

Kőbányai Hírek

HAVILAP
XXXI/2. szám
2021. február-március

Figyelmetlenségből is áldozattá válhatunk!

Adathalászokra figyelmeztet a rendőrség! A kőbányai kapitányságra is számos bejelentés és feljelentés érkezett arról, hogy csalók próbálnak visszaélni online jelenlétünkkel. Összeraktuk, mire kell odafigyelni!

8. oldal

Kőbányán is oltanak



Kerületi házi orvosoknál jártunk utána, hogyan folyik a koronavírus elleni oltás. Mi alapján hív az orvos, melyik vakcinával hol oltanak, mikor kell az oltópontra menni?

6. oldal

Közös ügyek

Változtak a közösségi együttélés szabályai, új tilalmakról és új kivételről döntött a testület nevében eljáró polgármester. Sorra vesszük, mire kell figyelni a mindennapokban!

3. oldal



Feszés járványszámtan

Büdzsés: kötött pályán

7 százalékkal apasztotta a járványhelyzet Kőbánya 2021-es költségvetését. A szűkebb mozgástér ellenére azonban folytatódnak a fejlesztések, a már elkezdődött nagyberuházások ütemterv szerint haladnak. A működés stabilitását több mint egymilliárd forintos tartalék biztosítja, az iparüzési adóbevételek mértéke egyelőre megbecsülhetetlen. Interjú a polgármesterrel és a képviselő-testület frakcióinak vezetőivel.

2. oldal

Féknym - elég egy pillanat!

Kevesebb a közlekedési baleset, ám ami történik, annak nagyobb a visszhangja. Hol érdemes figyelni Kőbányán, vannak-e helyi sajátosságok? - A kerületi kapitányság rendészeti osztályvezetője válaszol.

11. oldal



Falra másztunk!

Kőbányán nyílt meg az ország egyik legnagyobb mászó- és ipari alpin technikai központja. Magyarországon itt létesült elsőként a Nemzetközi Sportmászó Szövetség előírásainak megfelelő gyorsmászó út, ami ma már olimpiai versenyszám.

12. oldal

Kóstoló csomagolva, házhoz szállítással



Füstölt finomságok családi tradícióra alapozva, boldogság befőttből pozitív gondolat a menü mellé. A Zila Vendéglőben és a Kő Caféban jártunk.

9. oldal

Tokióra készülnek az úszók - interjú Turi György mesteredzővel

16. oldal

Fontos, hogy továbbra is figyeljünk egymásra

Gyerekek Covid után

Az otthonmaradás és a távolságtartás a vírust is távol tartotta, kevés olyan gyerek érkezett a Heim Pál Gyermekkorházba a koronavírus-járvány kezdetén, aki a Covid miatt került súlyosabb állapotba. Összel azonban - ahogy a lakosság körében is nőtt a fertőzöttek száma - a gyerekeknél is több lett a komolyabb tünet. A szakemberek felfigyeltek arra, hogy egyes iskoláskorú gyerekeknél, jellemzően 8 és 16 éves kor között, az enyhe vagy akár tünetmentesen lezajlott koronavírus-fertőzés után többszervi gyulladás lép fel. A Heim Pál Gyermekkorházban több mint negyven ilyen esert fordult elő eddig. A tapasztalatokról dr. Nagy Anikó főigazgatót kérdeztük.

- Pontosan mit jelent ez a többszervi gyulladás?

- Ez egy általában tünetmentesen lezajlott koronavírus-fertőzést követő állapot. A tünetmentességet azért emeljük ki, mert sok esetben nem is tud a szülő arról, hogy lezajlott egy koronavírus-fertőzés a gyermeknél, vagy ha tud róla, a fertőzés enyhe lefolyásáról számol be.

- Mit kell tudni erről a betegségéről?

- Egy lezajlott koronavírus-fertőzés után nagyjából kettő-négy héttel tapasztaljuk, hogy ezek a gyerekek több napig magas lázzal küszködnek. Ez az egyik fontos tünet, a másik, hogy a lázhoz csatlakozik valamilyen egyéb tünetcsoport. Ez lehet bőrképzés, ami nyomásra elhalványul, és az esetek nagy részében köthártyagyulladás is jelentkezik. De nagyon lényeges, hogy nem gennyes, tehát nem ragasztja össze a szempillákat, egyszerűen csak piros lesz a gyermek szeme. És kísérhetik a betegség egyéb szervi eltérések is: például érintheti a beleket,



ezért a gyerekeknek fáj a hasuk, hányingerük van, hányás, véres hasmenésük is lehet. Találkozunk sok olyan gyerekekkel is, akiknek vakbélgyulladásra utaló típusos tünetek voltak. Lehet ezeknek a gyerekeknek fáradtságérzetük tornaórán fizikai terhelésre, szívritmuszavaruk, szívdobogásérzetük, mert a gyulladás érintheti a szívét, idő-értheti a vesét is. Ez egy fura autoimmun reakció, az immunrendszernek egy hirtelen túlfokozott működése, ami nagyon komoly, akár sokszerű elváltozást is okozhat a gyermeknél. Súlyosabb esetben eszméletvesztéssel, keringés-összeomlással járhat, egy részük sajnos intenzív osztályon kellett ápolniuk.

- Kimutatható még a koronavírus-fertőzés, amikor a

gyerekek bekerülnek a kórházba?
- Az esetek nagy részében már nem. A betegségnek épp ez az alapjellemzője, hogy aktív fertőzés már nincs, szerológiai vizsgálatokkal tudjuk csak igazolni, hogy korábban lezajlott, mert az ellenanyag szint kimutatható.
- Hogyan zajlik a kórházi kezelés?
- Kulcsfontosságú tényező a gyorsaság. Ha ilyen gyanú merül fel, nagyon gyors laboratóriumi vizsgálatok kezdődnek, és ha igazolódik a gyanú, akkor egy immunoglobulin-terápiára indul az esetek nagy részében, hogy ezt a túlfokozott immunválaszt helyre tudjuk állítani. Ezt kiegészítheti egy sor olyan gyógyszeres kezelés, ami esetleg az akut állapot miatt szükséges. Adhatunk szte-

roidot, keringéstámogatást, vese-pótló kezelést törtenhet, intenzív osztályon akár műtőd-, műve-sekrelést is alkalmazhatunk.

