

Kőbányai Hírek

HAVILAP
XXXIII/3. szám
2023. április

Idén is vár a Halmajális

Május elsején ismét forr a halászlé az Óhegy parkban az ezerliteres üstben. Várják már a jelentkezőket a főzőversenyre is, a színpadi program fő fellépője pedig a Takáts Tamás Blues Band lesz. **13. oldal**

Születésnapját ünnepli idén a kerület



Sterilizáló a föld alatt



Egyedülálló kőbányai üzemben jártunk, mégpedig az Agroster Zrt.-nél. A föld alatti üzemben élelmiszereket kezelnek ionizáló sugárzással. **6. oldal**

Két keréken

Újdonsággal bővül a kőbányai kerékpáros infrastruktúra. Elsőként a Lavotta utcai lakótelepen épül fedett, zárt kerékpártároló. A többi helyszínről társadalmi egyeztetés dönt. **4. oldal**



Kőbánya 150!

A logópályázat eredményhirdetésével és telt házas mini helytörténeti konferenciával kezdődött meg Kőbánya, a X. kerület születésnapi eseményeinek sora. Erre az eseményre időzítve jelent meg a Kőbányai kalendárium 2023 is, amely a megszokott rovatok mellett idén számos olyan írást, interjút is tartalmaz, amely kapcsolódik a jubileumi évhez. **2. oldal**

Minden cseppje érték

Több százan ölelték át a Mély-tavat a Víz Világnapján. A játékos délutánon adta át az igénylőknek a Kőbányai Önkormányzat az esővízgyűjtő tartályokat is. **12. oldal**



Gyűjtéstől bálázásig

Kőbányán működik az ország egyik legkorszerűbb szelektív hulladék-válogató üze me. Bejártuk az Ezüstfa utcai telepet, ahol újra érték lesz a szemétből. **4. oldal**

Díjazták a legjobb sportolókat



132 arany, 107 ezüst és 122 bronzérem Kőbánya mérlege az országos versenyektől a világbajnokságokig. Idén négy díjazott vehette át a Kőbánya Sportolója elismerést. **16. oldal**

Rekordkísérlet és családi váltófutás az Óhegy parki futópályán **16. oldal**

150 éves a X. kerület

Helytörténet felülnézetből és alulnézetből

Az „oral (hi)story” a Dér utcából indult... Az ottani játszótéren futott össze rendszeresen a Helytörténeti Gyűjtemény munkatársa az akkor már dédnagyapapa Józsi báccsal. Földényi Kriszta a könyvekből sok mindent tudott már Óhegy történetéről, így például azt, hogy a Dér utcát egy időben Komzsolom sétánynak hívták. De a részletekre, a mikrokörnyezetre az ilyen-olyan helytörténeti írók már nem tértek ki, őt pedig ezek az „emlékszilánkok” érdekelték. Józsi bácsitól pedig épp arra kapott választ, ami a könyvekből kimaradt. Ő azt mesélte el a családi legendárium alapján, hogy miként alakult ki a Dér



utca, a későbbi interjúalanyok pedig az Óhegy utca múltjából említették „töredékeket”. A velük folytatott beszélgetések segítettek tisztázni azt, hogy melyik házban élt pontosan a fiatal



Lázár Ervin, és hol született a Kéktúra mozgalom ötletgazdája, dr. Vízkelety László.

A megélt történelem az újdonságokat is másként értékeli, mint az írott. A 95-ös busz megjelenését a hivatalos történetírás fejlődés-ként említi, míg az Óhegy utcában lakók visszaemlékezései szerint a 95-ös busz „elvette” a már-már kisvárosias jellegű

környék nyugalalmát. Az 1956 januárjában történt földrendésről a forrásokban csak hosszadalmas keresés után lehet olvasni, a személyes beszélgetések során viszont elég egy korabeli fotó a múlt felelevenítéséhez. „Az oral history, vagyis a visszaemlékezéseken alapuló történetírás alulnézetből”, a hétköznapi ember szemzőgéből meséli el egy-egy város, így Kőbánya történetét is” – fogalmazott találóan Földényi Krisztina az előadásában. Persze hozzátette, hogy a személyes visszaemlékezéseket is forráskritikával kell kezelni, lehátva róluk az érzelmeiket, indulatokat, a szavakba csomagolt utólagos önigazolást, esetleges érdekvédelem-nyesítést. „Ugyanakkor az oral history, amelybe ma már a kapcsolódó Facebook-kommentek is beletartozhatnak,

segít egymás megismerésében és kölcsönös elfogadásában” – tette hozzá a Helytörténeti Gyűjtemény munkatársa, aki a beszélgetések közül többet – szerkesztett formában – rendre közzétesz a Kőbányai Kalendáriumban. „A város történetéből mindenkinek más volt fontos, de valami mindenkinek fontos volt” – elevenítette fel a kőbányaiakkal folytatott első beszélgetéseinek emlékeit a helytörténeti minikonferencia megnyitásokor a X. kerület polgármestere. D. Kovács Róbert Antal szerint a múlt azt üzeni a jelennek, hogy a város, ahol élünk, legyen a miénk, és annak történetét ismerjük meg. A jubileumi konferencián előadást tartott Sándor Márta, a Richter Gedeon Múzeum koordinátora, és Herédi Attila, a Fővárosi Levéltár fővelővárosa.

Születésnap logópályázat

Ha a főváros 10. kerületét meghatározó tárgyi és szellemi értékeket vesszük sorba, mindenkinek más és más juthat először eszébe. Ha csak a tájat nézzük, a Szent László-templom, a Városháza és a Csősztorony épületei éppúgy jellemző arculati elemek, mint a gyárak és a panelházak. A sör, az iskolák, a sport: megannyi tevékenység, amire szintén jogal büszkéek az itt élők. Nagy a választék motívumokban, még akkor is, ha csak az elmúlt másfél évszázadra, a Budapesthez történt csatlakozás óta eltelt időre tekintünk.

A különdíjasok közül is figyelemre méltó Gábor Benke grafikusművész alkotása, aki a sok kőbányai motívum felsorolása helyett egyfajta életérzést kívánt megjelentetni. Logóján a zöld árnyalataiban finoman vibráló háttérben a panelházak élei ütköznek, a római X számot megjelenítve. Ráskai Szabolcs grafikusművész a Szent László-templom ólomüveg ablakából merített ihletet: zígótászerű alakzataiban tobzódhatnak az opálos színek. Sokkal konkrétabb volt Juhász Dániel grafikus, fotográfus pályaműve, amely a Csősztorony sziluettjét használta. Az ikonikus óhegyi épület szerepel Sudár Bence logójában is, amely ezen túl egy sajátos összesség. A 150-es számot formázó kép, ha elemeire bontjuk, megidézi a panelházakat, a villamost, a planetáriumot éppúgy, mint az úszósportot és a versenypályához közelebb. A 150-es számot formázó kép, ha elemeire bontjuk, megidézi a panelházakat, a villamost, a planetáriumot éppúgy, mint az úszósportot és a versenypályához közelebb. A 150-es számot formázó kép, ha elemeire bontjuk, megidézi a panelházakat, a villamost, a planetáriumot éppúgy, mint az úszósportot és a versenypályához közelebb.



Az eredményhirdetésre és az elkészült 56 pályamű bemutatására március 29-én, a Helytörténeti Gyűjteményben került sor. A díjakat átadó Weeber Tibor alpolgármester először azt tisztázta, hogy miért éppen a 150. születésnapot ünnepeleljük, hiszen a helytörténet sokkal korábban nyúlik vissza. Kőbánya ugyanis Pest, Buda és Óbuda egyesítése idején vált a főváros X. kerületévé, mint külvárosi nyaraló- és pihenőhely, ezzel pedig a Budapest alapító kerületek közé tartozik.

A pályázaton a bírálók a győztes pályamű mellett öt különdíjat és két ifjúsági díjat is kiosztottak, 50-50 ezer, illetve 10-10 ezer forint kíséretében. A különdíjasok közül is figyelemre méltó Gábor Benke grafikusművész alkotása, aki a sok kőbányai motívum felsorolása helyett egyfajta életérzést kívánt megjelentetni. Logóján a zöld árnyalataiban finoman vibráló háttérben a panelházak élei ütköznek, a római X számot megjelenítve. Ráskai Szabolcs grafikusművész a Szent László-templom ólomüveg ablakából merített ihletet: zígótászerű alakzataiban tobzódhatnak az opálos színek. Sokkal konkrétabb volt Juhász Dániel grafikus, fotográfus pályaműve, amely a Csősztorony sziluettjét használta. Az ikonikus óhegyi épület szerepel Sudár Bence logójában is, amely ezen túl egy sajátos összesség. A 150-es számot formázó kép, ha elemeire bontjuk, megidézi a panelházakat, a villamost, a planetáriumot éppúgy, mint az úszósportot és a versenypályához közelebb. A 150-es számot formázó kép, ha elemeire bontjuk, megidézi a panelházakat, a villamost, a planetáriumot éppúgy, mint az úszósportot és a versenypályához közelebb.

Az első helyezett munka, amelynek jutalma 150 ezer forint, Páncsity Lídia grafikus pályázata lett, amely a letisztult formavilágúak közé tartozik. A brand desinger szakon végzett alkotó úgy tanulta, hogy akkor kész egy logó, ha már nem lehet belőle mit elvenni. Terve-

A jubileumi logópályázat díjazottjai

Küöldíjasok:

Kántor Attila



Fődíj: Páncsity Lídia



Sudár Bence



Ráskai Szabolcs



Gábor Benke



Juhász Dániel



Samu Sára



Ráskai Szabolcs



Gábor Benke



Juhász Dániel



Samu Sára



Siroki Alex



Siroki Alex



Siroki Alex



Siroki Alex

Kőbánya és Budapest élén

Minden lépés számít!



A Szent László Gimnáziumot a közösségi összefogás egy hét alatt repítette a Millió lépés az iskoláért elnevezésű országos kezdeményezés legjobbjai közé. A László lett az első olyan budapesti középiskola, amely ha virtuálisan is, elsőként teljesítette ötször a 2583 km-es Kékkört, vagyis a klasszikus Kéktúrát, a Dél-dunántúli Kéktúrát, illetve az Alföldi Kéktúrát együttesen és az országot körbeölelő túraútvonalat. A teljesítményt 300 ezer forinttal jutalmazta a Kőbányai Önkormányzat, az adományt a polgármester jelképesen már át is adta a gimnázium igazgatójának, Liszák Bertalannak. A pénzből a diáksporkör sporteszközöket vásárolhat. A mozgást népszerűsítő országos kihívás március 27-én

indult, azóta több száz iskola, köztük számos kőbányai intézmény csatlakozott, és természetesen több ezer támogatójuk, hiszen nemcsak az iskolák diákjai és pedagógusai, hanem családtagjaik, barátai, az iskolák egykori diákjai vagy szimpatizánsai is gyűjthetik a lépéseket egy-egy intézménynek. A tét nem kevés: a június 11-ig tartó kezdeményezésen érdemes minél több lépést összegyűjteni, ugyanis egy-egy iskola annál nagyobb eséllyel nyerhet 1 millió forintot sporteszközre, minél többször teljesítette a Kékkört. Az ötletgazda eredetileg a Magyar Szervátültetettek Szövetsége volt, országos szintű iskolai mozgalomra pedig a szabadidős tevékenységek koordinálásáért is felelős Aktív Ma-

gyarország Államtitkárság tette a kőbányai kötődésű Révész Máriusz vezetésével. Egy felmérés szerint Magyarországon naponta negyven halnak meg a mozgásszegény életform következményeként, a magyarok élete hat évvel rövidebb, mint egy átlagos uniós polgáré – hívta fel a figyelmet az államtitkár. A Kőbányán élők egészségi mutatói továbbra is rosszabbak a hazai átlagnál, noha az önkormányzat számos erőfeszítést tesz a mozgás népszerűsítéséért, például futókörök, kültéri fitnessparkok építésével, vagy a Mozdulj Kőbánya programsorozat szervezésével. A Millió lépés az iskoláért kezdeményezéshez való csatlakozás részleteiről a milliportal.hu honlapon lehet tájékozódni.

Megjelent a jubileumi kalendárium

Emlékmorzsákat, kőbányai ihletésű novellákat, meséket és számos helytörténeti érdekességet rejt a X. kerület 150. születésnapjára készült Kőbányai Kalendárium 2023. A közel 300 oldalas könyv hónapról hónapra lebontva feleleveníti a 2022-es év nevezetes pillanatait, eseményeit, történéseit is, de ahogy azt az olvasók megszokták, ezúttal is tartozik minden hónaphoz egy-egy recept ugyanúgy, mint egy-egy csepp zöld, azaz egy kis tudnivaló, érdekesség a környezetünkről. A kiadvány D. Kovács Róbert Antal polgármester kezdeményezésére és ötlete nyomán készül immár 11. éve, a Kőbányai Önkormányzat gondozásában, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ kiadásában jelenik meg. A Kőbányai Kalendáriumhoz a Kőrösi Kulturális Központban és a megszokott átvételi helyeken továbbra is ingyenesen lehet hozzájutni.



A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!



