



INGYENES PSZICHOLÓGIAI KONZULTÁCIÓ KŐBÁNYAI FELNŐTTEK SZÁMÁRA

A legfeljebb 10 alkalmas (alkalmanként 50 perces) tanácsadási folyamat Önnek szól, ha

- átmeneti elakadásokkal, nehézségekkel küzd,
- fejlődni szeretne szülői kompetenciák, stresszkezelés területeken,
- kapcsolataiban segítséget igényel (pl. kommunikáció, konfliktuskezelés),
- egyéb, aktuális élethelyzetéből fakadó problémával küzd, mely lelkileg megterheli.

A tanácsadás nem megfelelő Önnek, ha pszichoterápiára vagy pszichiátriai ellátásra van szüksége.

IDŐPONTOK: HÉTFŐNKÉNT 15.00-18.00 ÓRA KÖZÖTT

HELYSZÍN: BÁRKA CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT
(1108 Budapest, Sibrik Miklós út 76-78.)

BEJELENTKEZÉS: 06 1 261 8183



D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere