

**Előterjesztés  
a Közjóléti Bizottság részére  
a Szigony-útítárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.  
ellátási szerződésének 2025. évi teljesítéséről szóló beszámolóról**

**I. Tartalmi összefoglaló**

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) 2024. július 1-jétől 2027. december 31-éig terjedő időszakra határozott idejű szerződést kötött a Szigony-útítárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.-vel (1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü, a továbbiakban: Szigony-útítárs Kft.) a Kőbánya illetékességi területén lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező, 18. életévét betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő, az Emberi Erőforrások Minisztériuma által kiadott „Szakmai ajánlás, közösségi ellátás pszichiátriai betegek részére” című kiadványban szereplő diagnóziskódoknak megfelelő diagnózisú személyek lakókörnyezetében történő támogatására, a rehabilitációjuk elősegítésére, a meglévő képességeik megtartását és fejlesztését célzó szolgáltatások nyújtására, szociális és mentális gondozására. A Szigony-útítárs Kft. lehetőséget nyújt megváltozott munkaképességűek számára akkreditált foglalkoztatásban történő munkavállalásra. A tevékenység intézményi háttérét a Harmónia Nappali Klub (1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü., a továbbiakban: Klub) biztosítja.

Az Önkormányzat a szolgáltatásért az ellátotti létszámnak megfelelően bruttó 300 Ft/nap hozzájárulást fizet a Szigony-útítárs Kft.-nek.

A szerződés 6. pontja alapján a Szigony-útítárs Kft. az elvégzett tevékenységéről évente egy alkalommal, a tárgyévet követő március 31-éig szakmai és pénzügyi beszámolót készít az Önkormányzat részére.

A Szigony-útítárs Kft. ügyvezetője, Gordos Erika Julianna megküldte az előterjesztés 2. melléklete szerinti beszámolót.

A szolgáltatásban egy fő főállású és kettő fő részállású terápiás munkatárs, valamint egy fő részállású koordinátori tevékenységet ellátó terápiás munkatárs dolgozik, akik folyamatosan együttműködnek az ellátott kezelőorvosával és a családsegítővel.

Az ellátási szerződés keretében közösségi pszichiátriai ellátásban részesülő X. kerületi kliensek száma 21 fő volt a beszámolási időszakban.

A közösségi ellátásban részesülő kőbányai klienseknek lehetőségük van a Klub igénybevételére is, mely keretein belül kézműves-, zene-, fitt-, főzés- és életmódcsoportokon vehetnek részt, illetve kulturális és szórakoztató programokhoz csatlakozhatnak.

A beszámoló részletesen tartalmazza a Szigony-útítárs Kft. által ellátottak diagnózis szerinti megoszlását, az ellátás szakmai tartalmát, az alkalmazott speciális stratégiákat, továbbá a Klub foglalkozásait.


A beszámoló elfogadása az Önkormányzat ellátási szerződésben meghatározott feladata.

A beszámoló elfogadásáról szóló döntés a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 31/2011. (IX. 23.) önkormányzati rendelet 2. melléklet 4. pont 4.1. alpontja alapján a Közjóléti Bizottság hatásköre.

## II. Döntési javaslat

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága meghozza az előterjesztés 1. mellékletében foglalt határozatot.

Budapest, 2026. június „ 9”



Weeber Tibor

Törvényességi szempontból ellenjegyzem:



Dr. Szabó Krisztián  
jegyző

*1. melléklet az előterjesztéshez*

### **Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága**

**.../2026. (VI. 23.) határozata**

**a Szigony-útítárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.  
ellátási szerződésének 2025. évi teljesítéséről szóló beszámolóról**

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága a Szigony-útítárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.-nek az ellátási szerződése 2025. évi teljesítéséről szóló beszámolóját elfogadja.

SZED01/2656-1/A20

**Szigony-útitárs a Komplex Pszichoszociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft.**

**SZAKMAI ÉS PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ**

2025. április 01- 2026. március 31.

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

**Általános működési adatok:**

A fenntartó szervezet neve, címe: Szigony – útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Közhasznú Nonprofit Kft. (1083 Budapest, Práter u. 44. fszt .5/Ü)

Az intézmény neve, székhelye: Harmónia Ház Józsefvárosi Pszichiátriai Betegek Alapszolgáltatási Integrált Intézménye, 1083 Budapest, Práter u. 44. fszt. 5/Ü.

