

XII. KŐBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK



2026



Program és versenyszabályok

A verseny időpontja:

2026. október 7. szerda 9:00 óra

helyszíne: Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari utca 23.)

Program

08:00 - 09:00 Érkezés, regisztráció, nevezés

09:00 Megnyitó

09:10 Bemelegítés

09:20 - 11:30 Célbadobás

Bevásárló akadálypálya

Darts

Asztalitenisz vagy Pétanque

Footbowling

Fürge lábak

Bothajítás

Lovi

11:30 Nordic Walking

12:00 30 m síkfutás

12:45-től Ebéd

13:45 Eredményhirdetés

Nagyterem előtér

Nagyterem

Nagyterem

Nagyterem

Nagy műfüves pálya

Nagyterem

Kisterem vagy Műfüves kispálya

Nagyterem

Nagyterem

Nagy műfüves pálya

Nagyterem

Salakpálya

Salakpálya (esőben Nagyterem)

Kerthelyiség (esőben Teniszsátor)

Nagyterem

Versenyszabályok

Célbadobás:

- 5 karika célbadobásával minél több pont gyűjtése.

Bevásárló akadálypálya:

- akadálypálya teljesítése kerek bevásárlótaszkával,
- a pálya végén a recept hozzávalóinak beszerzése,
- nem megfelelő termék összegyűjtése esetén 3 másodperc büntetőpont jár,
- elért idő rangsorol.



Darts:

- gyakorló dobás nincs,
- 2x3 nyíl eldobása,
- a 6 dobás eredménye összeadódik,
- egyenlő eredmény esetén a legnagyobb értékű dobás, ha az is egyező, akkor a soron következő stb. rangsorol, ha mind a 6 dobás azonos, 1-1 új dobás, az nyer, aki a tábla közepéhez közelebb dob.

Asztalitenisz:

- csak egyesben,
- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- egy szett 11 pontig tart (min. 2 pont különbséggel),
- 2 nyert szett.

Pétanque:

- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- 2 nyert szett,
- dobni csak felülről fogott golyóval lehet, gurítani tilos.

Footbowling:

- 9 db különböző "értékű" tekebábu (rombusz alakban felállítva: 1-2-3-3-3 pont soronként a bábuk értéke) eltalálása focilabdával,
- 2 rúgásból mennyi bábu dől el,
- ha az első találatra az összes bábu eldől, akkor a következő rúgás hozzáadódik,
- elért pontszám rangsorol.

Fürge lábak:

- a versenyző ül egy széken és a kb. 10 méter hosszú vászon anyagot kell behúznia a szék alá a lábak mozgatásával futómozgást imitálva,
- az nyer aki a legrövidebb idő alatt maga alá "gyüri" az elé kihelyezett vászon anyagot,
- elért idő rangsorol.

Bothajítás:

- gyakorló dobás nincs,
- egy versenyző 3-szor dobhat,
- a legjobb eredmény rangsorol.

Lovi:

- a versenyző ül egy széken és a tőle 5 méterre lévő lovat egy spárga feltekerésével minél rövidebb idő alatt kell a célvonalig eljuttatnia,
- elért idő rangsorol.

Nordic Walking: (a rendezők korlátozott számban tudnak Nordic Walking botot biztosítani)

- 1 kör a salakpályán,
- elért idő rangsorol,
- technikai hiba esetén kizárás.

30 m síkfutás:

- 30 m lefutása a legrövidebb idő alatt,
- elért idő rangsorol.

Egyéb tudnivalók

- Az eseményen való részvétel nevezéshez kötött:
Előnevezés 2026. szeptember 14-én 18:00 óráig, határidőn túli előnevezésre nincs lehetőség.
Helyszíni nevezésre a rendezvéynapon korlátozottan van lehetőség 8:00 órától 9:00 óráig.
- Minden versenyző legfeljebb 4 versenyszámban nevezhet.
- A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel, valamint a "Mozdulnék Sportlabor" ingyenes egészséges életmód és sport tanácsadási szolgáltatás biztosított.
- A résztvevők kipróbálhatják továbbá a ground golf sportágit és dartsfocit.
- A rendezvényen a Kocsis Sándor Sportközpont dolgozói versenyzőként nem vehetnek részt.