



KŐBÁNYA.INFO

X. kerületi közösségi hírlap



Lerakták az Eiffel Műhelyház alapkövét Kőbányán



Lerakták a Magyar Állami Operaház Eiffel Műhelyházának alapkövét Kőbányán, amely szimbolikus esemény az Opera 134. évadának megnyitása is volt egyben. Az ünnepi eseményen – többek között – részt vett Krucsainé Herter Anikó, az Emberi Erőforrások Minisztériumának kultúráért felelős helyettes államtitkára, Szalay-Bobrovniczky Alexandra humán főpolgármester-helyettes, Eötvös Péter zeneszerző, Ókovács Szilveszter, az Opera főigazgatója, valamint Kovács Róbert polgármester is.

Krucseiné Herter Anikó szerint kultúrtörténeti jelentőségű beruházás a Magyar Államvasutak egykori Északi Járműjavító szerelőcsarnokának átépítése az Operaház logisztikai központjává. A várhatóan jövő év végéig 14,1 milliárd forintos állami támogatással megvalósuló beruházás egy olyan új korszak beköszöntét jelzi, amikor a gazdasági és szellemi környezet is adott ahhoz, hogy a rendszerváltozás hosszú stagnáló állapota és a 2010 előtti évek mélyrepülése után évszázada nem látott fejlődés induljon Magyarországon.

Szalay-Bobrovniczky Alexandra humán főpolgármester-helyettes hangsúlyozta: a beruházás mérföldkő a főváros kulturális életében, hiszen egyik rozsdáövezete megújításával Budapest egy egész Közép-Európában iránymutató, 21. századi, többfunkciós művészeti központtal gazdagodik. A 131 évvel ezelőtt épített komplexum Magyarország legnagyobb alapterületű ipari emlékműve. 2009 óta üresen

állt, amikor 2015 nyarán magyar kormány úgy döntött, hogy az Operaház rendelkezésre bocsátja a 22 hektáros telek 6,7 hektáros részét, rajta a mintegy 25 ezer négyzetméteres szerelőcsarnokkal.

Ókovács Szilveszter, az Operaház főigazgatója kiemelte: az Eiffel Műhelyházban elsősorban szakmai háttér munka fog folyni, de a tervek között szerepel egy barokk és 20. századi, valamint kortárs művek bemutatására, kísérletezésre alkalmas 370 fős színházterem és egy több hektáros közpark kialakítása is a Kőbányai úton található komplexumban.

Kovács Róbert polgármester a kerületi és a fővárosi kulturális élet történelmi pillanatának tartja a Magyar Állami Operaház Műhelyháza alapkövének elhelyezését a kőbányai Eiffel csarnokban, a volt MÁV Északi Járműjavító területén. A polgármester úgy látja, hogy „Kőbánya tovább fejlődik!”

Az Eiffel Műhelyház alapkövetéti okmányát és építészeti terveit is tartalmazó hengert Ókovács Szilveszter, Krucsainé Herter Anikó, Szalay-Bobrovniczky Alexandra és Eötvös Péter zeneszerző, karmester helyezte el a csarnokban.

Forrás és képek: MTI, Kormany.hu, Opera.hu, EMMI, Kovács Róbert Facebook oldala



Önkormányzati babakelengye a kőbányai hármásikreknek



A Komaság család hármásikreik Facebook oldalán számolt be arról, hogy meglátogatta őket otthonukban Kovács Róbert polgármester és Weeber Tibor alpolgármester, akik átadták Bencének, Lórinak és Patriknak a kőbányai babakelengyét, illetve az önkormányzat ajándékát.

„Büszkék vagyunk a kerületünkben élő hármás ikrekre, akiknek örömmel adtuk át újdonságunkat, a kőbányai babakelengyét, valamint önkormányzatunk ajándékát. Isten éltesse a kedves Komaság családot erőben, egészségben és boldogságban!” - írta minderről a polgármester saját Facebook oldalán.

A hármás ikrek szülei az első kőbányai babakelengye csomagot vehették át, amivel az Önkormányzat kedveskedik ezentúl a kőbányai kisbabáknak. A babakelengye igénylésével kapcsolatos részletek a Kőbányai Önkormányzat honlapján (www.kobanya.hu) olvashatók!