Végzett tevékenység Szt. szerinti megjelölése	Működési engedély száma	Ellátottak száma (működési engedély szerint engedélyezett létszám)	2022-ben szolgáltatást vett igénybe	Főállásban foglalkoztatottak száma/ fő
Pszichiátriai betegek nappali ellátása	<b>BP/0502/570-5/ 2018</b>	50 fő	52Fő	2 fő, 1 fő 4 órában
Pszichiátriai betegek közösségi ellátása	BP/0502/570- 5/2018	1 szolgálat	81 fő	1 fő főállásban, 2 fő 4 órában,
Fejlesztő foglalkoztatás	<b>FF-033/6-2021.</b>	8500 óra feladatmutató	10 fő	1 fő 4 órában

**Foglalkoztatási adatok (szervezet egészére)**

Főállásban foglalkoztatottak száma	Részmunkaidőben foglalkoztatott, megváltozott munkaképességű személyek száma	Megbízási szerződéssel	Önkéntesek száma
<b>8</b>	<b>32</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747



**A szolgáltatás nyújtásával összefüggésben végzett ellenőrzések**

Ssz.:	Neve	Időpontja	Tárgya
1.	<b><u>A tulajdonos és Felügyelő Bizottság Ellenőrzése</u></b>	2026.február	Szakmai és pénzügyi beszámoló, 2026. évi tervek
2.	<b><u>Belső szakmai ellenőrzés</u></b>	Havonta	Szakmai anyagok, dokumentáció
3.	<b><u>Belső szakmai team</u></b>	Hetente	Gondozási folyamatok, esetmegbeszélések, konzultációk
4.	<b><u>Magyar Államkincstár</u></b>	2025.október	2024. évi záró ellenőrzés Akkreditációs foglalkoztató
5.	<b><u>Budapest Főváros Kormányhivatala</u></b>	2026. március	Rehabilitációs foglalkoztatás szakmai ellenőrzése szék,- és telephelyen

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

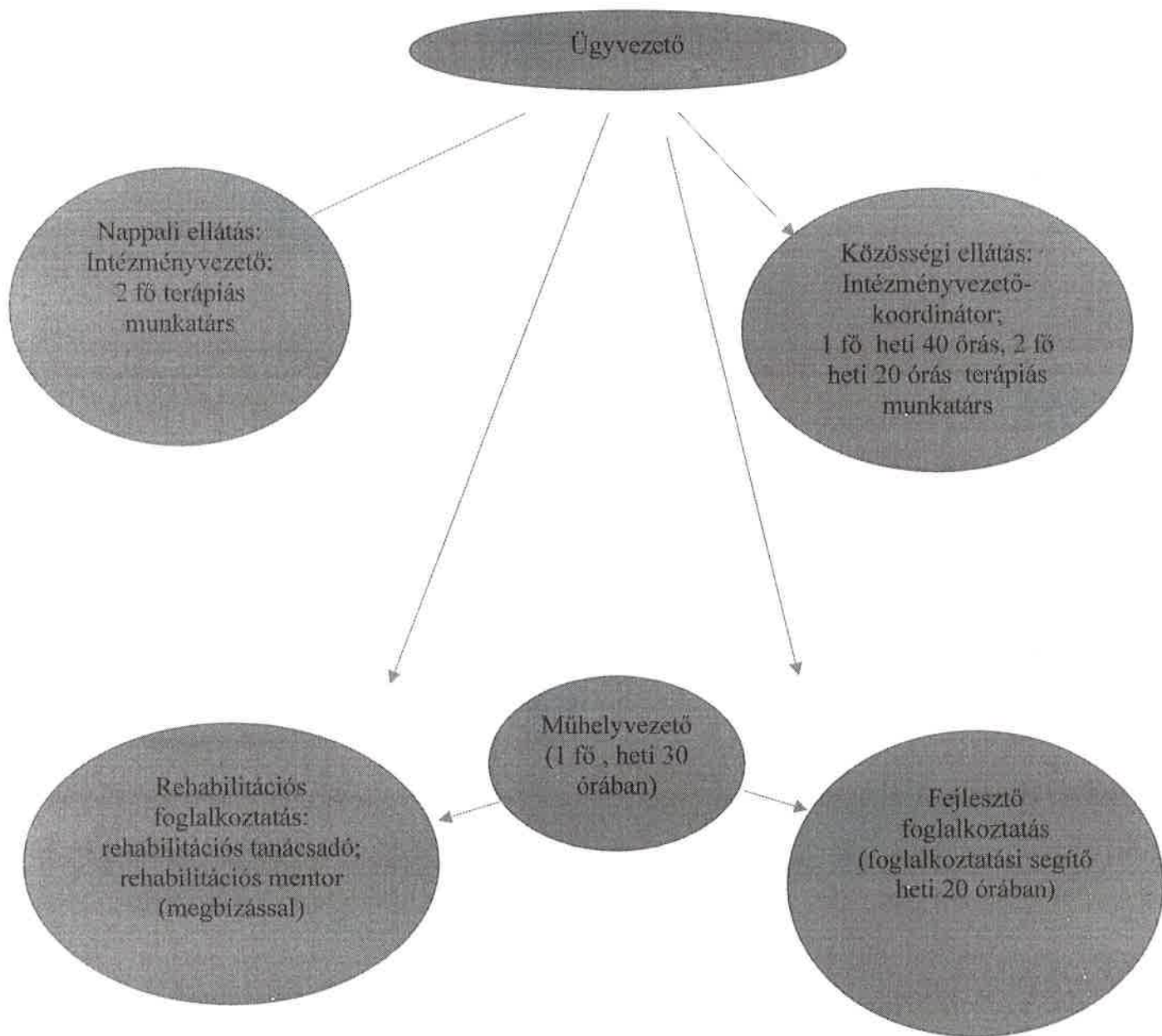
1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747



