



Új

XXV/2. 2015. március

# Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja

Jankovich Tibor felvételén. Jókai Anna Kossuth-díjas író nő mond ünnepi beszédet a Magyar Oltár előtt.

## A bátorság és összefogás ünnepén

Kőbányán nem csak az ünnepek idején van összefogás. A szociális ellátások területén csökkent az állami szerepvállalás, az önkormányzat máris jelentős anyagi erővel siet a lakók megsegítésére. Kőbánya új költségvetése is az élhetőbb várost szolgálja. 4., 6.

### Számíthatnak Kőbányára

Kiválasztották a Kőbánya számít rád pályázat támogatóit és több új pályázatot is kiírtak – többek között a szépkorúak kedvezményes üdültetésére.

16.

### Vers és biciklitúra

Április 10-én költészet napi program lesz a KÖSZI előtt, egy nappal később pedig ugyanon indul a nagy sikerű Isaszegi emléktúra. Az egész napos együtt-kerekezés szombaton reggel 9 órakor kezdődik.

12.

### Főzőverseny a Halmajálison

Május 1-jén ismét Halmajálist szerveznek az Óhegy parkban. A főzőversenyre április 20-ig jelentkezhetnek.

9.

# Opera a mozdonyjavítóban

Újabb világhírű intézménynek adhat otthont kerületünk. Egy kormánydöntés értelmében rövid időn belül Kőbányára költözhet az Operaház szinte teljes háttérbázisa.



A jelen...

A Kőbányai úti Eiffel-csarnokban építheti fel új műhelyházát, próbaszínpadait, zenetermet és kelléktárát a Magyar Állami Operaház. Erre a beruházásra - a tervek szerint - több milliárd forintot szán a költségvetés és az Operaház vezetősége.

A kerület számára is újabb fejlesztési lehetőségeket tartogató bejelentést dr. Hoppál Péter kultúráért felelős államtitkár tette a MÁV hajdani északi járműjavítójában, az úgynevezett Eiffel-csarnokban, ahova az Operaház vezetőit és művészeit is meghívták. Az államtitkár a németországi Ruhr-vidék egyes fejlesztéseit hozta példaként, mondván: az iparvidék már nem használt, rozsdásodó óriásépítményeit is kulturális terekké alakították, most Kőbányán ugyanilyen lépés- és funkcióváltásra van lehetőség. A kormánydöntés értelmében ez a fejlesztés itthon példaértékű lehet, hiszen ha létrejön, akkor nem csak egy használaton kívüli ipari létesítmény és egy terület újrahazsnoztatását oldják meg, hanem ezzel a fejlesztéssel egy 21. századi, modern, minden részletében versenyképes operaházat is teremtenek. Az Eiffel-bázis létrehozásának terve és az Operaház idei programja is azt szolgálja, hogy a minőségi kultúrát a szűk elit helyett sokkal tágabb körben népszerűsítsék és adják át.

Az Operaház főigazgatója, Ókovács Szilveszter is az infrastruktúra megteremtését és felújítását tartja a legfontosabbnak: a kormány döntése nyomán az Eiffel-projekt elindulhat egy

olyan bázis kiépítése, amely minden raktár és műhely egyesítésével, két próbaszínpaddal, egy stúdió-képességű zeneteremmel támogatja az Operaház jelenleg lehetetlen felkészülési körülményeinek javítását. Az Andrásy úti épület és az Eiffel-csarnok újjáépítése kulcsfontosságú, ám eközben a művészek arra is figyelnek, hogy Európában egyedülálló repertoárral szolgálják a közönséget.



Az operaművészeti élet szereplői és a sajtó képviselői is megcsodálhatták a 130 éves ipartörténeti emléket, ahol a gőzösök után az énekeseket készítik fel.

A 215/16-os évadban több mint kétezer programot kínál az Opera és az Erkel Színház. Nagyon sok előadást szentelnek a négy-száz éve elhunyt Shakespeare-nek, két musicalt és több táncos darabot is színpadra visznek. Az Operaház ebben az évben több mint negyven színházzal, illetve intézménnyel működik együtt és rengeteg külföldi és az Operában „újjá” számító művészt kért fel, hogy a rendkívül színes repertoár a legjobb minőséggel társuljon. (A rendezők és a fellépők között találjuk többek között Bryn Terfel-t, Edita Gruberovát, Eszenyi Enikőt, Galgóczy Juditot, Juronics Tamást, Kerényi Miklós Gábort, Miklósa Erikát, Molnár Leventét és Rost Andreát is.)

Az Operaház erre a szezonra rekordszámú, több mint hatvan féle bérletet ad ki, a meglévő bérleteiket már megújíthatják és március közepétől már az újakat is árusítják.

## Az Eiffel-csarnok

A MÁV Kőbányai út 30 szám alatt található Északi Járműjavító Telepe hajdan a magyar vasúti közlekedés legendás üzeme volt, amelyet még az 1870-es években alapítottak. E nemes helyen egykor a vasúttörténet nagy nevével járművei fordultak meg, hogy elvégezzék rajtuk a szükséges javításokat. 1885-re épült fel a 20 ezer négyzetméter alapterületű nagy, gőzmozdonyjavító-csarnok, az Eiffel-csarnok, ahol a két világháború között körülbelül négyszáz gőzmozdony született újjá. A második nagy világháború idején megközelítően háromezren dolgoztak itt és a telep bővítéseként 1967-ben még egy, az Eiffel-csarnokhoz hasonló nagyságú dízelmozdony- és motorkocsi javító épületet adták át.



...és a jövő.

## Fő a biztonság

A kőbányai nevelési és oktatási intézményekben mostantól a legkorszerűbb szén-monoxid érzékelők vigyázzák a gyerekek és az ott dolgozók biztonságát. Az energiahatékonyság növelése, vagyis a folyamatos nyílászáró- és fűtési rendszer-korszerűsítés mellett az önkormányzat vezetői a biztonságra is ügyelnek: a polgármesteri keretből szereztek be a legmegbízhatóbbnak ítélt szén-monoxid jelzőket.

A Zsvivaj Óvodában és az Apró Csodák Bölcsődéjében felszerelt szén-monoxid-érzékelő átadásán voltak ott a Kőbányai Önkormányzat vezetői, de a szimbolikus átadás egyben azt is jelentette, hogy három bölcsődében, kilenc óvodában és hét iskolában helyeztek el hasonló életvédelmi berendezést.

Az átadáson Kovács Róbert polgármester elmondta: a múlt év végén megkereste őt dr. Mátrai Gábor, a Humánszolgáltatási Bizottság elnöke és elmondta, hogy a kerület több, gyermekekkel foglalkozó intézményében is úgynevezett nyílt égésterű tüzelőberendezések működnek és ezekhez szén-monoxid-érzékelőt kellene társítani.



Kovács Róbert polgármester maximálisan támogatta a javaslatot, és megbízta az ötletet felvető képviselőt, hogy járjon utána, mely intézményekbe lenne szükség a készülékre, illetve milyen típusú érzékelő működik a legmegbízhatóbban.

Dr. Mátrai Gábor nagyon rövid idő alatt egyeztetett az intézményvezetőkkel, valamint a készülékeket forgalmazó kerületi cégekkel és végül a polgármesteri keretből – mintegy 300 ezer forintért – megvásárolták a Honeywell XC 100D típusú szén-monoxid jelzőket. A piac egyik legmegbízhatóbb berendezésének LCD kijelzőjéről könnyen leolvasható a helyiségben lévő szén-monoxid szint, és veszély esetén távolról is jól hallhatóan riaszt.

„A legjobb érzékelőket választottuk. Ha a biztonságról van szó, akkor a minőség az elsődleges, nem az egyébként sem jelentős árkülönbség.” mondta Kovács Róbert polgármester.

„A legjobb érzékelőket választottuk. Ha a biztonságról van szó, akkor a minőség az elsődleges, nem az egyébként sem jelentős árkülönbség.” mondta Kovács Róbert polgármester.



## A polgármester levele Tisztelt Kőbányaiak! Kedves Barátaim!

Március idusa a magyar szabadság, a bátorság, a nemzeti összefogás ünnepe. Az egyik legszebb, legigazabb ünnepünk, amelyet a szabadság, az egyenlőség és a testvériség eszméje táplál és az összefogás ereje tartott életben Világos után is. Az 1848-49-es forradalom és szabadság ügye



soha nem bukott el. A polgárok szívében élt tovább. Szabadságharcunkat, ettől fogva már nem karddal és puskával, hanem hittel, reménnyel, kitartással és akarattal vívtuk az elnyomó hatalmakkal szemben. Eszméjéből, a márciusi ifjak üzenetének elsöprő erejéből táplálkozott 1956, de 1989 is, amikor utoljára kivívtuk nemzeti önrendelkezésünk jogát.

A forradalom és szabadságharc hősei valójában ugyanolyan hétköznapi emberek voltak, mint amilyenek mi is vagyunk. Csak tudtak még valamit: hinni. Tántoríthatatlanul hittek abban, hogy az ő akaratuk változtatni fog a világon. Hittek a nemzetben és az összefogásban. Ez a hit valóra váltotta az álmot. Ma újra a magunk urai lehetünk, hogy már nem kell lehajtott fejjel járnunk. Mindezt nem érhettük volna el az 1848-as forradalmárok nélkül, akik a végső-kig küzdöttek ezért az álomért. Ők ma is példát mutatnak mindannyiunknak: merjünk kiállni magyarságunk, függetlenségünk, a gyermekeink jövője és a szabadság mellett.

Forradalmainkat rendre külföldről szokták leverni. Olyanok is akadtak, akik itthonról támogatták őket. Ők a szabadságunk, függetlenségünk, nemzeti önrendelkezésünk ellenségei. Azt gondolják, hogy saját boldogulásuk előrébb való. Ahogy 1848-ban, 1956-ban, úgy ilyen emberek ma is élnek közöttünk. Feljelentenek, ellehetetlenítenek, vádaskodnak, rágalmaznak, elárulnak. Az elmúlt négy évben megtanulhatunk, hogy harc nélkül nincs siker, nem lehetünk gyengék és nem lehetünk gyávák. Minden nemzet a saját jövőjét építi, a saját érdekeit tartja szem előtt. Ahogy Európában, úgy az egész világon is. Soha nem leszünk sikeresek, ha nem vagyunk képesek összefogni. Soha nem leszünk sikeresek, ha nem tudunk a nemzet érdekében egységet mutatni.

Úgy kell élnünk, hogy többé ne uralkodhasson felettünk idegen hatalom, hogy mi dönthessünk közös dolgainkban. A mi feladatunk, hogy megőrizzük közös értékeinket. A mi felelősségünk, hogy a szomszédban zajló háború ne léphesse át a határainkat. A mi kötelességünk, hogy gyermekeinknek egy békés, munkával gyarapodó, büszke és erős országot adjunk. Ez pedig csak összefogással, közös akarattal és kemény munkával lehetséges.



Kovács Róbert  
Kőbánya polgármestere



# Óvodát és orvosi rendelőt épített az önkormányzat

Februárban elfogadták Köbánya 2015-ös költségvetését. A képviselők – pártállástól független – véleménye, hogy egy beérett, letisztult költségvetése van a városnak. Ebben az esztendőben 1,5 milliárd forint értékű felhalmozást is terveznek. Az eddig soha nem látott mértékű fejlesztések között szerepel óvoda, orvosi rendelő és ügyfélszolgálat építés is.

**A KÉPVISELŐK DÖNTÖTTEK** a "Köbánya számít rád" szociális alapú tanulmányi ösztöndíj pályázatainak sorsáról. A pályázatot Kovács Róbert polgármester javaslatára 2011-ben írták ki először, akkor 53 jelentkező diák pályázatát bírálta el az illetékes bizottság, illetve a testület. A mostani kiírásra minden eddigénél több, 125 pályázat érkezett. A január végéig benyújtott pályázatok nyertesinek februártól júniusig megközelítően 2,3 millió forintot fizet ki az önkormányzat, hogy javítsa a szociálisan rászoruló diákok tanulási feltételeit. A nyertes pályázatot beadó, jó, vagy a korábbiaknál jobb tanulmányi eredményt elérő általános iskolások

5 ezer forintot, a középiskolások 10 ezer forintot kapnak havonta. A döntés szerint az elkövetkező félévben 38 köbányai általános iskolás és 26 középiskolás részesül a „Köbánya számít rád” pályázat első félévi keretéből.

A Köbányai Önkormányzat a következő félévre is biztosítja a hasonló támogatást, így összességében 4,5 millió forintot osztanak ki a jól teljesítő köbányai iskolások között.

**A KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT** szinte minden hónapban meghirdet olyan pályázatot, amelyekkel a közbiztonság javítását, az egészséges, sportos életmódot vagy éppen a környezetvédelmet, a város szépítését támogatják, ám ebben a hónapban különösen sok pályázati kiírással találkozhatnak a köbányaiak. A képviselő-testület több olyan pályázati kiírásról is döntött, amelyek leadási határideje március végén jár le.

**A KÖBÁNYAI SPORTEGYESÜLETEK** 2015. évi sportcélú támogatásáról szóló pályázatával a működési feltételeket és az utánpótlás nevelést, versenyek, bajnokságok megrendezését szeretné segíteni a Köbányai Önkormányzat. Ennek érdekében ebben az esztendőben is 2 millió forintot osztanak ki a Köbányai Sportszövetsége tagjai között. A képviselők által most elfogadott pályázati kiírás szerint egy pályázat

akár 250 ezer forintot is nyerhet, ha március 23-ig eredményes pályázatot nyújt be az önkormányzathoz.

**A KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT** eddig is kiemelt figyelmet fordított a kerületben élő óvodások és iskolások táboroztatására,

## Az elkövetkező félévben

38 köbányai általános iskolás

és 26 középiskolás részesül

a „Köbánya számít rád”

pályázat első félévi keretéből.

segítve, hogy minél több gyermek vehesse igénybe az egyre színesebb szolgáltatást. Noha a korábbi években is főleg az iskolák nyújtottak be a pályázatokat, az óvodák igényeit is várja az önkormányzat. Tavaly 57 pályázat érkezett az önkor-

mányzathoz nyári táborok és erdei iskolák támogatására, ám ez a szám idén tovább növekedhet, hiszen a képviselők döntése alapján 2015-ben 4 millió forinttal segítik a táborok, erdei iskolák programjainak finanszírozását. A most elfogadott pályázati kiírás segítségével a programokon a rosszabb anyagi körülmények között élő gyerekek is részt tudnak venni és még többen utazhatnak az önkormányzat balatonlellei táborába.

A kiírás szerint a kerületi intézmények és szervezetek március 23-ig adhatják le pályázataikat.

(A napközis nyári táborozásra a Köbányai Önkormányzat ezen kívül biztosít jelentős anyagi forrásokat.)

**FOLYTATÓDIK AZ ELMŰLT NÉGY ÉVBEN** sikeressé vált Köbányai Komposztálási Program – erről is döntött a testület. A Köbányai Önkormányzat és az FKF Zrt. együttműködésével megvalósuló program keretében eddig több mint félezer komposztáló berendezést adtak ki használatra

## Működő érdekegyeztetés

A Köbányai Önkormányzat kompromisszumkész és lehetőségeihez mérten támogatja a megalapozott igényeket. Erről tett tanúbizonyságot a legutóbbi, a költségvetés tárgyalását megelőző Érdekegyeztető Tanács ülése is.

A korábbi esztendőben is sok elemet beépítettek az óvodai és iskolai pedagógusok, az egészségügyi dolgozók, valamint a közművelődés területén feladatot vállalók kéréseiből, az idei esztendő azonban minden eddigénél eredményesebb volt. Az érdekegyeztetés elején Kovács Róbert Polgármester elmondta, hogy ebben az esztendőben megkezdik a Vaspálya utcai óvoda, valamint a Kerepesi úti orvosi rendelő új-jáépítése, pontosabban új épületek építése, indul az újhegyi város-rehabilitációs program és kezdődik az új önkormányzati ügyfélszolgálat kialakítása is.

Az utóbbi 4-5 év „gondos gazda” gyakorlata tehát bevált, és a Köbányai Önkormányzat anyagi helyzete lehetővé

teszi, hogy idén – a biztonságos működés mellett is – több saját beruházást finanszírozzon és emellett több pénzt adjon támogatásokra. Ezek közül emelünk ki most néhányat.

Köbányán 2015-ben jelentősen nőttek a személyi jellegetű kiadások. A legnagyobb összeget a bölcsődei dolgozók kapták: az önkormányzat 25 millió forintot pluszkeretet biztosít a keresetük kiegészítésére. (Ez az emelés olyan nagyságrendű és egyedi a fővárosban és országszerte, hogy szakmai körökben csak úgy hívják: „köbányai pótlék”). Dr. Pap Sándor alpolgármester elmondta, hogy a pedagógus életpálya modell a bölcsődei dolgozókat eddig nem érintette, ám most a kerületben a közalkalmazotti bértábla alsó régiójához



**A szociális törvény módosítása miatt a helyi rendeletet is módosították: 2015-ben 50 millió forinttal többet költ különböző segélyekre, támogatásokra az önkormányzat, mint tavaly. A fővárosban egyedülálló módon felemelték a segélyezés jövedelemhatárát.**

és ezek segítségével jelentős mennyiségű zöldhulladékot, falevelet forgattak vissza az élő környezetbe, ezáltal is elejét véve a rendeletekben tiltott avar- és növényi hulladék égetésének. Az új pályázat leadási határideje 2015. március 31.

**A KÉPVISELŐK NEM FOGADTÁK EL** Tubák István javaslatát: ő a kerületi ifjúsági önkormányzat

létrehozására nyújtott be előterjesztést. Radványi Gábor alpolgármester megítélése szerint Köbánya jól áll ifjúsági érdekvételek és civil szervezetek terén: a diákszövetség, a CIK, a Radar és a KÖD tevékenységét is támogatja az önkormányzat és megítélése szerint ezek a szervezetek le is fedik az összes iskolás korosztály képviselőit.



is hozzányúlta. Az önkormányzat vezetői abban bíznak, hogy ezzel a lépéssel a jobb életfeltételek biztosítása mellett a minőségi munkaerő megtartását, a fluktuáció csökkentését is sikerül majd elérni.

A bölcsődékben 15 százalékkal többet biztosítanak védőeszközökre és munkaruhák megvásárlására is.

A bölcsődékben és óvodákban megduplázták

a csoportvezetői pótlékokat, valamint a továbbképzésre fordítható hozzájárulást is – ez alkalmazottanként 12 ezer forintot jelent.

Az ÉT ülésén elhangzott, hogy minden, a Köbányai Önkormányzat alkalmazásában álló személy kap cafeteriát, az intézmények bérköltségük 2 százalékát pedig eloszthatják a dolgozók között – ez éves szinten több tízmillió forintos jutalmazást tesz lehetővé.

## Vélemény

A testületi ülésen a képviselők mellett két lakó is szót kért: Kóti Mihály – többek között – a Rákos patak eredeti mederbe terelését javasolta, valamint azt, hogy az önkormányzat vásárolja meg a part menti telkeket és ott alakítson ki egy védett övezetet, kirándulópályát, tanösvényt. Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy a kerületi környezetvédelmi koncepció figyelembe vételével idén százmillió nagyságrendet fordítanak környezetmegővésre, rehabilitációra. Dr. Pap Sándor alpolgármester hozzátette: a Rákos patak rehabilitációjában érintett önkormányzatoknak közös tervet kell készíteniük, a part menti „nadrágszík” telkek pedig magánkézben vannak és csak a visszavásárlásuk több tízmilliárd forintba kerülne, ehhez jön a rehabilitáció költsége.

Dr. Kustra Pál a reptér okozta zajok mérésére egy saját mérőeszköz beszerzésére tett javaslatot – javaslatát nyomtatékaul egy légi közlekedési tragédia képeit vizionálva a képviselők elé. Az önkormányzat vezetői tájékoztatták, hogy rendszeres mérésekre jelentős összeget különítettek el, ám a saját eszköz beszerzése azért is felesleges, mert az illetékes hatóság és a repülőtér egyelőre a hivatalos mérési eredményeket is csak részben veszi figyelembe, a nem hiteles méréseknek még kevesebb fogantatja lenne.

# Senki nem marad szociális juttatás nélkül

**Március 1-től átalakult a szociális támogatási rendszer, de Kőbányán ebből semmit nem fognak érzékelni a rászorulóknak, akik a továbbiakban az állam helyett, a Kőbányai önkormányzattól, települési támogatás néven juthatnak segítséghez. Sőt: az önkormányzat idén jelentősen, 50 millió forinttal növelik a szociális kiadásokat, így bővül az ellátottak köre.**

A változások kapcsán Kovács Róbert polgármester hangsúlyozta: senki nem marad ellátás nélkül. Mivel minden település vezetői maguk dönthetik el, hogy milyen feltételekkel segítyeznek, illetve támogatnak, a korábban jól működő önkormányzati segély elemei beépültek a települési támogatások körébe. Ez tehát azt jelenti, hogy a rendszeres szociális segélyek nem megszűnnek, hanem az állam helyett a Kőbányai Önkormányzat fizeti azokat mostantól. A jogosultság feltételeit a korábbinál kedvezőbbben határozták meg, mert az évek óta változatlan jövedelmi értékhatár miatt egyre többen kerültek ki az ellátottak köréből. Különösen magas a jövedelmi értékhatár a tűzifa igénylése esetében, ahol egyedül élő személy esetén 142 500 forint havi nettó jövedelemig adható a támogatás. A rendkívüli önkormányzati segélyt az egyedül élő kérelmező eddig 85 500 forint jövedelemig igényelhette, ugyanezen célból a települési támogatás 114 ezer forintos jövedelemig adható. A temetési költségekhez nyújtott támogatás esetében jövedelmi kategóriánként 5 ezer forint emelést tartalmaz a szociális ellátásokról szóló rendelet – mondta Kovács Róbert.

A Kőbányai Önkormányzat körütekintő, felelős gazdálkodásának köszönhetően az elmúlt négy és fél évben folyamatosan javult a kerület anyagi helyzete. Kőbánya idei költségvetésének főösszege – a hagyományos elszámolás szerint (vagyis a bevételek

és a kiadások egymás mellé állításával) – meghaladja a 15,5 milliárd forintot. Ez körülbelül egymilliárddal több, mint egy évvel korábban. A növekmény az adóbevételeknek köszönhető, ám adóemelést jelent, hanem több adóbefizetést. Jelentős többletbevétel származik abból is, hogy a gazdaság élénkülése miatt több vállalkozás erősödött meg, illetve növekszik a forgalom, ezáltal jóval több mint 300 millió forinttal nő az iparüzési adóból származó bevétele is a kerületnek. Az építmény- és telekadók rendezése miatt is várható némi többletbevétel. Ugyanakkor ingatlanadásból származó bevételt az önkormányzat szakértői az ideiglenesre alig terveztek, mondván: már szakítottak azzal az évekkel ezelőtti, rossz gyakorlattal, amely jelentős ingatlanértékesítést állított be a költségvetésbe, ám a tervek soha nem teljesültek, így mindig a kiadási oldalt kellett újrafaragni.

- A jelentősebb, kifejezetten saját erő beruházások közül az egyik legfontosabb a Kerepesi úti orvosi rendelő újjáépítése, pontosabban egy teljesen új, korszerű orvosi rendelő építése. Az új Vaspálya utcai óvoda és bölcsőde is az előbbihez hasonlóan, 500 millió forint feletti összegből épül és ezekhez hasonló nagyberuházás lesz az Állomás utca 26. szám alatti, új önkormányzati ügyfélszolgálat létrehozása. A beruházás befejezését követően a Kőbányai Közterület-felügyelet is ide költözik és itt alakítják majd ki a térfelügyelő kamerák technikai bázisát, innen figyelik a



felügyelet dolgozói a kerület bekamerázott utcáit, tereit. A Tér\_Köz pályázaton nyert összeget ugyancsak kiegészíti a Kőbányai Önkormányzat, és jóval több mint 600 millió forintból az Újhegyi sétány környezetének rehabilitálása is megkezdődik ebben az évben – sorolta dr. Pap Sándor pénzügyekért és vagyongazdálkodásért felelős alpolgármester.

Csak útfelújításra 79 millió forintot terveztek, ehhez jön 16 millió forint a járdák helyreállítására és a földutak leaszfaltozására, vagy szilárd burkolattal való ellátásra is legalább 30 milliót költünk ebben az évben. Játsszóterekre, illetve néhány bekerített aszfaltos pálya – közismertebb nevén dühöngő – felújítására mintegy 35 millió forintot tervez az önkormányzat. Pályázati úton majdnem 13 millió forinttal támogatja az önkormányzat a rekonstrukciót vállaló, műemlék vagy műemlék jellegű épületben élő lakóközösségeket. 2015-ben is folytatódik a Magyar Labdarúgó Szövetséggel a nagy sikerű együttműködés, és ennek keretében újabb négy műfüves pályát kap a Fekete István, a Kertvárosi, a Komplex és a Janikovszky általános iskola – utóbbinak az Üllői úti tagintézménye lesz gazdagabb egy műfüves sportpályával. A négy pálya építési költségeinek kétharmad részét az MLSZ finanszírozza, ám a Kőbányai Önkormányzat így is mintegy 66 millió forintot költ arra, hogy sportosabban, egészségesebben élhessenek a gyerekek – mondta az alpolgármester. Pap Sándor hozzátette: a felelős gazdálkodáshoz a megfelelő tervezés és előkészítés is hozzátartozik. Ennek szellemében idén majdnem fél-száz millió forintot fordítanak arra, hogy előkészítsék a 2016-os beruházásokat, így a közbeszerzések időszükséglete nem jelentheti egy-egy projekt csúszását, vagy elmaradását.

## Útfelújítás indul!

**Egy újabb, sok éve halasztott útfelújítás kezdődik Kőbányán. A kerületben élők nagy része közvetlenül érintett a Kőrösi Csoma Sándor út felújításában – hamarosan ezen a szakaszon is megszűnik a „vesekő-rázó” utazási élmény, ám az építés idejére még egy kis türelemre lesz szükség...**

A Kőrösi Csoma Sándor út újjáépítését március 21-én kezdik, ettől kezdve tehát folyamatos lesz a forgalomkorlátozás a Vaspálya és Mádi utca között. Az ugyancsak nagy forgalmat bonyolító Jászberényi út több csomópontját is felújítják: a Gitár utcai, a Tárna utcai, valamint a Téglavető utcai kereszteződések is újjászülhetnek a következő hónapokban – a felsorolt csomópontoknál ugyancsak korlátozásokra számíthatnak az építés alatt.

Az útépítés kivitelezését végző BKK-tól kapott tájékoztatás szerint a Kőrösi Csoma Sándor úton az első ütemben a szélső sávokat zárják le, illetve újítják fel, a második ütemben pedig a belső sávokat. A szakemberek azt ígérik, hogy az útépítés idején is mindkét irányban folyamatosan biztosítanak egy-egy sávot.

A Jászberényi úti csomópontok felújításának idején a fél útpályát lezárják és a Jászberényi úton a centrum felé egyirányú forgalmat bonyolítanak, az ellenkező irányú közlekedést a Maglódi út, Tárna utca felé terelik, míg az érintett buszok a Maglódi út – Algyői utca – Tárna utca útvonalon kerülnek el a felújítási munkálatokat.

A BKK-tól azt is megtudtuk, hogy még idén megkezdik a Maglódi út, a Sírkert út, a Keresztúri út, a Kápolna utca egyes részeinek és a Jászberényi út Éles sarki lehajtó ágának felújítását.

