

## Többen igényelhetik a szociális ellátásokat

Jelentősen megemelte a képviselő-testület a szociális ellátásokról szóló rendelet módosításával az igényelhető támogatásokra vonatkozó jövedelemhatárokat. A nyugdíjemelések és a munkabérek növekedése következtében ugyanis nehéz helyzetben élő kőbányaiak szorultak ki az ellátásból. **2. oldal**

## Középpontban a fejlesztések



## Hiánypótló mű a hazai görögök történetéről

A második világháborút követő polgárháború után Kőbányára is görögök tömege menekült a biztos halál elől. Kálváriájuknak és történelmüknek Vincze Xénia Kőbányai görögök című könyve állít emléket. **8. oldal**



## Fahéjas csiga lett az első a sütiversenyen

Krémsajtos fahéjas csigájával Kecse Gézáne nyerte a Kereszük Kőbánya legfinomabb süteményét! versenyt. A bajnokot negyedszer díjazta a zsűri. **7. oldal**

# Költségvetés egyetértésben

Többhavi egyeztetés után 17 igen egyhangú szavazattal fogadta el a képviselő-testület az idei év költségvetését. A 2020-as költségvetés beruházásokra és felújításokra több mint tízmilliárd forintot különített el, így Kőbánya még a legtokeőbb budapesti kerületeknél is nagyságrendekkel költ többet fejlesztésekre. **4-5. oldal**

## Miklósa Erika énekeseknek tartott mesterkurzust

Idén is Kőbánya adott otthont a Cziffra György Fesztiválhoz kapcsolódó mesterkursusnak. A híres oktatókhoz most Miklósa Erika szoprán operaénekes is csatlakozott. **12-13. oldal**

## Táncolja magát egészségesre!

Testileg is, szellemileg is frissen tartja az ötven év feletti generációt a szenior örömtánc, amelyre heti két alkalommal van lehetőség a Körösi kulturális központban. **11. oldal**



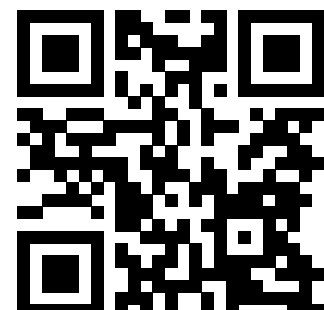
## Elismerés Kőbánya legjobb sportolóinak

Három sportoló és egy szakosztály vehette át a Kőbánya Sportolója címet a Mozdulj Kőbánya! sorolásával egybekötött gálaesten. **16. oldal**



## Minden aktualitás a koronavírusról!

Okostelefonja segítségével a lap jobb alsó sarkában található QR-kódot beolvasva juthat el a koronavírussal kapcsolatos legfrissebb hírekhez (www.koronavirus.gov.hu). **5. oldal**













**Kvantumfizikus és teológus is kesztyűt húz a Bánya utcában**

Kovács Mária, a legeredményesebb magyar nő öklöző is edzi a fiatalokat

# Íme Köbánya legütősebb helye

Fennállása legsikeresebb évét zárta tavaly a KSC öklözőszakosztálya.

Kevesebb mint egy évtized alatt az ország legjobb bokszklubjai közé emelkedett a Köbánya SC öklözőszakosztálya. A KSC öklözőinek 2019-ben minden korosztály – serdülő, junior, ifjúsági és felnőtt – valamely súlycsoportjában sikerült országos magyar bajnoki címet szerezniük, miközben a felnőttek mezőnyében a hölgyek aranyat nyertek, míg a férficsapat összetettben ezüstöt. Ezzel a 110 Magyarországon működő klub között a KSC az előkelő negyedik helyen végzett.

– A siker receptje abban rejlik, hogy nagyon összetartó csapatot építettünk – vélekedett Kovács Mária edző,



Összeszkótt csapat

aki két világbajnoki, négy Európa-bajnoki és 13 magyar bajnoki címével a legsikeresebb magyar nő öklöző.

A srácok összebarátkoztak, önzetlenül tudnak örülni egymás eredményeinek, és egy-egy versenyen nagyon sokat jelent, ha a szorítóba lépő bokszoló mögött tizenöt-húsz társa fennhangon buzdít. Ezek azok a pozitív energiák, amelyek előrevisznek.

A szakosztály versenyzőinek nagy része még bőven a tízes éveinek közepén járó fiatal, ami a csemetégijüket féltő anyukákat vagy az unokáért élő nagymamákat első hallásra alighanem elborzasztja. Pedig a Bánya utca 20. alatti bokszteremről legkevésbé az agresszió ugrik be bárkinek is. A fiúk és lányok nem azt tanulják, hogyan kell egymást „megverni”, hanem elsősorban az öklöző technikai részét ismerik meg. Kovács Mária szerint a fiatalok a boksznak köszönhetően fegyelmezettebbek lesznek, tisztábbak lesznek, hiszen az edzők az erkölcsi normák betartására is nevelik őket. Persze tény, hogy a sport tartást és önbizalmat ad, úgyhogy a tiniknél gyakori cikizés, megfélemlítés esetén nem kell félni a fiatalokat, hogy a féjüket lehorgasztva oldalognának el – de a balhét nem keresik.

A szakosztály a 2011-es megalakulása óta nagy utat tett meg, főleg, ha az első lépéseket nézzük. Mint azt Turbucz Gábor szakosztályvezetőtől megtudtuk, az oktatás a Janikovsz-

ky iskolában kezdődött azzal a céllal, hogy a gyerekek a feszültséget levezessék. A kezdeményezésnek nagy sikere lett, egyre többen csatlakoztak, majd jöttek az eredmények – és a szakemberek is, így Gazdag Ferenc, aki 1973-ban magyar bajnok volt, valamint sikerült leszerződnie Svaznek Jenő mestere, egy évre pedig Kovács Mária már szintén a gárdát erősíti.

Az öklözők csapata nemcsak összetartó, de színes társaság is. Az edzésekre hobbiszinten rendszeresen jár le teológus, míg az egyik sikeres versenyző, a Budapest Bajnokság tavalyi ezüstérmese, Rozgonyi Áron nemcsak a ringben, de az ELTE-n is küzd: hamarosan kvantumfizikából diplomázik. A fiatalember egyébként végzettségét és sporttapasztalatát egyszerűre kamatoztatná, a jövőben az öklöző tudományos kutatásait végzne. És persze nem hiányozhatnak a gárdából a lányok sem.

– Két éve kezdtem bokszolni, hogy önvédelmet tanuljak, de nem volt még rá szükségem. Igaz, a társaim eddig is tartottak tőlem, mert nagy a szám – mondta nevetve a 15 éves, gimnazista Claudia, aki a nagy terveknek sincs híján. Az egyik következő olimpián szeretne az aranyéremért ringbe szállni – és persze nyerni.

## Tucatnyi dobogós hely

A KSC öklözői a Magyar Kupán és a Magyar Bajnokságban is remekül szerepeltek. Eredményeik:

<b>Magyar Kupa</b>	<b>Katona Krisztofer</b>	<b>Lehengy Balázs</b>
<b>Kocsmáros Benjámín</b>	<b>44,5 kg, 1. hely (serdülő)</b>	<b>70 kg, 3. hely (junior)</b>
<b>75 kg, 2. hely (junior)</b>	<b>Balogh János</b>	<b>Maklós Vanda</b>
<b>Katona Krisztofer</b>	<b>105 kg, 3. hely (serdülő)</b>	<b>48 kg, 2. helyezés (ifjúsági)</b>
<b>41,5 kg, 2. hely (serdülő)</b>	<b>Gürubi Dóra</b>	<b>Sípos Hajnalka</b>
	<b>60 kg, 1. hely (junior)</b>	<b>57 kg, 1. helyezés (ifjúsági)</b>
<b>Magyar Bajnokság</b>	<b>Makai Dominik</b>	<b>Takács Daniel</b>
<b>Kovács Flóra</b>	<b>50 kg, 2. hely (junior)</b>	<b>69 kg, 3. helyezés (ifjúsági)</b>
<b>44 kg, 3. hely (serdülő)</b>	<b>Molnár Roland</b>	
<b>Turbucz Klaudia</b>	<b>44 kg, 2. hely (junior)</b>	
<b>70 kg, 2. hely (serdülő)</b>	<b>Horváth Kevin</b>	
	<b>70 kg, 2. hely (junior)</b>	



## PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

**A Köbányai Önkormányzat pályázatot hirdet köbányai nyugdíjasok 2020. évi üdültetésére.**

- A PÁLYÁZATHÓ ÜDÜLÉSI TURNUSOK:**
- Balatonalmádi (6 nap 5 éjszaka): 2020. május 11 – 16.
  - Balatonlelle (6 nap 5 éjszaka): 2020. május 18 – 23.
  - 2020. június 2 – 7.
  - 2020. június 31 – szeptember 5.
  - 2020. szeptember 7 – 12.
  - 2020. szeptember 14 – 19.
  - 2020. szeptember 21 – 26.

## 2020. MÁRCIUS 23-IG LEHET BENYÚJTANI

A Köbányai Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (1102 Budapest, Állomás u. 26. és 1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.). Elektronikus azonosítással rendelkező személy a pályázatot elektronikusan is benyújthatja az e-papír szolgáltatás igénybevételével a BP10ONKORM hivatali kapu címre.

A pályázattal kapcsolatban bővebb felvilágosítás kérhető a +36 1 4338 353-as telefonszámon. Pályázati adatlap és felhívás beszerezhető az ügyfélszolgálatokon, vagy letölthető a [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) honlapon.

D. Kovács Róbert Antal  
Köbánya polgármestere

## Megújult menedék

Karácsony előtt adta át az Emberbarát Alapítvány a Román utcai Alkohol-drogrehabilitációs Intézet felújított női részlegét. A szociális és egészségügyi intézmény lakói az alapítvány szomszédos központi épületéből költöztek át az újávarázsolt épületbe.