**Szervezeti ábra:**



**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

**Adószám: 14610561-1-42**

**Cg.: 01-09-911747**

**UTITÁRS**

---

A Szigony-útitárs Nonprofit Kft. a krónikus pszichiátriai betegségben szenvedőknek lakóhelyükön komplex pszicho-szociális közösségi ellátást nyújt. Az ellátás alapja: a többször módosított 1993. évi III. tv. I/2000 SZCSM rendelete.

**Az ellátás célja :**

A közösségi ellátás önálló alapszolgáltatás a szociális szolgáltatások között, amelynek célja a betegségből adódó károsodás, pszicho-szociális fogyatékoság okozta hátrányok leküzdése, annak érdekében, hogy pszichiátriai betegek a számukra lehetséges legteljesebb mértékben részt vehessenek a közösség életében. A közösségi ellátást nyújtó szakemberek munkájának fókuszában a krónikus pszichiátriai beteg felépülési lehetősége áll. Felépülésüket igyekeznek elősegíteni a pszicho-szociális rehabilitáció eszköztárával az érintettek megküzdési képességének erősítésével, önsegítő aktivitásuk erősítésével felelősség érzetük ébren tartásával, készségfejlesztéssel, személyes szabadságuk tiszteletben tartásával, az erőforrások felkutatásával, a segítő intézmények közti együttműködés serkentésével. A közösségi ellátás hosszú távú segítséget nyújt a pszichiátriai betegek szociális kompetenciájának javításában, a stigmatizáció csökkentésében, az egészségügyi ellátás igénybevételében, a foglalkozási rehabilitációban, a társadalmi szerepvállalásban, ezáltal ellátottakat képessé teszi személyes céljaik elérésére.

**A közösségi ellátás célcsoportját** a X. kerületi otthonukban élő intenzív támogatást igénylő nem veszélyeztető állapotú pszichiátriai betegek képezik, akik pszichiátriai kezelésben részesülnek, betegségük ambuláns szakorvosi ellátás mellett egyensúlyban tartható, de a szükségleteiknek megfelelő életvitelük, rehabilitációjuk, szociális biztonságuk csak intenzív közösségi ellátással segíthető optimálisan

E betegek a pszichiátriai betegség akkut szakaszának lezajlása után stabilizálódnak, rendszerint a betegségből adódó negatív következmények nyomán és a krónikus folyamatból következőleg mutatnak tartós életviteli nehézségeket.

A krónikus tünetek közül ki kell emelnünk a betegek aktivitás csökkenését, visszahúzódását, az erőfeszítés és a tartós feladat helyzetben maradás nehézségét, az

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

alacsony feszültségtűrő képességet és terhelhetőség nehézségét, az érzelmi rezonancia csökkenését. Az érzelmi kötődési nehézségek, szociális visszahúzódást, a kapcsolatok elszegényedését, izolációt okoznak. Érzelmi reakcióik, úgyszólván teljesen hiányoznak, sivár, érdeklődés nélküliek, a környezetük, és önmaguk iránt is közönyösek. Ugyanígy érdektelenek saját jövőjük iránt, terveik nincsenek, láthatólag csak az adott pillanatnak élnek. Ezek a betegek rendszerint leszázalékoltak igen rossz anyagi helyzetben és peremre sodródva élnek, támogatás nélkül folyamatos szociális kríziseket élnek át.

A mentális zavarok terhei társadalmi, társas és individuális szinten egyaránt jelentkeznek. Társadalmi szinten egyrészt a betegségek kezelésének közvetlen költségei, illetve a közvetett betegség terhek (pl. a munkaképesség elvesztéséből fakadó gazdasági veszteség) révén. A család és az egyén szintjén a családi és más társas kötelezettségek terén való akadályozottság, a kirekesztettség és stigmatizáció, a szubjektív szenvedés szerepe emelhető ki. A mentális zavarok, egyrészt tüneteik révén közvetlenül, másrészt a fenti hatások közvetítésével jelentősen rontják az életminőséget. A negatív következmények, mivel gyakran viszonylag fiatal korban kezdődő és alacsonyabb mortalitással jellemezhető krónikus zavarokról van szó, hosszútávon fennállnak. Mindezek következtében, nem csupán az érintett, hanem a családtagok életminősége is kifejezetten romlik. Az oktatási és foglalkoztatási hátrányok szegénységhez vezetnek, a szegénység fokozza a stigmatizáció veszélyét, a stigmatizáció hozzájárul a szociális izolációhoz, amely az állandó stressz terhelés hatására a betegség tüneteinek folyamatos fennállását eredményezi.

**Az ellátás jellemzői:**

- az ellátás önkéntes és térítésmentes
- az ellátás igénybevételéhez elengedhetetlen a pszichiáter szakorvos , vagy háziorvos diagnósisa, amely a következő BNO – Betegségek Nemzetközi Osztályozása – kódok egyike lehet :

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITÁRS

A beszámolási időszakban, a kőbányai közösségi ellátást igénybe vevők száma, diagnózis kódok szerint

- **F20 Schizofrénia** **8 fő**
- **F21 Schizotípiás rendellenesség** **2 fő**
  
- **F23 Akut és átmeneti pszichotikus rendellenességek** **1 fő**
- **F25 Schizoaffectív rendellenességek** **4 fő**

**Hangulatzavarok (affektív rendellenességek) (F30-F39)**

- **F31 Bipoláris affektív zavar** **2 fő**
- **F33 Ismétlődő depressziós rendellenesség** **4 fő**

A szolgáltatásban 1 főállású, 2 fő részállású terápiás munkatárs, és 1 fő részállású koordinátori tevékenységet ellátó terápiás munkatárs dolgozik, akik folyamatosan együttműködnek az ellátott kezelőorvosával, a családgondozóval, valamint a multidiszciplináris team más tagjaival.

A közösségi pszichiátriai ellátásban az alkalmazott tevékenységek, résztvékenységek a komplex pszicho-szociális problémákra rugalmasan és gyorsan reagálva, gyakran egymással párhuzamosan, különböző tevékenység kombinációkkal fejtik ki rehabilitációs hatékonyságukat.

Az alkalmazott tevékenységek szükségességét mindig az ellátottak és természetes támaszként megjelenő hozzátartozóik személyes, örömteli céljaik és szükségleteik határozzák meg és a felépülés irányába hatnak.

**A beszámolási időszakban a kliensekkel végzett munka a következő szolgáltatási elemekkel mutatható meg.**

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú  
Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

## **Esetkezelés**

Esetkezelés a szolgáltatás nyújtás teljes időtartama alatt folyamatosan megjelenik az egyes pszicho-szociális rehabilitációs tevékenységi elemeken keresztül.