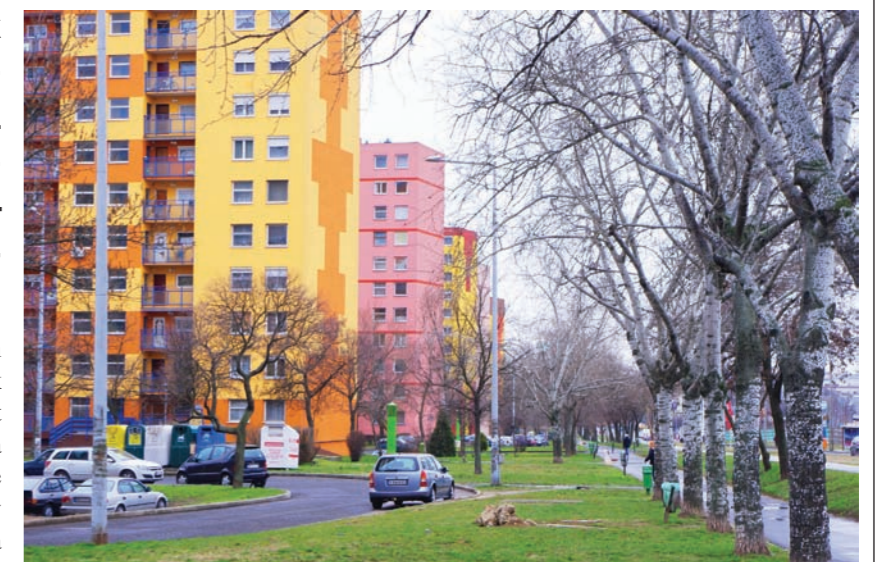
Az útépitések, a forgalomkorlátozások idején különösen nagy türelemre lesz szükség. Vigyázzanak egymásra!



## Fafiatalítás Újhegyen

**Az allergiás lakóknak nagyon sok kellemetlenséget okozó, úgynevezett vattázó fák helyére fiatal fákat ültetnek az újhegyi lakótelepen. A fafiatalítást végző Kőkert már meg is kapta az engedélyt a cseréhez.**

Az elmúlt években Kőbánya több területén frissítették a faállományt, illetve ültettek fiatal fákat a Kőkert szakemberei és a folyamat idén tavasszal is folytatódik. A városközpont, a Kőrösi, a Kolozsvári és a Korponai utca, illetve azok környéke után most az újhegyi faállomány állapotát mérték fel és az elszárad, sérült, vagy a vattázó fák körébe tartozók helyére újakat ültetnek majd. A fakivágásokat követően most is jól hasznosítják a Kőkert tuskómaró berendezését, amely nyomtalanul eltünteti a korábbi fák gyökérzetét és így a helyére újakat tudnak ültetni. A Sibrik Miklós út környéki, foghíjas fasorok a fajtákat tekintve sem voltak egységesek és a várhatóan több évig eltartó újhegyi fafiatalítást végző Kőkert szakemberei most ezen is segítenek.



Először a pótlásokra kerül sor, majd a kivágásokat követően egységes fasort hoznak létre, vagyis azonos fajtájú fiatal fákat ültetnek mindenhova.

Az új ültetésű fákat a Kőkert ugyan rendszeresen gondozza, locsolja, ám a növények megóvásában a lakók segítségét is kéri.

# Új utakon az oktatás



Az eddigi főszervező és megszűnő Pedagógiai Szolgáltató vezetője, Herczeg Katalin beköszön és elköszön.

Március közepén ismét Kőbányára figyelt a pedagógus társadalom. A Kőbányai Önkormányzat támogatásával létrejött, rendkívül sikeres Kőbányai Pedagógiai Napokra – ebben a formában – utolsó alkalommal került sor – a szervező Kőbányai Pedagógiai Szolgáltató Központot a hasonló szakmai szolgáltatókkal együtt megszünteti az oktatási kormányzat. Az előadók és az egész fővárosból érkező, tanulni vágyó óvó- és iskolai pedagógusok most is sokat kaptak a rendezvénytől.

A magyar oktatás átszervezése még tart és néha vannak benne kisebb zavarok, de ez a fórum is részben azt a célt szolgálja, hogy gyorsabban megtaláljuk a megoldást. Ezt mondta Németh László tankerület vezető a pedagógiai napok megnyitóján. Az átalakítás során tapasztalható párhuzamosságok és „egymás mellett elbeszélések” problémája a szakminisztérium képviselőjének előadásában is tetten érhető volt, ám a vendégek többsége nagyon sok, jól használható információt osztott meg a tanítókkal, tanárokkal. Dr. Szőke-Milinte Enikő a pedagógiai napok központi témájává választott interaktív pedagógia témakörén belül a kommunikáció szerepét és lehetőségeit mutatta meg. A rendezvény egyik legkülönlegesebb szakértője, a korábban a rendőrség különleges

alakulatánál túsztárgyalóként dolgozó dr. Nagy József pszichológus-tanár pedig nagy titkokba avatta be az érdeklődőket: mit kell, mit szabad és milyen szavakat, kifejezéseket nem szabad mondani a gyerekeknek, ha jó tanár-diák viszonyt, közös munkát, hatékony oktatást szeretnének az iskolákban.

A rendezvény során különösen érdekes volt a tehetséggondozás új módszereivel és a skandináv oktatási modellel megismertető előadás, ám az okostelefonok és a korszerű elektronikai eszközök kommunikációs és oktatásban betölthető szerepéről tartott konzultáció is rendkívül sok újdonsággal szolgált.



Az oktatás útkeresése közepette vannak biztos pontok: a Kroó György Zene- és Képzőművészeti iskola tanítványai nem csak a gyakorlati bemutató alkalmával, hanem a rendezvényt üdvözlő koncerten is bemutatták, hogy az önkormányzati támogatásnak és a jó értelemben megszállott művésztanároknak köszönhetően a kőbányai gyerekek művészeti nevelésében nem kell új utat keresni.

## A MÁV-telepi gyorsvonalat

Már csak néhány hét kell ahhoz, hogy a Nemzeti Vagyonkezelő és a Kőbányai Önkormányzat kidolgozza azokat a végleges szerződéseket, amelyek alapot teremtenek a kőbányai MÁV-telep bérlakásainak önkormányzati tulajdonba vételéhez.

Előző számunkban olvashatták, hogy a több évtizedes ígéretés után a Kőbányai Önkormányzat mostani vezetőinek, valamint Révész Máriusz országgyűlési képviselőnek és dr. György István budapesti kormány megbízottjának összehangolt munkával és politikai egyeztetéssel sikerült elérni az ott lakók régi vágyát: rövid időn belül kikerülnek a vasúttárság tulajdonosi köréből.

Kovács Róbert polgármester és Radványi Gábor alpolgármester tájékoztatása szerint az a kiindulási alap, hogy a MÁV térítésmentesen átadja a lakótelepet a Nemzeti Vagyonkezelőnek, ahonnan nyár elejéig a Kőbányai Önkormányzat veszi birtokba az ingatlanokat.

A viszonylag új, a nemzeti vagyon megvásárlásáról szóló törvény hatálya alól az Országgyűlés kivette ezt a telepet és egyedi törvényt alkotva az ingatlanok rövid időn belüli sajátkézbe adását is engedélyezte. A gyors önkormányzati átvétel érdekében folyik a szerződés részleteinek pontos kidolgozása: a Kőbányai Önkormányzatnak néhány hét alatt létre kell hozni egy

munkaszervezetet, amely a 300 lakásos telep sorsát a kezébe veszi, a testületnek meg kell alkotnia az ide vonatkozó részletes szabályozást. Ezek előkészítésén is gőzerővel dolgoznak a polgármesteri hivatal munkatársai, mint ahogy a lakások és az egész terület állapotának felmérése, nyilvántartása, az egyes bérlemények pontos meghatározása is folyamatban van.

Kovács Róbert és Radványi Gábor elmondása szerint a saját maguk számára is rendkívül rövidre szabott határidő miatt szinte naponta egyeztetnek a Nemzeti Vagyonkezelővel, és egyelőre tarthatónak tűnik a június elejére tervezett átvétel. Ami nemcsak a korábbi évtizedek helyben járásához képest nagy eredmény, hanem azért is, mert egy teljes lakótelep önkormányzati tulajdonba vételére, az infrastruktúra-fejlesztés feladatainak átvállalására, valamint a bérlakások eladhatóvá tételére nem sok példa volt az országban.



## Bővítik az újhegyi uszoda hajszárítóit

A csoportos gyermek és felnőtt hajszárítási lehetőségek miatt az utóbbi hetekben több panasz is érkezett az önkormányzathoz. A berendezések nem csak elavultak, de már számukban sem képesek kiszolgálni az itt sportoló felnőttek és gyerekek igényeit. Egy új jogszabály miatt ugyanis az otthonról hozott hajszárítókat számúzni kellett a sportlétesítményből.



Több szülő és kerületi oktatási intézmény vezetője is jelezte a polgármesteri hivatalban, hogy jelentős problémát okoz – főként a csoportos úszásoktatásnál – hogy nincs elegendő számú, illetve megfelelő minőségű hajszárító az Újhegyi Uszodában. Hiába bővítették ugyanis a rendelkezésre álló gépparkot az elmúlt év végén, a készülékek hamar átforrósodtak, így nem lehetett őket használni. A helyzet idéntől okozott nagyobb torlódásokat az öltözőkben, mert egy új jogszabály miatt, az uszoda vezetőségének meg kellett tiltania az otthonról hozott berendezések használatát. A szülők azt is sérelmezték, hogy a kisebb gyermekeknek elhelyezett fellépők balesetveszélyesek.

A panaszok kapcsán Kovács Róbert polgármester a probléma kivizsgálására és mielőbbi kezelésére utasította az uszoda vezetőjét. Ennek nyomán a balesetveszélyes fellépőket már eltávolították az uszodából, illetve megkezdődött a hibás berendezések cseréje, a meglévő géppark bővítése is. A félföltözőben további hat új hajszárítót állítottak szolgálatba, és hamarosan lecserélik és bővítik a hölgyeknél is a berendezéseket.

## A zene mindenkié

Új, a klasszikus zenét népszerűsítő koncertsorozatot szervezett a Kroó György Zeneiskola a Szent László Gimnáziumban.

A kőbányai iskolások művészeti nevelése főváros-szerte példaértékű. A nívós művészeti képző-központok kapuin kívül is remek programok szolgálgják többek között a gyerekek zenei műveltségének megalapozását. Ennek egyik fontos eleme a február végén a Szent László Gimnáziumban kezdődött koncertsorozat, amelyet a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola művésztanárai tartanak.

A koncertet Farkas Sára, Fánzi Gábor, F. Dudás Eszter, Kuba Róbert, Kühner Krisztina, Ottmár Anna Magdolna, Soós Eliza, Taraszova Krisztina és Tóth Eszter művésztanárok előadásában hallhatták a gimnázium dísztermét megtöltő fiatalok.



**A MAGYAR KÖLTÉSZET PARKJA**

2015. április 10., péntek

**A magyar költészet napja**

„A fák táncra állnak...” – A nagy versmondás táncban

a Magyar Költészet Parkjában

Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ  
KÖSZI (Budapest X., Előd utca 1.)

10.00–12.00 Versírógép | Séta az Irodalmi Pantheonban  
Verlabyrinth | Idézetek fala | Irodalmi kávézó  
Könyvtár a parkban | „Kézzel olvasok”

10.00–10.30 Versénekek – kőbányai óvodások, iskolások a színpadon

10.40–11.00 A „nagy táncvers-gyakorlat”

11.11–11.15 József Attila „A kanász” című, megzenésített versének eltáncolása  
Közreműködők: Tóth Ildikó „Fecske” Harangozó-díjas néptáncos,  
Farkas Zoltán „Batyú” néptáncos, érdemes művész,  
Sebő együttes,  
a Tébláb Művészeti Iskola táncosai és a jelenlévők

11.20–12.00 Versénekek  
– a Sebő együttes műsora

Támogató:  
Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat,  
Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ

**KÖSZI** Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ  
1105 Budapest, Szent László tér 7–14. | Telefon: 260-9959 | Fax: 262-0379 | [www.korosi.org](http://www.korosi.org)

## Kőbányai HALMAJÁLIS

### Felhívás főzőversenyre

2015. május 1-jén találkozunk ismét az Óhegy parkban, egy közös nagy lakomán! Várjuk baráti, munkahelyi, lakóhelyi társaságok, civilkörök jelentkezését, akik nagy mesterei a szabadtéri tűzön való főzés-sütésnek!

Programjaink egész napos kikapcsolódást ígérnek: koncertek, gyermekműsorok, a kicsiknek kézműves játszóház, nagyobbaknak aktivitások.

Jelentkezési lap a [www.korosi.org](http://www.korosi.org) oldalon, a Körösiben, KÖSZI-ben és az Újhegyi Községi Házban. A jelentkezési lap leadható személyesen a három helyszínen vagy elküldhető a [kommunikacio@korosi.org](mailto:kommunikacio@korosi.org) címre.

Jelentkezési határidő:  
2015. április 20.



## A kor nem számít, csak a művészet

A 2015-ös Kőbányai Senior Ki Mit Tud volt az utóbbi évek egyik legnívósabb kulturális rendezvénye, amelyen a szépkorúak mutatták be művészi hajlamaikat, illetve szórakoztató képességeiket. Az idei versengés is egy szenzációs gálával ért véget.

**M**inden nap úgy kell felkelni, hogy van célunk, hogy van „dolgunk, amit estig el kell végezni.” Ezt a gondolatot küldte Meiszter Kálmán festőművész – pontosabban, ahogy ő mondja, „föstő” – a Kőbányai Senior Ki Mit Tud résztvevőinek és nézőinek a gálaestre. Az üzenet mellé Kovács Róbert polgármester előadásában az „Úgy élj, mintha örökké élnél!” című verset is meghallgathatták az ünnepi díjkiosztó vendégei.



Csepregi György és Kelemen Jenőné.

A rövid polgármesteri köszöntő után Kovács Róbert átadta a legjobb előadónak járó díjakat. A több mint félszáz produkció közül kiválasztott tizenhármat került a gálaest színpadára, vagyis a Kőrösi színháztermét megtöltő nagyközönség elé. Az irodalmi, zenés, táncos produkciók között a néptáncól az operett slágerekig rendkívül színes volt a repertoár és a produkciókat nézve elmondható, hogy nehéz dolga volt a zsűrinek, mert valóban nívós előadásokkal jelentkeztek a szépkorú művészek.

**A 2015-ös Senior ki mit tud díjazottjai:**

Irodalom: **1. Tiszai Annamária, 2. Gergely János, 3. Strich Lászlóné, Dicséretben részesült: Kukla Jánosné.**

Zene: **1. The Shadow Hungary Band, 2. Csepregi György, 3. Perge Gyula.**

Kórusok: **1. Tamási Áron Székely Népdalkör, 2. Bojtor – Urbán Népdalkör, 3. Rákoshelyi Rezedák Népdalkör, Dicséretben részesült: Napsugár Énekkar.**

Énekes szolisták: **1. Kelemen Jenőné, 2. Koncsek Zoltán – Daróczi László (megosztott 2. díj), 3. Oláh Katalin.**



A Törekvés táncosai is felléptek és nyertek az idei versenyen.

