

KÖBÁNYA.INFO

X. kerületi közösségi hírlap



Újra szól a Kőbánya blues augusztus 19-én az Óhegy parkban 4. Kőbányai Blues Fesztivál

Kőbánya zenei múltja, jelene és reménybeli jövője nemcsak arra kötelezett bennünket, hogy a fiatal tehetségekkel foglalkozzunk, nekik lehetőségeket kínáljunk, hanem arra, hogy 2013-ban először egy blues fesztivállal ünnepeljük meg az itt élő és az innen elszármazó zenészeket.

A magyar zenei élet kiválóságai kötődtek és kötődnek valamilyen módon Kőbányához. Itt születtek, vagy innen indult zenei pályájuk, Kőbányán aratták első sikereiket. A teljesség igénye nélkül: Deák Bill Gyula, Póka Egon, Révész Sándor, Nagy Ferő, Szigeti Ferenc, Cserháti Zsuzsa, Horváth Charile....

Az elmúlt évek fesztiváljainak sikere – melynek ötletadó: Kovács Róbert Kőbánya polgármestere, Póka Egon Kőbánya díszpolgára a Kőbányai Zenei Stúdió vezetője és Joós Tamás a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Nonprofit Kft. ügyvezetője voltak – egyértelművé tette, hogy az egyszeri alkalomból hagyomány szülessen és 2013. óta minden év augusztus hónapjában a kőbányai Óhegy parkban zenei programmal álljunk Kőbánya és Budapest közönsége felé.

Az 2016. augusztus 19-én, pénteken 14.00 órakor kezdődő fesztiválon a következő együttesek várják a blues szerelmeseit. A program végén tűzijáték szórakoztatja a közönséget.

A fellépők sorrendben:

14.00 ZSUZSI MOSOLYOG

15.30 WATCH ME

17.00 TÖRÖK ÁDÁM ÉS A MINI

18.30 PÓKA – TÁTRAI REGENERÁCIÓ

20. 30 DEÁK BILL BLUES BAND

22.15. TŰZIJÁTÉK

Műsorvezető: ABAHÁZI CSABA

Támogatók: Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat,

Rendező:

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Nonprofit Kft.

4. KÖBÁNYAI BLUES FESZTIVÁL

KÖBÁNYA, ÓHEGY PARK

2016. 08. 19.

PÉNTEK, 14:00-22:30

„Kőbányán újra szól a blues”

14:00 ZSUZSI MOSOLYOG | 15:30 WATCH ME
17:00 TÖRÖK ÁDÁM ÉS A MINI
18:30 PÓKA-TÁTRAI ReGENERÁCIÓ
20:30 DEÁK BILL
BLUES BAND
22:15 TŰZIJÁTÉK

Műsorvezető: Abaházi Csaba

A műsorvezetés jogát bejelentjük!

Ingyenes rendezvény!



Szent István-napi ünnepség Kőbányán augusztus 19-én

BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET KŐBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTRE

**Tisztelettel meghívja
Önt és kedves családját**

2016. augusztus 19-én, pénteken 10:00 órára

**Szent István-napi
ünnepségére**

Helyszín: MAGYAR OLTÁR ELŐTTI TÉR (106 BUDAPEST SZENT LÁSZLÓ TÉR 734)

Program: Hímnusz
Ünnemi beszédet mond:
Kovács Róbert Kőbánya polgármestere
Az egyházak képviselőinek (evangelikus, református, római katolikus)
ünnepi beszédei
Kenyérszentelés
Műsor: Ottinger Eszter Zsuzsanna - Vizi Tibor:
Táncok a Kárpát-medencéből
Közreműködők: A Törekvés Néptáncgyűltes

Szózat

Megjelent a Kőbányai kutyás kalauz

Megjelent a Kőbányai kutyás kalauz! A Kőbányai Önkormányzat ingyenes kiadványát keresse a postaládájában, vagy a Kőbányai Polgármesteri Hivatal aulájában.

