

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST



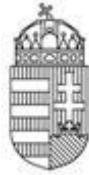
Tisztelt ELBIR Olvasóink!

Júniusi hírlevelünkben az online tér veszélyeire hívjuk fel a figyelmet.

Kérjük, hogy olvassák el a hírlevelünket, szívleljék meg az abban foglaltakat, és ha tehetik, osszák is azt meg családtagjaikkal, ismerőseikkel, barátaikkal és szomszédjaikkal!

Hírlevelünkhöz kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

A videójáték ma már nem csak játék – hanem közösségi tér is, ami formálja a gyerekek gondolkodását, kapcsolatait és szokásait.

A játék alapvető emberi szükséglet, a mai videójátékok azonban már messze túlmutatnak az egyszerű szórakozáson. Egyre inkább közösségi platformként is működnek: a játékosok nemcsak játszanak, hanem folyamatos kapcsolatban állnak egymással. A beépített chatfunkciók lehetővé teszik, hogy idegenekkel beszélgessenek, együttműködjenek, sőt akár tartós kapcsolatokat alakítsanak ki. Ez különösen a fiatalok számára vonzó, hiszen könnyen találnak hasonló érdeklődésű embereket.

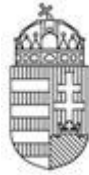
Ugyanakkor ez komoly kockázatokat is rejt. A gyerekek gyakran nem rendelkeznek még azzal a tapasztalattal és kritikai érzéssel, amely segítene felismerni a veszélyeket. A névtelenség mögé bújó felhasználók visszaélhetnek a bizalmukkal, előfordulhat zaklatás, manipuláció vagy félrevezetés. A virtuális kapcsolatok sokszor intenzívebbnek tűnnek, mint a valóság, így a gyerek könnyen érzelmileg is bevonódhat egy számára valójában ismeretlen közegbe.

A videójátékok vonzereje részben abban rejlik, hogy szabadságot és kontrollérzést adnak. Olyan világokat kínálnak, ahol a játékos dönt, irányít, és azonnali visszajelzést kap a tetteire. Ez sikerélményt nyújt, ami különösen fontos a fejlődésben lévő gyerekek számára. Nem véletlen, hogy a játékok fejleszthetik a problémamegoldó képességet, a stratégiai gondolkodást, a reflexeket és a kreativitást. Emellett közösségi élményt is adhatnak: együttműködésre, kommunikációra, sőt empátiára is taníthatnak.

A probléma akkor kezdődik, amikor felborul az egyensúly. Gyerekeknél ez gyorsabban bekövetkezhet, mint felnőtteknél. A túlzott játékhasználat alvászavarokat, tanulási nehézségeket, figyelemzavart és szociális elszigetelődést okozhat. A valós kapcsolatok háttérbe szorulnak, miközben a virtuális világ válik elsődlegessé. Ilyenkor a játék már nem kikapcsolódás, hanem menekülés.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) ezért ismerte el a videójáték-függőséget önálló problémaként. Fontos azonban, hogy nem minden sokat játszó gyerek függő: a gond ott kezdődik, amikor a játék feletti kontroll megszűnik, és tartósan más fontos életterületek rovására megy.

A szülők szerepe kulcsfontosságú. A puszta tiltás vagy büntetés ritkán hatékony, sőt sokszor ellenállást vált ki. Sokkal célravezetőbb a tudatos keretek kialakítása, a közös szabályok megbeszélése és az együtt töltött idő növelése. Az offline programok – sport, közös élmények, személyes kapcsolatok – segíthetnek helyreállítani az egyensúlyt. Ha pedig a helyzet súlyosabb, szakember bevonása is indokolt lehet.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

A videójátékok különösen erősek abban, hogy fenntartsák a figyelmet. A fejlesztők tudatosan építenek be jutalmazási rendszereket, visszajelzéseket és olyan mechanizmusokat, amelyek újra és újra visszahívják a játékost. Ezért is fontos, hogy főleg a gyerekek esetében legyen külső irányítás és tudatos kontroll.

Ebben segít eligazodni a PEGI (Pan European Game Information - Egységes Európai Játékinformációs Rendszer) korhatár-besorolási rendszer, amely iránymutatást ad a szülőknek és a játékosoknak. Nemcsak azt jelzi, hogy egy játék milyen életkor számára ajánlott, hanem azt is, milyen tartalmak jelennek meg benne – például erőszak, félelem, trágár beszéd vagy játékon belüli vásárlások.