Amint lassan már megszokjuk, az idei március sokszor a tavaszt idézte, április eleje boldosra fogta. Egy rövid időre visszahozta a telet, de remélhetőleg most már utolsókat rúgott a fagy. Mert nem csak a növényeink vágyanak a napsütésre, mi is igazán vágyunk arra, hogy végre letegyünk a meleg kabátot. Hideg ide vagy oda, Kőbánya az elmúlt időszakban is mozdult. Együtt öleltük át a Mély-tavat a Víz Világnapján, és bízom benne, hogy az eseményen átadott esővízgyűjtő tartályokban azóta gyűlik a víz, lesz mivel öntözni a kiskertet, veteményest a szárazabb időkben.

Beletekertünk a bringás szezonba is. A 60 kilométeres Isaszegi Emléktúrára közel kétszázan vettünk részt. Immár huszonöt éve állítunk így közösen emléket az 1848-49-es forradalom és szabadságharc egyik legfontosabb ütközetének. Sokan tekintek a bringákat a Föld óráján Új-hegyen, de a kiemelt eseményeken túl is arra törekszünk, hogy a bringa a hétköznapi életünkben is főszerplő legyen. A polgármesteri hivatal előtti új, fa kerékpártámaszok, a Lavotta lakótelepen hamarosan épülő őrzött, fedett biciklimegőrző mind-mind azt a célt szolgálják, hogy egyre kényelmesebb és biztonságosabb legyen Kőbányán a bringázás. Minden évben fejlesztjük az infrastruktúrát, büszke vagyunk rá, hogy lassan megszokottá válik a Kerékpárosbarát Település cím elnyerése. És ne feledjük, idén egész évben születésnapot is ünneplünk. Hiszen nemcsak Budapest 150 éves, hanem Kőbánya is, a főváros X. kerületé. A jubileumi ünnepet telt házas mini helytörténeti konferenciával kezdtük. Ma is különleges belegondolni, hogy az egykori nyaralóhelyként számoltartott alig 5 ezres kerület hogyan vált élő, színes, ezerarcú, 77 ezer fős várossá. Olyan várossá, amelynek identitása az évtizedek során folyamatosan gazdagodott, olyan várossá, amelyben jól lakni és dolgozni, olyan várossá, amely világraszóló sportcsikereket élt és él meg ma is, olyan várossá, amely épített örökségét óvva és megújítva tud fejlődni. Utóbbi szolgálja értékvédelmi pályázatunk is – bízom benne, hogy idén is sokan látnak lehetőséget benne. És ha már április, ideje előkészíteni az üstököt a Halmajálisra. Mindannyiunknak szól majd a blues az Óhegy parkban, várom Önöket!

D. Kovács Róbert Antal

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

KŐBÁNYAI ÜGYEK A PARLAMENTBEN

Kedves Barátaim!



Egy kőbányai lakostól kapott levél alapján írásbeli kérdéssel fordultam a miniszterhez. A felvetett probléma igen komoly, hiszen gyermekeinket és az őket tanítókat, a gondozásokat segítők mindennapi körülményeit érinti. A Kertvárosi Általános Iskola tetőszerkezetét több helyen sérült, durván beázik. A tetjes emeleti részen 8-10 helyen a belső falak, gipszkarton burkolatok rohadnak. Az udvarról is látszanak a leszakadt zsinidélydarabok. A szarufák épületen kívüli részei korhadtak, a több évtizedes festés lepergett, már nem véd az időjárástól, van olyan szarufa, amelyik gyakorlatilag teljesen elporladt az ereszesatorna alatt. Ezek az állapotok, a vizesedő, rothadó, penészes falak ráadásul egészségügyi kérdéseket is felvetnek. Az ott élők keresték a fenntartó Kelet-Pesti Tankerületi Központot, ők azonban a problémák megoldása elől pénzihiányra hivatkozva elzárkóznak.

A minisztérium válasza szerint a helyzet egyáltalán nem olyan súlyos, mint azt én vázoltam, az ő alternatív valóságukban a helyzetet majd megoldja egy részleges, csak a legnagyobb problémákat érintő felújítás, amire majd valamikor sor kerül. Ezzel szemben én úgy látom, hogy amióta elvették az önkormányzatoktól az iskolákat, a központosított fenntartás nem egyszerűbb, hanem bonyolultabb és hosszadalmasabbá tette a problémamegoldást is. A KLIK mint a minisztérium meghosszabbítása nem váltotta be a hozzá fűzött reményeket, és ilyen esetekben is bezonnyosodik, mekkora szükség lenne egy önálló oktatási minisztériumra egy olyan helyett, ami számos, egymáshoz nem közel álló területet foglal magában. A magyar közoktatás helyzete mindannyiunk ügye. És ide tartozik az is, milyen körülmények között tanulnak a gyermekeink, és milyen körülmények között tanítják őket a pedagógusok. Nem elég azt mondani egy veszélyes és egészségtelen állapotú iskolára, hogy majd részben felújítjuk. Nem lehet, hogy a fenntartó félresöpri a kérdést, mert nincs pénz. Krétát és WC-papírt már vittek a szülők az iskolákba, újravakolni már ne nekik kelljen az épületek. A KLIK megállt a probléma előtt, a minisztérium is, én azonban továbbmegyek, amíg nem lesz mielőbbi megnyugtató megoldása ennek az ügynek.

Barátsággal:

Arató Gergely

Arató Gergely
országyűlési képviselő

Kőbányán működik az ország egyik legkorszerűbb hulladékválogatója

Az utolsó fogaskerék a körforgásban



Mint a boksmeccsek előtt... A kukásautókat érkezéskor és távozáskor is mérlegelik, a két adat különbözőzete az egy fuvarral beszállított szelektív hulladék tömege. Az Ezüstfa utcában február óta a szó szoros értelmében szép csendben működő üzem kizárólag a sárga fedelű, tehát a háztartási műanyag- és fémhulladék gyűjtésére rendelt kukák tartalmának hasznosításával foglalkozik. Az FKF 21 ezer tonna hulladékot gyűjt össze évente a „sárga edényekből”. Az Ezüstfa utcai hulladékválogatóban 15 ezer tonnát tudnak kezelni, ennyi az üzem maximális éves kapacitása. Egyelőre „fél gőzszel”, azaz egy műszakban működnek, de a cél az, hogy a második máskor júliusig, az új, immár országosan a Mol által

működtetett hulladékgazdálkodási rendszer indulásáig belépjen. Az első fázis az előválogatás. A szállítószalag mellett négyen dolgoznak, és kapkodják ki mindazt, ami túl nagy ahhoz, hogy az üzem hasznosíthassa. Vagy aminek nem lenne helye a sárga kukában, például a használt penlénák, az állattetemek, a kommunális hulladéknak vagy éppen a sítottak. Az így kiszortírozott szemét is érték, a rákospalotai hulladékégetőbe átszállítva távhő, illetve áram lesz belőle. A kézi munkával végzett előválogatás után jönnek a gépszorok, amelyek szítálnak, rostálnak, mágneseznek, méret szerint osztályoznak, miközben különválogatják a fehér, a kékes



elmosás, öblítés, mert újrahasznosítás előtt ügyis megisztítják az anyagot. Az utolsó állomás a bálázás, ahol 200-250 kilós, egyedileg jelölt kockákra préselik össze az eladásra szánt és 95%-ban egynemű árut. A bálázott szelektív hulladékokra a feldolgozók online árverésen – ahogy a szakmában hívják, a „kukás Vaterán” – licitálhatnak.

Júliustól az állam kiszáll a hulladékgazdálkodásból, koncessziós szerződés keretében egy magyar multira, a Molra bízta a feladatot. A közép-magyarországi régióban a több mint 100 éves szakmai tapasztalattal rendelkező és jelentős piaci szereplőnek számító FKF lesz az olajtársaság partnere, a mostaninál nagyobb szolgáltatási területen. Az Ezüstfa utca környékén azonban nem várható nagymértékű forgalomnövekedés, a szemétszállítás pedig hatósági áras marad, vagyis a díj mértékéről továbbra is az állam dönt.

és a tarka PET-palackokat, a kisebb flakonokat, az üdítőket, söröket, konzerveket fémdobozait. A „laposra taposás” már a múlt szlogenje, az így zsugorított palackra, dobozra ugyanis könnyen rátapad a papír, ami csak megnehezíti az optikai válogatást, szóval nincs rá szükség. Ahogy arra sem, hogy külön elmosassuk a tejfőléspoharat értékes ivóvízzel. Elég az

Ami nincs, az a kincs

Budapest hulladékgazdálkodásának fejlesztésére közel 13,5 milliárd forintot fordított a Fővárosi Önkormányzat az elmúlt években. A beruházások egyike a saját tulajdonú hulladékválogató mű megépítése volt az Ezüstfa utcában. Az üzem létesítésével az FKF szolgáltatási területén teljessé vált a fenntarthatóságot szolgáló körforgásos gazdaság, a társaság ma már a begyűjtött hulladék több mint 70%-át hasznosítja különböző technológiákkal. A projekt zárórendezvényén Tüttő Kata városüzemeltetésért felelős főpolgármester-helyettes a prevenciót, vagyis a hulladéktermelés csökkentését sorolta az első helyre. Mint mondta, ebben mindenkinek megvan a maga felelőssége, az államnak, az önkormányzatoknak és a lakosoknak is.

Két keréken dupla díjért

Nyolc új, fabrikatú kerékpártámasz várja a Kőbányai Polgármesteri Hivatalba érkezőket az épület oldalán, és az elmúlt hetekben megkezdődött az új kerületi kerékpárutak kialakítása is a főváros által még korábban elnyert uniós pályázati forrásból. A X. kerület élen jár a bringázás terén, sokan használják napi szinten munkába, iskolába járáshoz, illetve ügyintézéshez a két-kerékeket.



tó BringAréna is. Az infrastruktúrára jelentősen fejlődött, új szervizpontokat létesített a Kőbányai Önkormányzat, de megépült a biztonságos tekerés elsajátítását segítő pumpapálya és az országos szinten egyedülálló, hamarosan gyermekek számára oktatást is indí-

jára nyerte el Kőbánya a fővárosi kerület kategóriában a Kerékpárosbarát Település címet. Ezúttal azonban a Technológiai és Ipari Minisztérium pályázatán duplázott a kerület, elhozták a Kerékpáros Munkahely címet is, amelyet a Kőbányai Polgármesteri Hivatal kapott.

A Lavotta utcában lesz az első



Hamarosan újdonsággal találkozhatnak a Lavotta utcában élők. A Kőbányai Önkormányzat kísérleti jelleggel itt helyezi el az első fedett, zárt kerékpármegőrzőt. A 25 négyzetméter alapterületű, 30 kerékpár elhelyezésére alkalmas építményben a parkolóhelyek emeltes és függőleges kerékpártárolókból állnak majd. A tároló nyitáshoz és zárásához

szükséges áramot napelemek biztosítják, a nyitás/zárás pedig elektromágneses kártyával vagy QR-kód beolvasásával lesz lehetséges. A bringásoknak a tároló használatához regisztrálniuk kell. Arról, hogy mennyi legyen a bérleti díj, illetve hol épüljenek újabb megemelt és függőleges kerékpártárolókból állnak majd. A tároló nyitáshoz és zárásához

A Bajcsy vezetőit kérdezhették az Idősügyi Tanács tagjai

Orvosság kórházi fennakadásokra

Várakozási idő, gyógytornaöltöző, ruhatár, parkolás, közösségi közlekedés. Az Idősügyi Tanács évnívó ülésének első része közmeghallgatáshoz hasonlított, de most nem a város, hanem a Bajcsy Kórház és Szakrendelő vezetői folytattak párbeszédet a kerületi nyugdíjasszervezetek képviselőivel. Dr. Óvári Csaba főigazgató és dr. Hermányi Zsolt, a rendelőtüntet vezető főorvosa nyitottan fogadták a kérdéseket.



A szakrendelések többségére a páciensek három hónapon belül biztosan kapnak időpontot, de van olyan osztály, ahol az előjegyzéstől számítva mindössze egy hét telik el az orvos és a beteg találkozásáig. A sorból az ultrahangos, illetve a reumatológiai vizsgálatok lógnak ki. Ezekre többet kell várni, alapvetően az orvoshiány miatt, aminek több oka is van. 2022-ig, az orvosok bérének emeléseig a reumatológus nem tartozott a vonzó szakmák közé, a friss diplomások szívesebben mentek sebésznek vagy belgyógyásznak. Nem volt tehát elegendő utánpótlás, a hiány pedig az egészségügyben is felértékelte a meglévő állományt. A pályán lévő reumatológusokért a közokházak ma már a felfu-

tóban lévő magánorvosokkal versengenek, de nem azonos feltételekkel. Amíg az állami egészségügyben az orvosi fizetéseket törvény szabályozza, addig a szabadpiacon ilyen korlát nincs. A Kőbányai Önkormányzat ezért olyan megoldást keres, amellyel jogszerűen egészíthetné ki az orvosbérleteket a hiányszakmákban.

Az előjegyzési rendszerben a kórház vezetése valószínűleg egységes gyakorlatot vezet be, a főigazgató addig is arra kéri a pácienseket, hogy ne csak hét-főn és kedden telefonáljanak, hanem használják ki a hét többi munkanapját is időpontfoglalásra.

