

**Budapest Főváros X. kerület
Kőbányai Önkormányzat
Alpolgármestere**

**Előterjesztés
a Közjóléti Bizottság részére
a Félúton Alapítvány ellátási szerződésének a 2025. évi teljesítéséről szóló beszámolóról**

I. Tartalmi összefoglaló

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat (a továbbiakban: Önkormányzat) a Félúton Alapítvánnyal (1172 Budapest, Liget sor 26., a továbbiakban: Alapítvány) szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali ellátása, valamint szenvedélybetegek közösségi ellátása biztosítására – 2025. január 1-jétől 2029. december 31-éig tartó időtartamra – ellátási szerződést kötött.

Az Alapítvány 1994 óta látja el a szenvedély- és pszichiátriai betegek bentlakásos (átmeneti) és otthonközeli (nappali, közösségi, alacsonyküszöbű) formában történő komplex (egészségügyi és szociális) gondozását a tartós felépülés érdekében. Az Alapítvány több telephellyel rendelkezik: a Félút Centrum (1172 Budapest, Liget sor 26.) a szenvedélybetegek integrált ellátását biztosítja, a Your Self Centrumban (1171 Budapest, Péceli út 119.) a pszichiátriai betegek integrált gondozása történik, az Orczy Klubban (1089 Budapest, Orczy út 27.) szenvedélybetegek nappali klubja működik.

Az Alapítvány Kuratóriumának titkára, Kovács Csaba az ellátási szerződésben megjelölt határidőn belül benyújtotta az előterjesztés 2. melléklete szerinti beszámolóját.

A beszámoló alapján az intézmény a 2025. év során végig magas színvonalon nyújtotta a szolgáltatásait a kliensek számára. Az intézménybe újonnan jelentkezők közül egyre többen érkeznek az intézményben gyógyult korábbi kliensek sorstársi ajánlásával, ami nagy elismerést jelent az intézmény számára. A múlt évben egy újabb anonim közösség részére tudtak gyűléseket szervezni ezáltal erősítve az intézmény nyújtotta szolgáltatások komplexitását. A nappali ellátás hétvégi működtetése a 2025. évben is kiemelt szerepet töltött be a krízishelyzetek megelőzése és kezelése szempontjából.

A beszámoló részletesen bemutatja a 2025. évben a kőbányai igénybevevők egészségügyi, szociális és mentális életminőségének javítása érdekében végzett szakmai munkát.

A kőbányai ellátottak számának havi átlaga az elmúlt évben

| | Az ellátás típusa | Az ellátottak átlagos létszáma |
|----|--|--------------------------------|
| 1. | Szenvedélybetegek nappali ellátása | 9,5 fő |
| 2. | Pszichiátriai betegek nappali ellátása | 2 fő |
| 3. | Szenvedélybetegek közösségi ellátása | 18 fő |

A 2025. év folyamán további 2 kőbányai lakos részesült az Alapítvány által nyújtott szenvedélybetegek átmeneti ellátásában.

Az Önkormányzat az ellátási szerződés alapján a nappali ellátásért 993 Ft/fő/gondozási nap, a közösségi ellátásért 501 Ft/fő/gondozási nap hozzájárulást fizet az Alapítvány részére. A hozzájárulás összege évente március 1-jétől a Központi Statisztikai Hivatal által közölt infláció mértékével nő.

A fentiek alapján az Alapítvány a 2025. évben 7 885 527 Ft támogatást kapott az Önkormányzattól. A támogatási összeget az Alapítvány elsősorban a működési költségeire fordította.

A beszámoló elfogadásáról szóló döntés a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 31/2011. (IX. 23.) önkormányzati rendelet 2. melléklet 4. pont 4.1. alpontja alapján a Közjóléti Bizottság hatásköre.

II. Döntési javaslat

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága meghozza az előterjesztés 1. mellékletében foglalt határozatot.

Budapest, 2026. március „9.”

Weeber Tibor

Törvényességi szempontból ellenjegyzem:

Dr. Szabó Krisztián
jegyző

1. melléklet az előterjesztéshez

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága

.../2026. (III. 17.) határozata a Félúton Alapítvány ellátási szerződésének a 2025. évi teljesítéséről szóló beszámolóról

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Közjóléti Bizottsága a Félúton Alapítvány (1172 Budapest, Liget sor 26.) szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali ellátására, valamint szenvedélybetegek közösségi ellátására vonatkozó ellátási szerződése 2025. évi teljesítéséről szóló beszámolóját elfogadja.

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY[©]

Közhasznú szervezet
Adószám: 18057966-1-42



PÉNZÜGYI ELSZÁMOLÁS

Tisztelt Képviselő-testület!

A részletes szakmai beszámolómban bemutattuk a 2025. évben végzett szakmai munkánkat Kőbánya érintett lakosságának egészségügyi, szociális, és mentális életminőségének javítása érdekében.

A nyújtott szenvedély- és pszichiátriai betegek közösségi, nappali ellátásához igénybe vett költségeket, az érvényes számviteli és pénzügyi jogszabályok alapján kerültek elszámolásra.

A pénzügyi elszámoláshoz csatoltuk a felhasznált költségeket összefoglaló táblázatot, illetve azt hivatalosan rögzítő főkönyvi kivonatot, kartont.

Kérem a **Tisztelt Képviselő-testületet**, hogy fogadják el a szakmai és pénzügyi beszámolómat.

Budapest, 2026. február 10.

2. melléklet az előterjesztéshez


Kovács Csaba
Kuratórium titkára
Intézmény fenntartó

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY
1172 Budapest, Liget sor 26.
Telefon: 253-5199
Adószám: 18057966-1-42
Számlaszám: 10404065-40611037

| | | |
|--|----------------|------------|
| KÖZTARSASAGI ÉS KÖZÖSSÉGI SZERVEZETEK TÖRvény szerinti KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNYOK KÖZTARSASÁGI ÉS KÖZÖSSÉGI SZERVEZETEK TÖRvény szerinti KÖZHASZNÚ ALAPÍTVÁNYOK Körményestéri Hivatala | | |
| Iktatószám | Köz/322-5/2026 | |
| | 2026 FEBR 16. | |
| Létszám | db | Előadó |
| | melléklet | |
| | Köz/322-4/2026 | K. Bealány |



**Budapest X. kerület Önkormányzata
Képviselő-testülete részére!**

**Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat
Humánszolgáltatási Főosztály
1102 Budapest, Szent László tér 29.
Adószáma: 15735739-2-42**

TÁRGY: 2025. ÉVI SZAKMAI ÉS PÉNZÜGYI BESZÁMOLÓ

Kárpáti Beatrix Osztályvezető Asszony részére!

A BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET ÖNKORMÁNYZATÁVAL 2020. JANUÁR 1-TŐL, 2024. 12. 31-IG VOLT ÉRVÉNYES ELLÁTÁSI SZERZŐDÉSÜNK, SZENVEDÉLY- ÉS PSZICHIÁTRIAI BETEGEK NAPPALI (20 FŐ) ÉS SZENVEDÉLYBETEGEK KÖZÖSSÉGI (10 FŐ) ELLÁTÁSÁRA, AMELY MEGHOSSZABBÍTÁSRA KERÜLT 2024. 11. 07-ÉN, 2029. 12. 31-IG.

A NYÚJTOTT ELLÁTÁSOKAT, AZ INTÉZMÉNYEK 2025. ÉVI TELJES SZAKMAI BESZÁMOLÓIVAL KÍVÁNJUK BEMUTATNI. AZ ÖNÁLLÓ (FC; YSC; ORCZY) INTÉZMÉNYI BESZÁMOLÓK EGY ANYAGON BELÜL, DE KÜLÖN EGYSÉGENKÉNT ISMERTETIK, A KÖZÖSSÉGI, A NAPPALI ÉS AZ ÁTMENETI ELLÁTÁSOKNÁL, TOVÁBBÁ AZ ALACSONYKÜSZÖBŰ- (ANONIM) ÉS AZ ELTERELÉS SZOLGÁLTATÁSOKNÁL VÉGZETT SZOCIÁLIS MUNKÁT, EZZEL TOVÁBBRA IS BIZTOSÍTVA SZAKMAI MŰKÖDÉSÜNK ÁTLÁTHATÓSÁGÁT ÉS AZOK EGYMÁSRA ÉPÜLÉSÉT.

FONTOSNAK TARTJUK, HOGY A TISZTELT KÉPVISELŐ-TESTÜLET ÉS A SZAKMAI BIZOTTSÁGOK RÉSZLETEIBEN IS ISMERHESSÉK ALAPÍTVÁNYUNK SZAKMAI MUNKÁJÁT.

AZ ELLÁTÁSI SZERZŐDÉSBE RÖGZÍTETT HAVI PÉNZÜGYI ELSZÁMOLÁSOKAT HATÁRIDŐBEN ÉS AZ ELŐIRT FORMÁBAN RENDSZERESEN TELJESÍTETTÜK.

AZ ÁTUTALT ÉS FELHASZNÁLT ÖSSZEGEK RÉSZLETES BEMUTATÁSÁT A PÉNZÜGYI ELSZÁMOLÁSBAN RÖGZÍTETTÜK.

JÓVÁHAGYVA:

BUDAPEST, 2026. FEBRUÁR 10.


KOVÁCS CSABA
FENNTARTÓ

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY
1172 Budapest, Liget sor 26.
Telefón: 253-5199
Adószám: 18057966-1-42
Számiaszám: 10404065-40611037



BESZÁMOLÓ

A „FÉLÚT CENTRUM”
Szenvedélybetegek Integrált Intézménye
(közösségi, nappali és átmeneti ellátás)

A „YOUR SELF CENTRUM”
Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye
(nappali és átmeneti ellátás)

Az „ORCZY”
Szenvedélybetegek Nappali Klubja
(nappali és alacsonyküszöbű ellátás, Elterelés)

2025. ÉVI SZAKMAI MŰKÖDÉSÉRŐL

BUDAPEST, 2026. február 10.

Kovács Adél
INTÉZMÉNYVEZETŐ
Félút Centrum

Szente Attila
INTÉZMÉNYVEZETŐ
Your Self Centrum

Mihály Brigitta
INTÉZMÉNYVEZETŐ
Orczy Klub



FÉLÚT CENTRUM
2025. évi
Szakmai beszámolója

TARTALOMJEGYZÉK

I. A 2025. évi működés

1. Szakmai munka bemutatása
2. A szakmai team bemutatása
3. Ellenőrzés
4. Intézményi programok
5. Kliensekkel végzett szakmai munka
6. Terepintézményi /önkéntes tevékenység

II. Kapcsolattartás

1. Hálózati kapcsolatok
2. Együttműködések

III. Zárás

1. 2025. év értékelése
2. 2026. évre vonatkozó tervek, célok

I. 2025. évi működés

1. Szakmai munka bemutatása

A Félút Centrum programja két alappillérre épül. Egyrészt nagyban építünk a Minnesota Modell (MM) sajátos szemléletére, eszköztárára és elvrendszerére. Másrészt foglalkoztatunk olyan saját élményű kollégákat, akik érthető módon az első perctől hiteles képviselői, támogatói a felépülésnek. A programunk személyre szabott, a kliens lehetőségeihez igazodik, amely az addikcióját veszi célba, nem a morális, erkölcsi állapotát. A MM úgy közelíti meg a szenvedélyszerű alkoholhasználatot, mint egy krónikus és progresszív, élettani-, szociológiai-, pszichológiai-betegség együttest, amely az Anonim Alkoholisták felépülési programjának, elvein alapul. Órarendünkben helyet kap mai nap tervező, előadás megbeszélő, film megbeszélő, családi, speaker és nagycsoport is, melyek segítségével klienseink napi szinten elsajátíthatják a józan életvitel gyakorlati teendőit. Terápiás előadás sorozatunk Dr. Szentesi Péter edukációs előadásaira épül, melynek 28 témájának feldolgozása során a kliensek átfogó képet kapnak betegségük testi-lelki következményeiről, a személyiség működésük egyéni tudatosításán át, a családi dinamikáig. Intézményünk terápiás programja és célkitűzése összhangban áll az önsegítő csoportok támogató működésével, mely gyakran terápiás elemeket is képvisel, mint a feltétel nélkül elfogadó kapcsolat, az ítékezés nélküli empátiás figyelem, valamint a ventilálás, az önvizsgálat, vagy az önfeltárás lehetősége. Ennek fényében klienseink minden napjukat AA gyűlés látogatásával zárják („90 nap, 90 gyűlés”). Alapvető megközelítésünk, hogy az alkoholizmus az egész család betegsége, működési diszfunkciója. Ezért az intézmény lehetőséget kínál a hozzátartozóknak is a terápiás folyamatba való bekapcsolódásra, akik így védett környezetben megismerhetik, hogy az alkoholizmus a család egészét érintő betegség, aminek kóros fenntartásában az egész család szervesen részt vesz. A felépülésbe bevonható támogató hozzátartozók számára péntekenként és vasárnaponként is biztosítunk lehetőséget, hogy a résztvevők jobban megismerjék saját szerepüket a kialakult



rendszerben, és megismerjék az Al-Anon, ACA (társfüggők, illetve alkoholbetegek felnőtt gyermekei számára létrejött önszorgító rendszerek) működési elveit, fontosságát. Ezzel nagyban segítve a rendszerszemléletű kezelés megvalósítását, a még hatékonyabb változás és életminőség javulás érdekében. A hozzátartozóknak szóló csoportokat sajátélményű hozzátartozó (pszichológus) kollégánk vezeti, aki évtizedek óta ismerője és használója a hozzátartozók felépülési programjának, így hozzáértése, hitelessége tapasztalatok folyamatára épül.