Nagyon ritkán, de előfordult már, hogy az Országos Kardiológiai Intézettel kellett összefognunk, és bizony éjjel ők is jöttek és segítettek, hogy súlyos szívritmuszavarokat kezeljünk, és akár műszert is felajánlanak, hogy az átmeneti időszakot áthidaljuk. De az esetek felében nem szükséges intenzív kezelés. Ezek létező protokollok, meglévő gyógyszerek, itt a dózisok, időpontok és a gyerekek megfigyelése lényeges. Például, ha egy gyerek akár egy hét alatt meg is gyógyul, még hosszú ideig megfigyelés alatt áll, a kórházból való távozás után hat hét-tel visszahívjuk, és egy nagy, komplex szervi kivizsgálás történik. Addig ők nem terhelhetők fizikailag, és csak amikor ezen túlélték, akkor mondjuk, hogy visszatérhetnek a közösségbe, fizikailag terhelhetők,

sporthoz, és úgy élhetnek, mint korábban, mindaddig nagyon vigyáznunk rájuk.
- Ha szülőként azt látom, hogy már két napja lázas a gyerek, nem tudok róla, hogy Covid-fertőzött lett volna, kezdjek gyanakodni?

- Kerüljük a pánikot, hiszen egyébként is a szezonális vírusos betegségek időszaka zajlik. Úgyhogy attól, hogy egy gyerek beléazsodik vagy hasmenése van, még nem kell arra gondolni, hogy sokszervi gyulladása van. De ha magas a láza, és ez hosszú ideig tart, mindenképpen érdemes a háziorvost felhívni, hogy milyen tüneteket észlelnék, illetve ha a láb mellett bőrképzés, vörös szem, hasmenés, hányinger is jelentkezik. A sokszervi gyulladás kórházi diagnózist igényel, kórházi laboratóriumi vizsgálatokkal igazolható, és kórházi kezelést igényel. A gyerekek házi orvosok tisztában vannak ezzel, jól képzelettel, és jól tudják ők különíteni, hogy egy banális légúti fertőzéstől vagy hasmenésről van-e szó, vagy tényleg másra kell gondolni.

Fotó: Heim Pál Gyermekkorház

Ha a gerincoszlop kiegyenesedik, ha van honnan elindulni...

Életkép

„Nem működik az étterem, így a tulajdonos most ingyenes étkezést csinál. És odáig fajult a helyzet, hogy eladta a kocsját és azt is kajára fordítja” - a Fedél nélkül következő számában megjelenő riportjairól mesél az Utcafront egyik lakója. A Baptista Szeretszolgálat Bánya utca 1. alatt lévő intézményében járunk. Itt hetente tesztelik a bentlakókat és dolgozókat koronavírusra, az ol-tások első ütemén is túl vannak már. Dr. Miletics Marcell-lel, az intézmény vezetőjével hajléktalanokról, emberségről, mindennapról esik szó.



Hogy mi a Bánya utca 1.? Egyetlen szóban talán támasz, kicsit hosszabbban pedig egy biztos pont az újrakezdéshez.

- Amikor valaki megérkezik a közterületről hozzánk, akkor azt szoktuk mondani, hogy pihenjen, egyen, aludjon, fűrdjön. És valóban, két hét múlva az látszik, hogy a gerincoszlop kiegyenesedik, a ráncok kismulnak, a ruházat rendeződik, és el tud indulni és el is akar indulni, mert van honnan szerveznie az életét - magyarázza az intézményvezető. Arról is mesél, hogy a legutóbbi lakogűlésen felvetődött, hogy tárgyoncavezetői tanfolyamra lehet jelentkezni, és bizony több kéz emelkedett a magasba.



Egyetlen ágy, egy éjjeliszekrény, egy biztos pont sokszor elég az újrainduláshoz.

- Nemrég az erdőből hoztunk be egy bacsit. Évek óta ott élt, és amikor megmutattam, hogy ez lehet az ágya, ott tud főzni, itt van a kis éjjeliszekrény, akkor azt mondta, hogy „Jaj de jó!”. Aztán két hét múlva bekopogott, hogy „Főnök, miért nincs kiskanál?”.

Harmincéves a szenvedélybetegeket gondozó Emberbarát Alapítvány

Jubiláló rehabilitáció

„Nálam a féltékenység csak érzés, nem engedem lelkiállapotá válni. Mert a nagyapám a féltékenységet sokszor kombinálta alkohollal, folyton beszintetett a házra éjszaka, meg fel akarta robbantani a gázpalcot. Ezekkel a cselekedetekkel elvesztett szinte mindent.” Az idézet egy házi feladatból származik - persze nem egy szaknyelvi, iskolai „házból”. Szendélybeteg fiatal összegezte így a függőség kiváltó okait egy csoportfoglalkozáson.



A Cserkesz utcában, az egykori zsinagóga impozáns, felújított épületében egy részében harminc éve gyógyítanak alkoholistákat, kábítószert, illetve játékgüggöket - nőket és férfiakat, tízévesektől a nyugdíjhoz közeli korúakig. Az Emberbarát Alapítvány az ország legnagyobb komplex drogrehabilitációs intézményrendszerét építette ki és tartja fenn Kőbányán. Jelen vannak az iskolai megelőzésben, végzettség járóbeteg-ellátást, működhetnek 140 ágyszoros rehabilitációs otthon és „utánkövető” szolgálatot is.

- A szerhasználat következménye és viselkedésforma egyszerű. A kényszeres kötődés válasz egy kóros lelki folyamatra vagy valamire a hiányára. És mivel az ember társas lény, az egyén feldolgozatlan sűrűlése a vele szoros kapcsolatban lévőekben, a gyermekekben, szülőikben hasonlóan mély sűrűléseket okozhatnak - világította meg a függőség lelki hátterét dr. Zolnay Júlia kerületi háziorvos-addiktológus, az alapítvány egyik szakembere.