Tánc: **1. Törekvés Manninger Miklós Csoport – Zentai Ferenc/ Zentai Ferencné táncpáros (megosztott 1. díj), 2. Boleró Táncsoport, 3. Kónya János/ Weinhofer Györgyné, Különdíjas lett: Rocky négyes, Dicséretet kapott: Banizs János/ Danyi Károlyné.**



Fiatalos lendület a színpadon és a nézők soraiban. Óriási siker volt

A 2015-ös Senior Ki Mit Tud-ra 153 szépkorú jelentkezett, a legtöbben a zene és a tánc kategóriában. Előbbiben a zsűrinek 7 kórus és 15 szolista közül kellett kiválasztani a legjobbakat, míg a tánc kategóriában hét párost, illetve művészeti csoportot értékelték. Irodalmi előadással tizenhárman jelentkeztek.

## Úgy élj mintha örökké élnél

**A** 90 éve Kőbányán élő Meiszter Kálmán olyan művész, aki az élet számos területén bizonyított már és a kilencedik x után is aktív, tervei vannak, és folyton azon gondolkodik, hogy tudnak másoknak segíteni. A „tősgyökeres kőbányai föstő”, ahogy önmagát nevezi, több mint harminc évig volt sörfőző mester a Kőbányai Sörgyárban, ám a nagy szakértelmet igénylő műszakok után is szinte minden nap kezébe vette az ecsetet, és a vásznakon is csodát alkotott. A paletta mellett a tollal és a papírral is örök barátságot kötött, verseket ír a mai napig, hamarosan megjelenik harmadik kötete.

Meiszter Kálmán egész életét átható „úgy élj, mintha örökké

élnél” mottó sokat segített az akadályok leküzdésében. Két gyermeket nevelt fel feleségével és egyben műzsájával, akit 33 évi házasság után veszített el. Kőbánya „föstőjének” ma már két unokája és négy dédunokája van.

A 90 éves művészre igaz a jelző, hogy noha nem akart soha a társaságok középpontjában állni, nyitottsága, sugárzó szeretete, a nők tisztelete és friss szelleme révén is mindig ott volt.

Bár 35 éve súlyos agyvérzésen esett át, életigenlő hozzáállása és derűje ezen is átsegítette, mint ahogy a szovjet hadifogságot is ennek segítségével vészelte át. Ma is szemüveg nélkül olvas, és remekül főz: amikor Kovács Róbert polgármester és felesége

## Kőbánya számít rád

Nyolcadik alkalommal írta ki szociális alapú és teljesítménytől is függő pályázatát a Kőbányai Önkormányzat, amelyre minden eddigénél több diák jelentkezett.

**T**udni már unalmas. Csak tanulni érdekes. Kosztolányinak ezzel a frappáns megfogalmazásával nyitotta meg Kovács Róbert a Kőbánya számít rád ünnepélyes eredményhirdetését. Az ő polgármestersége kezdete óta meghirdetett ösztöndíj-pályázatnak az a lényege, hogy a rosszabb anyagi körülmények között élő általános iskoláknak és gimnazistáknak folyamatosan támogatást, inspirációt adjanak a havi 5-10 ezer forintos ösztöndíjjal is. Az elmúlt négy évben javultak az eredmények és növekedett a jelentkezők száma, így most már 125 pályázó közül kellett kiválasztani a támogatottak körét. Soha ennyien nem jelentkeztek és soha ennyi diák nem kapott támogatást: a Kőbányai Önkormányzat ebben a félévben 65 tanulónak segít a havonta utalt összegekkel.

A nyerteseknek Kovács Róbert polgármester, Révész Máriusz országgyűlési képviselő és dr. Mátrai Gábor humánbizottsági elnök gratulált a gyerekek megünneplésére szervezett rendezvényen.



Ők is számíthatnak Kőbányára. Kovács Róbert polgármester (jobb o.), dr. Mátrai Gábor bizottsági elnök és Révész Máriusz országgyűlési képviselő gratulált a pályázat nyertesének.



Az iskola és a szülők is büszkék... A képen középen ülő Szinovál testvérek már sokadszor kaptak támogatást.

A Kőbányai Önkormányzat által a 2015. első tanulmányi félévében támogatandó általános iskolai tanulók: Andó András, Bereznayk Tímea, Brandt Nikolett, Buzma Bettina

Zsuzsanna, Csikes Dénes, Delakorej Edina, Demeter Attila Mihály, Dull Benjamin, Gál Attila, Gál Nikolett, Gáspár Alexandra, Gönczi Nagy Gergő, Gyenge Liliána, Héjja Dávid, Heveli Ervin, Horváth Krisztina, Keszei Korina Vivien, Lakatos Vivien, Lengyel János, Makarész Martina, Ötvös Dominika, Pauliák Ramzesz, Pityer Dorottya, Pótor Eszter, Simon Márta, Soós Roland Levente, Szabó Alexandra, Szabó Szilvia Ágnes, Szajkó Anett, Szinovál Anita, Tamási István, Temesvári Levente, Tóth Emese Krisztina, Varga Vanessza.

**Középiskolai tanulók:** Alexa Dávid, Bahurek Enikő, Balázs Bontond Zoltán, Baráth Gergő Ferenc, Bittera Emese, Bódis Bianka, Cseh Dóra, Dankó Éva, Deth László András, Elekes Nóra, Fehér László, Gréger Norbert, Horváth Dávid Csaba, Kassányi Kitti, Kiss Annamária Erika, Romhányi Brigitta, Rózsa Gergely, Siket László, Takács Roland, Tapody Vanessza Fatime, Tóth Péter Richárd, Végh Gábor

**Az eddigi pályázati kiírások során már négyszer kaptak ösztöndíjat:** Turi-Kovács Maja, Varga Nikolett, Szinovál István, Szabó Cintia, Gulyás Gergő

**Ötszörös ösztöndíjas:** Rédei Vivien.

**Hatodszor teljesítettek kiemelkedően:** Bajkai Boglárka, Farkas Veronika Sára, Molnár István Dávid.



meglátogatta őt, hogy köszöntse 90. születésnapja alkalmából, Meiszter Kálmán saját sütemény finomságokkal várta őket, és a terveiről is mesélt nekik. Azt mondta, hogy ma is sokat fest, és ha az egészsége engedi, akkor szeretné folytatni a jótékonykodást is: minden nyáron kerti partit rendez és a művészeti délután bevételét a rászorulóknak adja. Tavaly a Bárka Családsegítő Szolgálatot támogatta a bevétellel. (Képzünk az idős művész a Bárka vezetőinek körében.)

Szívből gratulálunk Meiszter Kálmánnak! Jó egészséget és sok megvalósuló, színes tervet kívánunk neki!



## Isaszeg emléktúra

Kerékpártúra  
az isaszegi csata emlékére  
2015. április 11., szombat





**Ingyenes kerékpártúra Köbánya - Isaszeg - Köbánya útvonalon**

A túra távja: 60 km (30 km oda és vissza)

**A túra programja:**

- 8:00 Regisztráció és gyülekezés
- 9:00 Indulás
- 11:30 Érkezés Isaszegre
- 13:00 Visszaindulás Köbányára
- 15:00 Érkezés Köbányára, a KÖSZI elé

**Az indulás helyszíne:**

- Köbányai Szabadidő Központ (KÖSZI) előtti tér
- 1105 Budapest, Előd utca 1., a Szent László térről szemben

**A túrán való részvétel ingyenes!**

**Minden lelkes biciklist szeretettel várunk!**

További információ, útvonalterv, regisztráció:  
[www.kobanyabringa.hu](http://www.kobanyabringa.hu)

Szervező:  
Köbányai Önkormányzat  
Köbányai Torna Club

Partnereink:  
Köbányai Wolf Polgárörtség  
Köbányai Alfa Polgárörőség  
BRFK X. kerületi Rendőrkapitányság  
Kórkert Kft.



## Köbányai Kalendárium a 2015-ös esztendőre



Kovács Róbert polgármester kezdeményezésére, valamint ötlete nyomán, a Körösi Csoma Sándor Köbányai Kulturális Központ kiadásában és a Köbányai Önkormányzat támogatásával megjelent a Köbányai Kalendárium III. évfolyama a 2015-ös esztendőre.

A köbányai szerkesztők csapata ezúttal is gondoskodott az érdekes és olvasmányos tartalomról. A hagyományos elemek mellett a könyv újdonságokkal is gazdagodott: köbányai gyermekek rajzaival és otthonunokról szóló gondolataival. Tóbai Róbert séf ezúttal ünnepeink ételsoraihoz alkotott ajánlást és minden hónap fejezete tartalmaz egyet nagyanyaink receptjei közül, azaz a Dreher Csokoládégyár remekeit. Helytörténeti írások, aktualitások és a 2014-es önkormányzati év pillanatképeinek gyűjteménye szintén részei a kiadványnak.

**A Köbányai Önkormányzat a Köbányai Kalendáriumot ingyenesen adja az érdeklődő köbányaiaknak!** A kiadvány igényelhető e-mailben, a [kobanyaikalendarium@gmail.com](mailto:kobanyaikalendarium@gmail.com) címen név, lakcím és telefonszám megadásával, illetve regisztrációt követően átvehető a Polgármesteri Hivatal főépületének aulájában, a Körösi Csoma Sándor Köbányai Kulturális Központban, a KÖSZI-ben és az Újhegyi Közösségi Házban.

Legyen Ön is tagja a Köbányai Kalendárium olvasóközösségének!

Név: \_\_\_\_\_

Lakcím: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-mail cím: \_\_\_\_\_



## Köbányai POFOSZ-klub

Köbányán is alapszervezetet/klubot szeretne alapítani a Politikai Foglyok Országos Szövetsége. A POFOSZ köbányai elnöke, Kisnyomi Ferenc által szerveződő klub várhatóan a Nemzetiségek és Civil Szervezetek Házában működik majd és minden hónapban találkozókot, közös programokat kínál a szövetség leendő tagjainak.

A szerveződő csoportba várnak minden hadifoglyot, politikai üldözöttet, munkaszolgálatost, kitelepítettet és azokat, akiket a kommunizmus, a Kádár-rendszer idején bármilyen sérelem ért származása, politikai nézetei, hitvallása miatt. A korábban üldözöttek hozzátartozóit, barátait, illetve az ügy pártoló tagjait is szívesen fogadják a leendő köbányai POFOSZ alapszervezetben.

(A tagság, illetve a találkozókot való részvétel egyetlen kizáró oka, ha valaki hajdan az MSZMP tagja volt, illetve részt vett annak valamely fegyveres, vagy állambiztonsági szervezetének munkájában.) Az alakuló POFOSZ klubbal kapcsolatban hívják a 06-20/523-0969-es telefonszámot, vagy írják a [frankis38@gmail.com](mailto:frankis38@gmail.com) mail-címre.

## Szeretem Köbányát

### Nagy György története

„Köbányán születtem, ott is nőttem fel./ Vannak jobb helyek, de nekem megfelel...” (Deák Bill Gyula: Köbánya Blues)

Régi köbányai családból származom. A Zsivaj utcai, majd később a Kozlovári utcai bölcsődébe, illetve óvodába jártam. Óvó nénimtől, Eszti nénitől erős hangom miatt kaptam a Pitkin becenevet, amit még ma is gyakran hallok tőle, hiszen közel lakunk egymáshoz, gyakran találkozunk. A Bánya utcai iskolában Juhász Béla bácsi volt a napközis tanárom, aki a talajtorna felé terelgetett, neki köszönhetem, hogy aktív sportoló lettem. Nem lettem tornász, mert édesapámtól, Nagy Györgytől a labdarúgás szeretetét örököltem. Ő a Törekvésben focizott, aztán a Honvéd labdarúgójaként az 1964-es tokiói olimpia győztes csapatának tagja volt. Kilenc éves koromtól a Ganz Mávagban védő poszton játszottam

tíz éven át. Nagyon jók voltunk, az iskolai osztályunkból hatan-heten a pályán is egy csapatot alkottunk. De egy sérülés véget vetett az aktív sportolásnak...

Azt mondják, minden kudarc egy újabb kezdet! Ez velem is így történt, mert újra tanulni kezdtem. Leérettségiztem, majd beiratkoztam a TF-re, sportmenedzseri végzettséget szereztem az egyetemen. Mindeközben lettem a játékezői és a középfokú labdarúgó szakelőző vizsgát is.

1983-ban, első középiskolás koromban szerettünk egymásba a párommal, Erikával, akivel kisgyerekkorunk óta ismerjük egymást. Két gyerekünk van, az egyetemista Lilla és a középiskolás György.



Köbányán többféle munkakörben dolgoztam, mindeközben hasznosítottam a játékezői és a szakelőzői végzettségem is. Lokálpatrióta lévén minden ide köt, a barátok, a rokonok, a család, és Bill szavával szólva „...itt is temetnek el...”

Egyetemi diplomamunkámat „Köbánya sporttörténete, az önkormányzat szerepvállalása” címmel írtam Minden vágyam, hogy az apai szellemi örökséget, a megszerzett tudásom és tapasztalatom a köbányaiakért, Köbányáért hasznosíthassam.

Lejegyezte: Balezky Katalin

## Klub a hallássérülteknek

**Klubot alakítanak Köbányán az itt élő hallássérültek. Az alakuló klubba azokat a kerületünkben élő siket és nagyothalló embereket várják, akik szívesen találkoznának rendszeresen sorstársaikkal, illetve vennék részt közös programokon.**

A tervek szerint az első összejövetelre május közepén kerülne sor, ahol felmérik a résztvevők igényeit és megbeszelnék a többi időpontot. Azt követően – a nyári szünetet után – szeptembertől havonta egyszer szerveznének klubdelutánt jelnyelvi tolmácsok jelenlétében. A klubdelutánokon információkat oszthatnának meg egymással a tagok, előadókat hívnának, akik új segédeszközöket mutatnának be, illetve az önálló életvitel elősegítését is támogatnák. A közös programokat bográcsolással, egynapos buszos kirándulásokkal is színesítenék.



Az alakuló klubban a tagság feltétele a rossz hallásállapot: a jelelni tudó siketek is várják, mint ahogy az enyhén vagy súlyosan nagyothallókat is szívesen látják a csapatban.