A pszichiátriai betegek szociális ellátásában a kliens gondozási tervének kidolgozásában, és a kliens valós szükségleteinek feltérképezésében megbízható segítséget nyújt az állapot és szükségletfelmérés. Számos európai országban felismerték, hogy a mentális betegek ellátása akkor a leghatékonyabb, ha a beavatkozásokat a szükségletekre alapozva határozzák meg, a kliens aktív részvételével, és a felmérés megismétlése a gondozási munka során, nyomon követi az ellátott állapotát, és alkalmas a szolgáltatók munkájának monitorozására is.

### Személyre szabott gondozási terv elkészítése

A mentális zavarral élő személyek személyes örömteli céljainak meghatározása, a célok elérését akadályozó problémák feltárása, lehetőség szerint természetes támaszt nyújtó személyek bevonásával; továbbá a célok elérésének megtervezése; a támogató pszicho-szociális stratégiák meghatározása.

### Problémaelemzés – kezelés

A pszichiátriai betegeknek nyújtott szociális szolgáltatások az egyéni esetvitel mentén zajlanak, amelynek egyik vonulata azon problémák elemzése, amellyel az egyén nem tud megbirkózni. Ezen nehézségeket okozhatja, ha az egyént érzelmei, indulatai elárasztják, feszültsége oly mértékben megnő, hogy dezintegrálódva, képtelen erőfeszítéseket tenni, a problémás viselkedés megszüntetésére. A mentális problémákkal élők, belső kóros pszichés tartalmakkal, konfliktusokkal küszködnek, gondolkodásuk impulzív, kusza, amelyek akadályozzák a problémahelyzetek kezelésében, ezért a szolgáltatások mindegyikénél, azonos súllyal jelenik meg.

### Krízisintervenció

Krízisintervenció célja : pszicho-szociális gondoskodás és kezelés, mely a krízissel szoros összefüggésben fellépő tünetekkel, betegségekkel, hibás viselkedéssel, valamint

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú  
Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

**Adószám: 14610561-1-42**

Cg.: 01-09-911747

SZIGONY  
ÚTITÁRS

---

ezek megszüntetésével foglalkozik. A válságkezelés technikája a bizalmi kapcsolat fennállására alapozó állapot –és stressz felmérés, az öngyilkosság veszélyének megítélése, amely kiterjed a egzisztenciális helyzet, korábbi krízisek és azok egyezése, jelen krízis eddig megkísérelt megoldási stratégiái, specifikus veszélyeztettség, megítélésére.

Családi társadalmi kapcsolatok fenntartásának támogatása

A hosszantartó pszichiátriai problémával élőknel különösen nagy jelentőséggel bír, hogy családtagjaik, rokonaik, számukra fontos társas kapcsolataik támogató módon legyenek jelen életükben, segítve ezzel felépülésüket. A helyzet disszonanciája, hogy megfelelő támogatás hiányában a családtagok szintén nagyfokú stresszt, frusztrációt élnek át, melynek következtében elhatárolódnak – akár életvitelben is- a betegségben érintett családtagtól.

A családi kapcsolatok feltérképezése fontos része a közösségi gondozásnak, hiszen a primer szociális hálók továbbra is központi jelentőséggel bírnak az emberek életében, együttélésében.

A hatékony - családot is bevonó, arra aktívan támaszkodó – közösségi szolgáltatás segít az erőforrások azonosításában, felhasználásában, a szociális készségfejlesztésben, és felhasználja a meg(vissza)szerzett készségeket a családi interakciók javításában. Az eredmény elérésben a folyamat során a családtagok megküzdési képességeinek megerősítése is rendkívül fontos. A magány a pszichiátriai problémával élőkét fokozottan érinti. A család, párkapcsolat védő, megtartó ereje miatt a pszichiátriai problémával élőknel figyelmet kell fordítani a rendezett kapcsolatok kialakításának, fenntartásának segítésére, támogatására.

Munkahely feltárásának segítése, elhelyezkedés támogatása, munkavállalók utánkövetése

A hosszantartó pszichiátriai problémával élők egyik leggyakrabban megnevezett személyes célja a munkavállalással kapcsolatos. Kiemelten fontos gondozási terület a foglalkoztatási- és munka rehabilitáció tevékenység a pszichés problémával élők felépülésében.