Az új helyszínen kitűnő körülmények között élhetnek a bentlakók – tíz felnőtt nő és tíz lány számára van férőhely –, akiket akár már tízéves kortól fogad az intézet. A részlegben külön konyha és tágas közösségi tér is helyet kapott, a gondozottak kényelmes négyágas szobákban laknak, s a nap 24 órájában számíthatnak a szakképzett személyzet segítségére. Mint látogatásunkkor megtapasztaltuk, a gyógyuló szenvedélybetegek a legkülönbözőbb körülmények közül érkeztek. Volt köztük 16 éves, drogfüggőségét éppen elhagyó állami gondozott, 14 éves, alkoholproblémával küszködő lány, illetve ötvenes évein túl járó, szintén az ital rabjává vált családias asszony is.

Mint Bereczkiné Lóránt Ágnes, az alapítvány titkára elmondta, a segítségre szorulókat másfél évet töltenek a bentlakásos intézetben. Ez idő alatt személyes beszélgetéseken és csoportfoglalkozásokon – például fotószakkör – is részt vesznek, cukrásztanfolyamot vé-



Rendezett környezet várja a gyógyulni vágyókat

geznek, de magántanulóként az általános és középiskolai tanulmányaikat is folytathatják.

A Köbányai Önkormányzat hosszú éve óta támogatja az alapítvány munkáját, amelyek eredményeként az Emberbarát soron kívül fogadja és gyógyítja a köbányai rászorulókat.



**Szenior örméntánc heti kétszer a Körösiben**

# Agytorna tánc lépésekben

**Az egyre divatosabb mozgásforma testileg és szellemileg is frissen tartja az ötven feletti generációt.**

Mozgás, zene, agytorna, társaság és kikapcsolódás – mindezeket egyben biztosítja a minimum ezüstéveseket taposók számára a szenior örméntánc. A mozgásforma egyre népszerűbb az idősebb generáció körében, s a köbányaiak immár heti kétszer (hétfőnként reggel és szerdánként délután) élvezhetik a testet-lelket megalapító foglalkozásokat a Körösiben.

– A szenior örméntánc Németországból indult 45 éve, mára 15 országban terjedt el, hazánkba négy éve került Czirmaz Szilvia jóvoltából – mondta el lapunknak Szilágyi Katalin, a Szenior Örméntánc Katával foglalkozások szervezője, aki szakképzett oktató. – A siker titka többek között az, hogy nem hagyományos tánciskolai tanítást kell elképzelni ezeken az órákon.

A 4-5 perces koreográfiák igazodnak az ötven fölötti korosztály erőnlétéhez, mozgásképeségéhez, izomzati változásaihoz. Amint nem csak a mozgáskultúra fejlesztéséről vagy a társaságról szól. Szilágyi Katalin szerint a zene eleve eufórikus állapotot okoz, oldja a stresszt, mosolygóssá teszi az embert. A rövid koreográfiák betanulása közben folyamatosan gondolkodni is kell, a lépések begyakorlása ugyan koncentrációt igényel, vagyis felér egy agytornával, aminek köszönhetően az időskori szellemi leépülés veszélye csökkenhet. Amerikai tudósok a 70 év fölötti korosztályt vizsgálva például arra jutottak, hogy 76 százalékkal csökkent a demencia kialakulásának veszélye azoknál, akik rendszeresen táncoltak.



Nem csak bokszból áll az edzés



## KÖBÁNYAI SENIOR KI MIT TUD?

- A Körösi Csoma Sándor Köbányai Kulturális Központ és a Köbányai Önkormányzat Szenior Ki Mit Tud-t hirdet az 55 év feletti korosztály részére. Jelentkezni lehet Budapest egész területéről és vonzáskörzetéből.**
- Művészeti ágak:**
1. kategória: vers, próza, színjátás, mesemondás
  2. kategória: szólóhangszer, szólóének, hangszeres együttes
  3. kategória: szólótánc, páros vagy táncsoport (társastánc, néptánc)
  4. kategória: népdalkör, énekkar

A műsorszámok időtartama szóló esetében maximum 3 perc, csoport esetében maximum 5 perc.

Egy csoport, illetve egy versenyző egy kategóriában legfeljebb két produkcióval indulhat. Az elődöntőn bemutatott produkció legjobbjait jutattja a zsűri a 2020. április 23-án megrendezésre kerülő gálaműsorba.

**Az elődöntő (selejtező) időpontja: 2020. április 16.**

**A Gálaműsor időpontja: 2020. április 23.**

**Jelentkezési határidő: 2020. március 31.**

A jelentkezési lapokat a [kovacs.edit@korosi.org](mailto:kovacs.edit@korosi.org) e-mail címen várjuk, vagy a Körösi információjában kérjük leadni.

**Szeretettel hívunk és várunk minden jelentkezőt!**

D. Kovács Róbert Antal  
Köbánya polgármestere

Világhírű zenészek a Kroó György zeneiskolában

# Éj királynő és éj királylányok

Újra Kőbánya adott otthont a Cziffra György Fesztiválhoz kapcsolódó mesterkurzusnak, amelynek keretében ifjú zenészek nemzetközi hírék kollégáiktól tanulhattak. A képzéshez idén Miklósa Erika szoprán operaénekes is csatlakozott.