A szerveződő köbányai hallássérültek klubjával kapcsolatban további információkat kaphatnak a [robherincs@gmail.com](mailto:robherincs@gmail.com) címen.

## BL önkormányzati támogatással

**A közelmúltban egy nívós nemzetközi sportviadal egyik kerületi résztvevője kért és kapott támogatást Kovács Róberttől a polgármesteri keretből, hogy eljusson a tornára. Gyürky Dániel a Hallássérültek Futsal Bajnokok Ligáján a magyar bajnokcsapat tagjaként lépett pályára.**

A kisgyermekkorától focizó és 10 éve futsalozó fiatalember a hallássérült válogatott alapembere és a DSFSK-val magyar bajnoki címet is szereztek. Ez utóbbi eredmény lehetővé tette, hogy először vegyen részt magyar csapat az UEFA által is támogatott, legnagyobb európai elit klub-versenyen. A Grazban megrendezett viadal azonban költségekkel járt, és noha a magyar csapat a legszerényebb körülmények között szervezte a kiutazást és az ötnapos kint tartózkodást, fejéknél még 40 ezer forint hiányzott az részvételhez. Ezt az összeget kapta meg a szimpatikus sportember, hogy a DSFSK színeiben is méltóképpen képviselhesse szűkebb hazáját, a legsportosabb fővárosi kerületet, Köbányát.

A rendkívül szűk kerettel érkező magyar csapat rögtön az első napon a mélyvízbe ugrott és a kissé érthetetlen szervezés jóvoltából három mérkőzést játszott egyetlen nap alatt. A jóval több tartalékkal rendelkező vetélytársakat ez kevésbé viselte meg, ám a magyar csapat lelkesedése is a fáradtság fölé kerekedett és végül a középmezőnyben végzett a Gyürky Dániel csapata a 24 csapatot számláló rangadón. A jobb végeredményre érdemes csapatról csak annyit, hogy a rendezők bajnokcsapatát 6:1-re ütötték ki, a lengyel bajnokot 7:0-ra, a mariboriakat 8:2-re gyűrték le és a német bajnokot is megverték 3:2-re. Gratulálunk az eredményekhez és a köbányai sportember sikeréhez.



## Futás a föld alatt

Több mint ezer futó nevezett az utóbbi évek egyik legkülönlegesebb sporteseményén, a BBU Földalatti Futáson. A nálunk már hagyományos bicikliversenyek mintájára a mostani futóversenyt is a sörgyári pincerendszerben rendezték.

**P**ozitív tendencia, hogy egyre több szülő érzi úgy: a sportos, egészséges életmódra kis korban kell rászoktatni a gyermekeket, és a természetes mozgásigényüket némi szakértelemmel támogatva fel lehet őket állítani az elektronikus játékok mögött. A kőbányai földalatti futáson több mint 60 óvodás indult, ami azért is elképesztő szám, mert ha nem is nagy távon, de a kicsiknek is meg kellett küzdeni a pincerendszer csúszós „talajával”, a lenti klímával és a vakond-hangulattal.

A legkisebbek versenyében a lányoknál Nonn Viktória nyert Szanyi Olívia Szandra és Tamás Anna előtt. A fiúknál Neubold



Zsigmond volt a leggyorsabb, Tamás Fülöp és Schmiedt Gergely előtt ért célba.

A 3,5 kilométeres alagút körön a 15 éven aluliaknál Tóbel Szonja és Temesvári Gergő volt a leggyorsabb, míg a 15 éven felülieknél Ignéczi Hajnalka és Kövér Márton. Utóbbi két futó sikerének értékét növeli, hogy mindketten jóval több mint kétszáz versenytársukat utasították maguk mögé.

A földalatti félmaraton távon dr. Bakonyi Fruzsina nyerte a női versenyt, Józsa Gábor pedig a férfiak mezőnyében volt a leggyorsabb (ezen a távon is körülbelül háromszáz egyéni induló volt).

A félmaraton váltót a nőknél a „2034 Angyalcipők” (Rajki Edit, Sipos Fanni, Szádvári Judit) nyerte, míg a férfiak mezőnyében a „2152 Vasas SC” (Molnár Ákos, Felsmann Dániel, Rezessy Gergely) lett a leggyorsabb – körülbelül 130 csapatot megelőzve.

A BBU Földalatti Futás nagykörébe a szervezők a tavaly év végén átadott Óhegy parki futópályát is beiktatták és a Kőbányai Önkormányzat által épített pályáról minden versenyző elragadtatással beszélt.

Nyári Hajnalkától, a BBU irodavezetőjétől megtudtuk, hogy a verseny sikerére tekintettel várható a folytatás a kőbányai pincerendszerben.

## Kőbányai Curling Nap

Február utolsó napján különleges sporttal ismerkedhettek a kőbányaiak: ekkor rendezték ugyanis az Ihász utcai jégcsarnokban az első curling (ejtsd: körling) napot, amelyen több kerületi amatőr csapat vívott rögtönzött rangadót.

**A**curlinget, azaz a jégtekét a 16. század óta játsszák. A csolnyatadáshoz nem kötött téli sportágban két csapat van a jégen és mindkét csapat nyolc-nyolc fényesre csiszolt követ csúsztatva egy kijelölt, kör alakú mezőbe. A „mérkőzést” az az együttes nyeri, amelyiknek a kövei a legközelebb csúsznak, illetve maradnak a hosszú pálya végén kijelölt kör középpontjához.

A Kőbányai Sportközpont által rendezett Kőbányai Curling Napon résztvevő mintegy száz versenyző és szurkoló a sportág múltjával és szabályaival ismerkedhetett egy kis elméleti oktatáson, aztán eljött a kőseprűk, csúszótálpak és a curling kövek ideje és az ügyesség, a koncentrációképesség és a jó kondíció meghozta gyümölcsét. A rendkívül izgalmas mérkőzéseken nyert a Jég-Air (Újhegyi Uszoda és Strandfürdő) csapata, őket követte a Kőkert csapata, harmadik lett a KSK (az önkormányzat és a Sportközpont munkatársaiból álló team) és a dobogóról hajszállal maradt le a Polgármesteri Hivatal csapata.

A verseny motorja, a curling szövetség korábbi főtitkára, Tolnai László elmondta, hogy az Ihász utcai jégcsarnok remek lehetőség arra, hogy hasonló, egészséges és sportos programokat

szervezzenek a sportág népszerűsítésére és az utánpótlás hátterének bővítésére. A tervek szerint hamarosan ismét hasonló rendezvénnyel rukkolnak elő a jeges sport szerelmesei, erről a [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) oldalon tájékoztatjuk az olvasókat.



Az egyik ígéretes lökés: előtte a polgármesteri hivatal csapatának frontembere, Szász József koncentrálna.

## Kis sakkozók nagy versenye Kőbányán

Tizenöt éves múlt után ország-világ ismeri a kőbányai ovis-sakkversenyt, amely a legkisebb korú utánpótlásnak a legnagyobb viadala. Az Óvodások Országos Bajnokságára idén is érkeztek gyerekek az ország legtávolabbi pontjairól és itt voltak a legjobb fővárosi, illetve kőbányai sakktehetségek is.

**S**zombathelytől Debrecenig nagyon sok helyről utaztak Kőbányára óvodások, hogy a Kőrösiben megmutassák, ki uralja a táblát. A verseny főszervezőjétől, Ádám Olgától megtudtuk, hogy az Óvodások Országos Sakkbajnokságán résztvevő versenyzők fele vidékről érkezett. Ez a rangadó – az eredeti elgondolás szerint – egy „könnyedebb”, iskolásoktól mentes környezetet biztosít a kicsiknek és így nagyobb kedvet, nagyobb lehetőséget is teremt nekik. (A korosztályos versenyektől eltérően az ovisok némi könnyítést kapnak az órákezelésben is.)

Noha a kőbányai verseny neve nagyon komolyan hangzik, a fő cél itt nem a bajnokok kiválasztása, hanem a sakkozás, pontosabban a versenyzés megkedveltetése. Éppen ezért minden kisgyerek



oklevelet és ajándékot kapott a verseny végén. Emellett persze az „országos bajnoki” címért is folytak a csatározások, így a legjobbaknak járó érmeket és kupát nagy büszkeséggel vették át a pillanatnyilag legügyesebbnek bizonyult gyerekek.

A lányok bajnoki címét végül az Érdről érkező Petrovics Lilla szerezte meg, Marton Eliána és a hazai színeket erősítő Horváth Petra előtt, míg a

fiúk legjobbja – az igen komoly mezőnyben is 100 százalékosan teljesítő – Megyaszai Balázs lett Hódmezővásárhelyről, a második Giang Tan Nam, a harmadik pedig Horváth Barnabás lett.

Az ovisok mellett az unatkozni nem akaró, kísérő nagytetvérek és szülők is játszhattak egy kis versenyt. (További eredmények: [www.sakkovi.hu](http://www.sakkovi.hu))

## Jégvarázs az óvodásoknak

**A**Kőbányai Sportszövetség a szülők és a vállalkozó szellemű óvónők bevonásával jeges versenyt hirdetett az óvodásoknak. A White Shark Hockey Club Ihász utcai jégpályájára merészkedő kicsik rendkívül gyorsan tanultak, és az sem feszélyezte őket, ha elesetek. Ugyancsak tiszteletre méltó az az aktivitás is, amit a résztvevő óvodák munkatársai és a nem egyszer a gyermekükkel együtt tanuló szülők is mutattak. Potos Ilona a White Shark edzőivel és Szent László Gimnázium tanulóival megerősített szervezői csapata remekül pörgette az ügyességi feladatokat.

A rendkívül hangulatos versenyen a Mászóka Óvoda 1. csapata nyert a Csupa Csoda Óvoda „Fantasztikus 5-ös” csapata előtt, akik saját óvodás társaikat, a Csupa Csoda Fantasztik csapataát előzték meg. Az izgalmas hajrában a Csodapók Óvoda legénysége épphogy lecsúszott a dobogóról. Hajszállal mögöttük végeztek a Mászókából a „Kékecskék”, valamint a Rece-Fice team.



## Európa legjobbjai

**M**int előző számunkból is értesülhettek, a kőbányai Török és SE fiatal versenyzői nagy viadalokon vettek részt az elmúlt hetekben. Először a Kadet Európa-bajnokságon, majd nem sokkal később a Junior Európa-bajnokságon kellett helytállniuk.

Egyéniben Pásztor Flóra a Kadet Eb 6. helyét szerezte meg, megelőzve a klubtárs Tóth Jankát. Hajjas Nórának kicsit gyengébben sikerült ez a verseny, ő a középmezőnyben végzett. Csapatban viszont harmadik helyet szerzett a Török és SE épülő magyar gárda – jócskán leiskolázva az angolokat és esélyt sem adva az olasz együttesnek.

A Junior Európa-bajnokságon férfi egyéniben Dósa Dani szalag szakadását és nyolc hetes kihagyását követően egy szenzációs ezüstéremmel bizonyította ismét, hogy a világ egyik legjobb törözője lett Beliczay Sándor kezei alatt.

A magyar férfi tör csapat a Junior EB negyedik helyét szerezte meg.

A női törözők között ismét Pásztor Flóra vitte a prímet, a dobogó harmadik fokára állhatott – ő is Beliczay Sándor tanítványa. A női csapatversenyben az ismét a Török és SE-re alapozott magyar együttes a hatodik helyet szerezte meg. Gratulálunk! Hajrá Török és SE!



Dósa Dani és Pásztor Flóra.



# Üdülési pályázat szépkorúaknak

## A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Humánszolgáltatási Bizottsága pályázatot ír ki a kőbányai nyugdíjasok 2015. évi üdültetésére.

### 1. A pályázat célja:

A kőbányai lakóhellyel rendelkező nyugdíjasok részére a Kőbányai Önkormányzat Balatonalmádban lévő üdülőjében kedvezményes üdülés biztosítása.

### 2. A pályázható üdülési turnusok:

Balatonalmádi (7 nap 5 éjszaka)

2015. május 11-16.,
2015. május 26-31.,
2015. június 1-6.,
2015. szeptember 7-12.,
2015. szeptember 14-19.,
2015. szeptember 21-26.,
2015. szeptember 28-október 3.

### 3. Üdülési feltételek, illetve körülmények:

- az üdülést a Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ bonyolítja le,
- az üdülés alatt két gondozónő kíséri a csoportot,
- az indulás előtt orvosi igazolást kell bemutatni arról, hogy a résztvevő utazásra alkalmas egészségi állapotban van, és közösségben tartózkodhat; ennek hiánya az üdülésből való kizárást vonja maga után,
- az elhelyezés 2-3-4 ágyas szobákban történik,
- a turnusok ebéddel kezdődnek és reggelivel fejeződnek be,
- az ebéd az épület közelében levő étteremben biztosított,
- az üdülőben és az étteremben az akadálymentesítés nem megoldott,

- a résztvevők az utazás megkezdése előtt, a helyszínen 2000 Ft/hét egyéni részvételi hozzájárulást, valamint 450 Ft/éjszaka idegenforgalmi adót (összesen: 4250 Ft) fizetnek,
- az Önkormányzat biztosítja a szállást, az étkezést és az utazást. Az Önkormányzat támogatása: 35 700 Ft/fő.

### 4. A pályázat benyújtásának feltételei:

4.1. A pályázaton az a bejelentett kőbányai lakóhellyel rendelkező nyugdíjas személy vehet részt, aki

- vállalja az egyéni részvételi hozzájárulás és az idegenforgalmi adó utazás megkezdése előtt történő megfizetését,
- vállalja, hogy az utazás megkezdése előtt orvosi igazolást nyújt be arról, hogy az utazásra alkalmas egészségi állapotban van, és közösségben tartózkodhat,



c) a 2013-2014. évben az Önkormányzat által támogatott üdülésben nem vett részt.

- A pályázatot kizárólag a pályázati adatlap nyomtatványon lehet benyújtani.
- A pályázathoz csatolni kell a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által küldött éves igazolás másolatát. A lakcímet igazoló hatósági igazolványt be kell mutatni.
- Pályázni csoportosan is lehet, egy adatlapon legfeljebb 5 fő jelentkezhet. A csoportosan jelentkezőket egy turnusban, lehetőség szerint együtt helyezük el.

A pályázatokat 2015. március 27-én 12.00 óráig lehet benyújtani a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztály titkárságán (Budapest X. kerület, Szent László tér 29. fszt. 33., tel.: 4338-330) egy példányban papír alapon.

A pályázattal kapcsolatban bővebb felvilágosítás kérhető Gózonné Genszky Gabriellától (tel.: 4338-353). A pályázati adatlap igényelhető a Szociális és Egészségügyi Osztály titkárságán, vagy letölthető az Önkormányzat [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) honlapjáról. Az adatlap másolható.

### 5. A pályázat elbírálásának menete:

A pályázatokat a Humánszolgáltatási Bizottság a 2015. áprilisi ülésén bírálja el. A pályázat elbírálása során az alacsonyabb havi nettó jövedelem előnyt jelent. A Hivatal a döntést követően 2015. május 8-áig értesíti a pályázókat a pályázat eredményéről. Az eredményesen pályázók részére a Hivatal orvosi igazolás-nyomtatványt küld, az orvosi igazolás kizárólag ezen nyomtatvány kitöltésével nyújtható be.

*Humánszolgáltatási Bizottság*



## PROGRAMOK „NEM CSAK” NYUGDÍJASOKNAK A KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONTBAN

1105 BUDAPEST, SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. Tel.: (+36-1) 260-9959, [www.korosi.org](http://www.korosi.org)

**Kéthetente szerdán 15 órakor a Kőrösiben**

**Kőbányai Nyugdíjasok Akadémiája.**

Március 25-én, szerdán 15 órakor:

**Dr. Jászberényi József: Latin-Amerika előretörése - példa vagy zsákutca?**

Április 8-án, szerdán 15 órakor:

**Dr. Inotai András: Keleti nyitás, EU, Magyarország**

Április 22-én, szerdán 15 órakor:

**Kardon Edit: A mindennapi mozgás fontossága időskorban.**

*A belépés díjtalan!*

**Március 29-én, vasárnap 15-19 óráig a Kőrösiben, Április 12-én, vasárnap 15-19 óráig a Kösztiben**

**Vasárnapi táncparti.**

Zenél: Somogyi Károly

*Belépő: 600 Ft.*

**Március 25-én, szerdán 17 órakor a Kösztiben**

**Kőbánya '48-as emlékei és hagyományai vetített képes előadás.**

Ma már természetes, hogy évről-évre megünnepeljük az 1848-as polgári forradalom és az azt követő szabadságharc évfordulóját,

de ez nem volt mindig így! Volt idő, amikor tüntetés számba ment a megemlékezés. Kőbánya elejétől fogva élen járt a '48-as eszmék terjesztésében. Az előadáson a korabeli helyi eseményeket és a később kialakult, kapcsolódó helyi hagyományokat ismerhetik meg az érdeklődők.

Előadó: Verbai Lajos gyűjteményvezető

**Április 10-én, pénteken 14.00 a Kőrösiben**

**Kőrösi Csoma Sándor Emléknep.**

Az önkormányzat és a nagy kutató és tudós nevét viselő intézményünk ismeretterjesztő előadással, zenei és irodalmi műsorral emlékezik meg a magyarság egyik jelentős alakjáról. Az emlékműsort követően, a róla elnevezett sétányon, szobra előtti koszorúzási ünnepséggel zárjuk az emléknepet.

**Április 29-én, szerdán 17 órakor találkozás a Szent László szobor előtt**

**A legérdekesebb városközponti házak és lakóik történetei - helytörténeti séta.**

Útikalauz: Verbai Lajos gyűjteményvezető.

A helytörténeti séta különlegessége, hogy a Kőbánya történetével

hivatásszerűen foglalkozók ismertetőin kívül, a környező házak lokálpatrióta, a helyszínt jól ismerő lakosai is részt vesznek a környék épületeinek és az azokhoz kapcsolódó helytörténeti tudnivalók és érdekességek bemutatásában.

**Eső esetén a helytörténeti séta elmarad, ez esetben ugyanebben az időben a KÖSZI-ben helytörténeti előadást tartunk!**

### Gyógyító természet

Köbel Wolfgang fitoterapeuta, természetgyógyász tudományos, ismeretterjesztő előadás-sorozata a Kőrösiben.

Március 30. 18 óra

**Már régóta tart a babaprojekt? Természetes módszerek a termékenység növelésére.**

Április 13. 18 óra

**Mentsük meg a prosztatát. Megelőzés és természetes gyógymódok.**

Április 27. 18 óra

**Az áteresztő bél szindróma. Megbízható diagnózis és természetes gyógymód.**

*Belépődíj: 300 Ft.*

### További információ:

8ALAPELV TERMÉSZETGYÓGYÁSZATI RENDELŐ KFT  
1132 Budapest, Hollán Ernő u. 16, II/2. Tel.: 06-20/569-7574, [rendeles.wk@gmail.com](mailto:rendeles.wk@gmail.com), [www.nyolcalapelv.hu](http://www.nyolcalapelv.hu)



## 400-asok klubja

## KESZE túra programok – 2015. március, április

### Március

**25., szerda: 48-as emlékhelyek/ Sukoró – Nadap – Sukoró – a település történetének megismerése; túra a szintezési ponthoz (Volánbuszos program, előzetes jelentkezéssel),**

### Április

**1., szerda: Mór – könnyű túra, a település történetének megismerése**

**8., szerda: Tura – könnyű túra, a település történetének megismerése**

**15., szerda: Esztergom – könnyű túra, a település természetes és építészeti emlékeinek felkeresése 19-20-21., vasárnap, hétfő, kedd: Balatonfüred**

**22., szerda: Nagytétény**

**25., szombat: Börzsönyi buszos program (előzetes jelentkezés alapján)**

**A fenti programokat Majorszky Klári vezeti. A túrára jelentkezés: legkésőbb egy héttel az adott program időpontja előtt. Az esetleges változások miatt érdemes a program előtt pár nappal érdeklődni a [majorszky@gmail.com](mailto:majorszky@gmail.com) email címen, vagy a 20/443-7048-as telefonszámon. Személyesen a KESZE irodájában (Ihász u. 26. alagsor) találkozhatnak Majorszky Klárával minden csütörtökön 10 és 13 óra között.**

## Disc golf a kőbányai sportligetben

2015. április 11-én 10 órától megismerkedhetnek és kipróbálhatják a disc (frizbi) golfot. Az új szabadidős sportot 9 és 109 éves kor között bárki űzheti, eszközigénye minimális és ezen a napon a szervezők a felszerelést is biztosítják. A disc golfot egyénileg és csoportosan is játszhatják, nem igényel komoly fizikai felkészültséget, gyorsan és könnyen tanulható, kikapcsol, fejleszt, illetve fenntartja a koncentrációs készséget. Házigazda: Magyar Frizbi Szövetség - [www.frizbi.hu](http://www.frizbi.hu).



**KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1105 BUDAPEST, SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. Tel.: (+36-1) 260-9959, www.korosi.org;  
**KÖSZI – KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT**  
1105 BUDAPEST, ELŐD U. 1., Tel.: (+36-1) 260-504, www.korosi.org

### ZENEI PROGRAMOK

**Március 26-án, csütörtökön 19 órakor a KÖSZI-ben**  
**Kőbánya Blues Klub.**  
Belépés díjtalan!

**Március 27-én, pénteken 19.00 a KÖSZI-ben**  
**Syrius Legacy koncert.**

2015-ben az egykori Syrius zenekar „Az ördög álarcosbálja” című albuma nyerte minden idők legjobb hazai rocklemeze díját!  
„Lehetséges a lehetetlen, azaz 2015-ben élő koncerten tökéletes és ma is érvényes hitelességgel visszaadni az egykori Syrius együttes legendás albumát, az 1971-ben megjelent „Az ördög álarcosbálja” című remekművét.

Belépdíj elővételben: 1000 Ft, a helyszínen: 1500 Ft.

**Március 28-án, szombaton 19.00-22.00 a Kőrösiben**  
**Csepregi Trió.**

– táncparti élőzenével

Belépdíj elővételben: 800 Ft, helyszínen: 1000 Ft.

**Március 19-én, április 2-án, csütörtökön 18 órakor a Kösz**  
**Kő-Café-ban Kóborzengő Klub.**

A részvétel díjtalan!

**Április 16-án, csütörtökön 19 órakor a Kőrösiben**

**Koncz Zsuzsa koncert**

Belépdíj elővételben és nagycsaládossal kártyával: 3900 Ft, a program napján 4900 Ft.

### SZÍNHÁZI PROGRAMOK

**Március 22-én, vasárnap 17 órakor a KÖSZI-ben**  
**Vámos Miklós előadása.**

„Ének Évada.” Elég sok munkámban szerepel az ÉN szócska. (Én és Én, Zenga zének, Markez meg Én.) Volna a témáról több órányi mondanivalóm, de csak annyi hangozhat el, amennyi 70 percbe belefér. Egyik kedvenc amerikai írómtól választok mottót: „Nem beszélnek annyit magamról, ha volna a világon valaki más, akit ilyen alaposan ismerek.” Henri David Thoreu írta ezt Walden című könyvében.

Az előadás után könyvvásárlási és dedikálási lehetőség.

Belépdíj: elővételben 2000 Ft, a program napján 2600 Ft.

**Március 29-én, vasárnap 15 órakor a Kőrösiben**  
**Nosztalgia Bérlet**

Ray Cooney-John Chapman: **Ma este szabad a kecc!** -Bánfalvy Stúdió. Bulvár burleszk két felvonásban. **Szereplők:** Hujber Ferenc, Kiss Ramóna, Gesztesi Károly, Verebes Linda, Száraz Dénes, Bugár Anna, Harmath Imre, Bánfalvy Ági, Vanya Tímea.

**Rendező:** Horváth Csaba. **Belépdíj:** 2000 Ft.

**Április 19-án, vasárnap 15 órakor a Kőrösiben**

**Nosztalgia Bérlet**

Bulvár Színház. Georges Feydeau: **Bolha fülbe.** Vígjáték két felvonásban **Szereplők:** Harsányi Gábor, Fogarassy Bernadett, Jászai László, Oszter Alexandra, Beleznyai Endre, Várkonyi András, Csengeri Attila, Hoffmann Richárd, Várkonyi Andrea, Benkőczy Zoltán, Cseke Katinka  
Rendezte: Pozsgai Zsolt. **Belépdíj:** 2000 Ft.

### GYEREKPROGRAMOK

**Március 22-én, vasárnap 10.30 órakor a KÖSZI-ben**  
**Mátyás király bolondos bolondja.**

A Maszk Bábszínház előadása. Marionett bábok, sok zene, élőszereplők, árnyjáték. Mese az igazságos Mátyás királyról és furfangos udvari bolondjáról. **Jegyár:** elővételben 1000 Ft, a program napján 2000 Ft.

**Április 2-án, csütörtökön, a tavaszi szünet keretében, 16-18 óráig a KÖSZI-ben Húsvétra készülünk.**

Tojásfestés hagyományos és modern módszerekkel, valamint készíthetnek ünnepi asztaldíszeket papírból és más anyagokból. **Belépdíj:** 400 Ft.

**Április 12-én, vasárnap 10.30 órakor a Kőrösiben**

**Döbrentey Ildikó – Gryllus Vilmos – Levente Péter:**

**Varázs-óra Levente Péterrel.**

**Móka Miksi zsebszínháza 4-104 éveseknek** (Kacagó koncert)

Nagyvarázló – **Levente Péter** bátyó, Kisvarázlók – a **Gyerekek**, Bűvész – **Habók János**. Bábos – **Török György**. Péter bátyó és a gyerekek a

semmiből varázsolnak valamit, a bűvész a valamit tünteti el a semmibe. Produkciófelelős: **Hakapeszi Maki dédunokája.**  
**Jegyár:** elővételben 1200 Ft, a program napján 2000 Ft.  
(Ezen a napon 10-18 óráig **Vasútmodell kiállítás** is megtekinthető, részletek a „kiállítások” fejezetnél.)

### ÉLETMÓDPROGRAM

**Március 22-én, vasárnap 10–18 óráig a Kőrösiben**  
**Egy nap az egészségért.**

Tudományos-ismeretterjesztő előadásokkal, tanácsadásokkal, bemutatókkal.

Egészséges táplálkozással kapcsolatos készítmények, ételek, bemutatók, kóstolók, gyógytermékek vására. Információ és asztalfoglalás kiállítóknak: Szigeti Móni, 260-9959, szigeti.monika@korosi.org. **Belépdíj:** 300 Ft (véradóknak ingyenes).

### KIÁLLÍTÁSOK

**Kőrösi Galéria**

Április 14-én, kedden 18 órakor

Rehorovics Anita festőművész kiállítása. Megnyitja: Kanizsa József író, költő. Közreműködik: Németh Nyiba Sándor költő, gitárművész, M. Jankó János költő. **Megtekinthető május 8-ig.**

**Körgaléria**

**Horváth György fazekas-szobrász kiállítása.**

**Megtekinthető: március 18-tól április 20-ig.**

Április 10-én, pénteken 9-19 óráig, április 11-én, szombaton és április 12-én, vasárnap 10-18 óráig a **Kőrösiben**

**Vasútmodell kiállítás.**

**Gyerekjegy:** 500 Ft (2 éves kortól), **felöltött jegy:** 700 Ft (18 éves kortól), **családi jegy:** 2200 Ft, **csoporthoz jegy:** 400 Ft (10 főtől).



**Pályázati felhívás amatőr művészeknek**

Az Evokáció Produkciós Iroda képző- és iparművészetben tevékenykedő amatőr alkotóknak, kínál bemutatkozási lehetőséget.

Pályázni legfeljebb 3 alkotással lehet technikai, formai és méretbeli megkötöttség nélkül.

**Nevezési határidő** 2015. április 26. éjfél az elektronikus letöltött jelentkezési lappal.

**A pályaművek leadási ideje** 2015. április 27. – 28. 10–19 óra között kiállításra kész állapotban.

**Eredményhirdetés** a [www.evokacio.hu](http://www.evokacio.hu) oldalon 2015. április 29-én este.

A nyertes pályázók alkotásai kiállításra kerülnek az Art Feszt Originál tárlaton.

**Megnyitő** 2015. május 3. vasárnap 15 óra

A kiállítás megtekinthető: 2015. május 3. - 31. között a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban (1105 Budapest Szent László tér 7-14.).

**Információ** [www.evokacio.hu](http://www.evokacio.hu) [www.korosi.org](http://www.korosi.org)

## EBŐSSZEÍRÁS

Felhívjuk a Tisztelt Kőbányai Lakosok figyelmét, hogy önkormányzatunk **2015. június 30-ig** Budapest X. kerület Kőbánya közigazgatási területén az állatok védelméről és kíméletéről szóló 1998. évi XXVIII. törvény 42/B. §-a szerint **ebösszeírást végez.**

A jogszabály értelmében az ebtartás helye szerint illetékes települési önkormányzatnak az ebredészetű feladatok végrehajtása, valamint a veszettség elleni oltás, illetve járványvédelmi okok miatt három évente legalább egy alkalommal el kell végeznie az ebösszeírást.

**Felhívjuk a kutyatartók figyelmét, hogy az ebösszeíráshoz szükséges EBŐSSZEÍRÓ LAP a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán átvehető, továbbá letölthető a <http://www.kobanya.hu> oldalról is (főoldal/hirdetmények/ebösszeírás). Az ebösszeíró lap másolható.**

**A kitöltött ebösszeíró lapot a Polgármesteri Hivatalba 2015. június 30-ig kell visszajuttatni**

- levélben postai úton, vagy
- az ügyfélszolgálaton elhelyezett gyűjtőládába dobva.

Az állatvédelmi bírságról szóló 244/1998. (XII. 31.) Korm. rendelet 3. melléklet d) pontja alapján aki a kötelezően előírt dokumentációt, adatszolgáltatást, adatrögzítést, adatregisztrációt nem, vagy nem a jogszabályban előírtaknak megfelelően teljesítette, állatvédelmi bírsággal sújtható, melynek összege 30 000 forint.

Ha valaki az ebösszeíráshoz vonatkozó jelen felhívást megelőzőn, 2015-ben leadott már ebösszeíró lapot, annak nem kell újabb lapot kitöltenie.

Mindenkinek köszönjük az együttműködését.

Hatósági Főosztály



## BAKANCSOS KLUB

A BÁRKA Családsegítő Szolgálat márciustól minden hónap 2. szombatján kirándulásokat szervez, ismerjük meg „Pest megyét” címmel.

### Programunk:

- 2015. április 11. - János hegy
- 2015. május 9. - Vác
- 2015. június 13. - Velencei-tó
- 2015. szeptember 12. - Dobogókő
- 2015. október 10. - Tétényi fennsík
- 2015. november 1. - Sas hegyi tanösvény
- 2015. december 12. - Széchenyi hegy

Kérésünk, hogy legyen bérleted, és azt hozd magaddal, illetve a távolabbi célok eléréséhez szükséges anyagi fedezet legyen nálad, valamint egy kis elemőzsia.

**Jelentkezni minden program előtti csütörtökig lehet Pinzsi Gabriellánál a 06-1-261-81-83 valamint a 06-30/291-7772-es telefonszámon**

Tőle meg kapod az adott túrához szükséges információkat (hol, mikor, mivel, mennyiért)!

**Mindenkit szeretettel várunk !**



## Az egészségük érdekében

### Tisztelt Kőbányai Lakosok!

A magyar népesség egészségi állapotát nagy százalékban jellemzi az egészségtelen életmód: kevés mozgás, dohányzás, helytelen táplálkozás, stressz fokozott jelenléte a hétköznapi életben. Fontos a hiteles, közérthető kommunikáció annak érdekében, hogy a lakosság saját maga minél többet tegyen egészsége érdekében. Az Országos Egészségfejlesztési Intézet 2015. tavaszán kezdődő, országos reprezentatív egészségkommunikációs felmérése ezt a célt szolgálja.

A 10 ezer felnőtt és 12 ezer tanuló lekérdezése során az egészségre, egészséggel kapcsolatos ismeretekre, attitűdre, valamint médiafogyasztási szokásokra kérdeznék rá a kérdezőbiztosok.

Kérjük Önöket, hogy válaszaikkal segítsek a felmérés elkészítését, hisz az értékelést követően hatékony, megalapozott és hatásos egészségkommunikáció kialakítására lesz lehetőség, mely hatására fejlődhet a hazai egészségkultúra, ezen túl a kutatási adatok segítik a Kőbányai Önkormányzatot egy mindenki számára jó és hatékony egészségterv elkészítésében.



## Társasjáték Klub



Szeretettel várunk minden játékot szerető egyént, családot, baráti társaságot, korhatári megkötés nélkül 2015 márciusában induló foglalkozásunkra.



Ha nincs más ötleted,  
ha nincs hol,  
ha a kipróbálnád, mielőtt megvennéd,  
ha nincs kivel,  
ha esik az eső,  
ha tudod, hogy Te nyernél,  
ha unatkozol,  
ha nincs mivel,  
akkor itt a helyed!

**A klub helyszíne:** Budapest, X. ker. Sibirik Miklós u. 76-78,  
a BÁRKA Családsegítő Szolgálat épületében.  
(Tel.: 261-8183)

**Időpontja:** minden hónap utolsó szombatja 10:00 - 13:00 között  
(március 28, április 25, május 30.)

**Klubvezetők:** Brücher Zsóka  
Nagyné Bata Erika

### Társasjáték parkunk:

- Carcassonne – Alapjáték
- Piszkos Fred a Kapitány
- Kérdezz felelek
- Első kiegészítő
- Blokad
- Twister
- A torony
- Labirint
- Angyal vagy ördög
- A herceg és a sárkány
- Tabu
- Hallgali junior
- Activity
- Az ezer tükör vára
- Monopoly
- Hotel
- Bang
- Gazdálkodj okosan
- Solo
- Sztorikocka - mese társasjáték
- Atlantis
- Nagy utazás Magyarországon
- Cluedo

*A részvétel ingyenes!*



Van az emlék ...

Valaki itt hagyta őket. Valaki, aki elment.

De hagyott valamit. Sok emléket.

Amelyek itt vannak egy darabka hangban, néhány képen ...

És benned. Mert nem csak emléket hagyott. Annál sokkal többet.

A valóságot. Az életet.

Az emléket, amely tovább él.

Nem szavakban, nem gondolatokban, nem tettekben,

és nem tárgyokban. Hanem magában az életben.

Egy másik életben. Ami az övé is.

Így válik az emlék jelenné, jövővé.

**Csütary-Hock Tamás**

**Mikszó Sándor** 1934. március 12-én született Hédeváron. 1958-ban szentelték fel Esztergom városában. Ezt követően káplánként Budapest Külsőferencvárosban, majd Kemencén, és újra Budapesten a Városmajorban szolgált. 1977-ben került a kőbányai Szent László Plébánia Templomba, ahol megszakítás nélkül 2009-ig, nyugállományba vonulásáig teljesítette papi hivatását. 1985-től címzetes apát, 2010 óta Kőbánya Díszpolgára.

Kerületünkben első és kiemelt feladata a közösségépítés volt. Szeretete, önfeláldozása mindenkire, hívőre és nem hívőre egyaránt kiterjedt. Az egyházi kapcsolatok mellett széleskörűen, kiemelkedően ápolta a világi kapcsolatokat is a segíteni akarás mindenkori szándékával. Oroszlánrészt vállalt a Szent László Plébánia Templom felújításában, fáradhatatlanul menedzselte a munkálatokat, így tevékeny közreműködésével vált a Templom Kőbánya és egész Budapest büszkeségévé.

Hivatása választásában nagy szerepe volt hajdan a hédevári káplánnak, aki azt mondta, nincsen annál szebb, mint olyan emberen segíteni, akinek már senki nem segít. Ez a mondat végigkísérte szolgálatát, kiemelkedő lelkeséggel segített a rászorulóknak.

Papi hivatása szolgálat volt, a szó legnemesebb értelmében. Szolgált Istent, szolgált a híveket, a hozzáfutókat. Szolgált felekezeti vonatkozástól függetlenül a rászorulókat, a segítségért folyamodókat. Nyitott és tiszta szívvel, de követelményeket állítva, önzetlenül, és határozott elveket követve szolgált. Ha csak kimondjuk nevét – Sándor atya – mindenki tudja, ki ő. Általános szeretet, megbecsülés övezi.

Sándor atya 2015. február 15-én befejezte földi lelkipásztori szolgálatát. Szeretett, mindenki által tisztelt alakja őrít meg maga mögött.

Sándor atya, nyugodj békében!



## Önnek is szeretnénk adni virágot! Önkormányzatunk pályázatot hirdet! Csatlakozzon Ön is!

**A pályázat keretében ingyenesen biztosítunk növényeket környezetünk, otthonunk szebbé tételéhez!**

Családi házak és erkélyek címenként maximum 25 db palántára (vagy 4 cserép muskátlira, vagy kb. 2 fm sövényre), társasházak lépcsőházanként maximum 150 db palántára (vagy 5 fm sövényre, vagy 25 cserép muskátlira) pályázhatnak. A benyújtott pályázatok a beérkezés sorrendjében, a készlet erejéig kerülnek elbírálásra. Pályázni a következő adatlap kitöltésével lehet, amely letölthető a [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) oldalról is!



**PÁLYÁZAT BENYÚJTÁSI HATÁRIDEJE: 2015. április 24. 12 óra**

A pályázatokat elektronikus levélben a [tisztavardrendeshaz@kobanya.hu](mailto:tisztavardrendeshaz@kobanya.hu) címre, vagy postai úton várjuk a következő címre:

**Kőbányai Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Osztály, 1102. Budapest, Szent László tér 29.**

A nyertes pályázóknak a növényeket 2015. május hónapban – előzetes értesítésben pontosított időpontban – a Kőbányai Polgármesteri Hivatal előtti parkolóban adjuk át!

A pályázatokkal kapcsolatban további információ Szolnoki Ferencné Katitól kérhető a **4338-283**-as önkormányzati telefonszámon!

Tegyük együtt még szebbé otthonunkat, tegyük együtt még szebbé Kőbányát!

**Kovács Róbert**  
Kőbánya polgármestere

## Így csatlakozhatunk az új szennyvízcsatornára

Befejeződött a korszerű szennyvízhálózat kiépítése Kőbánya korábban ellátatlan területein, a Diógyőri utca, Kada utca, Kiskert utca, Petrőczy utca, Pogány utca, Rákász utca, Ökrös köz, Serpenyő köz és Tárna utca egyes részén.

Az érintett családok több évtizednyi várakozás után hamarosan – a megépült szakaszok üzembehelyezését követően – csatlakozhatnak a korszerű csatornára. A rácsatlakozás egy többlépcsős, szigorúan szabályozott folyamat, érdemes tehát tisztában lenni a rákötés lépéseivel, a kapcsolódó előírásokkal. A Kőbányai Önkormányzat honlapján (<http://www.kobanya.hu/>) elolvashatja a legfontosabb információkat a szennyvízcsatornára való csatlakozás lépéseiről.



## Árverési felhívás

„Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat (1102 Budapest, Szent László tér 29.) nyilvános árverésen értékesíti a tulajdonában álló Budapest X. kerület, Sibrik Miklós út 66-68. szám alatt lévő, „kivett általános iskola” művelési ágú ingatlant.

Az árverési felhívással kapcsolatban részletes felvilágosítás a [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) honlapon található, illetve a (06-1) 433-8133 és a 433-8176 telefonszámokon kérhető.”



## Elindult a web alapú légiforgalmi tájékoztató elektronikus rendszer

Örömmel értesültünk a HungaroControl Magyar Légiforgalmi Szolgálat Zrt. kutatás-fejlesztési programjának új eleméről, a Web Alapú Légiforgalmi Tájékoztató Elektronikus Rendszer (a továbbiakban: WALTER) kidolgozásáról.

A WALTER egy olyan korszerű, egyszerűen kezelhető, internetalapú szolgáltatás, amellyel bárki megjelenítheti a légi járművek pozícióját és adatait egy adott időpontban Budapest vonzáskörzetén belül, így naprakész információkat szolgáltat a főváros feletti légi forgalom alakulásáról. A rendszert támogató szoftvert a HungaroControl kezdeményezése és tervei alapján a KTI Közlekedéstudományi Intézet Nonprofit Kft. Közlekedésinformatikai Központja fejlesztette ki és helyezte üzembe.

A HungaroControl radaradataiból táplálkozó, nyilvános weboldal segítségével 15 napra visszamenőleg lekérdezhető a kijelölt légi járművek adatai a felhasználó által megjelölt cím vagy a GPS koordinátákkal megadott pozíció 3,7 kilométeres körzetében. Az elhatalmított légi jármű kiválasztásával nemcsak annak helyzete, járatszáma, típusa jeleníthető meg, hanem a kiválasztott pozíciótól vett minimális távolsága is. Az adatok térképes felületen, könnyen kezelhető módon, egyszerűen böngészhetőek. A járműről a megtekintett adatokat lekérdezés formájában, a rendszer által előállított webcímről lementheti magának az érdeklődő, amelyeket tárolhat ebben a formában 15 napnál hosszabb ideig is.

Az információs szolgáltatás a HungaroControl honlapjáról bárki számára elérhető. A rendszerrel kapcsolatos véleményeket, javaslatokat a [kornyezetvedelem@hungarocontrol.hu](mailto:kornyezetvedelem@hungarocontrol.hu) email címre várjuk.