A szenvedély fogságából kiszabadult páciensek szakmát szerezhettek, hogy könnyebb legyen a beugy visszaállásuk a társadalomba. Van sütőüzem, asztalos, valamint szerelőfész, tanítanak káoszfónást és szőnyegszővét is. Azok pedig lakóotthonban laknak, akik rendelkeznek már önálló jöve-

delemmel, de abból albertre még nem futja. A kiemelten közhasznú szervezetté minősített alapítvány története elválaszthatatlan egy lelki-kész házaspártól - Bereczki Sándortól és feleségétől, Loránt Ágnesztől -, valamint az általuk alapított Mindenki Temploma Gyülekezettől. Missziós szolgálatukat a 80-as években kezdték. Őket a hit szenvedélye tartotta a közös úton. Ahogy Bereczki Sándor fogalmazott egyik írásában: „A Bibliát nemcsak a magunk érdekében olvassuk, hanem azért is, hogy másokat építhessünk, erősíthessünk. A megélt és továbbadott Ige mások életét is megadhatja.”

Küldetésük 1989-ben intézményesült az Emberbarát Alapítvány létrejöttével. Kevesebb mint egy év alatt feljötték a zsinagógát, amelyben 1991 áprilisában nyitott meg az Alkohol- és Drogrehabilitációs Intézet. Kőbányáról és a szomszédos Józsefvárosból azóta is ellátnak minden szenvedélybeteget. Bár a gyógyító munkához kapnak állami hozzájárulást, az intézményfejlesztésre pedig nyerne pályázati forrást, az alapítvány egyik biztos támogatója ma is a gyülekezet. 2016-ban a vallási közösség tagjainak adományaiból vásárolták meg, majd újították fel a női rehabilitációs otthon épületét. Az elmúlt harminc évben több mint 3000 páciens vett részt a bentlakásos rehabilitációs programban. Közülük minden második absztinensként távozott, ami nemzetközi összehasonlításban is megfelelő eredménynek számít.

„Az a rossz védőoltás, ami nincs beadva!”

Frontvonalban

Pfizer, Moderna, AstraZeneca, Sztputnyik, Sinopharm - lapzártánk idején ez az öt koronavírus elleni oltás érhető el Magyarországon, miközben a járvány harmadik hullámának elején járunk. Kívülről fújuk a neveket, ahogy azt is, melyiket preferálnánk jobban, és melyiket kevésbé. Mi ezúttal erről egy kőbányai háziorvost kérdeztünk. Dr. Kroó Sándor pedig úgy tartja: „Az a rossz védőoltás, ami nincs beadva!”

Február harmadik hetének elején járunk, a Pongrác úti háziorvosi rendelőbe igyekszünk. „Minden kedvelőnek meg, a vége nehéz, a többi meg magától” - mondja dr. Kroó Sándor az oltások haladási üteméről. Praxisa közel háromszor fős, február közepéig a Moderna és az AstraZeneca vakcinából tíz-tíz ampullányit kapott. A háziorvosok első lépésben egy ér-

tesítést kapnak arról, hogy melyik napon milyen vakcinából hány ampullára számíthatnak. Majd eszerint értesítik ki a hetente frissülő listáról a már regisztrált betegeiket - itt van mérlegelési lehetőségük, hiszen ők ismerik egy-egy betegük egészségi állapotát. „Például a tüdőtranszplantált betegeket értelemszerűen előre vettem” - mondja dr. Kroó Sándor, aki arra is figyel, hogy kik azok, akik valamilyen krónikus betegségük miatt számítanak veszélyeztetettnek, mert ilyenek számát például a cukorbetegség vagy a hipertónia is.

A Pfizerrel és a Sztputnyikkal nem a háziorvosi rendelőben oltanak - akik ezekre a vakcinákra jogosultak, azoknak a Bajcsy-



Zsilinszky Kórházban kialakított oltópontra kell menniük. A pongráctelepi háziorvos azt mondja, a mozgásában akadályozott idősebb emberhez van lehetőség betegszállítást kérni a mentőszolgálatról.

Egy héttel később, február utolsó hetében az Újhegyi ren-



delőben dr. Fodor Ferencnél nézik meg, hogyan is zajlik az oltás. Viktor érkezik, aki 59 éves, AstraZeneca vakcinát kap. Kitért a bejegyzés nyilatkozat, majd egy alapvizsgálat, és már jöhet is a szuri. Mivel az oltás után fél órán át még megfigyelik, beszélgetünk. Viktor azt meséli, feleségével egyszer-

MI VAN A VÉDŐOLTÁSBAN?

ÉRINTÉSEK NYUGDÓT ALMOGCSÓKOK
ÖLELÉSEK ISKOLAI KIRÁNDULÁSOK
REHABILITÁCIÓS ARCOK
SZABADSÁG KÖZÖS ÜNNEPEK
KÉZFOGÁSOK

REGISZTRÁLJON ÖN IS!
VAKCINAINFO.GOV.HU

www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat



Barokktól a kortársig

Lemezsel jelentkeztek a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola művésztanárai abból az alkalomból, hogy az intézmény tíz éve vette fel a nagy hírű zenetörténész nevét. A reprezentációs célokat szolgáló, kereskedelmi forgalomban nem kapható CD-n 11 mű hallható. A sort a barokk zeneszerző Boismortier nyitja, Mozart, Beethoven, Csajkovszkij folytatja, és a zeneiskola korrepetitora (zongorakísérő), a 27 éves Molnár Viktor zárja, aki a CD-n szereplő alkotásával tavaly megnyerte a Nemzetközi Gustav Mahler Zeneszerzőversenyt. A hanganyag összeállításában 16 tanár vett részt, akik tíz különböző hangszert szólaltattak meg. A zongoratanzak vezetője, Farkas Zsolt Csajkovszkij f-moll románának négykezes változatát adta elő kollégájával, Juhász Tamással. – Szeretem ebben a darabban azt, hogy relativ rövidsége ellenére (nem egészen hat perc) komplett egészet alkot, azaz van egy lírai eleje, egy virtuóz, szenvedélyes közép része, és végül kis változtatással visszatér az első motívum. A szerző egy opera-

