

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST



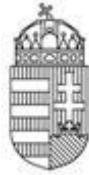
Tisztelt ELBIR Olvasóink!

Júniusi hírlevelünkben az online tér veszélyeire hívjuk fel a figyelmet.

Kérjük, hogy olvassák el a hírlevelünket, szívleljék meg az abban foglaltakat, és ha tehetik, osszák is azt meg családtagjaikkal, ismerőseikkel, barátaikkal és szomszédjaikkal!

Hírlevelünkhöz kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

Hírlevelünkben a Bethesda Gyermekkórház közösségi oldalán megjelent bejegyzés olvasható.

„Te tudod, hogy kivel beszélget a gyermeked online?”

Friss kutatások szerint minden 10. gyermek visszajelöl ismeretleneket is a közösségi médiában. Ez azt jelenti, hogy egy átlagos iskolai osztályban legalább 2-3 gyerek védtelenül enged be idegeneket a privát digitális terébe.

● Miért óriási kockázat ez?

- Adathalászat - személyes információkat csalhatnak ki
- Online zaklatás - az idegenekkel való online kapcsolatteremtés közben könnyen célponttá válhat
- Álprofilok - bárki lehet a túloldalon

● Mit tehetsz szülőként?

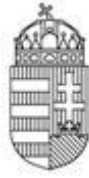
- Javasoljuk, hogy minimum 14 éves korig a gyermekek ne regisztráljanak közösségi oldalakra.
- Ha már van profilja, állítsátok privátra, hogy csak az ismerősök láthassák a posztjait és küldhessenek üzenetet.
- Tanítsd meg neki, hogy az interneten is csak azt jelölje vissza, akit az életben is ismer már.
- Teremts olyan légkört, amelyben a gyermek az esetlegesen őt ért negatív hatásokat megoszthatja veled.

A kutatás szerint a szülői tudatosság és a szabályok jelentik a legerősebb pajzsot.
Ne várjuk meg, amíg baj történik!

A legfrissebb kutatások eredményeiért és további hasznos tartalmakért, tippekért kattints a kepernyoidocsokkenteshu oldalra!

A képernyőidő-csökkentő kampány a **Bethesda Gyermekkórház** szakemberei, a **Kulturális és Innovációs Minisztérium**, a **Nemzeti Média- és Hírközlési Hatóság**, a **NIT a Fiatalokért Nonprofit Kft.** és az **EduTech Hungary** együttműködésében indult.

Forrás: <https://www.facebook.com/BethesdaGyermekkorhaz>



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

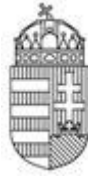
ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

Ön a Budapesti Rendőr-főkapitányság havonta jelentkező ELBIR (Elektronikus Lakossági Információs Rendszer) hírlevelét olvassa, melynek virtuális hasábjain minden hónapban egy adott téma köré csoportosuló bűnmegelőzési tanácsainkat osztjuk meg Önökkel. Kövesse minden hónapban hírleveleinket! Amennyiben a Magyar Rendőrség hivatalos álláspontját, valamint közleményeit tartalmazó hivatalos forrásra van szüksége, kérjük, látogasson el a www.police.hu weboldalra. Ha Önnek a Rendőrség segítségére van szüksége, kérjük, tárcsázza a 112-es segélyhívót.

A Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás alapján az Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer (ELBIR hírlevél, a www.police.hu-n jelenleg Bűnügyi Hírlevélként nyilvántartott) kiküldése során, a hírlevélhez csatolni kell az „Érintetti tájékoztatót”, amely az alábbi linken érhető el: <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!bunugy!korozes!bunugyi-hirlevel>

Amennyiben a jövőben nem kívánja igénybe venni a BRFK ELBIR szolgáltatását, nem tart igényt hírlevelünkre, abban az esetben felénk, küldőkhöz (elbir@budapest.police.hu) intézett elektronikus levélben bármikor kérheti e-mail címe törlését.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2026. június
BUDAPEST

A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

A BRFK Központi száma: 06 (1) 443-5000

Központi segélyhívó: 112

BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY elérhetőségei:

Telefon: 06 (1) 443-5000/ 32-778

Központi e-mail cím: bunmeg.brfk@budapest.police.hu

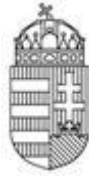
BRFK drog-prevenációs összekötő tisztek elektronikus levélcíme: infodrog@budapest.police.hu

BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 (20) 9000-107

Telefontanú (anonim módon, 24 órában hívható, ingyenes zöld szám): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Békásmegyér</i>	Tel.: 061-430-4700 Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Káposztásmegyér</i>	Tel.: 061-231-3410 Tel.: 061-231-3446
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8141
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-477-3700
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Órmező</i>	Tel.: 061-381-4300 Tel.: 061-381-4331
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2800
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Alsórákos</i>	Tel.: 061-461-8150 Tel.: 061-461-8186
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8400
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1800 Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-491-8300
	Dunai Vízüirendészeti Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2860



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

**ELBIR
LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL**

**2026. június
BUDAPEST**

KÖVESS MINKET!



**BRFK Budapesti
Rendőr-főkapitányság**



@brfk_budapest_police_hu



@brfk_official



**BUDAPESTI
RENDŐR-FŐKAPITÁNYSÁG**