A kiadvány online is elérhető ezen a linken: www.kutyaskalauz.kobanya.info



IX. Kőbányai Rendvédelmi Nap augusztus 27-én



IX. Kőbányai Rendvédelmi Nap augusztus 27-én, szombaton az Öhegy parkban!

Programok:

09.30 Zenevárázs – Készenléti Rendőrség zenekara

10.00 Megnyitó – Köszöntőt mond Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere

10.15 Katonai testnevelés (MH Ludovika Zászlóalj)

10.30 „Gyere velem katonának!” – villám kiképzés vállalkozó szellemű gyerekeknek

10.40 Mentőhelikopter várható érkezése

10.45 „Szent György és a sárkány” – Róka Szabolcs interaktív mesejátéka gyerekeknek

11.45 A Merkúr Speciális Egység bemutatója

12.15 Lovas parádé (Készenléti Rendőrség)

12.45 „Hajrá, huszárok!” – a Palinta Társulat interaktív koncertje sok játékkal, zenével, bábozással

13.25 Kutyás bemutató (Készenléti Rendőrség)

13.45 Mentési gyakorlat

10–14 óráig:

- „Hadak útja” – történelmi séta a honfoglaló magyarok sátrától a második világháborús katonai alakulatokig (interaktív bemutatók, ügyességi versenyek, tábori katonaelet)

- Ügyességi versenyek, játékos vetélkedők, statikus és dinamikus bemutatók, egészségügyi szűrés, véradás, büfé

A rendezvény fővédnöke: Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere

Forrás: *Kőrösi.org*

(A képek korábbi rendvédelmi napon készültek)

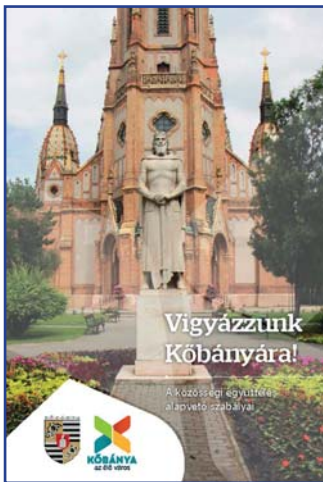


Vigyázzunk Kőbányára! Kiadvány a közösségi együttélés szabályairól

Megjelent a közösségi együttélés alapvető szabályairól szóló kiadvány. A Kőbányai Önkormányzat ingyenes kiadványát keresse a postaládájában, vagy a Kőbányai Polgármesteri Hivatal aulájában.

A kiadvány ezen a linken online is elérhető:

www.kozossegegyutteles.kobanya.info



Semmelweis-napi elismerések és Intenzív Coronaria Egység átadása a Bajcsy Kórházban



A Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet átadta felújított Intenzív Coronaria Egységét, valamint díjakat, elismeréseket, kinevezéseket osztott ki Semmelweis-nap alkalmából. Dr. Bodnár Attila főigazgató a Semmelweis-napi ünnepségen díjak, elismerések, kinevezések átadásával köszönte meg a dolgozók egész éves áldozatos munkáját. Külön kiemelte, hogy az új kardiológiai labor átadásával az intézmény újabb jelentős lépést tett a betegellátás színvonalának emeléséért.

A Semmelweis-napot idén június 30-án ünnepelték a Bajcsy-Zsilinszky Kórházban. A magyar egészségügy legnagyobb ünnepén átadták a felújított Intenzív Coronaria Egységet, melyben a legkorszerűbb orvos technológia eszközökkel, felkészült szakember gárdával kezelik a betegeket. A Bajcsy-Zsilinszky Kórház kardiológia osztálya története során többször vállalt fel úttörő szerepet a hozzá fordulóknak gyógyulási esélyének javítása érdekében.

A labor ünnepélyes átadása után sor került a Semmelweis-napi megemlékezésre, kitüntetések, kinevezések átadására. A Bajcsy-Zsilinszky Kórházért emlékéremmel kitüntetettek tevékenysége meghatározó az intézmény fejlődésében. Idén ezt az életműdíjat Dr. Mészáros Zsolt sebész főorvosnak és Dr. Mályi Imre belgyógyász főorvosnak ítélték oda. A Bajcsy-Zsilinszky Kórházért díszoklevél várományosa, aki az intézmény működését, fejlődését erkölcsi és anyagi támogatásával kiemelkedő mértékben segítette. Ebben az évben Dr. Erdő Péter bíborosnak köszönték meg segítségét a kórház kápolnájának létrejöttében, illetve Dr. Pintér Lajos professzornak - miniszteri biztos, a veronai kórház nyugalmazott főorvosa, Magyarország tiszteletbeli veronai konzulja –, aki segítette olyan nemzetközi megállapodások megkötését, mellyel a kórháznak lehetősége nyílik medikai és gazdálkodási téren a fejlődésre.