Bár a Kroó György zeneiskolában semmi szokatlan nincs abban, hogy egymásnak adják a kilincset a fiatal zenei tehetségek, a február 14–15-ei hétvége most ebből a szempontból kicsit más volt. Az intézményben ekkor tartották meg a Cziffra György Fesztiválhoz kapcsolódó mesterkurzust, aminek immár harmadszor adhattak otthont a kőbányai iskola. A Balázs János Kossuth-díjas zongoraművész által megálmodott fesztivál kiegészítő eseményén nemzetközi hírék zenészek adtak ingyenesen órákat fiatal művészeknek. A zongoristákat Balázs János, Dráfi Kálmán és Mocsári Károly várta, de a szervezők most is isodokkottak újdonságról. Míg tavaly is Junior Prima-díjas Sárközy Lajos egyedülálló primáskurzust tartott, idén a világhírű szoprán operaénekes, Miklósa Erika várta a növendékeket.

– Mindenki eltegeződni fogok – ágyazott meg rögtön a hangvétele Miklósa Erika, miután köszöntötte a kurzus résztvevőit, akik közül az első jelentkező személyében régi ismerőst üdvözölhetett. Drahos Evelinnel a művész már foglalkozott, amikor az ifjú énekes zeneakadémiai kisdiploájához szükséges anyagát hallgatta meg külön kérésre.

Bár a világhírű kolaratúrszoprán nem tanít rendszeresen, már az első percében kiderült róla, hogy különösen jól megérti magát a növendékekkel. Vicces megjegyzésekkel, élet-szerű sztorikkal, közösen végzett légzőgyakorlatokkal nemcsak a növendékek hangulatát dobta fel, de az egész hallgatóságot is szórakoztatta.

– Erika nagyon közvetlen és energikus, valamint ami fontos, minden látszik az arcaán, amit gondol, vagyis őszinte visszajelzést kapunk tőle – mondta az egyórás képzés után Drahos Evelin, aki nemcsak az ének közbeni testtartáshoz kapott létfonosságú tanácsokat, de mint mondta: a művész páratlan nyelvtudásának hála, jól érzékelhette, hogy az olaszul vagy németül énekelt darabokban milyen lehetőségekkel élhet.

A mentor azonban egy személyben nem csak tanár és barát volt a tanulni vágyók számára. Valóságos színialóadási rendezett, ha kellett. Különösen akkor lett izgatott, amikor Jordanov Enikő adta meg a választ arra a kérdésre: „És mit hoztál nekünk?” –

– Mozart Varázsfuvolájából az Éj királynő bosszúáriját – jött a bátor felelet, amire a terebben elismerő moraj hallatszott. Az ária ugyanis nemcsak egyike a legnehezebbeknek, de a magyar híresség



Dráfi Kálmán



Balázs János



Mocsári Károly



Miklósa Erika közvetlensége fel is dobta a hangulatot

Gratuláció a mestertől

## Megnyitni a fiatal szíveket

Bár Miklósa Erika felejtethetetlen kurzust tartott a zeneiskolában, állítása szerint önmagát inkább mentornak, mint mestert tartja.

- Első alkalommal vett részt a fesztivál mesterkurzusán. Milyen érzésekkel váltalta a feladatot?
- Először nagyon izgultam, mert azon gondolkodtam, alkalmas vagyok-e a szerepre, és biztosan tudok-e adni valamit még akkor is, ha sok tapasztalat van mögöttem. De aztán megláttam a fiatal arcokat, és inkább arra gondoltam, hogy ez a feladat nekem milyen inspirációkat ad.



– Említette, hogy tud-e adni valamit. Miért, az éneklés nem elég?

– Egy óra alatt nem lehet megtanulni énekelni, de nem is ez a feladat, mert akik idejönnek, azoknak már komoly képzettségük van. Inkább azt kell átadni a fiataloknak, hogy hogyan tudnak mentálisan ráhangolódni a pályára. Mert hiába tanulnak meg énekelni, még tele vannak bizonytalansággal. Magamat nem mesternek tartom, inkább olyan konzultánsnak, aki megosztja

– És ön milyennek tartja a jó mestert? – Szerintem az a jó mester – és remélem, ezt egyszer kitanulom –, aki külön lényként tud kezelni minden kis művészt. Fontos átérzeni, hogy annak a hölgynek, fiúnak éppen mire van szüksége. Akárcsak a sportolóknál, az énekeseknél is adódhat olyan pillanat, hogy összezuhanak, és akár egy pillanat alatt elmegy a hangjuk. Én a válsághelyzetekben a kollégáknak mindig tudtam segíteni egy-egy jól irányzott mondatokkal. Akkor leszek nagy mester, ha az ilyen jól irányzott mondatokat minden egyes embernek tudom mondani.

## Zenei stúdióok félévi gálakonzertje



Sikeres vizsga, nagyszerű előadás

Rendhagyó koncertet adott a Kőbányai Zenei Stúdió a Körösi Kulturális Központ színpadán január végén. Az ingyenes rendezvényen azok az osztályok, azaz zenekarok léptek fel, amelyeket a félévi vizsgán a tanári kar a legjobbnak talált vizsgaelőadásuk és féléves munkájuk, szorgalmuk alapján. Hallgatva a dalokat, nem lehetett könnyű dolguk az ítéseknek, mert minden produkció erőteljes és különleges volt. A mű-

sorra a hallgatóságnak a változatosságot tekintve sem lehetett panasa, hiszen minden könnyűzenei stíusból kijutott a közel kétórás koncerten.