Másik alappillérünk a szakmai segítségen alapul, - pszichoterápiás szemléletű, melynek kulcsfigurái a nálunk dolgozók pszichológus és klinikai szakpszichológus jelölt kollégák, akik a csoportvezetés mellett klienseink egyéni esetvezetéséért felelnek. E két megközelítés remekül kiegészíti egymást, így komplex programunk hatékonyan tudja szolgálni azt a célt, hogy a nálunk józanodók - és hozzátartozóik - feldolgozzák egyéni életútjukat, veszteségeiket, alaposan megvizsgálják személyes maladaptív működésmódjukat, hatékony megküzdési stratégiákat sajátítsanak el, megelőzzék visszaesésüket, újra szervezzék életüket, így pedig esélyük legyen egy tartalmas, józan életre.

A 2025. évben az engedélyezett férőhelyszám az **átmeneti** ellátásunkban **12 fő**, **nappali** ellátásunkban pedig **50 fő**. A Félút Centrum nappali ellátása ebben az évben is mindennapos nyitva tartással működött. A hétfői nyitva tartás minimum napi 6 órában történik, 9-15 óráig.

A Félúton Alapítvány 2006. január 1-től **közösségi ellátást** biztosít szenvedélybetegek részére Budapest X. kerületében. A közösségi szenvedélybeteg ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve, ha betegségükből adódóan már kirekesztődtek a társadalomból, reintegrálódjanak a közösségbe. Ennek érdekében a gondozás és a pszicho-szociális rehabilitáció minden formáját a szenvedélybeteg otthonában, illetve lakókörnyezetében biztosítjuk. 2022. 01. 28-tól az engedélyezett kapacitásszámunk a korábbi 61 főről 75 főre növekedett, melyet bőven (éves átlagban 82,7 fő) tartottunk a 2025-ös év folyamán. A kliensek részére az ellátást továbbra is határozatlan időre nyújtjuk.

2. A szakmai team bemutatása

A Félút Centrum dolgozóinak szakképzettsége, és létszám normája az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben szabályozott előírásoknak megfelel, betöltetlen státuszunk nincsen.

A Félút Centrum intézményvezetője pszichológus, és elvégezte a szociális vezetőképzés mesterképzését, valamint több éves szakmai tapasztalattal rendelkezik szenvedély- és pszichiátriai betegek kezelése terén.

A terápiás munkatársi munkakörben pszichológus végzettségű munkatársakat foglalkoztatunk, akik közül többen klinikai szakpszichológus jelöltek és/vagy saját élménnyel rendelkeznek. Az ápolói/gondozói stábunkban egészségügyi, illetve szociális végzettséggel bíró szakemberek dolgoznak folyamatos munkarendben, egyikük (a MM elvárásainak megfelelően) saját élményű kollégaként, „osztott munkakörben”, terápiás feladatokat is ellát.

2025 során mind a terápiás, mind pedig az ápolói team-ben történt változás. Az ápolói team-ből az egyik részállású terápiás munkatárs / ápoló munkakörrel rendelkező kolléga távozott, ám ez a hiány az ápolói műszakok lefedésében nem okozott megoldhatatlan problémát. Év végén pedig az egyik teljes állású pszichológus kollégánk lépett ki a terápiás csapatból, de az ő helyére szerencsére gyorsan találtunk megfelelő embert, így a terápiás team egész évben teljes felállásban tudott működni.

2025. december 31-i nappal a Félút Centrum szakdolgozói létszáma a következőképp alakult:



1 fő intézményvezető, 4 fő pszichológus/terápiás munkatárs (2 fő teljes állású, 2 fő részállású – 30, illetve 20 órában), 1 fő részállású terápiás munkatárs/ápoló (heti 30 órában), és további 4 fő teljes állású ápoló/gondozó alkotta a szakmai csapatot. Az előírt szakorvosi ellátást a jogszabályi előírások mentén szakorvos végzi a minimum heti 2 óra helyett, heti 8 órában, - Dr. Nagy Mária pszichiáter személyében. A 2025-ös évben is biztosítottuk a teljes team részére a szupervíziót Gara Kata szupervízor vezetésével. A terápiás kollégák pedig folytatták a munkát eset-szupervízorokkal, - Lackó Zsuzsa klinikai szakpszichológussal, pszichoterapeutával.

A közösségi ellátást a 2025. december 31-i állapotban 4 fő kollégával biztosítottuk, miután egyik kollégánk szülési szabadságra távozott a nyár folyamán. A kapacitásszámnak megfelelő számú kliens ellátása szerencsére a meglévő kollégákkal is zökkenőmentesen tudott folytatódni, így új ember felvételére nem volt szükség. A közösségi gondozók közül 1 fő teljes állású, 1 fő részállású munkaviszonyban, 2 fő pedig megbízásos munkaviszonyban végzi munkáját. A koordinátori feladatokat a Félút Centrum intézményvezetője látja el. A közösségi koordinátor, a közösségi szolgálat munkatársai részére havonta egy alkalommal esetmegbeszélő csoportot tart.

3. Ellenőrzés

Fenntartó heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, vezetői értekezletek formájában. Az ellenőrzések havonta (belső ellenőrzés) és fenntartói oldalról negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak.

A 2025-ös év októberében ellenőrzést tartott nálunk a Magyar Államkincstár, amely a 2024-es év nappali ellátását vizsgálta. Az ellenőrzés sikerrel zárult, nem találtak kifogásolható vagy javításra szoruló részt szakmai/pénzügyi működésünkben.

4. Intézményi programok

Fentebb már ismertetett 12 hetes, Minnesota-modell alapú programunk kötött órarendje teljes mértékben strukturálja bentlakó klienseink mindennapjait, így alternatív programlehetőségekre kevés lehetőség és idő adatik. Egyik ilyen „kivétel” a közkedvelt, holisztikus szemléletet tükröző jóga foglalkozás, melyet terápiás/ápoló munkatársunk, képzett jógaoktató tart, illetve amennyiben az órarend megengedi, klienseink részt vehetnek irodalomterápiás vagy drámajátékos csoportokon is.

A testi jóllét fokozása érdekében lakóink, előre egyeztetve, lehetőséget kapnak a kora reggeli órákban egyéb testmozgást is végezni (futás, saját testsúlyos edzés, vagy jóga videó mentén). A csoportfoglalkozások mellett bentlakóink rengeteg olvasni valót (AA-s irodalom és egyéb segédanyag) és írásbeli feladatot kapnak. „Szabadfoglalkozásra” főleg hétvégén van lehetőség, amikor a bent maradó klienseink (az előzetesen leadott és elfogadott tervüknek megfelelően) igény szerint tudnak együtt főzni, társas játszani.

Örömünkre szolgál, hogy az AA gyűlés, aminek vasárnaponként a Félút Centrum ad otthont, egyre népszerűbb város szerte, és kiváló találkozási helyévé vált a régen nálunk józanodó, jelenleg nálunk józanodó, és az újonnan érkező józanodni vágyóknak.

Minden pénteken az intézmény Családi Napot tart, ahol az érintettek és hozzátartozóik közösen vehetnek részt edukációs csoportfoglalkozáson. Az igazán elkötelezett hozzátartozók pedig részt vehetnek a vasárnapi AA gyűléssel párhuzamosan tartott Al-Anon szemléletben vezetett hozzátartozói csoportunkon is. 2023. őszétől pedig kb. kéthavonta egy teljes napos hozzátartozói alkalmat szervezünk személyes jelenléttel, ahol a vezetett, edukatívabb jellegű csoportok mellett, sajátélményű hozzátartozói speaker megosztásokat is meghallgathatnak klienseink, meghívott Al-Anon vagy ACA tagok tolmácsolásában.



A rehabilitációs programunk hangsúlyt fektet az életmód minél szélesebb körű megváltoztatásra, melynek része a szabadidős programok átstrukturálása, új élmények felfedezése. Így klienseinket folyamatosan bevonjuk a házimunka végzésébe, kertgondozásba, illetve eszközöket biztosítunk számunkra festéshez, rajzoláshoz.

5. Kliensekkel végzett szakmai munka

A szenvedélybetegek **közösségi ellátásában** 2025. folyamán összesen **101** főt láttunk el. Éves átlagban **82,7** főnek nyújtottunk közösségi ellátást, a 75 fős kapacitás befogadás mentén.

A nappali ellátásban az év folyamán összesen **84** klienssel álltunk szerződéses viszonyban, alapvetően alkoholproblémával küzdők kerestek meg bennünket, akik még az út elején járnak, akinek a bent fekvés vagy az AA közösség egyelőre korai vagy ijesztő, de már érzik, hogy szükségük van segítségre.

A 2025. évben az **átmeneti ellátásunkban** (12 fő) összesen **49** klienst láttunk el, 37 fő ebben az évben nyert felvételt, 12 fő pedig már a korábban is ellátásunkban volt. Egyre többen keresnek bennünket korábbi kliensek, orvosok (főleg a Péterfy Sándor, Szent Imre és a Nyíró Gyula kórház addiktológusai és pszichiátereinek ajánlására), valamint internetes elérhetőségeink, és közösségis munkatársaink megkereső tevékenysége mentén.

A Félút Centrum kezdeti időszakában indult 28 napos program mára egy 3 hónapos komplex kezeléssé vált, a mélyebb önismeret biztosítása, és a józan életvitel hatékonyabb támogatásának elősegítése céljából. 2023-as változtatás programunkban: az izolációs időszakok kettő hétről, három hétre való növelése, ezzel kerülendő a programból való korai, leginkább sérülékeny időszakban való kiesés, visszaesés. Ezt az első 3 hetet a kliensek teljes izolációban töltik, hogy ki tudjanak zökkenni az otthoni – használatot fenntartó - működésből. Az utolsó 2 hét pedig az úgynevezett adaptációs időszak, amely során klienseink fokozatosan integrálódnak vissza otthonukba és a társadalomba, így biztos háttér tudatában próbálhatják ki magukat és józanságukat.

Mivel a kezelés során szükségessé vált az új élet stabil alapokra helyezésének támogatása, így a Félút Centrum külön specializálódott a kliensek hosszabb távú támogatására, melynek érdekében a 3 hónapos terápiás időszakot további 1-3-6 hónapos rehabilitációs időszakokkal bővítettük. Így a terápiás programunk külön sajátossága a halmozottan hátrányos, vagy támogató kapcsolatrendszer hiányával induló személyek számára a hétköznapi életbe való visszaintegrálás segítése. A rehabilitációs időszak alatt a leghangsúlyosabb az álláskeresés, majd a munkába állás, természetesen a felépülési munka folytatása mellett. Ezért aztán ezen időszakban is elvárt az Anonim Alkoholisták gyűlésein a rendszeres részvétel, illetve az egyéni folyamatok folytatása. Ez utóbbi - amennyiben szakmailag indokolt és a kliens is nyitott rá - az életkörülmények stabilizálása és az önálló élet megkezdése után is folytatható, nappali ellátásunk keretein belül.

6. Terepintézményi / önkéntes tevékenység

Az alkoholizmus, mint betegség sajnos morális értékrendszer alapján jellemezhető a többségi társadalom tekintetében, ezért továbbra is fontosnak tartjuk az edukáció, a prevenció szerepét és igyekszünk minél több platformon közvetíteni az üzenetünket.

