

9. oldal

## A szeretet hajtja

Deák Bill Gyula 32 év után játssza ismét Torda szerepét az István, a királyban, közben gőzerővel készül a Kőbánya Bluesra.



12. oldal

## Rióban bármi megtörténhet!

Tobai-Sike Renáta sportlövő, tavalyi vb-bronzérmes hosszú ideje dédelgetett vágya vált valóra a riói olimpiai kvalifikációval.



# KŐBÁNYAI HÍREK

KŐBÁNYA az élő város

HAVILAP  
XXV/7. szám  
2015. augusztus

A Kőbányai Önkormányzat ingyenes közéleti havilapja

## Fejlesztési boom Kőbányán

*Soha ennyit nem fordított még a kerület beruházásokra*



Vadonatúj rendelő, kényelmes és igazán látványos ügyfélszolgálat, műfüves focipályák, térfigyelő kamerák, napelemek a Szivárvány Időotthonban, teljes útfelújítások és az elmúlt időszak legnagyobb átalakulása, a Tér-köz pályázattal megújuló Újhegyi lakótelep. Kőbánya eddig példátlan léptékekkel indult fejlődésnek, hogy még kényelmesebben, otthonosabban érezhesse magát mindenki a kerületben. Az önkormányzat soha nem költött még annyit saját forrásokból beruházásokra és fejlesztésekre, mint az idén: összesen 3,2 milliárd forintot különítettek el erre a célra, megduplázva a korábbi évek forrásait. A kerület ma már komplex felújításokban gondolkozik.

*Cikkünk a 4-5. oldalon*

## Nyári tippek grillezőknek

*A kerti sütögetés alapvető kellékei a jó hús és a tökéletes tűz*



Nyár – a kerti partik szezonja. Akár egy délutánra, estére is vakációs hangulatot teremthetünk, ha ügyelünk a részletekre és persze nagyvonalakban is tudjuk, mi ilyenkor a teendő. Hogyan pácoljuk a húst, készítsük elő a tereket, és persze hogyan rakjunk tüzet, ami a kulcsa az egész partinak. Tüzet rakni például mindenki tud, vagy legalábbis azt gondolja, hogy tud. Aztán mégis mindenkinek van, volt, lesz személyes kálváriája, míg – jó esetben – eljutott a kerti melegségre vágyó csapat a sütéshez is alkalmas tűzalkalmatossághoz. Mert nem elég, ugye, ha hatalmas lángok csapnak a magasba, a lényeg ugyanis a parázs. A csendes, izzó alávalón készülhetnek csak az igazán átsült, ropogós ételek. Fontos kellék ehhez a papírvékonyra aprított fa gyújtósnak, vastagabb fa vagy faszén paráznak, faszéngyújtó folyadék és persze tüdő! Mind a kerti étetéssel, mind a kerti partival kapcsolatban fontos szabály, hogy tüzet csak a szomszéd zavarása nélkül, annak jóváhagyása birtokában lehet csak gyújtani. Aztán fontos, hogyan készítsük elő az ételeket, mire gondoljunk, ha jön a vendégsereg. A kerti sütés-főzés az alapanyagoknál kezdődik és a szervezésnél folytatódik: sok mindenre kell gondolnunk, hogy igazán felhőtlen legyen a mulatság. Például arra, hogy legyen B tervünk rossz idő esetére, vagyis ne essünk kétségbe, ha hirtelen leszakad az ég.

*Bővebben a 10. oldalon*

## Iskolakezdés önkormányzati segítséggel

*Minden kőbányai gyereknek jár a támogatás*

*2. oldal*



Tiszta udvar, rendes ház – elkezdődött a zsűrizés

11. oldal

# Önkormányzati segítséggel kezdődik az iskola

## Augusztus 15-től igényelheti minden kőbányai szülő

Legalább harminc-negyvenezer forintba kerül az iskolakezdés. A szülők már augusztusban kénytelenek nekilátni a tanszerek beszerzésének. A családok az önkormányzatra is számíthatnak, Kőbánya támogatással és útmutatókkal is segíti a zökkenőmentes tanérvindítást.

Szeptember 1-jén, kedden kezdődik a 2015/2016-os tanév, és 2016. június 15-én, szerdán ér véget. A gyerekeknek talán az első, az őszi szünet időpontja fontos ilyenkor (erre október 23-ig kell várniuk), ám a szülőket mindennél sokkal jobban érdekli, hogy miből teremtik elő a tanévkezdéshez szükséges összeget.

„Semmit ne vegyél meg előre, várd meg, hogy mit kér az iskola. Írj listát, hogy melyik tanár melyik órára mit kér, és hány darabot, így megúszod a pazarlást!” – adja a tanácsot a kétgyermekes apuka, István. Tapasztalatai szerint az iskolakezdés százezer forint alatt is megoldható, de ha 35-40 ezres iskolatáska-töltőtartó-uzsonnásdoboz-tornaszákos szettet veszünk, könnyű átlépni ezt a határt is.

Kőbánya általános iskoláiban szeptembertől 5039 diák tanul, közülük 675 gyermek kezd az első osztályban. A Szent László Gimnáziumba 819, a Zrínyi Miklós Gimnáziumba 550 nappali tagozatos diák jár majd. Az önkormányzat évek óta kiemelt figyelmet fordít a családokra, ezért tisztában van azzal, hogy az elmúlt évek családtámogatási intézkedései ellenére az iskolakezdéssel járó kiadások még mindig sok szülőnek okoznak nehézséget. A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülők, valamint az általános iskola 1., 2. és 3. évfolyamot kezdő tanulói ingyen kapják a tankönyveket.

A tankönyvsomagok ára iskolánként eltérő, a tálatomra megkérdezett intézmények

**Idén is ösztöndíjprogram – Kőbánya számít rá!**

Ebben a tanévben is pályázhatnak ösztöndíjra a kerületben élő, szociálisan rászoruló, tanulmányi eredményüket megtartó vagy javító tanulók. Hamarosan eldől, a mostani nyolcvan jelentkező közül hányan kaphatják meg a támogatást. Az önkormányzat összesen kétféle ösztöndíjat oszt szét, tanulónként havi 5-10 ezer forinttal járul hozzá, hogy az anyagi nehézségek kevésbé hátrálathassák a tanulást. Kovács Róbert polgármestere kezdte óta meghirdetett ösztöndíjpályázatnak az a lényege, hogy a rosszabb anyagi körülmények között élő általános iskolásoknak és gimnazistáknak folyamatosan támogatást, inspirációt adjanak a havi 5-10 ezer forintos ösztöndíjakkal is. Az elmúlt négy évben javultak az eredmények és növekedett a jelentkezők száma. A sikerét az előző fél év is mutatja: soha ennyien nem jelentkeztek és soha ennyi diák nem kapott támogatást, a Kőbányai Önkormányzat az idei első fél évben 65 tanulónak segít a havonta utalt összegekkel.



között találtunk olyat, ahol az elsős csomag 8330 forint, de olyat is, ahol 12 775. Ennél még sokkal nagyobb különbség lehet a füzet-ceruza-festék lista beszerzésénél, hiszen A5-ös, elsős vonalas füzetet találhatunk 29 és 299

forintért, 4 darab HB-s ceruza lehet 300 forint, de három-ezer is.

„Nálunk is pontos lista van, ennek alapján maximum 40 ezer forint kiadásra számítok, de érhet még meglepetés” – reagált a Kőbányai Hírek kér-



**Tanévkezdési támogatás minden gyereknek – hogyan kapják meg a családok?**

**A kerületi általános iskolások**

Augusztusi ebédbefizetéskor az iskolákban

**Közéiskolások**

Augusztus 31. és szeptember 11. között a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán

**A Kőbányán élő, de nem a kerületben tanuló gyerekek**

Augusztus 31. és szeptember 11. között a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán

désére Melinda, akinek nagyobbik gyereke idén kezd az iskolát. „Én nem csinálók nagy ügyet belőle, egy délutáni vásárlás alatt összerakom a két »csomagot«. Ha tőlem kérdezed, nem hagyok ott tízezeket” – meséli már a tapasztalt Anita, akinek Marci fia 9 éves, Nóri lánya pedig most lesz elsős.

Az önkormányzat idén is tanévkezdési támogatást ad: ötezer forint értékű Erzsébet-

utalványt kap minden 2015. augusztus 1. napján kőbányai lakcímmel rendelkező tanuló családja. A kerületi általános iskolákban az utalványokat az augusztusi ebédbefizetés időpontjában adják át a szülőknek. A Kőbányán élő, de nem itt tanuló kisdíjak, illetve a középkolások szülei pedig augusztus 31. és szeptember 11. között vehetik át az utalványokat a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán.

# Pusztító vihar Kőbányán

Minden idők egyik, ha nem a legnagyobb viharát élte meg a főváros, az „epicentrum” sajnos Kőbánya volt. Több száz bejelentés érkezett a katasztrófavédelemhez a kerületben.

Tetőket, falakat vitt el a vihar



Tetőket, falakat vitt el, teljes fasorokat pusztított ki a július közepén hirtelen támadt, Kőbánya történetének talán legnagyobb viharára. „Megdöbben-tő volt látni a mostani pusztítást, mint egy csatamező, úgy nézett ki csaknem az egész

kerület. Volt, ahol teljes téglafal omlott le, betonoszlopok dőltek ki, vezetékeket tépett el a szél, tetőket, födémeket szakított be a tövestől kiszakított fa” – sorolja Gardi József őrnagy, kerületi tűzoltóparancsnok.

## HÍREK

**„SZÁZ ÉVE „VÉDENEK”.** „De jó, hogy Ági néni a mi védőnőnk is” – ezek voltak a legkedvesebb szavak, amiket Tóth Józsefné, Ági kaphatott. Egy olyan anyuka mondta ezt neki, akit csecsemőkora óta ismert, azóta kísérte végig életét, most pedig mint anyuka került újra a „kezei közé”. A 33 éve a Zsivaj utcai körzetben dolgozó védőnő idén Wágner Viktória Díjat is kapott munkájáért, a legnagyobb boldogság számára mégis az, ha a fentebb elhangzott szavakat hallja. „Szeretnek a családok, és én ezért mindent meg is teszek. Bárki bárhová hív, rendezvényre, felvilágosító programba vagy bármilyen apró tanács miatt, én tényleg szívesen megyek, segítek” – vallja Ági, akiről főnöke és kollégái is csak elismerően beszélnek. De az ő munkájuk „csendes”, most csak azért kerültek a reflektorfénybe, mert az idei különleges év, hiszen nemcsak a világnapot, de 100. születésnapját is ünnepelte a szolgálat, ami talán a legtöbbet teszi ma azért, hogy egészséges generációk nevelkedjenek, a szülőknek pedig könnyebb dolguk legyen a gyerekek nevelésében. A kerület mindig is példaként szolgált az egész ország számára, ha szakmai bemutatóról van szó, mindig Kőbányára hozzák a programokat. Ez az etalon.



**ÁLLAMI REZSICSÖKKENTÉS: TÍZEZREN TETTEK JAVASLATOT.**

Az ellopott igazolványok pótlását tenné olcsóbbá a lakosság, míg a vállalkozások az adóhatósági igazolás kiállítás díját csökkentené. Az állami szolgáltatások díjainak csökkentését célzó konzultációban Budapesten egy hónap alatt már több mint tízezer vettek részt. Augusztus 6-ig várja a kormány a javaslatokat. A kormány 2016-ban számos állami szolgáltatás díját, illetékét törli el vagy csökkenti, hogy mérsékelje az állampolgárok és a vállalkozások terheit. Hogy pontosan mely díjtételek csökkenjenek, illetve szűnjenek meg, arra az állampolgárok és a vállalkozások maguk tehetnek javaslatot. Dr. György István, Budapest Főváros kormánybiztosa elmondta, a lakosság leginkább az elutaladított, ellopott okmányok pótlásának díját csökkentené, de sokan szavaztak arra is, hogy az erkölcsi bizonyítvány vagy a családi állapot miatti névváltozás után járó okmány-csere kerüljön kevesebbe.

## A POLGÁRMESTER LEVELE

**Kedves Kőbányaiak!**



Javában tombol a nyár, kerületünk fejlesztése azonban ezekben a napokban is gőzerővel zajlik. Az elmúlt évek felelős gazdálkodásának köszönhetően számos beruházást kezdtünk el az idei esztendőben. Kőbánya tovább fejlődik.

Megújítjuk kerületünk legnagyobb városrészeinek, az Újhegyi lakótelepnek a fűtőcsatlakozóját. Az Újhegyi sétányt és környezetét több mint 700 millió forintból korszerűsítjük, tesszük akadálymentessé, felújítjuk a könyvtárat, a közösségi házat. Új játszótérrel, szabadidőparkot építünk, megújítjuk az utcabútorokat és a zöldfelületeket.

Folytatjuk az orvosi rendelőik felújítását, ezúttal a Kerepesi úti intézet újjáépítésével. Új polgármesteri hivatali ügyfélszolgálatot építünk kerületünk városközpontjában, hogy Önök ügyeiket a mai kor elvárásainak megfelelő, kényelmes és ügyfélbarát környezetben intézhessék. Újjáépítjük a Vaspálya utcai bölcsőde és óvoda épületét. Újabb négy műfüves sportudvart építünk, a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola számára pedig csembalót vásároltunk, ennek köszönhetően elindul a régóta tervezett új tanszak az intézményben.

A szeptemberi iskolakezdésre az említettek túl továbbiakkal is készülünk. Tavalay vezettük be a kőbányai általános iskolások gyermekeként 5000 forintos tanévkezdési támogatását. Az Önök kérését teljesítve, az idén tovább bővítjük a támogatottak körét a középkolásokkal.

Kedves Kőbányaiak! Ne feledjék! Ha augusztus, akkor ismét rendezvényeinké a főszerep kerületünkben. Szeretettel várom Önöket Szent István-napi megemlékezésünkre augusztus 20-án 10 órára a Szent László térre, a Magyar Oltárhoz. Nemzeti ünnepünkön újra szól a blues, augusztus 20-án 14 órától rendezük a III. Kőbányai Blues Fesztivált az Óhegy parkban. Augusztus utolsó szombatján, 29-én 9.30 órától tartjuk a VIII. Kőbányai Rendvédelmi Napot, részletes program a lap 12. oldalán található.

Kovács Róbert polgármester

Aktualitásainkról a [www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester](http://www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester) oldalon is olvashatnak! Szép és örömteli augusztust, kellemes nyári napokat kívánok!

**Beiratkozás – Az idén sem okoz gondot a kicsik elhelyezése**

# Minden ovisnak lesz helye

A tavasz végi előjegyzések alapján összesen csaknem 920 kisgyerek beiratását kérték a szülők a kerület óvodáiba. Ugyan ez több, mint a meglévő férőhelyek száma, ami összesen 840, de az önkormányzat munkatársai szerint vannak, akik két helyre is jelentkeztek, oda, ahová tartoznak, illetve a választott óvodába is. Így várhatóan nem okozhat majd gondot a kicsik elhelyezése.

A szülők egyelőre hátradőlhetnek, a gyermekek többségét ugyanis felvették a körzetes óvodájukba, ami már biztos hely, az egyéni szülői kérelmeknek megfelelően pedig át is irányították azokat, akik külön választottak intézményt, a nem körzetes óvodába előjegyezték a jelentkezésüket. Kerületi szinten 662



óvodába lépő gyermeket fogadnak az intézmények 2015. szeptember 1-jétől. Az adatok alapján ugyan a jelentkezés meghaladja a meglévő férőhelyek számát, de sok esetben van átfedés a körzetes és a választott intézmények kö-

zött, ezért ugyanaz a gyermek egyszerre több helyen is megjelent. A felvételek elutasításának leginkább két oka volt: a gyermekek egyrészt másik intézménybe kerültek, vagy nem töltötték be a harmadik életévüket (illetve nincsenek

két és fél évesek), vagy nem kerületi lakosok.

A tapasztalatok szerint ugyanakkor, ha az előző évekhez képest kevésbé, de továbbra is gondot jelent, hogy elhúzódnak a szakértői bizottságok vizsgálatait, ami a gyermekek megfelelő intézményi elhelyezését nehezíti. Amennyiben a sajátos nevelési igényű gyermek ellátására kijelölendő intézmény nem rendelkezik szabad férőhellyel, a gyermek elátásáról akkor is gondoskodik az önkormányzat.

Idén fontos változás a hároméves óvodakötelezettség bevezetése. Egy most hatályba lépő, új miniszteri rendelet szerint a jegyző is elrendelheti az óvodai beiratkozást, ha a szülő nem tesz eleget beiratkozási kötelezettségének. A rendelet alapján a jegyző az óvoda-

kötelesekről vezetett nyilvántartást március feléig küldi meg a kötelező felvételt biztosító óvoda vezetőjének. A szülők pedig a családi napközisra vagy a bölcsődében ellátásban részesülő gyermek kivételével kötelesek beírni a gyermeküket a települési önkormányzat vagy a fenntartó által közzétett közleményben meghatározott időpontban. A rendelkezések szerint a jegyző felmentést is adhat a gyermek ötödik életévének betöltéséig az óvodai nevelésben való részvétel alól, de csak abban az esetben, ha ezt a gyermek családi körülményei, képességeinek kibontakoztatása, sajátos helyzete indokolja. A felmentéshez azonban szükség van az óvodavezető és a védőnő egyetértésére is.

# Indulhat a csembaló tanszak

Az országban szinte egyedülálló arculattal indul szeptembertől a Kroó György Zeneiskola. Elindulhat a már korábban tervezett csembaló tanszak, az önkormányzat ugyanis megvette az eddig is különlegesnek számító zeneiskolának a tanításhoz nagyon is szükséges csembalót.

Az önkormányzat négyezer forintért vásárolta meg a hangszert az iskola régi álmát váltva valóra az adománnyal. A vásárlás azonban egyben más jótékony célt is szolgált, hiszen az eladó szorult helyzetében vált meg tőle. Széll Rita, az iskola vezetője meséli, hogy a kerület még 2010-ben fogadta el a zeneiskola fejlesztési tervét, amelynek része volt a csembaló tanszak is.

„Ez a hangszer nemcsak egy új tanszak, hanem egy új szakirány, a régi zene indítását is lehetővé teszi. Rendkívül fontos az iskola arculatának (klasszikus zene, népzene, képzőművészet) bővítéséhez, hiszen biztosítja a meglévő klasszikus zenei tanszakokkal (vonós, fafúvós,



rézfúvós, magánének stb.) való együttműködésben a barokk kamarazenei hangzás megvalósítását, sőt lehetővé válik barokk kamarazenekar felállítására is” – mondja az igazgató, aki szerint azzal, hogy ezt a fantasztikus hangszert megkapták, egy új út nyílt meg a hallgatók előtt. Igaz, hogy csak néhányuknak, a jelentkezők közül ugyanis majd csak a legjobbak ülhetnek a csembaló mellé.

**ÚJ EREKLYÉ ÉRKEZIK A LENGYEL KATOLIKUS TEMPLÓMBA.** II. János Pál pápa vére lesz mostantól a kőbányai lengyel katolikusok ereklyéje. Szeptember 20-án, a Keresztény Napok nyitányaként jön hazánkba a II. János Pál pápa vére tartalmazó üvegcsé. A szent ereklyét egy különleges kristályburokba zárva tartják. A vérvételre 2005-ben került sor, mielőtt a pápán légcsmetszést hajtottak végre, de a római Gemelli Klinika orvosai – akik pápasága idején a pápát kezelték – a szokással ellentétben nem semmisítették meg a mintát, hanem átadták Dzwisz Krakóki érseknek. A pápa vére tartalmazó kristályhoz hasonló ereklyék közsmelére bocsátása a középkori praktikákból származó ötlet. Mostantól az országban először Kőbányán imádkozhatnak majd előtte a hívek.

## Szemléletváltás A komplex felújítási, beruházási programok hosszabb távon jobban megérik

# Soha ennyit nem fordított a kerület a fejlődésre

Vadonutj rendelő, kényelmes és igazán látványos ügyfélszolgálat, műfüves focipályák, térfigyelő kamerák, napelemek a Szivárvány Időotthonban, teljes útfelújítások, és az elmúlt időszak legnagyobb átalakulása, a Tér-Köz pályázattal megújuló Újhegyi lakótelep. Kőbánya eddig példátlan léptékekkel indult fejlődésnek. A város vezetésének megfelelő gazdálkodása teremtette meg az alapot, nagyrészt az anyagi forrásokat ahhoz, hogy még kényelmesebben, otthonosabban érezhesse magát mindenki a kerületben. Az önkormányzat soha nem költött még annyit saját forrásokból beruházásokra, mint az idén, a legjobb évekhez képest is megduplázta a pénzeket: ebben az évben összesen 3,2 milliárd forintot fordított felújításokra és a beruházásokra. És, ami a szakemberek szerint valódi szemléletváltást hozott: a kerület komplex felújításokban gondolkodik, nem toldoz-foltoz, ami hosszú távon sokkal hasznosabb befektetés.

Az lapzártánkig még nem dőlt el, ki végezheti majd a TÉRKÖZ projekt munkálatait, az azonban biztos: 2016 decemberére már az elszámolásokkal is végezni kell majd az Újhegyi sétány megújításánál. Az összesen 711 millió forintos beruházásban – amelyet a főváros a városrehabilitációs keretéből is támogat – megújulnak a középületek, a könyvtár, a művelődési központ, és valamennyi zöldterület új külsőt kap. Lesz kis piac, játszótér és fitnesspark, a terveknél elsődleges szempont az volt: ne csak élhetőbb és szebb legyen a lakótelep, de úgy alakuljon át, hogy alkalmazkodjon az itt élők szokásaihoz, igényeihez is.

„Csak egy egyszerű példa: ott lesz a járda, ahol ma a fű ki van taposva. Ugyanis nyilván az a legrövidebb útvonal, amit mindenki használ. Figyelembe vettük, hogy azért ez egy '70-es években épült paneltenger, így a stílusában ehhez alkalmazkodó, mégis egy elegáns és igazán impozáns külsőt kap a lakótelep. Fontos volt az akadálymentesítés, legyen szép, gondozott nagy zöldterület, minden szép és kényelmes legyen. Különösen figyelünk arra, hogy a zaj, por mellett a lehető legkevesebb kellemetlenséget okozza az építkezés az itt élőknek” – hangsúlyozza a va-

**Még soha ekkora átalakulás, megújulás nem volt Kőbányán, az idén 3,2 milliárd forintot fordít az önkormányzat beruházásokra és felújításokra. Ez az elmúlt éveknek is majdnem a duplája. Utcák, épületek születtek újjá, de a munkák még nem értek véget. Az átmeneti kényelmetlenség megéri, hiszen a végeredmény minden kőbányai élvezheti majd. Ehhez hozzájárul az is, hogy a beruházásokat új szemlélettel valósítja meg az önkormányzat, komplex felújításokban gondolkodik, ami hosszabb távon sokkal hasznosabb befektetés.**



TÉR-KÖZ  
BUDAPEST

gyonkezelő vezérigazgató-helyettese. Dezi Tibor azt mondja: nem volt még ilyen léptékű beruházás a kerületben, ilyen sok sem, legalábbis komplexitásában példátlan, ami most történik Kőbányán. „Alapvető szemléletváltás történt. Az önkormányzat csak olyat ígér, amit meg is képes valósítani, és előlre, gondosan megtervezik. Hosszú távon és a lehető leghatékonyabb módon gondolkodik az városvezetés” – tette hozzá a vezető.

711 millióból újul meg az Újhegyi sétány

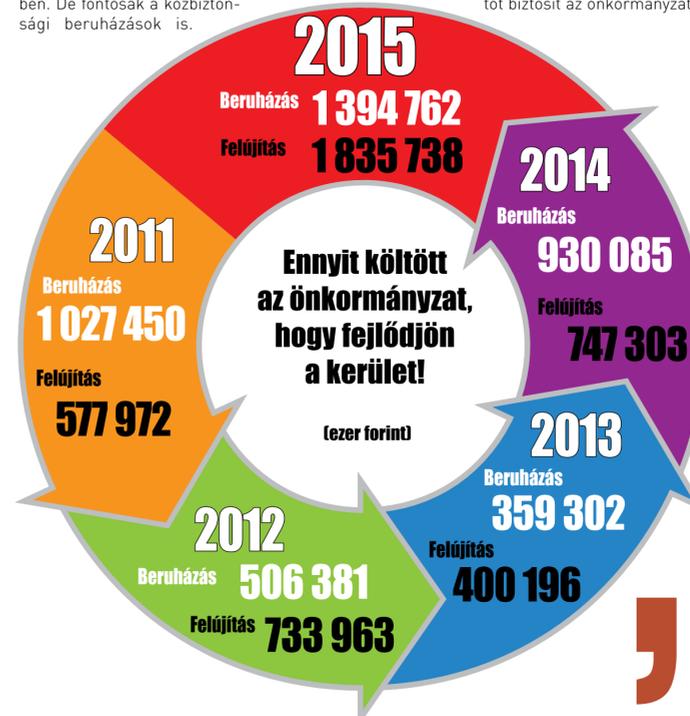
Erre példa a játszótérek megújítása is. Idén a Vaskó, a Bársonyvirág, a Szőlővirág utcákban, a Lavotta lakótelepen, a Gépmadár utcában és a Fagyal-Szegély utcában lévő játszótér és dühöngőjátszótér kerül sorra az önkormányzat programjában. A Vaskó utcában tízmillió forintból lebontják a macskaköb burkolatot, mászóvár és hinták kerülnek a parkba, gumiburkolatos, fitnesseszközökkel benépesített új és rendezett környezet fogad majd mindenkit a szabadtérben. Hasonló átalakítás vár a Bársonyvirág utcában is a játszótérre, itt már a második ütemnél tartanak, ennek költsége ötmillió forint, a Szőlővirág utcában négytőlöt millió forintból újul meg a játszótér, a Lavotta lakótelepi játszótér és dühöngő pedig 10 millió forintból egészen különleges módon alakul át. Lesz kötélpálya, rugós játékok, a gumiburkolatot kicserélik, lesz környezetrendezés, míg a dühöngőben street workout eszközöket helyeznek ki gumiburkolattal, kosárpálánk és focikapu bővíti majd a sportlehetőségeket. Nagyjából hasonló megújítás vár a Gépmadár és a Fagyal-Szegély utcai dühöngőkre is. Két új kutyafuttató is készül, összesen csaknem kétfélmillió forintból a Zsombék és a Kőér utcában, a Csilla utcai kutyafuttató kibővül, míg a Mádi-Tavas utca sarkán lévő kutyafuttató megszűnik.

Elkészült Pest első kerékpáros pihenőszervizpontja a Sibrik Miklós út-Harmat utca csomópontjában, a kerékpárutak kereszteződésénél, hatmillió forintból. A pumpával, emelővel, szerszámokkal felszerelt szervizponton végezhetnek sürgős javításokat a kerékpározók vagy csak tarthatnak rövid pihenőt. És ha már sport: a Magyar Labdarúgó-szövetség Országos Pályaépítési Programjában négy pálya megépítésére nyert a kerület támogatást, a teljes beruházási költség 83,2 millió forint volt, az önkormányzati önerő ebből csaknem 25 millió forint. Idén a Fekete István és a Komplex Általános Iskola bővül, jövőre pedig a Hárslevelű és a Janikovszky Éva Általános Iskola Úllői úti Tagintézménye kap új pályát. Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a környezetvédelmi beruházásokra is: a Szivárvány Időotthonban már napelemekkel üzemel, 168 darab környezetbarát és energiatakarékos eszköz került az épület tetőszerkezetére, összesen csaknem 40 millió forint értékben. De fontosak a közbiztonsági beruházások is.

„Ott lesz a járda, ahol ma a fű ki van taposva. Ugyanis nyilván az a legrövidebb útvonal, amit mindenki használ.”

lános Iskola Úllői úti Tagintézménye kap új pályát. Az önkormányzat kiemelt figyelmet fordít a környezetvédelmi beruházásokra is: a Szivárvány Időotthonban már napelemekkel üzemel, 168 darab környezetbarát és energiatakarékos eszköz került az épület tetőszerkezetére, összesen csaknem 40 millió forint értékben. De fontosak a közbiztonsági beruházások is.

Eddig már három térfigyelő kamera készült el a Salgótarjáni út és Zách utca, Salgótarjáni út és Hungária körút kereszteződésében, valamint a Hungária körüli lakótelepen a Névtelen utcában, összesen csaknem 7 millió forintból. Idén még 8 újabb kamera „figyeli” majd a közbiztonságot, amelyhez mintegy 17 millió forintot biztosít az önkormányzat.



## Húszéves átok került le a kertváros válláról



Elkészült és minden teszten jól szerepelt az új zajvédő fal. Nagyságrendekkel csökkent a vasúti forgalom okozta zajártalom, ami az utóbbi évtizedekben már jelentősen meghaladta az egészségügyi határértékeket is. Agócs Zsolt önkormányzati képviselő maga is már hét éve küzd a kertváros nyugalmáért.

„2008-ban írtam először egy képviselői beadványt, hogy induljon hatásvizsgálat egy esetleges zajvédő fal megépítéséről. Ebből végül kiderült, hogy annak megépítése teljesen indokolt, majd újabb évek teltek el, mire 2013-ban végre zöld utat kapott a beruházás” – emlékszik vissza Agócs Zsolt képviselő. Akkor a Közép-Dunavölgyi Igazgatóság kötelezte a MÁV-ot a fal megépítésére, miután a nappali 65, az éjszakai 55 decibeles egészségügyi határértéket messze, nagyságrendekkel meghaladta. Itt van ugyanis a legközelebb a lakóövezet a vasúti pályákhoz.

„Évente 60 ezer szerelvény halad itt át, ami már tényleg elviselhetetlen zajt jelentett az itt élők számára. A kertváros két vasúti sín közé van beékelődve, most elkészült a szolnoki vonal melletti 1,2 kilométer hosszú fal 120 millió forintból a Jászberényi úti felüljáró és a kőbányai határerdő között, és ugyan hallani nyilván lehet a vasutat, a közlekedő vonatokat, de jelentősen csökkent a zaj” – mondta a politikus, aki saját bőrén is érzi a változást, hiszen ő is a kertvárosban lakik. „Még hátra van egy újabb nagy falat, a miskolci vonal melletti zajvédelem, a tervek szerint ennek 2020-ig kell elkészülnie. A védelemre nagy szükség van, főként annak ismeretében, hogy az új vasúthálózati tervek szerint a jövőben várhatóan megduplázódik majd a vasúti forgalom” – tette hozzá a képviselő, aki felhívta még egy komoly gondra is a figyelmet. „A fal mellett úgynevezett menekülőkapuk vannak, amiket a szomszédos ipari telepen dolgozók szabálytalanul, de használnak. Megrongálják, sokszor pedig nyitva hagyják, amivel átengedik a zajt” – tette hozzá Agócs Zsolt.

„A régi és az új ötvözetében épül az új ügyfélközpont



## Rendben költözött a rendelő

Zökkenőmentesen átköltözött és július 20-val megkezdte a rendelést a Bányai utcai iskola épületében a Kerepesi út 67. szám alatti orvosi rendelő. Mintegy 150 millió forintból kap új épületet majd, ahol négy felnőtt orvosi rendelő, egy gyermekrendelő, betegek és kisértők részére váró kialakítása babakocsi-tárolóval, egészséges gyermek tanácsadó, terhestanácsadó és védőnői irodák kapnak helyet. A beruházás összköltsége várhatóan 500 millió forint, amely tartalmazza az építést, a felújítást és az ideiglenes ki- és visszaköltöztetés árát is, valamint a környezet megújítását.

„Nem csak a Kerepesi út 67. szám alatti rendelő, de a környezete is megújul.”

