



# Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

## ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. május  
BUDAPEST



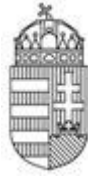
### Tisztelt ELBIR Olvasóink!

Májusi hírlevelünkben az iskolán belüli bántalmazással kapcsolatos bűnmegelőzési tanácsainkat osztjuk meg Önökkel.

Kérjük, hogy olvassák el a hírlevelünket, szívleljék meg az abban foglaltakat, és ha tehetik, osszák is azt meg családtagjaikkal, ismerőseikkel, barátaikkal és szomszédjaikkal!

Hírlevelünkhöz kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

*A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya*



## Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

### ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. május  
BUDAPEST

## *Bántalmazás az iskolában és azon kívül*

*„Nincs az a jellem, amely tönkre ne menne, ha a gúny céltáblája lesz - bármennyire nagyszerű és fennkölt is az a jellem, bármennyire hitvány és ostoba is az a gúny.”*

*(Mark Twain: Pudingsfejű Wilson)*



A hírek között sajnos egyre gyakrabban olvashatunk olyan esetekről, amikor kis és nagyobb gyerekeket, diákokat ér vélt vagy valós sérelem miatt bántás, bántalmazás a közösségükben, illetve azt azon kívül is folytatva akár az online térben.

Joggal merül fel a kérdés, hogy hol vannak ilyenkor a barátok, a felnőttek, és miért nem kér a bántalmazást elszenvedő segítséget?

A bántalmazást elszenvedő például azért sem mert szégyelli ami vele történik, hogy nem tudja megvédeni magát, illetve a fél a megtorlástól mert

„árulkodót”. De az is előfordul főként kisebb gyerekeknél, hogy nincsenek rá még szavai amivel meg tudja fogalmazni mi történt vele.

A bántalmazásról tudomással bírók azért mert tartanak attól, hogy ők lesznek a következő célpontja a bántásnak „cikizésnek”, gonosz tréfáknak.

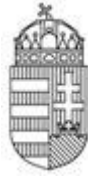
A felnőttek pedig, sajnos a fentiek miatt gyakran nem is szereznek tudomást a bántalmazás tényéről.

Mit tehetünk?

Mit tegyenek a szülők?

A legfontosabb, hogy kérdezzünk rá mi bántja gyermekünket. Ha a direkt kérdésre nem érkezik válasz, akkor beszélgetés formájában próbáljuk meg elővarázsolni gyermekünkből az őt ért sérelmet, fájdalmat. A beszélgetés során végig biztosítsuk arról, hogy nekünk bármit elmondhat, semmi nem „ciki” vagy „gáz”, viszont, ha nem tudjuk az okát a rosszkedvének, akkor nem is tudunk segíteni neki.

- Kérdezzük meg a gyermeket, hogy akadt-e ma olyan, aki megbántotta?
- Mi volt ma a legjobb/legrosszabb dolog, ami vele történt?
- Kérdezzük meg mi neveltette ma meg, hadd nevessünk együtt is egy jót!
- Ha választhatna, ki mellé ülne az osztályban? Ki mellé nem, és miért? stb.
- Keressük fel az iskolát és kérdezzük rá az osztályfőnöknél, vagy az ügyeletben lévő tanárnál, hogy mi történt gyermekünkkel?



## Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

### ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. május  
BUDAPEST

- Mindenképp jelezzük az osztályfőnöknek és az igazgatónak is, hogy bántalmazták, vagy online zaklatják gyermekünket a társai.
- Amennyiben továbbra folytatódik a bántalmazás, zaklatás kérjük a rendőrség segítségét, a lakcím szerint illetékes rendőrkapitányságon személyesen.

#### Mit tegyenek a társak?

- Ha látod, hallod, hogy valakit bántanak, csúfolnak szólj rá a bántalmazóra, hogy hagyja abba. Ők csak addig „erősek” amíg azt gondolják a gyengébbet úgy em védi meg senki. Ha bátor vagy, akkor a gonoszokodó társaidnak is megmondhatod, hogy nem helyes, amit csinálnak és hogy képzeljék csak magukat a kipécézett társuk helyébe. Biztos nagyon rosszul éreznék magukat hasonló helyzetben.
- Kérdezd meg segíthetsz-e neki valamiben.
- Szólj mindenképp egy felnőttnek, egy tanárnak
- Próbáld meg akár kézen fogva kivonni a bántalmazók a csúfolók köréből azt akit bántanak.
- Kíséred el a társadat egy tanárhoz és maradj vele - ha lehet -, amíg kiönti a lelkét, lehet, hogy egyedül bátortalanabb lenne.

#### Mit tegyél ha bántanak?

- A legfontosabb, hogy **NE TARTSD TITOKBAN !**  
Hadd legyenek a felnőttek a “jótündérek”, akik segítenek rajtad!  
A felnőttek régebb óta élnek, sok-sok mindennel találkoztak már ezért sok megoldás van egy-egy bajra a tarsolyukban.
- Szólj anyukádnak, apukádnak, akár a tanáraidnak, osztályfőnöködnek. Mondd el, ha valaki csúfol, interneten üzenget, fenyeget, megütött stb.
- Ha online történik a bántalmazás, zaklatás, fotózd ki az üzeneteket, fényképeket és azokkal bizonyítva szólj a szüleidnek, majd velük az osztályfőnöknek, a zaklató gyerek szüleinek.
- Amennyiben továbbra folytatódik a bántalmazásod, zaklatásod kérd a szüleiddel a rendőrség segítségét, a lakcímed szerint illetékes rendőrkapitányságon személyesen.







## Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

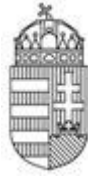
### ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. május  
BUDAPEST

*Ön a Budapesti Rendőr-főkapitányság havonta jelentkező ELBIR (Elektronikus Lakossági Információs Rendszer) hírlevelét olvassa, melynek virtuális hasábjain minden hónapban egy adott téma köré csoportosuló bűnmegelőzési tanácsainkat osszuk meg Önökkel. Kövesse minden hónapban hírleveleinket! Amennyiben a Magyar Rendőrség hivatalos álláspontját, valamint közleményeit tartalmazó hivatalos forrásra van szüksége, kérjük, látogasson el a [www.police.hu](http://www.police.hu) weboldalra. Ha Önnek a Rendőrség segítségére van szüksége, kérjük, tárcsázza a 112-es segélyhívót.*

*A Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás alapján az Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer (ELBIR hírlevél, a [www.police.hu](http://www.police.hu)-n jelenleg Bűnügyi Hírlevélként nyilvántartott) kiküldése során, a hírlevélhez csatolni kell az „Érintetti tájékoztatót”, amely az alábbi linken érhető el: <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!bunugy!korozes!bunugyi-hirlevel>*

*Amennyiben a jövőben nem kívánja igénybe venni a BRFK ELBIR szolgáltatását, nem tart igényt hírlevelünkre, abban az esetben felénk, küldőkhöz ([elbir@budapest.police.hu](mailto:elbir@budapest.police.hu)) intézett elektronikus levélben bármikor kérheti e-mail címe törlését.*



# Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

## ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. május  
BUDAPEST

### A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

A BRFK Központi száma: 06 (1) 443-5000

Központi segélyhívó: 112

#### **BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY elérhetőségei:**

**Telefon:** 06 (1) 443-5000/ 32-778

**Központi e-mail cím:** [bunmeg.brk@budapest.police.hu](mailto:bunmeg.brk@budapest.police.hu)

**BRFK drog-prevenációs összekötő tisztek elektronikus levélcíme:** [infodrog@budapest.police.hu](mailto:infodrog@budapest.police.hu)

**BRFK SMS-vonal hallássérülteknek:** 06 (20) 9000-107

**Telefontanú** (anonim módon, 24 órában hívható, ingyenes zöld szám): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Békásmegyér</i>	Tel.: 061-430-4700 Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Káposztásmegyér</i>	Tel.: 061-231-3410 Tel.: 061-231-3446
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8141
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Keleti pályaudvar</i>	Tel.: 061-477-3700 Tel.: 061-477-3726
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Őrmező</i>	Tel.: 061-381-4300 Tel.: 061-381-4331
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Újlipótváros</i>	Tel.: 061-236-2800 Tel.: 061-236-2824
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Alsórákos</i>	Tel.: 061-461-8150 Tel.: 061-461-8186
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-407-8455
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1800 Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-229-2652
	Dunai Vízirendészeti Rendőrkapitányság	Tel.: 061-203-9132