Intézményünk működéséhez több önkéntes is nyújt aktív segítséget, pl. üzenetátadás formájában az AA és Al-Anon vagy ACA közösség tagjai, mi pedig továbbra is helyet biztosítunk az AA közösség számára gyűlésük megtartásához.

Az edukáció jegyében tavaly is fokozottan aktívak voltunk közösségi oldalunkon, ahol követőink számos ismeretterjesztő, józanodást segítő anyagot, illetve segítségkérési lehetőséget találhatnak.



Ez évben is szívesen fogadtuk a programunk iránt érdeklődő szakembereket, diákokat vagy laikusokat, egy rövid intézménybemutatóra és beszélgetésre (pl. belső építész hallgató, aki a rehabilitációs helyekből írja a szakdolgozatát).

Felsőoktatási tanulmányokat folytató hallgatók részére több évtizede gyakorlati helyszínt biztosítunk. Többségében a pszichológus képzésből (BA, MA) érkeznek a hallgatók, akik a kötelezően előírt gyakorlati óraszámot nálunk teljesítik. Ezzel a lehetőséggel a hallgató megismeri intézményünk működését, belátást nyer az alkoholizmus, mint betegség terápiás kezelésébe. A 2025-ös évben is lehetőséget biztosítottunk az ELTE pszichológus képzésének alapképzésében (BA) résztvevő hallgatói számára a szakmai gyakorlatuk letöltésére. A tavaszi és az őszi felévben együttesen nyolc hallgató teljesítette nálunk kötelező gyakorlatát.

II. Kapcsolattartás

1. Hálózati kapcsolatok

A Félúton Alapítványon belül működő intézményeket (Félút Centrum, Your Self Centrum, Orczy Klub) érintő kérdésekben közös szakmai csapat dönt. Ellátásainkat minden munkatársunk ismeri, így a kliensek átjárhatóságát biztosítjuk az egyes intézményi – és közösségi ellátások között. Megfigyelhető tendencia, hogy több közösségi gondozásban lévő kliens is megérkezik hozzánk bentlakásba, illetve kerülnek oda vissza az program végeztekor - amennyiben szükségük van rá. Ritkább esetben, nappali várólistánk meghosszabbodása vagy hiányzó ambuláns szolgáltatásunk (csoportos forma) következtében a nálunk jelentkező nappalis klienseket az Orczy Klubba irányítjuk, ők pedig hozzánk küldik a „bentlakásra megérett” alkoholbeteg klienseiket. Kettős diagnózis esetén pedig adva van a lehetőség, hogy a Your Self Centrummal alakítsunk ki egy közös, szakmailag megalapozott kezelési tervet.

A szakmai kapcsolattartást az alapítványon kívüli intézményekkel főként közösségi gondozóink végzik, megkereső tevékenységük keretein belül. A Félút Centrum ajtaja pedig mindig nyitva áll az érdeklődő szervezetek, szakemberek előtt.

2. Együttműködések

A szakmai munkánk egyik fontos alkotója és eleme, hogy együttműködünk szociális és egészségügyi intézményekkel, valamint az ellátotti körünkhöz kapcsolódó, állami, önkormányzati és civil szervezetekkel. A közös módszer (Minnesota-modell) révén különösen jó szakmai kapcsolatot ápolunk a Nyírő Gyula Kórház Addiktológiai Osztályával, illetve a Boldog Gellért Szakkórház Addiktológiai Osztályával (Magyar Máltai Szeretszolgálat - Kiskovácsi), - szenvedélybetegnek elő- és utógondozói szolgáltatásunk nyújtása céljából.

A jogszabályi változásokból adódóan 2024-ben Szakmai együttműködési megállapodást kötöttünk a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet Pszichiátriai és Addiktológiai Gondozójával, illetve a Józsefvárosi Szent Kozma Egészségügyi Központ Addiktológiai Gondozójával, - az érintett kliensek hatékonyabb ellátása érdekében.

Több alkalommal részt vettünk a **Budapest X. kerületi Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ** által szervezett jelzőrendszeri megbeszéléseken. A Humánszolgáltató Központtal a rendszeres kapcsolatot a közösségi ellátásunk munkatársa, Nagy Mária tartja.

III. Zárás

A 2025. év értékelése



Legfőbb célkitűzésünk a 2025-ös évre az volt, hogy az igencsak esedékes tisztasági festést meg tudjuk valósítani, ami a hátsó házat, és az első ház két lakók által használt fürdőszobáját tekintve meg is valósult, illetve utóbbiak zuhanytálca és WC tartály cserén is átestek. Nagyon fontos volt lépés volt intézményünkben az új székek (kerti és benti) és az új Windows 11 számítógépek beszerzése. Büszkék vagyunk továbbá arra, hogy az év közben fellépő időszakos emberhiányt a többi kolléga rugalmasságának hála fennakadás nélkül átvészeltük, és hogy a terápiás team változása dacára ez év során végig magas szakmai színvonalon tudtuk szolgálni klienseinket.

Intézményünkben továbbra is prioritás a dolgozók folyamatos szakmai fejlődése és képzése, és örömmel tudunk arról, hogy tavaly is komoly eredményeket értünk el. Két pszichológus kollégánk jár a klinikai szakpszichológus képzésre, egy másik pedig doktori képzésének utolsó évében van.

A személyes gondoskodást végző személyek kötelező továbbképzése jegyében – az elmúlt évekhez hasonlóan – idén egy újabb ápoló kollégánk szerezte meg az év folyamán a szükséges pontszámot, két további ápoló kolléga pedig megkezdte a pontgyűjtést a második nálunk töltött négyéves ciklusában.

A 2025-ös év legfőbb eredményének azonban továbbra is a nálunk józandó kliensektől, családoktól érkező pozitív visszajelzéseket tartjuk. Az új jelentkezők közül továbbra is egyre többen érkeznek sorstársi ajánlás mentén, ami mindig a legnagyobb elismerés, illetve tovább nő azon hozzátartozók száma is, akik önállóan keresnek segítséget önmaguknak, elindítva így azt a változást a rendszerben, hogy idővel aztán függő hozzátartozójuk is kérjen majd segítséget saját maga részére.

2026. évre vonatkozó további tervek, célok

Legfőbb infrastrukturális célkitűzéseink a 2026-os évre: a tisztasági festés megvalósítása az első házban is, valamint az elülső fehér kapu és kerítés lecsiszolása és lefestése. Szakmai célkitűzéseink közt mind a szakmai team, mind pedig a szakmai program bővítése szerepel: tervezzük egyrészt a mostani 30 órás pszichológus kollégánk munkaidejét 40 órára emelni (nyártól, miután befejezte Phd-s tanulmányait), valamint szeretnénk végre megtalálni a megfelelő embert egy félállású saját élményű terápiás munkatárs / ápoló státuszra a Minnesota Modell - szemlélet erősítése céljából. Ha mindez sikerül, akkor pedig talán lesz kapacitás a már régóta tervben lévő AA-s szemléletű vezetett csoport elindítására ambuláns alkoholbeteg klienseink számára, ahol biztonságban megtehetik első lépéseiket a közösségben a felépülés útján. Intézményünk ismertségének erősítése, illetve a szakmai kapcsolattartás fenntartása céljából. A tavasz folyamán tervben van egy egész napos nyílt nap megszervezése és megtartása.

YOUR SELF CENTRUM

Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye
(nappali és átmeneti ellátás)

I. BEVEZETÉS

A Félúton Alapítvány fenntartásában működő Your Self Centrumban - Pszichiátriai Betegek Integrált Intézménye – nappali és átmeneti ellátást biztosítunk. Átmeneti otthonunk 16 férőhellyel működik, nappali ellátásunk engedélyezett létszáma pedig 65 fő. A szakmai programunk rehabilitációs céllal működik. Szakembereink segítségével klienseink életminősége javul, fejlődik önismeretük, betegségbelátásuk, valamint önállóságuk, hogy a társadalomba, továbbá a munka világába történő beilleszkedés (vagy visszailleszkedés) megtörténhessen.



egészségi állapotukban élnek át jelentős nehézségeket. Több megváltozott munkaképességű, illetve nyugdíjas éveit töltő kliensünk is van.

A nappali ellátásunk engedélyezett létszáma 2017. 02. 01-i hatállyal bővült 50 főről 65 főre. A bővítést megelőző években – köszönhetően az intézmény elismertségének – átlagosan megközelítően tizenkét hónap után tudtunk csak új klienseink számára első találkozásra, felvételre időpontot adni. A bővítés csupán átmeneti időszakra rövidítette le a várakozási időt. Idán már a fokozott érdeklődés miatt újra átlagosan 12 hónapos várakozási időre számíthatnak az ellátásunkba kerüléshez a hozzánk jelentkező ambuláns kliensek. Havi átlagban 9-10 új megkeresést kapunk. 2025. január 1. és december 31. között **33 új** kliens került felvételre, és **35 kliens** került lezárásra. 2025 évben összesen pont **100 klienst** láttunk el hosszabb-rövidebb időre. Klienseink száma éves átlagban naponta **65,93 fő** volt.

Nappali klienseink egyéni konzultációs folyamatban vesznek részt pszichológus munkatársainknál, valamint továbbra is elérhető számukra a már korábban említett nyitott kézműves és az önismereti csoportunk is.

A fenntartó **vezetői értekezletek** formájában havi rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, az aktuális feladatokról, határidőkről. Ezen felül fenntartói ellenőrzések negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak. Intézményünkben az év folyamán **hatósági ellenőrzés nem történt**

Napi jelentési kötelezettségünket teljesítettük a Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybe vevőkről (**KENYSZI**) elektronikus rendszerben, mely az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási alapját jelenti. A kliensek által párhuzamosan igénybe vett szolgáltatások ütközésének problematikája idén is fennállt. Szolgáltatások ütközése esetén a finanszírozást csak az egyik szolgáltató kapja meg, a másik az adott ütköző napra finanszírozás nélkül marad.

A KENYSZI rendszerben a várakozók havi jelentési kötelezettségét is teljesítettünk, mely az előírtak szerint minden hónap 1-5. között esedékes. Az átmeneti ellátásunkban idén átlagosan 6 fő várakozott felvételre.

III. ZÁRÁS - ÁTTEKINTÉS

2025-ben a tavalyi évhez hasonlóan jelentős változások voltak a dolgozói létszámban, de ennél is dinamikusabb volt az átmeneti ellátásban a lakóinkkal kapcsolatos személyi változások. A dolgozói változtatások jó része anyagi természetű okokból történt. Sok kolléga a fő állása mellett másodállást is kénytelen vállalni a jelenlegi bérvizonyok miatt. Nagy fájdalom ért minket, hogy 18 éve nálunk dolgozó, nagyra becsült ápoló kollégánkat betegségben elveszítettük, hiánya velünk marad.

A lakók közül az év során 4 fő sikeres rehabilitációja történt, azaz kiköltöztek és önálló életet kezdtek. Ez a létszám a lakók 25%-a, ami számunkra is hihetetlenül magas arány. 4 fő hosszú várakozás után tartós intézményi elhelyezésbe került. Az év során megnövekedett továbbá a súlyos házirendszegések gyakorisága. Az alkohol és egyéb szerhasználat miatt – a lakótársak védelmében – el kellett búcsúznunk 3 lakónktól. Általánosságban igaz, hogy a személyi változások által sokat fiatalodott az ellátottjaink köre, amely új kihívást is hozott magával pl. szerhasználati kockázat, nagyobb terápiás szükséglet.

Sok korábbi ellátottunk továbbra is szívesen ajánlja szolgáltatásainkat hozzátartozóiknak, szeretteiknek, barátaiknak. Számos megkeresést kapunk a szakmában dolgozó szakemberek pl.



csoportjaink továbbra is jellemzően páros csoportvezetésben zajlanak, amelyet pszichológus végzettségű terápiais munkatárs kollégáink tartanak. A csoportokon elsődlegesen az átmeneti ellátottjaink vesznek részt, azonban vannak vegyes csoportjaink is, melyekhez a nappali ellátottjaink is csatlakozhatnak. A terápiais jellegű csoportok mellett 2025-ben is folytatódott a nagy sikerű életmód csoport, amely a mindennapi életben előforduló nehézségekben, kihívásokban nyújt segítséget: munkakeresés, időbeosztás, személyes higiéné, kommunikáció. Ezen felül készségfejlesztő céllal bevezettük a kertészeti csoportot. A lakóink számára pedig továbbra is fontos a havi lakócsoport, ahol a közösség életét érintő aktualitásokat beszéljük át.

