

IX. KÖBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK

2023



Program és versenyszabályok

A verseny időpontja:

2023. október 4. szerda 9:00 óra

helyszín: Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari utca 23.)

Program

08:15 - 08:55	Érkezés	Nagyterem előtér
09:00	Megnyitó	Nagyterem
09:10	Bemelegítés	Nagyterem
09:20	Pohártorony	Nagyterem
09:30	Bevásárló akadálypálya	Nagy műfüves pálya
	Darts	Nagyterem
10:00	Asztalitenisz vagy Pétanque	Kisterem vagy Műfüves kispálya
10:30	Ijászat	Parkoló Bihari utca felőli oldala (esőben Nagyterem)
10:45	Katapult	Nagyterem
	Puzzle	Nagyterem
11:00	Célba fújás pingponglabdával	Nagyterem
11:30	Nordic Walking	Salakpálya
12:00	30 m síkfutás	Salakpálya (esőben Nagyterem)
12:45-től	Ebéd	Teniszsátor (eső esetén)
13:45	Eredményhirdetés	Nagyterem

Versenyszabályok

Pohártorony:

- egy fejjel lefelé fordított 25 pohárból álló tornyot kell váltott kézzel átpakolni,
- felül helyezkedik el a színes pohár, amit alulra kell tenni és megemelni a tornyot, majd rátenni és így tovább a többit, egészen addig, amíg a színes pohár újra felülre nem kerül,
- az nyer, aki rövidebb idő alatt végez.

Bevásárló akadálypálya:

- 10 Kocsis Sándor Sportközpont (KSSK) matricával ellátott termék összegyűjtése kijelölt akadálypályán kerekos bevásárlótáskába,
- nem matricás termék összegyűjtése esetén 1 büntetőpont jár,
- elért idő rangsorol.

Darts:

- gyakorló dobás nincs,
- 2x3 nyíl eldobása,
- a 6 dobás eredménye összeadódik,
- egyenlő eredmény esetén a legnagyobb értékű dobás, ha az is egyező, akkor a soron következő stb. rangsorol,
- ha mind a 6 dobás azonos, 1-1 új dobás, az nyer, aki a tábla közepéhez közelebb dob.

Asztalitenisz:

- csak egyesben,
- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- egy szett 11 pontig tart (min. 2 pont különbséggel),
- 2 nyert szett.

Pétanque:

- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- 2 nyert szett,
- dobni csak felülről fogott golyóval lehet, gurítani tilos.

Íjászat:

- tapadókorongos nyílvesztő kilövésével egy 3 méterre helyezkedő tárgyra kell célozni,
- 10 lövésből hányszor találja el a célpontot a versenyző.

Katapult:

- a kilövőállomás egyik végén egy pingponglabda helyezkedik el,
- a kilövőállomás másik végére rá kell ütni és egy pohár segítségével el kell kapni a labdát (2 próba van),
- 8 labdából mennyit tud elkapni a versenyző.

Puzzle:

- 12 darabos puzzle kocka kirakása minél rövidebb idő alatt,
- elért idő rangsorol.

Célba fújás pingponglabdával:

- az asztal végén elhelyezett 6 pohárba kell belefújni a pingpong labdát,
- 10 labdából mennyi kerül a poharakba.

Nordic Walking: (a rendezők korlátozott számban tudnak NW botot biztosítani)

- 1 kör a salakpályán,
- elért idő rangsorol,
- technikai hiba esetén kizárás.

30 m síkfutás:

- 30 m lefutása a legrövidebb idő alatt,
- elért idő rangsorol.

Egyéb tudnivalók

- Az eseményen való részvétel nevezéshez kötött. A helyszínen nem lehet nevezni.
- Minden versenyző maximum 3 versenyszámban nevezhet.
- A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel biztosított. A résztvevők kipróbálhatják a csocsó és a ground golf sportágakat, valamint a dartsfocit és a csapatépítő játékot 10:00 órától 13:00 óráig.
- A rendezvényen a Kocsis Sándor Sportközpont dolgozói versenyzőként nem vehetnek részt.