Forrás: Komaság Trikreik Facebook oldala, Kovács Róbert polgármester Facebook oldala



Vujicsics koncert 40 év után újra a „Pataky”-ban

A Kossuth-díjas Vujicsics Együttes 1977-ben fellépett a Magyar Televízió tehetségkutató műsorában, a Ki mit tud?-on a Patakyban, ahol első díjjal jutalmazták előadásukat. 40 év után visszatérnek erre a legendás helyszínre, egy koncert erejéig. A hazánkban élő délszláv nemzetiségek, elsősorban a szerbek és horvátok változatos és gazdag népzenei hagyományának ápolását tűzte ki céljául az országosan ismert és népszerű, de határainkon túl is sikeresen koncertező Vujicsics Együttes. Az est vendége: Babra, a koncert után délszláv-táncház. Belépő: 1500 Ft.

Helyszín: Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, 1105 Budapest, Szent László tér 7-14. Időpont: 2017. szeptember 30., szombat 19:00 óra

Tegyük rendezetté, szebbé Kőbányát!

Zöldhulladék-gyűjtési akció



A Kőbányai Önkormányzat – az előző évekhez hasonlóan – idén is megrendezi az őszi zöldhulladék-gyűjtési akciót annak érdekében, hogy a közterületek és az ingatlanok rendezett állapotának fenntartását elősegítse. Az akció keretén belül az önkormányzat térítésmentesen biológiailag lebomló 100 literes zöldhulladék-gyűjtő zsákot biztosít az ingatlanok tulajdonosainak, kezelőinek, hogy a köztisztasági kötelezettségüknek eleget téve az ingatlanok és az ingatlanok előtti közterületek kaszálásáról, rendben tartásáról gondoskodni tudjanak.

A korábbi évek gyakorlatához képest az igényelhető zöldhulladék-gyűjtő zsákok mennyiségét a Kőbányai Önkormányzat megnövelte. Ingatlanonként 10 darab, saroktelek esetén 15 darab, társasházak esetén lépcsőházanként 10 darab zöldhulladék-gyűjtő zsák igényelhető.

Az ingatlanok tulajdonosai, valamint a társasházak közös képviselői a zsákokat ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában (Állomás utca 26.) vehetik át.

Az Önkormányzat kéri, hogy a zsákokba kizárólag zöldhulladékot gyűjtsenek! Semmiképpen se tegyenek bele fenyő- és tujaféléket vagy diófafelelet és gallyakat, ugyanis az előbbieket magas gyanta-, az utóbbiak magas olaj- és mérgezőanyag tartalmuk miatt nehezítik a komposztálás folyamatát. A szelektív elszállítás a Fővárosi Közterület-fenntartó Nonprofit Zrt. térítésmentesen végzi. A szállítás időpontjáról, illetve további zsákok beszerzéséről a szolgáltató honlapján tájékozódhatnak: www.fki.hu



Új laboratóriumi épületet épített Kőbányán a Xellia



Új épülettel bővítette kőbányai gyógyszergyárát a súlyos és életveszélyes fertőzések kezelését szolgáló szerek gyártására szakosodott dán Xellia Pharmaceuticals: a mintegy 3,5 milliárd forint értékű beruházással 80 új magasan kvalifikált munkahely jön létre a kerületi üzemben. A 3000 négyzetméteres központosított laboratóriumi szolgáltatásoknak otthont adó új épület Sziijjártó Péter külgazdasági és külügyminiszter, Kovács Róbert polgármester, valamint Carl-Ake Carlsson, a Xellia Pharmaceuticals vezérigazgatója adta át.

Az ünnepségen beszédet mondott Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere is, aki emlékeztetett rá, hogy az elmúlt években sokat dolgozott az önkormányzat azért, hogy a dán Xellia gyógyszergyár bizalmát elnyerje, ezáltal további beruházásokat valósítson meg a kerületben. „A magyarok szaktudása, az önkormányzat támogatása, a kormány segítsége és a gyár tapasztalata is hozzájárul a kerület gazdasági megújulásához” – mutatott rá a X. kerület vezetője. Kovács Róbert kiemelte: büszke arra, hogy a közös munka eredményeként beteg emberek gyógyulnak meg a Kőbányán gyártott gyógyszerektől. Az OrientPressnek adott interjújában a polgármester emlékeztetett rá, hogy Kőbánya olyan gyógyszeripari nagyhatalom, ahol 53 vegyipari üzem végzi tevékenységét, köztük a Xellia, amely 1992 óta működik a területen. A mostani beruházáshoz az önkormányzat egy ingatlanrészt biztosított a vállalatnak. Mint mondta, minden kerületi céggel komoly kapcsolatot ápolnak, amelyek nemcsak az adópolitikáról, de a jövőbeni fejlesztésekről is kell, hogy szóljanak.