A célcsoport specifikus összefüggésben megjegyzendő, hogy a munka, amellyel, hogy megélhetést, pénzkeresetet nyújt, egyben hasznos, beépített stresszektől mentes, ideális esetben az egyén számára vágyott, örömet okozó tevékenység legyen. Amennyiben a

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

---

pszichiátriai problémával élő céljainak megfelelő, arányos terhelésű munkát végez, az a „dolgozó ember” identitásának kialakulásával jár, ami lehetővé teszi, hogy a mentális képességeikben korlátozott emberek ez egészségesekkel egyenértékűvé váljanak.

Ügyintézés, hivatalos ügyek intézésének segítése

A hivatalos ügyintézés célja a hosszantartó pszichiátriai problémával élő személyek segítése az ügyintézéssel kapcsolatos problémáik azonosításában, támogatás azok megoldásában.

További cél a pszichiátriai ellátást igénybe vevő személyek képessé tétele, aktivitásának fokozása az ügyintézési folyamatokban, érdekeik megfogalmazásában, közszolgáltatásokhoz való hozzáférés segítésében, valamint az érdekeik hatékony képviselésében.

A beavatkozás célja a gyors és hiteles tájékoztatás a jogszabályoknak megfelelő ügyintézési módokról lehetőségekről. A tevékenység közvetett célja a kliens képességeinek, készségeinek fejlesztése, hogy minél önállóbban képessé váljon ügyeinek vitelében, érdekei képviselésében aktív szerepe legyen.

A szociális ügyek intézésében a BÁRKA Családsegítő Szolgálat munkatársai komoly szerepet vállalnak, tehermentesítve ezzel a közösségi ellátást nyújtó munkatársat.

### **Mentális gondozás**

A mentális zavarral élő személyek gondozásának a célja, hogy a kliens a személyes örömteli céljait el tudja érni, az önhatékonyasága növekedjen, hogy a kliens a felépülését elősegítő pszichoszociális rehabilitációs intervenciókban részesüljön. A gondozói tevékenység egészét áthatja a humanisztikus szemlélet, a mentális zavarral élő személy és természetes támaszként megjelenő hozzátartozók felépülésért tett erőfeszítéseit támogató, pozitív megerősítő gondozói jelenlét.

A nyújtott rehabilitációs tevékenységek a személyes hatékonyságot növelik, hozzájárulnak az állapotrosszabbodás megelőzéséhez, a munkaerő-piaci aktivitáshoz, a közösségben való aktív élethez. Továbbá a mentális zavarral élő személyek természetes támaszként megjelenő hozzátartozói, barátai felvilágosítást (pszichoedukáció), támogatást kapjanak a hozzátartozójuk megváltozott élethelyzete kapcsán

## Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITÁRS

---

### Pszichoedukáció

A tájékoztatás során érthető és könnyen elsajátítható módon mindent fontosat megtanulunk az adott mentális zavarról, továbbá közösen feltérképezzük az állapot rosszabbodásokat (relapszusokat) megelőző ún. Korai figyelmeztető tüneteket is. További cél a korai figyelmeztető tünetekre építve a mentális zavarral élő személlyel és hozzátartozójával az állapot rosszabbodás esetén alkalmazó krízisterv elkészítése. Nemcsak az érintettek ismerete bővül az adott pszichiátriai betegségre vonatkozóan, a segítő szakember mélyebb betekintést nyerhet az adott személy betegségének tüneteivel kapcsolatban, megismerheti a pszichiátriai problémához kapcsolódó érzéseiket, megoldási stratégiáikat, a családtagok tapasztalatait, megfigyeléseit. A gondozói tevékenységet végig kíséri a pszichoedukációs tevékenység. A pszichoedukációs foglalkozások során javul a mentális zavarral élő személy és hozzátartozóik együttműködése a segítő szakemberekkel, és felelősségteljesebben vesznek részt a felépülést támogató rehabilitációs folyamatban.

### Korai figyelmeztető tünetek felismerésének segítése

A betegséggel való együttélés képességét szintén segíti a pszicho-edukáció, amely során a betegek

egyfajta, a betegséghez való hozzáállásának megváltozását is figyelemmel kísérhetjük. A korai figyelmeztető tünetek felmérése során a visszaeséskor jelentkező úgynevezett bevezető tüneteket tudatosítjuk, egyrészt a klienssel, másrészt természetes támogatóival, amely tünetek általában ismétlődnek minden visszaesés alkalmával.

### Stresszkezelés

A segítő tevékenység célja, hogy a pszichiátriai problémával élő személyeket hozzásegítse a stressz megfelelő kezeléséhez. Ezek a készségek hosszú távon segítik a személyes örömteli célok elérését. Az igénybe vevő oldaláról várható a feszültség, szorongás csökkenése, az állapotrosszabbodások megelőzése, kommunikációs és problémamegoldó készségek hatékonyságának növekedése, továbbá a szociális kapcsolatban elért megfelelő funkcionalitás. A szolgáltatást nyújtó oldaláról hatékonyabbá válik az együttműködés a

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

**Adószám: 14610561-1-42**

**Cg.: 01-09-911747**

**UTITARS**

mentális zavarral élő személlyel és hozzátartozóival, előrelépés valósul meg a felépülést támogató rehabilitációs folyamatban. A kommunikációs és problémamegoldó technika ismerete és alkalmazása a mindennapi életben nagy jelentőséggel bír, egyrészt segíti az életesemények és a mindennapi életből adódó stresszhelyzetek megoldását, másrészt a pszichiátriai beteg szociális szerepeiben naponta több száz verbális és non-verbális jelet ad le és fogad környezetéből, hatékonyság és eredményességének szempontjából tudatosan és megfelelően kell alkalmaznia a kommunikációs rendszer elemeit.

### **Gyógyszerszedéssel történő együttműködés segítése**

A mentális betegségek az agy biokémiai egyensúlyzavarára vezethetők vissza, amelyeket a stresszhatások súlyosbítanak. A biokémiai egyensúly fenntartását szolgálják, a pszichiátriai betegségek kezelésére alkalmazott gyógyszerek, a neuroleptikumok, vagy antipszichotikumok, antidepresszánsok, és hangulatstabilizálók. Az azonos csoportba tartozó gyógyszerek terápiás hatásai hasonlóak, de erősségük változó. A gyógyszerek mérséklék /megszüntetik a tüneteket, illetve megakadályozzák a visszaesést, a pszichiátriai problémákkal élők, kb. hetven százaléka, mégis abbahagyja a gyógyszerek szedését, különösen a betegség első epizódja után! A gyógyszereszedéssel történő együttműködés segítésére, ezért van szükség !

### **Készségfejlesztés**

A pszicho-szociális hátránnyal (pszichiátriai betegek, szenvedélybetegek, hajléktalan emberek, fogyatékossgal élő emberek) élő emberek esetén gyakran találkozunk az életviteli készségek zavarával, elégtelenségével. Az életviteli készségfejlesztés célja az, hogy hozzásegítse a pszichiátria betegséggel élő személyt ahhoz, hogy elérje személyes örömteli céljait, önállóbb működésre legyen képes, kevesebb családi és professzionális segítséget igényeljenek. A készségfejlesztés várható eredménye: hatékonyan alkalmazott készségfejlesztés eredménye a mentális zavarral élő személy autonómiájának az elérése. A társadalmi életben való aktív részvétel, interperszonális és szociális készségeket igényel.

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

Közösségben való aktív élethez rendelkezniünk kell a szociális készségek széles tárházával. Ide sorolhatjuk az önellátást, a rendelkezésre álló pénzbeosztását, az új ismeretek elsajátítását a beszélgetést, a bensőséges viszony kialakítását, a munkavégzési készséget, a lakóhely fenntartását, a szabadidő aktív eltöltését. A pszicho-szociális hátránnyal élő emberek esetén gyakran találkozunk az életviteli készségek zavarásával, elégtelenségével. A sikeres életviteli készségfejlesztés hozzásegíti a pszichiátria betegséggel élő személyt ahhoz, hogy elérje személyes örömteli céljait, önállóbb működésre legyen képes, kevesebb családi és professzionális segítséget igényeljenek.