A Dr. Bodnár Attila főigazgató által alapított Főigazgatói elismerő oklevelet kimagasló szakmai munkájáért 9 dolgozó, a Főigazgatói dicséretet 28 dolgozó vihette haza. A főigazgató átadta a Főtanácsosi és Tanácsosi, a Főmunkatársi és Munkatársi, valamint a Főorvosi, Adjunktusi és Alorvosi kinevezéseket.

„Duplán ünnepelünk: elkötelezett dolgozóink elismerése mellett az Intenzív Coronaria Egység átadásával egy újabb lépést tett a Bajcsy-Zsilinszky Kórház a magyar egészségügyért, pácienseinkért.” – nyilatkozta dr. Bodnár Attila főigazgató.

Forrás és képek: Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet

DreherFeszt Kőbányán augusztus 26-án és 27-én

Kétnaposra bővül az idén a DreherFeszt, amely a kőbányai sörgyár patinás épületei között nagyobb alapterületen, két színpaddal és többféle programmal várja augusztus 26-án és 27-én a jó zenét és a sörkülönlegességeket szerető közönséget.

A nyár utolsó hétvégéjén tartott „underground” sörfesztivál felépítői között lesz a Péterfy Bori & Love Band, a Vad Fruttik, Zagar, az Ivan & The Parazol, a Margaret Island, az Akkezzet Phiai és a The Biebers. Fellép a SuperStereo is, amelynek KRSA-val közös Fedezd fel! című nyári slágerét a DreherFeszt hivatalos dalának.

A fesztiválon a Rocklap mellett a Komlóterasz, az Üstökös és a Múzeum söröző is várja a vendégeket, akik megkóstolhatják az idej sörkülönlegességeket. A 2016-os innovációkban is kiemelkedő szerep jut az elmúlt évek sikertechnológiájának, a hidegkomlózásnak, valamint idén ugyancsak előtérbe kerül a legfrissebb, még pasztörizálatlan Dreher Tanksör. A sörfőzés kulisszatitkaiba többek között a Főzőház és erjesztő látogatás során lehet majd bepillantani.

A kőbányai Dreher Sörgyárat egyszer egy évben, kizárólag ennek az eseménynek a kedvéért nyitják meg a nagyközönség előtt. A rendezvény ideje alatt 30 percnként ingyenes buszjáratok közlekednek az Örs vezér tere és a fesztivál között. A belépőjegy korszó sörre beváltható kupont is tartalmaz. Az eseményről további információ a www.dreherfeszt.hu oldalon található.

Forrás: MTI, Dreher

Pályázati felhívás: eladó önkormány

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 258/2016. (VII. 6.) határozata alapján értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező 42309/66/A/3 helyrajzi számon felvett, természetben Budapest X. kerület Gözmozdony utca 1. fszt. 3. szám alatti öröklakás ingatlant:

- A lakás alapterülete: 81 m²
- A lakáshoz tartozó közös tulajdoni hányad: 15845/1000000
- A lakás helyiségei: 4 szoba, előszoba, konyha, fürdőszoba, wc, 2 loggia
- A lakás műszaki állapota: Felújítandó
- Az ingatlan közös költsége: 31 848 Ft/hó (vízóra nincs)
- 17 091 Ft/hó felújítási alap
- Az ingatlan kikiáltási ára: 9 688 000 Ft

A pályázatot a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat megbízásából a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. (székhely: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30., cégjegyzékszám: 01-10- 042140, adószám: 10816772-2- 42, statisztikai számjel: 10816772-6810- 114-01, adatkezelés nyilvántartási száma: NAIH-70593/2013, képviselőként eljáró személy: Szabó László vezérigazgató) mint Pályáztató írja ki.