Sziijjártó Péter a gazdaságpolitika prioritásának nevezte, hogy minél több magas hozzáadott értékű, minél több kutatás-fejlesztésre alapuló, minél több versenyképes munkahely jöjjön létre Magyarországon. Ennek az új gazdaságpolitikai célkitűzésnek az egyik legfontosabb „zászlóshajója” éppen a magyar gyógyszeripar, mivel a gyógyszeriparban szükség van a folyamatos fejlesztésre, a folyamatos kutatásra és magas hozzáadott értéket képviselő termékeket állít elő. A miniszter elmondta: az eddigi magyar gazdaságpolitikai stratégia célkitűzése a Made in Hungary, vagyis gyártották Magyarországon mondatban volt összefoglalható, mostanra azonban a helyzet megváltozott; a Made in Hungaryt felváltja a Invented in Hungary, azaz, hogy minél több terméket, technológiát Magyarországon fejlesszenek ki a jövőben a gazdasági szereplők. Ebből a szempontból Magyarországon a gyógyszeripar vezető szerepet játszik.

Carl-Ake Carlsson üdvözlő beszédében arról szólt, hogy a magas szintű magyar szaktudás alapvetően fontos a Xellia számára, ezért is hozták létre Budapesten az új laboratóriumi szolgáltatásokat végző egységet. A vállalat elkötelezett a magas színvonalú munka, termékelőállítás mellett, aminek biztosítéka a magyar munkatársak kiváló hozzáértése.

Forrás: MTI, Orientress.hu, Kőbánya.info, Dr. György István Facebook oldala





Impresszum
ISSN 2062-8331
Kiadja: Infogo Kft.
1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10.
A kiadásért felelős: Dankó József
Szerkeszti: szerkesztőbizottság
+36-30-350-0860 | szerk@kobanya.info
www.kobanya.info
Nyomdai előállítás: Kölcsény Nyomda Kft.
Megjelenik havonta 10 000 példányban



VESTA A LADA új arca.

Már 2 999 000 Ft-tól!

LADA Dél-Pest 1194 Budapest,
Hofherr Albert u. 38/d. | +36 20 318 3760

Vegyes fogyasztás: 6,1 – 6,2 (liter/100 km). CO₂ kibocsátás vegyes 138 – 141 (g/km). A fotó illusztráció.

Marica grófnő operett előadás az Idősek Világnapja alkalmából

Kovács Róbert polgármester a Facebook oldalán tette közzé azt a felhívást, amelyben a kőbányai nyugdíjasokat hívja meg a Budapesti Operettszínházba az Idősek Világnapja alkalmából: „Kedves Kőbányai Nyugdíjasok! Önkormányzatunk az Idősek Világnapja alkalmából szeretettel meghívja a 60 életévüket betöltött lakosait a Marica grófnő című operett előadásra, a Budapesti Operettszínházba október 1-jén, 15:00 órára. Belépő-

jegyek a Kőrösi Kulturális Központ jegypénztárában igényelhetők a készlet erejéig.” További részletek az Önkormányzat honlapján olvashatók: www.kobanya.hu



GYEREKANGOL

3 HÓNAPOS KORTÓL 19 ÉVES KORIG



+36 70 328 3228

SHOPMARK



Helen Doron
English

WWW.KISPEST.HELENDORON.HU

Budapest Főváros X. kerület
Kőbányai Önkormányzat



KŐBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK • 2017 •

Versenykiírás

A verseny rendezője:

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat

A verseny fővédnöke:

Kovács Róbert, a Kőbányai Önkormányzat polgármestere

A verseny célja:

A Kőbányán élő időskorúak körében a korosztálynak megfelelő szabadidősportok és az egészséges életmód népszerűsítése, a sportbarátságok ápolása és a sporton keresztül épített kapcsolatok elmélyítése, a kőbányai idősök közösségének erősítése, valamint számukra versenyzési és aktív pihenési lehetőség biztosítása.

A verseny helyszíne:

Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari út 23.)

A verseny időpontja:

2017. október 4., szerda 9:00

A Kocsis Sándor Sportközpont területére a belépés 8:15-től lehetséges.

