



XXV/4. 2015. április

# Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja



## Ha közös az út, közös a siker

2015 tavasza is sok szépet hozott a kőbányaiaknak. Elkészült a Zsivaj utcai orvosi rendelő újjáépítése, kezdődik a felújítás az Újhegyi sétányon és gőzerővel folyik a Körösi Csoma Sándor út rekonstrukciója. A isaszegi emléktúrán pedig minden eddiginél több kőbányai vett részt.

### Elkészült

Egy teljesen új épületet, új berendezést és liftet kaptak a betegek és a gyógyítók a Zsivaj utcában.

6.

### Halmajális Kőbányán

Május 1-jén fellép: a Just Kidding, Dolák-Saly Róbert, April Project, Nótár Mary, Szandi és az Abrakazabra Zenekar is.

5.

### Gyereknep a Mélytónál

Vándor muzsikások, kutyabemutató, bikafuttató verseny és sok meglepetés május 31-én, Újhegyen.

19.



## Újabb lakások az otthontalanoknak

A Kőbányai Önkormányzat továbbra is segíti a hajléktalanok lakáshoz juttatását, az önálló életlehetőség megteremtését. A bérlakások felajánlásáról és felújításáról áprilisban írt alá megállapodást Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere, az újpesti polgármester, valamint a Habitat for Humanity Magyarország és a támogató, Saint-Gobain építőipari cég vezetője.

A megállapodás értelmében Kőbányán idén és jövőre is két-két bérlakást ajánl fel az önkormányzat, hogy a világ egyik legrégebbi cégének, a 350 éves Saint-Gobain alapítványának támogatásával igazi otthont alakíthasson ki hajlék nélkül élők számára a Habitat for Humanity Magyarország. Az „Elsőként Lakhatást!” otthontermelő program ismert szószólója Berki Krisztián, olimpiai bajnok tornász. Ehhez a programhoz az elsők között csatlakozott Kőbánya és ez is jelzi, hogy a város vezetése szívén viseli az elesett emberek sorsát. Ezt mondta bevezetőként Kovács Róbert polgármester, a megállapodás egyik aláírója.



Kovács Róbert és Berki Krisztián konzultálnak a program részleteiről.

„Az emberi lét egyik legnagyobb drámája, ha nincs hova hazamenni. A fedél, otthon nélkül élő embereken alapvető kötelességünk segíteni és ezt Kőbányán több szinten is tesszük. Nemcsak bérlakásokat ajánlunk fel, hanem a Kőbányai Lakhatási, Életviteli, Lelki-segítségnyújtási, Egzisztencia-teremtési, Közösségi Programban, vagyis a LÉLEK Programban is már több mint száz embernek segítettük a visszajutást a normális életbe. A lakás nagyon fontos, mert az erdőből nem lehet munkába menni, de a munkalehetőség is nagyon fontos és azok a járulékos szolgálta-

A fővárosban 80 évvel ezelőtt 11 menhelyen 3200 férőhely állt a hajléktalanok rendelkezésére, ma Magyarországon 25-30 ezer ember él folyamatosan az utcán, ezek túlnyomó többsége Budapesten. Kutatások és becslések összevetésével elmondható, hogy öt év alatt mintegy 50 ezer ember kényszerült arra, hogy hosszabb-rövidebb ideig hajléktalanszállón, vagy közterületen éjszakázzon.

tások, amelyek nélkül nem igazán tudnak visszakapaszkodni a megcsúszott, esetleg már hosszabb ideje hajléktalansággal küzdő emberek. - mondta Kovács Róbert, aki őszintén és a lényegre tapintva elemezte a segítők feladatát és nehézségeit. Arra is kitért, hogy a sajtóban sajnos népszerűbbek a néhány jogos kilakoltatást bűnnek feltüntető hírek, mint az a támogatási rendszer és segítség, ami évek óta jellemzi a Kőbányai Önkormányzatot. Erre példaként hozta fel, hogy jelenleg is több mint kétezer szociális

embernek, illetve családnak biztosít megélhetést. A gyár évente 25 milliárd forintnyi adóval járul hozzá a magyar gazdaság növekedéséhez és az elmúlt évben is mintegy két milliárd forin-



Marczinkó Zoltán István államtitkár, Pavel Kudryavtsev gyárigazgató és Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere felavatja az új raktárbázist.

## Félmilliárdos fejlesztés Kőbányán

Újabb jelentős beruházással gazdagodott Kőbánya. A Dreher Sörgyárak – bízva a térség gazdasági fellendülésében – mintegy félmilliárd forintért épített egy raktárt a Jászberényi úti telephelyén.

Az ünnepélyes átadón Kovács Róbert polgármester Kőbánya megújulási képességére, az itt élő emberek rugalmasságára és találmányosságára hívta fel a figyelmet. Anno a nagyobb területtel rendelkező anyaország több sört kívánt, ám a történelem viharai nem csak a határokat, de ezzel együtt a sörigényt is szűkítették. A sörgyártás hajdani központjában, Kőbányán gyorsan eszméltek az itt élők és az ingatlanokat, no meg a területi lehetőségeket kihasználva felfuttatták a tejtermelést és a borászatot is. A lépéstartás, a fejlődés igénye ma is jellemző Kőbányára, ennek egyik ékes példája, hogy a Kőbányai Önkormányzattal remekül együttműködő Dreher Sörgyárak néhány külföldi gazdasági szereplőtől eltérően nem a termelés csökkentésében, vagy szinten tartásban gondolkodik, hanem a bővítésben, ami jó a dolgozóknak, jó az országnak és közvetlenül Kőbányának is.

A polgármesteri üdvözlő szavakat jól kiegészítették Pavel Kudryavtsev gyárigazgató gondolatai: ezekből kiderült, hogy a kőbányai Dreher Sörgyárak közvetlenül 600 embert foglalkoztat, ám a kereskedelmi kapcsolatai révén mintegy hét és félezer



Tomás Rosák vezérigazgató, Kovács Róbert, Kőbánya és Wintermantel Zsolt, Újpest polgármestere.

Tomáš Rosák, a Saint-Gobain regionális vezérigazgatója elmondta, hogy cégük az elmúlt hat esztendőben 48 ország 200 nonprofit szervezetét támogatta. Társadalmi felelősségvállalási tevékenységünkben szempont, hogy munkatársaink személyesen is részt vegyenek a programokban.

lakásbérlő él Kőbányán és velük szemben különösen toleráns a városvezetés. Kőbánya polgármestere végezetül azt mondta, hogy az önkormányzat és annak vezetői, szakemberei nem engedik el senkinek a kezét, aki hajlandó tenni azért, hogy egyenesbe jöjjön az élete.

A Habitat for Humanity Magyarország vezetője üdvözölte a francia cég példaértékű felajánlását és a megköszönte a vállalat munkatársainak aktivitását – közülük sokan közvetlenül is részt vesznek rászoruló lakásainak felújításában. Székér András úgy fogalmazott, hogy a felújítandó néhány lakás csak csepp a tengerben, de a program minden önkormányzatnak üzen: megmutatja azt, hogy az utcán élő emberek – komplex támogatás esetén – közvetlenül is önálló otthonhoz segíthetők.



tot költött fejlesztésre. A most átadott 4.400 négyzetméteres könnyűszerkezetes raktár majd 500 millió forintba került.

A hazai ipar és a gazdaság fejlődéséről, ezzel együtt az életszínvonal javulásáról beszélt Marczinkó Zoltán István, a Nemzetgazdasági Minisztérium kiemelt vállalati kapcsolatokért felelős helyettes államtitkára. Mint mondta, a magyar gazdaság elmúlt évi növekedése meghaladta a 3,5 százalékot, ami az egész uniót tekintve is kimagasló, a második legmagasabb érték. Ám – az államtitkár szerint – ez csak a kezdet, mert az elkövetkező hét évben mintegy 12 ezer milliárd forintnyi EU-forrás érkezik az országba és ennek nagyobb részét gazdaság élénkítésre, különböző csatornákon például a kis és a közepes vállalkozások fejlesztésére fordítják.

## A polgármester levele Tisztelt Kőbányaiak! Kedves Olvasók!

A tavasz beköszöntével nemcsak a természet újul meg kerületünkben. Otthonunk, Kőbánya tovább fejlődik.

Átadtuk a 145 millió forintból teljeskörűen felújított Zsivaj utcai orvosi rendelőt, amely a rekonstrukciónak köszönhetően kerületünk legkorszerűbb gyermek- és felnőtt háziorvosi rendelője lett. Az átadáson a rendelőt magam is megajándékoztam, egy életmentő készüléket adtam át orvosainknak. Ez a negyedik defibrillátor amit Kőbányán üzembe helyeztünk.

A Dreher Sörgyárak kőbányai székhelye is gyarapodott. Félmilliárd forintos beruházás keretében új raktárépület épült, melyet Pavel Kudryavtsev gyárigazgatóval és Marczinkó Zoltán Istvánnal, a Nemzetgazdasági Minisztérium kiemelt vállalati kapcsolatokért felelős helyettes államtitkárával avattuk fel.

Elkezdődött kerületünk egyik legforgalmasabb útvonalának felújítása. A Kőrösi Csoma Sándor út teljes úttestje és járdái is megújulnak. A munkálatok ideje alatt valamennyiünk türelmére szükség lesz, de úgy vélem, ezért a fejlesztésért megéri és bízom abban, hogy a végeredmény minden közlekedőt kárpótolni fog.

Kerékpárosbarát Település lévén a két keréken közlekedőkre is gondolunk. Pest első biciklipontját építjük Kőbányán, a Harmat utca és Sibrik Miklós út kereszteződésénél. Célunk, hogy olyan helyet alakítsunk ki, ami lehetőséget kínál a kerékpár menet közben esedékessé vált kisebb javításainak elvégzésére. A szervizállomás egy fixen rögzített masszív kivitelű pumpából és egy váz megemelésre alkalmas állványból áll majd, amelyre acélsodrony segítségével szerszámok lesznek rögzítve. És ha már két kerék... Minden eddiginél többen, közel négyszázan ültünk nyeregbe, hogy közösen tegyük meg hagyományos isaszegi kerékpáros emléktúránk mintegy 60 kilométeres távját. Óriási élmény volt megdönteni a részvételi rekordot és együtt tölteni egy igazán jó hangulatú, közösségépítő napot. Köszönet érte minden közreműködőnek és résztvevőnek!

Kedves Kőbányaiak! Szeretettel várom Önöket közelgő rendezvényeinkre: a Halmajálisra, a Gyermeknapra és a Kőbányai Kutya fesztiválra! A fiataloknak is készülünk egy újdonsággal, kerületünk több pontján szervezünk saját testsúlyos edzést az újonnan kialakított street workout-calisthenics parkokban. Részletek a lap 17. oldalán.

Aktualitásainkról a [www.facebook.com/kovacsrobert](http://www.facebook.com/kovacsrobert) polgármester oldalon is olvashatnak!



Kovács Róbert

Kőbánya polgármestere



# Pályázatokat írtak ki és új sportszervezetet alapítottak

Ismét és folyamatosan lehet jelentkezni a gyógyászati segédeszköz támogatásra, az ápolási támogatásra. Erről is döntöttek a köbányai képviselők, illetve szakmai bizottságok az elmúlt hónapban. Ugyancsak döntés született arról, hogy az önkormányzat jelentős összeggel támogatja a civil szervezetek, az egyházakat, egyházi szervezeteket és a Köbányán élő nemzetiségek kulturális tevékenységét.



A képviselők döntöttek arról, hogy jelenlegi formájában megszűnik az önkormányzati tulajdonba került Törekvés pályait és edzőközpontot felügyelő Köbányai Sportlétesítményeket Fenntartó Központ és ugyancsak megszűnik jelenlegi formájában a többek között az Újhegyi Uszodát is működtető Köbányai Sportközpont.

A döntés szerint a Köbányai Önkormányzat tulajdonában lévő sportlétesítményeket egy szervezet irányítja majd, amelynek vezetésére pályázatot írtak ki. Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy a döntés értelmében a sportközpont vezetőjének közalkalmazotti jogviszonya nem szűnik meg és az összevonás nem jár elbocsátásokkal.

**A TESTÜLETI ÜLÉSEN NAPIRENDRE KERÜLT** négy óvodavezetői beosztás megüresedése, illetve a munkakör betöltéséhez pályázatok kiírása. A Csodafa és a Mocorgó óvoda vezetőinek megbízatása júniusban lejár, az Aprók Háza és a Kincskeresők óvoda moztani vezetői pedig kedvezményes nyugdíjazásukat kérték.

**A KÉPVISELŐ-TESTÜLET MEGSZAVAZTA** a Polgármesteri Hivatal nyári igazgatási szünetének időpontját. Eszerint 2015 július 13-tól augusztus 8-ig, valamint december 21-től december 31-ig az ügyfelek kiszolgálása csökkentett munkarendben történik.

**A KÉPVISELŐK UGYANCsak ELFOGADTÁK** a Rákosmenti Mezei

## Gyors lassítás

Köbányán egyre gyakrabban fordul elő, hogy a lakók panaszaira, ügyes bajos dolgira nagyon rövid időn belül születik megoldás. A közelmúltban a Harmat utcában lakóktól érkeztek bejelentések a szabályokat és az emberek biztonságát figyelmen kívül hagyó, őrsül száguldozókról.