A pályázatra jelentkezés helye, módja és határideje: Kőbányai Vagyonkezelő Zrt., címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 102-es számú irodában átvehető ingyenes jelentkezési lap kitöltésével, 2016. augusztus 17. (szerda) 16 00 óráig beérkezőleg lehet jelentkezni.

A pályázati biztosíték mértéke, megfizetésének határideje és módja: A pályázati biztosíték mértéke a kikiáltási ár 10%-a (968 800 Ft). A biztosítékot a jelentkezés határidejéig kell megfizetni, mely történhet a Pályáztató pénztárába történő készpénzbefizetéssel vagy a pályáztató OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11794008 – 20508524 számú számlájára átutalással.

A pályázati tárgyalás helye és időpontja: a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, II. emeleti tárgyaló, 2016. augusztus 24. (szerda) 9 óra.

Az ingatlan megtekintése: Előzetes időpont egyeztetés alapján az alábbi napokon:

- 2016. július 26.
- 2016. július 28.
- 2016. augusztus 2.
- 2016. augusztus 9.
- 2016. augusztus 11.

(Rácz Szilvia, tel.: 06-1- 666-2725, Hermann Ernő, tel.: 06-1-666-2792)

Pályázati tárgyaláson való részvétel feltételei:

- a) a jelentkezési lap teljes körű kitöltése,
- b) a szükséges dokumentumok bemutatása, illetve becsatolása, valamint
- c) a pályázati felhívásban megjelölt időpontig a pályázati biztosíték megfizetése.

Pályázati feltételek

1. A pályázatra a jelentkezési lap teljes körű kitöltésével és határidőben történő leadásával lehet jelentkezni, amihez a szükséges mellékleteket csatolni kell. Az ajánlati kötöttség 60 nap.
2. A jelentkezési lapon a pályázónak nyilatkoznia kell arról, hogy
 - a) a pályázati felhívásban foglalt pályázati feltételeket megismerte és elfogadja,
 - b) a természetes személyazonosító adatai és a lakcíme kezeléséhez a pályázat elbírálásával kapcsolatban hozzájárul,
 - c) 3 hónapnál régebben lejárt köztartozása nincs,
 - d) a tulajdonszerzési képessége nem korlátozott,
 - e) az ingatlant megtekintette, illetve annak műszaki állapotát megismerte,
 - f) legalább a kikiáltási árnak megfelelő összegű vételi ajánlatot tesz az ingatlan megvásárlására,
 - g) tudomásul veszi, hogy az adásvételi szerződést a pályáztató megbízásából a Dr. Nagy Judit Ügyvédi Iroda készíti és jár el a tulajdonjog-változás bejegyzése során a Földhivatalnál; a pályázó vállalja, hogy az Ügyvédi Iroda részére 35 000 Ft + áfa ügyvédi munkadíjat, valamint 6 600 Ft ingatlan-nyilvántartási igazgatási szolgáltatási díjat megfizet az adásvételi szerződés megkötésével egyidejűleg.
 - h) a Pályázó – amennyiben belföldi vagy külföldi jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet – köteles teljes bizonyító erejű magánokiratba foglalt módon nyilatkozni arról, hogy a Nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI törvény 3.§ (1) bekezdésében meghatározott átlátható szervezet feltételeinek maradéktalanul megfelel.
3. Természetes személy pályázónak és a képviselőnek a jelentkezési lap leadásakor igazolnia kell a személyazonosságát, képviselő esetén teljes bizonyító erejű magánokiratba foglalt meghatalmazást kell csatolni, azonban az adásvételi szerződés előkészítéséhez és megkötéséhez ügyvédi, vagy közjegyzői meghatalmazás szükséges.
4. Jogi személy, illetve egyéni vállalkozó esetén a jelentkezési lap benyújtásakor be kell mutatni
 - a) az eredeti vállalkozói igazolványt, vagy a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala által kiállított hatósági bizonyítványt, illetve
 - b) a 30 napnál nem régebbi cégkivonatot vagy a cégbejegyzés folyamatban létét igazoló cégbírósági igazolást, valamint
 - c) a társaság cégjegyzésére jogosult képviselő aláírási címpéldányát (aláírási mintáját), továbbá mindezen iratokat fénymásolatban csatolni kell a jelentkezési laphoz.

nyzati lakás a Gőzmozdony utcában

5. Amennyiben a pályázó (vevő) külföldi, (Európai Unió tagállamainak állampolgárai kivételével) úgy ez esetben a külföldiek mező- és erdőgazdasági hasznosítási földnek nem minősülő ingatlanokat érintő tulajdonszerzéséről szóló 251/2014. (X. 20.) Kormányrendelet rendelkezései szerint a Budapest Főváros Kormányhivatalának engedélyét be kell szerezni.