A közösségi ellátásban részesülő klienseknek lehetőségük van a szervezetünk által fenntartott Harmónia Nappali Klub programjainak igénybevételére, a közösségi gondozásban lévő kliensek közül a nappali klub foglalkozásaittak :

**1. Kézműves klub**

A csoport heti 2 órában nyitott csoport formájában működik, művészetterapeuta vezetésével

**2. Fittnek lenni**

- Gimnasztikai gyakorlatok
- Játék labdákkal
- Testsúlycsökkentő tornagyakorlatok

Csoport heti egy órában működik, nyitott csoport formájában, az ellátottak között megfelelő mozgáskultúrával rendelkező, csoportvezetővel.

**3.Dúdló csoport**

- zenehallgatás
- éneklés hangszeres kísérettel
- kulturális rendezvényekre előadások szervezése, ezekre való felkészülés

Nyitott csoport heti két órában, a csoport létszáma változó, a csoport tagjai egy-egy rendezvény kapcsán bővülnek, és együttesen alkotják a színjátszókört.

---

### 3. Mindennapjaink –életmódklub / életviteli készségek fejlesztésére /

- környezeti és személyi higiénia
- lakásfenntartási költségek
- igénybe vehető szociális támogatások
- adósságkezelés
- pénzbeosztás
- kapcsolattartás a szomszédokkal

### 4. Cseréljünk ételreceptet- főzőklub az önálló életvezetés készségeinek fejlesztésére

- az ételkészítés feltételei
- bevásárlás
- konyhai eszközök
- konyhatechnikai eljárások
- egyszerű ételek elkészítése

### 5. Személyiségfejlesztő, önismereti csoport

- Zárt csoport, heti 1 órában tematika szerint, pszichopedagógus vezetésével

### Szabadidős programok:

- Az ellátottak közösségi aktivitására építő kulturális és szórakoztató programok szüreti bál , farsang.
- Előre tervezett ünnepi programok / pl.: Karácsonyi ünnepség /
- Intézményen kívül szervezett kulturális és szórakoztató programok heti rendszerességgel 10-15 fő részvételével: múzeumlátogatás, séta a Parlamentben, Margitsziget, közművelődési intézmények, építészeti remekművek megtekintése, a Mátyás templom, a Budai Vár felkeresése.
- a nappali intézményben folyamatosan rendelkezésre állnak társasjátékok, kártya, sakk, csocsó, pingpongozási lehetőség

**Szigony-Útitárs a Komplex Pszicho-szociális Rehabilitációért Kiemelten Közhasznú Nonprofit Kft.**

1083 Budapest, Práter u. 44. fszt 5/ü.

Adószám: 14610561-1-42

Cg.: 01-09-911747

UTITARS

**Pénzügyi Beszámoló a 2025. április 01-2026. március 31.ig terjedő időszakról**

A beszámoló időszakában a Kőbányai Önkormányzattól az Ellátási Szerződésben rögzítetteknek megfelelően – 300ft/nap szorozva a szolgáltatásban töltött napok számával – **2 245 800 ft. szolgáltatási díjat kaptunk**, amellyel a szolgáltatás nyújtáshoz használt épületrész rezszi költségeihez járult hozzá. Az épületet a Nemzeti Vagyonkezelő-től béreljük, az elszámolásban a bérleti díj, és a rezszi költségek kerültek feltüntetésre, az alábbiak szerint :

**Áram** díj a teljes beszámolási időszakra: 671 374 ft, ebből **elszámolásra kerül : 167 843 ft**

**Főtáv** : a teljes beszámolási időszakra : 941 498 ft ebből **elszámolásra kerül 235 374 ft**

**Telefon** a teljes beszámolási időszakra : 1 193 465 ft. ebből **elszámolásra kerül 298 366 ft**

**Internet** a teljes beszámolási időszakra : 294 177 ft. ebből **elszámolásra kerül 73 544 ft**

**MNV bérleti díj** a beszámolási időszakra: 3 742 002ft ebből **elszámolásra kerül : 935 500 f**

**Könyvelési díj** : a beszámolási időszakra: 2 990 000ft ebből **elszámolásra kerül : 749 750 ft**

Az elszámolási időszak alatt a kiadások az MNV -től bérelt helyiség és annak rezszi költségei, valamint a könyvelési költségek negyede került elszámolásra, összesen **2 460 377 ft. összegben.**

**Köszönjük az Önkormányzat támogatását !**

Budapest, 2026. 03.30.

  
Gordos Erika  
ügyvezető