Szabadidő: 2025. évben folytattuk ünnepléseink hagyományát, a nagy ünnepekről való megemlékezést (Farsang, Húsvét, Karácsony, Szilveszter). A születésnapok megünneplésére az év közben a régi lakók kiköltözésével és az új lakók beköltözésével kisebb igény volt a lakók részéről. Decemberben megemlékezést tartottunk szeretett ápolónk halálát követően. Karácsonyra készülve az intézmény dolgozói a lakókkal együtt szívesen díszítették ki intézményünket, hogy minél otthonosabb legyen lakóink számára az ünnep időszaka. Idén több külsős szabadidős tevékenységet is szerveztünk: közös templomlátogatás, nyári séta a keresztúri városközpontban, a budai vár meglátogatása a lakókkal. A 2025-ös évben is rendelkezésére állt a XVII. kerületi Újlak utcai uszoda/strand ingyenes látogatása, amellyel elsősorban a nyári időszakban szívesen éltek lakóink.

Átmeneti ellátásunkban idei évben sok kiköltözés és beköltözés történt. 2025. évben 18 fő került felvétele, és 18 fő lezárása történt, közülük 7 fő újra kérte intézményi felvételét. Ők az önálló életre még nem álltak készen, közben tartós intézménybe várnak és nem kerültek sorra a várólistáról. Az évben összesen 11 fő kiköltözőnk volt, ami meghaladta az elmúlt két év számait. A kiköltözők közül 4 főt otthonukba tudtuk visszaintegrálni, 3 fő súlyos házirendsértést követően (alkohol és vagy egyéb szerhasználat vétség) költözött ki, 4 fő pedig tartós intézményi elhelyezésbe került. A 2025. december 31-ei adatok alapján a 16 lakóból 9 nő és 7 férfi lakónk van. Lakóink átlagéletkora 41,4 év. A kliensek állapotának javulásával megnyílik a lehetőségük a munka világába való visszatérésre. Jelenleg a 16 lakónk közül 10 fő munkaviszonnyal rendelkezik: 5 fő védett munkahelyen akkreditált foglalkoztatásban, 5 fő a nyílt munkaerőpiacon dolgozik pl. takarítóként, konyhásként, bolti eladóként. A munka mellett jelenleg 1 fő folytat gimnáziumi tanulmányokat és az érettségire készül. 1 fő a lakók közül idén sikeresen leérettségizett, 1 fő pedig jelenleg is felnőttképzésben szakmát tanul. Büszkék vagyunk arra is, hogy 2025-ben stabil állapota mellett albérletbe vagy saját otthonába tudtunk kísérni négy főt és közülük van, aki nappali ellátásunkban folytatja az utógondozását. A rehabilitáció folyamatában továbbra is legfőbb nehézségünk klienseink további lakhatásának megteremtése.

A nappali ellátásunkban 2025. év folyamán is a munkanapok mellett, minden munkaszüneti, valamint ünnepnapon is álltunk klienseink rendelkezésére, tehát az év minden napján. A bejáró klienseink közül sokan teljes állásban dolgoznak, illetve gyermeket/gyermeket nevelnek, így a munkanapokon kívüli időpontok nagy segítség számukra.

Klienseink nagyon különböző panaszokkal, betegségekkel, élethelyzeti nehézségekkel, elakadásokkal küzdenek. Az enyhébb neurotikus szintű zavaroktól a személyiségzavarokon keresztül, egészen a pszichózisig mindenféle kórképpel találkozunk az ellátás során.

Életkor tekintetében is változatos az ellátottak köre, a legfiatalabb kliensünk idén 19 éves, míg a legidősebb a 74. életévét töltötte be, az átlagéletkor 40,6 év. A nemek szerinti megoszlás 3:1-hez viszonyul a nők javára. Sok egyetemista, fiatal felnőtt van az ellátásunkban. A legtöbben az aktív korosztályt képviselik, akik elsősorban szülőként vagy munkahelyükön, párkapcsolatukban,



munkaidőben, 1 fő részállásban), 2 ápoló kolléga megbízási szerződéssel végzi szakmai feladatát. Átmeneti ellátásunk továbbra is integráltan működik nappali ellátásunkkal.

A terápiás munkatársi feladatokat jelenleg 2 teljes állású, és 2 fő részmunkaidős pszichológus, valamint 1 fő részállású szociális asszisztens kolléga végzi.

Idén 3 terápiás munkatársunk (pszichológus) is elkezdhette a klinikai szakpszichológusi képzését, melyet a képzési óráik felének igazolt távollétével, illetve eset szupervízióval és intézményi diagnosztikai tesztekkel (WAIS-IV, Rorschach, MMPI) is támogatunk.

Pszichiáter szakorvosunk változatlanul heti 2 órában végzi átmeneti ellátottjaink orvosi ellátását.

Az intézmény tisztaságáról 1 fő takarító munkatárs gondoskodik munkavállalóként részállásban.

Az idei évben kollégáinknak pontszerző továbbképzésére nem volt szükségük.

A személyi állományban a 2025. év során mind a terápiás, mind pedig az ápolói csapatban is jelentős változások voltak.

Terápiás munkatársak: Az öt fős terápiás teamből idén három terápiás munkatárs-pszichológus kolléga távozott és helyükre két új kolléga érkezett. Áprilisban egy félállású pszichológus kolléga távozott, aki helyére felvettünk egy szintén félállású pszichológust. Júliusban az egyik félállású pszichológusunk heti 36 órás munkarendre váltott. Augusztusban távozott egy félállású pszichológus kollégánk, és egy 36 órás pszichológus kollégánk. Helyükre októberben egy teljes állású pszichológus kolléga érkezett.

Ápolók: Idén az öt fős ápolói csapatból két kolléga távozott. Áprilisban egy teljes állású nővér lépett ki intézményünkől felmondással, helyére érkezett szintén teljes állású ápoló. Decemberben pedig két hónap tartós betegség után drámai gyorsasággal elhunyt egy teljes állásban dolgozó, szeretett ápoló kolléganőnk, aki 18 éven keresztül állt helyt csapatunkban. Helyére jelenleg zajlik a felvételi folyamat.

Szakembereink lelki egészségének megóvása érdekében intézményünkben évek óta team-szupervízió működik, mely idei évben is folytatódott. Folytatódott továbbá havi 2 alkalommal az eset-szupervízió is, melyet a team-szupervízióhoz hasonlóan külső szakember vezet, - több évtizedes tapasztalattal, doktori végzettséggel rendelkező klinikai szakpszichológus.

Nappali ellátásunk hétfői és ünnepnap nyitva tartásában összesen 9 fő vesz részt szükség szerinti óraszámban.

Intézményünk szakmai programja, rehabilitációs céllal működik. Súlyos pszichiátriai betegség esetén is lehetséges a minőségi élet elérése, melyben alappillérek a stabil állapot, az önállóság, a munka világába való visszatérés és helytállás. Csoportos foglalkozásaink és az egyéni tanácsadás segítségével zajlik a rehabilitáció folyamata, a klienseink együttműködésére, befektetett energiáira építve.

Az átmeneti ellátásban a **terápiás célú modulprogramunk** jelenlegi formában 2020. tavasza óta működik, éves periódus szerint megújulva. 2025. márciusától ismét új csoportrend állt fel. A korábbi évekhez hasonlóan a csoportokra a kliensek önkéntes alapon jelentkezhetnek, heti minimum egy csoporton való részvétel mellett. Ezek a csoportok felsorolva: önismereti csoport, kreatív-művészetterápiás csoport, Dixit - önismereti csoport, teacsoport, kertészeti csoport, életmód csoport.

Lakóink többsége a terápiás foglalkozásokat és a csoportokat munka mellett (többségük részmunkaidőben dolgozik) illeszti be napi ritmusába, emiatt délelőtti, délutáni, és hétfői csoportjaink is vannak, hogy a terápia és a munka összeegyeztethető legyen. A terápiás jellegű



A Your Self Centrum intézménye egy ötszintes épületből és a hozzá tartozó udvarból áll. A kert padokkal, kialakított dohányzóval, üzemen kívüli üvegházból, kisebb gyógynövény kertből áll és közös telken található a Budapest XVII. kerületi Bórgyógyászzal. Az épület öt szintje: Az alagsorban található a kliensek részére számítógép terem, teakonyha, konditerem, fürdő WC-vel, illetve a kazánház, és egy raktárhelyiség. A földszinten található a recepció, csoportszoba/orvosi szoba, váró, ebédlőhelyiség, melegítő konyha, vezetői iroda, dolgozói öltöző, dolgozói fürdő WC-vel, kliens WC (nemenként), mozgássérült WC tusolóval, három raktárhelyiség. Az első emeleten két lakószoba található (3-3 ágygal), egy tágas társalgó, iroda helyiség, nővérszoba, kliens WC-k (nemenként), dolgozói WC, és egy raktárhelyiség. A második emeleten három darab háromágyas szoba és egy darab egyágyas szoba van, szintén egy tágas társalgóval. A tetőtérben három irodahelyiség és egy dolgozói WC tusolóval helyezkedik el. A lakószobákban minden lakónak saját zárható szekrénye van, illetve terasszal és fürdőszobával rendelkeznek a szobák. Az intézmény teljes területén padlófűtés, és a mosdóhelyiségben kiegészítésként radiátorok biztosítják a fűtést, valamint ventilátorok szolgálnak a helyiségek hűtésére. A tetőtérben légkondicionálók is működnek.

A közösségi tereink: Öt többfunkciós csoporthelyiséggel rendelkezünk, amelyek csoportfoglalkozások működtetésére is alkalmasak: csoportszoba/orvosi szoba, ebédlő, számítógépterem, szintenként társalgók. A legtöbb terápiás jellegű csoport a csoportsobában zajlik, míg az ebédlőben a nővér csoportot, és a teamcsoportot tartjuk. Az első emeleti társalgót szoktuk a nagyobb létszámú, havonkénti lakócsoportok, ünnepi műsorok, közös televíziózás helyszínéül csoportosan használni. Egyéni beszélgetésre alkalmas 4 helyiség: csoportszoba/orvosi szoba, tetőtéri irodahelyiség, első emeleti egyéniző helyiség, nővérszoba.

Épületünk, berendezési tárgyaink, bútoraink, műszaki berendezéseink állagának megóvására folyamatosan törekszünk. Az évről évre bekövetkező amortizációt ellensúlyozva az alábbi felújítások, karbantartási munkák történtek 2025-ben. Zárócsere és kilincscsere, ajtó zsanérozás, izzók cseréje, konyhabútorok javítása, tisztasági festés (penészmentesítés két emeleti szobában), csapcsere és zuhanyfej cseréje, függöny cseréje, lefolyótisztítás, duguláselhárítás, fűtésrendszer karbantartása, tűzvédelmi rendszer karbantartása, riasztók karbantartása, továbbá kávéfőző, mosógépek, mosogatógép és egy TV készülék javíttatása, valamint kerti bútorok renoválása.

Nagyobb költséget jelentett a pince beázásának megszüntetése és ennek kapcsán a vízszelvény, kőműves és festési munkálatok elvégzése. A beázás forrásának megtalálásával a földszinti mozgássérült tusolónak a felvétele, vízzárása és újra burkolása történt. Elvégeztettük továbbá az éves zsírfogó tisztítást is.

Idén új műszaki cikkek beszerzése is megtörtént. Az elavult számítógépeinket felújított, modern asztali számítógépekre cseréltünk Windows 11 programmal, továbbá új fűnyírót vásároltunk a kertápoláshoz, és akkumulátoros fűrógépet a karbantartási feladatok elvégzéséhez.

II. 2025. ÉVI MŰKÖDÉS

Intézményünk a **szakmai létszámnormáknak**, valamint a képesítési előírásoknak is megfelel, jelenleg egy nővér státuszunk betöltetlen, az új kolléga kiválasztása folyamatban van.

Az intézményvezető Sente Attila 2024. 05. 10.-én a vezetői megbízáshoz szükséges mester szintű alapozó szociális vezetőképzést teljesítette, majd legközelebb négy éven belül lesz szükség megújító képzésre.

Az ápoló személyzet jelenleg 5 főből áll, 2 fő szakápoló, 2 fő általános ápoló, 1 fő szociális szakgondozó végzettséggel rendelkezik, jogviszony szerint 3 fő munkavállaló (2 fő teljes



pszichiátriai osztályokon, ill. pszichiátriai gondozókban dolgozó szakorvosok, gondnokok, hajléktalan ellátásból szociális munkások ajánlása alapján is. Ez is mutatja, hogy hiánypótló a Félúton Alapítvány szakmai munkája.

2025-ben is számos pszichológus hallgatót fogadtunk klinikai gyakorlat keretében, illetve több önkéntes is részt vehetett a csoportjainkon.

Idén is munkatársaink helytállással és emberséggel segítették lakóinkat, ellátottjainkat. Büszkék vagyunk dolgozóink szakmai felkészültségére, valamint a fejlődésre és tanulásra való igényére, amely segítségével a tanulmányaikat a gyakorlatba helyezve közvetlenül tudják kamatoztatni tudásukat. Szupervízorunk nyugdíjba vonult, aki több mint 10 éven keresztül segítette munkánkat. Idén új lendületet adott új intézményi szupervízorunk, aki erősítette a dolgozói gárda egységét, és az egymás közötti kommunikáció fejlesztéséhez is hozzájárult. Az év során is fontosnak láttam pszichológus kollégáink részéről a nyitottságot a terápiás feladatok melletti egyéb szociális ellátáshoz tartozó feladatokban való részvételre pl. kertészeti csoport, kézműveskedés. Szociális asszisztensünk jelenléte – mint a szociális szakma képviselője – is tovább gazdagította a csapatot fontos meglátásaival, jó ötleteivel. Természetesen elismerés illeti a terápiás munkatársakat a lelkiismeretes és magas színvonalú szakmai munkájuk kapcsán, valamint ápoló kollégáinkat egész éves intenzív jelenléte és emberi és szakmai hozzájárulása okán, amely nélkül nem tudna működni intézményünk. Takarító kollégánk egész éves munkájáért is hálásak vagyunk. Rendkívül sokat tesz azért, hogy tiszta és szép környezetben élhessük a mindennapokat.

Új kapcsolatokat építettünk szakemberekkel, intézményekkel elsősorban az átmeneti ellátás várólistájának bővítése kapcsán (Pl. Budapesti Módszertani Szociális Központ és Intézményei – BMSZKI; Családsegítő és Gyermejjóléti Szolgálat és Községi Szenvedélybetegellátás – Maglód; Kistarcsai Flór Ferenc Kórház – Pszichiátriai Osztály), illetve a meglévő kapcsolatokat is ápoltuk (KOSZISZ Dr. Leel-Őssy Lóránt Otthon, Igazságügyi Megfigyelő és Elmegyógyító Intézet – IMEI, Nyíró Gyula Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet). Az átmeneti ellátásunk felvételi rendszerét némileg módosítottuk, hogy gördülékenyebb és hatékonyabb legyen. A nővéreket bevontuk a felvételi interjúkba, egykörös felvételi beszélgetéseket tartottunk, ahol jelen volt nővér, pszichológus, pszichiáter, intézményvezető. Ezeknek köszönhetően több átmeneti interjút tudtunk lefolytatni, mint tavaly.

A 2025-es évben számítógépeinket lecseréltünk, hogy adminisztrációs feladatainkat továbbra is maradéktalanul teljesíteni tudjuk. Napi működéshez szükséges eszközöket cseréltük elhasználódásuk miatt: ruhaszárító, ventilátorok, ágymatrac, valamint vásároltunk karbantartáshoz szükséges eszközöket: csavarok, akkus fúrógép. A bejárat fölé felhelyeztünk egy új napvitorlát, valamint kertészeti eszközöket, alapanyagokat szereztünk be: cserepek, virágföld, palánták, kerti szerszámok.

Célok a 2026-os évre: 1. A szakmai együttműködések további erősítése. 2. Az intézmény külső és belső állapota javításának, karbantartásának folytatása pl. lakószobák kifestése, függönycseréje, kerti bútorok javítása. Elhasznált ágyak, bútorok cseréje, a lakószobák klimatizálása további ventilátorok beszerzésével. 3. Újra alakítani a csoportrendet reagálva a kliensek rehabilitációs szükségleteire pl. pszichoedukációs csoport létrehozása, kognitív remediációs tréning elindítása, kézműves foglalkozások továbbfejlesztése. 4. Az átmeneti ellátás várólistájának bővítése pl. célzott Facebook hirdetésekkel, illetve a KOSZISZ Dr. Leel-Őssy Lóránt Otthonnal való együttműködés erősítésével. 5. A családtagok nagyobb fokú bevonása az ellátottaink terápiás folyamatába pl. pszichoedukációs csoport részeként. 6. Új lakóink integrációja a munka világába.



Az „ORCZY”
Szenvedélybetegek Nappali Klubja
(nappali és alacsonyküszöbű ellátás, Elterelés)

2025. évi
Szakmai beszámolója

I. BEVEZETÉS

Az intézmény működésének és szolgáltatásainak bemutatása

II. 2025. ÉVI SZAKMAI MUNKA

Az Orczy Klub szervezeti felépítése

Szakmai koncepció

- Kliensekkel végzett szakmai tevékenység

1. Nappali ellátás

2. Alacsonyküszöbű ellátás

3. Elterelés

- Térítési díjak

- Szupervízió, esetmegbeszélés

- Egyéb szakmai munka- megkereső tevékenységek, együttműködések

III. ZÁRÁS

2025. év értékelése

2026. évi tervek

I. Bevezetés

Az intézmény működésének és szolgáltatásainak bemutatása

Az Orczy Szenvedélybetegek Nappali Klubja a Félúton Alapítvány önálló szervezeti egysége. Az intézmény 2025-ben is három fő alapszolgáltatást nyújtott a szenvedélybetegek és hozzátartozóik részére: szenvedélybetegek nappali- és alacsonyküszöbű ellátását, illetve az un. Elterelést.

SZENVEDÉLYBETEGEK NAPPALI KLUB

Az „Orczy” Szenvedélybetegek Nappali Klubja 2009. január 01-én kezdte meg működését Budapest VIII. kerületében. Jelenleg az engedélyezett létszám 150 fő. A 2025-ös évben a célcsoport, és az igénybevétel feltételeiben alapvető változás nem történt, továbbra is a 16 év feletti, Budapest Közigazgatási területén élő/tartózkodó szenvedélybetegeket és hozzátartozóikat tudjuk fogadni és gondozni. Ellátásuk önkéntes alapon és térítésmentesen történik.

A 226/2006. (XI. 20.) Kormányrendelet értelmében a nappali ellátásunkat igénybe vevő kliensek személyes adatait a Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybe vevőkről (továbbiakban: KENYSZI) elektronikus rendszerben rögzítjük az adatvédelemre vonatkozó jogszabályok mentén. E nyilvántartó rendszer napi használata képezi az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási napját, illetve az elszámolhatóság alapját.

Az ellátások igénybevételének módja, nyitva tartás

Az érdeklődők/kliensek a nyújtott ellátásokat az Orczy Klub nyitvatartási ideje alatt, - a hét minden napján igénybe vehetik a Budapest, VIII. kerület, Orczy út 27. szám alatt. A nappali ellátás esetén a tájékoztatást követően az intézményvezető / addiktológus szakorvos / terápiás munkatársak



elkészítik a felvételi dokumentációt, melyet a kliens az aláírásával jóváhagy, majd az intézményvezető hitelesít. Az alacsonyküszöbű ellátás esetén az anonimitást figyelembe véve az elszámolást biztosító és a nyújtott tevékenységeket rögzítő dokumentációs adatlap kerül kitöltésre, továbbá a Képpalkotó (TDI) és a napi eseménynapló.

Intézményünk a jogszabályi feltételeknek megfelelően tart nyitva.

A nyitvatartási rend a bejáratú ajtón, illetve weboldalunkon is fel van tüntetve, így a klienseink könnyen tájékozódhatnak.

Nyitva tartásunk:

Hétfő: 10.30-12.30, illetve 15.00 – 19.00; **Kedd:** 9.00 – 17.00; **Szerda:** 12.00 – 20.00; **Csütörtök:** 8.00 – 20.00; **Péntek:** 8.00 – 14.00.; **Szombat:** 9.00 – 15.00 óráig; **Vasárnap:** 9.00-15.00 óráig

II. 2025. ÉVI SZAKMAI MUNKA

Az Orczy Klub szervezeti felépítése

Nappali ellátásban:

Az ellátás folyamatában az Intézmény multidiszciplináris teamje működik közre, melynek tagjai pszichiáter/addiktológus szakorvos, pszichológus, addiktológiai konzultáns, szociális munkás, felépülőben lévő szenvedélybeteg (tapasztalati szakember).

Munkatársak munkaköri besorolása: 6 fő főállású, 3 fő részállású dolgozó, - terápiais munkatársi munkakörben, végzettségüket tekintve 3 fő szociális munkás, 5 fő pszichológus, 1 fő viselkedéselemző.

Az alacsonyküszöbű ellátást **szociális munkás, addiktológiai konzultáns hallgatók, pszichológusok** végzik osztott munkaidőben.

Szakmai koncepció

Célcsoport

Szakmai koncepciónkban a célcsoportunk ismérvei a következők:

- 16 év feletti alkohol-, drog-, és gyógyszerfüggő felnőttek, társfüggők, és játékfüggőségben érintettek (számítógépes játék, mobiltelefon, internet)
- Zömmel kettős diagnózisúak
- Munkanélküliek, álláskereső
- Speciális helyzetű nők (családanyák, elváltak, nincs munkatapasztalat, élethelyzeti krízis)
- 16-30 év körüli fiatalok, akik kilátástalannak érzik életüket (szülőikkel együtt élő, képzetlen, munkanélküli, stb.)
- Férfi és női szexmunkások

Kétpilléres szakmai koncepció

1. Alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban célunk, hogy minél több színtérről behívjuk a klienseket. A nagyobb hangsúlyt az intézményi Drop-In szolgáltatásra, az utcai megkereső programokra, és az online megjelenésre fektettük. Speciális csoportokat indítottunk, kifejezetten a változás előtti és a változás szakaszában lévő kliensek részére.

2. Nappali ellátásunkban a terápiais közösség működtetése a fő cél. Célunk a változás megindítása, és a folyamat mentén a józan, cselekvő szakaszokat erősítsük és támogassuk meg első sorban egyéni konzultációval és másodsorban terápiais jellegű csoportokkal.

ÁLLANDÓ CSOPORTJAINK



1. Adaptációs csoport

Azokat az alkohol-, drog- és gyógyszerfüggőket várjuk, akik kórházból, rehabilitációs intézményből jönnek ki. A csoport programjai segítenek beilleszkedni az új társadalmi közegbe. Ez a folyamat tapasztalati és szociális tanulásra épül, melynek eredményeként képessé válhat egy teljesebb, tiszta/józan élet kialakítására és fenntartására. A részvétel lehetőséget teremt a szabadidő hasznos eltöltésére, új társas kapcsolatok kialakítására, valamint a közös élményeken keresztül a csoporthoz tartozás érzésének megélésére is.

Időpontja: Csütörtök 9:00-11:30

Helyszíne: Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztálya, Budapest XIII. ker. Lehel utca 59.

2. Mindent a függőségekről

Ha szeretné tudni, mi az oka a függőség kialakulásának, mi történik az agyban, amikor erős sóvárgás van, vagy akár azt, hogy az elvonás milyen fiziológiai és pszichés tüneteket okoz. Itt az érintettek mindent megtudhatnak a szenvedélybetegségekről, a leépülési és felépülési szakaszokról, és mindezt saját magán is végig követhetik. A csoport célja, hogy minél mélyebb és hitelesebb információval lássa el a klienst, amely segít megérteni a függőséget és hozzásegít a józanság eléréséhez.

Időpontja: Szerda 9:30-10:30

Helyszíne: Nyíró Gyula Kórház Addiktológiai Osztálya, Budapest XIII. ker. Lehel utca 59.

Kliensekkel végzett szakmai tevékenység

1. Nappali ellátás

2025. január 1-én 147 fő kliens vette igénybe az ellátást. Az év során **82** új klienst vettünk fel és évközben **70 fő** gondozását zártuk le.

2025-ben összesen **229** klienst láttunk el. Nemek arányát illetően 2025-ös évben **126** férfit és **103** nőt láttunk el.

Ellátási terület

Klienseinket a működési engedélynek megfelelően Budapest egész területéről, valamennyi kerületéből várjuk és látjuk el.

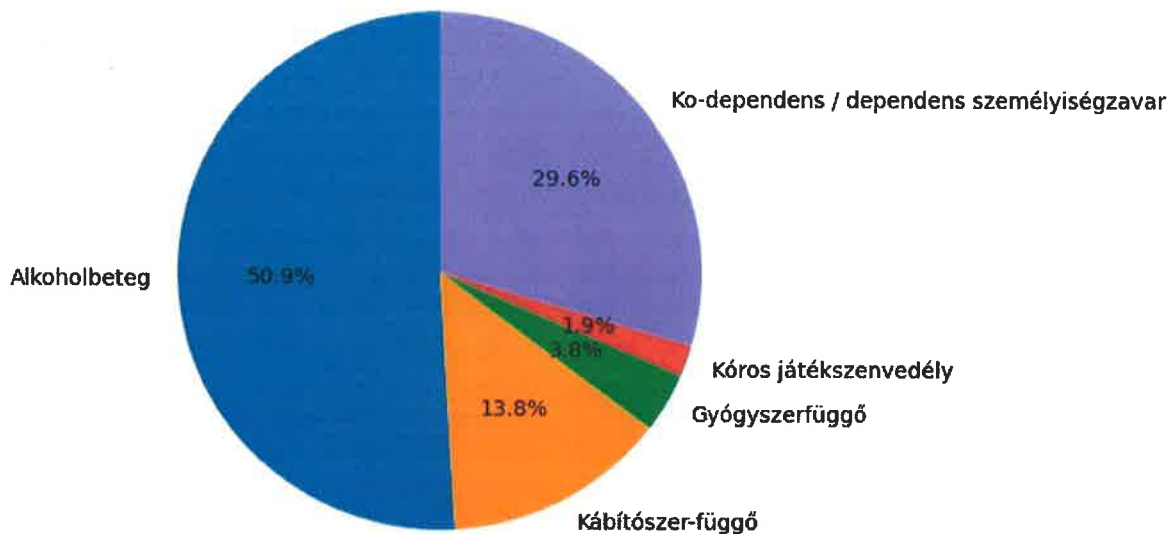
Addikciós jellemzők

2025-ben összesen 229 kliens vette igénybe intézményünk szolgáltatásait. Az év során 70 kliens gondozását zártuk le. 2025. december 31-én (KSH) összesen 159 fő volt aktív ellátásban, akik 2026-ban továbbra is intézményünkben folytatják a felépülési munkát.

Az alábbi diagram a 2025. december 31-én ellátásban lévő kliensek diagnózis szerinti megoszlását mutatja: Alkoholbeteg: 81 fő, Kábítószerfüggő: 22 fő, Gyógyszerfüggő: 6 fő, Kóros játékszenvedély: 3 fő, Kodependens / dependens személyiségzavar: 47 fő



Ellátásban lévő kliensek diagnózis szerinti megoszlása (2025.12.31.)



2. Alacsonyküszöbű ellátás

Alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban továbbra is célunk, hogy minél több szinterről bekapcsoljuk a segítő rendszerünkbe a rejtőzködő szerhasználó klienseket.

A célcsoport, és az igénybevétel feltételeiben alapvető változás nem történt, az alacsonyküszöbű ellátás továbbra is anonim, önkéntes, térítésmentes. Kiemelten kezeljük a szerhasználatban és az utcai prostitúcióban egyaránt érintettek körét. Az ellátással kapcsolatba kerülő kliensek számára nem elvárás az absztinencia, az anonimitás biztosítása mentén nincs sem életkori, sem lakóhelyi megkötés, nem történik személyes adatok szerinti nyilvántartás.

A kliensekkel történő szakmai munkát a munkatársak az intézményvezető irányításával végzik. A kliensekkel történő kapcsolatfelvétel elsődleges helyszíne az Orczy Klub „Drop-In” szolgáltatása, aminek az ún. „Közösségi tér” ad helyet. Azokat a szocializációs szerepeket próbáljuk megismertetni, gyakorolni a kliensekkel, amik kimaradtak a valós élet színtereiből (család, iskola, kortárs csoport). A „Közösségi tér” alkalmat teremt a klienseknek arra, hogy védett helyen próbálják meg az emberi kapcsolatok kialakítását megélni, gyakorolni egymással (közösségi fejlesztés), - ez a területet lehetőséget biztosít a tapasztalatok megosztására, illetve az egyéni esetkezelésre, tanácsadásra, készségfejlesztésre, - melyet a rendszeresen bejáró klienseink igényelnek. 2025-ben változás a korábbi évekhez képest, hogy az utcai megkereső tevékenységről áthelyeződött a hangsúly az Orczy Klub „Drop-In” helyiségében történő szociális munkára: a kliensek igényeihez alkalmazkodva az intézményben kapják meg az ártalomcsökkentő csomagot (ÁCSCS), így biztonságosabb közegben juthatnak hozzá a segítséghez.

Az egyéni esetkezelés során számos problémával találkozunk, amit lehetőségeink mentén és szakmai tudásunk szerint próbálunk közösen megoldani a klienssel. Leggyakrabban halmozottan hátrányos helyzetű kliensek kérik a segítségünket, akik különböző okok miatt kerültek a társadalom peremére. Sok esetben ahhoz, hogy önmagukat fenn tudják tartani, illetve, hogy az alapszükségeiket tudják biztosítani, belekényszerülhetnek a deviáns magatartási formákba. Minden esetben tájékoztatjuk a klienseinket, hogy szolgáltatásunk anonim, ez azért nagyon fontos, mert a kliensek többségével nem könnyű kialakítani bizalmi kapcsolatot, főként azokban az esetekben, ahol a kliens lelki, testi vagy szexuális áldozattá vált, sok esetben már gyermekkorában. Általánosságban elmondható, hogy a prostitúciónak kiváltó oka lehet a lakhatási probléma, alul iskolázottság, - körülményeik rendezetlenek vagy egyáltalán nem rendelkeznek lakhatással. Legtöbbjüknek nem sikerült az érettségit sem megszerezniük. Megfigyelhető sok esetben, hogy a



velünk kapcsolatba kerülő szex-munkás állami gondozott, vagy állami gondozásból került ki. Jellemző az aktív szerhasználat, álláslehetőség hiánya, munkanélküliség, család általi kényszer, pénzbeli ellátásokból való kiszorulás, megélhetési problémák, szerhez való hozzájutás, valamint a mások általi kizsákmányolás. Fő probléma, hogy a szex-munkásokat érzelmi szál fűzi a futtatóhoz, aki lehet: pár, férj, családtag vagy egy „jó” barát. Minden esetben elmondható, hogy valamilyen külső hatás nyomására kerültek a prostitúcióba. Fontos hangsúlyozni, hogy az alacsonyküszöbű ellátás **anonim szolgáltatás**, így kliensekről jellemzően nem rendelkezünk pontos információkkal, pl.: életkor, tartózkodási hely

A 2025. év folyamán megfigyelhető volt a kliensekkel történő személyes kapcsolattartás során, hogy az általunk gondozott kliensek körében továbbra is félelmet érzekeltünk. Az ellátotti körünkre maximálisan jellemző, hogy a szegény rétegből érkeznek hozzánk. A félelem feltételezhetően többnyire a létbizonytalanságból, illetve kiszolgáltatottságból származhat. A legfontosabb, amit nyújtani tudunk, hogy mi itt vagyunk és hozzánk fordulhatnak.

Leggyakrabban előforduló problémák klienseinknél:

- lakhatási problémák
- munka hiánya, illetve munka megtartása
- kapcsolatok kialakításának elakadása
- párkapcsolat kialakításának, megtartásának nehézségei
- a szex-munka mindennapos nehézségei
- szerhasználattal járó mindennapos nehézségek
- életvezetési tanácsadás kérése
- lelki, fizikai, szexuális bántalmazás
- félelem
- pszichiátriai kórkép jelenléte

Leghatékonyabb eszközeink a problémákra:

- álláskeresési tanácsadás (internet használata, lehetőség önéletrajz megírására és elsajátítása)
- munkahelyi problémák konfliktusok kezelése, átbeszélése
- kapcsolatok kialakításának elősegítése
- szülőkkel megromlott kapcsolat átbeszélése, megoldás keresése
- szociális, jogi tanácsadás
- ártalomcsökkentő csomagok osztása
- higiénia biztosítása az intézményen belül
- pihenési, józanodási lehetőség
- addiktológiai tanácsadás
- életvezetési tanácsadás (testi, lelki, szociális jólét biztosítása)
- pszicho-szociális intervenciók
- szerhasználat során jelentkező külső ártalmak kezelése
- tájékoztatás ingyenesen igénybe vehető egészségügyi szűrések lehetőségeiről
- különböző egészségügyi szűréseken való megjelenés fontosságának megerősítése

A következő adatok a 2025. év során a szolgáltatásban megjelenő kliensek számát, illetve a kliensekkel való kapcsolattartások típusának és számának alakulását mutatja. Az év folyamán összesen **84** klienssel, **328 alkalommal** (megjelenés/kontakt) kerültünk kapcsolatba és **495 esetben** (segítő szolgáltatás típusa) vették igénybe különböző szolgáltatásunkat az Orczy Klub közösségi terében. A két szám azt mutatja, hogy átlagosan egy kliens közel két típusú segítő szolgáltatást is igénybe vett, egy-egy megjelenés alkalmával. A kliensek egy része

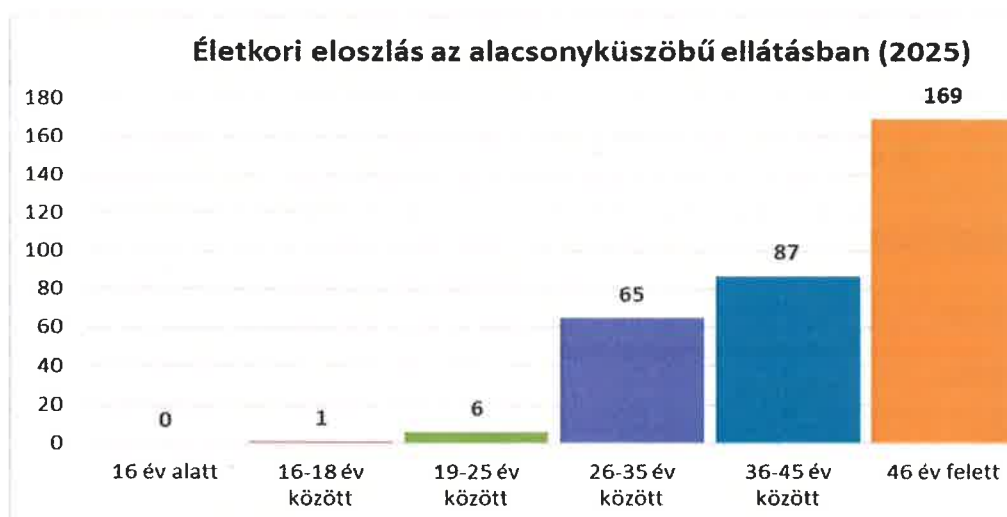


bekapcsolódhatott a nappali ellátásunk keretében szervezett nyitott csoportos foglalkozásokba is, melyen **38 fő** vett részt, - egy vagy több alkalommal. Alapvetően meghatározó, hogy a kliensekkel való szakmai munkát a személyes találkozások mentén végezzük (325 esetben). **A 2025-ös évben 14 új klienssel kerültünk kapcsolatba az alacsonyküszöbű ellátásban.**

Kliensek száma, arányok:

A nemek arányát illetően a **84 kliensből 44 nő és 40 férfi** klienssel vettük fel a kapcsolatot, amely a megjelenés számokat (328) vizsgálva 226 nő és 102 férfi kontaktot jelentett. Ebből látható, hogy nők nagyobb számban veszik igénybe az alacsonyküszöbű szolgáltatásunkat.

Életkori megoszlást tekintve az alacsonyküszöbű ellátásunkat leggyakrabban 46 év felettek vették igénybe, a megjelenéseket vizsgálva. 2025-ben talákoztunk vélhetően kiskorú klienssel is az alacsonyküszöbű munka során.



Az alacsonyküszöbű szolgáltatásunkban a kliensek szerhasználatát megfigyelve elsősorban alkoholhasználókkal kerültünk kapcsolatba. A hagyományosnak mondható kábítószeres használóinak (IV) száma az elmúlt évekhez hasonlóan visszaszorult. Jellemző a klienseinkre továbbá a gyógyszerfüggőség, - önálló és többes függőség.

Segítő szolgáltatások (típus) igénybevétele, - a kliensek részéről (esetszám):

| Szolgáltatás megnevezése | Szerződésben vállalt | Esetszám megjelölése (fő) |
|--|----------------------|---------------------------|
| Tanácsadás | igen | 165 |
| Esetkezelés | igen | 7 |
| Készségfejlesztés | igen | 0 |
| Megkeresés | igen | 0 |
| Háztartási vagy háztartáspótló segítségnyújtás | igen | 323 |
| Közösségi fejlesztés | igen | 0 |
| | Összesen: | 495 |
| A fentiekből | | |
| Egészségügyi ártalmak csökkentése | igen | 102 |
| Krízis-intervenció | igen | 4 |



| | | |
|--|------|----|
| Magasabb küszöbű szolgáltatásban való részvétel ösztönzése | igen | 10 |
| Prevenció | igen | 0 |
| Party-szerviz, Buli-segély | nem | |

A tavalyi évhez hasonlóan jellemzően a háztartáspótló segítségnyújtásra volt a legnagyobb igény, ahol **403** db segítő eszköz került alkalmazásra, kiosztásra (internethasználat, telefonhasználat, mosás, toalett használata, kéztörlő, terheségi teszt, fénymásolás, ÁCSCS), melyből az egészségügyi ártalmak csökkentése céljából **102** db ártalomcsökkentő csomag (ÁCSCS) is átadásra került. Az **ártalomcsökkentő csomag** összefoglaló név alatt értjük a vitamint, óvszert, síkosított, törölkendőt, tampont és a segítőfüzetet. Az ártalomcsökkentő csomagok átadásra kerülnek még a tanácsadásnál és az esetkezelésnél is, - amennyiben ezt a kliensek kérik. Az elmúlt évek gyakorlatához igazodva az ártalomcsökkentő csomagokba az kerül bele, amit a kliensek kérnek és használnak. A 2025-ös évben **4 esetben** volt szükség krízis-intervencióra és **10 esetben** nyílt lehetőség magasabb küszöbű szolgáltatások felé irányítanunk a hozzánk forduló klienseket.

3. Elterelés Megelőző-felvilágosító szolgáltatás

A szolgáltatásban résztvevő team munkatársai:

| | |
|-----------------|---|
| Dr. Petke Zsolt | Pszichiáter, addiktológus főorvos |
| Mihály Brigitta | Intézményvezető, szociális munkás – Addiktológiai konzultáns hallgató |
| Füstös Zsolt | Szociális munkás |
| Kiss Krisztina | Szociális munkás - Addiktológiai konzultáns hallgató |

Jogszabályi háttér:

Az elterelés egy kezelési forma, melynek intézményrendszere lehetővé teszi, hogy a kliens, – csekély mennyiségű kábítószer használat esetén – a büntetés alternatívájaként „megelőző-felvilágosító” foglalkozásokon vegyen részt. 2016 óta működik újra ez a szolgáltatás intézményünkben. A törvény előírja a hat hónapos folyamatos kezelést.

Nálunk az elterelés egyéni és csoportos formában valósul meg, amit a jogszabályban előírtak szerint kéthetente tartunk.

Az előírásoknak megfelelően minden elterelésre jelentkező kliens előzetes állapotfelmérésen vesz részt, mely áll szakorvosi vizsgálatból, szükségszerűen ASI teszt, továbbá egy első interjú felvételéből.

Maga a foglalkozások munkaidőn túl valósul meg, igazodva a kliens életéhez. A csoportfoglalkozás típusa szerint nyitott csoport, melybe a létszám keret (8-15 fő) erejéig folyamatosan csatlakozhatnak az elterelésben részt vevő kliensek. Kettős csoportvezetést alkalmazunk, - a csoportvezetők kiválasztásánál fontos cél volt a szakmai tapasztalt, továbbá bizalmi kapcsolatok elősegítése érdekében a női és férfi, vezető jelenléte.

Egyes eseteknél rugalmasan alkalmazkodtunk a kliens lehetőségeihez, s a csoportos foglalkozás mellett egyéni konzultációt is alkalmaztunk, hogy az elterelés időbeni hatálya és a szakmai hatékonysága megmaradjon.



Elterelés szakmai koncepciója:

Komplex segítséget adni, fő szempontjaink a megelőzés, életvezetési tanácsadás, önismereti munka, szükség esetén egészségügyi és jogi tanácsadásban is segítünk. Témák és a gyakorlatok elsődleges célja a reális önértékelés elősegítése, fontos, hogy az eltereltek kapjanak egy valós képet saját magukról, életbéli működésükről. Foglalkozásokon felmérjük a kliensek kompetenciáit, a meglévőket fejlesztjük, illetve az elakadásokban pedig próbálunk megfelelő segítséget, eszközöket nyújtani. Lehetőség nyílik arra, hogy a résztvevők jobban megismerhessék személyiségük összetevőit, a bennük rejlő lehetőségeket, határaikat, valamint betekintést nyerhessenek viselkedésük mozgatórugóiba, az emberi kapcsolataikban játszott szerepeikre és azok hatásaira.

Keretek fontosságát folyamatosan hangsúlyozzuk, - mert biztonságot ad, a társadalmi integrációt segíti elő, támogatja a hétköznapi életben előforduló élethelyzetekkel való megküzdést, - lakókörnyezeti, iskolai, illetve munkahelyi szituációk gyakorlása mentén.

Eredmények nem minden esetben azonnal következnek be, változás gyakran lassú folyamat, ezt a szemléletet igyekszünk legjobb tudásunkhoz mérten elfogadtatni kliensekkel. Így, meg tanulhatnak saját magukkal szemben türelmesebbnek lenni, ezek mentén nőhet a sikerélmény érzésének megélése.

Főbb témakörök:

Származás, család, párkapcsolat, munkahely, interperszonális kapcsolati rendszer, a droghasználati szokások és az abból adódó konfliktusok feldolgozása, kommunikáció, érzelmi leltár, droghoz való viszonyok feltérképezése, edukáció, jövőkép, érzelmek megfelelő kifejezésnek elősegítése.

Beszélgetünk arról, hogy miért probléma a függőség, mik lehetnek a hosszú távú testi-lelki vagy akár jogi következményei, és milyen megoldások állnak rendelkezésre a függőség kezelésére.

Fontosnak tartjuk hangsúlyozni a csoportban, hogy a függőség egy komplex jelenség.

Az edukáció része ismertetni, hogy mit is jelent a függőség magunkra nézve, milyen függőségi minták találhatóak a családban, - ami több generációs probléma is lehet – továbbá, hogy a függőség nem csupán a kémiai függőséget öleli magában, hanem a viselkedési addikciót is.

Közös feladatunk azzal foglalkozni, hogy mi áll az addikció hátterében, megkeresni azokat a területeket, kapcsolatokat, ami rövidtávon örömforrás lehet, hosszútávon pedig egy állandóságot jelenthet az életükben. Az itt kapott visszajelzések az asszertív kommunikációt, a mentalizációs és a szocializációs készségeket fejlesztik.

Az elterelésen megtanulnak a kliensek nyíltan beszélni az érzéseikről és arról, hogy mi történt és történik velük az „Itt és Most”-ban. A csoportos foglalkozásokon ítélezés nélkül hallgatjuk őket, illetve egymást, s ez segít a probléma megélésében, feldolgozásában és a továbblépésben.

Szakmai eszközök:

A csoport módszerét rugalmasan alakítjuk ki, figyelembe véve a kor, a nem, az intellektuális különbségeket. Zenei, képi, mozgásos és alkotói feladatokat is használunk, hogy a résztvevők a művészet eszközeinek segítségével, illetve saját kreativitásuk mozgósításával tapasztalják meg, milyen viszonyban vannak önmagukkal, illetve környezetükkel. Az élménycentrikus csoportban a film, a képzőművészet, a mozgás, a zene valamint az irodalom elősegíti, hogy a résztvevők érzéseiket kifejezhessék, és az élmények elemzésén, megértésén keresztül önismeretet szerezhessenek. Az Elterelés szakmai folyamatában eszközként használjuk, az un. OH kártyát. Az *OH-kártya segítségével megtanulja az egyén, hogy vannak természetes érzelmek, amiket nyíltan*



lehet vállalni, - szégyenérzés nélkül. A kártyák többek közt arra is rámutatnak, hogy mi történik, ha ezeket az érzéseket elfojtásra kerülnek.

Összegzés:

2025-ös évben az Elterelés demográfiai alakulása:

A 2025-ös évet **8 folyamatban lévő klienssel** kezdtük meg. A tárgyév során összesen **21 új kliens** vettünk fel a megelőző–felvilágosító szolgáltatásba. A folyamatok alakulása során **1 kliens esetében az elterelés megszakadt**, jellemzően olyan külső körülmény miatt, amely a szolgáltatás kompetenciahatárain kívül esett.

Összesen **18 kliens fejezte be sikeresen** a megelőző–felvilágosító szolgáltatást 2025-ben, míg **10 kliens esetében** a folyamat folytatódik, és várhatóan **a 2026-os évben fejeződik be** az elterelés. Az eltereltek életkor szerinti megoszlását tekintve továbbra is **18 és 60 év közötti** ellátottak jelentek meg a szolgáltatásban, legnagyobb arányban a **22–40 éves korosztállyal** dolgoztunk. Nemük tekintetében ebben az évben is a **férfi kliensek aránya volt magasabb**, ugyanakkor a nők megjelenése továbbra is alacsonyabb arányt mutatott.

A korábbi évek tapasztalataihoz hasonlóan az eltereltek jellemzően a lakóhelyükhöz közelebb eső szolgáltatót keresik fel, ugyanakkor több kliens jelezte, hogy kifejezetten intézményünket ajánlották számukra. Ez visszaigazolja a rendőrséggel, ügyészséggel, valamint a pártfogó felügyelőkkel fenntartott szoros és folyamatos szakmai együttműködés jelentőségét.

A csoportfoglalkozások 2025-ben is jellemzően dinamikus, jó hangulatú légkörben zajlottak. Örömmel tapasztaltuk, hogy az eltereltek várták az alkalmakat, szomorúan vettünk arról tudomást, hogy magasabb nappali ellátásban senki nem folytatta a fellépülési munkát. A 12 alkalmas folyamat ebben az évben is több esetben rámutatott azokra az elakadásokra és problématerületekre, amelyek további szakmai támogatást igényelnek.

Mi szakemberek minden egyes lezárt folyamatot, sikeresnek élünk meg. A pozitív változás nagyon fontos a függők esetében is. A 2025-ös évben is **a személyre szabott bánásmódot alkalmaztuk** a klienseinknél. Figyelembe véve az egyén készségeit és kompetenciáját. A változás mértékét, sok esetben észre sem veszik a klienseink.

Ezért is vezettük be intézményünkben több éve az un. „**Beavatkozási tervet**”, ami mentén tudjuk kísérni és dokumentálni a kliensek állapotát, fejlődését. 12 alkalom viszonylag rövid idő, azonban arra elegendő, hogy klienseink önreflexiója elinduljon, illetve egyeseknél fejlődjön.

Szakmai meglátások:

A tárgyév során a felvilágosító szolgáltatásban részt vevő kliensek visszajelzései alapján egyértelműen érzékelhető volt, hogy a büntetőeljárások gyakorlata több esetben jelentősen megváltozott. Többben számoltak be arról, hogy elfogásukat követően hosszú, megterhelő kihallgatásokon vettek részt, ahol nyomásgyakorlásként elvárásként jelent meg, hogy információt szolgáltatassanak a szerhasználatról összefüggő kapcsolataikról, különösen a szer beszerzési forrásáról. A kliensek beszámolóiban szerint ezekben a helyzetekben sokan kiszolgáltatottnak érezték magukat, és volt, aki a mielőbbi szabadulás érdekében valótlan állításokra kényszerült. A jogszabályi keretek szerint felvilágosító szolgáltatáson két éven belül egy alkalommal lehet részt venni, ugyanakkor a gyakorlatban előfordult olyan eset, amikor a kliens a szolgáltatás befejezését követően rövid időn belül újabb önkéntes nyilatkozattal jelentkezett, mivel ismételt pszichoaktív



szerrel kapcsolatos eljárás indult ellene. Ezekben az esetekben gyakran eltérő kerületben történt az intézkedés, és az ügyet más hatóság vizsgálta, ami adminisztratív és értelmezési nehézségeket is felvetett.

A tárgyév során olyan krízishelyzettel is találkoztunk, amely rávilágított arra, hogy a felvilágosító szolgáltatás hatása gyakran túlmutat az egyénen. Egy 18 éves kliens esetében az édesapa személyesen kereste fel az intézményvezetőt, mivel fia napok óta elérhetetlenné vált, nem járt iskolába, nem volt pénze, és a kortárs kapcsolatai sem rendelkeztek információval a hollétéről. A titoktartási kötelezettség betartása mellett az intézmény igyekezett a szülőt érzelmileg támogatni, elismerve a helyzet súlyosságát, és kérve visszajelzést arra az esetre, ha a fiatal előkerül.

Ez az eset is megerősítette, hogy a felvilágosító szolgáltatás nem kizárólag az egyént érinti, hanem gyakran a családi rendszert is megszólítja, hiszen a szerhasználat és a függőség rendszerszintű probléma.

Térítési díjak

A Fenntartó a szociális ellátások működtetéséhez a 2025. évi Költségvetési Törvény értelmében állami normatív alapú támogatást vett igénybe. A vonatkozó Szociális Törvény és a kapcsolódó rendeletek alapján a fenti szolgáltatásokat a jogszabály és a fenntartó döntése alapján az érintettek **térítésmentesen** vehetik igénybe.

Szupervízió, esetmegbeszélés (szakmai támogatottság)

2025-ben a szakemberek egyéniben is dolgozhattak magukon, illetve a klienssel kapcsolatos elakadásokon, melyben **Dr. Szentesi Péter** pszichiáter, addiktológus, pszichoterapeuta főorvos segített.

2025-ben a kollégák, havi 3 órás esetszupervíziót vehetnek igénybe, amit **Lackó Zsuzsanna** klinikai szakpszichológus tartott.

Dr. Petke Zsolt pszichiáter, addiktológus szakorvosunk, aki nemcsak az ellátottaink addikt/pszichés állapotát kezeli, hanem team munkáját is segíti, szorosan együttműködve az intézményvezetővel, terápiás munkatársakkal.

Egyéb szakmai munka - megkereső tevékenységek, együttműködések

Több területen is kapcsolatban állunk a kerületekben működő szociális- és egészségügyi alap- és szakellátó intézményekkel, polgárőrséggel, gyámhatósággal, rendőrséggel, ügyészséggel. 2014-től tagja vagyunk a Belügyminisztérium által létrehozott, Áldozatvédelemmel és Emberkereskedelemmel foglalkozó NGO kerekasztalnak. Szoros szakmai kapcsolatot működtetünk a kliensek célzott és megfelelő ellátása érdekében szintén a kerületben működő Megálló Csoport Alapítvánnyal. Az Orczy intézményünkben három Anonim önszolgálati csoport is működik (AA, GA, ITAA) heti rendszerességgel.

Folyamatos szakmai kapcsolatban (elő- és utógondozói szolgáltatás) állunk a Nyíró Gyula Kórház - Addiktológiai Osztályával, ahol heti rendszerességgel két fő kollégánk tartotta a „Mindent a függőségekről” tematikus csoportot. Szintén az Osztályon saját élményű munkatársaink tartják heti egy alkalommal az „Adaptációs csoportokat”.

2023-ban felvettük a szakmai kapcsolatot az új osztállyal bővült Boldog Gellért Szakkórház Addiktológiai Osztályával (Magyar Máltai Szeretszolgálat - Kiskovácsi), - szenvedélybetegnek elő- és utógondozói szolgáltatásunk nyújtása céljából.

A jogszabályi változásokból adódóan 2024-ben Szakmai együttműködési megállapodást kötöttünk a Budapesti Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet Pszichiátriai és Addiktológiai



Gondozójával, illetve a Józsefvárosi Szent Kozma Egészségügyi Központ Addiktológiai Gondozójával, - az érintett kliensek hatékonyabb ellátása érdekében.

III. ZÁRÁS

2025. év értékelése

A szakmai csapat összetétele továbbra is stabil és sokszínű, ami lehetővé teszi a különböző szakmai szemléletek és módszerek együttes alkalmazását. Ennek köszönhetően az ellátás során komplex, az egyéni szükségletekhez igazított terápiás támogatást tudunk biztosítani klienseink számára.

Az év során két új pszichológus csatlakozott a szakmai teamhez, amely tovább erősítette az ellátás szakmai kapacitását és lehetővé tette a feladatok kiegyensúlyozottabb megosztását. A bővüléssel párhuzamosan 2025-ben is folytatódott az intézményen belüli mentori rendszer működtetése. Ennek keretében egy tapasztalt kolléga strukturált módon adja át szakmai tudását, és folyamatos támogatást nyújt az új munkatársak számára mind szakmai, mind módszertani kérdésekben. A mentori rendszer hozzájárul a szakmai biztonság, valamint az egységes szemlélet fenntartásához.

2025 szeptemberétől 1 fő végzős pszichológus hallgató is bekapcsolódott a szakmai munkába. Feladatai közé tartozik az új kliensek felvételi folyamatának támogatása, valamint a motivációs interjúk előkészítése, - folyamatos szakmai támogatás és mentorálás mellett. Részvétele egyszerre jelent erőforrást az ellátás számára és tudatos utánpótlás-nevelési lehetőséget az intézmény számára.

Az ellátás komplexitását erősítve 2025-ben egy újabb anonim felépülési közösség számára tudunk férőhelyet biztosítani az **Internet and Technology Addicts Anonymous (ITAA)**, - heti rendszerességű, vasárnap 11 órakor kezdődő gyűlései fontos kiegészítői a felépülési folyamatnak, különösen a strukturált, közösségi támogatás szempontjából.

A várólista-rendszer mára a szolgáltatás működésének integrált elemévé vált. A legfeljebb egy hónapos várakozási idő nemcsak kapacitásszabályozó eszközként, hanem szakmai szűrőként is funkcionál: jól jelzi az ellátást igénybe vevők aktuális motivációs szintjét és pszichés teherbírását. A tapasztalatok azt mutatják, hogy azok a kliensek, akik a várakozási időszak alatt is fenntartják a kapcsolatot az ellátással, a későbbi terápiás folyamatba nagyobb arányban vonódnak be aktívan, és esetükben tartósabb együttműködés valósul meg.

A várakozási időszak során megjelenő lemorzsolódás továbbra is a szenvedélybetegség természetéből fakadó jelenség, ugyanakkor az ellátásba végül belépő kliensek esetében a terápiás hatékonyság javulása tapasztalható. A szakmai munka egyik hangsúlyos eleme volt a motiváció tudatos, folyamatos erősítése, amely hozzájárult a terápiás elköteleződés növekedéséhez.

A nappali ellátás hétvégi működtetése a 2025-ös évben is kiemelt szerepet töltött be, különösen a krízishelyzetek megelőzése és kezelése szempontjából. Az ünnepi időszakokban megnövekedett pszichés terhelésre a munkatársak fokozott jelenléttel és rugalmas szakmai reagálással válaszoltak. A szervezet- és szakmafejlesztési lépések eredményeként a kliensmegtartás javult, a lemorzsolódás mértéke csökkent az előző évekhez képest.

Tanulmányok:

2025-ben 1 fő klinikus jelölt mellett, két Kollégánk felvétel nyert a Semmelweis Egyetem (SOTE) - a klinikai és egészségpszichológiai szakirányú továbbképzésére, illetve a Debreceni Egyetem Klinikai



egészségpszichológiai szakpszichológus szakirányú továbbképzésére. Továbbá 2025-ben két kollégánk felvételt nyertek SOTE Egészségtudományi Kar –Addiktológiai konzultáns szakára.

2025-ös évben az Alapítványunk fenntartója több tárgyi feltétellel, eszközzel segítette a kollégák szakmai munkáját. 2025-ben az Orczy Klubban tisztasági festés történt. Intézményünk a fenntartó támogatásával új fotelekkel gazdagodott, amelyek az autogén tréningek során használhatók. Ezek az eszközök hozzájárulnak és támogatják klienseink bevonódását a segítő folyamatba.

Az egészségünk megtartása érdekében idén is kaptunk C/D3 vitamint. Mint vezető örömmel látom, hogy szakembereink munkáját nemcsak a kliensek, hanem a fenntartó is megbecsüli, értékeli.

Szakmai összesség

A 2025-ös év során munkánkban tovább erősödött az a pozitív folyamat, amely már az előző évben is megmutatkozott: a **sikeresen lezárt terápiás esetek száma** növekedett. Egyre több kliens esetében tapasztaltuk, hogy a terápiás folyamat végére **stabil szermentes állapotot**, valamint **helyreállt testi-lelki egyensúlyt** értek el.

Ezek a kliensek képesek voltak új célokat kijelölni életükben, s azokat önállóan is megvalósítani, ami a változás fenntarthatóságát erősíti.

Szakmai közösségünk kiemelt eredményként tartja számon, hogy a **motivált és aktívan együttműködő kliensek aránya tovább nőtt**, ami a terápiás kapcsolat mélyülését és a belső motiváció erősödését is jelzi. Egyre többen fogadják el, hogy az elért eredmények fenntartása **saját döntéseikből és felelősségvállalásukból fakad**, ami a felépülési folyamat kulcseleme.

A mindennapi munkánk során számos **krízishelyzetben** tudtunk hatékony segítséget nyújtani, **támogatva klienseinket a veszteségek feldolgozásában és az újrakezdésben**. Több ellátottat sikerült eljuttatnunk **rehabilitációs programokba**, illetve **anonim öngyógyító közösségekbe**, ahol további támogatást és megerősítést kaphatnak.

Örömmel tapasztaljuk, hogy a kliensek növekvő számban **elköteleződnek a hosszabb távú felépülési folyamat mellett**, tudatosabban építve saját önismeretüket és életvezetésüket. Az absztinens időszakok meghosszabbodása és az önreflexió fejlődése mind azt jelzi, hogy a terápiás munka **mélyebb hatáskörrel éri el célját**.

Mindezek alapján elmondható, hogy az idei év nem csak az **egyéni sikertörténetek**, hanem az **intézményi szakmai fejlődés** éve is volt – erősödött a szakmai együttműködés, a módszerek integrált alkalmazása, valamint a kliensek iránti empátikus, támogató szemlélet.

Közös esetek mentén rendszeres kapcsolatot tartottunk fenn több Családsegítő és Gyermekegészségügyi intézménnyel és **több olyan klienssel is dolgoztunk, akiket valamilyen kriminálizációs folyamat nyomán a bíróság a felépülési programban való részvételre kötelezett**. Ezáltal **szorosabb szakmai együttműködés** alakult ki a különböző ellátórendszerek között, ami tovább erősítette a kliensek komplex támogatását és a közös szakmai célok megvalósítását.

További terveink a 2026. évre:

- Növelni a szakmai együttműködéseket az egészségügyi alap- és szakellátásokkal
- Szakmai fórumokon, konferenciákon való részvétel, ahol be tudjuk mutatni intézményünk működését
- Elterelés hatékony működtetése
- A meglévő csoportokon túl szeretnénk új önismereti csoportot is indítani, - melynek szervezése zajlik - művészetterápiás elemekkel



A három intézményben ellátott X. kerületi lakosok száma 2025. évben, - havi bontásban

| 2025 | Létszám | | | |
|------|-------------------|--------------------|---------------------|---------------|
| | Szenv. Nappali | Pszich. Nappali | Szenv. Közösségi | Szenv. Átm |
| 1. | 10 | 4 | 20 | 2 |
| 2. | 11 | 3 | 20 | 2 |
| 3. | 11 | 3 | 18 | 2 |
| 4. | 10 | 3 | 17 | 1 |
| 5. | 10 | 3 | 18 | 1 |
| 6. | 8 | 3 | 19 | 1 |
| 7. | 8 | 3 | 18 | 2 |
| 8. | 8 | 3 | 17 | 1 |
| 9. | 10 | 3 | 17 | 1 |
| 10. | 9 | 3 | 17 | 1 |
| 11. | 10 | 3 | 18 | 0 |
| 12. | 9 | 3 | 18 | 0 |

A szakmai beszámolót jóváhagyta:

Budapest, 2026. február 10.

Kovács Csaba
Kuratórium titkára
Intézmény fenntartó

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY
1172 Budapest, Liget sor 26.
Telefon: 253-5199
Adószám: 18057966-1-42
Számlaszám: 10404065-40611037