6. A pályázati biztosíték határidőben történő megfizetését igazolni és az erről szóló dokumentumot csatolni kell a jelentkezési laphoz.

7. A pályázati tárgyalás megkezdéséig a Pályázató hiánypótlási lehetőséget biztosít, ami nem terjed ki a pályázati biztosíték határidőn túli megfizetésére.

8. A jelentkezési lapot a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt., kijelölt munkatársa veheti át a pályázótól a pályázati felhívásban megjelölt időpontig. A jelentkezési lap benyújtása előtt a pályázónak lehetősége van az ingatlant megtekinteni.

9. A pályázati biztosíték összege, valamint a vételár kizárólag magyar forintban határozható és fizethető meg. A pályázati biztosíték nem kamatozik.

10. Az ingatlan a kikiáltási ár alatt nem kerül értékesítésre.

A pályázattal az ingatlan vételárára vonatkozó licitálással történik. A licit érvényes, ha a pályázati tárgyaláson legalább egy pályázó a kikiáltási árat megajánlja. A licitlépcső 50 000 Ft, a licitálást addig kell folytatni, amíg a licitálók érvényes ajánlatot tesznek. A pályázati tárgyalás nyertese a legmagasabb vételárat megajánló pályázó.

11. Ha a pályázati felhívásra kizárólag egy ajánlat érkezik, a licit akkor is érvényes, ha az ajánlatot tevő pályázó a pályázati tárgyaláson nem jelenik meg.

12. A Pályázató képviseletében eljáró ügyvédi iroda a pályázat eredményhirdetésétől számított 30 napon belül az ingatlanra vonatkozóan adásvételi szerződést köt a nyertes pályázóval a licitálás során ajánlott összegű vételáron. A vételárat az adásvételi szerződés megkötéséig kell megfizetni. A pályázat nyertese az adásvételi szerződés megkötésével egyidejűleg 35 000 Ft + áfa összegű ügyvédi munkadíjat, valamint 6 600 Ft ingatlannyilvántartási eljárásért fizetendő igazgatási szolgáltatási díjat köteles megfizetni a Pályázató jogi képviseletét ellátó ügyvédi iroda részére.

13. Amennyiben a pályázat nyertese saját érdekkörében felmerült ok következtében az eredményhirdetést követő 30 napon belül az adásvételi szerződést nem köti meg, elveszíti a szerződéskötésre vonatkozó jogát és a pályázati biztosíték összegét. Ebben az esetben a Pályázató jogosult az ingatlanra a következő legkedvezőbb érvényes ajánlatot tevő pályázóval szerződést kötni.

A nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 14. § (2) és (4) bekezdése, valamint a Magyarország 2014. évi központi költségvetéséről szóló 2013. évi CCXXX. törvény 6. § (5) bekezdés c) pontja értelmében a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg, amennyiben az adásvétel tárgyát képező ingatlan forgalmi értéke az 5 000 000 Ft összegű értékhatárt meghaladja. A Magyar Állam elővásárlási jogának gyakorlására nyitva álló határidő 35 nap, az ingatlan ezt követően adható birtokba.

14. A pályázat eredménytelen, ha:

a) a pályázók nem tettek érvényes vételi ajánlatot,

b) a Pályázató az eljárás bármely szakaszában, akár indoklás nélkül is, eredménytelennek nyilvánítja,

c) a nyertes pályázó visszalépése esetében, ha a soron következő helyezettel a Pályázató nem köt szerződést.

A pályázati eljárással kapcsolatban további felvilágosítás személyesen a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. (1107 Budapest, Ceglédi utca 30.) főépület, I. emelet 102-es számú irodájában félfogadási időben, illetve telefonon a (06-1) 666-2725-ös számon kérhető.

