

Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2025. április
BUDAPEST



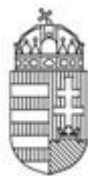
Tisztelt ELBIR Olvasóink!

Áprilisi második hírlevelünkben a közelgő tavaszi szünetre vonatkozó tudatos eszközhasználatra szeretnénk felhívni az Önök figyelmét.

Kérjük, hogy olvassák el a hírlevelünket, szívleljék meg az abban foglaltakat, és ha tehetik, osszák is azt meg családtagjaikkal, ismerőseikkel, barátaikkal és szomszédjaikkal!

Hírlevelünkhöz kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR

LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2025. április
BUDAPEST

Eszközhazsnálat a tavaszi szünetben?

Közeledünk a tavaszi szünethez, ami a Húsvét mellett a kikapcsolódás ideje is - a gyermekek számára biztosan, na de az okoseszközökkel mi a helyzet?

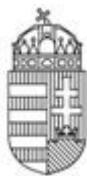
Fektessük le előre a szünetre vonatkozó szabályokat! Beszélgessünk gyermekeinkkel arról, hogy mennyi képernyőidő fér bele ezeken a napokon.

Kérjük ki gyermekeink véleményét a programokkal kapcsolatban! Ha a gyermekek számára is izgalmas elfoglaltságokkal tűzdeljük tele ezt az időszakot, kevésbé akarnak majd a képernyő előtt időt tölteni.

Éljük meg a pillanatot offline, tiszteljük gyermekeink digitális jogait, ne posztoljunk ki mindent! Mielőtt megosztanánk a közös pillanatokat, gondoljuk át, hogy valóban szükséges-e közzétenni ezeket.

Mutassunk példát gyermekeink számára! Élvezzük az együtt töltött időt, beszélgessünk családtagjainkkal, hiszen a gyermekek követik a felnőttektől látott példát.

Forrás: Saferinternet Magyarország Facebook oldala



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

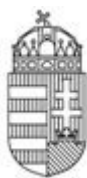
ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2025. április
BUDAPEST

Ön a Budapesti Rendőr-főkapitányság havonta jelentkező ELBIR (Elektronikus Lakossági Információs Rendszer) hírlevelét olvassa, melynek virtuális hasábjain minden hónapban egy adott téma köré csoportosuló bűnmegelőzési tanácsainkat osztjuk meg Önökkel. Kövesse minden hónapban hírleveleinket! Amennyiben a Magyar Rendőrség hivatalos álláspontját, valamint közleményeit tartalmazó hivatalos forrásra van szüksége, kérjük, látogasson el a www.police.hu weboldalra. Ha Önnek a Rendőrség segítségére van szüksége, kérjük, tárcsázza a 112-es segélyhívót.

A Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás alapján az Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer (ELBIR hírlevél, a www.police.hu-n jelenleg Bűnügyi Hírlevélként nyilvántartott) kiküldése során, a hírlevélhez csatolni kell az „Érintetti tájékoztatót”, amely az alábbi linken érhető el: <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!bunugy!korozes!bunugyi-hirlevel>

Amennyiben a jövőben nem kívánja igénybe venni a BRFK ELBIR szolgáltatását, nem tart igényt hírlevelünkre, abban az esetben felénk, küldőkhöz (elbir@budapest.police.hu) intézett elektronikus levélben bármikor kérheti e-mail címe törlését.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2025. április
BUDAPEST

A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

A BRFK Központi száma: 06 (1) 443-5000

Központi segélyhívó: 112

BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY elérhetőségei:

Telefon: 06 (1) 443-5000/ 32-778

Központi e-mail cím: bunmeg.br fk@budapest.police.hu

BRFK drog-prevenációs összekötő tisztek elektronikus levélcíme: infodrog@budapest.police.hu

BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 (20) 9000-107

Telefontanú (anonim módon, 24 órában hívható, ingyenes zöld szám): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-430-4700
	<i>Rendőrőrs Békásmegyer</i>	Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3410
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8141
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-477-3700
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-381-4300
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-236-2800
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8150
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-407-8455
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-421-1800
	<i>Rendőrőrs Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-229-2652
	Dunai Vízügyi Rendészeti Rendőrkapitányság	Tel.: 061-203-9132