## Új ügyfélközpont – kényelmesebb ügyintézés

A régi és az új ötvözetében épül kényelmes és korszerű ügyfélszolgálat a városközpontban (a Szent László tér mellett). Az Átlomás utca és a Halom utca sarkán lévő műemlék épületben intézhetik majd ügyeiket Kőbánya lakosai, megújult környezetben, kényelmesen kapnak majd kiszolgálást. Miután a meglévő épület fővárosi védetség alá tartozik, ezért annak felújításával és belső átalakításával, valamint egy új épületrész építésével készül a központ. A régi épületrész pinchehelyiségeit egyelőre üresen hagyják, a földszinten ügyfélforgalmi iroda, a tetőtérben irattár épül. A tervezett új épület pinceszintjén lesznek a vizesblokkok, földszintjén folyik majd az ügyfélforgalom, az emeleten további irodák, a tetőtérben pedig gépészeti berendezések kapnak helyet. A teljes épület akadálymentes lesz, így mozgássérültek vagy nehezebben közlekedő ügyfelek is egyszerűen igénybe vehetik, a szintek között pedig lift könnyíti a közlekedést. Épül egy csodaszép, több mint 300 négyzetméteres belső kert is (itt rámpa segíti a mozgásukban korlátozottakat), ahol különböző szintmagasságú növényfélékkel díszített zöldfelületek lesznek. A beruházás teljes költsége 480 millió forint.



# Hőség – hogy éljük túl az izzasztó napokat?

A hőség komoly veszélyt jelent a szervezet számára. Van, aki szereti, és jól viseli a meleget, de az emberek többségét legyőzi a kánikula. Az extrém magas hőmérséklet hatása nem mindenkinél múlik el nyomtalanul.

Érezhetjük saját bőrünkön is, hogy egyre hosszabb és egyre melegebb nyarakra számíthatunk, miközben már egyre többször vannak olyan extrém időszakok, amikor a hőmérő higanyszála meghaladja a 30 °C-ot, és helyenként eléri a 40-45 °C-ot. A meleg kimerültséget okoz, ami gyakori következménye a kánikulának, a tünetek pedig szédülés, fejfájás, ájulás. Ezt általában pihenéssel, hűvös környezettel és rengeteg folyadékkal lehet kezelni. Az emberi szervezet izzadással és légzéssel kompenzálja a meleget. Ha magas a hőmérséklet és magas a páratartalom, akkor az ember hiba izzad, a verejték nem tud elpárologni a bőrén, ami miatt elmarad a hűtés. Tehát minél magasabb a páratartalom, annál nehezebben viseljük a hőséget,

annál melegebbnek érezzük a hőmérsékletet. Az emberi szervezet viszonylag jól tud alkalmazkodni a meleghez, azonban ha túl hosszú ideig vagyunk kitéve a hőségek, a szervezetünk egy idő után leállítja az izzadást. Ha azonban nem izzadunk, a hűsítő hatás is megszűnik, egy idő után hőtűt kapunk.

„A hóguta már orvosi kezelést igényel, amelynek tünetei a száraz, izzadásmentes bőr, nyezettel és rengeteg folyadékkal lehet kezelni. Az emberi szervezet izzadással és légzéssel kompenzálja a meleget. Ha magas a hőmérséklet és magas a páratartalom, akkor az ember hiba izzad, a verejték nem tud elpárologni a bőrén, ami miatt elmarad a hűtés. Tehát minél magasabb a páratartalom, annál nehezebben viseljük a hőséget,



gük, mint magas vérnyomás, érszűkület vagy cukorbetegség, nekik ugyanis különösen veszélyes a meleg.

A háziorvos az unos-untalan ismételt jó tanácsokkal szolgálhat csak a kánikula ellen. Fontos, hogy ne menjünk 11 és 15 óra között a szabadba, a kánikulai napokat lehetőleg elsőtűtített szobában vészeljük át. Ha van lehetőségünk, menjünk légkondicionált helyre. Otthon éjszaka tájrjuk ki az ablakokat, napközben pedig csukjuk be, és sötétítsünk be – ha van, használjunk ventilátort. Ha napközben a szabadba kell mennünk, védjük a fejünket – kalappal, kendővel – a napsugárzástól és viseljük UV-

szűrővel ellátott napszemüveget. Fontos, hogy ne hordjunk szűk, testre simuló ruhákat, és ha lehet, fehérrel viseljük, a testünket pedig kenjük napvédő krémmel. Lehetőleg ne végezzünk nehéz fizikai munkát, ne tervezzünk kirándulást ezeken a napokon, és mindenképpen igyunk megfelelő mennyiségű folyadékot.

## Hit és élet – Doktorátust szerzett a lelkész nő

# Lehetetlen az embert nem szeretni

A szeretet olyan nyelv, amit minden korosztály beszél – így gondolja dr. Szilágyi-Sándor Gabriella, tavaly doktorált lelképásztor-hittanoktató. Férjével közösen szolgálják Kőbánya református közösségét és figyelnek mindennap arra, hogy a szülők és főleg a gyerekek helyes úton járjanak.

Gabriella teológus kora óta minden reggel öt órakor kel, a reggeli kávéja mellett az első, hogy elolvasson egy igeszakaszt a Szentírásból, ahogy mondja: fontos, hogy elsőként Isten szóját hozzá, ez tölti fel és ad energiát. Aztán (természetesen iskolaidőben) útnak indítja a fiúkat és megő is az iskolákba [Kőbánya minden állami általános iskolájában van hit- és erkölcsoktatás]. Délután meg a gyülekezet várja, de emellett férjével mindennel foglalkoznak, segítenek mindenkinek, aki tőlük segítséget kér.

„Nyolc éve szolgáltunk Andrással Kőbányán, előtte Szerencs mellett, egy-egy település lelképásztorai voltunk. De mondhatom, igazi csoda az itteni református közösség, és egészen rendkívüli és szokatlan a katolikusokkal és evangélikusokkal meglévő, mondhatni baráti kapcsolat” – kezdi a beszélgetést Gabriella, a frissen doktorált református lelképásztor-hittanoktató, nyelvtanár, egyébként két gimnazista fiú édesanyja. „Mind lelkesíti, mind hittanoktatói munkám kapcsán legfőbb feladatommak tekintem a keresztyén hit megőrzését és



továbbadását az utókor számára. Nem tudok semmi másra gondolni, amiért buzgóbban és hűségesebben kellene imádkoznunk és munkálkodnunk, mint a gyermekek és ifjak erkölcsös és Istennek kedves élet folytatásáért” – mondja a lelképásztor.

A lelképásztor-házaspár mindennap azért munkálkodik, hogy 20-30 év múlva is tele legyenek a templompadok. „Azt szoktam mondani, hogy mi »előre« dolgozunk. Fontos, hogy már a kicsi gyerekek is megismerjék, megkapják a hit és erkölcs alapjait, de mindezt úgy, hogy szeressenek itt lenni, maguk érezzék, megérezzék, hogy ide tartoznak. De nagyon sokrétű az itteni munka, bárki bármilyen gondjával-bajával megkereshet, kiöntheti a szívét” – mondja a lelkész nő, aki

szerint ha maga nem is tudja minden esetben megoldani a gondokat, a Mindenható Isten számára semmi sem lehetetlen. „Van, hogy csak összekulcsoljuk a kezünket együtt és közösen imádkozunk. Ez vagy előbb, vagy utóbb mindig meghozza a gyümölcsét” – meséli Gabriella, aki azt azért elismeri, hogy vannak szívszorító pillanatok is náluk: bánat-, de leginkább örömkönnyek. „Egy keresztes, esküvő vagy mondjuk olyan fiatalok confirmálása, akik hozzánk járnak egész apró koruk óta, igazán szívszorító élmény” – teszi még hozzá a hittanoktató, aki most júniusban kapta kézhez doktori diplomáját, amit a bibliai etika élet-hosszig tartó oktatásából írt. Szívből hiszi, tudja: nem lehet az embert nem szeretni, nem lehet nem segíteni.

## Folyamatos segítség az egyházaknak

Újabb fejlesztéshez kért és kapott a kerülettől támogatást a Budapest-Kőbányai Evangélikus Egyházközség. A Kápolnai utcai templom hangtechnikája összesen 1,5 millió forintból újul meg, így kiegészítve az épület korszerűsítését. „Tavaly a minisztérium pályázatával nyertünk felújításra pénzt, 8,5 millió forintot, ami a teljes, 30 milliós költség töredéke, viszont jó katalizátor volt, hogy beindulhasson a munka. Az önkormányzat hozzáadott 6 milliót, és még kaptunk másoktól is támogatást, így kívül-belül megújulhatott a templom, az összes nyílászárót kicseréltettük. Mindez az elmúlt 80 évben érintetlen volt. Bizton mondhatom, hogy a mostani viharnak nemigen tudott volna az épület ellenállni, ha korábbi állapotában kapja el” – mondja Benkóczy Péter. A Budapest-Kőbányai Evangélikus Egyházközség lelkésze szerint összességében sokkal barátságosabb és biztonságosabb lesz az épület.

Az önkormányzat évente komoly anyagi forrásokkal támogatja a kőbányai felekezeteket. Szoros az együttműködés, legutóbb az evangélikusok temploma mellett az ortodox izraelita temető újult meg teljesen. „Nagyon fontos a kerületnek a hitélet, bármilyen segítségre van szükségünk, mindent megtesznek, hogy megoldjuk. Rendkívüli a partnerség és a hozzáállás” – mondja Benkóczy Péter, aki 2007. óta vezeti a hivatalt.

Az Egységes Magyarországi Izraelita Hitközség ötmillió forintot kapott a temető ravatalozója tetőszerkezetének felújításához, a katolikusok pedig táboroztatáshoz, a templom őrzéséhez, illetve a kórus költségeihez kapnak több millió forintnyi hozzájárulást. A Kőbányai Református Egyházközség korábban az ólomüveg ablakok, majd a nyílászárók cseréjéhez, legutóbb pedig a tető korszerűsítéséhez kapott anyagi segítséget.



# Egy délután a hétköznapi napokon túl

Úgy élj, mintha örökké élnél – ez Meiszter Kálmán üzenete a világnak, de legfőképp Kőbányának. Az idén díszpolgárrá választott „főstő” – ahogy ő nevezi magát – immáron 33. alkalommal rendezett művészeti-jótekonysági pikniket saját csodakertjében.

Ha valaki bal lábbal kelt fel vagy kisebb depresszióval küszködik, csak lépjen be a Főstő mesekertjébe, és máris más színben látja majd a világot. Ez az ember első gondolata, amikor belép a Borsika utcába, Meiszter Kálmán festőművész, író, költő, mostantól pedig Kőbánya díszpolgára otthonába. Az idén 90 éves művész legutóbb dédunokájával állt itt a kertben, aki ránézett és azt mondta: papa, te nagyon megöregedtél, nemsokára meghalsz. Erre Kálmán csak annyit mondott: Jóban vagyok a „fentiekekkel”, még 60 évem hátra van, ne aggódj! – Aki Meiszter Kálmánt ismeri, nem is lepődik meg ezen a válaszon, aki még nem találkozott vele, annak sokat elárul. Még a földből is alig látszott ki, amikor már szendarábkákkal rajzolt, mindent beterített fantáziája szülte kreációkkal. Lepedőt, falakat, és mintha az idő megállt volna: ma is csak rajzol, fest – ha jökedve van, azért, ha meg rossz, hát azért. Megvan a kis „dühöngője”, ahogy ő hívja mű-



**Meiszter Kálmán 1925. február 17-én, Budapesten született szegény, tisztességes család harmadik gyermekeként. Tájékozott, csendéleteiben, portréiban érzések, érzelmek nyilvánulnak meg. A festészet mellett írói vénáját is többször megmutatta, könyvei sajátos humoráról, közvetlen stílusáról árulkodnak.**

termét, padlótól a plafonig telis tele képekkel – benne a múlt és a jelen. Minden, ami számít, annak sokat elárul. Még a földből is alig látszott ki, amikor már szendarábkákkal rajzolt, mindent beterített fantáziája szülte kreációkkal. Lepedőt, falakat, és mintha az idő megállt volna: ma is csak rajzol, fest – ha jökedve van, azért, ha meg rossz, hát azért. Megvan a kis „dühöngője”, ahogy ő hívja mű-

termét, padlótól a plafonig telis tele képekkel – benne a múlt és a jelen. Minden, ami számít, annak sokat elárul. Még a földből is alig látszott ki, amikor már szendarábkákkal rajzolt, mindent beterített fantáziája szülte kreációkkal. Lepedőt, falakat, és mintha az idő megállt volna: ma is csak rajzol, fest – ha jökedve van, azért, ha meg rossz, hát azért. Megvan a kis „dühöngője”, ahogy ő hívja mű-

„**Mintha az idő megállt volna. Meiszter Kálmán ma is csak rajzol, fest: ha jókedve van azért, ha meg rossz, hát azért.**

színész pedig Meiszter Kálmán verseivel üzent az összegyűlteknak. Mindenki tett azért, hogy igazi kőbányai művészleppé válhasson ismét a Borsika utcai kert, ahol egyben tartják a kerületi művészéletet.

## Helytörténeti gyűjtemény költözhet az épületbe

# Bisztró lett a Csősztoronyból

„Szülő-örből” kiváló bisztró. Hogy hogy jön össze ez a kettő? A történelem, ami Kőbánya egyik emblematikus építményét a közösség egészen új szolgálatába „helyezte”. Az Óhegyen található Csősztorony 1844. óta őrzi a vidéket és vált a kerület egyik jelképévé.

Ma már meglehetősen nehezen tudjuk elképzelni Kőbányát kirándulóhelyként és borvidékként, hisz többnyire gyárakat, lakótelepeket látunk itt. A XIX. század elején egyre gyakoribbá váltak a lopások a helyi szőlőkben, ezért Pest város Magisztrátusa 1843-ban pályázatot írt ki egy csősztorony és egy hozzá tartozó főcsősi épület tervezésére és felépítésére. A romantikus stílusú, szabadon álló lépcsős építmény magában foglalja az őrházat is. A Csősztorony a „mezei kapitány” felügyelete alatt évtizedekig segítette a helyi csőszök munkáját. Kőbánya egyik jelképe lett, ma is látható a kerület címerében.

A szőlő- és bortermelés igazi virágkorát az 1840-es években élte Kőbányán, amikor 960 holdon évi 20-30 ezer hektoliter bor készült, amelyet a kőbányászatból kivont pin-

cékben tároltak. Már a török hódoltság idején jelentős szőlőművelés folyt, és ekkortájt kezdték el itt fejteni a külszíni bányákban az építkezésre alkalmas mészkövet. Kőbánya harmadik kincsét, a helyi sörgyártás alapanyagául szolgáló karsztvizet jóval később, a XIX. században fedték fel. 1836-ban már négy kőbányai és egy téglagyár volt az Ó-hegy oldalában. A századfordulóra azonban a virágzó bortermelés a filoxeravész miatt súlyos csapást szenvedett, és ebből többé már nem tudott talpra állni. Ez a helyi szőlőtermelés végét jelentette. A kőbányai szőlő az 1890-es években szűnt meg. A sörgyárakat a pincék és a forrásvíz vonzották ide. A mai sörgyár elődje az 1855-ben alakult Kőbányai Serház Társaság volt. A XIX. századtól lényegében kialakult a városra ismert jelentős ipara, és a XX.

## Csősz brassói – ahogy Bessenyei Erik séf főzi!

**Hozzávalók:**  
**1** fél kg sertéslapocka  
**1** nagyobb fej hagyma  
**1** kg burgonya  
**1** 15 dkg kolozsvári szalonna, esetleg, ha nincs, akkor bacon  
**1** egy csapott evőkanál sűrített paradicsom  
**1** só, bors, fűszerkeverék, örölt színes bors, majoránna, fokhagyma, örölt pirospaprika



Vegyünk fél kiló sertéslapockát és daraboljuk nagyobb kockákra. Közben vágjuk a szalonnát csíkokra, kicsit olvasszuk meg, majd az apróra vágott hagymát pirítsuk le rajta. Dobjuk rá a húsokkákat, süssük fehéredésig, majd éterem hozzá a fűszereket, ebben különleges a Bessenyei séfféle brassói, merthogy a só, bors, színes törött

bors, a jó sok fokhagyma mellett kerül bele fűszerkeverék és majoránna is. Majd tegyük rá egy csapott evőkanál paradicsompürét, átforgatjuk ebben a húst, lehúzzuk az edényt a tűzről és így szórunk rá kis pirospaprikát, nehogy megégen, mert attól keserű lesz. Majd visszatesszük és felöntjük 3 dl vízzel, elég, ha csak félig rotogjon benne. Ha már elfőtt a víz, picit öntünk utána, de fontos, hogy

az étel ne főjön, inkább piruljon, ne legyen túl sok szaftja, hanem maradjon kicsit ropogós. Közben a megpuccolt krumplít másfél centis kockákra, vagy hasábra vágjuk, kicsit puhára főzzük, de nem teljesen, majd olajban kisütjük. A végén adjuk a kész hús mellé, jól összeforgatjuk, kicsit együtt megpirítjuk és kész!

Jó étvágyat az igazán inycsiklandó egytálételhez!

századra Kőbánya munkáske-rülettel vált.

Új idők jöttek, a Csősztoronyba kocsmá, majd étterem költözött. A kerületi önkormányzatnak most az a szán-

déka, hogy ideköltözteti a helytörténeti gyűjteményt. A Csősztorony kis épületén kívül ma már csak néhány utcánév őrzi a környéken a szőlőművelés emlékeit. Az

egykori „örszemből” ma egy kedves bisztró lett, honnan most újra fel lehet menni a toronyba, innen pedig lényegében teljes Budapest impo-záns képe tárul elénk.

# Balatonalmádiban a nyertes család

A négytagú Papp család nyerte idén az önkormányzat balatoni nyaralását. Levente és Zsófi egész nap a vízben voltak, a pedagógusként dolgozó szülők pedig a gyönyörű, ősfás környezetben élvezhették a balatoni napokat.



„Kitöltöttük a kvíztájkát, beküldtük és a Halmajlisón a mi nevünket sorsolták ki. Nagyon meglepődtünk” – emlékszik vissza szerencsésük történetére Pappné Rózsavölgyi Linda. A Csodapók óvodában dolgozó anyuka testnevelő tanár férjével sokat egyeztetett, hogy legyen közös időpont a nyaralás beváltásához. Ugyanis az apuka táboroztat és Linda is dolgozik nyáron, úgyhogy meglehetősen sok idő volt kisakkozni az utazás időpontját, de sikerült. „Az üdülő igazi régi hangulatot áraszt, közvetlenül a parton fekszik, csak a strand és egy sétány választja el a víztől. Fantasztikus volt itt ébredni, ráadásul épp a legjobb időpontot választottuk, a legnagyobb kánikulában hozott felüdülést a Balaton. A gyerekek, Levente és Zsófi lényegében egész nap a vízben voltak, nagyon élvezték, hogy itt vagyunk a parton, bármikor felugorhattunk az üdülőbe, ha valami kellett” –

mondja a családjánya, aki szerint, ha ez a lehetőség nem lett volna, ők nemigen engedhették volna meg maguknak,

hogyan kifizessenek egy hosszabb nyaralást. Az önkormányzat két nyaralója egész nyáron, ill. ta-

vasszal és ősszel is helyet ad rászorulóknak, de a kerületben foglalkoztatott közalkalmazottak is kedvezményel

pihenhetnek itt. (A közalkalmazottak egész nyáron 2500 forintot, kedvezményes áron pihenhetnek, ami tartalmazza a strandbelépőt is.) Augusztusban most Lellén a testvérvárosok gyerekeit fogadja a kerület: Balánbányáról, Párkányból, Vinkovciból, Jaroslavból és Letovicéből 10-10 fiatal érkezik az üdülőbe.

„Folyamatosan fogadjuk a vendégeket, illetve igyekszünk civil szervezeteken keresztül is segíteni a rászorulókat üdültetését. A nagycsaládosok augusztusban szerveznek nyaralást, mi ingyen biztosítjuk a nyaralót, általában 8-10-12 család jut le” – tájékoztatott Györfy László, a Kőrösi kultúrközpont általános igazgatóhelyettese. Hozzátette: májusban már volt négy turnus, amikor a nyugdíjasok pihenhettek. Az idősebb korosztályé lesz még a nyaraló szeptembertől ismét, hét héten át, egészen szeptemberig. Az általános igazgatóhelyettes hangsúlyozta: a kedvezményes üdülésre pályázni az önkormányzatnál lehetett, a rászorultságot mellett feltétel volt az is, hogy az elmúlt nyarakon nem vették igénybe a támogatást. Györfy László közlése szerint mindez azt jelenti, hogy a 29 férőhelyen ez idő alatt összesen több száz idős ember tölt el egy-egy hetet.

# Szabolcsba indultak, Szatmárba érkeztek

Igazi történelmi túrát csináltak végig nyár közepén nagyszülők és unokák a keleti országrészben. Majorszky Klári, az egyesület vezetője most is alaposan felkészült: igazi kuriózumokkal várta a csoportot, megmutatta minden kincsét az országrésznek. „Igaz, hogy Szabolcsba szerveztem a túrát, de mikor odaértünk, kiderült, hogy tulajdonképpen Szatmárban vagyunk, a Trianon után megmaradt picike szegletében, de ez semmit sem vett el abból a rengeteg élményből, amit az egy hét adott nekünk” – meséli a KESZE vezetője. Voltak Mátészalkán, amiről megtudták, hogy először itt gyulladt föl az országban a villany, nagyjából New Yorkkal egyidőben, Vaján, Vaj

Ádám kastélyában, műemlék faluban, ahol a házak nem az útra merőlegesen, hanem részben épültek, Garbolcon, az ukrán-román-magyar határán, ahol a 70-es években hatalmas árvíz pusztította el a környező falvakat, Szatmárcsékén, ahol ma is három fafaragó dolgozik, és most is ezekkel jelölik az új sírokat is.

„Fantasztikus megélni egészen új oldaláról a történelmet, rácsodálkozunk mi is, de a gyerekek is, akik egészen máshogy tanulják már” – tette még hozzá Majorszky Klári, aki most is egy harmincas csoportot szervezett, s legálább ennyi résztvevőre számít már a jövő évre tervezett őrsei kirándulásra.



KESZE kirándulók Szabolcsban

# Életmentő egytálételek



December óta minden hétköznap meleg étellel várja a Baptista Szeretetszolgálat a köbányai rászorulókat. Az önkormányzat közreműködésével megvalósított konyha sokaknak jelent nagy segítséget. Kis jövedelműek, nagycsaládosok, nyugdíjasok jönnek azóta, kialakult mára a „népkonyha” vendégköre, megvan a heti menü is, az egytálétel mindig tartalmaz, egészséges és főleg izletes.

„En kóstolom először, mikor megérkezik a badella, vagyis hőtárolós edény, csak olyan ételt vagyok hajlandó kiadni az embereknek, amit a családom asztalára is szívesen letennék” – mondja Kutiné Ádám Szilvia,

a program vezetője, maga is háromgyermekes anyuka. „Nagyon fontos nekünk mindenki, aki hozzánk fordul, tudom és átérzem pontosan, hogy sokszor tényleg a vég-szükség hozza őket ide. Amikor valaki pénteken úgy kér, hogy a hétfőig nem tud majd enni, tudom, hogy valóban életmentő is az egytálételünk” – hangsúlyozza a program vezetője. Kutiné Ádám Szilvia már arról, névről ismeri a vendégeket, akik között bizony szép számmal vannak nagycsaládok is. Fontos számára, hogy az ételek finomak legyenek és változatosak. „Csak egy párat kiragadok, van frankfurti leves, zöldborsófőzelék kol-

bással, pusztapörkölt, babgulyás vagy éppen üstös káposzta, változatos az étrend, és az emberek tényleg szeretik” – mondja a Baptista Szeretetszolgálat programjának vezetője. A Baptista Szeretetszolgálat és a Köbányai Önkormányzat közös népkonyhája minden hétköznap 10 és délután 13-13.30 között várja a rászorulókat a Korall közben elhelyezett sátorban. A jótékonykodás része a kerületben végzett közmunkaprogramnak is. Így a népkonyha nemcsak az ételhez jutást segíti, de munkát ad annak a 28 közcélú foglalkoztattnak, akiknek jelenleg más esélyük nincs álláshoz jutni.

# Az emberek szeretete hajtja Deák Bill Gyulát

Most, 32 év után újra ő játssza Torda szerepét az István, a királyban, közben pedig gőzerővel készül Köbánya emblemikus megrendezvényére, a Köbánya Bluesra. Itt született, minden ide köti, nem is tudná máshol elképzelni az életét. Sikerének titka – ő azt mondja –, hogy ugyanaz maradt, mint aki 18 évesen először együttest szervezett.

Csaknem negyven éve él igazi szeretetben, mély kapcsolatban feleségével, akit gyerekkora óta ismer. De ugyanilyen hűséges szülőhelyéhez, Köbányához is. Ugyan a Gizella utcában született, majd megfordult a kerület több pontján is, nem is tudná máshol elképzelni az életét. A elhíresült „Kőbánya Blues” ma is a szívéből szól, és nagyon büszke arra, hogy ma már a kerület legnagyobb zenei fesztiválja is a számuk címét viseli. „Hetente most is sokszor fellépünk a Deák Bill Blues Banddel, mennek az István, a király-próbák, van szerencsére munka bőven. Hiszem, hogy ennek a titka az emberek szeretete, amit pedig annak köszönhetek, hogy ugyanaz az ember maradtam mindig. Nem szálltam el, nincsenek sztárellőrjeim, szüleim pontosan megtanították nekem: mik az igaz értékek, s mi a hamis csillogás. Az emberek, na meg a zene szeretete hihetetlen erőt, energiát ad” – mondja a ma már kétgyermekes családjának nagypapa: Brigitta és Tamás, na és 18 éves unokája, Gyula viszi tovább ezt az értékrendet. A zenész ugyanakkor figyel arra is, hogy példát mutasson, hitet adjon azoknak is, akik amúgy nem hinnének magukban. „Hétköznapi embereknek vagy fogyatékkal élőknek, ahogy

az vagyok én is, hogy tudják: ez nem lehet akadály. Élni, sikereket elérni így is lehet. Ahogy az egyik legjobb barátom, Ozi is bizonyítja, aki szintén egy lábbal él, feke nyomó Európa- és világbajnok bronzérmes” – mondja a zenész, aki ma is ugyanazt a szeretetet, elismerést és megbecsülést kapja, mint akár évtizedekkel ezelőtt. „En itt vagyok otthon, épp ezért tudok akkora energiákkal fordulni az emberekhez és a közös programjainkhoz. Csupa tehetséget adott ez a kerület, a sok zenészen kívül akár Temesváry Andrást, Kokót, Papp Vera színésznőt, Orosz Adél balett-táncost vagy Török Gyula sokszoros olimpikont is említhetném. A Köbánya Blues pedig mind közül a legnagyobb, a legkedvesebb. De szeretnék hamarosan Deák Bill Klubot is szervezni, ahol személyesen is találkozhatok majd azokkal, akik nem mondjuk a piacon köszönnek rám, az utcán állítanak meg, hanem a szeretett zenéink miatt, a közösség okán jönnek majd el hozzánk” – tette hozzá Deák Bill Gyula.



A legnagyobb kincse családjával együtt az emberek szeretete. Hogy ma is azt kiabálja a közönsége: Bill a király!

# Keressük a legszebb fát

Önnek melyik a kedvence?

A Köbányai Önkormányzat idén először hirdette meg a „Keressük Köbánya Legszebb Fáját” akciót. Minden olyan fát lehetett jelölni a címre, amely Köbánya területén található, bárki ismerheti, és amelyhez esetleg valamilyen személyes élmény is kapcsolódik. A beérkezett javaslatok közül az öt legszebb, legértékesebb fára lehet szavazni 2015. augusztus 31-ig. A legtöbb szavazatot kapott fát benevezzük a 2016. „Év Fája” országos versenybe, és „Kőbánya Legszebb Fája – 2015” emléktáblát kap.

Szavazni az alábbi fákra lehet:

Üllői út 118. A Janikovszky Éva Általános Iskola Tagintézménye udvarán álló – már nem élő –, legalább 80 éves fa. A törzs-

ről már hiányzik a kéreg, a sok gyerekké szimára „csiszolta”. A földből kiálló, kacsaringós gyökérzete is szép látványt nyújt.

Óhegy park – Száraz utcai torkolatnál álló mamutfenyő. Ritka különlegesség egy városi parkban. Magassága meghaladja a 15 métert, koronája szabályos kúp alakú, becsült kora 40 év. A viszonylag száraz időjárás miatt lassúbb növekedésű példány.

Keresztúri út 11-13. A Tündérkert Óvoda udvarán álló, több mint 20 éves, fehér virágú vadgesztenyefa. Szabályos lombkoronája gazdagon virágzik, nyáron hús árnyat ad. Magassága meghaladja a 15 métert. Összel az óvodások kedvencét, a sok vadgesztenye termést bőven öntja.

Maglódi út 12/A. A Merkapt Sporttelepen álló, egy törzsből kettévágó platánfa. Különlegessége, hogy az elágazásnál két külön fajta platán – nyugati platán és keleti szeldelt platán – fejlődött tovább. Becsült kora 130–150 év. Magassága meghaladja a 25 métert.

Harmat u. 88. A Harmat Általános Iskola kertjében álló fehérfenyő. Szabályos lombkoronájának átmérője eléri a 20 métert, nagy területen nyújt árnyékos pihenőhelyet. Törzsének körmérete megközelíti a 3 métert, becsült kora 50 év.



## 3. KÖBÁNYAI BLUES Fesztivál

KÖBÁNYA • ÓHEGY PARK

# 2015. 08. 20.

14.00 - 22.30

„Kőbányán újra szól a blues”

Ingyenes rendezvény!

14:15 JACK CANNON BLUES BAND

15:15 VARGA JÁNOS PROJEKT

16:30 PRIBOJSZKI MÁTYÁS BAND

17:45 DEÁK BILL BLUES BAND

19:00 TAKÁTS TAMÁS BLUES BAND

20:30 TÁTRAI BAND

22:15 TÚZIJÁTÉK

Műsorvezető: Abaházi Csaba (Class Fm)

A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

## Kerti sütögetés a felhőtlen nyári program

# A grillezés alapjai: a jó hús és a tökéletes tűz

Nyáron, jó időben nincs is jobb, mint egy hamisítatlan kerti parti. Felhőtlen hangulat, főzés a szabad ég alatt. Né-hány dologra azonban érdemes odafigyelni, hogy a családi-baráti összejövetel valóban felhőtlen legyen.

Az első természetesen a grillsütő kiválasztása. A legegyszerűbb eszközökhez pár ezer forintért már hozzá lehet jutni. Ha valaki ügyes, talán ezekkel is lehet finom húsokat sütni. A profik egyetlen grillráccsal és egy baltával is elboldogulnak az erdő közepén. A kevésbé ügyeseknek azonban a megbízható végeredményhez egy olyan faszenes sütőre van szükségük, amelyen megfelelően szabályozni tudják a tűz erejét.

### A pác a hús lette

A húsokat már érdemes pár nappal korábban bepácolni. A fűszerkeveréket elkészíthetjük magunk, de a boltokban már kaphatóak kiváló gyorspácok is. Méz, mustár, só, bors, fokhagyma, vöröshagyma, chili, rozsmaring, bazsalikom, oregánó, csak néhány a választható fűszerek közül. A lényeg, hogy a csípős ízekkel finom, a zöldfűszerekkel viszont bő kézzel bánjunk. Fontos, hogy a fűszerezés minden esetben egy emberre legyen bízva, és ezzel megelőzhetjük, hogy főztünk túl sós vagy épp túl csípős legyen.

### Számoljunk rá pár főt

Számítsunk váratlan vendégek érkezésére is! Nincs azzal semmi gond, ha a buli végétével mindenkinek tudunk csomagolni egy kis finomságot, de az kellemetlen lehet, ha ki kell számolni, hogy kinek hány szelet jut az ételéből.

### A teendők listázása

Készítsunk bevásárlólistát, hogy biztosan ne maradjon le semmi. Nem csak a rágsálnivalók, üdítők és egyéb finomságok beszerzéséről kell időben gondoskodni, hanem a bográcsosáshoz, grillezéshez szükséges kellékekről is, mint például a gyújtós és a briket. De érdemes előre dolgoznunk akkor is, ha magunk aprítunk fát. Kicsit kínos lenne a vendégeket befogni fát vágni.

### Mi lesz, ha esik?

Legyen B variáció arra az esetre, ha rosszra fordulna az idő. Attól még, hogy beborul, a kedvünk virulhat! És készítsünk ki egy-két plédet és pulóvert is, hogy kéznél legyen a fázós vendégeknek.