Félfogadási idő: hétfő: 14 00 - 17 30;

szerda: 8 00 - 16 00; péntek: 8 00 - 11 30

Felhívás emlékrző gyűjtemény összeállítására

A Kőbányai Önkormányzat emlékrző gyűjtemény összeállítását tervezi az 1956-os forradalom és szabadságharc 60. évfordulója alkalmából. További részletek a plakáton olvasható felhívásban érhetőek el



FELHÍVÁS - AZ 1956-OS FORRADALOM ÉS SZABADSÁGHARC 60. ÉVFORDULÓJA
ALKALMÁBÓL.

A Kőbányai Önkormányzat ez alkalmából egy emlékrző gyűjtemény összeállítását tervezi.

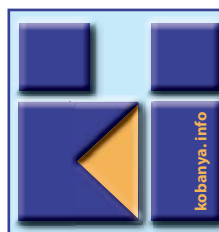
Szeretnénk összegyűjteni azokat a személyes visszaemlékezéseket, családi történeteket, melyek segítenék Kőbánya múltjának ezt a részletét is feltárni.

Várjuk azok jelentkezését, akik ebben segítségünkre lehetnének. Kérünk mindenkit, amennyiben otthonában őriz az 1956-os forradalommal kapcsolatos tárgyat, iratot, fényképet és azt másolat készítése céljából, vagy a megőrzés reményében átadná, keresse fel a Kőbányai Helytörténeti Gyűjteményt.

Az adományozók számára átvételi elismervényt adunk és az adomány leltárba vételi számát tartalmazó köszönő levelet átadjuk.

A Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény szeretettel várja az adományozókat hétfőtől péntekig 10.00-14.00, illetve csütörtökön 14.00-18.00 óra között az 1102 Budapest, Halom utca 37/b szám alatt, valamint a verbal.lajos@koros.org és +36 1 261 5569-es elérhetőségeken.

Biztosak lehetnek abban, hogy adományukat a Helytörténeti Gyűjtemény nagy becsben tartja majd, s méltóképpen megőrzi az utók számára.

Impresszum

ISSN 2062-8331

Kiadja: Infogo Kft.

1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10.

A kiadásért felelős: Dankó József

Szerkeszti: szerkesztőbizottság

+36-30-350-0860 | szerk@kobanya.info

www.kobanya.info

Nyomdai előállítás: Kölcsény Nyomda Kft.

Megjelenik havonta 10 000 példányban

TUDTA?

A bevándorlási válság
kezdete óta Európában
**több mint 300-an haltak
meg** terrortámadásban.

NÉPSZAVAZÁS
2016. OKTÓBER 2.

Készült Magyarország Kormánya megbízásából



XX. Vegetáriánus Fesztivál

2016. augusztus 27-28.



Augusztus 27. szombat

- 10:00 **Réfi Dávid:** Szénhidrátra fel!
- 11:00 **Nagyné Szili Zsuzsanna:** Növényi étrend a modern tudomány szemével – a 2016-os VegMed konferencia alapján
- 12:00 **Lénárt Gitta:** Van élet a salátán túl, nyers vegán ételcsodák
- 12:50 **Sütő Enikő modelliskola:**
A király, a királynő és a Herceg – Divatbemutató
- 13:00 **Szaffina Fűszerkonyhája**
(Nagy Szaffina és Nagy Károly): Ízek, Színek, Élő Ételek
- 14:00 **Marton Melinda:**
Teljes értékű növényi táplálkozás gluténmentesen
- 15:00 **Dr. Tamasi József:** Hogyan ne haljunk meg?
- 16:00 **Dr. Weixl-Várhegyi László:** Valóban egészségesen táplálkozik minden vegetáriánus?
- 17:00 **Gítamala Együttes koncertje:** Mantra koncert

