

VI. KÖBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK • 2019 •



Versenykiírás

A verseny rendezője: Kőbányai Önkormányzat

A verseny fővédnöke: D. Kovács Róbert Antal, Kőbánya polgármestere

A verseny célja: A Kőbányán élő 50 év feletti körében a korosztálynak megfelelő szabadidősportok és az egészséges életmód népszerűsítése, a sportbarátságok ápolása és a sporton keresztül épített kapcsolatok elmélyítése, a kőbányaiak közösségének erősítése, valamint számukra versenyzési és aktív pihenési lehetőség biztosítása.

A verseny helyszíne: **Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari utca 23.)**

A verseny időpontja: **2019. október 2. szerda 9:00 és 14:00 óra között**

A Kocsis Sándor Sportközpont területére a belépés 8:15-től lehetséges.

A verseny résztvevői: Azok az 50 év feletti személyek, akik kőbányai lakcímmel rendelkeznek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, amellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

Korcsoportok:

50–65 évesek (1969 és 1954 között születettek)

66–75 évesek (1953 és 1944 között születettek)

76 év feletti (1943 előtt születettek)

A verseny feltételei:

A versenyen 50. életévüket betöltött, kőbányai lakcímmel rendelkező személyek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai vehetnek részt.

A versenyen amatőr sportolók indulhatnak, így nem nevezhetnek a versenyszámokra azok a személyek, akik bármely egyesületben, bármely sportágban leigazolt sportolók.

A versenyzéshez szükséges sporteszközt (kivéve kerékpár) és öltözőhelyiséget a szervezők biztosítják, a megfelelő, sportolásra alkalmas öltözetet a nevezőnek kell magával hoznia.

A tornatermi versenyszámokon kizárólag tiszta, világos talpú váltócipőben, a szabadtéren megrendezett versenyszámokon pedig edző- vagy tornacipőben lehet részt venni. Szöges, illetve stoplis cipőt a verseny helyszínén tilos viselni.

A résztvevők csomagjának megőrzéséről a versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk, a verseny helyszínén és környékén őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a szervezők nem vállalnak felelősséget.

A megmérettetésen mindenki kizárólag saját felelősségére indulhat. Az esetleges versenybalesetekért, illetve a versenykiírás be nem tartásából, vagy egészségügyi okból bekövetkezett balesetekért és sérülésekért a rendező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.

A versenyzőknek nevezéskor a nevezési lapon szereplő részvételi nyilatkozat aláírt példányát is be kell nyújtaniuk, amivel igazolják, hogy a versenykiírásban szereplő feltételeket megismerték, saját maguk számára azokat kötelezőnek tekintik és betartják, továbbá társaikkal is betartatják.



A nordic walking versenyszámban valamelyik lábnak állandóan kapcsolatban kell lennie a talajjal. Versenyszám közbeni futás a versenyből történő kizárást vonja maga után.

A versenyszámok minimum 6 fő jelentkezése esetén indulnak. A szervezők fenntartják a jogot arra, hogy elégtelen nevezési létszám esetén összevonjanak korosztályokat.

Versenyszámok:

- 1) Vívás találatjelzőre (vegyes)
- 2) Büntetődobás kosárlabdával (vegyes)
- 3) Darts (vegyes)
- 4) Asztalitenisz (férfi és női) vagy Pétanque (vegyes)
- 5) Távrúgó verseny (férfi és női)
- 6) Szoknyáslabda dobás célkeresztbe (vegyes)
- 7) Korsólövés (férfi és női)
- 8) Kerékpározás (férfi és női)
- 9) Nordic Walking (vegyes)
- 10) 30 méteres síkfutás (férfi és női)

Nevezés:

A nevezés ingyenes.

A versenyzők a saját korosztályukban három (3) versenyszámban állhatnak rajthoz.

A versenykiírás és a nevezési lap az Önkormányzat honlapjáról (www.kobanya.hu) letölthetők, illetve a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1102 Budapest, Állomás utca 26. és 1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.) és a Kocsis Sándor Sportközpontban (1107 Budapest, Bihari utca 23.) szerezhethők be.

Nevezni a versenykiírás megjelenésének időpontjától a nevezési lap és a részvételi nyilatkozat kitöltésével papír alapon ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán kihelyezett gyűjtőládban elhelyezve (1102 Budapest, Állomás utca 26. és 1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.), személyesen a Kocsis Sándor Sportközpontban (1107 Budapest, Bihari utca 23.) naponta 14:00 és 16:00 óra között, illetve elektronikusan a mozdulj@kobanya.hu e-mail címen lehet.

A versenyzők rajtszáma nevezésük leadási idejének sorrendje szerint alakul.

Nevezési határidő:

2019. szeptember 13. (péntek) 13:00 óra

Helyszíni és határidőn túli nevezésre nincs lehetőség.

Díjazás: Minden versenyszámban az első három helyezett részesül díjazásban.

Versenybíróóság: A versenybíróóság feladatait a Kocsis Sándor Sportközpont munkatársai végzik.

Vezető versenybíró Nagy István igazgató.

Óvási feltételek: Óvni az egyes versenyszámok befejezését követő 15 percen belül – tanúkat megnevezve – a versenybíráknál lehet. A versenybíróóság a döntést azonnal, a helyszínen hozza meg, döntése végleges.

Általános tudnivalók:

Adatvédelmi tájékoztatót a részvételi nyilatkozat tartalmaz.

A versenyzők a helyszínen közös bemelegítésen vesznek részt.

A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel biztosított, továbbá a résztvevők kipróbálhatják a csocsó, a csúzli és a ground golf sportágakat 10:00 órától 13:00 óráig.

Az eredményhirdetés végén megtartott nyereménysorsoláson a jelenlévő versenyzők között értékes nyereményeket sorsolunk ki!

A szervezők fenntartják a programváltoztatás jogát.