**Hatósági Főosztály**

## APRÓHIRDETÉS

### SZOLGÁLTATÁS

**DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL**, víz, gáz, központi-fűtés szerelés. Csőtörések, ázások, elhárítása, mosdók, WC-tartályok cseréje. Tel.: 06-1/402-4330, 06-20/4915-089

**ABLAKJAVÍTÁS! WWW.AJTOABLAKDOKTOR.HU** 21 éve vállalom kedvező áron, ablakok, ajtók javítását, illesztését, zárok cseréjét, festését, hőszigetelését, üvegezését és szigetelését. 1 év garanciával. Felmérés díjtalan. Horváth Ákos, Tel.: 06-70/550-0269

**VILLANYSZERELÉS**, hibakeresés, villanybojler vízkötelenítése, javítása, cseréje 0-24 óráig. Tel.: 06-1/260-7090, 06-30/296-5590, Rác Mihály

**HOMOKTÖVIS = IMMUNERŐSÍTÉS, EGÉSZSÉGMEGŐRZÉS.** XVII. kerületi biogazdaságban, 100%-os natúr homoktövislé kapható kedvező áron. Tel.: 06-20/580-8806

**CSATORNAMANÓ GYORS-SZOLGÁLAT!** Duguláselhárítás, csatornakamerázás, wo-mázás, vízszelés kőműves helyreállítás. Minden nap. Elérhetőség: 06-30/911-8536, 06-30/211-5093  
**PAPÍR, ÍRÓSZER, NYOMTATVÁNYBOLT** a Gyömrői út 42. sz. alatt. Iskolafelszerelés, teljeskörű iroda ellátás és nyomtatványok széleskörű választéka. Hétfőtől csütörtökig 7.30-16.00 óráig pénteken 7.30-tól 13.00 óráig. Kerületen belül kiszállítást vállalunk. Érd.: 06-20/327-7635

**AKCIÓK! REDŐNYÖK, RELUXÁK, SZÚNYOGHÁLÓK, NAPELLENZŐK, SZALAGFÜGGŐNYÖK, MŰANYAG NYÍLÁSZÁROK** készítése, motorizálása, javítása. Bemutatóterem: XVI. Rózsa u. 37. Tel.: 06-1/409-2229, 06-20/523-3801, 06-30/209-5987 [www.hoffmannredony.hu](http://www.hoffmannredony.hu)

**SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA**, helyszínen is, hétfőig is. Hardver-, szoftvermunkák garanciával. Demeter Attila Tel.: 06-1/256-8680, 06-30/970-4870

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat

Kőbányai Komposztálási Program

2015

**FELHÍVÁS**

**Tisztelt Kerületi Lakosok!**

Budapest Fővárosi Közgyűlésének a Budapest Főváros szmogriadó-tervéről szóló 69/2008. (XII. 10.) Főv. Kgy. rendelete **2011. december 1-jétől megtiltotta Budapest területén az avar és a kerti hulladékok elégetését.** Az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának az ilyen jellegű hulladékot elsősorban helyben kell komposztálnia. Ehhez kíván a Kőbányai Önkormányzat a kerület lakosainak segítséget nyújtani azzal, hogy idén is pályázatot hirdet komposztáló berendezések ingyenes használatba adására. Az eszközök átvételének feltétele öt évre szóló Használati megállapodás megkötése.

A 2015. évi Kőbányai Komposztálási Programban résztvevők kiválasztásánál elsődleges szempont a jelentkezés sorrendje. Lehetőség van ingatlanonként 600 literes komposztáló edény mellett 900 literes komposztáló igénylésére is.

**A pályázók a kitöltött „Jelentkezési adatlap” benyújtásával jelezhetik részvételi szándékukat a Programban. Az adatlap személyesen átvethető a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, illetve letölthető a [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu) honlapról.**



Bővebb információt az érdeklődők a **4338-283**-as telefonszámon kaphatnak.

Jelentkezési határidő: **2015. március 31.**

**Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete**

**AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!** Fa-műanyag nyílászárók szerelése, paszszítása, bukó-nyíló átalakítás, szigetelés, zárcsere, forgó ablak szerelése. **DÍJTALAN FELMÉRÉS!** Kiss Ernő asztalos. Tel.: 06-30/447-4853

### INGATLAN

**ELADÓ INGATLANT KERESÉK** a X., XIV. vagy XIX. kerületben. Tel.: 06-30/232-8240

### FESTMÉNY

**KIEMELKEDŐ KVALITÁSÚ** magyar és külföldi festmények vétele, eladása. Tel.: 06-30/949-2900, e-mail: [nemes.gyula@nemesgaleria.hu](mailto:nemes.gyula@nemesgaleria.hu)

**F O G Á S Z A T**  
Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban  
**ingyenes konzultáció · ingyenes ellátás · fogfőhérités**  
· fogok eltávolítása ultrahanggal · röntgen helyben  
· fogpótlások készítése · implantáció · fogszabályozás  
Hétfőtől péntekig, 8.00-tól 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.  
**BEJELENTKEZÉS: 260-3988**

# Ajtófelújítás!

Önt is szívesen várjuk új szaküzemünk Nyitott Kapuk Napjain ápr. 10-11-én (pé-szo) 10-től 18 óráig!

**Ajtófelújítási bemutatóval!**

**BONTÁS NÉLKÜL!**

Kőbányai Kulturális Központ (40-es terem) X.Ker. Szent L. tér 7-14 ingyenes parkolás!

- ✓ soha többé nem kell az ajtókat festeni
- ✓ gyors technika, törmelék nélkül
- ✓ az új felület könnyen ápolható, ütés- és kopásálló
- ✓ a legtöbb ajtóra és tokra alkalmas
- ✓ saját gyártású minőségi alapanyagok felhasználása
- ✓ igény szerint növelhetjük biztonságát
- ✓ tartós és rugalmas felújítási megoldások

**NÉMET MINŐSÉG, NÉMET ALAPANYAG**

**PORTAS** ART-ZÓNA GROUP KFT.  
**PORTAS-szaküzem**  
 art-zona.portas.co.hu  
 www.portas.co.hu

**Európa No.1 felújítója**

Érdeklődését szívesen várjuk:  
 0670 / 636 7675

# 10

Kőbánya Televíziója

Minden hét péntekén 17.00 órakor új adással jelentkezünk!

Ismétlések a hét minden napján 17.00-23.00 óráig

Közérdekű és önkormányzati hírek, események, magazinműsorok, stúdióbeszélgetések és minden, ami Kőbánya!

DIGI TV: C6 (182,25 MHz)  
 T-Home: S9 (161,25MHz)

**Megsérült az autója?**

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KÉZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

**VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.**

1108 Budapest, Venyige u. 3.  
 Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960  
 Fax: 06-1/431 0264  
 www.venyige3.hu  
 E-mail: autojavito@venyige3.hu

## Az egészséges táplálkozás és rendszeres mozgás

„Ne keres kifogásokat! Egyszerűen indulj el és csináld!”

Milyen könnyű ezt kimondani, de milyen nehéz meg is csinálni. Egy pár mondatban segíteni szeretnénk az első lépések megtételében.

Az egészséges táplálkozás és a sikeres fogyás ott kezdődik, hogy több friss gyümölcsöt és zöldséget, valamint halat és szárnyast eszünk, és a szénhidrát-bevitel csökkentése mellett megpróbáljuk visszaszorítani a sok cukrot, sőt és állati zsírt tartalmazó élelmiszereket.

Az egészséges táplálkozás azonban nemcsak segít megszabadítani a plusz kilóktól, hanem a közérzetünket, az életminőségünket és az egészségi állapotunkat is javítja.

Egyre több betegségről, többek között a halálozási okok élén álló szív- és keringési betegségekről derül ki, hogy létrejöttükben a mozgáshiány is szerepet játszik. A sport minden életkorban az egészséges életmód fontos része, és betegségmegelőző hatása mellett egyre több betegség gyógyításában és utókezelésében is értékes eszköz.

Gyere el hozzánk, vedd igénybe 500 Ft-os kuponunkat. Várunk Szeretettel Sportközpontunkban!

**A Prima Wellness csapata**

**www.primawellness.hu**

Budapest, X. kerület, Gyömrői út 99.  
 Telefon: +36 1 431-01-32  
 Nyitva tartás: H-P: 6.00 - 21.30  
 SZO - V: 8.00 - 19.30

**Fitness:** Professionális géppark, Személyi edzés, Állapotfelmérés, Egyéni edzésterv

**Aerobic:** Spinning, TRX, Hot Iron, Funkcionális edzés, Alakformáló, Zsírégető, Kangoo, Step, Joga, Pilates

**SPA:** Aquafitness, Sószoza, Finn szauna, Gőz- és infrakabin, Jakuzzi, Medence

**Egyéb szolgáltatásaink:** Masszáz, Squash, Szolárium, Fitt bár

**újonc jegy 500 Ft**  
 A kedvezményes ár csak a kupon felmutatásával vehető igénybe!

# ÚSZÁS

**A Stílus Kőbányai Úszóiskola és Sportegyesület immár 14 éve várja szeretettel az alábbi szolgáltatásaival a kőbányai családokat:**

- vízhez szoktatás (2-3 éves kor között)
- úszásoktatás (3 éves kortól 100 éves korig)
- rendszeres edzés biztosítása amatőr szinten is
- stílusjavítás
- más vizes sportágakra előkészítés
- (vízilabda, szinkronúszás, öttusa stb.)
- versenyeztetés
- óvodai és iskolai csoportok oktatása
- versenyrendezés
- nyári úszótábor
- felnoítotttatás
- különböző családi programok

Oktatóink gyermekcentrikus szemlélettel és többéves szakmai gyakorlattal rendelkeznek. Nálunk az egész család sportolási igénye kielégíthető egy helyen, egy időben!

Részletek honlapunkon: [www.stilus.hu](http://www.stilus.hu). Szeretettel várunk mindenkit az Újhegyi Uszodában.

**Major Judit elnök**  
 (tel: + 36-30/999-5120, e-mail: majorjudit@hotmail.hu)

# Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyaihirek@gmail.com címre várjuk március 25-ig. **Februári számunk szerencsés nyertese: Rita Tamás, úszás oktatást nyert.** A nyer-

test telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06-20/367-7759. Gratulálunk!

GYÓGYSZERES	1.	AKASZTÓFA FONTOSKÓDÓ	VUK NAGYBÁTYJA	FOLDET FORGAT SZTRÁDA	A skót kisgyerek lelkendezve megy haza: - Képzeld, apa! Ma spóroltam 2 fontot! - Hogyan, kisfiam? - Az iskolából hazafelé nem ültem fel a villamosra, hanem szaladtam utána. - Jaj, fiam, miért nem taxi után szaladtál? ...	ASZALÓDIK	FÉNYESÍT PIROS-POZSGÁS	LABDA A HÁLOBAN HÁNYAD	
KERESGÉL				CSUPASZ		2.			L
FERTŐLENTŐ VERSENY-SZÁNKÓ				KILO MŰVÉSZETI STILUS		CSAPZOTT POMPÁZIK			DEHOGYI! ALJABOR
		AUSZTRÁL ÓSLAKOS KELETI JÁTEK		AMORF CIPÉSZ SZERSZÁM	FELMENŐ	PATÁLIA KÖRMÖL	VIRÁG-ÁLLAT KAMERA-MAN		
FICÁNKOL				MELEG NYÁRI SZEL KAVICS				DERÉK-SZŰ KIJELÉNTÉS	
KIFEJEZÉS CSOMÓ		TETEJÉRE PAKOL TUBA		KAROTTA CIGARETTA		BEFEJEZŐ RITMUS			
		VAS M-I KÖZSÉG FELHAJT (ITAL)	HARMADIK HATVÁNY TENGŐDÍK	FOLYADÉK FÉLRE		RÁAKAD CSERMELY			
FEJ INDOK		MEGRUHÁZ TEMPUS	LATIN ÉS! KORÓSZERŰ NÖVÉNY	SHAKESPEARE HÓS APRÓCSKA LÓ		AZ ÓSZT KÖVETI ITTASÁG		NANO CSIBÉSZ	
VERDI OPERA GOROMBA			PUSKAVÉGRE FOG MAGAD		PARÁNY FÉL TÍZI	KACSA-ÚSZTATÓ BENTRÖL		MENNY-BOLT	
					LAGUNA TONNA	MOBIL TÖKE GRAMM			
	T			CSAP-SZEG		ANTIK-VITÁS			

## ÁLLÁSLEHETŐSÉG MEGVÁLTOZOTT MUNKAKÉPESSÉGŰ EMBEREKNEK

Jelentkezés a 06-29/321-876 telefonszámon

Felkészítés a nyílt munkaerő-piacra a Civil Érték Egyesületnél TÁMOP-5.3.8.A3-12/2-2012-0010 azonosító számú projektben megváltozott munkaképességű emberek számára.

### INGYENES SZOLGÁLTATÁSOK

#### MUNKAVÁLLALÁSI IGÉNYEK FELMÉRÉSE MUNKAHELY FELTÁRÁS ÁLLÁSINTERJÚRA VALÓ FELKÉSZÍTÉS MUNKAKÖZVETÍTÉS

**Jelentkezni lehet:**  
**BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ - Családsegítő Szolgálat 2015.03.24-én 10:00-13:00 óráig, cím: 1108 Budapest, Sibrik Miklós u. 76-78.**  
 Érdeklődni lehet a Civil Érték Egyesületnél: 2225 Üllő, Pesti út 124., telefon: 06-29/321-876.

**SZÉCHENYI 2020**

Magyarország KORMÁNYA

Európai Unió  
 Európai Szociális Alap

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE



# FOGCENTRUM

## FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

# CBA MAX CSOPORT

### ÚJHEGY

BEVÁSÁRLÓUDVAR

Budapest X.,  
Gyömrői út 99.

### CORVIN PLAZA

Budapest VIII., Futó utca,  
a Corvin mozi mögött

### DUNA PLAZA

Duna Plaza, Budapest XIII.,  
Váci út 178.

### HAVANNA

Budapest XVIII.,  
Kondor Béla sétány 9-11.

## Akció! 2015. március 19-25.



**499**  
Ft/db

Mesés  
tejföl 20%  
vödörös,  
850 g,  
587,06 Ft/kg



**199**  
Ft/db

**1099**  
Ft/kg

Lapocka füstölt, főtt, darabolt,  
nyers, gyorspácolt, Új Palini-Hús Zrt.



CBA asztali  
reszelt torma  
180 g, 1105,56 Ft/kg



**229**  
Ft/db

Zaini csokitójás  
meglepetés  
figurákkal, 20 g



**1199**  
Ft/db

Angelli ízeseített bor  
többféle íz,  
0,75 l, 1598,67 Ft/l



**599**  
Ft/db

Felső Magyarországi  
Vörös Cuvée bor  
0,75 l, 798,67 Ft/l



**85**  
Ft/db

Theodora ásványvíz  
szénsavas, szénsavmentes,  
enyhe, 1,5 l, 56,67 Ft/l



**499**  
Ft/db

Univer Majonéz  
420 g + 50 g,  
1061,70 Ft/kg



**199**  
Ft/csomag

Dr. Oetker  
Pudingpor  
többféle íz,  
2 x 40 g,  
2487,50 Ft/kg

### Vásároljon a gazdaságos, családias MAGYAR üzletekben!