### A tökéletes grilltűz

Tűzet rakni mindenki tud, vagy legalább is azt gondolja, hogy tud. Aztán mégis mindenkinek van, volt, lesz személyes

## A TÖKÉLETES TŰZ ALAPJAI

Hozzávalók:

papír	vékonyra aprított fa gyújtósnak	vastagabb fa vagy faszén parázsra	faszengyújtó folyadék (opcionális)	tűdő
-------	---------------------------------	-----------------------------------	------------------------------------	------



A papírt lazán összegyűröm, a gyújtósrá való, vékonyabb fadarabokat lazán ráfektetem. Teszek rá pár vastagabb darabot is, de egyelőre nem túl sokat. Fontos, hogy a fa száraz legyen. Ha nem száraz, akkor még apróbbra, hogy hamar ki tudjon száradni. A papírokat a széleken több ponton meggyújtom, és határozottan, de nem túl erősen fújom, hogy a tűz a közepe felé terjedjen. Ha lángra kapott, teszek rá pár nagyobb darabot. Óvatosan, de határozottan tovább fújom, amíg minden át nem veszi a lángot. Ha ez megtörtént, hagyom, hadd égjen, ha elég erős a tűz, nagyobb darab fák is mehetnek rá, ilyenkor érdemes egy kicsit aláfújni, felerősíteni a tüzet. Ha van kellő mennyiségű parázs (két-három ujjnyi vastag mindenhol), akkor jó, kezdhetsz sütni. Jó paraszat a keményfa ad, a puhábbak, mint a fenyő, nagyon hamar elégnék.

kálváriája, míg – jó esetben – eljutott a kerti melegségre vágyó csapat a sütéshez is alkalmas tűzalkalmatossághoz. Mert nem elég ugye, ha hatalmas lángok csapnak a magasba, a lényeg ugyanis a parázs. A csendes, izzó alválnál készülhetnek csak az igazán átsült, ropogós ételek.

A tűzgyújtás szabályai vonatkoznak a kerti partikra. Ezeket ugyan nem kell bejelenteni la bejelentés kifejezetten a rendeletben meghatározott avar-, a nád- és a növényi hulladék égetésére vonatkozik), de fontos, hogy a

### Stabilan rögzítsük

A főzéshez, sütéshez használt eszközöket stabilan rögzítsük (a felboruló edény égési sérülést okozhat, gyújtási veszélyt jelenthet). A kerti partira is érvényes a fokozott veszéllyel járó tevékenységre vonatkozó szabály: aki a kerti tűzet vagy a grillt kezeli, amíg e tevékenységet folytatja, és a tüzet el nem oltotta, nem fogyaszthat alkoholt.

### A szomszédnak is jelezni kell

Mind a kerti étgetéssel, mind a kerti partival kapcsolatban fontos szabály, hogy tüzet csak a szomszéd zavarása nélkül, annak jóváhagyása birtokában lehet gyújtani. E szabály a polgári törvénykönyv egyik általános szabályából következik, amely kimondja, hogy a tulajdonos a fokozott veszéllyel járó tevékenységre vonatkozó szabály: aki a kerti tűzet vagy a grillt kezeli, amíg e tevékenységet folytatja, és a tüzet el nem oltotta, nem fogyaszthat alkoholt.

## Teendők kutyamelegben



A kutyák sokkal érzékenyebbek a melegre, mint az emberek. A hőháztartásuk másképp működik, négy lábú kedvenceink a lihegést használják testük hűtésére – hívja fel a figyelmet tanácsként a gondosgazdik.hu internetes oldal, arra figyelmeztetve, hogy a hőcsere így kisebb felületre korlátozódik, a kutyák könnyebben kapnak hűgütat.

Ha kutyánk az oldalán fekszik, bágyadt, erőteljesen liheg, zihál, nyálgzik, bőre sötét, pupillája kitágul, esetleg hány vagy görcsei vannak, akkor már megtörtént a baj, ezek a hűgütat tünetei. Ilyenkor a legfontosabb, hogy hűtsük az állatot, locsoljuk nem túl hideg vízzel, tekerjük vizes lepedőbe és irányítsuk rá a ventilátort. A túl gyors hűtéstől a kutya sokkot kaphat, tovább rontjuk az állapotát, úgy-hogy a jeges vízzel teli kádát és a nagyon hideg vízzel való locsolást felejtjük el! Természetesen, amint megtettük a fenti lépéseket, vigyük állatorvoshoz!

Nyáron folyamatosan biztosítsunk az állatok számára friss ivóvizet és árnyékos pihenőhelyet. Különösen nagy me-

legben vizezzük be kutyánk szőrét, ügyelve arra, hogy ne csak a bundája felszínén csorogjon le a víz.

A sétáltatás során kerüljük a legmelegebb napszakokat, válasszuk elsősorban a reggeli és esti órákat kutyasétáltatásra. Ha nem vagyunk benne biztosak, hogy út közben van a kutya itatására alkalmas kút, vigyünk magunkkal ivóvizet és sűrűn itassuk, vizezzük be bundáját. Mielőtt sétára indulnánk, ellenőrizzük kezünkkel, nem meleg-e a járda, és ha mi nem szívesen sétálnánk rajta meztláb, akkor kutyáinkat se kényeserítsük erre!

Fontos, hogy ne mozgassuk túl őket a nagy melegben, mert ez szintén hűgütatához vezethet. Sose hagyjuk a kutyát a kocsiban bezárva, pár perc elég, és kész a baj. Ezenkívül csak olyan vízben úsztassuk kutyánkat, amelyben mi is be-mennénk, hiszen ők ugyanúgy össze-szedhetnek fertőzéseket, mint mi, és csak akkor engedjük be kedvencünket a vízbe, ha van megfelelő hely, ahol ki is tud mászni.

## Egyre tisztább udvarok

Rekordszámú a szép kert a kerületben



Nehéz dolga van idén a bírálóknak

Soha ennyi dolga nem volt a bírálóknak, mint az idén a Tiszta udvar, rendezés ház! című pályázaton. Már tavaly is több mint 450 kertet szemléltek végig, szebbnél szebbeket, most azonban várhatóan szelektálniuk kell majd a lehetséges nyertesek közül. A gyakorlat szerint ugyanis a tavaszi virágosításra jelentkezők közül keresik a leendő „táblatulajdonosokat” – a lakossági jelölések mellett –, ebben az évben azonban olyan sokan kértek a virágokból, hogy képtelenség valamennyiüket szemrevételezni. Ráadásul a dolguk is egyre nehezebb: évről évre ugyanis egyre szebbek a kertek. Tavaly 136 plakettet osztottak, idén is nagyjából ennyien kaphatják

majd a kitüntető címet. A Tiszta udvar, rendezés ház! című leporolt és újraértékelés kitalálás, ami most is annak a természetes személynek vagy lakóközösségnek, illetve annak az intézménynek, vállalkozásnak adományozható, amely egész évben figyelt lakókörnyezetére. Hagyományörzés, a jelen tisztelete és a jövő reménye – talán ez az egyik olyan köbányai mozgalom, ami mindezeket magában őrzi.

Tavaly 136 plakettet osztottak, idén is nagyjából ennyien kaphatják majd a kitüntető címet.

### PROGRAMAJÁNLÓ

## Ki fut a nő után, avagy ki után fut a nő?



Édeshármas – páros játék 2 féldőben az Ivancsics Ilona és Szintársai előadásában – erre vár minden érdeklődőt, egy vidám délutánra vágyót a KÖ-Café. Az eredeti vígjáték a '70-es évek Londonjában játszódott és abból Follow Me! címmel készült amerikai filmvígjáték 1972-ben, Mia Farrow főszereplésével. Jantyk Csaba rendező azonban a mába helyezte a történetet, mert úgy érzi, most tud szólni az emberekhez aktualitásban, üzenetében ez az előadás. A vidám, szórakoztató, humoros történet Shaffer darabja, magában hordozza azt, ami a színház valódi célja, képes gondolatokat ébreszteni nagy nevetésünk közepette is. Színpadra lép Nagy Enikő, Szabó Győző és Széles Tamás.

2015. október 4., vasárnap 15 óra, a Nosztalgia színházberbent első őszi előadásának bemutatója.

### SZEZONNYITÓ

Szezonnyitó bulival kezdi az őszt a Körösi kultúrközpont. Szeptember 5-én, szombaton a Körösi teraszban Szevasz Terasz! címmel indul az ingyenes program, 15 órától lesz Thai Chi, Magic Dance, Marcipán Fitness, Bujutsu-Kai Kenshin-Ryu bemutatók. Fellépnek a Langaléta Garabonciások, lesz Kóborzengő-koncert és táncház Vörös Árpád vezetésével, majd Molly és a Csepregi Trió-koncert zárja az első nagy programot.

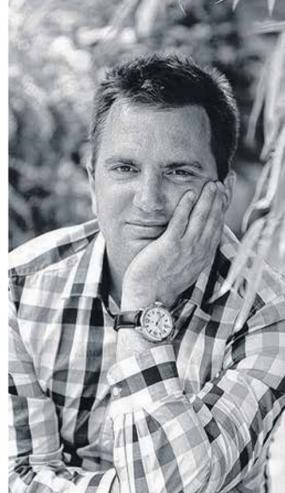
### PIROSKA ÉS A FARKAS

Szeptember 13-án, vasárnap 10.30 órakor mutatják be a Kősziben a Piroška és a farkas zenés mesejátékot a Pódium Színház előadásában. A történet ismerős: ám az előadásban Piroška Dallamocška és Tuba, a két kedves állat kíséretében indul az erdőbe, hogy a beteg nagykájának elvigye a kosarában lévő finomságokat. A rengeteg humorral átszőtt előadás remek szórakozást ígér!

### VÁR A CSEREHÁT!

Háromnapos autóbuzsutat szervez a KESZE. A Cserehát dombvidékére várja az érdeklődőket a köbányai klub szeptember 18–20. között, szállással, félpanziós ellátással. A résztvevők ellátogathatnak az ország legkisebb lakott településére, Szanticskára, Aggteleken barlangtúra várja őket. Jelentkezni lehet e-mailben a majorszky@gmail.com címen vagy augusztusban a 20/443-7048-as mobilszámon.

### KERT-ÉSSZEL



### Kánikulai teendők

A nyár középső hónapjának főszereplője egyértelműen a kánikula, az ilyenkor szokásos magas hőmérséklet pedig a kertekkel, dísznövényekkel kapcsolatban is pluszfeladatokat jelent. A kerti növények öntözésének kérdése senkinek nem újdonság, az utcafronti vagy a társasház közös használatú területén nevelt vegetáció azonban rendszerint nem áll folyamatos gondoskodás alatt, pedig az itteni növények is igénylik az ápolást, öntözést, erről ne feledkezzünk el! Az öntözést lehetőleg kora reggel vagy késő este végezzük el nyáron, és inkább kisebb adagokat juttassunk ki, de ezt tegyük rendszeresen! Költséghatékony megoldás a házi készítésű csepegető öntözőrendszer, melyhez csak egy kilyuggatott gumitömlő szükséges! A nagy forrásokban a fűnyíró vágásmagasságát kissé emeljük meg, a fűnyesedéket pedig szőrjük a dísznövények tövéhez, hogy az mulcsként tartsa meg a talaj nedvességét! A fűvet többnaponta, de nagyobb mennyiségben célszerű locsolni.

### Mikor kell a fűvet locsolni?

A gyeplocsolására a legalkalmasabb a késő esti, de még inkább a kora reggeli órák. 25 °C éjszakai hőmérséklet felett feltétlenül a reggeli órákban locsoljunk, ugyanis így csökkenthetjük a gombás fertőzések veszélyét. Szeles időben szintén célszerű a reggeli órákban locsolni. Minél gyakrabban nyírjuk a fűvet, annál szebb lesz. A túl ritka nyírás a gyeplövénnek besárgulását okozhatja, ezért legalább hetente nyírjuk le a díszgyepeket. A nyírás magassága függ a gyeplövén magasságától. A házi kertekben általában 3 cm magasságra nyírjuk vissza. Nyári, meleg időjárás esetén kb. 1 cm-rel növelhetjük a fű nyírási magasságát.

### Impresszum

Kiadja a Köbányai Önkormányzat. Cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29., levelezési cím: 1475 Budapest, Pf. 35. Felelős szerkesztő: WAG Kft. E-mail: kobanyaihirek2015@gmail.com Nyomda: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ

BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT KÉPVISELŐ-TESTÜLETE

**TISZTELETTLEG MEGHÍVJA ÖNT ÉS KEDVES CSALÁDJÁT**

2015. augusztus 20-án, csütörtökön 10.00 órára

**SZENT ISTVÁN-napi ünnepségére**

Helyszín: Magyar Oltár előtti tér (1105 Budapest, Szent László tér 7-14.)

**Program:**

- Himnusz
- Ünnepi beszédet mond: Kovács Róbert Köbánya polgármestere
- Az egyházak képviselőinek (Katolikus, evangélikus, református) ünnepi beszédét
- Kenyérszentelés
- Szózat
- Közreműködik: Hívőegyleti Téli Kösszathéjas színművész és a Músztrál együttes

KÖBÁNYA az elő város

# Rióban bármi megtörténhet!



Vérbeli kőbányai a riói olimpia első magyar résztvevője. Tobai-Sike Renáta sportlövő hosszú ideje dédelgetett vágya vált valóra. A világ legrangosabb sporteseményén pedig minden lehetséges, jó eséllyel indul a tavalyi vb bronzérmes sportoló.

A Bem József utcai iskolában került először a pisztoly közelébe, amikor Misi bácsi kitűzött egy céltáblát. Mindenkinek lőnie kellett, Renit már akkor kiválasztották és őt küldték a Nyszi Kupára. Akkor harmadik lett, másodszor volt a kezében pisztoly, de tehetségét azonnal látták. Levittek az akkori Pongrácz úti Honvédba, azóta versenyszerűen lő. Az olimpiai kvóta megszerzése óta már csak a

lövessel foglalkozik, naponta többször is edz. Egyelőre még „hontalanként”, nincs ugyanis igazi lőtér a versenyzők számára. Négy éve bezárt a Pongrácz utcai lőtér, így nagyon várják az új Nemzeti Lőtér átadását.

„Egyelőre nincs még olyan hely sem az országban, ahol egy országos bajnokságot meg lehetne szervezni, úgyhogy nagyon-nagyon várjuk a kő-

bányai lőtér. Addig is nagyon jó start ehhez a mostani eredmény. Már a pekingi és a londoni olimpiára is nagyon készültem, végül most, a riói sikerült. Összesen 32 kvótát osztanak, nehéz bekerülni. A szeptemberi vb-n bronzérmes lettem, ott 120 versenyzőből állhattam a dobogóra. Már csak matematikailag is: 32 résztvevőből van esélye a jó szereplésnek” – mondja bizakodva Tobai-Sike Renáta, aki most nagyon intenzíven edz, de, mint mondja, közvetlenül az olimpia előtti időszakban már kicsit vissza kell vennie, oda ugyanis a lehető legpihentebb formában kell megérkeznie.

## Műfüvön focizhat már minden iskolás

Amelyik iskola kért, azok mindegyike kapott vagy kap műfüves pályát. Most két új létesítményt adtak át, de a maradék két pálya kialakítását is előrehozták, így még a nyáron Kőbánya tíz általános iskolájából nyolcnak lesz ilyen futballterülete.

Nyárra valamennyi iskola megkapta a legkorszerűbb sportteret, amelyik igényt tartott rá. Az előzőekben összesen 160 millió forintból épültek létesítmények, a közelmúltban a Janikovszky Éva Általános Iskola Üllői úti kihelyezett tanintézményében, majd a Kápolna téri iskolában adták át, nyáron pedig a Gém utcai Komplex, illetve az Újhegyi Fekete István Általános Iskolában volt avató.

„Az eredeti tervek szerint 2016 decemberéig kellett volna a hátralévő kettőt megépíteni, de előrébb hoztuk a kivitelezést, így a nyáron kap a Janikovszky Éva Általános Iskola Üllői úti kihelyezett tanintézménye, illetve a Kertvárosi Általános Iskola is műfüves pályát” – mondja Radványi Gábor, egyebek mellett a sportért felelős alpolgármester. Valamennyi pálya délután négyig csak a gyerekeké, utána viszont minden sportolni vágyó (csapat, cég, baráti kör) kibérelheti.



## VIII. KŐBÁNYAI RENDVÉDELMI NAP 2015. augusztus 29. | Óhegy park

**9:30 Zenevarázs** Készenléti Rendőrség zenekarát Tamáska-Varga Eörs r. alezredes vezényli

**10:00 Megnyitó beszéd:** Kovács Róbert Kőbánya polgármestere

**10:15 Katonai testnevelés** MH Ludovika Zászlóalj

**10:40 Mentőhelikopter** várható érkezése

**10:45 „Gyep show”**

MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár díszelző egysége

**11:15. Dívatbemutató** Budapesti Fegyház és Börtön

**11:45 Merkur Speciális Bevetési Egység** bemutatója Nemzeti Adó- és Vámhivatal

**12:15 Lovasparádé** Készenléti Rendőrség

**12:45 Szolgálati kutyás bemutató** Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet

**13:15 ESZTERLÁNC** zenekar műsora gyermekeknek

**13:45 Mentési gyakorlat** Országos Mentőszolgálat, X. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság, Dr. Sztanek Endre Alapítvány  
Moderátor: **Dr. Golopencza Pál** főorvos és **Gardi József** tű. alezredes

**14:15 Régi slágerek a P. Kabi. Net** zenekar előadásában

**15:00 Zárókoncert**

**Gallusz Nikolett** a Madách Színház színművésze és

**Majsai Gábor** kíséri a **Készenléti Rendőrség** zenekara

**10:00-15:00-órág folyamatosan** büfé | ügyességi versenyek, játékos vetélkedők, statikus és dinamikus bemutatók | egészségügyi szűrés, véradás leszálló helikopter

**A rendezvény fővédnöke:** Kovács Róbert Kőbánya polgármestere

**Műsorvezető:** Hegyi Norbert

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk.

Sítrákbán megnézheti eszközeit, beszélgethet az alábbi szervezetek képviselőivel.

Nemzeti Adó- és Vámhivatali Képzési, Egészségügyi és Kulturális Intézete, NAV Bevetési Főigazgatósága, BRFK, Készenléti Rendőrség, Rendészeti Igazgatóság, Kerékpáros Egység, BRFK X. kerületi Rendőrkapitányság, Repülőtéri Rendőr Igazgatóság, Magyar Rendvédelmi Kar, Kőbányai Közterület-felügyelet, Rákosmenti Mezei Országút, ALFA, WOLF, Óhegyi Polgárőrségek, Bohus Biztonsági Szolgálat, Innoprojekt Kft, FKI KPKK X. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság, Dr. Sztanek Endre Alapítvány, Fővárosi Vöröskereszt, OMSZ, Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet, Budapesti Fegyház és Börtön, Kórkert Kft., MH Ludovika Zászlóalj, MH Hadkiegészítő és Központi Nyilvántartó Parancsnokság, MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár, MH Gorzei Artúr Vegyvédelmi Információs Központ, Budapest Főváros Kormányhivatala, Kőbányai Önkormányzat.

**A belépés díjtalan!**



Szeretettel várjuk Önt és kedves családját.



Megújult a vívócsarnok – Világ bajnokságra készülnek a versenyzők

## Törekvés bizonyított



Ízületkímélő parketta váltotta fel a régi töredezett burkolatot

Senki sem bízott benne, Kőbánya mégis bizonyított: bár a vívásnak a közelmúltban nem voltak hagyományai, mára a sportág egyik legjobb bázisává alakult a Törekvés. Már most kadett, junior és lassan már felnőtt világbajnoki versenyzői is vannak az egyesületnek. Nap mint nap 111 gyerek jár a megújult vívócsarnokba, amely összesen 16 millió forintból készült. A korábbi, balesetveszélyes, töredezett burkolatot ízületkímélő, legmodernebb parketta váltotta föl, így a korábbinál sokkal nagyobb biztonságban készülhetnek a bajnokjelöltek. A klubot 1999-ben alapították, és lényegében a semmiből fejlődött az utánpótlás legnagyobb bázisává.

„A kezdetekkor senki sem bízott benne, aztán elindult a munka. Anno a MÁV szakosztályaként kezdtük, de mindig szerettünk volna önállósulni. Nemrégiben az önkormányzat megvette a telepet, így ma már önálló kőbányai egyesület a Törekvés, tele csupa tehetséggel” – mondja Beliczay Sándor, az egyesület alapítója, aki nagyon büszke

arra a munkára, aminek köszönhetőek a mostani sikerek. „Kemény és tudatos munka bajnokokat nevelni. Dósa Dániel az első sikerünk, most érik be ugyanis az ebbe fektetett sok-sok energia. Dani a junior kategóriában tavasszal ezüstérmet szerzett, és most a felnőtt-világbajnokságra is kijutott, Pásztor Flóra pedig a kadett vb-n szerzett tavaly bronzérmet. Most kezdenek beérni versenyzőink, közben 111 gyerek vív már nálunk. Övék a jövő, ami nagyon-nagyon szép eredményeket ígér” – teszi hozzá a mesteredző, aki vár minden gyereket, aki kedvet érez a sportághoz. „Ez egyfajta felhívás, hogy jöjjenek. Elsősorban 10-11 éveseket várunk. Azt reméljük, hogy a szép sikerek meghozzák sokak kedvét a sportághoz.”

Az egyesület mindenkit vár, aki kedvet érez a vívás kipróbálásához. Minden kedd és csütörtök este a megújult csarnokban az amatőr vívás keretén belül korra és nemre való tekintet nélkül mindenki kipróbálhatja magát októbertől kezdve.