

VIII. KŐBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK

2022



Program és versenyszabályok

A verseny időpontja:

2022. október 5. szerda 9:00 óra

helyszíne: Kocsis Sándor Sportközpont Bihari utcai telephelye (1107 Budapest, Bihari utca 23.)

Program

08:15 - 08:55	Érkezés	Nagyterem előtér
09:00	Megnyitó	Nagyterem
09:00	Bemelegítés	Nagyterem
09:20	Pohártorony	Nagyterem
09:30	Lengőteke	Nagy műfüves pálya
	Darts	Nagyterem
10:00	Asztalitenisz vagy Pétanque	Kisterem vagy Műfüves kispálya
10:30	Ijászat	Parkoló Bihari utca felőli oldala (esőben Nagyterem)
10:45	Katapult	Nagyterem
	Harisnyából érmehalászat	Nagyterem
11:00	Célba dobás pingponglabdával	Nagyterem
11:30	Nordic Walking	Salakpálya
12:00	30 m síkfutás	Salakpálya (esőben Nagyterem)
12:45-től	Ebéd	Teniszsátor (eső esetén)
13:45	Eredményhirdetés	Nagyterem

Versenyszabályok

Pohártorony:

- egy fejjel lefelé fordított 25 pohárból álló tornyot kell váltott kézzel átpakolni,
- felül helyezkedik el a színes pohár, amit alulra kell tenni és megemelni a tornyot, majd rátenni és így tovább a többi,
- egészen addig, amíg a színes pohár újra felülre nem kerül,
- az nyer, aki rövidebb idő alatt végez.

Lengőteke:

- a 10 tekebábuból minél több bábút kell leütni,
- 2 próbálkozása van a versenyzőnek.

Darts:

- gyakorló dobás nincs,
- 2x3 nyíl eldobása,
- a 6 dobás eredménye összeadódik,
- egyenlő eredmény esetén a legnagyobb értékű dobás, ha az is egyező, akkor a soron következő, stb. rangsorol,
- ha mind a 6 dobás azonos, 1-1 új dobás, az nyer, aki a tábla közepéhez közelebb dob.

Asztalitenisz:

- csak egyesben,
- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- egy szett 11 pontig tart (min. 2 pont különbséggel),
- 2 nyert szett.

Pétanque:

- egyenes kiesés (páratlan résztvevő esetén erőnyerő),
- 2 nyert szett,
- dobni csak felülről fogott golyóval lehet, gurítani tilos.

Íjászat:

- tapadókorongos nyílvesztő kilövésével egy 3 méterre helyezkedő tárgyra kell célozni,
- 10 lövésből hányszor találja el a célpontot a versenyző.

Katapult:

- a kilövőállomás egyik végén egy pingponglabda helyezkedik el,
- a kilövőállomás másik végére rá kell ütni és egy pohár segítségével el kell kapni a labdát (2 próba van),
- 8 labdából mennyit tud elkapni a versenyző.

Harisnyából érmehalászat:

- két kézzel a harisnya két szárából minél rövidebb idő alatt kell a 2 db 200 forintos érmét kivenni a harisnya aljából,
- a kezek nem érhetnek egymáshoz.

Célba dobás pingponglabdával:

- egykezes dobás helyből,
- egy asztalon lévő edénybe kell a labdát belecélozni úgy, hogy a labda egyet pattan az asztalon,
- 10 labdából mennyi kerül az edénybe.

Nordic Walking: (A rendezők korlátozott számban tudnak NW botot biztosítani)

- 1 kör a salakpályán,
- elért idő rangsorol,
- technikai hiba esetén kizárás.

30 m síkfutás:

- 30 m lefutása a legrövidebb idő alatt,
- elért idő rangsorol.

Egyéb tudnivalók

- Az eseményen való részvétel nevezéshez kötött.
- Minden versenyző maximum 3 versenyszámban nevezhet.
- A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel biztosított és a résztvevők kipróbálhatják a csocsó, az örömtánc és a ground golf sportágakat, valamint a dartsfocit és a csapatépítő játékot 10:00 órától 13:00 óráig.
- A rendezvényen a Kocsis Sándor Sportközpont dolgozói versenyzőként nem vehetnek részt.