

XI. KŐBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK

2025

Program és versenyszabályok



A verseny időpontja:

2025. október 1. szerda 9:00 óra

helyszíne: Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari utca 23.)

Program

08:00 - 09:00	Érkezés, regisztráció, nevezés	Nagyterem előtér
09:00	Megnyitó	Nagyterem
09:10	Bemelegítés	Nagyterem
09:20 - 11:30	Célbadobós Bevásárló akadálypálya Darts Asztalitenisz vagy Pétanque Footbowling Fürge lábak Puzzle Célba fújás pingponglabdával	Nagyterem Nagyterem Nagyterem Nagy műfüves pálya Nagyterem Kisterem vagy Műfüves kispálya Nagyterem Nagyterem Nagyterem Nagyterem
11:30	Nordic Walking	Salakpálya
12:00	30 m síkfutás	Salakpálya (esőben Nagyterem)
12:45-től	Ebéd	Kerthelyiség (esőben Teniszsátor)
13:45	Eredményhirdetés	Nagyterem

Versenyszabályok

Célbadobós:

- 5 karika célbadobásával minél több pont gyűjtése.

Bevásárló akadálypálya:

- akadálypálya teljesítése kerek bevásárlótáskával,
- a pálya végén a recept hozzávalóinak beszerzése,
- nem megfelelő termék összegyűjtése esetén 3 másodperc büntetőpont jár,
- elért idő rangsorol.

Darts:

- gyakorló dobás nincs,
- 2x3 nyíl eldobása,
- a 6 dobás eredménye összeadódik,
- egyenlő eredmény esetén a legnagyobb értékű dobás, ha az is egyező, akkor a soron következő stb. rangsorol, ha mind a 6 dobás azonos, 1-1 új dobás, az nyer, aki a tábla közepéhez közelebb dob.

Asztalitenisz:

- csak egyesben,
- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- egy szett 11 pontig tart (min. 2 pont különbséggel),
- 2 nyert szett.

Pétanque:

- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- 2 nyert szett,
- dobni csak felülről fogott golyóval lehet, gurítani tilos.

Footbowling:

- 9 db különböző "értékű" tekebábu (rombusz alakban felállítva: 1-2-3-3-3 pont soronként a bábuk értéke) eltalálása focilabdával,
- 2 rúgásból mennyi bábu dől el,
- ha az első találatra az összes bábu eldől, akkor a következő rúgás hozzáadódik,
- elért pontszám rangsorol.

Fürge lábak:

- a versenyző ül egy széken és a kb. 10 méter hosszú vászon anyagot kell behúznia a szék alá a lábak mozgatásával futómozgást imitálva,
- az nyer aki a legrövidebb idő alatt maga alá "gyűri" az elé kihelyezett vászon anyagot,
- elért idő rangsorol.

Puzzle:

- 12 darabos puzzle kocka kirakása minél rövidebb idő alatt,
- elért idő rangsorol.

Célba fújás pingponglabdával:

- az asztal végén elhelyezett 6 pohárba kell belefújni a pingpong labdát,
- 10 labdából mennyi kerül a poharakba.

Nordic Walking: (a rendezők korlátozott számban tudnak Nordic Walking botot biztosítani)

- 1 kör a salakpályán,
- elért idő rangsorol,
- technikai hiba esetén kizárás.

30 m síkfutás:

- 30 m lefutása a legrövidebb idő alatt,
- elért idő rangsorol.

Egyéb tudnivalók

- Az eseményen való részvétel nevezéshez kötött:
Előnevezés 2025. szeptember 15-én 18:00 óráig, határidőn túli előnevezésre nincs lehetőség.
Helyszíni nevezésre a rendezvénynapon korlátozottan van lehetőség 8:00 órától 9:00 óráig.
- Minden versenyző legfeljebb 4 versenyszámban nevezhet.
- A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel, valamint a "Mozdulnék Sportlabor" ingyenes egészséges életmód és sport tanácsadási szolgáltatás biztosított.
- A résztvevők kipróbálhatják továbbá a ground golf sportágit és dartsfocit.
- A rendezvényen a Kocsis Sándor Sportközpont dolgozói versenyzőként nem vehetnek részt.