A parkolási nehézségek háttere szintén összetett. Az eredeti tervek szerint a szakrendelő csapadékvizét a csatornába vezették volna be, amit a közműszolgáltató megvétózott. Nem maradt más választás, mint a szikkasztás, csak hogy elegendő kapacitást „viznyelő” telepítéséhez a terület kicseréje. Ezért felhőszerződés idején a víz egy része elfolyik a megarázs irányába, ami nem lenne gond, ha a létesítményt megfelelően szigetelték volna. A kivitelezőt a Bajcsy vezetése felszólította a hiányosságok pótlására, de amíg a munkával nem végeznek, nagy esőben gondot okozhat a víz. A ruhatárnak

szánt helyiséget észre kiüritik, a szakrendelő közforgalmú gyógyszerárának nyitását pedig nyárra ígérik. A kiszolgáltatott patikarobot segíti majd, amire nincs sok példa az országban. A gyógytornaöltözőkben a „dugókat” ütemezéssel számolják fel, az érkezőket negyedórával korábban hívják, hogy kényelmesen ruhát válthassanak, mire az előttük lévőket végeznek. A kórház megközelítését az Újhegyi lakótelepen élők számára megkönnyítené, ha a 185-ös busz a Maglódi út felé kanyarodna, amire a Budapesti Közlekedési Központ elvileg nyitott. De az útvonal módosítását két új megállóhely kialakításá-

Kérdések és válaszok

Az ülés második részében a kérdezők a képviselővel folytatódott. D. Kovács Róbert Antal polgármester elmondta, hogy a képviselő-testület – a megélhetési költségek emelkedése miatt – 100 millió forinttal növelte a szociális támogatások keretösszegét. Az elemi kár esetén igényelhető önkormányzati támogatásra ma már mindenki jogosult, azaz a 200 ezer forint gyorssegély nincs már jövedelemhatárhoz kötve. Ugyanez a könnyítés vonatkozik az olyan életmentő gyógyszerekre is, amelyek beszerzéséhez a beteg egyedi támogatást kért a társadalombiztosítótól. Az önkormányzati támogatás a kérelem elbírálásáig terjedő átmeneti időszakra jár.

A polgármester arról is tájékoztatta az Idősügyi Tanács tagjait, hogy az önkormányzat balatonalmádi üdülőjének felújítása miatt a kőbányai nyugdíjasok idén a balatonlellei táborban üdülhetnek majd kedvezményesen.

hoz köti, a költségeket pedig a Kőbányai Önkormányzatra terhelni, noha a tömegközlekedés szervezése fővárosi feladat – ismertette a tárgyalások jelenlegi állását a polgármester.

Tavaszcímzés a Havasi Gyopár Alapítványnál

„Rózsa, rózsa, piros rózsa nyitogatja kelyhét, itt a tavasz, lessük, várjuk a csicsergő fecskét.”

A címben idézett Móra Ferenc-verse, a húsvéti jókívánsággal együtt, egy üdvözlőkártyán kapták kézhez a szépkorúak, és ha már a régiek sorokban virág is szerepelt, egy-cserep nárciszt is kapott ajándékba minden vendég a Havasi Gyopár Alapítvány idei első műsoros délutánján. A civil szervezet, amelyet elsősorban az egyedül élő idősök támogatására hívtak életre, immár 26. születésnapját ünnepli, és ez volt 12. tavaszváró ünnepség.



„A végén majd nem az számít, mennyi év volt az életében, hanem mennyi élet volt az éveidben” – idézte köszöntőjében a híres szlogent Radványi Gábor alpolgármester, aki szerint az élet „Boldalát” is érdemes tartalommal megtölteni. A helyi politika annyit tud tenni, hogy az idősök testi és szellemi épülését önkormányzati programokkal támogatja. Somlyódi Csaba alpolgármester azt hangsúlyozta, hogy

a kőbányai lakosság életkora nő, ezért ezt minden döntéshozónak kötelessége figyelembe venni. Az egyhangúlag megszavazott 2023-as kerületi költségvetés is figyel erre, nyolc egészségügyi szűrőprogram elindítására nyújt fedezetet.

A „gyopáros” közösség tagjai ezúttal éppen nagypéntek előtt egy héttel gyűltek össze, ezért a közelgő feltámadás ünnepe adta az alaphangot. A kerületi katolikus, református és evangélikus



mász Magdolna elmondta, hogy náluk minden hétfőn van gyűlés, előadások, író-olvasó találkozók és kirándulások találhatóak a nap-tárakban. Magyarországra is sokszor jönnek, Keszthely és Bajna volt legutóbb az úti cél. Arra a kérdésre, hogy arrafelé is hasonló gondok győtrik-e a nyugdíjasokat, mint idehaza, Magdi nem említi: a rossz dolgokról őnk nemigen szoktak beszélgetni, inkább a szórakozás, a vidámság hívei.

Ha hisszük, ha nem, a háborút, a betegséget, az áremelést és a többi nyomasztó témát az alapítványi összejöveteleken sem hozták szóba. Erről már a házigazda, Mihálicska Terézia beszélt, a Ha-

vasi Gyopár Alapítvány örökmozgó és örökifjú elnöke. A régi ismerősök, a közös emlékek tartják össze a közösséget, figyelnek egymásra, és az utcán vagy a kórtárban sem mennek el egymás mellett. Sajnos sok tagot vesztek el az utóbbi időben, fogatkozik a 80+-os közösség, a friss nyugdíjasok pedig kevésbé csatlakoznak. Terike azt reméli, hogy a közelgő szlovák túrán azért két buszt is simán megöltenek, és lesznek közös ünnepek megint. Számítanak rá a szépkorúak. A karácsony alapítványai esetében úgy pár nappal már azzal hívta egy idős hölgy, hogy mi lesz a húsvéti program. 90 éves elmúlt, a tavaszváró délutánra el is jött, azt reméli, a következőn is ott lehet.

Sterilizáló a pincerendszerben

Egyedülálló üzem - nem csak Kőbányán

A sörgyár szomszédságában évszázadok találkoznak a „mélyben”. A Jászberényi útról nem látható irodaház pont olyan, mint bármelyik az 1970-es évekből. A föld alatti üzem biometrikus beépítettségű 21. századi, a központi számítógép „hekkerbiztos”, a falon vésgombok, amelyek a megfelelő helyen riasztanak. A pincejárt egy beugró falán közben alig kivehető már az 1870-ből itt maradt német nyelvű felirat. A folyosón raklapok, rajtuk teafilterpapír, gombapor és laboredény. A covid idején az Agroster Zrt. alig győzte tartani a járványhelyzettel, a vállalkozásnak annyi munkát adott az egészségügyi eszközök és védőruhák sterilizálása.

Az egyediség „átka”, hogy kapacitást nem tudnak bővíteni. Kőbányán ugyanis a „gombhoz varrták a kabátot” azzal, hogy a pincerendszer adottságaihoz méretezték az üzemet. Ilyenre nincs példa a világban, máshol a „maot”, vagyis a létesítményt tervezik meg először, és ahhoz igazítják a „héjat”, a 2-3 méter

falvastagságú betonbunkert – meséli Huszár István vezérigazgató, aki számos országban telepített hasonló állomást nukleáris mérnökként. Kőbányára a csillebérci Izotóppintézetből került. Budán fejlesztette, míg Pesten elsősorban alkalmazza a sugártechnikát, amely az egészségvédelem egyik módja az élelmiszeriparban. Míg a nyers tejből pasztörözéssel ölik ki a káros gombákat, baktériumokat, addig a zöld borsból „sugárterápiával”

Az ipari felhasználás működési elve ugyanaz, mint a radioterápiáé. A szövetekben az ionizáló sugárzás a rákos sejteket, a növényekben, protéziseken, implantátumokon pedig az egészségre veszélyes mikroorganizmusokat pusztítja. Elett-



rés az alkalmazott eljárásban van csak, a kórházakban célzottan sugárznak, itt viszont „minden irányból támadnak”, amit szaknyelven panorámasugárzásnak hívnak.

A sugárforrás az emberi szervezet számára nélkülözhetetlen kobalt mesterségesen előállított, radioaktív variánsa (izotópja), amit 6 méter mélyre fúrt, vízzel megtöltött medencében tárolnak Kőbányán – dupla acéltokokban és többkörös biztosítás mellett. A kobalt-60 alapos munkát végez, ezért amikor felszínre hozzák, senki nem lehet a tömör betonfallal védett kezelőteremben. Az egészségvédelmet és a termékbiztonságot szolgáló adminisztrációs követelmények hasonlóan szigorúak. Az árut kezelés előtt és után is felcímkézik, feltüntetve, hogy mekkora dózist kapott és mikor, hogy minden tétel visszakereshető legyen.

Ha egy Európai Unióban előállított élelmiszer ionizáló sugárzással kezelt összetevőt tartalmaz, azt a gyártónak kötelező feltüntetnie a csomagoláson. A termékörre vonatkozóan viszont nincs egységes uniós megkötés, vagyis a tagállamok maguk döntik el, hogy mely élelmiszerek besugárzását engedik. A magyar szabályozás kevésbé megengedő, nálunk kizárólag szárított aromás növényeket, fűszereket és fűszerkeveréket szabad ezzel az eljárással fertőtleníteni. Kinában – kis túlzással – hetente adnak át a kőbányaihoz hasonló, de jóval nagyobb állomást, Európában pedig Belgiumban dübörög a piac. A hazai szigor miatt az Agroster Zrt. élelmiszeripari megbízói között sok a külföldi, a magyar vállalkozások pedig jellemzően exportra szánt termékeket kezeltenek a Jászberényi úton. Ahol egyébként fél évszázada működik már a „mélyben” a hatóságok által rendszeresen ellenőrzött besugárzóállomás. Üzemzavar nélkül, azaz biztonságosan.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS



A Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet a helyi nemzetiségi önkormányzatok 2023. évi szakmai programjainak és a programokhoz kapcsolódó tárgyi eszközök beszerzésének támogatására.

A nemzetiségek pályázatot nyújthatnak be a történelmi identitásuk erősítéséhez, érdekeik védelméhez, nemzetiségi önazonosságuk megőrzésének elősegítéséhez, hagyományaik, kulturális autonómiájuk, szellemi értékeik ápolásához és megismertetéséhez kapcsolódó programok támogatására.

A PÁLYÁZATOKAT 2023. ÁPRILIS 27-E (CSÜTÖRTÖK) 16.00 ÓRÁIG LEHET BENYÚJTANI

- az elektronikus azonosítással rendelkező önkormányzatoknak az e-Papír szolgáltatás igénybevételeivel a BPTOKER hivatali kapu címe,
 - postai úton a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály Köznevelési és Civilkapcsolati Osztályának címeze az 1102 Budapest, Szent István tér 29. címen. Postai benyújtás esetén a pályázatnak a fenti határidőig meg kell érkeznie a Hivatalba.
- A pályázattal kapcsolatos bővebb felvilágosítás kérhető Jogáné Szabados Henrietta nemzetiségi referenstől a +36 1 4338 141-es telefonszámon, vagy a Jogane.Henrietta@kobanya.hu e-mail-címen. A pályázati adatlap igényelhető a fenti e-mail-címen, illetve letölthető az Önkormányzat honlapjáról (www.kobanya.hu). Az adatlap másolás útján sokszorosítható.

Dominik
D. Kovács Róbert Antal
Kőbányai polgármestere



Fesztivállal nyit a Mad Kert

7. születésnap, 7 új sör

Egy héten át hét új sör – így ünnepelte március idusán hetedik születésnapját a Főzdeparkban a Mad Scientist. Csak viszonyításképpen: egy átlag kisüzemi régiós főzde egy hét helyett egy év alatt jelentkezik ennyi újdonsággal. Hogy működésük hét éve alatt hova jutottak, arról néhány szám is sokat mond. Amikor elkezdték a főzést, a három tulajdonos mellett egy munkatárs dolgozott. Ma 17 kollégát foglalkoztatnak. Az eladott havi sörmennyiség pedig az egykori 6-8 ezer literrel a tavalyi év végére 35 ezer literre nőtt.

Ahol Magyarországon kraft sör van, ott a kőbányai Mad Scientist terméke is megtalálható, miközben benne vannak a nemzetközi vérkeringésben is. „Kreatív műhely vagyunk, extrém sörököt főzünk, hogy feszegetjük a sör határait, ugyanakkor a fogyasztóhatóság mindenek felett áll” – mondja Sefcsik Márton üzletfejlesztési menedzser.

A fenntartható termelés és kereskedést tartják szem előtt, odafigyelnek rá, hogy az alapanyagot honnan szerzik be. Például a zöldsejtnél csak a vegyszermentes jöhet szóba, így egy nagykatalin kistermelő a partnerük, de a külföldi beszállítóikat is megválogatják. Kapacitásbővítést nem terveznek, elérték azt a méretet, amelynél megőrizhetik a főzde családias, alkotói jellegét.



„Nem szeretném, hogyha az összes hipermarket polcán ott lennének a termékeink. Mi prémium kategóriában szeretnénk izgalmas dolgokat alkotni, limitált mennyiséggel, limitált elérhetőséggel” – hangsúlyozza a menedzser. Figyelnek a piac és a fogyasztók igényeire, és van, amiben régiós szinten is ők az elsők, ilyen a többi közt a méz felhasználása is. És ahogy jön a jó idő, nyit a Mad Kert is. Április utolsó hetéigéig fesztivállal várják a kraft sörök kedvelőit, akik három nap alatt 27 zenekar előadását élvezhetik majd.

Kőbányai intézményeket és közösségeket támogat a Robert Bosch Kft.

Tízmillió forint adomány és három defibrillátor

A Bosch magyarországi központja huszonöt éve működik Kőbányán, mintegy ötezen dolgoznak a Gyömrői úti campuson. A cégcsoport tagja az X-GAIN-nak, azaz a Kőbánya Gazdaságfejlesztési és Innovációs Tanácsnak, és a kerület gazdaságának fejlesztése mellett mindig is fontosnak tartották a helyi közösség támogatását. Ebbe a többi közt az is beletartozik, hogy a vállalat munkatársai társadalmi munkában parkokat rendeztek, virágot ültettek, kerítést festettek, vagy éppen osztálytermeket újítottak fel.

Somogyi András, a humán erőforrás és jogi ügyekért felelős igazgatója, és Kemler András, a műszaki területért felelős igazgató abból az alkalomból látogattak a Pongrác idősök klubjába, hogy ünnepélyes keretek között adományozói szerződést lássanak el kezéjükkel. Ennek értelmében a Bosch ötmillió forinttal segíti a Gyermek Átmeneti Otthonát, valamint szintén ötmillió forintot kap négy kerületi idősök klubja. Ezen felül három életmentő defibrillátort is átadtak, amelyeket egészségügyi és szociális intézményeknél helyeznek el. A fogadó fél képviselőiben aláírta Némethné Lehoczki Klára, a Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ intézményvezetője sze-



rint tiszteletre méltó, hogy a kerületben működő nagyvállalat szívén viseli a szociális és egészségügyi területet. A defibrillátor ráadásul életet menthet, így a kerületben több helyre eljut a segítség.

A „hivatalos program” után, amelyen Kőbánya képviselőjében Radványi Gábor és Somlyódy Csaba alpolgármesterek is részt vettek, a frissítőkkel teli asztal körül a helyi idősklub tagjai körében tartott mini közvélemény-kutatás igazolta, hogy lesz helye a forintoknak. Bohner István, aki már húsz éve oszlopos tag, arra számít, hogy a pénzből új híradástechnikai eszközöket lehet venni, de kirándulásra és komolyzenei előadásokra is szívesen költené



belőle. A múzeumlátogatást különösen pártolja, hiszen az ötmillió forint elköltésére – teszi hozzá Ilesik Gáborné, a Bárka nappali idősklubok szakmai vezetője. A szakember ugyanakkor azt tapasztalta, hogy az eszközök és élmények versenyében egyértelműen az utóbbi lenne a győztes. A pandémia után mindenhol azt érzékeltek, hogy a klubtagok közérzete nem a régi, a közösségi együttlétre különösen ki vannak éhezve. A nyugdíjasok eddig is sokat utaztak együtt, a Budapest környéki kirándulóhelyektől egészen a nagyon kedvelt Balaton partjáig, külön-külön sokan nem is tudtak volna kimozdulni. A busz talán most megszervezhető lenne is elvetheti őket.

HIRDETÉS

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 77/2023. (III. 23.) határozata alapján nyílt egyfordulós eljárás keretében együttesen értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező ingatlanokat:

Cím	A lakás alapterülete, szobaszám, komfortfokozat	A lakás műszaki állapota
Korponai utca 2. I. 10.	27 m ² 1 szobás, félkomfortos	teljes felújításra szorul
Korponai utca 2. II. 20.	27 m ² 1 szobás, komfort nélküli	teljes felújításra szorul
Korponai utca 2. pince szintű raktár	113 m ² , komfort nélküli	teljes felújításra szorul
Liget utca 1/C pince szintű műhely	41 m ² , komfort nélküli	teljes felújításra szorul
Halom utca 15. pince szintű műhely	29 m ² , komfort nélküli	teljes felújításra szorul
Halom utca 15. fszt. 1. műhely	5 m ² , komfort nélküli	teljes felújításra szorul
Szent László tér 22. III. 1.	32 m ² 1 szobás, komfortos	teljes felújításra szorul
Kőrösi Csoma sétány 4. fszt. 9.	26 m ² 1 szobás, komfortos	teljes felújításra szorul

Az ingatlanok összesített kikiáltási ára 51 665 000.-Ft, mely ár kizárólagosan az ingatlanok együttesen történő értékesítésére értendő. A pályázatot a Kőbányai Önkormányzat megbízásából a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. mint Pályázató írja ki. A pályázatra jelentkezni a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt.-nél (1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 102-es számú iroda) átvehető ingyenes jelentkezési lap kitöltésével, 2023. május 5. (péntek) 11:30 óráig beérkezéskor lehet.

A pályázatra való jelentkezés feltétele az ingatlanok megtekintése (személyesen vagy meghatalmazott útján), erre a következő napokon van lehetőség:
2023. április 11. (kedd) napján 13:30-16:00 között
2023. április 18. (kedd) napján 13:30-16:00 között
2023. április 25. (kedd) napján 13:30-16:00 között
 (Rác Szilvia, tel.: 06-1-666-2725, Holly Tünde, tel.: 06-1-666-2721)

Az ingatlanok megtekintése a **Budapest X., Korponai utca 2. szám** alatti ingatlannál kezdődik és a **Kőrösi Csoma sétány 4. szám** alatti ingatlannál fejeződik be. A pályázati eljárással kapcsolatban további felvilágosítás személyesen a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt.-nél kérhető előzetes időpontegyeztetéssel félfogadási időben, illetve telefonon a **(061) 666-2725-es** számon.



otp Ingatlan

Somfa Liget Lakópark

Minőségi, új otthonok megfizethető áron

- M3 metrótól néhány perc sétára
- Csendes, nyugodt környezetben
- Lakások már bruttó 39 millió Ft-tól
- 5% ÁFA visszatérítési lehetőséggel

Keresse kollégánkat bizalommal:

Rigó Norbert • +36 1 219 7094

www.somfa-liget.hu

Élménydús programokkal indult a tavasz a Csodafa és a Mocorgó Óvodákban



Papír királyfik és porcelán hercegnők

Az óvoda már nagyon régóta nem napközi megőrző, de nem is elősuli, ahol számolni és betűzgetni kell, hogy megkönnyítsék az első osztályos tanítók dolgát. Az iskolaérettséget sem a masszával és a testsúllyal mérik, mint hajdanán. Az elmúlt évti-

zedekben valóságos forradalom zajlott le az óvodapedagógiában, előtérbe helyezve a tapasztalást és a különleges élmények át-



adását. Kőbányán a március és az április eleje a nyílt napokról szól, szülők, gyerekek látogathatnak el a kiválasztott intézményekbe az április 21-ei beiratkozási határidő előtt. Mi két ovi egy-egy hétköznapját néztük meg.

A Kőbányai Csodafa Óvodában a porcelánlázában égtek az elmúlt hónapok. Először a nevelőtestület, majd a gyerekek látogattak el a Kőbányai Porcelángyárba, megismerni a gyártás folyamatát. Az óvodások ezután, a szülőkkel közösen, kerámiatárgyakat gyűjtöttek, vetítéssel sodálták a színeket és díszítéseket. Zárásként pedig egy-egy mesés-éneklős bemutató foglalkozáson rögzítették az élményeket az óvó nénik. A végén porcelángyurmákból a kicsik golyókat, a nagyobbak bögrét mintáztak, és aztán ment minden a sütőbe. Azért porcelán, mert a Csodafa Óvodában szívesen foglalkozunk Kőbánya múltjával az itteni emlékekkel – mondta Benedek Zoltánné intézményvezető.

Tavaly a Helytörténeti Gyűjtemény volt a fókuszban, a program sikerét jellemzi, hogy később sok gyerek „elvitte” a szüleit a múzeumba. A „Hagyini” kell a gyereket játszani, nem kell ráncigálni és tömni a fejét” szlogent már senki sem osztja, sőt az a trendi, ha a kirándulások képeit felrakják az egyes csoportok Facebook-oldalára, hogy az anyukák is lássák, merre járt a csemete. Az okeszközöket nem lehet megke- rülni, például projektoron látják, hogy milyen volt egy libakihajtás, hiszen élőben baromfit sem nagyon látni. Benedek Zoltánné hangsúlyozta, hogy a szülők szívesen fizetnek hozzájárulást is, ha kell, így tudják az úszás-, a karate-, a foci-, illetve a néptánc- és angol foglalkozásokat megszervezni. De a buszos kirándulások, mint a repülőtérlátogatás vagy az őszi Törökbalintra tartó almáskerti túra már hagyományának számítanak.

Az ovis sportnapok nyitánya a kupák, érmek és ajándékok kiosztásával és búvészműsorral zárult. Magic Hajnalka, ahogy azt kell, a semmiből varázsolt rózsát és kendőt, légből kapott tüzet, végül a golyos köpött egy galambot húzott elő. Ha gyereknél ugyanis a mozgást illetően nem túl rózsás a kép, Nem járunk játszótérre, hétvé-

A szomszéd várban, a nemrég új épületbe költözött Mocorgó Óvodában a környezetvédelem jegyében kezdődött a „tavaszi évad”. Március elsején a főváros hulladékgyűjtő cégétől érkeztek előadók. Boti K Kovács Andrea és Marosföldi Zsófia egy szőnyegre szórta tejesdobozt, zsebkendőt, üdítőszalagot, majd a kicsikkel közösen tették a használatlan látszó tárgyakat megfelelő színű kis kukákba. Versike is járt hozzá: „Kék: papír, de csak tiszta / Sárga: műanyag lapitva / Fém mehet ugyanebbe / Úveg fehérbe és zöldbe.” A szemét nagy része tehát újrahasznosul, a többi pedig, mint megtudhattuk, elég: villamos áram lesz belőle és hó.

A mocorgók nemhiába büszkélkednek az „Örökös Zöld Óvoda” címmel, külön gyűjtik a hulladékokat, komposztálnak és kiskertet gondoznak, náluk állatok élnek a házi tóban. Bernáthné Balog Ildikó óvodavezető azt vallja, hogy egy kiszemeltől mindig a tapasztalatszerzés a lényeg, az rögzül, amit megél. Idén az újrahasznosítható papír napján üdönösággal álltak elő. A hulladék papírt beáztatták több napon keresztül – a gyerekek belenyúlhattak ebbe a vízbe, gyúrták, szakították, végül szítan szűrjára, sőt az a trendi, ha a kirándulások képeit felrakják az egyes csoportok Facebook-oldalára, hogy az anyukák is lássák, merre járt a csemete. Az okeszközöket nem lehet megke- rülni, például projektoron látják, hogy milyen volt egy libakihajtás, hiszen élőben baromfit sem nagyon látni. Benedek Zoltánné hangsúlyozta, hogy a szülők szívesen fizetnek hozzájárulást is, ha kell, így tudják az úszás-, a karate-, a foci-, illetve a néptánc- és angol foglalkozásokat megszervezni. De a buszos kirándulások, mint a repülőtérlátogatás vagy az őszi Törökbalintra tartó almáskerti túra már hagyományának számítanak.

„Blanka néni keressük” – mondott az ajtó nyitó kislánynak. Kora délután érkezünk, rajta kívül más nem volt még otthon a Gyermek Átmeneti Otthonnak lakói közül. Az intézmény szaktitották, végül szítan szűrjára, sőt az a trendi, ha a kirándulások képeit felrakják az egyes csoportok Facebook-oldalára, hogy az anyukák is lássák, merre járt a csemete. Az okeszközöket nem lehet megke- rülni, például projektoron látják, hogy milyen volt egy libakihajtás, hiszen élőben baromfit sem nagyon látni. Benedek Zoltánné hangsúlyozta, hogy a szülők szívesen fizetnek hozzájárulást is, ha kell, így tudják az úszás-, a karate-, a foci-, illetve a néptánc- és angol foglalkozásokat megszervezni. De a buszos kirándulások, mint a repülőtérlátogatás vagy az őszi Törökbalintra tartó almáskerti túra már hagyományának számítanak.

Konferencia az észlelő- és jelzőrendszer kerületi tapasztalatairól

Mindig van segítség, 0-tól 100 éves korig!

Amikor évente egyszer össze- gyűlnek a segítő szakemberek, az remek alkalom arra, hogy olyanok is személyesen találkozzanak, akik év közben amúgy „forródróton”, a monitor előtt ülve vagy telefonon tartották a kapcsolatot. Az észlelő- és jelzőrendszer működtetését törvény írja elő, részt vesznek benne a bölcsődék, óvodák és iskolák pedagógusai, orvosok és védőnők, szociális munkások és a rendvédelem képviselői, tehát mindenki, aki a kerületben gyerekevélemben, családsegítésben érintve lehet.

Az idei találkozó egyik elő- adása éppen arról szólt, hogy miképpen ismerjük fel, ha egy család krízishelyzetben van – idézte fel Némethné Lehoczó Klára, a konferenciát szervező Bárka vezetője. Például, ha egy gyereken kék-zöld fol-

tok vannak, akkor elképzelhető, hogy csak elesett a rollerjével, vagy epilepsziás, de az is lehet, hogy bántalmazták. Ha furcsán viselkedik, hirtelen több pénze lesz, vagy elkezd titkolni, félt, hogy szexuális vagy egyéb természetű befolyás alá került. Óvatosan kell ugyanakkor eljárni – tette hozzá az intézményvezető, a jelzőrendszer ugyanis nem hatóság, nem feljelentéseket fogalmaz meg. Am ha egyértelműen bajt észlel, közbe kell lépni. A helyzetek java része csoportmunkát kíván, amelyben pedagógus, orvos, szociális munkás és szükség szerint rendőr is együttműködik a családdal, a szülővel, a gyermek érdekében.

Kósa-Fehér Anikó, a Bárka jelzőrendszeri felelőse azt hangsúlyozta, hogy Kőbányán 0-tól 100 éves korig kísérik fi-

gyelemmel mindazokat, akik veszélyeztetve vannak, ami lehet anyagi, életviteli probléma is. Tavaly 1100-1200 jelzés érkezett szóban, e-mailen vagy telefonon. Évről évre magasabb ez a szám, ami bár riasztónak hangzik, pozitív fordulatot is jelez, mert érezhető, hogy egyre többen mernek segítséget kérni. Többféle új veszély is feltűnt. A pandémiát kísérő be- zárttság például veszedéseket, bántalmazásokat gerjesztett, az inflációs válság pedig sok családnak nehézséget okozott. Ugyanakkor a családok támogatására is nagyobb a keret, mivel azt a helyzethez igazodva bővítette a Kőbányai Önkormányzat.

A Bárkánál jogászokkal, pszichológusokkal, mediátorokkal dolgoznak együtt. Sokan kérnek jogi segítséget is ingatlan-



és hagyatéki ügyekben. Szé- tment családok és különélő gyerekek ügyeiben is egyeztetnek, vagy például a serdülők és zűtök lelkét a megoldásában. Kilitástalannak tűnő lakhatási vagy adósságcspada miatti ügyekben is találnak megoldást. Kósa-Fehér Anikó 17 éve szociális munkás. Vannak olyan ügyfelei, akiket gyerekkoruk-

Kőbányai Óvodás Sportnapok



Korán kell kezdeni!

A kishű medve módjára sietett, a „rókalaný” a társa kezébe csapott egy nagyot, aki egy labdával ügyeskedve táncolt oldalára. Azt a járást kellett utánozni, ahogy a sánta róka, vagy ahogy a pók mozog. A tizenkét kőbányai óvoda sorversenyén az Ihsász utcai csarnokban a feladatokat nem voltak bonyolultak, ám amikor az ember még nem múlt el 6-7 éves, és a koordinációja még nem kiforrott, nagyon oda kell figyelni.

Mielőtt megkezdődött az időre szabott bújócskázás, az alagút- váltó vagy pókjáró staféta, Gabi néni tartott kacsatáncos bemelegítőt, amiben az óvó néni is hozták a formát. Radványi Gábor alpolgármester megnyitójában a létesítmény névadójának, Kocsis Sándornak az alakját idézte, aki szintén kőbányai fiú volt, különösen jól fejt, és a válogatásban is ő lőtte a legtöbb gólt. Külföldön is focizott, és arra a kérdésre, hogy ha Messi csapatában leheskedett, akkor vajon melyik lehet az, kórusban jött a válasz: a Barcelona.

A Kocsis Sándor Sportközpont most már 25. alkalommal

szervezte meg a kerületi kiscsik versenyét, tehát az első úttörők már maguk is bőven anyuka- és apukakorban vannak. A cél az alapképes- ségek fejlesztése, és hogy lelkesedés is legyen hozzá, mindenki a dobogóra állhat: négy- négy csapat kap arany-, ezüst- és bronzérmeket. Az is régi hagyomány, tette mindehhez hozzá Kuróczi Pál intézményvezető, hogy a sorversenyek napját atlétika, kosárlabda, úszás és labdarúgás követi, így a jól foci- zó gyerekek, a jövő „Kocsis Sándorai” sem maradnak rejtve.

Hogy a példa nem légből ka- pott, arra Kovács Lacika a bizonyíték, aki a Gesztenye Óvoni- ka játékaikat kopogtja. Az óvó néni az udvaron figyeltek fel a jó mozgására, a szülők is biz- tatták, így már harmadmagá- val egy egyesületben ló kapu- ra. Galszterné Bencsik Tímea óvónő, akivel két versenyszám között maradt idő egy rövid beszélgetésre, elismerte, hogy a sorversenyekre válogatott csapattal érkeztek az óvodák. Sok gyereknél ugyanis a mozgást illetően nem túl rózsás a kép. Nem járunk játszótérre, hétvé-

gén is kevés gyerekkel mozdul- nak ki a szülők a lakásból ki- rándulni. Tímea néni szerint az utóbbi öt évben romlott el eny- nyire a helyzet, amiben ludas a pandémia is, de elszomorító- nak tartja, hogy ma már egyre többen tabletbe vagy telefonba mélyednek buksival lépik át reggel az óvoda kapuját. A nem moz- gó, otthon ülő gyerekeket a tapasztalatok szerint a mese vagy az éneklés, játék sem köti le igazán. A pedagógusok annyit te- hetnek, hogy több sétát, bújócs- kát és táncot iktatnak a napi- rendbe.

Az ovis sportnapok nyitá- nya a kupák, érmek és ajándé- kok kiosztásával és búvészmű- sorral zárult. Magic Hajnalka, ahogy azt kell, a semmiből va- rázsolt rózsát és kendőt, légből kapott tüzet, végül a golyos kö- pött egy galambot húzott elő. Ha gyereknél ugyanis a mozgást illetően nem túl rózsás a kép, Nem járunk játszótérre, hétvé-

A Gyermek Átmeneti Otthonában minden nap nyitva áll az ajtó



„Blanka néni keressük” – mondott az ajtó nyitó kislánynak. Kora délután érkezünk, rajta kívül más nem volt még otthon a Gyermek Átmeneti Otthonnak lakói közül. Az intézmény szaktitották, végül szítan szűrjára, sőt az a trendi, ha a kirándulások képeit felrakják az egyes csoportok Facebook-oldalára, hogy az anyukák is lássák, merre járt a csemete. Az okeszközöket nem lehet megke- rülni, például projektoron látják, hogy milyen volt egy libakihajtás, hiszen élőben baromfit sem nagyon látni. Benedek Zoltánné hangsúlyozta, hogy a szülők szívesen fizetnek hozzájárulást is, ha kell, így tudják az úszás-, a karate-, a foci-, illetve a néptánc- és angol foglalkozásokat megszervezni. De a buszos kirándulások, mint a repülőtérlátogatás vagy az őszi Törökbalintra tartó almáskerti túra már hagyományának számítanak.

„Blanka néni keressük” – mondott az ajtó nyitó kislánynak. Kora délután érkezünk, rajta kívül más nem volt még otthon a Gyermek Átmeneti Otthonnak lakói közül. Az intézmény szaktitották, végül szítan szűrjára, sőt az a trendi, ha a kirándulások képeit felrakják az egyes csoportok Facebook-oldalára, hogy az anyukák is lássák, merre járt a csemete. Az okeszközöket nem lehet megke- rülni, például projektoron látják, hogy milyen volt egy libakihajtás, hiszen élőben baromfit sem nagyon látni. Benedek Zoltánné hangsúlyozta, hogy a szülők szívesen fizetnek hozzájárulást is, ha kell, így tudják az úszás-, a karate-, a foci-, illetve a néptánc- és angol foglalkozásokat megszervezni. De a buszos kirándulások, mint a repülőtérlátogatás vagy az őszi Törökbalintra tartó almáskerti túra már hagyományának számítanak.



sak számára. Hiszen meg kell tanulniuk nem kötődni a gyer- mekekhez, és meg kell tanita- niuk őket arra, hogy ők se kötőd- jenek hozzájuk túlzottan. „Be- csapnánk őket, ha a szoros kap- csolatot alakítanánk ki velük. Átmeneti otthon vagyunk, nem végzünk utógondozást, az elbo- csátott gyerekeket nem látog- gatjuk meg az otthonukban, ez a családsegítő dolga” – hangsú- lyozza az otthonvezető.

Ha a statisztikát nézzük, az in- tézmény hatékonyságát végzi mun- káját, a lakók döntő többsége

Oldtimer Show
2023. április 14-16.
MAGYAR Helytörténeti Társaság
www.oldtimershow.hu

HIRDETÉS

Hajléktalan nők szépültek a Baptista Szeretetszolgálat nőnapj rendezvényén

„Elvarázsolts meseország”



Nagy Andrea, a Bánya utcai hajléktalanszálló lakója, közel hét éve küzd súlyos betegséggel. Hamarosan kemoterápiás kezelésre szorul, ezért úgy döntött, rövidre nyírta a haját. Persze nem volt mindegy a számára, hogy milyen lesz a fazon, hiszen a nehezebb sors ellenére egy nő azért mindig nő marad. A faliújságon látott felhívás nyomán ment el a Baptista Szeretetszolgálat Maglódi úti szolgáltatócentrumába, ahol március második szombatján várták szeretettel a szépülni vágyókat. Az ebédlőbe lépett, a bejáratnál üdítő és csokoládéhalomk alapozták meg a jókedvet. Beljebb, az asztaloknál hajvágas-

ra, kozmetikára lehetett jelentkezni. Csiszár Károlyné, aki harmadmagával a Grassalkovich úti átmeneti szállólól érkezett, először a körmeit rakatta rendbe. Mint mondta, vérszegénység miatt már kezdtek szétválni, így kapóra jött a díjmentes rekonstrukció. A haját eddig maga vágta, de csak nyáron hordja röviden, ugyanis télen sapka helyett is jobb a több. De most végre itt a jó idő! A fodrász végül olyan jól eltalálta az új tavaszi frizurát, hogy fényképen is megörökítették és a honlapjukra is kirakták a Baptista Szeretetszolgálat fotóit. A slágerben szereplő sor, a „meseország királya egy öszes

úr” pedig tökéletesen ráillett a mesterre, Mohá-

csi Dezsőre. A 76 éves ollómágnak valamikor a belvárosban volt szalonja, ahol „minden asszony kereste a kegyét”, köztük híres színésznők és énekesek. Később megtért, és a szociális munkára kapott elhívást. Nyugdíjba vonulásáig a szolgáltatónál dolgozott, a női rehabilitációs intézetnél. Mint elmondta, a szépségnap ötlete az ő fejéből pattant ki, hogy ezzel is tükrözni tudják Krisztus szeretetét a nehéz sorsú emberek felé. Persze praktikus haszna is van: az új frizura tartást, bátorságot és önbizalmat ad. Az arckezelést végzők csapatát egy valódi híresség, Ollári Rita vezette. Az egykori szu-



permodell ma már többdiplomás, elismert kozmetikusmester. Évente többször is részt vesz hasonló jótékonyági rendezvényeken. Az eléje kerülő hölgyek általában tudják, mit akarnak: bőrtisztítás és táplálás, a kusza szőrszálak kigyomlálása az alap. Rita mindig javasolja, hogy a szemöldököt és

a szempillát is hozzák rendbe, hiszen egy szép tekintet mindig siker. Nagyon dob a megjelenésen egy kis díszkrét smink is, nem egy vendég számolt be arról, hogy a szépülését követő állásinterjún öt választották ki a sok közül. No meg volt, akinek párt is sikerült így találnia.

Kőbánya a rádióamatőrök új otthona

Adnak-vesznek az éterben



Az egyik asztalon műves rádiók. Közülük az 1934-es, fából készített Schaub Lorenz a legöregebb. Jó száz éve a német gyártó a rádiózás úttörői közé tartozott megfizethető készülékeivel. Az angol Westminster a II. világháború utolsó évéből származik. A Panasonic Csoporthoz tartozó National műanyag gömbrádiója igazi különlegesség, értéke több száz euróra tehető. De a japán mult

ti csempébe épített készüléke is vonzza a látogatót tekintet. A kiállító a Nosztalgia Rádió Egyesület tagja, gyűjteménye legrégebbi darabja egy 1922-es amerikai készülék. Egy másik pulton bakelitbe foglalt mérőműszerre figyeltünk fel, mérete alapján szovjet gyártmányra tippeltünk. Az is, precíz, univerzális darab, áramerősséget és feszültséget is mér 30-tól 3000 voltig. A gazdája elektronikai műszerész, aki a Honvédségnél volt civil híradós, és 1989 óta rádióamatőr. Rövidhullámon és ultrarövidhullámon (URH) egyaránt ad-vesz, általában a környező országokban élő magyarokkal szokott

társalogni. Rajong az elektroncsöves rádiókért, amelyek alkatrészeit 1969 óta gyűjti. Csöves technológiára épült az az 1958-ból származó orosz katonai rádió is, amelyet 55 ezer forintért kínáltak eladásra a börzén. A rádióamatőrök új „ügyfelek” a Kőrösiben, találkozik korábban a Puskás Tivadar Távközlési Technikumban tartottak, de onnan menniük kellett.

A rádiózás alapvetően hobbi, de lehet sport is, ha valaki a „rókavadászatot” űzi. A kihelyezett rádióadók egy versenykör irányítómérő antennákkal lokalizálják, majd begyűjtik – magyarázta a börze szervezője, Szedgédi Sándor. Időnként „menyiségre mennek”, ilyenkor az nyer, aki a legtöbb szaktársal tud kapcsolatba lépni, lehetőleg az óceán túlsópartjáról. A személyes találkozást persze az éter nem helyettesíti. A csapat összetartó és elkötelezett, amit igazol, hogy az elektroncsöves készülékek „szerelmese” hajnal 2-kor kelt, hogy Nyíregyházáról a Kőrösiben legyen a 8 órai nyitásra.