Miklósa Erika centenáriumi mesterkurzusa a Kroó György Zeneiskolában

Kőbányai színpadon az Éj királynője

„Szabadítsd fel magad!” – instruálta kedvesen, de határozottan a Kossuth- és Liszt Ferenc-díjas operanékesnő a konzervatóriumban végzős tanítványát a zeneiskola pódiumán. Miklósa Erika ránéz állandó zongorakísérőjére, Harazdy Miklósról, az Operaház főkorrepetitorára, majd kettejük közös tanácsaként hangzik el, hogy „nem az énekes kíséri a zongorát, hanem fordítva”. A hölgyek néhány hónapja már találkozott, bár más minőségben. Dolhai Luca, az ismert musicalszínesz, Dolhai Attila lánya szerepelt a Vir-

tuozok című komolyzenei tehetségkutatóban, amelynek Miklósa Erika volt az egyik zsűritagja. Az akkor hallottak alapján hívta meg Lucát a kőbányai mesterkurzusra, ahol mindkét nap öt-öt énekesnőt képzett tovább. – Mi, énekesek, saját magunkban hordjuk a hangszereinket. Mindaz, amit átélünk, kiható arra, hogy hogyan szólaltatjuk azt meg. Ha az ember fél a jelentőtől, a jövőtől, ha az élő közönség nem erősíti meg visszatérően a hitében, akkor a hangunk nem úgy szól meg, ahogy megszólalhatna – elemezte a járványhelyzet következményeit a művésznő, akit az Éj királynőjeként ismernek világszerte az opera kedvelői. Luca is nehezen viseli az egy éve tartó bezártságot. – Hiányzik a közönség, végzősként ez az utolsó évünk eggyemással. A szalagavató elmaradt, abban bízunk, hogy az osztálykirándulással nagyobb szerencsénk lesz – jegyezte meg a fiatal énekes, aki még nem döntötte el, hogy a Zeneakadémián folytatja-e, vagy a néptánc felé fordul. A Kroó György Zeneiskolában 2018 óta tartanak ne-



Foto: Berta Hajnalka. A 2021-es rendezvénysorozat több mint fesztivál: centenáriumi emlékvé, hiszen a zongoravirtuóz Csiffra György száz éve született Budapesten.

Megnyílt az ország egyik legnagyobb beltéri mászóközpontja

Ettől falra másztunk!

15 métert, azaz több mint háromemeletnyi magasságot kevesebb mint 6 másodperc alatt megmászni? A világ csúcstartó gyorsasági falmászóinak ez nem kihívás, úgy haladnak felfelé, akár egy kilótt rakéta, egyik fogásról a másikra. A gyorsasági falmászás az egyik annak a három új versenyszámnak, ami a tokiói olimpián debütált, és ez az, amit – ha a járványhelyzet engedi – Kőbányán, a frissen megnyílt mászó- és ipari alpinechnikai központban, a MAG47-ben is kipróbálhatunk. Magyarországon ugyanis itt létesült elsőként a Nemzetközi Sportmászó Szövetség előírásainak megfelelő gyorsmászó út. De kezdjük a történetet az elején, meséljenek a tulajdonosok, Kóvágó Károly és Derék László! – Károllyal egy közös munkánkon beszélgettünk arról, hogy milyen jó lenne Budapesten egy újabb mászóterem, és addig-addig gondolkodtunk, hogy a végén papírra vetettük és belevágtunk, most pedig már itt tartunk! – emlékezik vissza Derék László, aki maga is gyerekkora óta szerelmese a magasságnak. A tatabányai Szédítő-szika volt az első mászószála, ha teheti, az Osztrák-Al-



2500 négyzetméter, a nagyalak 17 méter magasak, de az áthajlásoknál több mint 20 méter is mászható. Működik már az ipari alpinechnikai oktatóközpont is, felnőttoktatásra ugyanis a járványhelyzetben is van lehetőség. Maga a mászóterem pedig március 5-én nyit Magyar Kupa-fordulóval. A teljes nyitásra persze még várni kell, hisz ahogy a többi sportlétesítményt, egyelőre ezt is csak hivatalos sportolók látogathatják.

Vetélkedő a Kultúra Napján

Százfőven vettek részt a Magyar Kultúra Napja alkalmából rendezett – főleg hagyományos, főleg online – szabadterei kvízzjátékon. A Kőrösi Kulturális Központ munkatársai a KÖSZI előtt található Rottenbiller parkban tíz feladatlapot rejtettek el. Keresésükre a szomszédos Szervátusz Jenő Iskolából több napközis csoport is érkezett. Az összegyűjtött kérdéseket a játékosok mobiltelefonnal lefényképezték, ott-hon megfejtették, a válaszokat pedig e-mailben eljuttatták a szervezőknek. A vetélkedő tematikája érintette az irodalmat, a tudománytörténetet, a helytörténetet, a népművészetet, a népmeséket és a hungarikumokat is. A résztvevők közül színezős falinaptárt nyertek a Szervátusz Iskola 5. a, illetve 6. osztályos tanulói, valamint dr. Mihó László és András Ilona. Bölcskei Ani és Dorina pedig a Kossuth-díjas mesemondó, Berecz András kőbányai előadására kapott egy-egy belépőt.



Kőbányai gyökerű dal az egyik hazai tehetségkutatóban

„Talán holnap”

Zenéljük nemcsak a 14–19 éves korosztálynak jön be, hanem az ötvenes nőeknek is. Ismertésük megugrott a videó-megosztó oldalak és a streamszolgáltatók statisztikái szerint, miután beavogatták őket az élő adásba a közmédiá A dal című vetélkedőjébe. Nótájuk, amelynek a Talán holnap címet adták, az énekes-frontember Marschall György és a dobos Kovács Tamás közös szerzeménye. Mindketten kőbányaiak és gyerekkori cimborák, egy osztályba jártak a Janikovszkyban. „Először drámapedagógiai foglalkozáson zenéltünk együtt, később iskolán kívül is” – meséli Tamás, aki édesapjától kezdett dobolni tanulni a helyi zeneiskolában. De ha valaki Led Zeppelein vagy Guns N’ Rosonon nő fel, annak nem elég a kisdob, az teljes felszerelésre vágyik. Tamás is váltott, otthon és a próbateremben is van egy-egy szerkója. „2017 nyarán Gyuri felhívott, hogy nincs-e kedvem beszélni egy pop-punkot játszó bandába...”



A csapat a basszusgitaros Varró Bálint és a szólógitáros Nagy Olivér érkezésével lett teljes. Rögtön be is nevezték két tehetségkutatóra. Az egyiknek a menedzserüket, Lőrincz Zsoltot, a Hangfogalónak pedig az első nagylemezüket és a Talán holnap klipjét köszönhetik. A pop-punk – nevéből következően – könnyedebb, mint a punk „nagy öregjei”, a Ramones vagy a Sex Pistols által képviselt irány. „A szövegekben nincs politika, nincs mély mondanivaló, helyette egy-egy életérzés kifejezése dominál” – ecseteli Tamás, aki a Green Day-t, a blink-182-t és az Offspringet emeli ki az ismertebb bandák közül. Azonban rögtön hozzászól, hogy a Talán holnapnak nincs köze a pop-punkhoz. „Ez egy lassú, lírai, érzelmes szám, csak a végén tűnik fel benne a punk zenére jellemző zúzás” – jegyzi meg a dobos. Ha 2020-ban a koronavírus nem dönti be a zene- és a

festívalipart, akkor több élő fellépésük is lett volna, sőt erdélyi turnét is terveztek. Lenyűgözték mégsem törte meg a járvány, négyéves fennállásukat nagyszabású koncerttel ünnepelnék meg idén. „Nagy vágyunk, hogy egyszer felléphessünk a Szent László Napokon Kőbányán” – árulta el Tamás. Nem készülnek hivatalos zenészeknek, mind a négyen egyetemisták, és úgy tervezik, hogy civil szakmájukban építenének karriert. És hogy honnan a Long Story Short név, amely szabadfordításban annyit jelent, hogy dióhéjban vagy röviden? Tamás barátjától, aki egy alkalommal így összegezte a „csajos estéjét”.

A véradók Kőbányán is köztünk élnek

Véradás – hirdette nagy betűvel a molinó az Újhegyi Közösségi Ház előtt. – A vírus megnehezítette a szervezést, sokkal kevesebb a helyszín. Az egyetemek zárva, a munkahelyek vagy be sem engednek minket, vagy nincs értelme kitelepnünk, mert a home office következtében kevesebben járnak meg dolgozni, mint szoktak. Ezért vagyunk különösen hálásak az önkormányzatnak, amiért rendszeresen befogad minket itt és a Körösiben. Kőbányán ma is megvan havi átlagban a két lakossági véradás – mondta a Vöröskereszt munkatársa, Doma Csilla. A helyi cégek közül a Richtert dicsérte, amiért most kétszer annyi véradást szervez, mint korábban. Ennek jelentőségét a számok mutatják meg igazán. Lakossági véradáson jónak számít, ha elmennek negyvenen. Ugyanez a szám a Richternél „békeidőben” kétszáz fő volt, most száz-százhusz. Az Újhegyi Közösségi Házba csak hőmörzés és az irásos tájékoztató elolvasása után léphetnek be az érkezők, akik között „első fecskével” és „rutinos rókával” is találkozunk. Egy középkorú férfi a félszázadik véradáshoz közelített. Motivációja változatlan: segíteni másokon. Egy fiatal nő először jelentkezett, benne egy szerencsésen végződött baleset után érett meg az elhatározás. Nemcsak a helyszínen kevesebb, hanem a donor is.

– A járvány első hulláma idején volt olyan nap, amikor ezer főnél kevesebben adtak vért. Most az átlagos létszám 1200–1400 között mozog, ami felezi a napi igényt. „Békeidőben” 1600–1800 donor a megszokott – ismertette a statisztikát az Országos Vérellátó Szolgálat (OVSZ) szakmai főigazgató-helyettese, dr. Nagy Sándor. A vizsgálatait egy ideig ellensúlyozta, hogy a tervezett műtétek elhalasztása miatt kevesebb vérvérvételre volt szükség. Ám augusztus végére a „sok kicsi tényleg sokra ment”. Az OVSZ kampányt hirdetett, amivel helyre is bilentette a mérleget. – Abban az időszakban rekordokat döntöttünk, 2500-



3000 jelentkezőnk volt naponta. A donorkok tényleges száma ennél valamivel alacsonyabb volt, hiszen az egészségügyi vizsgálaton akkor sem felelt meg mindenki – tette hozzá dr. Nagy Sándor. A 2020-as tapasztalatokat azóta kiértékeltek, hogy az ideit nyitást zavartalanabbá tehesse. Az OVSZ öt napra elegendő vérvérvételt hozhat fel. Többnek nem lenne értelme, mert a vérvérvételek egy része öt napig áll csak el.



The crossword puzzle grid is a 20x20 grid with a central image of a church interior. The grid contains various words and clues in Hungarian. The clues are numbered 1 through 4, indicating the starting points of the words. The words are placed in the grid according to the clues and their lengths.

A rejtvény fő sorában annak a kuruc ezerskapitánynak a nevét, tisztségei megnevezését és hallatlan helyszínét olvashatják, aki II. Rákóczi Ferenc fejedelmet a törökországi bűdoszába is elkísérte és emlékeztet Mikos Kelemen Törökországi levelei mellett Kőbányán utcanév is őrzi. Hamvait 115 éve hozták haza.

HÍRDETÉS

A pesti polgári őrhadtól a „csatatűzig”

Kőbányai trikolórá

„Csak hang volt, nem követte vér, mégis diadal-termett nyomán” – írta visszaemlékezéseiben Jóka 1848. március 15-éről. De azt is töle tudjuk, hogy egyesek jobban hitték a fegyverekben, mint az esernyők erejében. Ők gyűjtögetással szítottak volna zavargást, hogy térdre kényszerítsék az osztrákokat.