A Köbányai Önkormányzattal egyeztetve a BKK olyan megoldást dolgozott ki, amely az ott lakók igényeit maximálisan követi. A mintegy hét méter széles útpálya alkalmas arra, hogy az egyirányú közlekedés mellett parkolósávot alakítsanak ki, és a forgalom lassítása érdekében ezt oldalanként váltoassák. Vagyis egy darabig a menetirány szerinti jobb oldalon, majd a bal oldalon festenek fel parkolásra kijelölt helyeket. A felfestésnél mindig figyelembe veszik az ott lakók parkolási igényeit is. A váltott oldali parkolósávok



megjelenésével és az ott parkoló autók miatt már az első napokban jelentősen csökkent a gyorsajtók száma és sebessége.

Őrszolgálat 2014-es munkáját részletező beszámolót. A szakmai anyagból kiderült, hogy az öt kerület által fenntartott szervezetnek Köbányán kell leggyakrabban fellépnie a törvénszegők ellen – a Köbányához tartozó zöldterületek ugyan alig öt százalékát teszik ki a mezőőrök szolgálati területének, ám ezen a „kis” területen történik a kihágások majd negyven(!) százaléka. A mezőőrök a rend fenntartása mellett a gyerekek környezettudatos nevelésében is részt vettek, valamint sok esetben szervezetek takarító akciókat. Agócs Zsolt méltatta a szervezet munkáját, mondván: korábban sokszorosát költötték a mezőőrök ellenőrzése alá tartozó zöldterületek rehabilitálására, mint amennyibe az őrszolgálat fenntartása kerül.

**DÖNTÉS SZÜLETETT ARRÓL IS,** hogy a Gyakorló utcai fizetős parkolóknak ezután a közterület-felügyelők és a rendőrségben szerződésben álló polgárőr egyesületek gépkocsii is megállhatnak, illetve várakozhatnak. A Gyakorló utcai parkolás rendjéről szóló rendelet eddig csak a rendőrségnek, tűzoltóknak, illetve mentőknek engedte az ingyenes parkolást.

## Vélemény

A Köbányai Önkormányzat az ország egyik leglátványosabban működő helyhatósága. A képviselő-testület már korábban megszavazta azt a közzétételi listát, amelynek segítségével mindenki beeláthat a kerületi közbeszerzésekbe, vagy bármilyen területet érintő, jelentősebb értékű üzleti szerződésekbe. A 2010. január 1-ig, visszamenőlegesen is nyilvánosságra kerülő megállapodások körét most kiterjesztette a testület. A korábbi rendelet szorgalmazója, Tóth Balázs (LMP) javasolta most is a bővítést is, amelynek értelmében az ingatlan eladásokat is bárki nyomon követheti, aki az önkormányzat honlapján utánanézi. A képviselő s elmondta, hogy az összes képviselő által támogatott rendelet minden 100 ezer forintos értéket meghaladó szerződésre vonatkozik, vagyis – miután ingatlanokról van szó – az önkormányzat minden ingatlan eladása és vétele a nyilvánosság előtt zajlik, ám a megjelentetésekor minden esetben figyelnek a személyiségi adatok védelmére.

## Felújítják a Körösit



A tervek szerint nyár elejére elkészül Köbánya sugárútjának, a Körösi Csoma Sándor útnak a felújítása. A szerkezeti elemeiben is megújított útpályán kívül a járdák jelentős része is újjászületik. Addig az autósok, motorosok és gyalogosok türelmére lesz szükség, de megéri!

## KERESSÜK KÖBÁNYA LEGSZEBB FÁJÁT

2015

Várjuk iskolák, óvodák, magánszemélyek, közösségek javaslatait Köbánya Legszebb Fája címre.

Jelölhető minden olyan fa, amely Köbánya területén található, bárki által látható, és amelyhez esetleg valamilyen személyes vagy történelmi élmény is kapcsolódik. A pályázatban szerepeljen fotó a fáról, a helyszín pontos megjelölése, ahol a fa található, valamint néhány mondatban a hozzá fűződő emlék.

Jelölni 2015. április 1-jétől május 31-éig lehet a Köbányai Polgármesteri Hivatal Városüzemeltetési Osztály (1102 Budapest, Szent László tér 29.) címére küldött levélben, vagy elektronikus úton a [jelentkezes@kobanya.hu](mailto:jelentkezes@kobanya.hu) e-mail címen. Szakmai zsűri választja ki a jelölt fák közül a kerület öt legszebb fáját, amelyeket az önkormányzat honlapján ([www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu)) és facebook oldalán közzéteszünk. **Szavazni 2015. június 15-e és augusztus 31-e között lehet,** és a legtöbb szavazatot kapott fát benevezjük a 2016. „Év fája” országos versenybe. Köbánya legszebb fája emléktáblát is kap. További információt kérni a Városüzemeltetési Osztályon a 4338-283 telefonszámon lehet.



KÖBÁNYA ES A KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KÖBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT

KÖBÁNYA BEMUTATJA

# 5. HALMAJÁLIS

Egész nap ezer literes üstben fő a balászlé!

2015. MÁJUS 1. 10:00-22:00

ÓHEGY PARK

Kié a legjobb köbányai halászlé? főzőverseny  
**10:00** Közös tűzgyújtás, ünnepi köszöntőt mond Kovács Róbert, Köbánya polgármestere  
**10:10-11:00** Törekvés Néptáncsoport  
**11:10-12:00** Korpás Éva gyermek-koncertje  
**12:30-14:30** Just Kidding koncert  
**14:45-14:50** Flashdance Budapest Táncstúdió  
**15:00-16:00** Dolák-Saly Róbert gyermekmósa  
**16:15-16:45** April Project táncbemutató  
**17:15-18:15** Molly és a Csepregi Trió  
**19:00-19:40** Nótár Mary  
**20:00-21:30** Szandi és az Abrakazabra Zenekar

Vidámpark, kézműves foglalkoztató, sportprogram a futópályán, kerámia-csicsergő, kézműves foglalkozások, játszóház, sétakocsikázás, lovaglás, lacikonyha, retró rétes, lángos, fagy, kürtöskalács, vattacukor, bortesasz, pálnikaház

www.korosi.org www.kobanya.hu

**A rendezvény ingyenes!**

Interaktív foglalkozási szemléletformáló program a Világ Tér-Kép Közhasznú Egyesület közreműködésével | „Munka itt a lé!” – Ifjúsági szociál | CCK Egyesület | Komár Közhasznú Egyesület | Köbányai Dák- és Ifjúsági Tanács | Bárka Köbányai Humáncsökkentő Központ | Pongrácz Közösségi Ház | Köbányai Kultúrcserégyi Egyesület Fórum – KÖEÉF



## Teljesen megújult a Zsivaj utcai rendelő

A közelmúltban hivatalosan is átadták az ország egyik legszebb és legkorszerűbb orvosi rendelőjét. A Zsivaj utcai rendelő felújítására 145 millió forintot költött a Köbányai Önkormányzat.

A Köbányai Önkormányzat fenntartásában lévő egészségügyi intézmények állapota néhány évvel ezelőtt nagyon rossz volt, a 2010 előtti városvezetés nem sokat költött az egészségügyi ellátó rendszerre. Mi öt éve folyamatosan azért dolgozunk, hogy a köbányai betegek jobb ellátásban részesüljenek” – jelentette ki Köbánya polgármestere a megújult Zsivaj utcai rendelő átadó ünnepségén. Kovács Róbert elmondta: már az első évben több mint 200 millió forintot költöttek a legrosszabb állapotú rendelőkre és eszközök cseréjére, és évről évre egyre többet szánnak az újjáépítésre. „A Zsivaj utcai orvosi rendelő is ebbe a sorba illeszkedik, összesen mintegy 145 millió forintot fordítottunk az itteni állapotok javítására. Ebből az összegből az épületet szinte szerkezeti szintre visszabontottuk és teljesen átalakítottuk, újjáépítettük. Ezen kívül a védőnői szolgálat elhelyezését is megoldottuk, egy világos, tágas, jól felszerelt központot kaptak a Kőrösi Csoma úton” – sorolta a polgármester.

Kovács Róbert hangsúlyozta: ezt a felújítás nem véletlenül nevezi az egészségügyi fejlesztési program egy állomásának, hiszen – előre gondolkodva – már tavaly elkezdték a Kerepesi úti orvosi rendelő teljes rekonstrukciójához szükséges tervek elkészítését, illetve a költségek és a források összehangolását. „Mostanra eljutottunk oda, hogy kezdődhet a közbeszerzési eljárás és két éven belül felépülhet a több mint 500 millió forintba kerülő orvosi rendelő – saját forrásból” – mondta Köbánya polgármestere.

A Köbányai Egészségügyi Szolgálat korábban leromlott állapotú Zsivaj utcai orvosi rendelője a teljes felújításnak köszönhetően az

ország egyik legkorszerűbb gyermek és felnőtt háziorvosi rendelője lett. A több mint 50 éves, sok szempontból kritikus állapotban lévő Zsivaj utcai rendelő felújítása a Köbá-

**A kis Nadine és édesanyja is örülnek a felújításnak: "A gyerekek hangulata is jobb az új rendelőben."**

Az új rendelőbe érkező betegek egyértelműen pozitívan fogadták a változásokot – azt mondták, érdemes volt kivárni az átmeneti időt. Egy anyuka elmondta, hogy rendszeresen jártak, illetve járnak ide vizsgálatokra a kislányával, és a mostani körülmények összehasonlíthatatlanok a régivel. Az új lifttel most fel tudta hozni a gyermekocskit, sokkal több játéklehetőség van a kicsiknek, amíg várakoznak és az egész épület hangulata megváltozott. Azt mondta, érzése szerint nem csak a felnőttek, hanem az egyébként nyűgös kisgyerekek hangulatán is sokat javít egy ilyen változás.

Az új rendelő felavatásakor Kovács Róbert egy életmentő készüléket is átadott a rendelő dolgozóinak. A polgármester elmondta: az a célkitűzése, hogy Köbányának lehetőleg minden frekventált területén legyenek újraélesztő készülékek, amelyek néhány percen belül elérhetők. A kerület vezetője fel nem vett polgármesteri jutalmából már vásárolt defibrillátort a Kőrösi Kulturális Központba, a Szivárvány Idősek Otthonába és az újhegyi orvosi rendelőbe. A tervek szerint hamarosan újabb defibrillátort vásárol majd Kovács Róbert, amelyet az önkormányzat Törökvas Sporttelepén helyeznek el.



nyai Önkormányzat döntése nyomán 2014. június 10-én kezdődött.

A felújítás előtt a tető több helyen beázott, az épületnek gyakorlatilag nem volt hőszigetelése és a nyílászárók állapota is nagyon rossz volt. A munkálatok során az épületet korszerű hőszigeteléssel látták el, a belső burkolatokat és a nyílászárókat kicserélték, takarékos és magas fényű LED-es fényforrásokat építettek be, új fűtési-hűtési rendszert, valamint elektromos hálózatot alakítottak ki, melynek része a modern beteghívó-, biztonsági- és vagyondelmi rendszer. A felújítás eredményeként 20 százalékos a hőenergia és 10 százalékos a villamos energia megtakarítás.

Az elmúlt hónapokban a meglévő kettő helyett hat gyermekorvo-



**Akadálymentes rendelő - a bakokocsikat most már nem kell lent hagyni.**

si rendelőt építettek ki – a Védőnői Szolgálat helyén – külső rámpák és belső lift kialakításával akadálymentesítették az épületet és modernizálták a várókat, a pelenkázókat, valamint a személyzeti öltözőket. Teljesen felújították az épület körüli járdákat, mozgáskorlátozott parkolókat alakítottak ki, az épületet a graffitinek ellenálló anyaggal vonták be és növényeket telepítettek a bejárat környezetébe. A felújítás a lift kialakításával, a pelenkázók és a várótermi bútorok újra cserélésével most fejeződött be teljesen.

## Pályázzanak gyógyászati segédeszköz-támogatásra!

A Köbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Humánszolgáltatási Bizottsága pályázatot ír ki gyógyászati segédeszköz-támogatásra.

**A pályázaton részt vehet az a Köbányán lakóhellyel rendelkező személy,** akinek háztartásában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 350%-át (a pályázat kiírásakor 99 750 Ft), egyedül élő esetén a 475%-át (a pályázat kiírásakor 135 375 Ft).

A pályázó a pályázat benyújtásakor köteles hitelt érdemlően – háziorvos vagy szakorvos által – igazolni a gyógyászati segédeszközre való jogosultságot, valamint egyidejűleg csatolni a pályázati felhívásban szereplő igazolásokat, nyilatkozatokat.

Apályázatot kizárólag a pályázati adatlapon lehet benyújtani, amelyhez csatolni kell az utolsó havi nettó jövedelemigazolást, a háziorvos vagy szakorvos igazolását a gyógyászati segédeszköz szükségességéről és a gyógyszerár vagy szaküzlet előzetes

árkalkulációját, illetve 60 napnál nem régebbi, a kérelmező nevére kiállított számlát a megvásárolt gyógyászati segédeszközről.

Gyógyászati segédeszköz-támogatásban a pályázó egy naptári évben legfeljebb két alkalommal részesülhet.

**A pályázatokat 2015. október 31-ig folyamatosan lehet benyújtani** személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1102 Budapest, Szent László tér 2-4.) ügyfélfogadási időben, vagy postai úton a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztályának címezve (1102 Budapest, Szent László tér 29.).

A pályázattal kapcsolatban bővebb felvilágosítást Barta Erika egészségügyi referens ad az 1/4338-332 telefonszámon, illetve a barta\_erika@kobanya.hu e-mail-



címen. A pályázati adatlap igényelhető a fenti e-mail-címen, illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.kobanya.hu).

**A pályázatokat a szociális ügyekért felelős bizottság folyamatosan bírálja** el a soron következő ülésén, mérlegelési jogkörében dönt a támogatás mértékéről, mely összeg nem haladhatja meg a gyógyászati segédeszköz árának 90%-át. A döntést követően értesítik a pályázókat, az önkormányzat 15 napon belül intézkedik a megítélt támogatás kifizetéséről. Ha a támogatás összege meghaladja a 30 000 Ft-ot, a pályázó kérheti, hogy az önkormányzat közvetlenül a szaküzletnek utalja át a megítélt összeget.

## Pályázati lehetőség ápolási támogatásra

A Köbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Humánszolgáltatási Bizottsága pályázatot ír ki ápolási támogatásra.



A pályázó a pályázat benyújtásakor köteles hitelt érdemlően igazolni az ápolási támogatásra való jogosultságot, valamint egyidejűleg csatolni a pályázati felhívásban szereplő igazolásokat, nyilatkozatokat. A pályázatot kizárólag a pályázati adatlap nyomtatványon lehet benyújtani, amelyhez csatolni kell az utolsó havi nettó jövedelem-igazolásokat, orvosi igazolásokat, leleteket.

**A pályázatokat 2015. november 30-ig folyamatosan lehet benyújtani** személyesen a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán (1102 Budapest, Szent László tér 2-4.) ügyfélfogadási időben vagy postai úton a Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztályának címezve (1102 Budapest, Szent László tér 29.).

A pályázattal kapcsolatban bővebb felvilágosítást Barta Erika egészségügyi referens ad az 1/4338-332 telefonszámon, illetve a barta\_erika@kobanya.hu e-mail címen. A pályázati adatlap igényelhető a fenti e-mail címen, illetve letölthető az önkormányzat honlapjáról (www.kobanya.hu).

A pályázatokat a szociális ügyekért felelős bizottság folyamatosan bírálja el a soron következő ülésén, a döntést követően értesítik a pályázókat az eredményéről.

**A pályázaton részt vehet az a Köbányán lakóhellyel rendelkező és életvitelszerűen a kerületben lakó 18. életévét betöltött tartósan beteg személy,** akinek háztartásában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 225%-át (64 125 Ft), egyedül élő esetén 300%-át (85 500 Ft), és a háziorvos vagy szakorvos igazolása szerint önmaga ellátásában segítségre szorul.



## Konvoj-rekord Isaszegre

Újabb rekordot döntött az isaszegi emléktúra. Körülbelül 400 gyerek és felnőtt pattant biciklire, hogy egy félnapos tekeréssel tisztelegjen a szabadságharc hősei előtt és ünnepelje a tavaszt, a szabadban sportolás lehetőségét.

Már az indulás előtt, a KÖSZI előtti téren alig fértek el a bringások. Nem kis feladatot vállaltak a rendőrség, a közterület felügyelet, a Kőkert munkatársai, valamint a Wolf és az Alfa polgármester tagjai, akik a rendkívül hosszú sor biztosításáról gondoskodtak.



Kovács Róbert polgármester rövid köszöntője után a túra fő szervezője, Eisenkrammer Károly adott még néhány fontos úti itinert, aztán Isaszeg felé vette az irányt a konvoj. A több mint 60 kilométeres tekerést az indulók javarésze kitűnően teljesítette, ám idén nem csak a bringások erőnlétét illeti dicséret, hanem a biztonságtudatukat is: már alig volt olyan túrázó, aki nem viselt kerékpáros fejkendőt.

A rendkívül változatos útvonalon ugyan sok esetben volt szükség a többi közlekedő türelmére, de mindenki türelemmel és megértéssel fogadta a bringásokat.

A Kőbányai Önkormányzat támogatásával a Kőbányai Torna Klub kerékpáros szakosztálya által szervezett emléktúra súlyát jelzi, hogy a főváros sok kerületéből (így Budáról) és vidékről is jöttek a közös kerekedésre, amelyet a péceli önkormányzat és a kenyérgyár vendéglátással jutalmazott. (A szervezők adatai szerint 100 liter tea, 20 kilónál is több kenyér és 22 kiló pogácsa fogyott el.) Isaszegen, a Honvéd-emlékműnél Edényi László, a Zrínyi Gimnázium igazgatója adott egy rövid történelmi áttekintést a 164 éve vívott csatáról, majd a koszorúzás és a pihenő után ismét Kőbányára vette az irányt a népes csapat. Információink szerint minden induló épségben meg is érkezett.



## A fák is táncra álltak

Tavaly a tolerancia művészetét, a jelnyelvet kapcsolta össze Joós Tamás a költészettel, idén pedig a táncot és a zenét boronálta össze egy óriási nagy produkcióvá a költészet napi örömnepén Kőbányán. Körülbelül ezer gyerek táncolt együtt megzenésített versekre.

Noha a kézbe fogható könyv és a versek olvasása manapság nem tartozik a „trendi” tevékenységek közé, Joós Tamás ötletei és neves művészvendégei olyasmire képesek, ami gyakran az irodalomórakon sem sikerül: felkelteni a gyerekek kíváncsiságát a költészet iránt. Persze, vannak, akik a szülőktől is kapnak némi muníciót irodalomszeretetről, de aki volt már Kőbányán a KÖSZI előtti költészet napi közös vers-ünnepen, az tudja igazán, hogy itt minden gyermek élvez a rímes, vagy éppen prózában megfogant GONDOLATokat. Nézttem, ahogy az idézetek falára írták a betűket kicsik és nagyok és megértettem, hogy nem feltétlenül a József Attila, vagy Ady Endre által írt sorok ismerete a lényeg, hanem a barangolás a jó, vagy éppen könnyed gondolatok között. Volt, aki azt írta: „Az élet olyan, mint a vajjas kenyér, nem vonzza a mágnest.” és volt aki azt: „Mikor kenyér a kezzedbe, mindig én jussak eszedbe!”. Más gyerekek, más színek, más világok, de az ötletgazdának sikerült őket egy helyre, a Költészet Parkjába verbuválni. A KÖSZI előtt „A fák táncra állnak ...” címmel



A Sebő együttes gondoskodott a líra és a harmónia összehoronzásáról.



Önkéntes szavalók.

világszerte elismert nagyságai, valamint Vörös Árpád a tanítványaival - ő a TÉBLÁB Művészeti Iskola alapítója. Árpádtól például megtudtuk, hogy számára azért is különösen érdekes volt a feladat, mert ő szinte verssel kel és verssel alszik, lehetőség szerint sokat olvas. Azt mondta, korábban főleg Tóth Árpád volt a „favorit”, de már felzárkózott mellé több honi vers-zseni.

A kőbányai versünnepen működött többek között versíró-gép, verslabirintus, vers-horgász, volt vers-kugler keresés és irodalmi pantheon, valamint önkéntes szavalóknak felállított színpad.

Az kérdés nélkül is látszott, hogy a rendezvény kiötlője, Joós Tamás mennyire örült a közös táncos, verses sikernek. Azt ugyan még nem árulta el, hogy jövőre milyen ötlettel édesgeti az irodalom és a zene közelébe a kicsiket és a nagyokat, de az arcán végigfutó sejtelmes mosoly arra utal, hogy egy év múlva is jól jár, aki vele tart.

## Kőbányai művészpalaánták sikerei

Ismét jelentős sikereket könyvelhettek el a Kroó György Zeneiskola növendékei és tanárai. Miközben a Kroó György Szimfonikus Zenekar és az Operastúdió szólistái a Kőrösi Kulturális Központban rendezett tavaszváró ünnepségen léptek fel, Törökszentmiklóson, a IV. Nemzetközi Hegedű Fesztiválon kiválóan teljesített Yang Yuchen, Mayer Gergely, Chen Csilla és Németh Réka is.

A XIII. Országos Gitárversenyt váci döntőjébe két Kroónövendék is bejutott, ám kézsérülés miatt egyikük nem indulhatott. Ujhelyi Nikolett a VI. korcsoportban országos 2. helyezést ért el. Győrben a VIII. Maros Gábor Országos Szóló- és Duo-verseny döntőjében - a szóló kategória IV. korcsoportjában - Girke Benedikt dicséretet nyert. A zeneiskola három

harmonikása, - Ivan Szabaszián, Csuha Tibor, Szele Dávid - pedig bejutott az V. Országos Harmonikaverseny döntőjébe.



Girke Benedikt és Ujhelyi Nikolett.

## A magyarokat keresve...

„Egy szegény árva magyar, pénz és taps nélkül, de elszánt kitartó hazafiságtól lelkesítve - Kőrösi Csoma Sándor - bölcsőjét kereste a magyarnak, és végre összeroskadt fáradalmi alatt. Távol a hazától alusza itt örök álmát, de él minden jobb magyarnak lelkében”.

Ezt a feliratot vésette gróf Széchenyi István a Kancsэндzonga tövében meghúzó Kőrösi Csoma emlékoszlopra és talán e néhány sor fejezi ki legszemléletesebben azt a küzdelmes hazaszeretetet, amellyel a „legnagyobb magyar” útra kelt, hogy megtalálja a magyarság őshazáját.

A róla elnevezett kulturális központban tartott Kőrösi Csoma Sándor emléknapon Verbai Lajos, a Helytörténeti Gyűjtemény vezetője a keleti és nyugati kultúra találkozásáról, a kapcsolat felkutatásának igényéről és a kapcsolat tárgyi emlékeiről beszélt. A kolozsvári Boér Imre három olyan úttjáról mesélt, amelynek során a zanglari királyi kastélyt, illetve az ott található Csoma-szobát próbálták megmenteni az utókornak. A képes beszámolóból érdekes világot ismerhetett meg az ünneplő közönség a négykarikás, jaktrágyás tűzhelytől a kémény nélküli, botok és agyagtéglaék segítségével is sok emeletet tudó építkezésig és a tibeti életformáig.

Kovács Róbert polgármester mai szemüvegen keresztül is próbálta láttatni a múltat: „Ma, az internet, a kábeltévé és a mobiltelefonok korában már elképzelni sem tudjuk, milyen hatalmas és titokzatos volt a nagyvilág 1820 elején, amikor a 36 esztendő Csoma Sándor elindult csaknem 23 éves vándorútjára, amiről soha többé nem tért haza. Ekkor már 13 nyelven beszélt, megjárta pár európai főiskolát és egyetemem, de még mindig nem adta fel gyermekkori álmait.” Kőbánya polgármestere többek között Eötvös József író-politikus gondolatait is idézte: „Ha van is, aki a hazájáért többet tett, nincs senki, kinek állhatatosságban példáját követni dicsőbb volna”.

A Kőrösi Kulturális Központban tartott emlékműsorra Kanales Éva művésznő a dél-szibériai Tuva köztársaság egyik sámánját, Oiun Adigzsi See-Oglu-t is meghívta, aki ugyancsak ősi dalokat adott elő. A zenei repertoárt Wesztergám Miklós tárogatóművész is színesítette.

A megemlékezést - a hagyományokhoz híven - a sétány végén álló Kőrösi szobor megkoszorúzása zárta.



Kovács Róbert polgármester (középen), Radványi Gábor és Weeber Tibor alpolgármester főhajtással és koszorúval is megemlékezett a nagy „utazóról”.



# Megbízható felújítók

Emlékeznek még azokra a tapasztalt mesteremberekre, akiknek nem kellett sok reklám, szórólap, hirdetőtábla? Akik főleg szájhagyomány útján jutottak el egyik embertől a másikig, mert lelkiismeretesen és becsületesen szeretlek gázt, vizet, villanyt, vagy éppen ajtót. Nem kértek észbontó összeget a kiszállásért, felmérésért, szakértésért. Nem kicseréltek, hanem megjavítottak és mindig garanciát vállaltak a munkájukra...

Kőbányán – szerencsére – eggyel több van ezekből a vállalkozásokból. A Gyömrői úton tanyát vert egy ajtókra szakosodott cég, a PORTAS, amely hisz ab-

ban, hogy szinte minden javítható és a régi, akár 100 éves ajtóba épített fának lelke és ereje van, amit ők meg tudnak gyógyítani. Mátrai László, a fél évszázados cég honi értékesítési vezetője és Csizmadia Erika, a kőbányai „leányvállalkozás” ajtószakértője elmondta, hogy évente több ezer bejártot tesznek járhatóvá és a legkülönbözőbb korú és anyagú ajtók javítása, biztonságosabbá tétele szerepel a repertoárjukban.

Az általunk használt technológiával a tömör fa és az úgynevezett szendvics szerkezetű ajtók renoválására, pontosabban végleges felújítására is alkalmas. Ráadásul mi bontás nélkül újítunk fel, vagyis a ránk bízott kül- és beltéri ajtókat a hozzájuk tartozó tokokkal úgy tesszük „örökéletűvé”, hogy nem hagyunk koszt, szemetet. Ez a módszer a régi bérházaknál és a panellakások körbeépített ajtóinál is lakóbarát megoldásnak bizonyul – mondta az értékesítési vezető, akitől azt is megtudtuk, hogy a bejáratú ajtók megerősítésében, biztonságosabbá tételében is élen járnak.



A felvételek a Kőrösiben tartott szakmai napokon készültek.

## Szeretem Kőbányát

Sorozatunkban kőbányai emberek történetét meséljük el. Olyanokét, akiknek élete ezer szállal kötődik városunkhoz. Most egy híres sportember, Bagyánszky Gábor zsoké regél a múlttól.

Apai ágon lengyel származású vagyok, szegény családba születtem 1926. augusztus 27-én. Gyerekkoromban állandóan a Megyeri úti lóverseny pályán lógtam, ahol a fogadók cipőit pucoltam – dobtak egy-két pengőt, ha jól dolgoztam. A lovak, a zsoké dresszei, a hangulat magával ragadott. Gyerekként a piacokra jártam dolgozni! A kis pénzceskémbe biciklit kölcsönöztem, Alagra jártam, hogy istállósi fiú lehessen. Egy alkalommal, leszállva a bringámról határozottan szólaltam a lovász mesternek: „Szeretnék zsoké lenni!”. A válasz így hangzott: „Gyere télen a Horthy-istállóhoz!” Mentem '42 telén, két évig tanultam a pályán, '44-ben kaptam lovaglási lehetőséget, a lovam neve Drága Kincs volt. Első versenyemen gróf Zichy főhadnagy Hitves nevű lovával fejhosszal vert meg. Drága Kincsel második lettem.

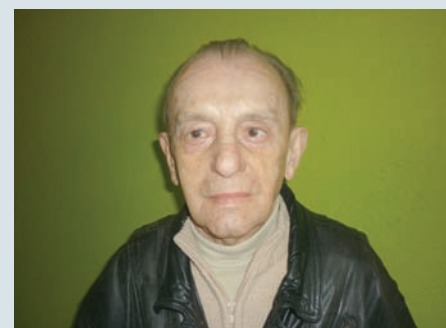
Aztán jött a háború: a bombázások elől katonák menekítették a lovakat Nyugatra. Polgári alkalmazottként én is segítettem nekik, 1948-ban indítottuk újra a lóversenyt, egy évvel később a mai Kincsem Parkban 18 versenyt nyertem. Nagy díjakat nyertem, egyre jobb istállókba kerültem. A nagydíjak közül elhoztam a Szent László-díjat, a Szent István-díjat, a Nemzeti Hazafi-díjat, a Kétévesek Nagydíját. Több balesetem volt, egyszer például két éves lovam, Max a finisben múlt ki alattam, de nem jött ki a kengyelből a lábam, így a ló rám esett. 1960-ban nyertem az utolsó versenyt, a csúcson hagytam abba a lovaglást. Összesen 124 versenyt nyertem...

Feleségemmel 1951-ben házasodtunk össze és a családi béke kedvéért nem váltam a felajánlott trénerséget – noha jó barátságban voltunk a legnagyobbakkal,



A megbízható, német technológiának más előnyei is vannak – fűzte hozzá Csizmadia Erika – nálunk a kötelezettség nélküli felmérést ingyen végzik el az ajtó mesterek és a szóbeli szakvéleményt egy részletes, írásos kalkuláció követi. Ebben benne van az anyag, a kiegészítők és a munkadíj részletes feltüntetése, amit mindenki összehasonlíthat a konkurens árakkal és eldöntheti, minket bíz meg az ajtófelújítással, vagy mást. Az egészre árgaranciát is adunk, tehát ha a kollégánk jobbnak ítélte az ajtó állapotát, mint az valójában, akkor sem kérünk többet a felújításért. Európa első számú felújítójáról, vagyis a PORTAS ajtófelújításról többet tudhatnak meg a [www.art-zona.portas.co.hu](http://www.art-zona.portas.co.hu) honlapról, vagy a Gyömrői út 140-es szám alatti üzletben, ha előtte egyeztetnek a 06-70/636-7675-ös telefonszámon.

(x)



Pap Sanyival és a másfél hónapja elhunyt Aperianov Zakariással.

A pesti pályán laktam Kőbányán, majd a Bebek utcában vettem lakást, aztán az Ihász közben. Addig ügyködtem, míg a lányom is itt él velem Kőbányán. Két unokám, három dédunokám van. A lovakat mindenki szereti a családból. A mai fiatalok nem tudják, hogy mit veszítenek, ha nem ismerik meg a lovak hűségét.

Szeretek itt élni, mert Kőbányán váltam emberré! Megismernek az utcán, a régi lovisok megszólítanak a busz megállóban. Nyugdíjként kitüntetést is kaptam a város vezetőitől. A kőbányai emberek segítettek abban, hogy ma is, 89 évesen is jól érzem itt magam.”

Lejegyezte: BALECZKY KATALIN



**FELHÍVÁS**

# Legyél utcazenész

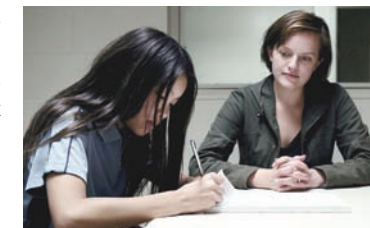
## a 2015. évi Szent László Napokon

Várjuk a könnyűzenétől a komolyzenéig, olyan akusztikusan megszólaló amatőr zenészek, együttesek, énekesek jelentkezését, akik **2015. június 26-án 16-18 óráig, és 27-én 14-18 óráig** a X. kerületi Szent László téren a szervezőkkel egyeztetve, a rendezvény több helyszínén szórakoztatnák a látogatókat. Az összekalapozott „aprópenz” mellett az intézmény a közönségdíjas énekesnek, zenekarnak felajánl egy, szeptemberi üdülést Balatonalmádban.

Jelentkezni **2015. június 12-ig** a jelentkezési lap kitöltésével lehet, amely [www.korosi.org](http://www.korosi.org) weblapról letölthető.

## A gyermekekért és a családokért

A közelmúltban tartotta idei gyermekvédelmi tanácskozását a Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ Gyermekjóléti Központja. A jelzőrendszeri tagok részvételével szervezett konzultáción a BÁRKA vezetője, Némethné Lehoczki Klára elmondta, hogy bölcsődei és iskolai szociális munkásokkal is segítik a kerületi intézmények munkáját. Nagyon jó eredményt értek el többek között a pótvizsga felkészítésben – mintegy 700 gyermeket készítettek fel sikeresen a családgondozók az önkéntes diákok segítségével. Ugyancsak jelentősen javult a családgondozói kapcsolatrendszer is, a szakemberek most már rendszeresen kapnak megbízható visszajelzést a gyerekek, családok sorsáról. A tanácskozáson szó esett az új szociális rendeletről is, amelyet a fővárosban a legátfogóbb és legpozitívabb szabályozásnak tartanak. Weeber Tibor alpolgármester elmondta, hogy a rendelet értelmében az eddignél előnyösebb feltételekkel juthatnak lakhatási, adósságkezelési és egészségügyi kapcsolatos támogatásokhoz a kőbányaiak.



## Finom történetek a stroke klubban

Múltidézés és kulináris kalandtúra volt a Bajcsy-Zsilinszky Kórház stroke klubjának legutóbbi foglalkozásán. Az egyébként többnyire diétázó stroke-osok vendége Fülöpné Benjámin Gabriella, a Lefi cukrászda vezetője volt. Nem véletlenül. Az egészséges táplálkozást, így az egészséges mennyiséget és minőséget, azaz összetélt Imre Eteleka dietetikus vezetésével három táplálkozási szakértő is „tálalta” az agyi történetesen átesett klubtagoknak. (Kiderült például, hogy az úgynevezett nyírfacukrot kukoricából készítik...)



Am a hasznos tanácsok mellett izgalmas történetek is előkerültek a jelenlévők taroslyából. A hajdani névadó, cukrászdaalapító Lefkovic Gyuláról például elmondták, hogy akin tudott, segített, s ha egy-két gyerkőcnek éppen nem volt pénze fagyira, hát ingyen kapott gombócot. A messze földön híres kőbányai cukrász a kispénzűeknek is árult finomságot, a stroke klubban volt olyan, aki még evett a hajdan mennyei manának számító krémes szélből, amelyre még tejszínhabot is kaptak.

## Kőbányai Kalendárium a 2015-ös esztendőre



Kovács Róbert polgármester kezdeményezésére, valamint ötlete nyomán, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ kiadásában és a Kőbányai Önkormányzat támogatásával megjelent a Kőbányai Kalendárium III. évfolyama a 2015-ös esztendőre.

A kőbányai szerkesztők csapata ezúttal is gondoskodott az érdekes és olvasmányos tartalomról. A hagyományos elemek mellett a könyv újdonságokkal is gazdagodott: kőbányai gyermekek rajzaival és otthonunokról szóló gondolataival. Tobai Róbert séf ezúttal ünnepeink ételsoraihoz alkotott ajánlást és minden hónap fejezete tartalmaz egyet nagyanyáink receptjei közül, azaz a Dreher Csokoládégyár remekeit. Helytörténeti írások, aktualitások és a 2014-es önkormányzati év pillanatképeinek gyűjteménye szintén részei a kiadványnak.

A Kőbányai Önkormányzat a Kőbányai Kalendáriumot **ingyenesen adja az érdeklődő kőbányaiaknak!** A kiadvány igényelhető e-mailben, a [kobanyaikalendarium@gmail.com](mailto:kobanyaikalendarium@gmail.com) címen név, lakcím és telefonszám megadásával, illetve regisztrációt követően átvehető a Polgármesteri Hivatal főépületének aulájában, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban, a KÖSZI-ben és az Újhegyi Közösségi Házban.

Legyen Ön is tagja a Kőbányai Kalendárium olvasóközösségének!

Név: \_\_\_\_\_  
Lakcím: \_\_\_\_\_  
Telefon: \_\_\_\_\_  
E-mail cím: \_\_\_\_\_



## Óvónők versenyeztek

A kőbányai óvónők és óvóbácsi nem ismernek lehetetlent. Az egész heti mozgásos és fejlesztő foglalkozások után egy hétvégre még az is belefért az életükbe, hogy egymással mérjék össze az ügyességüket. Az I. Óvodai Dolgozók Sportnapja ugyanolyan óriási siker volt, mint a tavalyi próbaverseny.

A Kőbányai Sportszövetség és annak vezetője legalább akkora részt kapna a képzeletbeli tortából, mint a kőbányai óvodák dolgozói, ugyanis a Potos Ilona vezette csapat olyan feltételeket biztosított a sportos, játékos versengésnek, hogy már alaptól mindenki jól érezte magát. Persze a óvónők családtagjait, barátait is dicséret illeti, mert a gyakran köveket is megmozgató hangorkán nem jött volna létre, ha ők némán konstatálják az eseményeket.

Hogy magáról a versenyről, illetve a feladatokról is ejtsünk néhány szót, el kell mondani, hogy a szervezők tudták, kikkel van dolguk. Nem elégedtek meg több maratonnai távra elég fizikai energia ledolgozásával, a szellemi ügyességet, a kreativitást is „mérték” a sportnapnak és a versenynek ugyanis része volt az úgynevezett bemutatkozás, amely díszleteket, jelmezeket és komoly, azaz néha kevésbé komoly produkciókat is jelentett. Az egyértelműen látható volt, hogy a kőbányai ovisok útját nagyon muzikális, vagy „táncikális” pedagógusok egyengetik. A legkülönbözőbb zenékkal a legkülönbözőbb mozgásformákat sikerült szinkronba hozni, sőt némi akrobatika is beépült a showba.



Hasonlóan nagy ügyességet kívánt a sorverseny, amely a kis és a nagy és a kerek és a tollas labdák körül forgott, illetve nagy szerepe volt a kifinomult kooperációnak és a finom-mozgásnak (pl.: dobozvár építés, szék alatti kecses kúszás).

A fergeteges hangulatú versenyt végül a Gesztenye Óvoda már-már fanatikus versenyzői nyerték a Mocorgó Óvoda és Kékvirág Óvoda csapata előtt. A győzteseket Radványi Gábor alpolgármester, dr. Mátrai Gábor bizottsági elnök és a versenynek otthont adó Széchenyi Általános Iskola igazgatója, Sándor Zoltán is köszöntötte. A rendezők munkáját a Szent László Gimnázium tanulói is segítették.

Az egészségügyi mérésekkel kiegészített programot egy bográcsgulyás közös elfogyasztása zárta.

## Életbevágó isme retek

Hat kerület negyvenhat csapata és két szlovákiai team vett részt a huszonharmadik alkalommal megrendezett területi, vagy regionális katasztrófavédelmi versenyen a Merkapt pályán. A rideg számok mögött – a csapatok többségénél – nagy munka és felkészülés van.

A katasztrófavédelem közép-pesti parancsnoksága által a közép-pesti kerületeknek szervezett versenyen a korábbi évekhez hasonló, a hétköznapi életben is jól alkalmazható elméleti és gyakorlati tudást tesztelték. A kőbányai csapatokkal együtt az V., a



A vetélkedő résztvevőit a rendőrség, a honvédség és a NAV speciális egységei is "vendégül látták".



A gyorsaság és a szakszerűség is fontos – például egy vegyvédelmi beöltözésnél...

VI., a VII., a VIII., és a IX. kerületi iskolások küzdöttek a pontlevonások ellen. Az elsősegély nyújtástól a tűzoltáson keresztül a vegyi katasztrófa esetén aktuális teendőkről faggatták a csapatok tagjait, ám emellett – ne feledjük: katonásan végrehajtható feladatokról beszélünk – az alakiságot, a fegyelmezett végrehajtást is pontosították.

A verseny szakmai előjárója, Géczai Béla ezredes, kirendeltség-vezető a katasztrófavédelmi, polgári védelmi ismeretek fontosságáról beszélt, amelyre ugyan szerencsére ritkán van szükség, de akkor sok ember élete múlik azon kevesek döntésein, akik tudják, mit kell tenni. Radványi Gábor alpolgármester a hétköznapi életünkben is előforduló, kisebb „katasztrófákról” beszélt, amelyek megoldásához mindenkinek jól jöhet a felkészülés során szerzett ismeret.

A kőbányai általános iskolások között a Harmat csapata nyert az Éltes Mátyás és a kertvárosiak előtt. A középiskolai versenyt a Zrínyi Gimnázium 1. csapata óriási fölényrel nyerte (a 180 megszerezhető pontból kettőt vesztek), második lett a Bercsényi, harmadik a Zrínyi 2. csapata.

## Győzelemmel felérő döntetlenek

Óriási fejlődésen ment át a kőbányai csapat és a tavalyi játékához, illetve eredményéhez képest idén fellépett a legjobbak közé. A Magyar Önkormányzatok Focikupáján remekeltek a „fiaink”.

A kőbányai együttes a kupa keleti fordulójában indult és természetesen – ismét sikerült a legjobbakkal egy csoportba kerülni. Ám a kék mezben játszó gárda a körmérkőzések során több csapatnak is meglepetést okozott. (Az erre az ágra sorolt 37 csapatból Kőbánya az E csoportba jutott.)

Bemutatkozásnak nem volt rossz, hogy az első mérkőzésen a meglehetősen pörgős játékot játszó szarvasiakkal leikszeltek a fiúk. A korábban felsőbb osztályban focizó tagokkal is megerősített Gyomaendrőd is bizakodott a kőbányaiakkal vívott meccs előtt, ám önkormányzat legénységünk megint megmutatta: az egész mezőny egyik legerősebb csapata ellen 1-1-es döntetlen lett a vége. Aztán következett egy kevésbé kedves meccs a debreceniek ellen, akik éppen az ellenünk vívott találkozóra kapták össze magukat. Csapatunk helyzeteket ugyan teremtett, de a gól elmaradt, nem úgy az ellenfélnél: hárommal nyert a vidéki csapat. Ez a vereség sajnos sokat kivett a kőbányai együttesből, így a nem sokkal később kezdődő Balmazújvárostól sem sikerült pontot rabolni. Végül jött a szarvasiakat is 4:0-ra gyaluló

(egyébként fő támogató) E.ON csapata, ám hiába... A kőbányai team állta a sarat és szép döntetlennel fejezte be a kupa-mérkőzéseket, ezzel az erős középmezőnyben végzett a Magyar Önkormányzatok Focikupáján.

A keleti csoport győzelmét végül Hajdúhadháza szerezte meg a XVIII. és a XVII. kerületiek előtt.

A Kőbányai Önkormányzat csapata: Szász József csapatkapitány, Árvai Ádám, Bélik Ferenc, Fási Gábor, Kárpáti Péter, Kaszán József, Laczkó Róbert, Röst Ferenc, Tolnai László, Vince István, Weeber Zsombor.




**május 16.**  
**Kőbánya**  
Népliget, Építők Sporttelep előtti terület

Programok: 9.00 órától  
május 16. szombat  
Kőbánya  
május 30. szombat  
Nyiregyháza  
június 6. szombat  
Paks  
június 14. szombat  
Békéscsaba  
június 20. szombat  
Oroszlány  
augusztus 8. szombat  
Zánka  
augusztus 15. szombat  
Körmend  
szeptember 12. szombat  
Dombóvár  
szeptember 19. szombat  
Kecskemét  
szeptember 26. szombat  
Budapest  
Kosárlabdázás napja  
Városligeti Műjéppálya

otpjuniör adidas FÖGÁZ molten PORT.hu

## 400-asok klubja

### KESZE túra programok

Május 6., szerda: Pilis – könnyű túra a Jági Tanösvényen

13., szerda: Bükk – könnyű túra: Béalápátfalva – Bélkő tanösvény

17., vasárnap: Kőbánya Kupa Tájékozódási Verseny

20., szerda: Börzsöny – könnyű túra Szendehelyre és Katalinpusztára

27., szerda: Börzsöny – könnyű túra Kismarosra és Királyrétre

30., szombat: Tura (Schossberger-kastély) – korábban elmaradt program pótlása

A fenti programokat Majorszky Klári vezeti. A túrákra jelentkezés: legkésőbb egy héttel az adott program időpontja előtt. Az esetleges változások miatt érdemes a program előtt pár nappal érdeklődni a majorszky@gmail.com email címen, vagy a 20/443-70-48-as telefonszámon. Személyesen a KESZE irodájában (Ihász u. 26. alagsor) találkozhatnak Majorszky Klárával minden csütörtökön 10 és 13 óra között.

A KESZE a nyár végén egy nagyon színes autóbustúrát szervez Szlovákiába – magyarországi szállással. Az augusztus 7-től 12-ig (6 nap, 5 éjszaka) tartó túra során eljuthatnak Bujákra, Besztercebányára, Fülekre, Rozsnyóra és Breznóbányára is. A programra a még szabad helyek függvényében tudják elfogadni a jelentkezéseket a fenti elérhetőségek valamelyikén.



# „Úgy élj, mintha örökké élnél”

Egy különleges kőbányai művész különleges kiállítására került sor a Stefánia Galériában. Noha a 90 éves Meiszter Kálmán festőművész, író, költő, sörfőző, megjárta a II. világháború poklát, végigélte a hadifoglyok élet-halál harcát és sok társat, barátot veszített el, az életmű kiállításán látható képek mégis optimizmusról, derűről és szeretetről tanúskodnak.

Arendkívül színes kiállítás megnyitóján Vargha Tamás, a Honvédelmi Minisztérium parlamenti államtitkára méltatta Meiszter Kálmán életét, akaraterejét és munkásságát, majd az idős művész mondott néhány elvet, illetve gondolatot, amelynek alapján élt és amelyet a festményeiben, verseiben is próbált megfogalmazni: beszélt a szeretetről, a békéről és a tiszteletéről, amelyet emberek, színek és szavak iránt is érezni kell.



Meiszter Kálmán és Kovács Róbert a megnyitón.  
A polgármester nagyra becsüli az idős festő életfilozófiáját.

„Kálmán bácsi nem csak a ma élő legidősebb kőbányai művész, hanem egy életérzés, az igazi pozitív felfogás megtestesítője. Nála nem létezik kilátástalan helyzet, csak feladatok, amiken úrrá kell lenni. A hozzáállása, az akaratát átsegítette rengeteg viharon, átélte a második világháborút, a fogságot, a korábbi rendszer megpróbáltatásait és mindennek tetejébe 90 esztendősen is aktív – szellemileg és fizikailag egyaránt – láthatjuk, hogy ma is alkotói virágkorát éli. Elképesztő az a bölcsesség, amivel viszonyul az őt körülvevő dolgokhoz, az emberekhez, Kőbányához. Mindenki példaképének tekintheti őt.”- ezt mondta a megnyitón Kovács Róbert polgármester.

„Másoknak is meséltem már, hogy amikor a 90. születésnapja alkalmából felköszöntöttük, akkor saját maga sütötte a mákos bögrés süteményt, hogy illően megvendégeljen bennünket. Megjegyzem: nagyon finom sütemény volt... De Kálmán bácsi nem csak nekünk okozott örömet, hanem 90 évesen is arra törekszik, hogy segítsen az embereken. Sok éve kitalált egy jótekonysági kerti partit és az ott befolyt támogatást a rászoruló gyerekeknek, családoknak ajánlja föl.” -méltatta az idős művészt Kovács Róbert.

Az életmű kiállítás alkotója és főszereplője, Meiszter Kálmán bácsi a tőle megszokott mosollyal megköszönte, majd kommentálta, amint egy kedves és csinos hölgyismerőse pezsgőt hozott neki: „A nőket szeretni kell és mindig tudni kell, mi illik.” Az idős művész nem csak szóban bölcselkedik, a mondatait betartja az életében is. Kíváncsiak voltunk, hogy értette azt a gondolatot, amely egy költeménye címe, kötete és a kiállítás apropójául is szolgál: „Úgy élj, mintha örökké élnél!”. Íme, a magyarázat: „Az életet tisztelni kell. Szó szerint le kell élni, nem csak úgy hagyni, folyni a dolgokat, sodródni az árral... Néha van, hogy fáj az élet, de akkor sem a fájdalommal kell törődni, hanem az utána követ-

kező állapottal és azokkal a dolgokkal, amelyek segítenek elfeledtetni a fájdalmakat. Ez pedig csak akarat kérdése. Az akarat mindenkinek az életében az egyik legfontosabb tényező – a szeretet mellett. Akarattal szinte minden t elérünk, és olyan energiákat tudunk megmozgatni tudatosan, amiket nem is feltételezünk. És ha valamihez több energia kell, akkor többet adjunk bele, nem feladni! Ez nagyon fontos. „

„Nagyon sokat harcoltam én is az életemben, de mindig az lebegett a szemem előtt, hogy az úton végig kell menni. Nincs megállás, letérés, mindenkinek megvan az útja... A szerencsés véletlenekben én nem hiszek, csak az Istentől kapott erőmben és a munkában. Istennel is jó viszonyban vagyok, talán ezért kaptam tőle ennyi energiát. - mondta Meiszter Kálmán.



„A képeim lényege, hogy megszólaljanak. Hogy tudjanak beszélni a maguk nyelvén, de azt mindenki értesse. A képek őszinték, nincs mellébeszéd. És ha valaki ezekből erőt merít, akkor mindenkinek megérte: nekem is, hogy adni tudtam és a nézőnek is, hogy erősebb lett hitében és akaratában. Mindenkinek azt mondanám, hogy azért érdemes eljönni és megnézni a kiállítást, mert itt kap valamit. Kap az erőből, a hitből és az optimizmusból, amivel én ezeket festettem.”

## Tavaszcím

Ha a busók hisznek abban, hogy el tudják üzni a telet, akkor a Havasi Gyopár Alapítvány is hiheti, hogy hagyományos tavaszváró rendezvénye elhozza a jobb időt, amire a közönség nagy részét kitevő szépkorúak különösen vágytak.



A rendezvény lelke:  
Mihalicska Terézia.

A Kőrösi Kulturális Központ nagyterme is csordultig tele volt azokkal, akik szép gondolatokra és művészi élményre vágytak – és vélhetően nem csalódtak. A kőbányai és a vendég, párkányi közönségnek Mihalicska Terézia köszöntötte meg a biztatás és az érdeklődést, ami lehetővé tette, hogy már ötödik alkalommal rendezzenek ilyen „ünnepeket”. Radványi Gábor al-

polgármester gyermekkori élményeit osztotta meg a vidám és tapsolni sem rest nagyerdeművel. A test aktivitása mellett a lélek aktivitására irányította a figyelmet három kőbányai egyházi vezető is: Balogh Attila plébániai kormányzó a húsvét lényegét ragadta meg, egy a Krisztus feltámadását gyermeki szemüvegen keresztül láttató történettel, majd Benkóczy Péter evangélikus lelkész arról beszélt, hogy miként leszünk a tavaszhoz és a megújuláshoz a részesei, végül Szilágyi-Sándor András református lelképásztor Lukács evangéliumát idézte a húsvét az emberek életére gyakorolt hatását megmutatva és egy történettel ellenpólt állítva a modernkori hiedelmeknek. Dr. György István, budapesti kormány megbízott ugyan nem tudott eljönni a Havasi Gyopár rendezvényére, ám levelében nagyon köszöntötte a Havasi Gyopár Alapítvány önzetlen munkáját, amellyel sok éve mentenek időseket, magányosokat, rászorulókat, azaz hoznak tavaszt sokak életébe.

A tavaszváró rendezvény ünnepi hangulatáról a Kroó György Zeneiskola Szimfonikus Zenekara is gondoskodott – művésztanárok és tanulók fantasztikus koncerttel lepték meg a közönséget.



### PROGRAMOK „NEM CSAK” NYUGDÍJASOKNAK A KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONTBAN

1105 BUDAPEST, SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. Tel.: (+36-1) 260-9959, www.korosi.org

#### ZENÉS PROGRAMOK

Május 16-án, szombaton 15 órakor a Kőrösiben

„Szeretnék május éjszakákon...”

Nótadélután az Egressy Béni Nóta és Zenebarátkörrel  
Belépődíj: 1500 Ft.

Május 17-én és 31-én 15-19 óráig a Kőrösiben

Vasárnapi táncparti

Belépődíj: 600 Ft

#### SZÍNHÁZ

Május 17-én, vasárnap 15 órakor a Kőrösiben

Nosztalgia-bérlet

Moravetz Levente: Csiki-csuki

Vígjáték két felvonásban a Gergely Theatre előadásában.

Belépődíj: 2000 Ft

Május 30-án, szombaton 19 órakor a Kőrösiben

Nádas kabaré – Szép volt fiúk!

Szereplők: Nádas György, Heller Tamás, Fésűs Nelly, Berkes Gabriella, Gesztesi Máté, Nádas Gábor Dávid

Jegyár elővételben: 2400 Ft, az Előadás napján: 2900 Ft

#### GYÓGYÍTÓ TERMÉSZET

Köbel Wolfgang fitoterapeuta, természetgyógyász tudományos, ismeretterjesztő előadás-sorozata.

Április 27-én, hétfőn 18 órakor a Kőrösiben

Az áteresztő bél szindróma. Megbízható diagnózis és természetes gyógymód. Belépődíj: 300 Ft.

Május 11-én, hétfőn 18 órakor a Kőrösiben

Természetes gyulladáscsökkentés a megfelelő zsírsav bevitel által, diagnózis és megfelelő terápia krónikus gyulladás esetén. Gyakorlati lépések az ételek kiválasztása során. Belépődíj: 300 Ft.

További információ: 8ALAPELV TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI RENDELŐ KFT, 1132 Budapest, Hollán Ernő u. 16, II/2 06-20-5697574, rendeles.wk@gmail.com www.nyolcalapelv.hu

#### ISMERETTERJESZTÉS

Kőbányai Nyugdíjasok Akadémiája

Május 6-án, szerdán 15 órakor a Kőrösiben

Dr. Jászberényi József. Az időskori tanulás külső és belső gátjai

Május 20-án, szerdán 15 órakor a Kőrösiben

Dr. Sipos Zoltán: Egészségturizmus időskorban

A belépés díjtalan.

#### HELYTÖRTÉNET

Április 29-én, szerdán 17 órakor találkozunk

a Szent László szobor előtt

A legérdekesebb városközponti házak

és lakóik története - helytörténeti séta

Útikalauz: Verbai Lajos gyűjteményvezető

Eső esetén a séta elmarad, ez esetben ugyanebben

az időben a KÖSZI-ben helytörténeti előadást tartunk!

Május 27-én 17 órakor a Kő-Caféban

Mozaikok a kőbányai gépjárműgyártás történetéből

vetített képek helytörténeti előadás. Előadó: Verbai Lajos



## Jelentkezz vers- és prózamondó versenyre!

A Kőbányai Roma Önkormányzat idén is megrendezi a hagyományos vers- és prózamondó versenyét a kőbányai általános iskolások részére.



A verseny helyszíne: Nemzetiségek és Civil Szervezetek Háza, Ihász u. 26.

A verseny időpontja: 2015. május 27. (szerda) 9.00 óra az alsó tagozatosoknak és 14.00 óra a felső tagozatosoknak.

A versenyben részt vehet valamennyi kőbányai általános iskolában tanuló alsó és felső tagozatos gyermek, a magyar, cigány és a világirodalom bármely verses, vagy prózai műve előadható.

A szervezők kérik a pedagógusokat, hogy minél több gyermek részvételét segítsék elő! Részletesebb tájékoztatásért a 06-30-393-3852 telefonszámon Gergely Károlyné elnököt kereshetik.

A jelentkezéseket április 23-án, csütörtökön 15.00 óráig lehet eljuttatni személyesen a Nemzetiségek és Civil Szervezetek Házába (hétköznapokon 8.00 és 17.00 óra között, vagy postán a Kőbányai Roma Önkormányzat címére (1102, Budapest, Szent László tér 29.))

## A kőbányai német önkormányzat felhívása

A Kőbányai Német Önkormányzat nyelvtanfolyamot indít a Kőbányai Önkormányzat Humánszolgáltatási Bizottságának támogatásával.



2015. szeptemberében második felében olyan német származású kerületi polgárok, valamint német nyelv iránt érdeklődő kőbányai lakosok számára indítunk **ingyenes nyelvtanfolyamot**, akik **haladók** a német nyelv tanulásában. Szervezett keretek között, szaktanári irányítással van lehetőség a német nyelv megismerésére és gyakorlására. A nyelvórákat könyvek, folyóiratok, kártyák és egyéb interaktív eszközök segítik. A foglalkozásokat heti egy alkalommal, hétköznap délután 17 óra körüli (vagy későbbi) időpontban tartjuk az 1105 Budapest, X. Ihász u. 26. sz. alatti Nemzetiségek és Civil Szervezetek Házában.

A nyelvtanfolyamra legkésőbb **2015. május 29-éig lehet jelentkezni** a [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) honlapról letölthető adatlap kitöltésével és visszaküldésével a [szabados\\_heni@kobanya.hu](mailto:szabados_heni@kobanya.hu) e-mail címre, vagy munkaidőben személyesen a Nemzetiségek és Civil Szervezetek Házában 1105 Budapest, Ihász utca 26. szám alatt. Érdeklődni lehet a 431-8748, vagy a +36/30730-3217-es telefonszámon is.

Inguszné dr. Barabás Rita, a Kőbányai Német Önkormányzat elnöke.

## Családtámogatási ügyek a kormányhivatalban

A Fővárosi Kormányhivatal hatáskörébe kerültek áprilistól a családtámogatási és lakáscélú állami támogatásokkal összefüggő feladatok a Magyar Államkincstár fővárosi és pest megyei igazgatóságától.

A kormányhivatal ellátási körébe tartozik most már többek között az anyasági támogatás, a családi pótlék, a gyermekgondozási segély, a gyermeknevelési támogatás, a nagycsaládosok gázárkedvezménye és a fogyatékosok támogatása.

Dr. György István kormány megbízott elmondta: a fővárosi és pest megyei állampolgárok számára is kedvező változás, hogy ezután jóval több ügyfélszolgálaton indíthatják el a családtámogatási ellátásokkal összefüggő ügyintézési folyamatokat, a kérelmeket ugyanis a kormányhivataloknál, a járási és fővárosi kerületi hivataloknál, és a kormányablakoknál egyaránt be lehet nyújtani.

A juttatások a jövőben is határidőben és változatlan összeggel érkeznek az állampolgárokhoz.



**A KŐBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT  
„SAJÁTTESTSÚLYOS EDZÉS”  
KÖZÖSSÉGÉPÍTŐ PROGRAMJA,  
A BARTENDAZ HUNGARY  
KÖZREMŰKÖDÉSÉVEL.**

**HELYSZÍNEK ÉS IDŐPONTOK:**

**2015.05.01. 14:00-16:00 Óhegy park (Halmajális)**

**2015.05.05. 16:00-17:00 Gyakorló köz**

**2015.05.07. 16:00-17:00 Vásárló utca**

**2015.05.09. 10:00-12:00 Újhegy (Fekete István Ált. Isk. előtt)**

**2015.05.12. 16:00-17:00 Óhegy park**

**2015.05.14. 16:00-17:00 Újhegy (Fekete István Ált. Isk. előtt)**

**2015.05.16. 10:00-12:00 Népliget (Streetball Fesztivál)**

**2015.05.19. 16:00-17:00 Óhegy park**

**2015.05.21. 16:00-17:00 Gyakorló köz**

**2015.05.23. 10:00-12:00 Újhegy (Fekete István Ált. Isk. előtt)**

**2015.05.26. 16:00-17:00 Újhegy (Fekete István Ált. Isk. előtt)**

**2015.05.28. 16:00-17:00 Óhegy park**

**2015.05.31. 10:00-12:00 Gyakorló köz**

**2015.06.02. 16:00-17:00 Vásárló utca**

**2015.06.04. 16:00-17:00 Újhegy (Fekete István Ált. Isk. előtt)**

A foglalkozásokon való részvétel **INGYENES!** Az edzésekre kényelmes ruházatban és edzőcipőben várunk! Hozz magaddal törölközőt, ivóvizet.

A rendezvényeken mindenki csak a **saját felelősségére** vehet részt.







**KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1105 BUDAPEST, SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. Tel.: (+36-1) 260-9959, www.korosi.org;  
**KÖSZI – KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1105 BUDAPEST, ELŐD U. 1., Tel.: (+36-1) 260-504, www.korosi.org

### ZENEI PROGRAMOK

Április 30-án és május 14-én, csütörtökön 18-20 óráig a Kősziben

**Kőbörzengő Klub.** A részvétel díjtalan!

Május 9-én, szombaton, 17 órakor a Kősziben

**P. Kabi-Net zenekar koncertje**

Asztalfoglalás: Tóth Emese: (06-70) 328-0502

Május 9-én, szombaton 20 órakor a Kősziben

**Pepe Acoustique Duó.** Belépődíj: 500 Ft

### SZÍNHÁZI PROGRAMOK

Május 17-én vasárnap 15 órakor a Kőrösiben

Nosztalgia-bérlés

**Moravetz Levente: Csiki-csuki**

Vígjáték két felvonásban a Gergely Theater előadásában.

Rendező: Moravetz Levente

Belépődíj: 2000 Ft

Május 30-án, szombaton 19 órakor a Kőrösiben

**Nádas kabaré – Szép volt fiúk!**

Jegyár elővételben: 2400 Ft, az előadás napján: 2900 Ft

### GYEREKPROGRAMOK

Áprilisi 28-án, kedden 14.30-kor a Kőrösiben

**Az Ősembertől napjainkig – 60 perc alatt a föld körül a Talamba**

Ütőgyűttes zenés, prózai színpadi előadása a Filharmónia Magyarország szervezésében. Jegyár: 500 Ft.

Május 10-én, vasárnap 10.30-kor a Kősziben

**Lambinus a kis hernyó - bábjáték**

a Kisvirág Kreatív Művészeti Csoport előadásában

A bábjáték után az előadáshoz kapcsolódó kreatív játszóház várja a gyermekeket.

Belépő elővételben: 700 Ft, a program napján 1400 Ft

Május 23-án, szombaton 15.30-kor a Kősziben

**Béka herceg - zenés mesejáték** a Pódium Színház előadása

Jegyár elővételben: 1000 Ft, az előadás napján: 2000 Ft

### KIÁLLÍTÁSOK

Május 3-án, vasárnap 15 órakor a Kőrgalérián

**Art Feszt Originál kiállítás**

Megtekinthető május 31-ig.

Május 6-án, szerdán 18 órakor a Kőrösi Galérián

**Cene Gál István festőművész kiállítása**

Megtekinthető június 8-ig.

Május 13-án, szerdán 18 órakor a Kő-Café Galériában

**Kassai Márta képzőművész kiállítása**

Megtekinthető június 3-ig.

### NYÁRI SZAKTÁBOROK

**ÚSZÓ, TAEKWON-DO, KREATÍV**

2015. június 15-19 (5 nap)

2015. június 22-26 (5 nap)

napközis jelleggel 5-11 éveseknek

Helyszín: Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ KÖSZI épülete és a Tanuszoda (1105 Bp., Előd u. 1.)

**Táborvezetők:**

ÚSZÓ TÁBOR: Demeter Antalné és Pilny Gábor úszás oktató

TAEKWON-DO tábor: Szalay Gábor 5 danos mester

KREATÍV-ÉLETMÓD TÁBOR 2015. június 15-19-ig: Kires Györgyné játszóház-vezető

Gyurma ékszerek, gyermek zumba, jóga, Gipszöntés- kifésztés és gyümölcs és zöldségszobrok készítése, Nemezelés (labda, baba, ékszerek) és gyermekjóga, Csipeszfigurák készítése és sportvetélkedő

**KREATÍV TÁBOR 2015. június 22-26-ig: Urbán Adrienn** játszóház-vezető  
Kavicsfestés, Bőrözés, Ho-ho-ho horgászfigura készítés, Tüzzománc medál vagy kép készítése

**Szabadidős programok:**

A programok látogatásához BKV bérlet vagy autóbusszjegy szükséges.

Mozi, látogatás a Csodák Palotájában, kirándulás Esztergomba (Duna Múzeum), Tarzan Park, Orczy Kalandpark, Látogatás az Állatkerthe, kirándulás

a János hegyi kilátóhoz, utazás a Széchenyi-hegyi Gyermekvasúttal, látogatás a Planetáriumba

Részvételi díj: 16.000 Ft/ 5 nap

Jelentkezés: 6.000 forint előleg befizetésével. Határidő: 2015. május 25.

### NAPKÖZIS NYÁRI TÁBOR

2015. június 22-től augusztus 21-ig.

**A tábor helye, és mindennap a gyülekező:** Janikovszky Éva Általános Iskola (1105 Kápolna tér 4.). Változatos programokat és napi háromszori étkezést biztosítunk a gyerekeknek.

**A tábor napközis jelleggel hétköznaponként 8.00-16.00 óráig tart.**

Reggeli ügylet: 7.00 órától

Délutáni ügylet: 17.00 óráig

Jelentkezési lap az iskolákban és a KÖSZI-ben (1105 Bp., Előd u. 1.) igényelhető.

**Részvételi díj:** Az évközi napközis térítési díj.

Jelentkezni és befizetni az alábbi táblázat szerint, kizárólag készpénzben lehet.

Napközis tábor turnusai	Befizetés időpontja 8.00-11.00 óráig és 14.00-18.00 óráig.	Befizetés helyszíne
Június 22-26	Június 10-11.	Befizetés a KÖSZI-ben (1105 Bp., Előd u. 1.)
Június 29 - július 03.	Június 16-17.	Befizetés a Janikovszky Éva Ált. Iskolában. (1105 Bp., Kápolna tér 4.)
Július 06-10.	Június 22. és 24.	
Július 13-17.	Június 29. és július 1.	
Július 20-24.	Július 6. és 8.	
Július 27-31.	Július 13. és 15.	
Augusztus 3-7.	Július 20. és 23.	
Augusztus 10-14.	Július 27. és 29.	
Augusztus 17-19.	Augusztus 3. és 5.	

Augusztus 24-től a napközit az iskolák biztosítják.

2015. május 29.  
19.30

### GÖRÖG EST



A rendezvényt megnyitja: **Kovács Róbert** Kőbánya polgármestere  
Köszöntőt mond: **Koranisz Laokratiz** görög parlamenti szöszlő

**Fellépnek:**

Kollátosz Jorgosz és Kollátosz Fotisz

Kontrabatzides zenekar

Ellinimosos tánc csoport

Zrínyi Miklós Gimnázium kórusa és diákjai

Zene- és táncbemutatók, görög ételek és italok, tánccház.

Vendégeink között két fős görögországi utat sorsolunk ki az Anett Tours jóvoltából.

**HELYSZÍN**

Belépőjegy: 1500 Ft, asztalfoglalás a 260-5041-es számon  
KÖSZI épülete, 1105 Budapest, Előd u. 1.



**KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR** Kőbányai Kulturális Központ  
1105 Budapest, Szent László tér 7-14. \*260 9959 | www.korosi.org

# Május 31-én 10-14 óráig Kőbányai Gyereknep az Újhegyi Mélytónál

## Program:

- 10:00-11:00 Újhegyi Csoportok bemutatói (Cassandra, Takewon-do, Dance Aerobik, Zumba)
- 11:00-12:00 Vándor muzsikusok és Langaléta Garabonciások
- 12:00-12:20 Kőbányai Kutyasuli - bemutatója
- 12:20-12:45 Kőbányai Kutyasuli - ismerkedés a kutyákkal
- 13:00-14:00 Daniel Speer Brass – Állatok farsangja

„Ország- város”vetélkedők gyerekeknek és kézműves foglalkozás, melynek során 5 európai ország jellegzetességeit mutatjuk be és próbáljuk ki:

Hollandia - tulipánkészítés papírból

Olaszország - művészeti puzzle kirakása

Anglia - mozdulatlan testőrök-ügyességi verseny

Franciaország - Szereted a croissant? gyorsévő verseny

Spanyolország - bikafuttató verseny

Minden résztvevő menetlevelet kap, melyen a szereplő országokhoz még 5 híres várost kell felsorolnia. Az érvényesített menetlevelet az információs sátonnál leadva meglepetést adunk ajándékba.

Ijászbemutató – Magyarok Madara Ijász Egyesület





# Az egészségük érdekében

## Tisztelt Kőbányai Lakosok!

A magyar népesség egészségi állapotát nagy százalékban jellemzi az egészségtelen életmód: kevés mozgás, dohányzás, helytelen táplálkozás, stressz fokozott jelenléte a hétköznapi életben. Fontos a hiteles, közérthető kommunikáció annak érdekében, hogy a lakosság saját maga minél többet tegyen egészsége érdekében. Az Országos Egészségfejlesztési Intézet 2015. tavaszán kezdődő, országos reprezentatív egészségkommunikációs felmérése ezt a célt szolgálja.

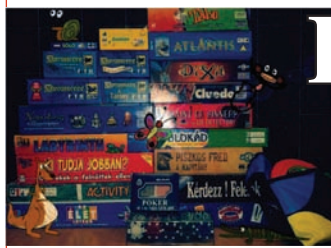
A 10 ezer felnőtt és 12 ezer tanuló lekérdésezése során az egészségre, egészséggel kapcsolatos ismeretekre, attitűdre, valamint médiafogyasztási szokásokra kérdeznék rá a kérdezőbiztosok.

Kérjük Önöket, hogy válaszaikkal segítsék a felmérés elkészítését, hisz az értékelést követően hatékony, megalapozott és hatásos egészségkommunikáció kialakítására lesz lehetőség, mely hatására fejlődhet a hazai egészségkultúra, ezen túl a kutatási adatok segítik a Kőbányai Önkormányzatot egy mindenki számára jó és hatékony egészségterv elkészítésében.



## Társasjáték Klub

Szeretettel várunk minden játékot szerető egyént, családot, baráti társaságot, korhatári megkötés nélkül 2015 tavaszán indult foglalkozásunkra.



**Ha** nincs más ötleted, kipróbálnád, mielőtt megvennéd, nincs kivel, ha esik az eső, tudod, hogy Te nyernél, unatkozol, nincs mivel, akkor itt a helyed!

**A klub helyszíne:** Budapest, X., Sibrik Miklós u. 76-78., a Bárka Családsegítő Szolgálat épülete.  
Tel.: 261-8183

**Időpontja:** minden hónap utolsó szombatja 10:00-13:00 között (legközelebbi időpont május 30.)

**Klubvezetők:** Brücher Zsóka  
Nagyné Bata Erika

### Társasjáték parkunk:

- |                           |                          |                     |
|---------------------------|--------------------------|---------------------|
| • Carcassonne             | • Cluedo                 | • Nagy utazás       |
| • Alapjáték,              | • Pizkos Fred a Kapitány | • Magyarország      |
| • Első kiegészítő,        | • Blokád                 | • Kérdezz felelek   |
| • A torony,               | • Labyrinth              | • Twister           |
| • A hercegnő és a sárkány | • Tabu                   | • Angyal vagy ördög |
| • Dixit                   | • Activity               | • Halligali junior  |
| • Kit tudja jobban?       | • Az ezer tűkör vára     | • Monopoly          |
| • Gyerekek                | • Hotel                  | • Bang              |
| • a felnőttek ellen       | • Gazdálkodj okosan      | • Sztorkocka        |
| • Atlantis                | • Solo                   | • mese társasjáték  |

A részvétel ingyenes!

## BAKANCSOS KLUB

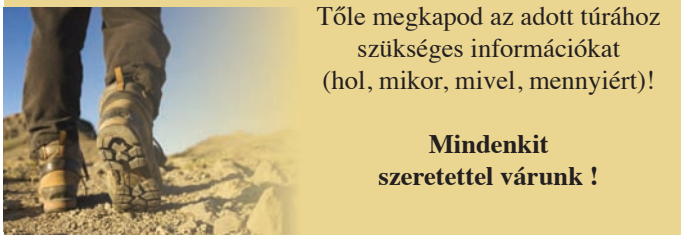
A BÁRKA Családsegítő Szolgálat márciustól minden hónap 2. szombatján kirándulásokat szervez, ismerjük meg „Pest megyét” címmel.

### Programunk:

- 2015. május 9. - Vác
- 2015. június 13. - Velencei-tó
- 2015. szeptember 12. - Dobogókő
- 2015. október 10. - Tétényi fennsík
- 2015. november 14. - Sas hegyi tanösvény
- 2015. december 12. - Széchenyi hegy

Kérésünk, hogy legyen béreleted, és azt hozd magaddal, illetve a távolabbi célok eléréséhez szükséges anyagi fedezet legyen nálad, valamint egy kis elemőzsia.

**Jelentkezni minden program előtti csütörtökig lehet Pinizi Gabriellánál a 06-1/261-81-83 valamint a 06-30/291-7772-es telefonszámon.**



Tőle megkapod az adott túrához szükséges információkat (hol, mikor, mivel, mennyiért)!

**Mindenkit szeretettel várunk !**

## E B Ö S S Z E Í R Á S

Felhívjuk a Tisztelt Kőbányai Lakosok figyelmét, hogy önkormányzatunk **2015. június 30-ig** Budapest X. kerület Kőbánya közigazgatási területén az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. §-a szerint **ebösszeírást végez**.

A jogszabály értelmében az ebtartás helye szerint illetékes települési önkormányzatnak az ebrendészeti feladatok végrehajtása, valamint a veszélyes elleni oltás, illetve járványvédelmi okok miatt három évente legalább egy alkalommal el kell végeznie az ebösszeírást.

Felhívjuk a kutya tartók figyelmét, hogy az ebösszeíráshoz szükséges **EBÖSSZEÍRÓ LAP** a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán átvethető, továbbá letölthető a <http://www.kobanya.hu> oldalról is (főoldal/hirdetmények/ebösszeírás). Az ebösszeíró lap másolható.

A kitöltött ebösszeíró lapot a Polgármesteri Hivatalba **2015. június 30-ig** kell visszajuttatni

- levélben postai úton, vagy
- az ügyfélszolgálaton elhelyezett gyűjtőládába dobva.

Az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Korm. rendelet 3. melléklet d) pontja alapján aki a kötelezően előírt dokumentációt, adatszolgáltatást, adatrögzítést, adatregisztrációt nem, vagy nem a jogszabályban előírtaknak megfelelően teljesítette, állatvédelmi bírsággal sújtható, melynek összege 30 000 forint.

Ha valaki az ebösszeíráshoz vonatkozó jelen felhívást megelőzően, 2015-ben leadott már ebösszeíró lapot, annak nem kell újabb lapot kitöltenie.

Mindenkinek köszönjük az együttműködését.

Hatósági Főosztály



## NYÁRI NAPKÖZIS KID CAR TÁBOR

„Közlekedésre nevelési tábor” indul Kőbányán az Újhegyi Uszoda és Strandfürdő, valamint a Sportliget területén 5 - 10 éves korú gyermekek számára



A napközis tábor segítséget kíván nyújtani a gyermekek nyári elhelyezésében úgy, hogy közben alapvető közlekedési ismereteket tanulhatnak meg, játékos formában.

A program különböző oktatási segédanyagok (KRESZ-táblák, felépített mobil pálya, elektromos autók – speciálisan erre a célra készített járművek) segítségével zajlik, egy adott tematika szerint, mely elméleti és gyakorlati oktatásból áll. A KRESZ programon kívül a gyermekek különböző foglalkozásokon is részt vesznek (sport, kézművesség, filmvetítés stb.)

**A tábor egyik napján kirándulni megyünk. A helyszín meglepetés!**

**Tábor díja: 17.000 Ft,** mely tartalmazza:

- napi 3x étkezést
- KRESZ foglalkozások elektromos autókkal, saját kerékpárral
- kirándulás költségeit

**Testvérpároknak kedvezmény!**

**Időpontjai:** 2015. június 22-26. (I. turnus)  
2015. június 29. – július 3. (II. turnus)  
2015. július 6-10. (III. turnus)  
2015. július 13-17. (IV. turnus)

**Időtartam:** minden nap 09.00 - 16.30 óra között

**Jelentkezési határidő: 2015. május 31.**

(A tábor min. 12 fő esetén indul)

**Információ:** Deményné Bérces Erika, 06/20-231-4457  
[www.kidcar.hu](http://www.kidcar.hu)

Kövess minket a facebook-on is! / kid car közlekedésre nevelés/

## APRÓHIRDETÉS

### SZOLGÁLTATÁS

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL,** víz, gáz, központi-fűtés szerelés. Csőtörések, ázások, elhárítása, mosdók, WC-tartályok cseréje. Tel.: 06-1/402-4330, 06-20/4915-089

**ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU**  
21 éve vállalom kedvező áron, ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárcseréjét, festését, hőszigetelését, üvegezését és szigetelését. 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos, Tel.: 06-70/550-0269

**VILLANYSZERELÉS,** hibakeresés, villanybojlerok vízkötlenítése, javítása, cseréje 0-24 óráig. Tel.: 06-1/260-7090, 06-30/296-5590, Rác Mihály

**FOGÁSZAT**  
Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban  
**ingyenes konzultáció · igényes ellátás · fogfegyhárítás**  
· fogkö eltávolítása ultrahanggal · röntgen helyben  
· fogpótlások készítése · implantáció · fogszabályozás  
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.  
**BEJELENTKEZÉS: 260-3988**

**CSATORNAMANÓ GYORS-SZOLGÁLAT!** Duguláselhárítás, csatornakamerázás, wo-mázás, vízszelzés kőműves helyreállítás. Minden nap. Elérhetőség: 06-30/911-8536, 06-30/211-5093  
**PAPÍR, ÍRÓSZER, NYOMTATVÁNYBOLT** a Gyömrői út 42. sz. alatt. Iskolafelszerelés, teljeskörű iroda ellátás és nyomtatványok széleskörű választéka. Hétfőtől csütörtökig 7.30-16.00 óráig pénteken 7.30-tól 13.00 óráig. Kerületen belül kiszállítást vállalunk. Érd.: 06-20/327-7635

**AKCIÓK! REDŐNYÖK, RELUXÁK, SZÜNYOGHÁLÓK, NAPELLENZŐK, SZALAGFÜGŐNYÖK, MŰANYAG NYILÁSZÁROK** készítése, motorizálása, javítása. Bemutatóterem: XVI. Rózsa u. 37. Tel.: 06-1/409-2229, 06-20/523-3801, 06-30/209-5987  
[www.hoffmannredony.hu](http://www.hoffmannredony.hu)

## Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Kőbányai Komposztálási Program 2015 FELHÍVÁS

### Tisztelt Kerületi Lakosok!

Budapest Fővárosi Közgyűlésének a Budapest Főváros szmogriadó-tervéről szóló 69/2008. (XII. 10.) Főv. Kgy. rendelete **2011. december 1-jétől megtiltotta Budapest területén az avar és a kerti hulladékok elégetését.** Az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának az ilyen jellegű hulladékot elsősorban helyben kell komposztálnia. Ehhez kíván a Kőbányai Önkormányzat a kerület lakosainak segítséget nyújtani azzal, hogy idén is pályázatot hirdet komposztáló berendezések ingyenes használatba adására. Az eszközök átvételének feltétele öt évre szóló Használati megállapodás megkötése.

A 2015. évi Kőbányai Komposztálási Programban résztvevők kiválasztásánál elsődleges szempont a jelentkezés sorrendje. Lehetőség van ingatlanonként 600 literes komposztáló edény mellett 900 literes komposztáló igénylésére is.

**A pályázók a kitöltött „Jelentkezési adatlap” benyújtásával jelezhetik részvételi szándékukat a Programban. Az adatlap személyesen átvehető a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, illetve letölthető a [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) honlapról.**

Bővebb információt az érdeklődők a **4338-283-as** telefonszámon kaphatnak.

Jelentkezési határidő: **2015. március 31.**

**Budapest Főváros  
X. kerület Kőbányai  
Önkormányzat  
Képviselő-testülete**



### INGATLAN

**ELADÓ INGATLANT KERESK**  
a X., XIV. vagy XIX. kerületben. Tel.: 06-30/232-8240

### FESTMÉNY

**KIEMELKEDŐ KVALITÁSÚ**  
magyar és külföldi festmények vétele, eladása. Tel.: 06-30/949-2900, e-mail: [nemes.gyula@nemesgaleria.hu](mailto:nemes.gyula@nemesgaleria.hu)

Köszönjük, ha adója 1%-val támogatja az **ERDÉLYI GYŰLEKEZET** tradícióból megújuló hitéletét, Kárpát-medencei kapcsolatépítését, karitatív és kulturális szolgálatát.

Az Őrs vezér tere melletti központunkban **templom található emlékkerttel, urnatemetővel, gyűjteményekkel.**

Csend várja, hogy befelé és felfelé tekintsen, **értékek, hogy gazdagodjon, lehetőség, hogy másokon segítsen.**

**Technikai szám: 0334**  
[www.erdelyigyuleket-budapest.hu](http://www.erdelyigyuleket-budapest.hu)



## Iszol eleget?

„A víz nemcsak tükrözi, hogy milyenek vagyunk – a víz az élet forrása.” Masaru Emoto

Az egészséges életmódról, étkezésről és a rendszeres mozgásról már sokat beszéltünk. A vízről, az elégséges folyadékra is beszéljünk. Testünk 70%-a víz, ezért érthető is, hogy a kellő mennyiségű folyadékpótlás mennyire fontos nem csak az edzések alatt! Az ideális test-súly eléréséhez, megőrzéséhez is éppolyan fontos a víz mennyisége és minősége is. Többek között biztosítja a vérkeringést és a vér megfelelő összetételét, a szervezet zavartalan működését. Gyakran akkor is eszünk, amikor szomjasak vagyunk.

A vízhiánynak számos tünete lehet, mint a fáradtság, fejfájás, nyugtalanság, szédülés, izomgörcsök. Ezért is érdemes mindig tartani magunknál vizet és rendszeresen pótolni a folyadékvesztést!

Fogyasszunk minél több **tiszta vizet, ásványvizet, gyógyteát, zöld teát.** Lehetőleg **naponta igyunk 1,5-2 l folyadékot**, nyáron hőségben, extrém fizikai terhelésnél pedig akár **3-4 l folyadékbevitelre is szükségünk lehet!**

Ideális, ha szobahőmérsékleten isszuk a vizet, mivel a túlságosan hideg víz is lassítja a gyomorműködést! Fontos, hogy ne egyszerre igyunk nagy mennyiségeket, hanem kortyonként, lassan igyunk.

Az edzések alatt és **extrém terhelésnél fogyaszthatunk különböző sportitalokat is!** A megfelelő sportital kiválasztásában kérheted recepció-saink, teremedzőink segítségét!

**Ha még nem jártál nálunk, most a kuponnal 500 Ft-ért vásárolhatod meg az újonc napijegyed!**

Várunk szeretettel Sportközpontunkban!  
A Prima Wellness csapata

**www.primawellness.hu**  
Budapest, X., Gyömrői út 99.  
Tel.: +36 1 431-01-32  
Nyitva tartás: H-P: 6.00 - 21.30  
SZO - V: 8.00 - 19.30

## MIÉRT hirdessen A KÖBÁNYAI HÍREKBEN?

**AZÉRT, MERT INGYENES, KÖZÉRDEKŰ KERÜLETI MAGAZIN**

MEGJELENIK HAVONTA  
**35.000 PÉLDÁNYBAN**  
POSTALÁDÁBAN TERJESZTVE

Hirdetésfelvétel:  
**06-20-367-7759**

**10**  
Kőbánya Televíziója

Minden hét pénteken 17.00 órakor új adással jelentkezünk!

Ismétlések a hét minden napján 17.00-23.00 óráig  
Közérdekű és önkormányzati hírek, események, magazinműsorok, stúdióbeszélgetések és minden, ami Kőbánya!

DIGI TV: C6 (182,25 MHz)  
T-Home: S9 (161,25MHz)

**Megsérült az autója?**

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KÉZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

**VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.**

1108 Budapest, Venyige u. 3.  
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960  
Fax: 06-1/431 0264  
www.venyige3.hu  
E-mail: autojavito@venyige3.hu

**ÚSZÁS**

**A Stilus Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület immár 14 éve várja szeretettel az alábbi szolgáltatásaival a kőbányai családokat:**

- vízhez szoktatás (2-3 éves kor között)
- úszásoktatás (3 éves kortól 100 éves korig)
- rendszeres edzés biztosítása amatőr szinten is
- stílusjavítás
- más vizes sportágakra előkészítés
- (vízilabda, szinkronúszás, öttusa stb.)
- versenyztetés
- óvodai és iskolai csoportok oktatása
- versenyrendezés
- nyári úszótábor
- felnettóttatás
- különböző családi programok

Oktatóink gyermekcentrikus szemlélettel és többéves szakmai gyakorlattal rendelkeznek. Nálunk az egész család sportolási igénye kielégíthető egy helyen, egy időben!

Részletek honlapunkon: [www.stilusse.hu](http://www.stilusse.hu).  
**Szeretettel várunk mindenkit az Újhegyi Uszodában.**

**Major Judit elnök**  
(tel: + 36-30/999-5120, e-mail: majorjudit@hotmail.hu)

## Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyaihitek@gmail.com címre várjuk május 5-ig, **Márciusi számunk szerencsés nyertese: Sárvári Agnes, nyereménye úszásokta-**

**tás.** A nyertest telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06-20/367-7759. Gratulálunk!

A repülőgép késve indul, a légiutas kísérő mentetgetőzik a hangosbeszélőn: - Tisztelt utasaink! Szíves elnézésüket kérjük a hosszú várakozásért, de a pilótának valami nem tetszett a motor hangjában. A problémát megoldottuk, ...

ESTEBÉD	1.	PATÁLIÁT CSINÁL	FOLYAMI KAVICS GLÉDA	HAMIS VAD	RANGJEL	KERESGÉL	ÁRAMLIK	AZON A HELYEN NŐI NÉV	LAOSZ PENZE	
BÁLVÁNYOZ						2.	ÁRKÁD AZ ERŐ LOVAGJA			Í
REGIMENT HAJÍT					ESHETŐSÉG			CSAOI KÖNNYE-ZIK		
		HELYEZ FRANCIA FÉSTŐ V. (EDOUARD)	SZABADDA TESZ VÉGTAG	DÖNTETLEN BELGA AUTOJEL	KONOKSÁG DEPO-KEZELŐ	PUZZLE BALTI NÉP	PUZZLE BALTI NÉP	AJAKÍR BEREKESZTES	NANO HAJÍT	
ALVÁSZAKASZ ELCSOMAGOL								TEMPUS KÉTSZER OT		
					PISZKÁL KÁOSZ			KIRÁLYI SZÉK DÜLEDEK		
CSAL UR-MÉRTEK			FIBULA PENNA		REJTÉLYES DOLOGTALAN MÉR	KOPASZ TAGOL		PITYREG FARKAS	LEZSER KELET-EURÓPAI FOLYO	KILO KEZBESÍT
			LELŐHELY SI ALAP-EGYSÉG			HEGYTETŐ KUPLÉ		KOPPENHÁGA LAKÓJA LATIN SO!		
EGZISZTENCIA TEST-HELYZET		CSUTAKOL A MÉLYBE		FAKAD VOILAI!			..OVO (ELEVE) CSAOI	BALOG ELLENBEN		
				ISKOLAI PAPIR KÉRDŐ-SZÖCSKA			ELHELYEZ BELGA AUTOJEL			
KENDERTŐR									PÉNZZE TESZ	
	A					VÉG TAG				

## Próbahordás nélkül soha!

Interjú Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész és audiológus főorvossal

Hallókészülék vásárlás előtt érdemes előzetesen tájékozódunk, ám érdemi döntést csak a teljes körű hallásvizsgálat után lehet meghozni. „Próbahordás nélkül soha ne vásároljunk hallókészüléket!” – javasolja Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész, az Amplifon Hallásközpontok audiológus főorvosa. Az Amplifon ingyenes hallásvizsgálat kampányának apropóján beszélgettünk a kiváló szakemberrel.



Dr. Tibold Eszter fül-orr-gégész, audiológus főorvos

– **Mennyire tájékozottak mind-azok, akik hallásvizsgálatra érkeznének Önhöz?**

– Sokan, akik hallásvizsgálatra jönnek hozzám, már előzetesen tájékozódnak. Sajnos gyakran előfordul, hogy az embereknek téves elképzeléseik alakulnak ki, a mi feladatunk, hogy ezeket eloszlassuk. Például ezeket eloszlassuk. Például a hallókészülék sípol, felerősíti a zajokat és kényelmetlen a viselése. Ilyen esetben mindig elmondom, hogy az elmúlt évek

technológiai újításainak köszönhetően a fent említett állítások ma már egyáltalán nem állják meg a helyüket.  
– **Hogyan győzi meg a szkeptikusokat?**  
– Nincs nehéz dolgom, hiszen a hallásvizsgálat után mindenkinek lehetősége van akár otthoni környezetben is ingyenesen kipróbálni a készülékeket. A személyes tapasztalat a legfontosabb meggyőző érv, a próbahordás alatt mindenki el tudja dönteni, hogy javítja-e az

életminőségét a hallókészülék. Azt mondhatom, hogy az esetek döntő hányadában igen.  
– **Mit kell tenniük azoknak, akik részt szeretnének venni egy hallásvizsgálaton, vagy ha ki akarják próbálni a hallókészülékeket?**  
– Az érdeklődőknek nincs más dolguk, mint felhívni a 06-1 220-1210-es telefonszámot, és egyeztetni egy időpontot munkatársunkkal. Várunk mindenkit szeretettel a XIV., Örs Vezér tere 3. szám alatt található Amplifon Hallásközpontban.

## A HALLÁS NEM JÁTÉK

EZT LÁTTA A TV-BEN



**Ingyenes hallásszűrést** szervezünk és hallókészülék kipróbálási lehetőséget biztosítunk kőbányai lakosok számára **2015. április 20-tól május 15-ig** az Amplifon Hallásközpontban. Bejelentkezéshez hívja a **06-1 220-1210-es** telefonszámot.

**Amplifon Hallásközpont**  
Budapest XIV., Örs Vezér tere 3.  
amplifon.hu

**amplifon**  
A hallásspecialista





# FOGCENTRUM

## FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

# CBA MAX CSOPORT

**ÚJHEGY**  
BEVÁSÁRLÓUDVAR  
Budapest X.,  
Gyömrői út 99.

**CORVIN  
PLAZA**

Budapest VIII., Futó utca,  
a Corvin mozi mögött

■ **DUNA PLAZA** ■

Duna Plaza, Budapest XIII.,  
Váci út 178.

**HAVANNA**

Budapest XVIII.,  
Kondor Béla sétány 9-11.

## Akció! 2015. április 30-ig.



**249**  
Ft/db

Sága Füstli  
többféle,  
140 g, 1778,57 Ft/kg



**279**  
Ft/db

Sága Pulyka mellsonka  
sültizű, 80 g, 3487,50 Ft/kg



**1299**  
Ft/kg

Sága Pulykapárizsi  
füstizű



**349**  
Ft/db

Happy Day  
gyümölcslé 100%  
többféle íz, 1 l



**1099**  
Ft/db

Star Toiletpapír  
32 tekercses, 2 rétegű,  
34,34 Ft/tekercs



**179**  
Ft/db

Oops!  
Papír zsebkendő  
100 db-os, többféle



**569**  
Ft/db

Oops! Toiletpapír  
8 tekercses, 3 rétegű, többféle, 71,13 Ft/tekercs



**269**  
Ft/db

Rauch Ice Tea  
többféle íz,  
1,5 l, 179,33 Ft/l

**Vásároljon a gazdaságos, családi MAGYAR üzletekben!**