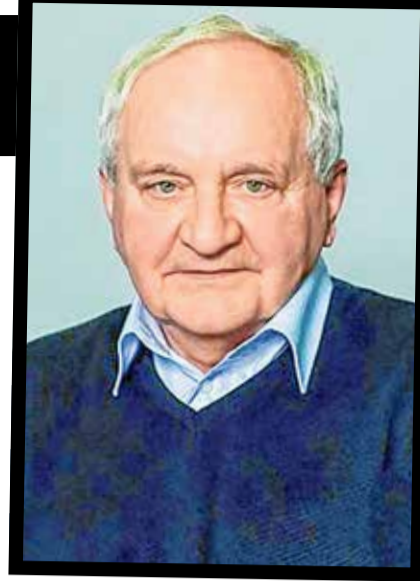
Búcsú a kerület díszpolgárától

Családja, barátai, tisztelői kísérték márciusban utolsó útjára prof. dr. Kapronczay Károly orvostörténészt, Kőbánya díszpolgárát. Az 1941-ben született szakember a budapesti Toldy Ferenc Gimnáziumban érettségizett, majd az Eötvös Loránd Tudományegyetem Bölcsészettudományi Karán szerzett történelem-könyvtár-levéltár szakos diplomát. Munkahelye 1969-től a Semmelweis Orvostörténeti Múzeum, Könyvtár és Levéltár, melynek később főigazgató-helyettese, főigazgatója, 2008-tól pedig címzetes

főigazgatója volt. Ezzel egy időben kinevezték az SE egyetemi tanárává is. 1990 és 1994 között a Belügyminisztériumban is tevékenykedett miniszteri főtanácsadóként, 1988-tól a Magyar Tudományos Akadémia magyar-lengyel történelemszövetségének tagja és titkára, 1999-től a Közép- és Kelet-európai Történelem és Társadalom Kutatásáért Közalapítvány kuratóriumának tagja és elnöke volt. 2011-ben lett az MTA doktora. Főtitkára volt a Magyar Orvostörténelmi Társaságnak, főszerkesz-

tője a társaság folyóiratának, az Orvostörténeti Közleményeknek. Emellett hosszú ideig szerkesztette a Valóság című folyóiratot is, és több tudományos folyóirat szerkesztőbizottságának volt tagja. A Kőbányai Lengyel Kisebbségi Önkormányzat tagja volt 1999 és 2002, majd 2006 és 2010 között. 2010 és 2014 között elnökhelyettesként tevékenykedett a Kőbányai Lengyel Önkormányzatnál. Az orvostörténelem mellett elsődlegesen a magyar-lengyel kapcsolatok politikai vonatkozásait ku-

tatta, foglalkozott a hazai lengyeliség és a magyar egyetemeken tanult lengyel hallgatók történetével. Sok évtizedes kutatómunkája eredményeként több könyvet, számos magyar, illetve lengyel nyelvű tanulmányt jelentetett meg. Tudományos tevékenységét a Magyar Orvostörténeti Társaság Weszprémi István-emlékéremmel, a Lengyel Köztársaság a Lengyel Érdemrend lovagkeresztjével, a magyar állam mellett elsődlegesen a magyar-lengyel kapcsolatok politikai vonatkozásait ku-



Önkormányzat Kőbánya Díszpolgára címet adományozott neki. Prof. dr. Kapronczay Károly 83 éves élt.

Dobtak, rúgtak, ütöttek

Csipős volt az este január 24-én, különösen a pétanque-hoz, amelyre többnyire tavasztól őszig találkozik az ember a tengerparton vagy a városi parkokban. A francia eredetű golyójáték volt az egyik, a büntetőrúgás pedig a másik szám az I. Ötlabda Torna első csoportjának első játéknapján. A Sportliget dühöngőjében három családi csapat melegített, és a bőrlabda látványon mindenkinek ismerősebb volt, mint a fémgolyó, amely ide-oda gurult a műfüvön. A pétanque-parti 6 pontig ment, a csapatok nem nagyon taktikáztak, ha ők álltak nyerésre, beérték a biztos 1 ponttal, és nem próbáltak meg duplázni vagy triplázni azzal, hogy a megmaradt golyókkal „körbelövők” a célt. A büntetőrúgás 8-8 lövésig ment úgy, hogy a 4. és a 8. lövés dupla pontot ért, természetesen ha bement.



után nyitott maradt a verseny, így győztest csak az utolsó játéknapon hirdettek. A pétanque rostálta meg a mezőnyt, a Kőbányán működő Vinetum Grund Golf SE mindhárom meccsét megnyerte a golyójátékban, így belefért nekik, hogy a büntetőrúgásban, amely amúgy is a leggyengébb számuk volt, a döntőben is szerény teljesítményt mutassanak.

A nyerteseknek a pétanque egyébként úgy megtetszett, hogy az egyesületen belül külön szakosztály alapítását fontolgatják. A bronzérem sorsa „szétlövésben” dőlt el, mégpedig úgy, hogy az a csapat, amely végül harmadik lett, a rendező játéknapon egyetlen pontot sem szerzett büntetőből. A „szétlövés” során viszont mindkét lehetőségüket gólrá váltották. A díjakat a nyertesek márciusban, az Év sportolója gálán vehették át.



HIRDETÉS

PÁLYÁZAT A VÉDETT ÉPÍTÉSZETI ÉRTEKEK MEGŐRZÉSÉNEK TÁMOGATÁSÁRA



A Kőbányai Önkormányzat a SORG ANTAL VÁROSRÉHABILITÁCIÓS PROGRAM részeként vissza nem térítendő támogatást nyújt pályázati úton a fővárosi és kerületi helyi védettséggel épületek közül a lakóépületek tulajdonosai részére a védett építészeti értékek megőrzésének támogatására.

Az építészeti értékek védelmének célja a Kőbánya településképe és történelmi szempontjából meghatározó épített értékek védelme, a település építészeti örökségének, jellemző karakterének a jövő nemzedékek számára történő megővése. A település értékei a nemzet kulturális kincsének részei, ezért megőväsük, fenntartásuk, jelentőségükhöz méltó használatuk és megfelelő bemutatásuk közérdek.

A támogatással az Önkormányzat ösztönözni kívánja a helyi védettséggel lakóépületek tulajdonosait arra, hogy az építészeti értékeket felújítsák, helyreállítsák, megőrizve az épületek jellegzetes kőbányai építészeti karakterét.

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSÁNAK HATÁRIDEJE: 2022. AUGUSZTUS 18.

A pályázati felhívás letölthető a Kőbányai Önkormányzat honlapjáról. www.kobanya.hu

D. Kovács Róbert Antal
D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

Új Baba-Mama Klub indult a KÖSZI-ben Karonülőők kérték

Van, hogy gyanúsán sokat sír, és van, hogy gyanúsán csendes. Talán valami baj van? Már öt hónapos, és még nem fordul át, vajon miért? Mikor, mit és mennyit szoptaj, pürét kapjon először enni, vagy darabosot?



Csak néhány kérdés a sok szűzből, amely minden csecsemő szüleit kínozza az emberi élet hajnalán. A gyerekorvos és a védőnő ad tanácsokat, az interneten is mindenfélét lehet olvasni, és a játszóterén is mondanak ezt-azt, mégis sok a bizonytalanság. Juhász Bori művelődésszervező a babaruhabörzén figyelt fel arra, hogy miközben az anyukák kirakják a kinőtt ruhát az asztalra, milyen jól elbeszélgetnek minderről. A kérdésre, hogy mit szólnának egy klubhoz, egyértelmű lelkes igen volt a válasz. Néhány hónap előkészület után, március végén, tizennégy kismama és egy kispapa fékezte le a babakocsikat az Előd utca 1. előtt. A klubindító ötleletésre eljöttek olyanok is, akiknek a csemétéik már kinőtték eből a korból, de szívesen osztják meg a tapasztalataikat.

Csesznegi-Varga Katalin, az öt hónapos Csilla anyukája arra számít, hogy a klub biztonságában fél merik vállalni a problémákat, és ki tudják beszélni. Az internet nem megbízható, a védőnő-

vel ugyan havonta találkozik az ember, de nem elég az idő, és még benne marad rengeteg kérdés. Katalin szerint a mai világban nagy a nyomás, mindenki meg akar felelni. Náluk például most a hozzátáplálás elkezdése a téma, és szívesen hallgatna a kötődő nevelésről is. Például, ha felveszem ringatni, az miért nem elég, illetve hogyan tudom meghallgatni a hisztijét úgy, hogy én nem borulok ki? A Baba-Mama Klubban biztosan lesznek nagy beszélgetések és szakember vendégek, de lesz babakuckó is. Hamarosan érkezik egy hatalmas hempergőszőnyeg is.

A házigazda, Juhász Bori, aki három 5 év alatti unokával is büszkélkedik, sok évet óvónőként dolgozott. Arra készül, hogy énekelni, mesélni, bábozni fog a gyerekeknek, hiszen erre már ebben a korban is fogékonyság. És elhozza az unokáktól a „kinőtt”, úgynevezett matatófalat. Ez nem más, mint egy vékony furnérlap, rajta többek között biciklicsenőg, elemlámpa, cipzár, valamint zsinórok és zsinégek, amiket ha akar, izelgethet is a baba. Persze szigorúan olyan foglyókkal a végükön, hogy még csak véletlenül se lehessen lenyelni.

Játékos délután és esővízgyűjtő tartályok átadása a Víz Napján

Öleld át a tavat!



Az egyre forróbb és szárazabb nyarak, a „fekete telek” hatásait mindenki elszemlélte, a víz értékére és a környezetvédelem fontosságára pedig nem lehet elégszer figyelmeztetni. Az önkormányzat ideje első zöld programja a Mély-tó partjára invitálta a köbányaiakat, március 22-én, a Víz Világnapján.

A hivatalosan is beköszönő tavaszra ezúttal rimelt a napfényes időjárás: a színpad mellett futó sétányokon kiskabátban és pulóverben is elég volt a játékos környezetvédelmi „akadályverseny” majd tucatnyi állomását végigjárni. Az egyik asztalnál egy furnerből kivágott fa ágaira kerültek gyümölcsök és levelek, arribb különböző „állatos” bábukat kellett a lakóhelyük képe mel-

lé egy léccel eljuttatni. Mással tippelni kellett, hogy mennyi idő alatt bomlik le a műanyag, a fém vagy a szerves anyag. Az önkormányzat standján a Mély-tóban élő halak, jelesül a ponty, az amur, a süllő, a compó és a csuka fényképeiből készült kirakósok várták a játszani vágyókat. A kvíztáblákban pedig a tó történetéről lehetett érdekeségeket megtudni.

Az óvodás Varga Johanna csoporttársával és az óvo nénivel azon ügyeskedtek, hogy a szemébe kerülő tárgyak, mint például a tojástartó és a tejföldösdoboz a megfelelő színű hulladékgyűjtőbe kerüljenek. Az apuka, Varga János elmondta, hogy otthon sokszor kerül szoba a környezetvédelem, hiszen a most induló generációnak

még többet kell majd tennie érte. A nyugdíjas korú Kis Jánosné, aki barátnőivel együtt egy puzzle összerakását oldotta meg sikeresen, arról beszélt, hogy gyerekkorában az esővíznek is nagyobb volt a becsülete. Kiválóan lehetett például vele hajat mosni, nem kellett sampon és balzsam.

Ha a fürdőszobában nem is, a csapadék a ház körül továbbra is kincs ér, kár lenne elfolyatni. Ezt felismerve a Köbányai Önkormányzat idén is ingyenesen adott használatba esővízgyűjtő tartályokat a pályázatra jelentkezőknek. A tartályokat a rendezvény ideje alatt lehetett átvenni. Az egyik pályázó, Miklós Lászlóné, a Gergely utca környékéről érkezett. 200 négyzetméter kertjében több gyümölcsfát és veteményest gondoz. Mint elmondta, a nyári melegben van, hogy naponta kétszer is locsolni kell, tavaly még így is jórészt kiégett minden. Úgy számolta, hogy a kapott 310 literes óriás műanyag dézsa körülbelül évi 50 ezer forintos megtakarítást hozhat a vizájában.

Míg a zöld tartályok a teherautó platójáról elindultak a kertés házak felé, a víz ünnepének programjában elérkezett a várva várt hajóhajtogató pályázat eredményhirdetése. A Szent László Általános Iskola 1. osztálya 26 színes csónakkal jelentkezett és nyert. Tanítójuk, Kati néni elmondta, a legtöbbben most csináltak először ilyesmit, már csak ezért is megerőltetted.

A jutalmat, a játékokat rejtő csomagot, D. Kovács Róbert Antal polgármester adta át, aki köszöntőjében azt hangsúlyozta, egyre fontosabb, hogy megfelelően bánjunk az energiával, a hulladékkal, és hogy megőrizzük a vizeinket. Hála az elődöknek, akik az egykori bánya üregében tavat alakítottak ki, Köbánya ékszere, a Mély-tó most a környező lakótelepek lakói számára nyújt felüdülést. A polgármester végül arra kérte a jelenlévőket, hogy az „Öleld meg a tavat” feliratú zászlóval a kezükben, láncot alkotva a part vonalán, együtt fejezzék ki tiszteletüket. Hiszen a „tőlelés” üzenete: a vizet szeretni és óvni kell, minden cseppje kincs.

A Földért hajtottak

Mennyit kell tekerni, hogy elkészüljön egy tál kukorica? És mennyit ahhoz, hogy elinduljon a ventilátor vagy az elektromos habverő? Akik a Föld órájára ellátogattak az Újhegyi sétányon a közösségi házhoz, kipróbálhatták, mennyit ér a „comberő”, milyen az, ha biciklit tekerve kell áramot termelni.

„Hát, ez huzós volt. Úgye nagy volt az áttétel, és emiatt nehéz volt tekerni. Úgy 2 amperrel sikerült tölteni, ahhoz azért már kell energia” – kaptuk a választ a bicikliről leszálló Józseftől, aki civilben éppen elektromos biciklivel foglalkozik. Szerinte a nagyobb gyerekeknek lehetett élmény a lábbal készült áram, hiszen ők már hallottak generátorról, akkumulátorról, itt pedig mindezek működését láthatták élőben. De természetesen volt áram nélküli eszköz is. „Miközben a biciklivel azt mutatjuk meg, hogy így is lehet áramot termelni, addig a többi asztalnál olyan eszközökkel találkozhattak a gyerekek, amelyek áram nélkül is működhetnek. Például a régi karos mérleg, a kávédaráló, a mozsár, vagy éppen a narancsfacsaró” – mondja Magyar Zsóka, a Köbányai Bringás Egyesület elnök-helyettese.

A más eseményeken már megismert ökobringa is várta a játszani vágyókat a közösségi ház előtt, a legnagyobb sor talán itt alakult ki. Türelmesen várta a sorát mindenki, hogy kipróbálja, milyen ügyesen tudja a hulladékot a karos bicikli segítségével megemelni és helyére tenni. „Narancsot facsartam, kávé daráltam és a szerencséreken is mentem. A narancsfacsarás tetszett a legjobban, otthon is van ilyen, egyszer már ott is használtam citrommal, limonádéhoz” – meséli kérdésünkre Izabela, az elsős kadás kislakólag egy szuszra.



Hogy hogyan lett bringatekeréssel popcorn a tálban? A Köbányai Bringás Egyesület Facebookon keresett a rendszer összerakásához partnert. Mészáros Árpád pedig jelentkezett. „Gyakorlatilag itt van egy szél-erőmű-generátor egy 6 és feles áttétel. Össze van kötve egy egyenirányítással, ami a váltakozó áramból egyenáramot csinál, itt ez egy kondenzátor, majd ezt követi az akkumulátor, amelyikben összegyűjtjük a megtermelt áramot, és végül itt az inverter, aminek a segítségével végül a hálózatra kapcsolva a mikróban megsüthetjük a popcornot –

„Az én locsolóversem”

A húsvéti ünnepekre készülve a Köbányai Önkormányzat locsolóvers-pályázatot hirdetett. A beérkező művek közül az itt olvasható három vers bizonyult a legjobbnak.

Szabóné Major Csilla:

Két kamasz legényke apukájával eljött ide: felkeresni sok leánykát s anyókat. Forrásvízzel kezükbe: szeretettel szívükbe megöntöznék izibe.

Locsolásért tapsfülest s kiscsibét nem kérnek: ígéri, jövőre is visszatérnek. Köszönetképpen ölelést, puszit, s kindertőjást várnak, amitől ők a fellegekbe járnak.

Kürtösi Konrád:

Ünnepeljük minden évben, Nem hagyjuk ki sohasem, Sokszor ered el az eső Velünk szalad az idő.

Öreg papánk nem locsol meg senkit, Tegyük meg mi helyette: mindenkit. Régi módú ez, nem múlik a divatja. Megváltozott színe, szaga, illata.

Menekültek ez időben a lányok, Falu szélén vártak a vagányok. Régen szekeér volt a járgányuk, Ma már ritka hagyományuk.

Átváltozott minden, szóda helyett Sört isznak a Tamások. Eltűntek a szokások, borsó, mellyel Locsoltak a kanászok.

Vinczéné Balogh Emese:

Áprilisi sokat vártam, Eléd állok itt, most bátran. Zsebemben egy picit kölni, Nem illik most kinevetni. Öltözésem ma is csodás, Jár érte egy hímes tojás. Meglocsollak, el ne hervadj, Mindig ilyen szép lány maradj.

Tavaszköszöntő koncert a Tutta Forzával Vendégművészek az Operából

A BBQ alapesetben az USA déli államaiban elterjedt süti és fűszerezési módot jelenti, a barbecue rövidítése. Nem alapesetben pedig a Brass Band Quartet, amelynek tagjai szoktak együtt sütögetni, az elnevezés talán innen jön. A zenei formáció amúgy inkább kvintett, Könyves-Tóth Mihály, az Operaház I. trombitása és a Tutta Forza rézfúvós szekciójának alapembere négy kollégájával érkezett a KÖSZI-ben rendezett tavaszköszöntő koncertre. A BBQ a Covid okozta operaházi kényszerleállás „melletterméke”, a zenészek akkor álltak össze kamaraprodukciókra. A másik trombitán dr. Dávid Tamás (PhD), a Miskolci Egyetem oktatója játszott a kvartettben, a két harsonát pedig Bencze Csaba és Zakó Norbert szolgáltatta meg. Ötödik társuk, Keresztes Bálint a „tubák Stradivariján”, a német Meinl-Weston manufaktúra hangszerén szólózott, borsdalt adva elő egy kevésbé ismert osztrák zeneszerzőtől, Fritz Kröpschtől.

A Tutta Forza tudatosan vállalt epizód szerepet ezen az estén, a zenekar azt az időt töltötte ki – egyebek mellett – a West Side Story dallamaival, amikor a BBQ tagjai pihentek. Ezekben a „szünetekben” remekeltek az együttes vonós szólistái is, akiktől hegedűre írt Beethoven-szonátát és csellóra írt Dohnányi-darabot hallhattunk. A koncert az osztrák Franz von Suppé Kányvalövösság című operettjének nyitányával kezdődött, amelyet újví hangversenyain a Tutta Forza is játszik. Ezúttal azonban a rezes kvartett szolgáltatta meg a darabot. A későbbiekben fújtak



még Mozartot, Rossinit, és – ha már Köbánya – bluest is.

A legnagyobb sikere vitathatatlanul a zárószám volt, a Tutta Forza kihasználta a két vendég harsonaművész jelenlétét, és Hacsaturján örökzöldjével, a Gajane című

balett Kardtáncával köszöntek el a közönségtől, majd a vastaps hallatán újra előadták ráadásként. Mert a Tutta Forza és köbányai közönsége megérdemli a legjobbakat, fogalmazott többször is a koncert során a zenekar vezetője, Bakó Roland.

Elő az üstöket a Halmajálisra!

Május elsején újra az Óhegy parkba várnak minden köbányait egy halászlére. Az ezerliteres üstben újra forr majd a rubinvörös lé, de aki saját receptjével mutatkozna be, annak idén is lesz lehetősége részt venni a halászléfőző versenyen. És hogy az evés mellett mozgás is társuljon, a Mozdulj Köbánya! programsorozat részeként kicsiket és nagyokat akadálypályák várnak majd 10 óráig 17 óráig. És hogy mi vár a színpadon? Íme:

- 10.00:** Ünnepélyes megnyitó – D. Kovács Róbert Antal, Köbánya polgármestere
- 10.10:** Tébláb Alapfokú Művészeti Iskola csoportjainak néptáncelőadása
- 11.30:** Letovice város fúvószenekarának koncertje
- 13.30:** Eredményhirdetés, díjátadás
- 15.00:** Kispárna mesezenekar koncertje
- 17.00:** Köbánya Sound – Köbányai Zenei Stúdió koncertje
- 20.00:** Takáts Tamás Blues Band koncert



Ajándékozd meg a Földet!

Tegyük együtt még szebbé Köbányát a Föld napjára!

Részletek: www.kobanya.hu

D. Kovács Róbert Antal
polgármester

www.kobanya.hu
facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat

ZÖLD KÖBÁNYA
Rajtad múlik!

ZÖLD KÖBÁNYA
Rajtad múlik!

INGYENES lakossági LED-csereprogram a Köbányai Önkormányzat és a CYEB jóvoltából

Éljen a lehetőséggel, jusson ingyen izzókhoz, csökkentse a villanyzámláját és tegyen azért, hogy kevésbé terhelje a környezetet!

A LED fényforrások használata jelentős csökkenést jelent a villanyzámlában, és akár 10 éves élettartamának köszönhetően használója sokkal kevesebb hulladékot termel, mint az, aki hagyományos izzóval világít. Egy átlagos magyar háztartásban 20 db izzó található, mely a teljes villanyköltség közel 1/3-át jelenti. Weboldalunkon - <https://ledcsere.hu/> - található kalkulátorunk segítségével néhány kattintással kiszámolható, éves szinten milyen megtakarítást eredményez, ha korszerű izzókkal világítunk otthonunkban.

Hogyan lehet csatlakozni a programhoz?

A ledcsere.hu oldalon a „Jelentkezés”-re kattintva néhány perc alatt regisztrálhat bárki, akinek a nevében van villanyzámla. Néhány adat kitöltését, illetve dokumentum feltöltését követően a rendszer az éves áramfogyasztás, valamint az otthonában található izzók száma és használati ideje alapján kiszámolja, hogy az adott háztartás hány ingyenes LED-re jogosult.

FONTOS! A regisztráció utolsó oldalán átvételi helyként Köbányát jelölje be!

A jelentkezéseket a CYEB munkatársai ellenőrzik, így ez igénybe vehet néhány munkanapot. Az átvétel időpontjával kapcsolatban pedig a regisztrációt követő hetekben kapnak e-mailt a jelentkezőktől. A regisztráció akkor válik véglegesé, ha a jelentkezést visszaigazoló e-mailben található linkkel jelentkezési szándékát megerősíti.

A programba 2023. április 30-ig lehet regisztrálni.

www.ledcsere.hu

www.kobanya.hu
facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat

1

2

3

H

N

S

Futballsikerek és bérharc 1923-ban, az akkor 50 éves X. kerületben

Kenyeret és cirkuszt

Hírzer ritka szép kombináció után lövi ki a sarkot a 65. percen, majd két perc elteltével ismét betalál, és megszerezni a magyar válogatott ötödik gólját. A vége K. O., 6:1, pontosabban 1:6 a javunkra, hiszen a meccset Svájcban játszották 1923 tavaszán. Az ellenfél „megadta magát a sornak, amelyet a győzelemre tikkadtan szomjas magyar akarat idézett fejükre” – dicsérte a válogatottat a Nemzeti Sport, amely egy héttel korábban még „földbe döngölte” a már akkor is meggyíros mezt viselő nemzeti tizenegyet. Akkor Olaszország volt a vendéglátó szinten barátságos mérkőzésen. A sportlap újságírója a játékosokkal együtt vonatozott Genovába.

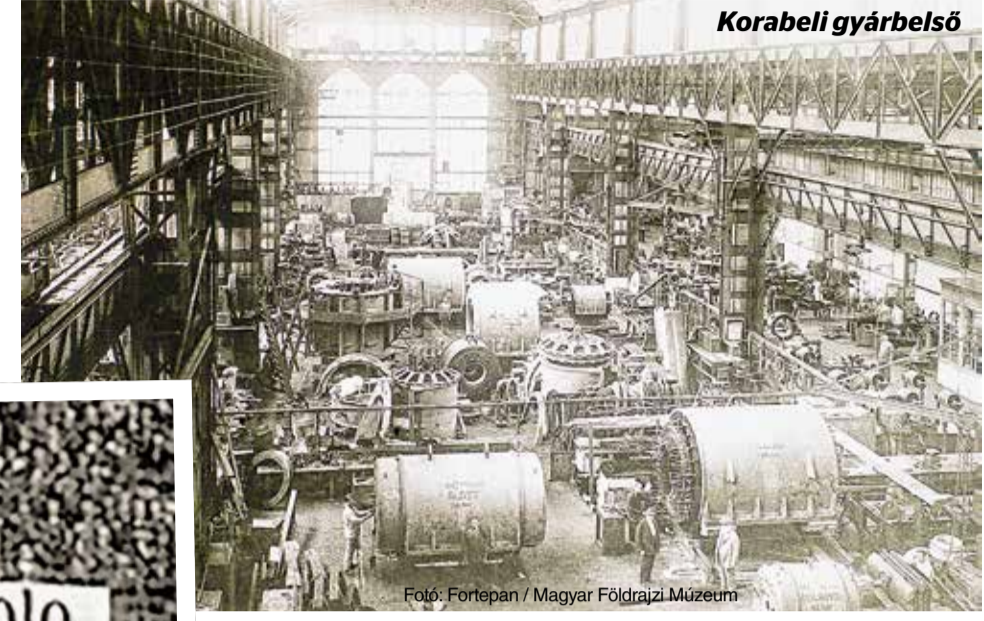


Hírzer Ferenc, 33-szoros válogatott labdarúgó

A tudósító főleg a csatársorból és a középpályáról hiányolta a lelkesedést, nem is elsősorban Hirzerből, hanem a többiekből, köztük a szintén a Törekvésben futballozó Weiszból és Hajósból. Mert az első magyar vasutas-sportegyesület csapata három játékost is

adott akkoriban a válogatottnak. Kettővel többet, mint a Fradi! Hajós Árpád a középpályán egyszerre szolgálta ki a támadókat, és segítette a védőket, Weisz Árpád – ő a családjával együtt évekkal később Auschwitzban vesztette életét – a bal szélén futott fel, míg Hirzer (Híres) Ferenc balösszekötőként – Puskás posztját – rohamozott. Bár Genovában

adott akkoriban a válogatottnak. Kettővel többet, mint a Fradi! Hajós Árpád a középpályán egyszerre szolgálta ki a támadókat, és segítette a védőket, Weisz Árpád – ő a családjával együtt évekkal később Auschwitzban vesztette életét – a bal szélén futott fel, míg Hirzer (Híres) Ferenc balösszekötőként – Puskás posztját – rohamozott. Bár Genovában



Korabeli gyárbelső



Weisz Árpád, 6-szoros válogatott labdarúgó

pénzért. A gyáriparosok emeltek ugyan a fizetéseken, de egyoldalúan, és nem olyan mértékben, ahogy azt a munkások érdekképviseletei követelték. Az amúgy is alulfizetett női munkások éhbérért dolgoztak, a havi pénzük szállásra, kenyérrre és villamosbérletre volt csak elég – írta a Szociáldemokrata Párt lapja, a Népszava. A vasgári kollektívák fellázdak, és egymás után szüntették be a munkát, amire a legtöbb helyen „izomból” választott a menedzser. A munkásokat egyszerűen nem engedték be az üzembe, ami egyet jelentett a fizetésmegvonással.

Az erőpolitika nem törte meg őket, várososszerte, így Kőbányán is gyülekeket tartottak, és egységesek maradtak. A sajtotban „vasgári kizárásként” emlegették küzdelmüket egy hónapig tartott, és végül munkabérekkel zárult. A gyárakban helyreállt a rend, mire nagyszombaton megszólalt a néhány napja felszentelt és a második világháború egyedülkelt túlélt Szent László-harang Kőbánya katolikus templomában.

Színpadon a Köszívű a nemzeti ünnepen

Nyergelj, fordulj! - avagy a hazaszeretet parancsa

A színpadon hat szék, mögöttük kosztümök a főbb szereplőknek. Négy a jóknak, Baradlay Ödönnek, Richárdnak, Jenőnek és az édesanyjuknak (Ember Márk, Pollyák Lilla), kettő pedig a gonoszoknak, Plankenhurst Alfonsine-nak és Rideghváry Benecének (Gubik Petra, Feké Pál). A hetedik szereplő a vetítőszenonról érkezik, megszemélyesítve múltát és jelent, összeköti a színpadot és filmet, a Köszívűt és A köszívű ember fiait, Várkonyi Zoltán közel 60 éves műziját. Az apa, Baradlay Kazimir szerepében a Kossuth-nagydíjas Mécs Károlyt látjuk filmre véve, aki huszonegyen Baradlay Richárdot, a sármos huszárkapitányt játszotta a Várkonyi-alkotásban.



mes Művésze díjjal frissen kitüntetett rendező írta nagyszínpadra. A Kőrösi színháztermében azonban nem lett volna elég hely a sokszereplős darab előadásához, ezért a Kőbányai Önkormányzat március 15-ei ünnepségének résztvevői egy közel másfél órás összefoglalót kaptak a kétfelvonásos musicalből, amelynek kulisszatitkait Szabó László producer ismertette



je, „a rabok tovább nem leszünk”, több dalban is elhangzik. Akiket a regényben a bosszúhajt, azok a musicalben is kérelhetetlenül gonoszok, Alfonsine arról énekel, hogy vérszínűvé festette át az élet. Rideghváry pedig arról, hogy a rebellis magyarok miatt meggyűlölte a saját hazáját. A jók a színpadon is idealizált jellemek maradtak, akik az anyja és a haza szavára piros-fehér-zöldre cseréltek a császári mundaért. A Jókai-regénynek ezt a kulcsmomentumát – a Nyergelj, fordulj! jelszavát – emelte ki ünnepi beszédében Kőbánya polgármestere, D. Kovács Róbert Antal úgy fogalmazott, hogy ebben a jelszóban nem volt csavar, ez a hazaszeretet tiszta és egyértelmű parancsa. „Mondjuk ki akár ma is a szabadságharc szót, nem Baradlay Richárd lovagol-e felénk?” – idézte Németh Lászlót a polgármester, aki szintén Jókai a vesztes szabadságharcból alkotott hőseposzt azzal, hogy a sikerre, azaz Buda visszafoglalására helyezte a hangsúlyt, és nem a kudarcra, vagyis Világosra. A köszívű ember fiait így vált a nemzeti mitológia egyik alapművévé, hangsúlyozta D. Kovács Róbert Antal.

IMPRESSZUM Felelős kiadó: Budapest Főváros X. kerületi Önkormányzat. D. Kovács Róbert Antal polgármester, 1102 Budapest, Szent László tér 29, 1475 Budapest, Pf. 35 **Elérhetőség:** kobanyaihirek.szerk@gmail.com **Főszerkesztő:** Gyárfás Zsuzsa **Szerkesztő:** Nagy Zoltán
Kádasi Csaba **Nyomdai előkészítés:** Cseri Mária **Nyomdai előállítás:** Mediaworks Hungary Zrt. • Szabady Balázs nyomdaigazgató • 1225 Budapest, Campona utca 1. Harbor Park, DC 10 ép. facebook.com/KobanyaiHirek

Havi rejtvényünk megfejtése egy Varró Dániel költőtől származó idézet folytatása: „Bolond idő, esős-napos tavasz...”

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

A Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet egészségügyi támogatásra, a háziorvos vagy a szakorvos által javasolt gyógyszeres, egészségügyi eszköz vagy szolgáltatás, továbbá a meglévő gyógyszeres javítási költségeihez való hozzájárulásra.

- PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:**
- az egy főre jutó havi jövedelem ne haladja meg családosok esetében a 115.000 forintot, egyedül élő esetében a 135.000 forintot,
 - a háziorvos vagy a szakorvos igazolása a gyógyászati segédeszköz, az egészségügyi eszköz vagy szolgáltatás, továbbá a meglévő gyógyszeres javításának szükségességéről,
 - előzetes, tételes árkalkuláció vagy a pályázó nevére szóló 60 napnál nem régebbi, részletes ÁFA-s számla.

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSI HATÁRIDEJE: 2024. MÁRCIUS 31.

A részletek a www.kobanya.hu honlapon olvashatók, illetve telefonon kérhető a +36 1 4338 332-es számon.

A Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet ápolási támogatásra, a hosszabb ideig elhúzódó betegségek során felmerülő többletkiadások fedezésére.

PÁLYÁZATI FELTÉTELEK:

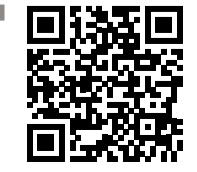
- az egy főre jutó havi jövedelem ne haladja meg családosok esetében a 115.000 forintot, egyedül élő esetében a 135.000 forintot,
- a háziorvos vagy a szakorvos igazolása arról, hogy a pályázó önmaga ellátásában segítségére szorul.

A PÁLYÁZATOK BENYÚJTÁSI HATÁRIDEJE: 2024. MÁRCIUS 31-IG FOLYAMATOSAN.

A részletek a www.kobanya.hu honlapon olvashatók, illetve telefonon kérhető a +36 1 4338 332-es számon.

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



Újra szabad pályán



Március közepén újra megnyílt az Újhegyi Uszoda, a leglelkesebb úszók az első nap már nyitásra érkeztek. Újraindult az iskolai úszásoktatás is, és visszajött az addig máshol edző sportegyesületek jelentős többsége is. Az uszodát üzemeltető Kocsis Sándor Sportközpont pedig újdonságokkal várta és várja a betérőket idén. Az öltözőkbe új padokat helyeztek el és a gyerekek szárítkozásiát segítő olyan hajszárítókot telepítettek, amelyek alá többen is beférnek egyszerre. Így gyorsabban végezhetnek a csoportok.

Nagyobb teret kap a legkisebb és „legnagyobb” generáció is: babaúszásra minden szombaton 8-tól 12 óráig lehet menni, az idősek számára pedig nemcsak a hét végén, hanem hét közben is szerveznek vízi tornát. Kuróczi Pál intézményvezető azt is tervezi, hogy a Boldog uszoda program szintén gyakoribb lesz. Azaz, ha van rá igény, a kőbányaiak a megszokott havi egy alkalom helyett havonta kétszer úszhatnak kedvezményes áron. Készülnek a strand nyitására is, amire várhatóan az állandó jó idő beköszöntével, azaz június első hétvégéjétől lesz lehetőség.

HIRDETÉS



Makai Viktória
ultrafutó



Borsos Viktória
birkózó



Rohács Réka
úszó



Sasok Sportegyesület

Elismerés a legjobbaknak

„Gyere, Egérke, gyere, kicsi lány!” – hangzott el 35 éve Vitray Tamás televíziós közvetítésében a szülői olimpián ez a mondat. Majd testhossznyi

előnyvel az olimpiai medencében legenda született egy 14 éves, a kőbányai Kóér utcai uszodából induló magyar kislányból, Egerszegi Krisztinának szült a magyar himnusz az olimpiai dobogó legmagasabb fokán. Majd szült évekkel később újra és újra. D. Kovács Róbert Antal polgármester köszöntőjének elején ezt a pillanatot elevenítette fel a Kőbánya Sportolója díjátadó gálán. Mint mondta, a kiemelkedő sportolók példái ösztönöznek mindannyiunkat arra, hogy elinduljunk, megmozduljunk. Kőbányán is sokan vannak, akik példájukkal ösztönzőleg elől járnak. Ezt mutatja a kerületi sportolók 2022-es eredménye is az országos versenyektől a világbajnokságokig: 132 arany, 107 ezüst, 122 bronz, ami közel 40-nel több arany, mint egy évvel korábban.

Megtelt a Kőrösi színházterme a díjátadó gálára, amelyen a nemrég elhunyt shihan Halász Károly kyokushin karate edzőre lányai és tanítványai egy bemutatóval emlékeztek. Ezen az estén vehette át díját az I. Ótlabda Torna első négy helyezettje, valamint azok is, akik a Mozdulj Kőbánya! programsorozat tavalyi pontgyűjtő versenyén részt vettek, és őket az élő sorsoláson kihúzták. Emlékplakett járt a legsikeresebb kerületi sportegyesületeknek, és név szerint kiemelték azokat a fiatalokat is, akik a budapesti és országos diákolimpián aranyérmeket szereztek.

A Kőbánya Sportolója elismerést a képviselő-testület idén négy sportolónak, Borsos Viktória birkózónak, Ma-

kai Viktória ultrafutónak, Rohács Réka úszónak és a Sasok Sportegyesületnek ítélte oda. Borsos Viktória a KSC-ből igazolt a Kispesti NSI – Kozma István Magyar Birkózó Akadémiához. A legsikeresebb hazai utánpótlás-birkózó a Vörösmarty Gimnázium 10. osztályos tanulója. Már 2018-ban diákolimpiai első, az Eb-n harmadik helyezést ért el. A szófiai U20-as világbajnoki ezüstérem mellett Rómában korosztályos Eb-bronzot is nyert a tavalyi évben. Makai Viktória, aki a kőbányai futóesemények állandó résztvevője, az Iron Team Szabadidő és Tömegsport Egyesület kiválósága, dolgozó anyja és ultrafutó egyszerre. Hétszeres magyar bajnok, háromszoros Ultra-Balaton-dobogós, 2015-ben pedig az év ultrafutója volt. Rohács Réka a KSC úszója, a magyar nyíltvízi úszóválogatott tagja. 2021-ben a budapesti világbajnokságon bronz-, 2022-ben Budapesten és Rómában világbajnoki ezüstérmeket szerzett mix váltóban. A sporteredmények mellett a továbbtanulásra is odafigyelt, élelmiszermérnöki diplomáját idén vette át.

Az 1999-ben alakult Sasok Sport Egyesület 2022-ben a hazai kiemelt és a világversenyeken a második legtöbb dobogós helyezést érte el a kőbányai sportegyesületek közül. 13 aranyérmét, 16 ezüstöt és 12 bronzérmét szereztek. Működésük évtizedei alatt számos kőbányai fiatallal szerették meg a taekwondót, állandó edzéseik mellett pedig nyári tábor, edzőtábor is szerveznek.

VII. OHP 2 ÓRÁS REKORDKÍSÉRLET ÉS 1 KÖRÖS CSALÁDI VÁLTÓFUTÁS

2023. ÁPRILIS 15. SZOMBAT
10:00-12:00 | KŐBÁNYA, ÓHEGY PARK

Nem az egyéni teljesítmény a lényeg, hanem a valamennyi futó által a két óra alatt összesen megtett méterek száma.

LEGALÁBB 500 FUTÓ KELL AHHOZ, HOGY IDÉN IS MEGDÖNTSÜK AZ ÓHEGY PARKI FUTÓPÁLYA REKORDJÁT.

A SPORTESEMÉNYT MEGNYITJA: **D. KOVÁCS RÓBERT ANTAL, KŐBÁNYA POLGÁRMESTERE**

Minden induló ajándékot kap!
A rendezvény ideje alatt ingyenes lábdiagnosztikai mérés.
MINDEN KOROSZTÁLYT SZERETTEL VÁRUNK!

A SPORTESEMÉNY INGYENES! A rendezvényt a Kőbányai Önkormányzat támogatja.



podiaart podisport
Szervező: az Óhegy Parki Futókör és a Podiaart Sportegyesület
Információk, részletek: facebook.com/hunlac | podiaartegyesulet.hu



Plusz egy

Újabb közterületi illemhely nyílt Kőbányán – az Óhegy parki után üzembe helyezték a Sportligetben, a biciklis pumpháza mellett épült létesítményt is. Ezzel a kerületben immár hét olyan nyilvános WC van, amelyet az önkormányzat üzemeltet. A nyolcadik pedig várhatóan a nyáron épül meg majd az Újhegyi Uszoda szomszédságában, a strandra és a parkba látogatók kiszolgálására.