A zenesuli a vizsgákat követően is gőzerővel működik, márciusban a felvételizőket várja. Eközben rendszeres klubkoncertsorozatot is tart a KÖSZI-ben – a következő előadások időpontja április 16-á és május 14-é –, amelyre ismét várja a kerület lakosait.

## Kiismerhetetlen kőbányai díva

Egyedülálló és felejtethetetlen előadást tartott a Helytörténeti Gyűjteményben az intézmény vezetője, Verbal Lajos, Karády Katalinról. A 40-es évek ünnepeit színesítő és szeszimbóluma az egykor Kőbányához tartó Százados úton született.

Mint Verbal Lajos elmondta: már a kőbányai díva születési éve is vitatott, hiszen dátumként az 1912-es és 1914-es év is felbukkan. Ám mint több év kutatás után kiderült, Karády Katalin 1910. december 8-án látta meg a napvilágot egy hétgyermekes proletárcsaládban. Cipészsegéd apja nemcsak az alkohol, de a lövészeny rabja is volt, a gyerekeknek így a szegénység és a verés is kijutott. Hogy Karádyknak sikerült kitérnie ebből a környezetből, abban nagy szerepe volt a világháború utáni szegénységnek. A nyugati államok polgárai ekkor nyomorgó gyerekeket ezreik vették ideiglenesen gondozásába, s a későbbi színésznő hollandiai és svájci polgári családoknál nevelkedett.

Hogy a művésznő életkorát miért is fedte sokáig homály, arra szintén csak találgatások léteznek. Első, balul sikerült házasságát követően kávéházakban énekelt, illetve a pletykák szerint évekig Tisza István unokájának szeretője volt. Karády talán ezt az időszakot próbálta elkendőzni saját maga fiatalításával. Bárhol is volt, a budai mulatók alapozták meg országos hírnevét, amikor Egyed Zoltán újságíró-laptulaladon felfedezte, s mindössze pár év alatt úgy befutott, hogy 1942-ben már kilenc filmet forgatott. A modern nő megtestesítő Karády cigarettázott, nagystílú életét élt, saját autója volt, botrányos magánélete kapcsán nemcsak férfiakról, de női szeretőről is suttogtak. Igazi kapcsolát természetesen szintén homály fedte: gyengéd szálok fűzték Újszászy István tábornokhoz, a kormányzó Horthy Miklós kémfőnökhöz.

Ám a német hatalomátvétel után a Gestapo fogságában eltelt hónapok ellenére sem lett a háború után formálódó rendszer kegyeltje. Az új világnak ilyen szereplőkre nem volt szüksége, ezért 1951-ben – sejtethetően a kommunista ha-

Karády Katalin a modern nő eszményképe volt



## Kőbányai irodalmárok seregszemléje



Hunyadi Szonja (balra) és Nyűző Natasa Veda saját szerzeménnyel a színpadon

Idén is kiadta szokásos éves antológiáját a Kőbányai Írók, Költők Egyesülete (KÍKE), a Ragyogás című válogatás több mint egy tucat irodalmár műveinek legjavát tartalmazza. Minthogy a kötet megjelenését a Kőbányai Önkormányzat is támogatta, ezért az alkotók külön felolvasóestet rendeztek, hogy a kőbányai közönség megismerje a legjobb műveket.

Az előadásra az Újhegyi Közösségi Házban került sor, ahol az ifjúság mutatkozott be először. A Fekete István Általános Iskola alkotói közül Nyűző Natasa Veda Az erdő dala című meséjét adta elő, míg társa, Hunyadi Szonja a Ha én... című versét mondta el. A válogatásból többek között nem hiányoz-

hatott Homola Irén verse, amely abból a szempontból különleges, hogy a rajongók azt a költőtől idén kiadott kötetében sem találhatják meg, csak a mostani gyűjteményben. A könyv posztumusz állít emléket a tavaly elhunyt Márkus Áginak a szerző egy novellájával, valamint olyan szerzők munkáit is olvashatók, mint Oszvald György, Kanizsa József, illetve az egyesület működésében vendégszerző Farkas József Kincza, aki a Kosza utcai büntetés-végrehajtási intézmény kultúráért felelős nevelőtisztje.

A kőbányai irodalmi termés legjavát összegyűjtő mű korlátozott számban még megvásárolható, érdeklődni a KÍKE-nél lehet.

HÍRDETES



**KŐBÁNYA AZ ÉN SZEMEMMEL... FOTÓPÁLYÁZAT**

A BÁRKA Pongrác Községi Ház, a Kőbányai Önkormányzat és a Körösi Kulturális Központ fotópályázatot hirdet "Kőbánya az én szememmel..." címmel.

A pályázat célja, hogy az itt élő fiatalok megmutathassák, milyen is Kőbánya az ő szemükkal nézve. A versenyre nevezhetnek azon középszintű diákok, akik valamely kerületi intézmény tanulói, vagy kőbányai lakcímmel rendelkeznek.