Augusztus 28. vasárnap

- 10:00 **Feketéné Bokor Katalin:** Akarsz-e meggyógyulni?
- 11:00 **Varga Sándor:** Magyaros vegakonyha kezdőknek és haladóknak – receptekkel, ötletekkel
- 12:00 **Bonifert Anna:** Az állatok tisztelete és a vegán életmód
- 12:50 Vegán főzőverseny eredményhirdetése
- 13:00 **Csehi István:** Vegetárizmus és spiritualitás
- 14:00 **Tóth Gábor:** Funkcionális és kiegészítő élelmiszerek a vegán táplálkozásban. Aránytartó koncentrált növényi élelmiszerek
- 15:00 **Dr. Darnói Tibor:** Testi, lelki, szellemi törvényszerűségek az egészség – betegség hátterében
- 15:50 **Bhakti Abhay Govinda Swami:**
Év vegetáriánusa díj átadása
- 16:00 **Dr. Suresh Kv:** Az étel az orvosság, nem az orvosság az étel
- 17:00 **Enrico:** Végtelen szeretet – CD bemutató koncert

HELYSZÍN:

Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ 1105 Budapest, Szent László tér 7-14.
(az Őrs vezér tértől 10 percre)

KÍSÉRŐ PROGRAMOK:

természetgyógyászati konzultáció, egész nap főzőbemutatók, főzőverseny, önismereti workshopok, jóga, Zumba, körtánc, baba-mama szoba, egészséges életmódhoz kapcsolódó termékek vására. **Koncertek:** Gítamala Együttes, Enrico



FŐZŐVERSENY!

Amatőr szakácsok jelentkezését várjuk!

Részletes kiírás: www.egeszsegvar.hu

Nevezés: szigeti.monika@korosi.org

A fesztivál háziasszonya:

Keresztes Andrea



**A BELÉPÉS ÉS
A PROGRAMOKON
VALÓ RÉSZVÉTEL
INGYENES!**

További információ: www.egeszsegvar.hu, orsolya@egeszsegvar.hu

Támogatóink:



www.egeszsegvar.hu

Kézműves pályázat kőbányai nyugdíjasok részére



Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztály titkárságán (Budapest X. kerület, Szent László tér 29. fszt. 33., tel.: 4338 330) lehet benyújtani.

IV. A pályázat elbírálásának menete:

1.) A pályázatokat az Idősügyi Tanács Kulturális, Oktatási, Képzési, Hagyományőrző, Média és Tájékoztatási munkacsoportja bírálja el.

2.) A munkacsoport által legjobbnak ítélt pályaművek alkotói jutalomban részesülnek.

3.) Eredményhirdetésre 2016. október 3-án a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központ színháztermében ünnepi műsor és kiállítás megnyitó keretében kerül sor.

A Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Idősügyi Tanácsa KÉZMŰVES PÁLYÁZATOT hirdet kőbányai nyugdíjasok részére.

I. A pályázat célja: A kőbányai lakcímmel rendelkező nyugdíjasok számára kézműves alkotásaikkal való bemutatkozási lehetőség biztosítása.

II. Pályázati feltételek:

1.) A pályázaton minden kőbányai lakcímmel rendelkező nyugdíjas indulhat – bármilyen témában és technikával – aki kedvet érez arra, hogy kézműves tudását bemutassa.

2.) Egy pályázó maximum 3 olyan pályaművel pályázhat, melyet az Idősügyi Tanács 2009 és 2014 között megrendezett kézműves pályázatain nem nyújtott be.

3.) A pályázaton való részvétel ingyenes.

III. A pályázat benyújtásának módja, helye és határideje:

1.) A jelentkezéssel egyidejűleg lakcímkártya bemutatásával kell igazolni a pályázó kőbányai illetőségét.

2.) A pályázat beadásakor meg kell adni a pályázó személyi adatait: nevét, születési idejét, lakcímét, telefonos, illetve elektronikus elérhetőségét.

3.) Minden alkotás hátoldalán fel kell tüntetni a pályázó nevét, születési évét és a pályamű címét.

4.) A pályaművek szállításához alkalmas eszközzel (zacskó, tasak stb.), melyen szerepel a pályázó neve és pályaművének címe, a pályázónak kell gondoskodnia.

5.) A pályázatokat 2016. augusztus 22-től szeptember 9-ig hétfőtől csütörtökig 8:00 és 16:00, pénteken 8:00 és 13:00 óra között a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Polgármesteri

hivatalhoz 2016. október 3. és 16. között a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ Körgalériáján.

Kovács Róbert polgármester, a Kőbányai Idősügyi Tanács elnöke

- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogsorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

1102 Bp., Hölgymű utca 16.

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU