

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR

LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. július
BUDAPEST



Tisztelt ELBIR Olvasóink!

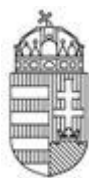
A BRFK Bűnmegelőzési Osztálya arra hívja fel a figyelmet, hogy az Instagram új „Instant” funkciója a látszólag eltűnő tartalmak ellenére is komoly online biztonsági kockázatokat rejthet a gyermekek és a fiatalok számára.

Az alábbi tájékoztatót a Saferinternet Magyarország készítette, amelyet változtatás nélkül közlünk.

Kérjük, hogy olvassák el a hírlevelünket, szívleljék meg az abban foglaltakat, és ha tehetik, osszák is azt meg családtagjaikkal, ismerőseikkel, barátaikkal és szomszédjaikkal!

Hírlevelünkhöz kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR

LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. július
BUDAPEST

„ Mit kell tudnunk az Instagram új funkciójáról, az "Instans"-ről?

 Az Instagram egy új funkciót vezetett be "Instans" néven, amellyel a felhasználók spontán készített fotókat és videókat oszthatnak meg ismerőseikkel.

 A tartalmak csak egyszer tekinthetők meg más felhasználók által, majd 24 óra múlva eltűnnek.

 Ez elsőre ártalmatlannak tűnhet, de a látszólag „eltűnő” tartalmak új kockázatokat is rejtenek a gyermekek és a fiatalok számára.

 Milyen veszélyekre érdemes odafigyelni?

 Többen láthatják, mint gondolnánk. Az Instans nem egy-egy személynek küldhető el, hanem egyszerre az összes „barátnak” vagy a „közeli ismerősöknek”, ennél jobban nem lehet személyre szabni a célközönséget. Sokkal több emberhez juthat el egy fotó, mint azt a gyermek eredetileg szeretne volna.

 Bár az Instagram technikai megoldásokkal próbálja megakadályozni a képernyőképek készítését, egy másik telefonnal lefotózott kép vagy külső alkalmazás segítségével a tartalom továbbra is megőrizhető és megosztható. Érdemes úgy tekinteni minden online megosztott képre, mintha az örökre fennmaradna.

 A gyors reakciók nyomást is jelenthetnek a gyerekeknek. Az azonnali válaszok és emoji-reakciók miatt a fiatalok könnyen úgy érezhetik, hogy folyamatosan jelen kell lenniük, és nekik is posztolniuk kell, hogy ne maradjanak ki a közösségből. Ez fokozhatja a megfelelési kényszert és a kimaradástól való félelmet (FOMO).

Mit tehetünk szülőként?

 Beszélgessünk gyermekünkkel az új funkcióról, és kérjük meg, hogy mutassa meg, hogyan működik.

 Nézzük át együtt, kik szerepelnek a „közeli ismerősök” és a „barátok” listáján.

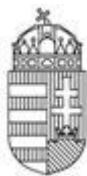
 Beszéljük át, milyen képeket és információkat biztonságos megosztani, és milyeneket nem.

 Ismertessük meg vele a blokkolási és jelentési lehetőségeket.

 Használjuk az Instagram tini fiók és szülői felügyeleti beállításait, amelyek segíthetnek a biztonságosabb használatban.”

Forrás:

https://www.facebook.com/SaferinternetMagyarország?locale=hu_HU



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR

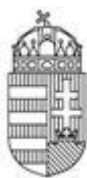
LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. július
BUDAPEST

Ön a Budapesti Rendőr-főkapitányság havonta jelentkező ELBIR (Elektronikus Lakossági Információs Rendszer) hírlevelét olvassa, melynek virtuális hasábjain minden hónapban egy adott téma köré csoportosuló bűnmegelőzési tanácsainkat osztjuk meg Önökkel. Kövesse minden hónapban hírleveleinket! Amennyiben a Magyar Rendőrség hivatalos álláspontját, valamint közleményeit tartalmazó hivatalos forrásra van szüksége, kérjük, látogasson el a www.police.hu weboldalra. Ha Önnek a Rendőrség segítségére van szüksége, kérjük, tárcsázza a 112-es segélyhívót.

A Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás alapján az Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer (ELBIR hírlevél, a www.police.hu-n jelenleg Bűnügyi Hírlevélként nyilvántartott) kiküldése során, a hírlevélhez csatolni kell az „Érintetti tájékoztatót”, amely az alábbi linken érhető el: <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!bunuqy!korozes!bunuqyi-hirlevel>

Amennyiben a jövőben nem kívánja igénybe venni a BRFK ELBIR szolgáltatását, nem tart igényt hírlevelünkre, abban az esetben felénk, küldőkhöz (elbir@budapest.police.hu) intézett elektronikus levélben bármikor kérheti e-mail címe törlését.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. július
BUDAPEST

A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

A BRFK Központi száma: 06 (1) 443-5000

Központi segélyhívó: 112

BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY elérhetőségei:

Telefon: 06 (1) 443-5000/ 32-778

Központi e-mail cím: bunmeg.brfk@budapest.police.hu

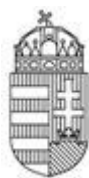
BRFK drog-prevenációs összekötő tisztek elektronikus levélcíme: infodrog@budapest.police.hu

BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 (20) 9000-107

Telefontanú (anonim módon, 24 órában hívható, ingyenes zöld szám): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-430-4700
	<i>Rendőrőrs Békásmegyer</i>	Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3410
	<i>Rendőrőrs Káposztásmegyer</i>	Tel.: 061-231-3446
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8141
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-477-3700
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-381-4300
	<i>Rendőrőrs Órmező</i>	Tel.: 061-381-4331
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2800
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8150
	<i>Rendőrőrs Alsórákos</i>	Tel.: 061-461-8186
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8400
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-421-1800
	<i>Rendőrőrs Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8300
	Dunai Vízüirendészeti Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2860



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR

LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. július
BUDAPEST

KÖVESS MINKET!



**BRFK Budapesti
Rendőrfőkapitányság**



@brfk_budapest_police_hu



@brfk_official



**BUDAPESTI
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG**