**A PÁLYÁZAT BENVÉJTÁSI HATÁRIDEJE: 2020. MÁJUS 15. PÉNTEK**

Az első három helyezett értékes díjazásban részesül. A 16 legjobbra ítélt fotó kiállításra kerül a Körösi Csoma sétány utcátárlatán.

**DÍJTÁDÁS: 2020. JÚNIUS 27., SZENT LÁSZLÓ NAPOK**

Bővebb információ: [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) és [www.bkhk.hu/fotopalazat](http://www.bkhk.hu/fotopalazat)

D. Kovács Róbert Antal  
Kőbánya polgármestere

[www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) | [facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat](https://facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat)

Calendar grid for 2020 March featuring hidden words and images. The grid includes dates from 1st to 31st. On the left side, there are images: a historical scene at the top, and a row of small portraits below. On the right side, there are more images: a row of puppets and a photograph of a dog. The calendar contains various hidden words and phrases, such as 'JAPÁN NYOMTÁRKA', 'HUNLEY ANGA MODELL', 'SZEKSZÉNYI BELÉ-EGYZŐ', etc.

A fősorok Széchenyi István szavait rejtik. HIRDETES

# Kőbányai ovisok kedvenc meséi

Hónapról hónapra felkerünk egy kőbányai óvodát, hogy küldje el azt a népmesét vagy azt a saját „költésű” mesét, amit az oda járó gyerekek a legjobban szeretnek. Most a Kőbányai Gyermek Ház Óvoda kedvencét kaptuk meg, a népmeséhez a bábkokat Németh Marcella Brunsvík Teréz-díjas óvodapedagógus készítette.

## Nyakigláb, Csupaháj, Málészáj

Volt egyszer egy szegény ember, annak volt három fia. A legnagyobbik Nyakiglábnak, a másodikik Csupahájnak, a legkisebbiket Málészájnak hívták. Ezek annyit tudtak enni, hogy az apjuk még kenyérből sem tudott nekik eleget adni. Egyszer azt mondja nekik, hogy menjenek már szolgálni, keressék meg a maguk kenyereit. Kiettek már öt mindenéből!

Elindult a legnagyobb, Nyakigláb. Ment, ment soká. Találkozott egy öregemberrel, az felfogadta szolgának egy esztendőre. Ahogy elmúlt az esztendő, az öreg azt mondja neki: – Adok neked egy asztalt, amiért jól szolgáltál. Ennek csak azt kell mondanod: „Terits, terits, asztalkám!”, és lesz rajta mindenféle! Elfogadod? – Azt? Aki a hegyet megette volna kenyérről? El, el!



HIRDETES

**TÁJÉKOZTATÁS A KŐBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT TERÜLETÉN KÉSZÜLŐ TERVEKRŐL**  
A Kőbányai Önkormányzat tájékoztatja a kerület lakosságát, az érdekképviseleti, civil- és gazdálkodó szervezeteket, vallási közösségeket, valamint környezet- védelmi egyesületeket, hogy egyeztetési eljárást indít az alábbi tervekkel kapcsolatban:  
**1. Budapest X. kerület, Fertő utca, Ceglédi út, Balkán utca és Bihari utca által határolt terület kerületi építési szabályzata (előzetes tájékoztatás)**  
**2. Budapest X. kerület, Újhegyi út, Harmat utca, Hangár utca és Bányató utca által határolt terület kerületi építési szabályzatának módosítása**  
**3. Budapest X. kerület, Ceglédi út, Hízaló tér, Gém utca, Zágrabi utca és Somfa köz által határolt terület kerületi építési szabályzata**  
A fenti tervekkel kapcsolatban javaslatokat, észrevételeket tenni, véleménynyilvánítani az önkormányzat honlapján (www.kobanya.hu) megfelelő felhívásban foglaltak szerint **2020. április 1-ig, valamint a 2020. március 23-án 17:00 órakor a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban tartandó lakossági fórumon lehet.**  
D. Kovács Róbert Antal  
Kőbánya polgármestere

### SZU DO KU

6			7					
	4			6				5
	2	7	8		4			3
7	6			3				1
	5			7				9
9			5		2	1	4	
4				1			5	
					9			8

	9		3					
			5	9	2			
7						2		
3	2		8				1	4
			6					
9	7			2			5	8
			8					1
			9	4	6			
				1				3

Töltse ki az ábrákat 1-től 9-ig terjedő egész számokkal úgy, hogy az összes sorban, oszlopban minden szám csak egyszer szerepeljen.

### IMPRESSZUM

**Felelős kiadó:** Budapest Főváros X. kerületi Kőbányai Önkormányzat, D. Kovács Róbert Antal polgármester • 1102 Budapest, Szent László tér 29. 1475 Budapest, Pf. 35.  
**• Szerkesztő:** Wise Advisory Group Kft. **• Elérhetőség:** kobanyaihirek.szerk@gmail.com  
**• Lapigazgatók:** Elkán Péter, Skultéthy Kinga **• Főszerkesztő:** Maros László **• Tördelés:** Száraz Péter

### KUTYA, MACSKA IVARTALANÍTÁSI AKCIÓ!

**TISZTELT KŐBÁNYAI KISÁLLATTARTÓK!**  
A Kőbányai Önkormányzat ingyenesen biztosítja kutyák, macskák, igény esetén nyulak ivartalanítását.  
Feltétel: az állat gazdájának lakcímkártyával - amely kutyák esetén a mikrochip adataival megegyező - kell igazolni, hogy állandó lakóhelye vagy tartózkodási helye Kőbányán van.  
Jelentkezni az akcióban közreműködő állatorvosi rendelőkben lehet, ahol az állatorvos ellenőrzi a jogosultságot. A beavatkozás elvégzéséről a tulajdonos nyilatkozik, egyidejűleg vállalja az állat műtési beavatkozást követő utógondozását.  
A Kőbányai Önkormányzat az ivartalanításhoz szükséges műteti beavatkozás, altatás és esetlegesen szükséges antibiotikum költségeinek finanszírozását vállalja. A gallér és az egyéb kezelések költsége a gazdát terhelik.  
**AZ AKCIÓ IDŐTARTAMA: 2020. FEBRUÁR 15-TŐL FOLYAMATOSAN**  
További információ kérhető a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Osztályán (1102 Budapest, Szent László tér 29., Telefon: +36 1 4338 192).  
**A PROGRAMBAN RÉSZTVEVŐ ÁLLATORVOSOK:**  
Dr. Rétfalvi Tamás, Dr. Szalai Tamás | Hégyi Állatorvosi Rendelő | 1103 Budapest, Tarló u. 22. Telefon: +36 1 261 2022 | +36 20 428 0836 | +36 30 899 2318  
Dr. Sipsos Attila | Állatorvosi Rendelő | 1104 Budapest, Mádi u. 132. Telefon: +36 1 260 6843 | +36 20 967 3896  
Dr. Heimle Péter | Bell Állatorvosi Rendelő | 1148 Budapest, Bolgárkertész u. 7. Telefon: +36 1 383 8504 | +36 30 960 8557  
Dr. Kovács Attila | Sashalmi Állatorvosi Rendelő | 1163 Budapest, Guzsaly u. 36. Telefon: +36 1 403 5025 | +36 30 481 0106  
**LEGYEN ÖN IS FELELŐS ÁLLATTARTÓ!**  
D. Kovács Róbert Antal  
www.kobanya.hu | facebook.com/KobanyiOnkormanyzat



16 versenyző és csapat közül választott a képviselő-testület

# Bajnoki négyes befutó



Félezeren várták izgatottan, kik lesznek a kitüntetettek



Látványos műsor a gálán

A kőbányai sportolók tavalyi kiemelkedő eredményeinek köszönhetően idén is többen vehették át a Kőbánya Sportolója címet. **Bruder Gréta, Dobronyi Dorina, Kovács-Leiter Anett és a KSC birkózószakosztálya is kiérdemelte a megtisztelő kitüntetést.**

Zsúfolásig telt a Kőrösi mintegy félezer fős színházterme a kőbányai versenysportolók legnagyobb „szeregszemléje”, a Kőbánya Sportolója cím átadása alkalmából. Az ünneplő sportolókat, barátokat, rokonokat és tisztelőket D. Kovács Róbert Antal polgármester

ter köszöntötte, és elmondta: legjobbaink számunkra is példát mutatnak.

– Álmuk, céljuk és győzelmük által mi is elhisszük, hogy le tudjuk győzni a korlátainkat, a lustaságunkat, a hitelenségünket, és elkezdünk bízni magunkban. Elhisszük, hogy amit szeretnénk, az megvalósítható, elérhető. Ez a hit az, amit a győzteseink erősítenek, és amelyért tisztelettel mondok köszönetet egész közösségünk nevében – méltatta a bajnokokat a polgármester.

A gálaműsoron számos kerületi sportegyesület látványos bemutatókkal szórakoztatta a közönséget, s nem csak az év sportolójának megválasztása hozott izgalmat. A tavalyi Mozdulj Kőbánya! keretében 393 pontgyűjtő füzetet küldtek vissza a kőbányaiak, közülük a legszerencsésebbekre 18 értékes nyereményt várt. A sorsoláshoz a polgármester illusztris segítőt kapott az FTC magyar bajnok, BL-győztes vízilabdacsapat két oszlopos tagja, Német Toni és Kállay Márk személyében. A labdák, kerékpárok, vásárlási utalványok, minipingpongasztal, pingpongszett, teniszütő mellett egy 100 ezer és egy 150 ezer forint értékű wellnesshétvége is gazdára talált.

A kimagasló eredményt elért kőbányai sportklubok vezetőinek kitüntetését követően a közönség végül megismerhette a Kőbánya Sportolója 2019 cím várományosait: a 14 egyéni versenyzőt és a két csapatot. Az elismerésre érdemes sportolók nagy száma mutatta, hogy a képviselő-testületnek nem volt könnyű dolga a megtisztelő cím odaítélésékor. Így akárcsak tavaly, idén is négy kitüntetést osztott ki, amelyek tucatnyian örülhetnek: Bruder Gréta (fitnesz) Dobronyi Dorina (öttusa) és Kovács-Leiter Anett (karate) mellett ugyanis a KSC teljes birkózószakosztálya szintén elismerésben részesült.



**Bruder Gréta**

A Biofit SE tízéves versenyzője korosztályos fitnesz-Európa-bajnok és az Év utánpótlás versenyzője 2019-ben.

„Négy éve sportolok, heti 5-6 edzésem van, amit nem könnyű összeegyeztetni a tanulással. Nagyon szeretnék felnőtként világbajnok vagy Európa-bajnok lenni. A Kőbányától kapott elismerés arra fog ösztönözni, hogy még jobban edzek a jövőben.

**Dobronyi Dorina**

A KSC öttusázó reménysége a 2019. év nemzetközi versenyein mind egyéniben, mind csapatban több arany- és ezüstérem birtokosa.

„Nagyon sokat jelent nekem ez a díj, mert fiatal vagyok, és számos olyan sportoló kapta már meg előttem, akikre felnézek. Az elismerés arra motivál, hogy még jobb teljesítményt nyújtsak majd, és ha nehéz pillanatok jönnek, akkor erőt fog adni a tudat, hogy megkaptam a díjat.”



**Kovács-Leiter Anett**

Az Ippon Kyokushin Karate SE versenyzője tavaly a dán nyílt bajnokságon 2. helyezést ért el. 2012 óta versenybíróként is tevékenykedik.

„Nagyon meglepődtem, amikor nekem ítélték a díjat, nem is tudtam, hogy kaphatok ilyet. De nagyon örülök neki. Szeretnék még a jövőben is nemzetközi szinten versenyeket nyerni, és biztos vagyok benne, hogy a kitűzött célok elérésében ez a kitüntetés is segíteni fog.”

**Kőbánya SC Birkózószakosztály**

A szakosztály 2005-ben alakult, az utánpótláskorú fiatal gyermekek részére kínált sportolási lehetőséget. Kiemelkedő versenyzőket nevel évek óta mind a birkózó, mind a szumó sportágakban.

„Bár a birkózás inkább egyéni sportág, de az egyéni győzelmek, eredmények is igazi csapatát kovácsolják a szakosztályt, hiszen mindenki egyformán drukkol a társaiért. Ez a díj viszont azért különösen fontos számunkra, mert egyszerre jár mindenkinek, közös sikert tükröz” – mondta a kitüntetettek nevében Péteri András szakosztályvezető.

## Szenior sportoló a fődíj nyertese



Az idei Mozdulj Kőbánya! fődíját, a 150 ezer forint értékű wellnesshétvégét Richter Anikó nyerte, aki nemcsak a programsorozat, de más amatőr versenyek lelkes látogatója is volt tavaly.

- Melyik versenyen szerepelt a legjobban a tavalyi Mozdulj Kőbányán?
- Nagyon szeretem a Kőbányai Szenior Tízkarikás Játékokat, ezért tavaly is több versenyszámamban indultam el. Korábban a kosárra dobásban voltam korosztályos első, de idén egy pont hiányán lecsúsztam a dobogóról, viszont a gyorsasági gyaloglásban második lettem, továbbá a nyári úszónapon megfogadtuk a barátnőmmel, hogy ezer métert úszunk le, és ezt sikerült teljesíteni.
- Versenyszerűen is sportolt?
- A rendszeres mozgást inkább az el-

múlt évek hozták meg, bár óvónőként most is visszajárok dolgozni, ami felér az edzésekkel. Régen kosaraztam és röplabdáztam, de nem versenyszerűen. Inkább az ösztönzött, hogy a társaim leszóltak, mert alacsony vagyok. De az elmúlt évben részt vettem a varsoói grundgolf-Európa-bajnokságon, valamint a Fortuna Senior Szabadidő Sportegyesület versenyein is.

- A sorsolás előtt már tervezgette, hogy hova utazna?
- Meg sem fordult a fejemben, hogy nyerhetek. A párom egyszer kérdezte meg tőlem viccesen, hogy hova utazzunk majd a nyereményből. Akkor azonnal rávágtam, hogy Hévízre, mert nagyon szeretjük azt a helyet. Azóta sem jutott eszembe más lehetőség, így nagyon úgy néz ki, hogy ez is marad a cél.

Éremtáblázat				
<b>KSC</b>	99	97	82	
<b>Nóva SE</b>	25	16	5	
<b>A Biofit SE</b>	14	11	8	
<b>Marcipán Tánc és Fitnesz SE</b>	12	6	5	
<b>Törekvés SE</b>	8	15	18	

## ISASZEGI KERÉKPÁROS EMLÉKTÚRA

2020. ÁPRILIS 4. SZOMBAT

Gyülekező 8 órától a Rottenbiller parkban, a KÖSZI előtt.  
Rajt 9 órakor! A túra távja: 60km. Útvonal: Kőbánya-Isaszeg-Kőbánya

A túrát elindítja: **D. Kovács Róbert Antal, Kőbánya polgármestere**  
Jelentkezés és részletek: [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) | [www.kobanyabringa.hu](http://www.kobanyabringa.hu)



AZ ELSŐ 300 NEVEZŐ PÓLÓT KAP AJÁNDEKBA!