

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST



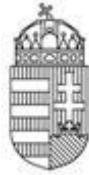
Tisztelt ELBIR Olvasóink!

Júniusi hírlevelünkben hasznos tanácsokat adunk túrázáshoz, kiránduláshoz.

Kérjük, hogy olvassák el a hírlevelünket, szívleljék meg az abban foglaltakat, és ha tehetik, osszák is azt meg családtagjaikkal, ismerőseikkel, barátaikkal és szomszédjaikkal!

Hírlevelünkhöz kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

Kirándulj biztonságosan! – Fontos tanácsok a természetjáróknak

A természetjárás remek kikapcsolódás és feltöltődés, de csak akkor igazán élvezetes, ha felkészülten indulsz útnak. Egy kis odafigyeléssel sok kellemetlenség és baleset megelőzhető, ezért érdemes már indulás előtt megtervezni a kirándulást.

Tájékozódj az útvonalról, a túra hosszáról és a várható menetidőről, és lehetőség szerint hosszabb túrára ne egyedül indulj. Ha mégis egyedül vágysz neki az útnak, mindenképpen értesíts egy családtagot vagy ismerőst arról, merre mész, és mikorra tervezed a visszaérkezést. Indulás előtt töltsd fel mobiltelefonodat, és vigyél magaddal powerbankot is.

Hasznos, ha van nálad térkép vagy navigációra alkalmas okostelefon, hiszen baj esetén a pontos helymeghatározás jelentősen megkönnyíti a segítségnyújtást.

A túra során maradj a kijelölt turistaútvonalon, ne térdj le az ösvényről, és mindig figyelj a terepre. Öltözz rétegesen, vigyél elegendő folyadékot és ételmeget, hűvösebb időben pedig meleg italt is.

Alkohol fogyasztása kirándulás közben nem ajánlott, mert rontja a koncentrációt és növeli a balesetek kockázatát. Fejlámpa is legyen nálad arra az esetre, ha a tervezettnél tovább tartana a túra.

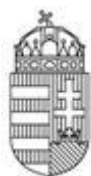
Amennyiben tüzet szeretnél gyújtani, azt kizárólag kijelölt tűzrakóhelyen, érvényes tűzgyújtási tilalom hiányában tedd, és távozás előtt mindig győződj meg arról, hogy a tüzet teljesen eloltottad.

Ha váratlan helyzetbe kerülsz, ne vállalj felesleges kockázatot, és ne próbálj egyedül megoldani minden problémát.

Szükség esetén hívd a 112-es segélyhívót, és próbálj olyan tájékozási pontokat megadni, amelyek alapján a mentők gyorsan megtalálhatnak.

A természetben a legfontosabb szabály, hogy a biztonság mindig előzze meg a kalandot – készülj fel, kirándulj felelősen, és vigyázz magadra, valamint túratársaidra!

Forrás: <https://www.facebook.com/PoliceHungaryOfficial>



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR

LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június

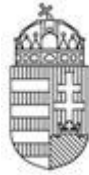
BUDAPEST



**Irány
a természet!**

H-1139 Budapest, Teve utca 4-6. Telefon: (+36-1) 443-5000,

BM telefon: 32-778, BM fax: 32-782, E-mail: elbir@budapest.police.hu, bunmeg.brk@budapest.police.hu



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

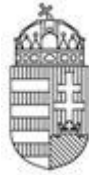
ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

Ön a Budapesti Rendőr-főkapitányság havonta jelentkező ELBIR (Elektronikus Lakossági Információs Rendszer) hírlevelét olvassa, melynek virtuális hasábjain minden hónapban egy adott téma köré csoportosuló bűnmegelőzési tanácsainkat osztjuk meg Önökkel. Kövesse minden hónapban hírleveleinket! Amennyiben a Magyar Rendőrség hivatalos álláspontját, valamint közleményeit tartalmazó hivatalos forrásra van szüksége, kérjük, látogasson el a www.police.hu weboldalra. Ha Önnek a Rendőrség segítségére van szüksége, kérjük, tárcsázza a 112-es segélyhívót.

A Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás alapján az Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer (ELBIR hírlevél, a www.police.hu-n jelenleg Bűnügyi Hírlevélként nyilvántartott) kiküldése során, a hírlevélhez csatolni kell az „Érintetti tájékoztatót”, amely az alábbi linken érhető el: <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!bunugy!korozes!bunugyi-hirlevel>

Amennyiben a jövőben nem kívánja igénybe venni a BRFK ELBIR szolgáltatását, nem tart igényt hírlevelünkre, abban az esetben felénk, küldőkhöz (elbir@budapest.police.hu) intézett elektronikus levélben bármikor kérheti e-mail címe törlését.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

A BRFK Központi száma: 06 (1) 443-5000

Központi segélyhívó: 112

BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY elérhetőségei:

Telefon: 06 (1) 443-5000/ 32-778

Központi e-mail cím: bunmeg.brfk@budapest.police.hu

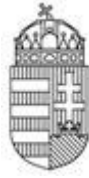
BRFK drog-prevenációs összekötő tisztek elektronikus levélcíme: infodrog@budapest.police.hu

BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 (20) 9000-107

Telefontanú (anonim módon, 24 órában hívható, ingyenes zöld szám): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Békásmegyér</i>	Tel.: 061-430-4700 Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Káposztásmegyér</i>	Tel.: 061-231-3410 Tel.: 061-231-3446
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8141
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-477-3700
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Órmező</i>	Tel.: 061-381-4300 Tel.: 061-381-4331
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2800
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Alsórákos</i>	Tel.: 061-461-8150 Tel.: 061-461-8186
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8400
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1800 Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8300
	Dunai Vízüirendészeti Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2860



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

**ELBIR
LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL**

2026. június
BUDAPEST

KÖVESS MINKET!



**BRFK Budapesti
Rendőr-főkapitányság**



@brfk_budapest_police_hu



@brfk_official



**BUDAPESTI
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG**

