

Kőbánya.Info

INGYENES KÖZÖSSÉGI MAGAZIN



Díjat nyert a FŐTÁV Öko-plusz programja

A Főtáv Zrt. Öko-plusz programja Magyar Minőség Háza 2010. díjat kapott.

7. oldal



Közösségi ház lesz Újhegyen

Október 28-án megbeszélésre került sor az újhegyi közösségi ház ügyében.

3. oldal



Korcsolyázás Kőbányán

Révész Máriusz, a Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság elnöke előterjesztést nyújtott be a bizottság november 4-i ülésén, mely szerint Kőbányának szüksége lenne egy jól megközelíthető, központi helyen található jégpályára, ahová a téli hónapokban a gyerekek iskolai keretek között, tömegsport keretében, vagy a szüleik társaságában is ellátogathatnak. Az előterjesztésben olvasható: „A korcsolyázás nemcsak egészséges, szórakoztató, hanem rengeteg képességet is fejlesztő sportolási és szabadidős tevékenység. Fejlesztő hatással van az egyensúly érzékelésére, a térérzékelésre, játékonnyan hat az idegrendszer fejlődésére. A tanulók a testnevelésórákon nem tapasztalt mozgással, játékokkal ismerkedhetnek meg, segíti a társakkal való együttműködést, a másik elfogadását. A jégkorcsolyázás előnye, hogy kipróbálása a kevésbé aktív gyermekekkel is megkedveltetheti a sportolást.” Az illetékes főosztályok árajánlatokat kértek több cégtől, első körben egy ideiglenes, három hónapig használható olcsó jégpályának építésére és üzemeltetésére. A bizottság az ajánlatokat átnézte, és a következő, november 18-i képviselő-testületi ülésen előterjeszti. Amennyiben a testület a javaslatot megszavazza, 2010 decemberétől 2011. februárig olcsón használható jégpálya áll majd a kőbányai gyerekek rendelkezésére. Az előterjesztés hosszabb távú elképzeléseket is tartalmaz, melyek szerint a jövőben egy fedett, nem csupán a téli hónapokban használható jégpályát, valamint egy görkorcsolyapályát is kialakítanának a kerületben.

Forrás: Óhegy.net – www.ohegy.net



Kőbányai Szivárvány IDŐSEK OTTHONA

1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.
www.kobanyaiszivarvany.hu

6. oldal



Katasztrófavédelmi gyakorlat

Sósavat szállító gépjármű karambolozott a Harmat és a Kada kereszteződésénél.

3. oldal



Összevonják a Patakyt és a KÖSZI-t?

Értesüléseink szerint KÖSZI beolvasna a Pataky Művelődési Központba.

4. oldal



Szép volt, fiúk!

Eredményesen szerepeltek a Kaskasos ovi kis focistái.

8. oldal



X. KERÜLETI HÍRMONDÓ

E-mail: szerk@kobanya.info
Telefon: 06/30/350-0860

Önkormányzati közmeghallgatás november 25-én

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 2010. november 25-én (csütörtökön) 17 órai kezdettel közmeghallgatást tart a Pataky Művelődési Központ 1. számú termében (Szent László tér 7-14. fszt. 1.). Elnököl: Kovács Róbert polgármester. A közmeghallgatás nyilvános. A képviselő-testület nyilvános ülésén megjelent állampolgároknak a levezető elnök 3 perces hozzászólást engedélyez a tárgyalat napirendi pontjához, ha felszólalási jegyet tölthettek ki.

Megjutalmazták a kerület legjobb rendőreit

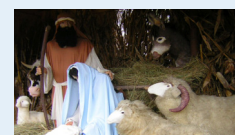


Október 23. a lakalmából ünnepséget tartottak a X. kerületi rendőrkapitányság épületében.

Az eseményen Tóth Béla ezredes, kapitányságvezető - a kőbányai képviselő-testület által biztosított keretből - jutalmazta meg a kerületi kapitányság legjobb 25 dolgozóját. Az elismerésből jutott a Kőbányai Wolf Polgárőrség két tagjának, köztük Orosz Tibor polgárőr parancsnoknak is.

Az ünnepségen részt vett Kovács Róbert polgármester is, aki megköszönte a kerületi rendőrök munkáját. Kiemelte, hogy nagyon fontosnak tartja az együttműködést, hiszen meglátása szerint az önkormányzat, a rendőrség és a polgárőrség összefogásával nagy eredmények érhetők el a közbiztonság javítása terén. Kijelentette, hogy a rendőrség a jövőben is számíthat az önkormányzat támogatására.

Betlehem a Szent László téren



Decemberben betlehem teszi majd szebbé a polgármesteri hivatal előtti teret. A nagy fenyőfa mellé a Nagycsaládosok Kőbányai Szent László Egyesülete által készített istálló-részlet kerül, benne igényesen kidolgozott bábuval, szép világítással, halk zenével. Az istálló melletti színpadon kerületi közösségek karácsonyi műsorait tekinthetik meg a látogatók.



Csatlakozzon hozzánk!
www.facebook.com/kobanya

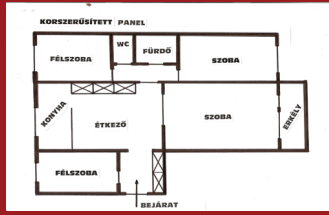
Telefon: 06-70-33-22-555



Metronál 1. emeleti, gázfűtéses, 1,5 szobás, erkélyes, nagy konyhás, új nyílászárós lakás eladó.

10,7MFt

06-70-953-43-36



Metronál korszerűsített, egyedi fűtőmérési panelházban 74 nm-es, 4 külön bejáratú szobás, nagy étkezős, új ablakos lakás biztonságos környéken eladó vagy hosszú távra kiadó.

15,6MFt

06-70-953-43-36



X. Ecséri metronál új téglaházban egyedi fűtésű, 64 nm-es, 2,5 szobás, klímás, elektromos napernyős, új nyílászárós lakás 35 nm terasszal eladó.

23,4MFt

06-70-953-43-36



X. Újhegyen 68 nm-es, 3 szoba+erkélyes, II. emeleti lakás GARÁZZSAL EGYÜTT eladó.

9,8MFt

06-70-953-43-35



X. Óhegy, Harmat u.-ban felújított 2 szoba hallos erkélyes, zuhanykabinos lakás eladó. Új vezetékek, ablakok, radiátorok, konyhabútor.

8,7MFt

06-70-953-43-35



Új építésű 30-119 nm-es, jó beosztású lakások X. Martinovics téren (Csajkovszkij Park mellett) eladók. 2 éves GARANCIA, AJÁNDÉK KONYHABÚTOR

9,545MFt-tól

06-70-33-22-555



X. Kökitől 2 megállóra 50 nm-es, 2 szobás, ERKÉLYES, jó beosztású, felújítandó állapotú, parkos környezetben lévő lakás eladó.

6,9MFt

06-70-953-43-35



X. Óhegyen eladó egy tehermentes, azonnal beköltözhető, 53m²-es 2 szoba hallos, jó elosztású, erkélyes panorámás lakás. Nagyon jó közlekedés.

8,3MFt

06-70-703-43-66



X. Maglódi úton eladó egy FELÚJÍTOTT 36m²-es, 1 szobás, galériás gázfűtéses lakás. Új műanyag ablakok. Világos konyha, új konyhabútor.

7,9MFt

06-70-953-4336



X., Újhegyen eladó egy 66m²-es, 2+1/2 szobás, gázfűtéses, nagy konyhás, kertés társasházi öröklakás 100m² lekerített telekrésszel.

13,8MFt

06-70-703-43-66



X. Csilla utcában 38 NM-ES, 1,5 SZOBÁS, GÁZKONVEKTOROS, világos lakás eladó szép parkos környezetben. Kellemes lakókörnyezet.

7,9MFt

06-70-366-07-12



X. Gyöngyike u. sarkán 1,5 szobás, Budai hegyekre panorámás, ERKÉLYES, GÁZKONVEKTOROS, fiatalosan átalakított, világos téglalakás eladó.

8,3MFt

06-70-366-07-12



X. Ónódi közben rendezett TÉGLAHÁZ ELSŐ EMELETÉN 45 nm-es, ablakos konyhás, 1,5 szobás, tehermentes lakás keresi új tulajdonosát.

8,7MFt

06-70-366-07-12

www.ballaingatlan.hu

Önkormányzati hírmondó

Megemlékezés október 23-án és november 4-én

A Kőbányai Önkormányzat a Körösi Csoma sétányon szervezett ünnepséget október 23. alkalmából. A napos októberi időben Kovács Róbert polgármester emlékezett meg az 1956-os eseményekről, majd a Tébláb Művészeti Iskola „Itt élnek, halnod kell!” című táncjátékát tekinthették meg a résztvevők. Ezt követően a Kőbányai Szabadidő Központ színházterem a NAPRA zenekar adott koncertet. November 4-én a Kőbányai Önkormányzat polgármestere, jegyzője, alpolgármesterei, a kerületi pártok, kisebbségi önkormányzatok, civil szervezetek, Kőbánya lakosai a forradalom áldozataira emlékezve helyezték el a megemlékezés virágait a Kozma utcai börtön falánál. A koszorúzást követően sor került a kisközház megtekintésére is.

Ünnepi műsor az Idősek Hónapja alkalmából

Az Idősek Hónapja alkalmából 2010. október 25-én ünnepi műsorra hívták meg a kőbányai időseket a KÖSZI szabadidőtermébe. Kovács Róbert polgármester köszöntője után a résztvevők megtekinthették a Janikovszky Éva Általános Iskola műsorát, majd operett slágereket hallgathattak Pásztai Viki és Ágoston Máté előadásában. Ezt követően Bordás Barbara és Peller Károly lépett fel a „Délbábos Hortobágyon...” című produkcióval. A programot végül a Hangulat Duó zenés műsora zárta.

Katasztrófavédelmi gyakorlat

„Október 13-án sósavat szállító tehergépjármű karambolozott a Harmat és a Kada utcák kereszteződésénél, a Harmat Általános Iskola épülete mellett. A villanyoszlopok csapódó teherautó rakománya megsérült, ami következtében nagy mennyiségű sósav ömlött az úttestre, valamint sűrű füst lepte el a környéket. A rendőrség azonnal lezárta a környéket, a polgári védelem emberei kiürítették az iskolát, valamint megkezdték a vészhelyzet elhárítását. A kierkező mentősök kórházba szállították a súlyos állapotban lévő sofőrt, ezután a tűzoltók és a vegyvédelmi ruhába bújó szakemberek hozzáállták a veszélyes anyag semlegesítéséhez.” Ez bármikor megtörténhet! Szerencsére október 13-án a valóságban nem volt vészhelyzet, hanem a Fővárosi Polgári Védelmi Igazgatóság X. kerületi Kirendeltsége és a BRFK tartott közös nagyszabású katasztrófavédelmi gyakorlatot. A gyakorlatban részt vett a Kőbányai Wolf Önkéntes Tűzoltóság, a Harmat Általános Iskola és a Csodapók Óvoda is. A gyakorlat célja az volt, hogy látható legyen, hogyan működik a katasztrófavédelmi prevenció program egy esetleges eseménynél, a résztvevők láthassák a riasztás módját, megvalósulását, a kivonuló rendvédelmi és egyéb szerveket, azok munkáját, a kimenekítés, az elzárkózás formáit, a szükséges védőeszközök alkalmazását. A X. kerületi Polgári Védelmi Kirendeltség 2008/2009. tanév óta tartja minden kőbányai általános iskola felső tagozatos osztályainál, felmenő rendszerű polgári védel-

mi, katasztrófavédelmi felkészítő óráit. A gyakorlat lehetőséget biztosított, hogy a jelen iskola diákjai, pedagógusai, és a meghívott intézmények prevenció felelősei lássák a felkészítés eredményeit, fontosságát, megértsék jelentőségét. A gyakorlaton jelen volt a BRFK vezetésének képviselője, Kovács Róbert polgármester, a védelmi bizottság, a kerületi intézmények prevenció felelősei, a kerületi tűzország, a kerületi rendőrkapitányság.

Lesz közösségi ház Újhegyen

Október 28-án megbeszélésre került sor az újhegyi közösségi ház ügyében. A megbeszélésen 25-en vettek részt, köztük Agócs Zsolt, Mácsik András, Gerzson Sárolya önkormányzati képviselők (Fidesz), Weeber Tibor és Radványi Gábor alpolgármesterek, Vermes Zoltán, a Kulturális, oktatási és sport bizottság külső tagja (LMP), Kántásné dr. Szabó Ivett és Szarvasi Ákos a polgármesteri hivatal főosztályvezetői, Györfly László a Kőbányai Szabadidő Központ, valamint Buzás Kálmán, a Pataky Művelődési Központ igazgatói. Az újhegyi civileket Bóda-Sóos Judit író, Czinki Krisztián (Újhegyi Evangélikus Gyülekezet), Miklós Kata (kismama és református közösség), Gálicz Attila (Kőbányai Fiatalok Egyesülete), Orosz Tibor (Wolf polgárörtség), Zsellér Gábor (Kőbánya.info) és Dankó József (Újhegy.hu) képviselte.

A másfél órás megbeszélésen minden hozzászóló egyet értett abban, hogy Újhegyen szükség van közösségi házra. Eleinte kisebb vita volt arról, hogy mekkora az újhegyiek helyigénye, azaz hogy szükséges-e nagyobb teret rendelkezésükre bocsátani, vagy inkább eleinte próbát kell tenni egy kisebb helyiséggel - aztán ha a nő a térigény, akkor újra elő lehet venni a témát, és keresni egy tágabb helyiséget. A lépcsőzetes megoldás ötletével sem az újhegyiek, sem Mácsik András újhegyi képviselő nem értett egyet. Mácsik András szerint a kérdést most kell és hosszabb távon rendezni. Agócs Zsolt képviselő szerint is olyan megoldás kell, ami révén az újhegyiek kisebb és nagyobb terekkel egyaránt rendelkezhesenek. Most az a legfontosabb, hogy induljon el végre a folyamat.

Buzás Kálmán, a Pataky Művelődési Központ igazgatója elmondta, hogy törvény írja elő: az önkormányzatnak teret kell biztosítani a helyi közösségi életre. Mivel Újhegy messze van a KÖSZI és Pataky művelődési központoktól, így a városrészben valóban szükség van egy közösségi helyre. Az új közösségi térnek szerinte a már működő közművelődési intézményrendszer részeként kell majd működni, de rá kell bízni a helyiekre, hogy ők töltsék meg azt tartalommal. Györfly László, a Kőbányai Szabadidő Központ igazgatója szintén úgy látja, hogy teret kell adni a helyi kezdeményezéseknek, és az újhegyieknek kell eldönteniük, hogy mit akarnak. Ugyanakkor a városrészi közösségi életet a már működő kőbányai intézményrendszer keretei közé integrálva érdemes kialakítani.

Weeber Tibor alpolgármester sem látja akadályát a projekt megkezdésének. A közösségi ház létrehozását nem gátolhatja, hogy az Újhegyi sétányon található egyik bezárt üzlethelyiség most még nem alkalmas a célra: ha

szükséges, akkor falat kell bontani, ablakot kell cserélni, átalakításokat kell végrehajtani. Radványi Gábor alpolgármester szerint arra van pénz, amire akarjuk, hogy legyen. Az egyértelmű, hogy mit akarnak az újhegyiek, innentől kezdve az önkormányzat feladata, hogy megtalálja az igények kielégítéséhez szükséges forrásokat. Úgy látja, hogy az új közösségi háznak közösségteremtő módon kell működni. Azt sem tartja kizártnak, hogy akár játszóház is létesüljön a közösségi házban, hiszen arra nagy igény volna Újhegyen, ahol nagyon sok a gyerek. Szomorúnak tartja, hogy a kerületben nincs ilyen szabadidőtöltési lehetőség.

A megbeszélésen végül az az egyezés született, hogy legkésőbb a decemberi képviselő-testületi ülésen a képviselők szavaznak arról, hogy az Újhegyi sétány egyik üzlethelyiségéből alakítsák ki a városrész új közösségi házát.

Tájékoztató a képviselő-testület október 21-i üléséről

A kőbányai képviselő-testület soros ülését 2010. október 21-én tartotta. A 18 fős testület több ügyben egyhangú döntést hozott. Elfogadták a lejárt határidejű határozatokról szóló jelentést és a pályázatok alakulásáról szóló tájékoztatót. Megalkották a költségvetés módosításáról szóló helyi rendeletet. Miután nem kívánták emelni a lakosságra és a vállalkozókra eső terheket, döntöttek arról, hogy a telek- és építményadó mértéke 2011. évben nem változik. A helyi adók mértékéről honlapunkon, a rendeletek között találunk pontos információt. Elfogadták az Önkormányzat várható pénzügyi helyzetéről szóló előterjesztést, melyben megállapították, hogy az stabil és jelenleg 3 milliárd forint van rövid távra lekötve. Több közbeszerzési eljárást egyhangú, 18 igen szavazattal fogadtak el:

- Az Újhegyi Lakótelep után a Gyakorló utca és környéke is kiépítésre kerül a térfigyelő-rendszer a közbiztonság javítása érdekében. Az erre kiírt közbeszerzési eljárás eredményes volt így 16 térfigyelő kamera kerül elhelyezésre.

- A tantárgyi és neveltségi mérésrel kapcsolatos közbeszerzési eljárás első és második része nyertesnek a MIOK Pedagógiai Szakmai Szolgáltató Intézetet nyilvánította, míg a harmadik rész tekintetében új közbeszerzési eljárás kiírására kérték fel a polgármestert.

- A Salgótarjáni úti orvosi rendelőre kiírt közbeszerzési eljárást - a beérkezett ajánlatok érvénytelensége miatt - eredménytelennek nyilvánították, és felkérték a polgármestert új eljárás kiírására.

Döntött a grémium a Vagyonkezelő Zrt. vezérigazgatójának felmentéséről. Fecske Károly vezérigazgató munkaviszonyát és vezetői tisztségét azonnali hatállyal megszüntették, helyére Deézi Tibort bízták meg a Zrt. vezetésével, valamint döntöttek pályázat kiírásáról a vezérigazgatói hely betöltésére.

A Kőbányai Torna Club részére felszabadított a képviselő-testület 6 millió forintot a 2010. évi költségvetésből, mely összegből a KTC kerületi kerékpárosokat készít fel

versenyekre, programokat szervez, szakmai segítséget nyújt az Önkormányzatnak, aktívan részt vesz az Önkormányzat által szervezett kerékpáros eseményeken.

A XVII. kerület felől érkezők tapasztalják, hogy megkezdődött a buszfolyosó kiépítése, mely érinti a Jászberényi út fát is. A Környezetvédelmi Osztály tájékoztatója szerint a kőbányai szakaszon a korridor építése több fa kivágását teszi szükségessé, a fák betegsége, illetve az építkezés miatt. Azon fákat, melyeket nem kell kivágni, 2 méteres kalodázással megvédik. A kivágott fákat természetesen a buszfolyosó megépülése után pótolni fogják. A képviselő-testület a fakivágásról szóló tájékoztatót egyhangúlag vette tudomásul.

Döntött a grémium a bizottságok munkáját segítő külső szakértők részére notebook beszerzéséről, a kiemelkedő munkát végző intézményvezetők jutalmazásáról, új együttműködési szerződés megkötéséről a Baptista Szeretetszolgálattal.

Kerületünkben a téli szünet idején, december 27-december 31-e között két óvoda lát el ügyeletet: APRÓK HÁZA Óvoda az újhegyi lakótelepen, valamint a MÁSZÓKA Óvoda a városközpontban, az Ászok utcában.

A Képviselő-testület tudomásul vette

- az európai uniós pályázatokkal kapcsolatos tájékoztatót,

- kötelezettségvállalás nélkül a Vagyonkezelő Zrt. tájékoztatását az önállóan működő intézményekben elvégzett és folyamatban lévő tervezési feladatairól, a rendelkezésre álló tervekről, jelentősebb felújításokról,

- a közfoglalkoztatás normatíváinak alakulásáról szóló tájékoztatót.

A grémium felkérte a Pénzügyi Bizottságot

- a Kőbánya-Gergely utca Ingatlanfejlesztő Kft. és az Őrzést Biztosító Kereskedelmi és Szolgáltató Bt. Kö-

zött korábban megkötött, majd módosított szerződést, és megállapításait, a vizsgálat eredményét a novemberi képviselő-testületi ülésen ismertesse,

- a Bihari út 8/c. szám alatti szociális város-rehabilitációs, 2003. óta folyó projekt kivizsgálására azzal, hogy megállapításait a decemberi ülésen tárja a döntéshozók elé.

Döntöttek a képviselők a Vagyonkezelő Zrt, a Kőbánya-Gergely Kft., a Kökert Közhasznú Kft, a Kőbányai Média és Kulturális Kft, valamint a Szivárvány Közhasznú Kft. felügyelő bizottsági tagjairól.

Összevonják a Patakylt és a KÖSZI-t?

Az Óhegy.net értesülései szerint a kulturális, oktatási és sportbizottság legutóbbi ülésén egyhangú döntés született arról, hogy a következő képviselő-testületi ülés elé tárják a javaslatot, mely szerint a KÖSZI beolvasna a Patakyl Művelődési Központba, tehát egy szervezeti egységgé válnának. A három alternatíva közül (beolvasás, összeolvasás és kiszervezés – tehát egy harmadik új szervezeti egység alakulna a meglévő kettő helyett), a bizottság szerint a KÖSZI beolvasása lenne a legjobb, mivel így hatékonyabban ki lehetne használni a személyi és tárgyi feltételeket, kisebb költségekkel járna, és a jogfolytonossággal megőriznék az eddig elért eredményeket. Amennyiben a következő testületi ülésen megszavazzák a javaslatot, úgy az intézmény vezetésével Györfly Lászlót, a KÖSZI jelenlegi igazgatóját bízzák meg. A határozati javaslat arról is szól, hogy a szervezeti átalakítással egy időben a testület döntsön a Patakyl átnevezéséről is, mely már többször felmerült a testületi üléseken.

Mobiltűcsere

A Baptista Szeretetszolgálat az alábbi időpontokban és helyszíneken várja steril tűkkel a drogosokat. Az autó lehetőséget ad, hogy kipihenjék magukat és élelemhez jussanak, valamint segítséget nyújtanak azoknak, akik szeretnének leszokni. **Hétfőn és csütörtökön, 16-20 óra között a Kőbányai út, Vaspálya u. sarkán. Kedd és csütörtökön, 16-20 óra között Újpesten, uszoda mellett, valamint Csepelen minden hétköznap 16-20 óra között a Karácsonyi Sándor u. 1. szám alatt.**

Sakk klub a kisebbségek házában

Írta: Németh Adél

A sakk-imádóknak ajánlja figyelmébe portálunk, hogy a kerületben Egedi István vezetésével működik egy sakk klub. Minden héten kedden délután nagyjából háromtól hatig tart a játék, aszerint ahogy a sakkozók érkeznek és ahogy a partik véget érnek. Egyelőre főleg gyerekek jönnek szívesen, (nem csoda, hisz István bácsi mindig rejteget valami édességet nekik, ha partit nyernek), viszont felnőtteket is várnak szeretettel. A klub ingyenes, nincsenek kötelezettségek, korhatár és szint elvárás a sakkban. Jöhetnek kezdők és profik 3 évestől 103 évesig.

Iskolaköztelátó a Kadában

A Kada Mihály Általános Iskola az idei tanévben is ismerkedésre várja a jövő tanévben első osztályt kezdő nagycsoportos ovisokat és szüleiket. Ovisoknak és szüleiknek rendezett programjaink időpontjai a következők: 2010. november 16. és december 7. 2011. január 18., február 8., március 1., március 22. és április 12. Minden alkalommal 16.30 -tól 17.30-ig tartanak a játékos foglalkozások. Nyílt napunk időpontja: **2010. november 23. kedd 8.00-10.00.**

Kerékpározz Kőbányán!



AZ EURÓPAI REGIONÁLIS FEJLESZTÉSI ALAP TÁMOGATÁSÁVAL KERÉKPÁRTÁMASZOK ÉPÜLTEK A X. KERÜLETBEN.

A Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat, a magyar állam és az Európai Unió támogatásával megvalósult program keretében

- a X. kerületben 68 helyszínen 342 kerékpártámasz épült a kerékpárral közlekedők számára
- 13 általános és 7 középiskola diákjai vettek részt közlekedésbiztonsági oktatásban
- 8 családi rendezvényen és 2 napközis tábori programon több ezer kőbányai lakoshoz hoztuk közelebb a kerékpározást, mint alternatív közlekedési módot, szabadidős és sporttevékenységet.

További információk:
www.kobanyabringa.hu
Projekt száma: KMOP-3.3.4/2009-0002.



A program az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.





- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogsorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

1102 Bp., Hölgý utca 16.

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU

Akció! 2010. november 18–21.

Füstölt, főtt tarja



949
Ft/kg



659
Ft/kg

Füstölt, főtt császár

Erzsébet napi ajánlatunkból:
8 szeletes torta
(csokoládé, oroszkrém, eper)



999
Ft/db



145
Ft/db

UHT tej 1 l 1,5 %



59
Ft/db

Cívis ásványvíz
dús, mentes
1,5 l, 39 Ft/l



69
Ft/db

Balfi ásványvíz
dús, mentes
1,5 l, 46 Ft/l



2099
Ft/db

Tomi kristály
2 illatban
6 kg, 350 Ft/kg



189
Ft/db

Dymosept fertőtlenítő
hatású tisztítószer
többféle,
750 ml, 252 Ft/l

Vásároljon a gazdaságos, családi MAGYAR üzletekben!



KÖBÁNYAI SZIVÁRVÁNY
SZOCIÁLIS GONDOSKODÁST
NYÚJTÓ KIEMELTEN KÖZHASZNÚ
NONPROFIT KFT.

Társaságunkat a Budapest Főváros
X. kerület Kőbányai Önkormányzat
Képviselő – testülete alapította szociális
feladatok ellátására.

1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.
Tel.: 434-2150; 264-3621; 264-9386
Webcím: www.kobanyaiszivarvany.hu
E-mail: szivarvanykht@gmail.com

Ügyvezető igazgató: Lajtai Ferencné

Megközelíthető:

Kőbánya-Kispest végállomástól a 68-as és
85-ös autóbusszal, a Liget térről a 117-es
autóbusszal, illetve az Örs vezér térről a 85-
ös autóbusszal.

SZOLGÁLTATÁSAINK

ALAPELLÁTÁSOK

1. HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS
2. JELZŐRENDSZERES HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS
3. ÉTKEZTETÉS
4. NAPPALI ELLÁTÁS

SZAKOSÍTOTT ELLÁTÁSOK

5. IDŐSKORÚAK GONDOZÓHÁZA
6. IDŐSEK OTTHONA

AMIT NYÚJTANI TUDUNK

Megbízhatóság
Gyors segítségnyújtás
Rugalmas problémamegoldás
Folyamatos felügyelet
Állandó jelenlét
Elhivatott szakmai team
Professzionális szakmai háttér
Törvényi szabályozottság

ALAPELLÁTÁSOK

Szakmai vezető: Csuka Istvánné
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.
Tel.: 434-2150/114

1. HÁZI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS - saját
otthonában gondoskodunk azokról a
kőbányai lakosokról, akik önmaguk
ellátására saját erőből koruk, egészségi
állapotuk, illetve szociális helyzetük
miatt nem képesek. A szociális
gondozók segítséget nyújtanak alapvető

gondozási, ápolási feladatok ellátásában.
Tevékenységeink: reggeliztetés, ebédeltetés,
fürdetés, pelenkázás, öltöztetés, beszélgetés,
sétáltatás, gyógyszerek felírása, kiváltása,
vásárlás, szociális és egyéb ügyintézés,
takarítás, stb.

Bővebb felvilágosítást nyújt:

Varga Éva vezető gondozó
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3. Tel.:
434-2150/173

2. A JELZŐRENDSZERES HÁZI
SEGÍTSÉGNYÚJTÁS keretében a
hét minden napján, a nap 24 órájában
biztonságot tudunk nyújtani. Probléma
esetén egy gomb megnyomását követő
harminc percen belül megjelenik munka-
társunk az Ön otthonában, és segítséget
nyújt. A szolgáltatás igénybevételének
feltétele a háziorvos javaslata. A szolgáltatás
jelenleg térítésmentesen vehető igénybe.

Bővebb felvilágosítást nyújt:

Lozsi Ferenc koordinátor
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3. Tel.:
434-2150/173

3. ÉTKEZTETÉS keretében napi egyszeri
meleg ételt biztosítunk azoknak a X.
kerületben élő lakosoknak, akik önmaguk,
illetve eltartottjaik számára tartósan vagy
átmeneti jelleggel nem képesek biztosítani
azt szociális helyzetük, koruk, vagy
egészségi állapotuk miatt.

Az étkezés igénybevétele történhet:

- házhozzáállítással,
- helyben fogyasztással,
- elvitellel.

Bővebb felvilágosítás

Házhozszállítás igénylése esetén:

Klimitsné Németh Ildikó étkeztetés-szervező
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.
Tel/Fax: 264-9386, 434-2150/173, 434-2150/176

Saját részre elvitel, vagy helyben fogyasztás
esetén:

Örökifjak Idősek Klubja
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.
434-2150/178
Király Boglárka nappali ellátás vezető

Együtt - Egymásért Idősek Klubja
1106 Budapest, Hárslevelű u. 17/a.
Tel/Fax: 262-8467
Dulebánné Vasas Mária nappali ellátás vezető

Őszirózsa Idősek Klubja
1105 Budapest, Román u. 4.
Tel/Fax: 260-3159
Szabóné Tóth Katalin nappali ellátás vezető

Borostyán Idősek Klubja
1106 Budapest, Keresztúri u. 6/a.
Tel: 260-2487, Tel/Fax: 433-5542
Fábián Istvánné nappali ellátás vezető

Pongrác Idősek Klubja
1101 Budapest, Salgótarjáni u. 47.
Tel/Fax: 264-9412
Kovács Zsuzsanna nappali ellátás vezető

4. NAPPALI ELLÁTÁS (Idősek Klubja)
A fent felsorolt öt Idősek Klubja nyitott a
kerület lakosai számára. Intézményeinkben
kulturált lehetőséget biztosítunk a
napközbeni tartózkodásra, a szabadidő
tartalmas, és hasznos eltöltésére, társas
kapcsolatok kialakítására.
Szolgáltatásaink: szociális és egyéb
ügyintézés, vérnyomásmérés, vércukor
mérés, testsúly mérés, tisztálkodási
lehetőség, ruházat, textília mosásának
lehetősége, folyóiratok biztosítása, TV
nézés.

Programjainkat az igényeknek megfelelően
állítjuk össze, pl.: egészségügyi tájékoztató
előadások, irodalmi délelőtt, zenés
programok, névnaposok köszöntése, közös
éneklés, táncolás, kézműves foglalkozások,
bográcsoszás – kerti parti, vetélkedők,
szervezett autóbusszos kirándulások.

SZAKOSÍTOTT ELLÁTÁSOK

Szakmai vezető: Sáradiné Kálmán Judit
1108 Budapest, Újhegyi sétány 1-3.
Tel.: 434-2150/183

5. IDŐSKORÚAK GONDOZÓHÁZA
– szolgáltatásunkkal várjuk mindazon
kerületi lakosokat, akik önmaguk ellátásáról
betegség, szociális, illetve családi probléma
miatt átmenetileg nem képesek gondoskodni
(pl.: betegség, kórházi kezelést követően).
Szolgáltatásaink: napi háromszori étkezés,
24 órás nővéri felügyelet, gondozás – ápolás,
heti két alkalommal orvosi ellátás, stb.
A szabadidő hasznos eltöltéséhez különböző
programokat szervezünk.

6. IDŐSEK OTTHONA - elsősorban
kőbányai nyugdíjas lakosoknak kínálunk
emelt színvonalú végleges elhelyezést 1 – 2
ágyas apartmanokban.
Szolgáltatásaink: teljes körű ellátás, napi
háromszori étkezés, orvosi ellátás, 24
órás nővéri felügyelet, személyre szabott
gondozás – ápolás, mentálhigiénés
ellátás, szabadidős programok, masszázs,
gyógytorna, mosás, takarítás, stb.
Igényelhető szolgáltatások: fodrász,
kozmetika, manikűr, pedikűr.
Intézményünk közös helyiségei: étterem,
társalgó, könyvtár, imaterem, tornaterem.



Díjat nyert a FÖTÁV Öko-plusz programja

A Fötáv Zrt. Öko-plusz programja Magyar Minőség Háza 2010. díjat kapott. Az elismerést Balog Róbert mb. üzleti vezérigazgató-helyettes vette át november 2-án, a XIX. Magyar Minőség Hét rendezvény keretében.

A Magyar Minőség Társaság és a Nemzeti Fogyasztóvédelmi Hatóság által kiírt, Magyar Minőség Háza pályázat célja a hazai forgalmazású, kiemelkedő minőségű termékek és szolgáltatások népszerűsítése, valamint a fogyasztók tájékoztatásának elősegítése. A 2010. évi pályázatban a kiírók érvényesítették az eddigi, sikeres pályázati tapasztalataikat, és felhasználták az informatika által nyújtott újszerű lehetőségeket, elsősorban a pályázatot nyert termékek és szolgáltatások széles körben való megismertetésére, esélyt adva ezzel a nagyobb versenyelőny szerzésére, bővítve a fogyasztók tájékozódásának lehetőségeit.

A díjra azon termékkel/szolgáltatással lehet pályázni, melyet Magyarországon forgalmaznak, illetve nyújtanak, minőségjellemzői kiemelkedők, minőségük egyenletes, mert a termék gyártása, illetve a szolgáltatás tanúsított minőségirányítási rendszerben zajlik, vagy az egyenletesség egyéb módon bizonyítható, valamint a termék gyártása és felhasználása, illetve a szolgáltatás környezetkímélő.

Idén az egyik díjazott a Fötáv Öko-plusz programja lett, amelyet 2008-ban indított a fővárosi távhőszolgáltató.

Az állami Öko-program továbbfejlesztett fővárosi változatában elérhető „pluszok” közé tartozik többek között a korszerűsítésben részt vevő közösségek számára nyújtott alapidőkezdmény, valamint a Fötáv részvétele a pályázat előkészítésétől kezdve a projekt lebonyolításáig.

A program sikerét bizonyítja, hogy 2009-ben 512 épület csatlakozott az Öko-plusz programhoz, s a Fötáv által elkészített, majd benyújtott pályázatok mindegyike elnyerte az állami támogatást.

Számlafizetés mobiltelefonon

A Fötáv ügyfelei akár mobiltelefonjuk segítségével is kifizethetik távhődíjaikat bankszámlájukról. A szolgáltatás igénybevételéhez mindössze a www.fotav.hu oldalról is elérhető www.mo-bill.hu oldalon kell regisztrálni. A mo-bill szolgáltatással nemcsak a számlák fizetését lehet jóváhagyni, de meghatározható a fizetések értéknapja is. A Hedz Kft. által kifejlesztett szolgáltatás bármely mobilszolgáltató hálózatából, bármely hazai banknál vezetett bankszámlával igénybe vehető, megspórolva ezzel a csekkes befizetéssel járó postai sorban állást, vagy a banki utalások ügyintézését.

A mo-bill a már minden mobiltelefonon rendelkezésre álló WAP kapcsolattal működik, de az alapvető funkciók SMS-ben is elérhetőek. A szolgáltatás kényelmes menürendszert kínál a regisztrált ügyfeleknek a számlák fogadására, fizetésére, valamint archiválására. Az új számla érkezését a mo-bill alapesetben SMS-ben jelzi, melyre kattintva az ügyfél automatikusan a számla részletezőjét látja. Ezt követően

rendelkezhet az azonnali, határidőre vagy egy későbbi értéknapra történő fizetésről. A számlafizetés csak annak jóváhagyása után történik meg.

A mo-bill a szolgáltató számára jelentős költségmegtakarítást és a korábbiaknál hatékonyabb kintlévőség-kezelést biztosít, az ügyfeleknek pedig a legkényelmesebb számlafizetési módot jelenti.

A szolgáltatásért fizetendő díj megegyezik egy banki csoportos beszéd díjával, ami számos bank esetében ma már ingyenes. Ezen felül egy számla kifizetése a mobilos kapcsolat típusától függően változhat. SMS-küldés esetén megegyezik az alapidíjas SMS árával, míg WAP használat esetén még ennél is kevesebb, mindössze pár forint, de mobilos előfizetői csomagtól függően lehet akár ingyenes.

Már mindenhol fűt a FÖTÁV

Október 15-én kezdődött a hivatalos fűtési szezon, így már abban a 12 ezer távfűtéses lakásban is elindította a Fötáv Zrt. a szolgáltatást, ahol korábban nem kérték a fűtés beindítását. Mivel a szeptember és az október eddig eltelt időszakának időjárása is elmarad a sokéves átlagtól, jóval hűvösebb volt az elmúlt másfél hónapban, mint a korábbi években bármikor, a fővárosi távhőszolgáltatónál is a szokásosnál korábban érkeztek az első kérések a fűtés beindításához.

A Fötáv szeptember első hétvégéjén indította a szolgáltatást, szeptember 7-én 24 épületben, alig egy héttel később pedig már több mint 10 ezer lakásban fűtöttek. A tömeges bekapcsolásokra, amikor naponta több 10 ezer lakásban indították be a fűtést a szolgáltató szakemberei, október elején került sor, a hivatalos fűtési szezon kezdete előtt három nappal pedig a 240 ezer fővárosi távfűtéses lakás döntő részében, 228 ezerben már meleg volt a radiátorok.

A szolgáltatótól kapott információk alapján tehát gyakorlatilag ma már minden olyan távfűtéses lakásban van fűtés, ahol a szolgáltatás beindításának lehetőségei adottak voltak, illetve van néhány olyan épület, amelyekben – a lakóközösség tudtával – még zajlanak az Öko-program kivitelezési munkái. Ezek azonban, a Fötáv reményei szerint, október 15-ére befejeződnek.

Természetesen most is működik a szolgáltató éjjel-nappal hívható, 06-40/200-108-as kék száma, amelyen a műszaki problémákat lehet bejelenteni, s azt követően a szakemberek a helyszínen kivizsgálják a hibákat. A Fötáv ugyanakkor felhívja a figyelmet arra, hogy a csöpögő radiátorok megjavítása nem a szolgáltató feladata. Ezzel együtt szakembereik – ahol lehetséges – elvégzik a lakáson belül keletkező hibák javítását, de csak olyan mértékig, hogy az épület többi részében biztosított legyen a szolgáltatás.

Ha valaki azt tapasztalja, hogy nem megfelelő a lakás fűtöttsége, vagy a radiátorának csak az egyik fele meleg, azt a közös képviselőnek jelezze. Ezek a meghibásodások ugyanis az épületen belüli fűtési rendszer nem megfelelő állapotára utalnak, s annak kijavítása nem a szolgáltató, hanem az épület tulajdonosi közösségének feladata.

Új vezetőt neveztek ki a FÖTÁV élére

A Fővárosi Közgyűlés október 27-ei ülésén a BKV kivételével valamennyi kizárólagos fővárosi tulajdonban lévő cég vezetőjét leváltotta. A testület a Fötáv Zrt. élére Fekete Csabát nevezte ki.



Tömörülés az Egészségházban

Írta: Ónody Csilla

Kezelésre, vizsgálatra, vérvételre várnak. Időpontra érkezők, vagy időben akarnak érkezni, hogy ne kelljen sokat várakozniuk a betegfelvételnél, a labornál, az orvosnál. Fájós lábbal, háttal, sokszor éhgyomorra érkező emberek, köztük kismamák és - sejtethetjük - túlnyomórészt idősek, akiknek talán már az odautazás is fáradságos volt. A tágas központi váróterem, hosszú padokkal ott van egyetlen ajtónyíra. De mégis, pontosan 7 óráig, az intézet nyitására nem nyerne bebecsátást. Több tucatnyian tömörülnek hosszú tízperceken át ácsorogva az egyre zsúfoltabb és levegőtlenebb előtérben, minden áldott reggel. Egészséges élethelyzet ez egy egészségházban?

Az újság a következő X. kerületi terjesztési pontokon található meg:

Pataky Művelődési Központ (Szent László tér 7-14.) - Kőbányai Szabadidőközpont (Előd utca) - CBA Újhegy Bevásárlóudvar információs pultja (Gyömrői út) - Manna kávézó és palacsintázó (CBA Újhegy Bevásárlóudvar, Gyömrői út) - Balla ingatlaniroda pultja - Family Center (Sibrik út) Profi (Bányató utca) - Belphegor café - Rózsáliget üzletház (Tavas utca 1/C.) - Baltazár üzlet (Harmat utca 113.) - Újhegyi Könyvtár (Újhegyi sétány 16.) - Kőbányai Okmányiroda (Szent László tér 3.) - Bajcsy-Zsilinszky Kórház porta (Maglódi út 89.) - Kőbányai Wolf Polgárőrség (Maláta utca) - Kőbányai Szivárvány Otthon és telephelyei - Dóra Divat (Kőrösi csoma sétány) - BKIK Irodaház büféje (Szent László tér 16.) - Pékség és cukrászda a Kőrösi Csoma sétányon - Skála Kőbánya - pénztár (Liget tér) - Magic Dance School (Monori út. 12.) - Zsivaj utcai rendelő (Zsivaj utca) - Kiskakas óvoda (Mádi utca) - Széchenyi István Általános Iskola (Újhegyi sétány) - Újhegyi Lakásszövetkezet ügyfélszolgálati irodája (Kövágó út) - Rákosszalvai Református

Kutya és Cica kozmetika



Kutya- és cicakozmetika működik az újhegyi Rózsáliget üzletházban, ahol mindenfajta kutya és cica teljeskörű kozmetikázását vállalják, akár hétvégén és este is!

Bejelentkezés: Tóth Erika,
tel.: 06-30-446-2100,
cím: 1108 Budapest, Tavas utca 1/C.

Templom és környéke (Kerepesi út 69.)

A felsoroltakon kívül számos más üzletben és intézményben is megtalálható újságunk, ezen együttműködő partnerek összeírása folyamatban van. Jelenleg azon dolgozunk, hogy a közösségi terjesztési hálózatunk tovább bővüljön.

Várjuk azok jelentkezését, akik szintén vállalnák, hogy látható helyen - terjesztés céljából - kihelyeznék üzletelőségükben újságunkat. Az új terjesztési partnereinket az újságban és a Kőbánya.info portálon (www.kobanya.info) is megjelenítjük elérhetőségükkel együtt.

Szép volt, fiúk!

Eredményesen szerepeltek a Kakasos ovi kis focistái. A 2010. október 16-án megrendezett Ovis Foci kupát id. Buzsáky Ákos nyitotta meg. Minden csapatnak négy meccset kellett játszania. A Grund 1986 FC pályája gyerekek és szülők szurkolásától volt hangos egész délelőtt. Hihetetlen lelkesedéssel játszott az összes csapat, bár volt, akik sírtak az elején, ki azért mert nem akart játszani, más pedig azért mert nem játszhatott. Végül mindenki megtalálta a helyét. A kiskakasok négyből négyszer győztek, hihetetlen fölényrel. Ezúton is köszönjük Vörös Istvánnak, az edzőnek, hogy "megfertőzte" gyerekeinket a focizás örömeivel.

Vár a Harmat sulí!

Kedves leendő elsősök! Kedves Anyukák, Apukák! Szeretettel várjuk önöket és gyermekeiket játékos ismerkedő délutánjainkra! Mit is kínálunk?

- Kipróbálhatod, milyen ügyes vagy a sportjátékokban
- Részt vehetsz népi játékokban. Megpróbálhatod, engedelmes-e ceruzád.
- Bebarangolhatod az iskolát (cím: Bp. 1104, Harmat utca 88., tel.: 260 1817)
- Meghívunk iskolás gyerekeink műsorára
- Tanulhatsz velünk énekeket
- Kézműveskedni is hívunk
- Elvárásoljuk a számokat
- Készítünk finomságokat
- Mesélünk, dramatizálunk

A foglalkozások 17 órakor kezdődnek.

Időpontok: november 29., december 13., január 10., január 24., február 7., február 21., március 21., április 11. és május 2.

Honlap: www.harmat88.sulinet.hu

LÉZEREK A GYÓGYÁSZATBAN

www.medvita.hu



- NŐGYÓGYÁSZAT
 - FOGÁSZAT
 - FOGBEÜLTETÉS
 - SEBÉSZET-PLASZTIKA
 - HASI ULTRAHANG
 - PANORÁMARÖNTGEN
- ## FÁJDALOMMENTES

lézerkezelések. Fül-orr-gége panaszok pl: arcüreg, homloküreg, orrpolip Teljes körű fogászati ellátás, fogbeültetés, pótlások (fémmentes is), fogsebészeti ellátás, fogfehérítés. Lézeres benőtt köröm, zsírmirigy, szemölcs eltávolítás.

Egészségpénztár szerződések.

Budapest, XIX., Pozsony u. 51/a. (061)280-4063

Manna

Kávézó & Palacsintázó

Szeretettel várjuk kedves vendégeinket a hét minden napján, nemrégiben nyílt kávézónkban!

Kínálatunk:

(Minden frissen készül!)

Sós és édes óriáspalacsinta, melegszendvics, hot-dog, ham&eggs, marlenka, kávé, turmixok, forró csoki, meleg tea, üdítő, sör, szeszes italok.

Nyugdíjasoknak 5% kedvezményt adunk!



Nyitva: Hétfő: 8-20, Szombat: 9-19

Cím: Bp. 1103. Gyömrői út 99. (CBA Élelmiszeráruházban)

Telefon: +36-30/8-922-622