A rendszer azonban most jelentősen szigorodik, és ez különösen fontos a gyerekek védelme szempontjából. 2026. júniusától ugyanis már nemcsak a tartalmat, hanem a játék működését is értékeli.

A legfontosabb változások:

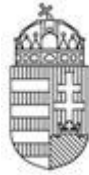
- A pénzért vásárolható, véletlenszerű jutalmak (loot boxok) automatikusan legalább 16-os, de akár 18-as korhatár-besorolást kapnak.
- A játékon belüli vásárlásokat tartalmazó játékok minimum 12-es kategóriába kerülnek.
- Azok a mechanikák, amelyek a játékosok folyamatos visszatérését ösztönzik vagy a kihagyást „büntetik”, szintén magasabb besorolást eredményeznek.
- A blokklánc- vagy NFT-alapú rendszereket használó játékok 18+ kategóriába kerülnek.

Ez a változás azért jelentős, mert már nemcsak azt veszi figyelembe, mit lát a játékos, hanem azt is, hogyan hat rá a játék működése – például mennyire ösztönzi költésre vagy folyamatos jelenlétre.

Összességében a videójátékok egyszerre jelentenek szórakozást, közösségi teret és hatást gyakorló rendszert. Különösen a gyerekek esetében kulcsfontosságú a tudatosság és az egyensúly. Ebben pedig a PEGI megújuló rendszere egyre fontosabb segítséget ad a szülők kezébe, hogy biztonságosabb döntéseket hozhassanak.

Keviczky Csilla cikke.

Forrás: <https://www.facebook.com/netcoachegyesulet>



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

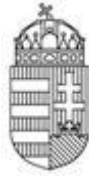
ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

Ön a Budapesti Rendőr-főkapitányság havonta jelentkező ELBIR (Elektronikus Lakossági Információs Rendszer) hírlevelét olvassa, melynek virtuális hasábjain minden hónapban egy adott téma köré csoportosuló bűnmegelőzési tanácsainkat osztjuk meg Önökkel. Kövesse minden hónapban hírleveleinket! Amennyiben a Magyar Rendőrség hivatalos álláspontját, valamint közleményeit tartalmazó hivatalos forrásra van szüksége, kérjük, látogasson el a www.police.hu weboldalra. Ha Önnek a Rendőrség segítségére van szüksége, kérjük, tárcsázza a 112-es segélyhívót.

A Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás alapján az Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer (ELBIR hírlevél, a www.police.hu-n jelenleg Bűnügyi Hírlevélként nyilvántartott) kiküldése során, a hírlevélhez csatolni kell az „Érintetti tájékoztatót”, amely az alábbi linken érhető el: <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!bunugy!korozes!bunugyi-hirlevel>

Amennyiben a jövőben nem kívánja igénybe venni a BRFK ELBIR szolgáltatását, nem tart igényt hírlevelünkre, abban az esetben felénk, küldőkhöz (elbir@budapest.police.hu) intézett elektronikus levélben bármikor kérheti e-mail címe törlését.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

A BRFK Központi száma: 06 (1) 443-5000

Központi segélyhívó: 112

BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY elérhetőségei:

Telefon: 06 (1) 443-5000/ 32-778

Központi e-mail cím: bunmeg.brfk@budapest.police.hu

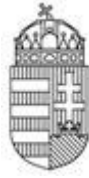
BRFK drog-prevenációs összekötő tisztek elektronikus levélcíme: infodrog@budapest.police.hu

BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 (20) 9000-107

Telefontanú (anonim módon, 24 órában hívható, ingyenes zöld szám): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Békásmegyér</i>	Tel.: 061-430-4700 Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Káposztásmegyér</i>	Tel.: 061-231-3410 Tel.: 061-231-3446
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8141
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-477-3700
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Órmező</i>	Tel.: 061-381-4300 Tel.: 061-381-4331
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2800
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Alsórákos</i>	Tel.: 061-461-8150 Tel.: 061-461-8186
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8400
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1800 Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8300
	Dunai Vízüirendészeti Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2860



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

**ELBIR
LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL**

2026. június
BUDAPEST

KÖVESS MINKET!



**BRFK Budapesti
Rendőr-főkapitányság**



@brfk_budapest_police_hu



@brfk_official



**BUDAPESTI
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG**