A forradalom azonban megőrizte „bársonyos” jellegét, ami a huszezer fős tömeget irányító, reformpárti nemesei között Rottenbiller Lipót érdeme is volt. Pest akkori alpolgármestere maga is alakította az eseményeket: lelkesítő beszédet mondott, majd a városi tanács tagjai közül elsőként írta alá a 12 pontot. Később Jókaival közösen ő győzte meg az osztrák tüzérség parancsnokát, hogy jobban jár, ha beengedi a Várba a Helytartótanácshoz készülő tömeget. A meggyőzésben persze segített, hogy a császári főtiszt a „véres” forgatókönyv létezéséről is értesült tárgyalópartnereitől.

A magyarok azt is elérték, hogy a közrendre a továbbiakban ne az idegen erők vigyázzanak. A csendőrség szerepét a puskával és karddal felszerelt pesti polgári őrhadt töltötte be, amelynek létrehozását néhány évvel korábban szintén Rottenbiller kezdeményezte, és amelynek ’48-ban ő lett az egyik vezetője. A forradalom miatt a tagságnak nem kellett egyenruhát cserélnie, hiszen az uniformis eleve nemzeti színű volt: a nadragy piros, a csálkó fehér, a zubbony pedig zöld.

1844-ben az őrhad a Rákóczi mezőn alakult meg nyevener kiváncsisággal. A helyszínválasztás egyszerre volt szimbolikus és gyakorlatias. A terület a nép emlékezetében a „függetlenség mezejé” volt, miközben a hátrahagyott kőbányák közelsége alkalmassá tette a fegyveres ki-kezdésre.

– Az önkéntes véderő gyakorlatozása mindig felért egy népnempegyel. A pesti polgárság ilyenkor kiözönlött az akkor még szinte lakatlan Kőbányára, és a pincék hűvösében együtt mulatozott a snájdig legényekkel – meséli a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője. Rottenbiller pedig hazajárt, hiszen a városvezetőnek a környéken voltak a szőlőbirtokai.

„Csatatűz”
A szabadságharc másfél éve alatt a Rákos-mező volt bemelegítő lövés és hadszíntér is. 1848 augusztusában több újság is propagálta a sebtesben megszerzett magyar tüzérség harc- és lögyakorlatát – korabeli szóhasználatul „csatatűz”, amelyet Bathányi miniszterelnök és Széchenyi István is a helyszínen tekintett meg. A „politikai vezérkar” képviselői

– a honvédség első tüzéregyeiben sok volt a mérnök, akik pontosan ki tudták számolni a lövedék röppályáját. Felkészültségük meglepte az ellenséget, Jellasics egyenesen azt hitte, hogy Pákozdnál a kor legjobbjaikat számított, magyar zsoldban harcolt francia tüzérek állt szemben – hangsúlyozza Verbai Lajos.



tében a „függetlenség mezejé” volt, miközben a hátrahagyott kőbányák közelsége alkalmassá tette a fegyveres ki-kezdésre.

– Az önkéntes véderő gyakorlatozása mindig felért egy népnempegyel. A pesti polgárság ilyenkor kiözönlött az akkor még szinte lakatlan Kőbányára, és a pincék hűvösében együtt mulatozott a snájdig legényekkel – meséli a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője. Rottenbiller pedig hazajárt, hiszen a városvezetőnek a környéken voltak a szőlőbirtokai.

– a honvédség első tüzéregyeiben sok volt a mérnök, akik pontosan ki tudták számolni a lövedék röppályáját. Felkészültségük meglepte az ellenséget, Jellasics egyenesen azt hitte, hogy Pákozdnál a kor legjobbjaikat számított, magyar zsoldban harcolt francia tüzérek állt szemben – hangsúlyozza Verbai Lajos.



Csikó-csuki

1849 áprilisában, a dicsőséges tavaszi hadjárat idején ismét be- népesült katonák Kőbánya. Az isaszegi csata után Görgei Artúr, a kiváló stratégia és logisztikus hadicsészt eszelt ki. A főerőket titokban Vác felé irányította, egy dandárt viszont Pest környékén hagyott, hogy leküsse az ellenséget. A színlelt támadásokkal és visszavonulásokkal sikerült is elhítenie, hogy a honvédség a főváros visszavételére készül. Az osztrákok csak akkor kapcsolódtak, amikor Vác elesett, és megnyílt a magyarok útja Bécs felé. A császári erők azonnali visszavonulásra kényszerültek.

A kőbányai csata a mai Jászberényi út környékén, az egykori tégláregők és szőlőültvények területén zajlott, és a csiki-csuki hadműveletnek is elhítenie, hogy a honvédség a főváros visszavételére készül. Az osztrákok csak akkor kapcsolódtak, amikor Vác elesett, és megnyílt a magyarok útja Bécs felé. A császári erők azonnali visszavonulásra kényszerültek.



– Mint nagyon sok családban, úgy nálunk is volt egy kép, amely nagyapám és nagyapám ábrázolta. Hosszú éveken át minden este imádkoztunk azért, hogy a papát magunkhoz ölelhessük – idézte fel a személyes múltját rövid beszédében D. Kovács Róbert Antal. A Don-kanyarnál megsemmisült 2. magyar hadseregbe az ország teljes területéről soroztak. A 2. világháború idején történt katasztrófa egyike a 20. század nemzeti tragédiáinak.

HÍRDETÉS

TÁJÉKOZTATÁS A KŐBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT TERÜLETÉN KÉSZÜLŐ TERVEKRŐL

A Kőbányai Önkormányzat tájékoztatja a kerület lakosságát, az érdeklődőket, civil- és gazdálkodó szervezeteket, vallási közösségeket, valamint környezet- védelmi egyesületeket, hogy egyeztetési eljárást indít az alábbi tervvel kapcsolatosan:

- Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat kerületi építési szabályzatáról szóló 16/2020. (XI. 26.) önkormányzati rendelet módosítása a Hungária körút, Salgótarjáni út, Zách utca, Csilla utca, Pongrác út, Horog utca és a Kőbányai út által határolt területre
- a Budapest X. kerület, Kőrösi Csoma Sándor út, Előd utca, Bebek utca, Harmat utca, Kőér utca, Óhegy utca, Kápolna tér, Kápolna utca, Halom utca, Ászok utca, Bánya utca, Halom köz és Halom utca által határolt terület kerületi építési szabályzata (előzetes tájékoztatás)

A településfejlesztési koncepcióról, az integrált településfejlesztési stratégiáról és a településrendezési eszközökről, valamint egyes településrendezési sajátos jogintézményekről szóló 314/2012. (XI. 8.) Korm. rendelet 29/A. § (5) pontja, valamint a veszélyhelyzet megszüntetéséről és az átmeneti szabályokról és a járványügyi készültségről szóló 2020. évi LVIII. törvény 165. §-a alapján a településrendezési eszköz munkaközi véleményezése során megtartandó lakossági fórum kizárólag elektronikus úton történik. A fenti tervvel kapcsolatban javaslatokat, észrevételeket tenni, véleményt nyilvánítni a honlapon történő közzétételétől számított 8 napon belül.

2021. március 8-a és 16-a között, kizárólag elektronikus úton, a hivatal@kobanya.hu e-mail címre megküldve lehet.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbányai polgármestere

2021. ÉVI KÖTELEZŐ EBŐSSZEÍRÁS KŐBÁNYÁN

TISZTELT EBTULAJDONOSOK, EBTARTÓK!

A Kőbányai Önkormányzat 2021. március 1. és 2021. június 30. között Budapest X. kerület közigazgatási területén az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. §-a alapján kötelező ebösszeírását végzi.

A törvény értelmében az ebirtás helye szerinti illetékes települési önkormányzatnak ebrendezési feladatai végrehajtása, illetve a veszélyesség elleni oltás járványvédelmi vonatkozásaira tekintettel három évente legalább egy alkalommal ebösszeírást kell végzése.

Az ebösszeírás önérvényesítő módszerrel történik, amelyhez a szükséges EBŐSSZEÍRÓ LAP beszerezhető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában, továbbá letölthető a www.kobanya.hu/hirdetmenyek/ebosszeiras_honlaprol. Az ebösszeíró lap másolható. Lehetőség van továbbá a Kőbányai Önkormányzat honlapján megjelenített ebösszeíró lap elektronikus kitöltésére.

Az ebösszeíró lapot a Polgármesteri Hivatal részére 2021. június 30-ig kell visszajuttatni • online módon a www.kobanya.hu honlapon keresztül, • ebösszeírás@kobanya.hu e-mail címre szkenelve, • e-Papír szolgáltatás (<https://epapir.gov.hu>) igénybevételevel, • postai úton, • személyesen az ügyfélközpontban (1102 Budapest, Állomás utca 26.) elhelyezett gyűjtőládaiba rakva.

Felhívom az ebtulajdonosokat, ebtartókat figyelmükre, hogy a korábbi összeírás során bejelentett ebeket 2021. évben ismét be kell jelenteni.

Aki a kötelezően előírt adatszolgáltatási kötelezettségének nem vagy nem az előírtaknak megfelelően tesz eleget, az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Korm. rendelet 3. melléklet 3. pontja alapján 150 000 forint állatvédelmi bírsággal sújtható.

KÖSZÖNJÜK SZÍVES EGYÜTTMŰKÖDÉSÜNKET.

Kőbányai Polgármesteri Hivatal
Hatósági Főosztály



Tegye a közösségedért és egy igazságosabb világot! Jelentkezz ingyenes hétvégi képzésekre a Közélet Iskolájában! 06209571610 kozeletiskolaja.hu

„Nemzetközi versenyek híján nincsenek viszonyítási pontjaink...”

„Mi úgy készülünk, hogy lesz olimpia”



Nem kívánja senkinek az elmúlt egy évet. Minden nap más volt, minden nap improvizálnia kellett. De a végcél ugyanaz, mint 2020-ban volt: a tokiói olimpia. Helyzetelemző interjú Turi György mesteredzővel, a Kőbánya SC úszószakosztályának vezetőjével.

- Néhány napja tértek haza egy háromhetes dubaji edzőtáborból. Az ott elvégzett munka eredményét szinte azonnal felmérhették a budapesti olimpiai felkészülési versenyen. Elégedett?

- Összességében igen. Felkészülési versenyeken nem a korábbi olimpiai eredményekből indulunk ki. Ez a megmértetés eszköz volt a tokiói felkészülésben.

- Utaznak is tovább, ezúttal Dél-Afrikába. Miután onnan hazajönnek, a versenyzőkre a felnőtt országos bajnokság (ob) vár. Az is felkészülési torna?

- Nem, az ob kvalifikációs verseny, ezért kőkemény viadal. Aki ott az első két helyen végez, és megússza a Nemzetközi Úszó Szövetség által megadott szintidőket, az repülőjegyet vált Tokióba. Először tehát az ob-n kell csúcsformában lenniük a Kőbánya SC versenyzőinek is, másodsor pedig az olimpiai verseny idején.

- Ezek szerint a májusra tervezett budapesti Európa-bajnokság sem több az olimpiai felkészülés egyik állomásánál.

- Így van.

- Bár a szervezők úgy készülnek, hogy július második felétől megren-

dezik az ötkarikás játékokat, a járványhelyzet miatt továbbra is fennáll a bizonytalanság. Foglalkozik ezzel?

- Úgy készülök, és a versenyzőimet is arra készítem fel, hogy lesz olimpia. Ha azt éreznék rajtam, hogy nem hiszek a végcélban, hiteltelenné válnék edzőként.

- Kik képviselhetik Tokióban a Kőbánya SC színeiben Magyarországot?

- A részvételre négy esélyesünk van: Késely Ajna, Telegdy Ádám, Horváth Dávid, a nyílt vízi úszásban pedig Rohács Réka.

- Az olimpia halasztása miatt a nemzetközi úszóvilágban egyesek a visszavonulás mellett döntöttek. Van olyan tanítványa, aki hasonló elhatározásra jutott?

- Nincs, de olyan van, aki besokallt és pszichológustól kért segítséget. Az élsportolók számára elsődleges a rekreációra fordított idő. Ám a járványügyi korlátozások az ő kikapcsolódási lehetőségeiket is minimálisra szűkítették. Márpedig egy versenyző akkor teljesít fizikálisan a legjobban, ha a feladatra mentálisan és pszichésen is felkészült.

- A globális járvány kezelésére nyilván a sportvilágnak sem volt előre kidolgozott szervezetje. Miként tartotta a lelket a tanítványaiában?

- Úgy, hogy minden tudással a pillanatnyi helyzethez alkalmazkodtam. Ha kellett, keményebb voltam, ha kellett, megértőbb. A kidolgozott módszertan mindig tapasztalatok eredménye. Olyan helyzetbe azonban, mint a mostani, az úszóvilág sem került az elmúlt évtizedekben, így tapasztalataink sem voltak.

- Vakrepülés?

- Lényegében igen. Az ellenfelekről nem tudok semmit. Ez persze fordítva is igaz, hiszen nemzetközi versenyek híján nincsenek viszonyítási pontjaink. A feltételek most jóval egyenlőtlenebbek, mint korábban bármikor. Nem tudom, hogy milyen verseny lesz az olimpia.

- Volt már hasonló helyzetben?

- Nem, mert 1984-ben kezdő edző voltam. Akkor a hidegháborús logikából fakadó bojkott miatt a magyarok nem utazhattak el a Los Angeles-i olimpiára. Nagyon remélem, hogy a mi olimpiai részvételünket nem gátolja majd külső körülmény.

HIRDETÉS

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 34/2021. (I. 21.) határozata alapján értesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező **Budapest X. kerület, Gyömrői út 42. földszint 7., illetve 8. szám alatti lakást.**

Az ingatlanok jellemzői	Gyömrői út 42. földszint 7.	Gyömrői út 42. földszint 8.
A lakás alapterülete, szobaszáma, komfortfokozata:	27 m² 1 szobás, komfortos	25 m² 1 szobás, komfortos
A lakás műszaki állapota:	felújítandó	felújítandó
A lakás kikiáltási ára:	10 340 000 Ft	8 300 000 Ft

A pályázatokra a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt.-nél lehet jelentkezni, a **1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 102-es számú** irodában átvehető ingyenes jelentkezési lap kitöltésével, **2021. március 19. (péntek) 11:30 óráig.** Az ingatlanokat **2021. február 23. és 2021. március 4. napján 14:30-15:00 között** lehet megtekinteni, további információ: Rácz Szilvia, tel.: 06-1-666-2725, Holly Tünde, tel.: 06-1-666-2721.

A személyes vagy meghatalmazott által történő megtekintés a pályázatra való jelentkezés feltétele!

otpbusiness

A csengő csak 3x megnyomva működik!

Változtass egyszerűen a rossz megoldásokon!

Jelentkezz online az OTP Business Társasházi Pályázatára!

- A lakók is pályázhatnak, önerő nélkül, akár 1,2 millió Ft-ra.
- A nyertes pályázatot benyújtó magánszemélyt 100 000 Ft-os utalvánnyal jutalmazzuk.

Jelentkezz az otpbusiness.hu/tarsashazipalyazat weboldalon!

Pályázat benyújtásának határideje: 2021.05.30.

A tájékoztatás nem teljes körű. • 1/20/30/70 366 6666 • 06 1 366 6030



Hal a vízben

Újabb tíz évre az Újhegyi Horgász Egyesületre bízta az újhegyi tó gondozását, hasznosítását a kerület vezetése. A horgászok részt vesznek a tó teljes karbantartásában, ami a vízi élőhely zavartalan működéséhez szükséges, a többi közt a használhatóság biztosítása, a nád aratása is ide tartozik, ami épp nemrég történt meg. Somlyódy Csaba, aki városfejlesztésért és üzemeltetésért felelős alpolgármesterként felel a területért, a Kőbányai Híreknek azt mondta, úgy látja, továbbra is nagyon jó kezében lesz a Horgász Egyesületnél Kőbánya ékessége, amelyet nemcsak a horgászok kedvelnek, hiszen itt naponta sétálnak, pihennek, kapcsolódni járnak ide a kerületben élők. A kacsák, madarak az élővilág látható szépségét adják itt, de érdemes tudni, hogy a tóban a többi közt ponty, amúr, csuka, süllő, keszeg és kárász is fogható. Kicsinek tűnik ugyan a tó, mégis jócskán van hal benne.

Az alpolgármester egy különlegességre is emlékeztetett, arra, hogy egykor Kőbányáról indult a mesterséges tavakban történő magyarországi haltenyésztés. Ennek állít emléket a tó szomszédságában lévő Téglaműzeumban látható malomkő is, amely a Corchus-malomról származik.



A Corchus család malmot, rét- és kertgazdaságot üzemeltetett a Rákos-patakon. Mivel a patak vízének mennyisége változó volt, száraz időszakokban egy kis tóval biztosították a vizet a malomkerekeknek. A család fiának, az 1859-ben született Corchus Bélának a figyelme így már korán a halgazdálkodás fele terelődött, ő az első magyar szakember, aki haltenyésztésre alkalmas mesterséges viszonyokat tudott építeni. Nemcsak a pontyok tenyésztésében volt a legjobb, ő honosította meg a nagyban való süllőikra-termelést is. Munkásságát világszerte elismerték, külföldi tankönyvek is rá hivatkoztak a termelés, tenyésztés területén. Tógazdálkodással is foglalkozó kortársai úgy emlegették: „Corchus Béla nemcsak az elsők közül való, de ő maga volt az első közöttünk.” Szóval ha netán a Balatonon süllővel találkozunk, érdemes arra is gondolni, hogy a tenyésztésében Corchus Béla és általa Kőbánya is egy fontos pont volt.