

A MAGAS VÉRNYOMÁS VILÁGNAPJA

EGÉSZSÉGNAP ÚJHEGYEN



**2024. MÁJUS 17. (PÉNTEK)
12:00-16:00 ÓRÁIG**

Helyszín:

**FELÚJÍTOTT ÚJHEGYI ORVOSI RENDELŐNÉL
ÉS AZ ÚJHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZBAN**

Az esemény fővédnöke:
D. Kovács Róbert Antal
Köbánya polgármestere

Programok:

13:30 ZÖLD KÜLLŐ DÍJ ÁTADÁSA | EGÉSZSÉGÜGYI SZŰRÉSEK ÉS SZEMÉLYES TANÁCSADÁS (VÉRNYOMÁS, VÉRCUKOR, VÉROXIGÉN, TESTTÖMEG) | SPORTOS BEMUTATÓK, JÁTÉKOK MINDEN KOROSZTÁLYNAK | IDŐSEBBEK IS ELKEZDHETIK (GYÓGYTORNÁ, KÖZÖS TESTMOZGÁS) HIPERTÓNIAVAL KAPCSOLATOS ELŐADÁSOK, WORKSHOP, INTERAKTÍV BESZÉLGETÉSEK | DIETETIKUS TANÁCSADÁS | ÚJRAÉLESZTÉS KÉPZÉS (REGISZTRÁCIÓHOZ KÖTÖTT)*

Szerencsekerék (totó jellegű kérdések) - ajándékokért | egészséges italok bemutatója, kóstolója | gyerekeknek kézműves foglalkozás | a rendezvény végén a résztvevők között értékes ajándékokat sorsolásunk ki

A RENDEZVÉNYEN VALÓ RÉSZVÉTEL INGYENES.

*Előzetes regisztráció az Újhegyi Községi Ház információs pultjánál.