

VIII. KŐBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK



2022



Versenykiírás

A verseny rendezője: **Kőbányai Önkormányzat**

A verseny fővédnöke: **D. Kovács Róbert Antal, Kőbánya polgármestere**

A verseny célja: A Kőbányán élő 50 év feletti körében a korosztálynak megfelelő szabadidősportok és az egészséges életmód népszerűsítése, a sportbarátságok ápolása és a sporton keresztül épített kapcsolatok elmélyítése, a kőbányaiak közösségének erősítése, valamint számukra versenyzési és aktív pihenési lehetőség biztosítása.

A verseny helyszíne: **Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari utca 23.)**

A verseny időpontja: **2022. október 5. szerda 9:00 és 14:00 óra között**

A Kocsis Sándor Sportközpont területére a belépés 8:15-től lehetséges.

A verseny résztvevői: Azok az 50 év feletti személyek, akik kőbányai lakcímmel rendelkeznek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, amellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

Korcsoportok:

50-65 évesek (1972 és 1957 között születettek)

66-75 évesek (1956 és 1947 között születettek)

76 év feletti (1946 előtt születettek)

A verseny feltételei:

A versenyen 50. életévüket betöltött, kőbányai lakcímmel rendelkező személyek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai vehetnek részt.

A versenyen amatőr sportolók indulhatnak, így nem nevezhetnek a versenyszámokra azok a személyek, akik bármely egyesületben, bármely sportágban leigazolt sportolók.

A versenyzéshez szükséges sporteszközt és öltözőhelyiséget a szervezők biztosítják, a megfelelő, sportolásra alkalmas öltözetet a nevezőnek kell magával hoznia.

A tornatermi versenyszámokon kizárólag tiszta, világos talpú váltócipőben, a szabadtéren megrendezett versenyszámokon pedig edző- vagy tornacipőben lehet részt venni.

Szöges, illetve stoplis cipőt a verseny helyszínén tilos viselni.

A résztvevők csomagjának megőrzéséről a versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk, a verseny helyszínén és környékén őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a szervezők nem vállalnak felelősséget.

A megmérettetésen mindenki kizárólag saját felelősségére indulhat. Az esetleges versenybalesetekért, illetve a versenykiírás be nem tartásából, vagy egészségügyi okból bekövetkezett balesetekért és sérülésekért a rendező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.

A versenyzőknek nevezéskor a nevezési lapon szereplő részvételi nyilatkozat aláírt példányát is be kell nyújtaniuk, amivel igazolják, hogy a versenykiírásban szereplő feltételeket megismerték, saját maguk számára azokat kötelezőnek tekintik és betartják, továbbá társaikkal is betartatják.

A nordic walking versenyszámban valamelyik lábnak állandóan kapcsolatban kell lennie a talajjal. Versenyszám közbeni futás a versenyből történő kizárást vonja maga után.

A versenyszámok minimum 6 fő jelentkezése esetén indulnak. A szervezők fenntartják a jogot arra, hogy elégtelen nevezési létszám esetén összevonjanak korosztályokat.

Versenyszámok:

1. Pohárutorony (vegyes)
2. Lengőteke (vegyes)
3. Darts (vegyes)
4. Asztalitenisz (férfi és női) vagy Pétanque (vegyes)
5. Íjászat (férfi és női)
6. Katapult (férfi és női)
7. Harisnyából érmehalászat (vegyes)
8. Célba dobás pingpong labdával (vegyes)
9. Nordic Walking (vegyes)
10. 30 méteres síkfutás (férfi és női)

Nevezés:

A nevezés ingyenes.

A versenyzők csak a saját korosztályukban három (3) versenyszámban állhatnak rajthoz.

A versenykiírás és a nevezési lap az Önkormányzat honlapjáról (www.kobanya.hu) letölthetők, illetve a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában és az Újhegyi Közösségi Házban (1102 Budapest, Állomás utca 26. és 1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.), valamint a Kocsis Sándor Sportközpontban (1107 Budapest, Bihari utca 23.) érhetők el.

Nevezni a versenykiírás megjelenésének időpontjától a nevezési lap és a részvételi nyilatkozat kitöltésével papír alapon ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában és az Újhegyi Közösségi Házban kihelyezett gyűjtőládában elhelyezve (1102 Budapest, Állomás utca 26. és 1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.), személyesen a Kocsis Sándor Sportközpontban (1107 Budapest, Bihari utca 23.) naponta 14:00 és 16:00 óra között, illetve elektronikusan a mozdulj@kobanya.hu e-mail címen lehet.

Nevezési határidő:

2022. szeptember 16. péntek 13:00 óra

Helyszíni és határidőn túli nevezésre nincs lehetőség.

Versenybírószám: A versenybírószám feladatait a Kocsis Sándor Sportközpont munkatársai végzik.

Vezető versenybíró Kuróczi Pál intézményvezető.

Óvási feltételek: Óvni az egyes versenyszámok befejezését követő 15 percen belül - tanukat megnevezve - a versenybíráknál lehet. A versenybírószám a döntést azonnal, a helyszínen hozza meg, döntése végleges.

Általános tudnivalók:

Adatvédelmi tájékoztatót a részvételi nyilatkozat tartalmaz.

A versenyzők a helyszínen közös bemelegítésen vesznek részt.

A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel biztosított, továbbá a résztvevők kipróbálhatják a csocsó, az örömtánc és a ground golf sportágakat, valamint a dartsfocit és a csapatépítő játékot 10:00 órától 13:00 óráig.

A szervezők fenntartják a programváltoztatás jogát.