A verseny résztvevői:

Azok az 50 év feletti személyek, akik kőbányai lakcímmel rendelkeznek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, mellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

A verseny feltételei:

A versenyen 50. életévüket betöltött, kőbányai lakcímmel rendelkező személyek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai vehetnek részt. A versenyen amatőr sportolók indulhatnak, így nem nevezhetnek a versenyszámokra azok a személyek, akik bármely egyesületben, bármely sportágban leigazolt sportolók. A versenyzéshez szükséges sporteszközöt és öltözőhelyiséget a szervezők biztosítják. A megfelelő, sportolásra alkalmas öltözetet a nevezőnek kell magával hoznia. A tornatermi versenyszámokon kizárólag tiszta, világos talpú váltócipőben, a szabadtéren megrendezett versenyszámokon pedig edző- vagy tornacipőben lehet részt venni. Szöges, illetve stoplis cipőt viselni a verseny helyszínén és környékén önzetlenül hagyott értéktárgyakért a szervezők nem vállalnak felelősséget. A megmértetésen mindenki kizárólag saját felelősségére indulhat. Az esetleges versenybalesetekért, illetve a versenykiírás be nem tartásából, vagy egészségügyi okból bekövetkezett balesetekért és sérülésekért a rendező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.

További információ: www.kobanya.hu



Próbálja ki otthonában, mielőtt megveszi!

Interjú Dr. Makó Ádám Phd. fül-orr-gégész és audiológus szakorvossal



A hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják.

- Miért nehezebb felismernünk a hallásproblémát, mint mondjuk a látásunkét?

- Tipikus eset, amikor valaki hallásvizsgálatra jelentkezik, és azt mondja, hogy „Á, nekem nincs hallásproblémám, nem vagyok én süket, hiszen hallok, amit mondanak. Igazából csak a családom unszolására jöttem el hallásvizsgálatra, semmi bajom”. Sajnos ez azonban a legtöbb esetben nem igaz.

- Pontosan ez mit jelent?

- Ez azt jelenti, hogy az érintett személy érzékeli ugyan, hogy beszélnek hozzá, de a szavakat nem érti meg pontosan. A beszédértés ilyen esetben nagyon rossz is lehet, csupán 40-50 százalékos arányban érti meg az érintett a hozzá intézett szavakat, ez súlyos kommunikációs problémákat okozhat, és sürgős segítséget igényel.

- A megoldás akár a hallókészülékek viselése is lehet?

- Igen, persze. Itt szeretném azonban felhívni a figyelmet arra, hogy a megfelelő hallókészülék kiválasztása kiemelten fontos, hisz egy öt-hat évre szóló komoly döntésről beszélünk. Szerencsére ma már számtalan lehetőség áll a rendelkezésre, így érdemes akár több márká készüléket is kipróbálni. A jól bejáratott, kitűnő minőségű, és a nagy múlttal rendelkező márkák különböző típusai között mindenkinek találunk tökéletes megoldást.

- Hogyan dől el, kinek melyik készülék lesz a megfelelő?

- Az úgynevezett próbahordás egy remek lehetőség, amit azért is támogatok, mert a hallókészüléket ott a legjobb kipróbálni, ahol azt valóban használni fogják: otthoni, munkahelyi környezetben vagy

baráti társaságban. Nem is lehet szakmailag megalapozott, felelős döntést hozni enélkül, hiszen minden hallókészüléknek van egy optimális hozzászokási ideje. A próbahordási időszak után érdemes a tapasztalatok alapján még egyszer finomhangolni a készüléket, hogy tökéletesítsük a hallásélményt.

- Mit kell tennie annak, aki részt akar venni egy ingyenes hallásvizsgálaton és szükség esetén az ingyenes hallókészülék próbahordáson?

- Mindenki használja ki a lehetőséget, és jelentkezzen be az Amplifon Hallásközpontba a cikk alatti hirdetésben található telefonszámok egyikén! - mondta el lapunknak Dr. Makó Ádám fül-orr-gégész és audiológus szakorvos.

Fontos!

A törvény is előírja, hogy a hallásvizsgálat után kiválasztott készüléket ingyenesen hazavihetjük egy úgynevezett próbahordási időszakra. Ez azt jelenti, hogy nem csupán a vásárlás helyszínén, hanem kényelmesen otthoni környezetben is kipróbálhatjuk a kiválasztott eszközt. Érdemes a próbahordás tapasztalatairól jegyzeteket készíteni, hogy azokat később a végleges beállítások során felhasználhassák, illetve szükség esetén más készüléket javasoljanak. Ha erre kerül sor, egyébként ezt az újonnan kiválasztott hallókészüléket ugyanúgy elvihetjük próbahordásra, hiszen minden készülék más és más. Nagyon fontos, hogy próbahordás nélkül soha ne vásároljunk hallókészüléket!



Megbízhat bennünk

INGYENES HALLÁSVIZSGÁLAT ÉS PRÓBAHORDÁS

VIZSGÁLAT
GONDOZÁS
SZAKÉRTELEM

Várakozás nélkül, az ország 76 pontján kiváló audiológus szakembereinkkel és egyéni megoldásokkal várjuk Önt ősszel is! Látogasson el hozzánk!

KÉRJEN IDŐPONTOT MOST!

Örs Vezér tere 3. Tel.: 06 | 220 12 10
Üllői út 259. Tel.: 06 | 235 28 48

amplifon.hu

amplifon
Hallásközpontok

Életrealók Kőbányán

Az Életrealó Karitatív Egyesület komplex bűnmegelőzési programjának záróeseményére augusztus 24-én került sor az Astoria Hotelben. Az „Életrealó Prevenció” elnevezésű program keretében az egyesület kortárssegítő képzést, valamint gyógyuló szenvedélybetegek részére jobb agyféltekés tanfolyamot tartott. Készítettek továbbá egy bűnmegelőzési társasjátékot, illetve a rendezvényen mutatták be azt – a mai fiatalok élethelyzetével foglalkozó – kisfilmet, amelyet a BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ Gyerekek Átmeneti Otthonában élő gyerekekkel közösen forgattak a Pongrác Községi házban. A program része továbbá egy országos kisfilmkészítő verseny, amely jelenleg is zajlik.

A záróeseményt Kovács Róbert, Kőbánya polgármester nyitotta meg, aki beszédében elmondta, hogy „közös dolgozunk azért, hogy egy életrealóbb világunk legyen, ahol mindenki megtalálja a helyét, ismeri saját, és elismeri mások értékeit”. A polgármester megköszönte a karitatív szervezet kiemelt jelentőségű tevékenységét, amit a fiatalok, köztük hangsúlyozottan a kőbányai fiatalokért kifejt. Mint fogalmazott, „jó olyan emberekkel jó együtt dolgozni, akik jó dolgokért munkálkodnak”. Kovács Róbert kiemelte az egyesület azon sajátosságát, hogy benne több korosztály dolgozik együtt a gyerekektől kezdve az ifjakon át egészen az őket segítő felnőttekig. A polgármester kitért arra is, hogy a kerület és az Életrealó Egyesület együttműködése már hosszú évekre nyúlik vissza: a drogprevenció témájában elindult közös munka egyre szélesebb körűvé vált.

Preszl Éva, a szervezet szakmai vezetője és projektvezetője elmondta, hogy az egyesület már 18 éve működik, az utóbbi 10 évben elsősorban Kőbányán. Az „Életrealó Prevenció” programmal kapcsolatban kifejtette, hogy olyan bűnmegelőzési társasjátékot készítettek a fiatalok számára, amelyet az ő gondolkodásmódjuk és szóhasználatuk figyelembevételével állítottak össze, és amely az őket érintő problémákra segít helyes választ találni. Kőbányán a Magyar Gyula kertészeti Szakképző Iskola és a Giorgio Perlasca Szakgimnáziuma és Szakiskolája tanulói részére kortárssegítő képzést tartottak, míg az Emberbarát Alapítvány Rehabilitációs intézményében jobb agyféltekés tanfolyamot szerveztek gyógyuló szenvedélybetegek részére. A BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ Gyerekek Átmeneti Otthonában élő gyerekekkel a Pongrác Községi házban kisfilmeket készítettek.

Az „Életrealó Prevenció” a Belügyminisztérium támogatásával, a Nemzeti Bűnmegelőzési Tanács pályázatkezelői feladatellátása mellett, a BM-16-MI-0095 pályázati azonosítószámán valósult meg.

*Forrás: Életrealó
Egyesület, Preszl Éva,
Orientpress.hu*



Eötvös Cirkusz új superprodukciója és gálaműsora szeptember 21-24.



Eötvös cirkusz új superprodukcióval és a „Harlequin Titka” gálaműsorral várja az érdeklődőket Kőbányán szeptember 21-24. között. A műsorban be kívánják bizonyítani, hogy ötvözni lehet a régi és az új cirkusz stílusát, hiszen mindennek az alapja a mesés világgal megfűszerezett hagyomány. Nem lesz hiány világszámokból: a nemzetközi gálaműsorban fellépnek légtornászok, akrobaták, szemfényvesztő illuzionisták, hófehér paripák, oroszánok, púpos tevék, lámák, zebrák, kecskék és más egzotikus állatok.

Helyszín: Budapest, X. kerület, Mázsa tér

Időpont: szeptember 21-24. Előadások: csütörtök és péntek: 18:00 óra; szombat: 15:00 és 18:00 óra; vasárnap: 15:00 óra

Belépő díj: premier napon minden elővételben vásárolt jegy: 1.499 Ft., minden további napon egyet fizet kettőt kap kedvezmény – a „B” szektorba érvényes a szórólap felmutatása esetén (a két belépőjegy ára: 4.000 Ft). Cirkuszpénztár nyitva: 10-18:00 óra között.

Infóvonal: 06/30-401-9507, web: www.eotvoscircusz.com, Facebook: Cirkusz Eötvös



Lányfoci Kőbányán



Nem is olyan régen a testnevelés-órák megszokott rendje volt, hogy amíg a fiúk fociztak, addig a lányok a kézilabdát kergették. Az elmúlt időszakban azonban nagyot változott a világ, kiderült ugyanis, nem csak azoknak a lányoknak a száma gyarapszik, akik szívesen néznek meg egy-egy focimeccset, hanem azoké is, akik maguk is beállnak a fiúk közé, velük egyenrangú félként támadnak és védekeznek, rúgják a gólokat. Az ő idejük most érkezett el a kerületben, hiszen a Kőbányai Ifjúsági SE (KISE) újjászervezi női szakágát, amihez szeretettel várják a 8-15 év közötti, focizni szerető lányok jelentkezését.

Az edzések időpontja:

hétfő, szerda és péntek 18:00 - 19:00 óra között.

Helyszín: KISE füves pályája (Gyakorló utca 25.)

Kapcsolat és további információ: Magyar András: 06-70-266-9885, Malik Dóra: 06-70-637-5519

Elérhetőségek: web: www.kise.hu,

Facebook: www.facebook.com/KISE97,

Email: 97kise@gmail.com,

Tel./fax: 06-1-261-9837

Lakatos és autószerelő munkalehetőség Kőbányán

A családias légkörű 1979-ben alapított Joób és Társa Kft. fiatal csapatának bővítésére keres lakatos és autószerelő munkatársakat. Olyanok jelentkezését várják, akik szeretik, ha a kollégái és főnökei elismerik a munkájukat, és akik versenyképes fizetésért szeretnének stabil munkahelyen hosszú távon dolgozni. Mindezért cserébe azt várják a jelentkezőtől, hogy legyen igényes a munkájára, illetve legyen tapasztalata. A lakatos munkalehetőségnél az esztergálási és AWI hegesztési ismeretek jelentenek előnyt, míg az autószerelőknél fontos a futómű és kipufogó javításban való jártasság. Munkaidő: hétfőtől péntekig 7:30 – 17:00 óra között.

Jelentkezni lehet a következő telefonszámokon: 06-1/261-93-49 vagy 06-30/343-30-30. További információ:

www.felniklinika.hu, cím: 1107. Budapest, Árpá u. 20.



HATHA YOGA

GYAKORLATI ÉS ELMÉLETI OKTATÁS
BEMELEGÍTŐ GERINCNYÚJTÁS IZOMLAZÍTÁS ASZANÁK LÉGZŐ-GYAKORLATOK JÓGALAZÍTÁS BESZELGETÉSEK

TESTTARTÁSOK, LELKIÁLLAPOTOK ÉS GONDOLKODÁSMÓD KÖZTI ÖSSZEFÜGGÉSEK

AZ ELSŐ RÉSZVÉTEL INGYENES
(POLIFOAM SZÜKSÉGES)

TÖBB HELYSZÍN

RENDSZERES TÁBOROK

ÖSSZEJÖVETELÉK

NYOMTATOTT TANANYAG (INTEGRÁL JÓGA)

www.jogatan.hu

Új kezdő csoportok indulnak heti rendszerben, az alábbi időpontokban:
Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ:
2017. szeptember 26. kedd 18:15-20:15
KMO Kispesti Munkásotthon:
2017. szeptember 27. szerda 18:00-20:00
Folyamatos csatlakozási lehetőség október - november folyamán!

- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogsorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

1102 Bp., Hölgymű utca 16.

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU