

Kőbányai Hírek

HAVILAP
XXXVI/1. szám
2026. január

Lélek, muzsika



Új zenekar talált otthonra Kőbányán. A klasszikus zenét játszó, több mint 25 éve alakult, Junior Prima-díjas Anima Musicae Kamarazenekarral a Kőbányai Önkormányzat kötött támogatási megállapodást. A Nyugat- és Közép-Európát végigkoncertező zenészeket hamarosan a Kőrösiben lehet meghallgatni. **24-25. oldal**

Valódi téllal indult az új év



Munkában a hókotrók

A régi teleket idéző időjárással kezdődött 2026 országszerte, így Kőbányán is. A hóhelyzetben folyamatosan dolgozott az utak, járdák síkosságmentesítésén a Kőkert, a hókotrásba magáncég is besegített a saját gépével. Az Óhegy parkot pedig birtokba vették a szánkózók. **2. oldal**

Hétköznapi hősök

Németh Tamás főtörzs-ormester lett 2025-ben az Év Tűzoltója. Decemberben adta át a Kőbánya Tűzvédelméért Alapítvány a kerületi lánglovagoknak járó hagyományos elismeréseket. **11. oldal**



Az utca hadszíntér

A téli, fagyos időjárásban kiemelten figyel a szociális szféra a fedél nélkül élő vagy rászoruló emberekre. Az adventi időszak elején a Baptista Szeretetszolgálat Kőbányán, a Rottenbiller parkban és a KÖSZI-ben szervezte meg hagyományos, „Több mint ételosztás” elnevezésű rendezvényét, ahol félezernél több rászorulóknak jutott az egy tál meleg étel mellé tartós élelmiszer és meleg ruha, valamint orvosi ellátás. **12. oldal**

A z első zenei blokk alatt még „bemelegített” a közönség, a második viszont már nem múlt el hangos tetszésnyilvánítás nélkül. A Tutta Forza Zenekar az újévi koncertjeit, amelyek közül a 2026-os a 16. volt a sorban, rendszerint Franz von Suppé népszerű nyitányainak egyikével kezdi. Így volt ez most is, a műsor az osztrák zeneszerzővel indult, majd következtek Lehár Ferenc és Kálmán Imre operettszlágerei. A hallgatóság ekkorra „felengetett”, és a zenekar tagjaival együtt tapsolta meg a szólistákat, Zhang Yu Carolynt (koloratúrszoprán), Kovács Barnát (tenor), aki 15 év után tért vissza a kőbányai újévi koncertek színpadára, Szűcs Attilát (bariton), az újévi gálaműsorok állandó közreműködőjét, Sárreti Márton hegedűművészt, a Tutta Forza tagját, valamint a Budapesti Táncművészeti Stúdió tánckarát. A Tutta Forzát ekkor Horváth Gábor, a Kőbányához szintén kötődő Duna Szimfonikus Zenekar karmestere dirigálta, aki Verdi „örök-

Kőbánya 2026

Újévi hagyomány: gálaműsor a Tutta Forzával

zöldjét”, a koccintást felvezető Pezsgőáriát együtt énekelte a három szólistával. Az újévi koncerteken ugyanis hagyomány megvendégelni a közönséget egy-egy pohár pezsgővel a szünetben.

A koncert második részének programját ezúttal zenekari tagok állították össze, a nyitószám egy dixieland volt Balogh Sándortól, aki számos darabot írt át a Tutta Forzának az elmúlt húsz évben. Ezután jött Bakó Rolland vezényletével egy-egy egyveleg az ABBA-



tól és a Queentől, végül a zenészek két klasszikussal, a Kánkánál és a Radetzky-indulóval búcsúztak a hallgatóságtól.



Kőbánya polgármestere szokás szerint a szünet előtt mondta el újévi köszöntőjét, amelyben azt hangsúlyozta, hogy



városvezetőként Kőbánya fejlődésében mérte és méri a továbbiakban is az időt. D. Kovács Róbert Antal együt-

tal hivatalosan is bejelentette, hogy a 2026-os parlamenti választásokon ő lesz a kormánypártok jelöltje a kerületben.



doskodnia az ingatlan előtti járdák takarításáról, síkosságmentesítéséről. A síkosságmentesítésre

a környezet védelme érdekében érdemes nem sót, hanem környezetkímélő anyagot, például homokot, hamut, vagy éppen zeolitot használni.

Fontos tudni, hogy a jogszabályi előírások alapján a magáningatlanoknál az ingatlanok tulajdonosának kell gon-



doskodnia az ingatlan előtti járdák takarításáról, síkosságmentesítéséről. A síkosságmentesítésre

Fontos tudni, hogy a jogszabályi előírások alapján a magáningatlanoknál az ingatlanok tulajdonosának kell gon-

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!



„Legyen boldog az új év számodra, és még sokaknak, akiket boldogíthatsz!” – írja Charles Dickens a Szilveszter című elbeszélése végén. Én pedig azt hiszem, ennél jobban aligha fogalmazható meg teljesebb újévi köszöntő.

Városvezetőként magam is abban hiszek, hogy az igazi boldogsághoz az vezet, ha másoknak örömet szerezve át tudjuk élni az öröm pillanatait. Ebben a mondatban ott van a szeretet, ott van az empátia és a törődés, de ott van a cselekvés és az értékrend, a felelősség. Mindaz, ami kisebb-nagyobb közösségeink alapja.

Mi, magyarok, több mint négy évszázada használjuk a XIII. Gergely pápa nevéhez fűződő naptárat. Ebben mérjük az időt, a hónapokat, éveket, és szeretjük ehhez igazítani a teendőinket és a fogadalmainkat. Városvezetőként magam is mérem az időt. 2025-ben volt 15 éve, hogy a kőbányaiak bizalmából közösen nekivághattunk annak az útnak, amely városunkat egy még élhetőbb, még szerethetőbb, sokszorosan elismert településsé tette. Másfél évtized alatt a képviselőtestület, a velem dolgozó csapat változott, de a cél maradt: Kőbánya az otthonunk, ahol jó élni és dolgozni, és ahol holnap még jobb kell hogy legyen élni és dolgozni! Számomra az öröm pillanatait az jelenti, amikor azt látom, hogy megújuló közösségi tereinket, intézményeinket birtokba veszik az itt élők, szívesen használják, legyen szó egy új rendelőről, játszótérrelről, sportpályáról, vagy éppen vadvirágos rétről.

Városvezetőként én ebben mérem az időt. Hogy még pontosabb legyek: Kőbányában mérem az időt. Van Hild-díj előtt és Hild-díj után, van az új Mocorgó Óvoda előtt, és van azután. Ezek a pontok azok a határvonalak, amelyek mércéül szolgálnak minden utána következőnek. Képviselőtársaimmal közösen, kimondatlanul is mindannyian ehhez tartjuk magunkat. Mert Kőbányát sosem a megállás vagy a visszatekintés, sokkal inkább az elért és biztos pontokra épülő újítás, haladás jellemezte és jellemzi ma is. Tanulunk a tegnaptól, és amit tanultunk, hasznosítjuk a mában és a holnapban. Szívvel-lélekkel éljük meg a jelent, de a holnapot is, az óévet és az új évet. Kívánom, hogy ebből sose engedjünk!

Boldog új esztendőt, Kőbánya!

D. Kovács Róbert Antal

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról az interneten is olvashatnak!
www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester



Havazással indult az új év

A régi varázst felidéző, valódi téllal kezdődött 2026. Hosszú évek óta nem látott, 15-20 centiméteres hótömeg lepte el a várost az új év első heteiben, és a fagyos időjárás miatt nem is olvadt el a téli csapadék, ahogy szokott. Sőt, az újabb havazás csak növelte a fehér leplet. Előkerültek a szánkók, az Óhegy parkban a korcsolyapálya mellett a szánkópálya is telt házzal üzemelt.

A hóhelyzetben a Kőkert gépei is munkába álltak, a kerületi fenntartású utakon, járdákon folyamatos volt a takarítás. A legutóbb beszerzett utcatakarítógép is hókotróként kezdte meg téli üzemét, de a nyáron fűnyíróként szolgáló gépek is havat kotortak. A város útjainak hómentesítését segítette a Mikropack felajánlása is, a cég a saját gépet állította szolgálatba, hogy

a kőbányaiak közlekedését segítse. Az önkormányzati fenntartású járdák takarítását, síkosságmentesítését is folyamatosan végezték a Kőkert munkatársai.

A fővárosi kezeléssű utakon, a tömegközlekedési útvonalakon az FKF Köztisztasági Divíziója takarított. Közlétesülék szerint először a hidakat, felüljárókat, autópályákat és a fő közlekedési utak főváro-

Dr. Mátrai Gábor alpolgármester

„Nyitottság és sokszínűség a mottónk”

– 2025 volt az első teljes év, amelyben a kultúra és a köznevelés területét felügyelte alpolgármesterként. Mit tart a legnagyobb eredménynek?

– A Kőbányai Egyesített Óvoda (KEO) létrehozatalát. Itt is elmondom, hogy szakmai okból észszerűsítettünk, magyarul: nem pénzt akartunk kivonni az önkormányzati fenntartású köznevelési intézményrendszerből. Az új struktúrában az adminisztratív feladatok nagy részét a központ végzi, így a tagóvodák a gyermekekre, az egységes szemléletű, de az egyes intézmények sajátosságaira figyelemmel lévő pedagógiai program lehető legteljesebb megvalósítására összpontosíthatnak.

– Mi a pedagógiai program alapvetése?

– Szabad játék, biztonságos, szeretetteljes, a szülőkkel együttműködő légkör és 21. századi intézményi környezet. Ehhez igazodva újítjuk meg 2026-tól a Csodapók Óvoda és a Napsugár Bölcsőde épületkomplexumát, ez lesz a ciklus egyik milliárdos értékű nagyberuházása.

– Mik a jelenkor kihívásai az óvodákban?

– Az online tér, hétköznapi szóhasználat a „kütyüzés”. Az óvodapedagógusok a mindennapokban látják a kontroll nélküli képernyőidő káros hatását a kisgyermek személyiségfejlődésére. Tudományos kutatások igazol-

ják, hogy a rendszeres kisgyermekkorai „kütyüzés” idegrendszeri és kognitív fejlődési zavarokat okoz. Ezért is ajánlják elismert hazai szervezetek, hogy 3 éves kor alatti gyermekek egyáltalán ne töltsenek időt képernyő előtt. Digitális kompetenciára természetesen szükség van a 21. században, de annak fejlesztését

a gyermek életkori sajátosságaihoz kell igazítani.

– Felelős-e továbbra is az önkormányzat az iskolákért, amelyek fenntartását az állam több mint egy évtizede magához vonta?

– Az iskolaépületek önkormányzati tulajdonban maradtak, így e téren van kötelezettségünk. Idén például az önkor-

mányzat, a tankerület és a magántőke közös finanszírozásában újítjuk meg a zeneiskola tetőszerkezetét és homlokzatát.

– A „hardverért”, vagyis az intézményi környezet állapotáért tehát az önkormányzat is felel, az oktatás-nevelés, azaz a szoftverfejlesztés viszont kizárólag állami feladat.

– Igen, csak hogy a kőbányai iskolákba változatlanul kőbányai gyerekek járnak. A jövőbe „fektetünk”, amikor tanévkezdési támogatást adunk, amikor önkormányzati ösztöndíj-programmal motiválunk, vagy amikor prevenciós előadások finanszírozásával mutatjuk be a drog-, illetve az alkoholfogyasztás következményeit.

– „Hardver” és „szoftver” a kultúra területén?

– Aki járt mostanában a Kőrösi Kulturális Központban, látja a „hardverfejlesztést”, ugyanez igaz a Kőrösihez tartozó balatonlellei ifjúsági táborra is, ahol tavaly a sportpályát és a járdákat újítottuk fel. Tartalmi téren a kulturális kínálatot még sokszínűbbé teszi

az együttműködési megállapodásunk az ország egyik legjobb kamarazenekarával, az edukáció iránt elkötelezett Anima Musicae-vel. Ami pedig a koncepcióalkotást illeti, a város központját, a Szent László teret úgy alakítanánk át, hogy az építészet eszközeivel szimbolizálja Kőbánya sokszínűségét és nyitottságát.

Radványi Gábor alpolgármester

Vagyongazdálkodásból jeles

– Mi az év eredménye 2025-ben?

– Eredményesen alkalmazkodtunk a külső körülményekhez. A kerület költségvetési számai, pénzügyi és vagyongazdálkodási lehetőségei szépen alakultak. 2025 a korábbi Covid-járvány, az energiaválság és a több éve tartó ukrán–oroszháború ellenére is nyugodt év volt. Nem volt szükség menet közben rendkívüli intézkedésekre, az elfogadott költségvetést tartva szervezhettük a fejlesztéseket és a város üzemeltetését.

– 2026-ra is „békeévet” vár?

– Parlamenti választás lesz áprilisban. A belpolitikában nem számítok békére, de az önkormányzat szintjén nyugodt évet várok, amelyben sok érdemi forrás jut fejlesztésekre, beruházásokra.

– A vagyongazdálkodást „húzza” a kormányzat által tavaly szeptemberben elindított Otthon Start Program, amely fix 3%-os kamatozású hitellel és maximalizált négyzetméterárral kínál lakást?

– Igen, Budapesten kevés a fejleszthető terület, nálunk viszont vannak még ilyenek. A főváros mértani közepe Kőbánya, a lokáció a peremkerületekhez képest versenyelőnyt jelent, Kőbánya ezért felértékelődött. Jó áron értékesítünk telkeket, volt ingatlan, amelyért 70%-kal kaptunk többet az értékecsésben szereplő árnál. Sikerteljesen ingatlant is vásárolnunk, élve az elővásárlási jogunkkal. Itt persze besegít az Otthon Start Prog-



ram, hiszen a megvett ingatlan tisztességes nyereséggel tudjuk lakásépítési célokra értékesíteni. Kerületi vezetőként törekszünk arra, hogy településfejlesztési megállapodással a beruházókkal végeztessünk el bizonyos közcélú fejlesztéseket, felújításokat. Ezt az ingatlanfejlesztők nem könnyen, de megértéssel és nyitottsággal fogadják.

– Mi a sorsa a vagyongazdálkodásból származó bevételeknek?

– Minden forintnak megtalálható a helye. A vagyonelemek észszerű értékesítése nem ördögtől való. A bevéte-

tányt kapott dr. Jánosik István személyében.

– Kőbánya nagyon szerencsés a kapitányok tekintetében. Jánosik úrral is jó az együttműködés. Gyors, határozott és érezhetően igényli a visszajelzéseket, az együttműködést. X. kerületi lakosként pedig nagyon jól alkalmazza a XVIII. kerületben szerzett tapasztalatait. A kőbányai sportéletre rendkívül büszke vagyok. Sportinfrastruktúránk, sportprogramjaink budapesti szinten kiemelkedőek, ezért is találkozunk oly gyakran más kerületekből érkezett vendégekkel, akik viszik tovább Kőbánya jó hírét.

– Ön nemcsak alpolgármester, de a Fidesz-KDNP helyi frakcióvezetője is. Miként értékeli a képviselő-testületi munkát?

– Stabil fideszes testületi többséggel irányítjuk a kerületet, és támogatjuk D. Kovács Róbert Antal polgármester úr törekvéseit. A helyi munkákat tisztelik, elismerik. Ezt a bizalmat folyamatosan érezzük, de teszünk is érte. A frakcióm aktivitásával elégedett vagyok. Az országos politikát én a kőbányai testületi ülésen igyekszem kizárni. Egy kerületi képviselő koncentrálna arra, amire megválasztották. A kerület legyen az első! Ha valaki az ellenzéki képviselők közül hazugságokkal, csúsztatásokkal, összeesküvés-elméletekkel és rasszista megnyilvánulásokkal zavarja meg a kerület békéjét és mérgezi a közhangulatot, akkor ezt sosem hagytam és hagyom válasz nélkül. Én a tetteket mindig többre értékeltem a szavaknál. Ez nem fog változni 2026-ban sem.

Somlyódy Csaba alpolgármester

Innovatív szemlélet a városfejlesztésben

- Mi volt a kerületi fejlesztéspolitika legnagyobb eredménye 2025-ben?

- Eljutottunk odáig, hogy mennyiség helyett a minőségre fókuszálhatunk, amikor önkormányzati beruházásokról, fejlesztésekről döntünk.

- Ezt hogy érti?

- Kőbánya „mélyről jön”, fővárosi szinten komoly volt a lemaradásunk, amiből sokat faragtunk. Kőbánya ma már Budapest egyik legdinamikusabban fejlődő része, nagyon büszke vagyok arra, hogy egyre többen hasonlítanak minket a 13. kerülethez. Az elvégzett munka eredményeként engedhetjük meg magunknak, hogy a helyi fejlesztéspolitikában előre soroljuk az innovációt és a sokszor emlegetett hozzáadott értéket.

- Önkormányzati szinten mit jelent a hozzáadott érték?

- Korszerűsítést, költségoptimalizálást, a hatékonyság fokozását úgy a közszolgáltatásokban és az intézményüzemeltetésben, mint a hivatali eljárásrendben. Kőbányára a világcégek a legmodernebb technológiát hozzák, amellyel kvalifikált munkakerő is érkezik. Az önkormányzat stratégiai célkitűzése, hogy a magasan képzett munkavállalókat helyben tartsa, ami hozzáadott érték és innováció nélkül nem megy.

**- Mit jelent az innováció a városfejlesztésben?**

- Elsősorban szemléletet, mondok néhány példát. Városi környezetben az örökzöld-program alkalmazása, azaz az erdőterület tarvágás nélküli megújítása innovatív megoldás, ebben egyébként úttörők is voltunk a Pilisi Parkerdő partnereként. A központi fekvés mellett az üzleti világ szemében Kőbánya fontos értéke a zöld környezet, amelynek fej-

lesztése önkormányzati szempontból értéknövelő „beruházás”. Ugyanez áll a társasházak korszerűsítésének támogatására is, az önkormányzati program az önrésszel együtt milliárdos összértékű beruházásokat indít el évről évre. Az önkormányzati hozzájárulásra itt is értéknövelő befektetésként tekintek, hiszen a lakásállomány megújítása a kerület egészét értékeli fel. Innovatív megoldásnak tartom

a közösségi tervezést és az egyetemi világgal való együtt gondolkodást, utóbbira példa a Mázsa tér jövőjével kapcsolatos ötletpályázat.

- Milyen funkciót szánnak az egyetemisták a térnek?

- Kollégiumi negyed lehet, a lokációból kiindulva felismerték, hogy a Mázsa térről fél óra alatt elérhető Budapest valamennyi felsőoktatási intézménye közösségi közlekedéssel. A fejlesztési irány járulékos haszna lenne, hogy a fiatalabb generációk kikapcsolódását szolgáló beruházásokat hozna a városba.

- Ön az X-GAIN Egyesület elnöke, ahol az elsődleges cél ugyancsak az innováció előmozdítása az önkormányzati és a piaci szféra helyi együttműködése révén. E téren lesz újdonság 2026-ban?

- Tavasszal a tervek szerint kiállítást rendezünk a Hungexpón, ahol a nagyvállalati innováció folyamatát, kultúráját mutatjuk be. Ősszel összeismertetjük a „nagyokat” és a „kicsiket”, a rendezvény témája röviden: „Hogyan válhatsz a multik beszélítójává?” A SzakmaFesztet megújítva megtartjuk, és dolgozunk azon is, hogy a gyártócégek miként egészíthetnék ki a természettudományok középiskolai oktatását. Szóval innovatív megoldásokban idén sem lesz hiány az X-GAIN-ben.

Weeber Tibor alpolgármester

„Közösségeket építünk”

- Mit tart 2025 legnagyobb eredményének alpolgármesterként?

- Bár nehéz egyetlen dolgot kiemelni egy teljes esztendőből, a közösségépítést mondanám. Tudatosan koncentrálunk arra, hogy minél több olyan alkalmat szervezzünk, amelyek a közösségeket és azok révén a helyi kötődéseket erősítik vagy építik.

- Említ egy-két példát?

- Kőbánya Napja az év X. hónapjában. Ilyen rendezvényünk korábban nem volt, tavaly szerveztük meg először, de terveink szerint nem utoljára. A célunk az volt, hogy a kerület egésze, az itt élők teljes közössége számára bemutassuk Kőbánya értékeit, erősítve ezzel a helyi identitást. Mikroszinten, a kisebb közösségek életében – legyenek azok nyugdíjasklubok, nemzetiségi összejövetelek – hasonló a jelentőségük az adventi, karácsonyi ünnepségeknek.

- Mit remél a közösségépítéstől?

- Nagyobb odafigyelést egymásra és a közös dolgainkra. Nyilván nem általánosítanék, de egyelőre elég sok csalódás ér, miközben járom a várost, és azt látom, hogy mennyire nem vigyázunk a „közös vagyona”. Látom a megrongált játszótereket, az eldobált szemetet, a járdán vagy a fűben hagyott kutyagumit. Abban bízom, hogy ha hangsúlyosabban jelenítjük meg a „kőbányai öntudatot”, a közösség



tagjai jobban figyelnek majd önmagukra és a többiekre is.

- Az év végéhez közeledve beszélgetünk, amikor az ember – akár hívó, akár nem – a karácsony miatt jobban rezonál a másik emberre, az új év előtt pedig szokás önmagunkba nézni, és mérleget vonni.

- A fogyasztás dominálta társadalmunkban a karácsonyi időszak hozza ki leg-

inkább az anyagi különbségeket, a szegénységet és a gazdagságot. Nem vitatom, hogy ez sokakban okoz frusztrációt, mégis azt gondolom, hogy a boldogság alapvetően nem pénz és nem politika függvénye.

- Ezt szálaazzuk szét!

- Az ember maga dönt arról, hogy félig üresnek vagy félig telinek látja-e a poharat, azaz a saját életünkért elsődlege-

sen egyénileg vagyunk felelősek. A sokat emlegetett „magyar panasz-kultúra”, az állandó elégedetlenség egyfajta felelősségáthárítás, ami csapda. Mert aki elégedetlen, az egyúttal boldogtalan is, a boldogtalanság pedig haragot és gyűlöletet szül. És mivel a mintakövetés a szocializációban meghatározó, nem mindegy, hogy milyen értékeket vallunk és közvetítünk a külvilágnak.

- Ez az egyéni aspektus. De mi a politikai?

- Kitekintés a saját magunkon túli világra. Mostanra mintha átesünk volna a ló túlsó oldalára. Nem kitekintünk a politikára, hanem beengedtük a mindennapi életünkbe. Eluralja a virtuális teret, miközben a saját véleménybuborékainkba zárva acsarkodunk egymással. Kisé betegesen felfokozott politikai, érzelmi állapotban élünk. Mit tehetünk ez ellen? Hisz az emberekre és a világra kevés befolyásunk van. Tudatosan kell hátrébb lépnünk. Ha nem az előítéleteink szemüvegén át tekintünk a világra, bizonyára szebbnek látjuk.

Magyarországon három generáció nőtt fel háborús tapasztalatok nélkül. Ma háború dúl a határainknál. A háborús hisztéria és a békétlenség egyre inkább eluralkodik a világban, ezért fontos, hogy ebből kimaradva, békét teremtsünk szívünkben és otthonainkban.

Évzáró testületi ülés

Társasházi fejlesztések, traffiboxok, megújuló erdőrészek

50 százalékkal toldották meg a társasházi, illetve lakásszövetkezeti fejlesztések támogatására kiírt önkormányzati pályázat pénzügyi keretét a képviselők a decemberi testületi ülésen. Erre a célra eredetileg 285 millió forintot különítettek el a 2025-ös költségvetésben, de a beérkezett igények messze meghaladták az összeget, ezért a képviselők 433 millió forintra növelték az elosztható forrást. Egymillió forint összértékű fejlesztésekig a támogatás mértéke 50 százalék, 1 és 5 millió forint között 30 százalék, 5 millió forint felett pedig 25 százalék – ismertette a részleteket Radványi Gábor alpolgármester, hozzátéve, hogy a 2010 után épült, tehát elvileg még jó műszaki állapotú társasházak pályázatait nem fogadták be.

Dr. Péter Norbert környezetvédelmi tanácsnok a pályázat klímavédelmi összefüggésére hívta fel a figyelmet, amikor megjegyezte, hogy a kérelmek négyötödében károsanyag-kibocsátást csökken-

tő energiahatékony-sági beruházásokhoz, illetve megújuló energia használatához igényelnek forrást a lakóközösségek. Dr. Mátrai Gábor és Somlyódy Csaba alpolgármesterek pedig azt emelték ki, hogy a pályázati konstrukcióból Kőbánya egésze profitál, hiszen a társasházi fejlesztések szisztematikus támogatásával a kerület összlakásállománya válik korszerűbbé, értékesebbé.

A „zöldfelület-fejlesztési” program a helyi életminőséget javítja, amelyben a Pili-si Parkerdő Zrt. tarvágás nélkül újíthatja meg önkormányzati támogatással a Kőbányát övező erdősávot. Az erdőgazdaság a X., a XVII. és a XVIII. kerület határán egy erdőtagban már végzett a 2021-ben indított munkával, amelyben előregedett és idegenhonos akácokat cseréltek ősho-

nos, szárazságtűrő fafajtákra, és telepítették egyúttal újra a cserjeszintet. Ebben az erdőtagban a Parkerdő a következő években utógondozást végez, hogy az elültetett őshonos növények kellő mennyiségben „eredjenek meg” a területen. 2024-ben ugyanitt, de egy másik erdőtagban hasonló beavatkozások kezdődtek, és Kőbánya vezetése kész újabb erdőtagban folytatni a közös munkát. (A Városi Erdő Programot részletesen ismertettük lapunk 2025. márciusi,

illetve szeptemberi számában. – *A szerk.*)

A mindennapok biztonságát szolgálja az a három, sebességmérő kamera elhelyezésére kialakított traffibox, amelyeket a közeljövőben üzemelnek be a Gergely, a Harmat és a Vaspálya utcában. A dobozok fix telepítésűek, élesben mindig csak egy működik majd közülük, a sebességmérés eshetőségére pedig mindhárom útszakaszon közúti tábla figyelmezteti majd a sofőröket. A rendőrség a kerület számos forgalmas pont-

ján végzett sebes-ségellenőrzéseket, mielőtt az önkormányzattal közösen kijelölték az első három helyszínt. A városvezetés ugyanis tervbe vette a közlekedésbiztonsági rendszer bővítését, ami a rendőrségi statisztika alapján indokolt is. Tavaly ősszel a kerületi rendőrök kétszer is tartottak közleke-

désbiztonsági akcióhetet, az első alkalommal 250, míg a második alkalommal 270 gyorshajtót mértek be.

2025 utolsó testületi ülésén a képviselők igyekeztek kimeríteni a 3 millió forintos pénzügyi keretüket, amelyből kisebb fejlesztéseket, beruházásokat támogathatnak a választókerületükben, vagy bárhol máshol a városban. A felajánlások révén iskolák, óvodák, nyugdíjasklubok, civil szervezetek, lakóközösségek jutottak pénzforráshoz.

Köszönet kiemelkedő teljesítményekért

Verbai Lajos évtizedeken át szolgálta több területen Kőbánya közösségét, volt polgármester, irányította a polgármesteri hivatalban a közoktatási irodát, az utóbbi időszakban pedig helytörténész-ként mesélt a városról kicsiknek és nagyoknak, helyieknek és idegeneknek. Munkáját valamennyi pozíciójában segítőkészség és emberség jellemezte – méltatta D. Kovács Róbert Antal polgármester a Helytörténeti Gyűjtemény nyugdíjba vonult vezetőjét.

A képviselők ugyancsak tapssal köszöntötték dr. Kürtös Bernadett háziorvost, aki asszisztens kollégáival közösen élesztett újra egy beteget a Zsivaj utcai rendelőben, megmentve ezzel a páciens életét. Dr. Vajda Erikát, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház vezető tüdőgyógyász főorvosát Pro Sanitate Díjjal tüntette ki az egészségügyi ágazatot felügyelő belügyminiszter, a doktornőt a szakmai elismerés alkalmából köszöntötte Kőbánya képviselő-testülete, akár-

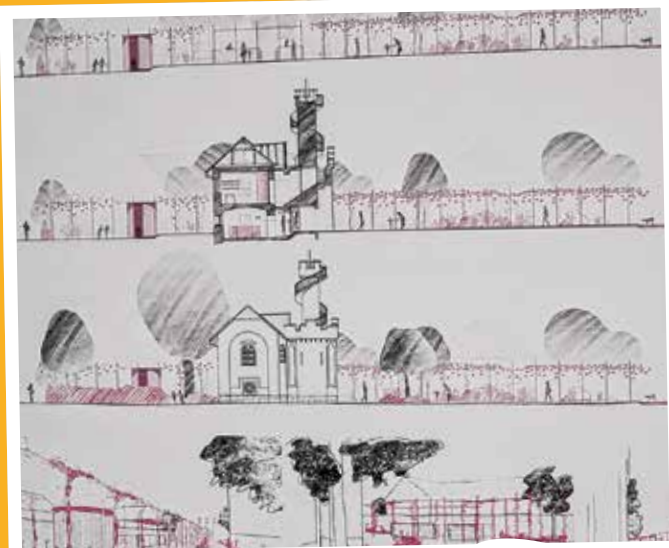
csak Horváth Attilát, a Közterület-felügyelet vezetőjét, akinek tevékenységét Rendvédelmi Emlékérem adományozásával ismertette el a Magyar Rendvédelmi Kar. Eisenkrammer Károlynak a Budapesti Díjhoz gratuláltak a kőbányai képviselők, a sportmenedzser a Fővárosi Önkormányzat kitüntetését a Tour de Hongrie országúti



kerékpárverseny szervezéséért vehette át Budapest egyesítésének 152. évfordulója alkalmából.



Ötletpályázat a Csősztorony környezetének rendezésére



Címerépülethez képest eklektikus a megjelenése, kevésbé finom megfogalmazásban: „szedett-vedett”. Erre mondhatjuk, persze, hogy a Csősztorony csak „organikusan gyarapodott” az elmúlt 180 évben. A magyar romantikus építészeti egyik első darabjához – a főcsőszházhoz és a hozzá „ragasztott” őrtoronyhoz, amelyet kilátóként talán turisztikai attrakciónak is szántak – az 1840-es évek óta érdemben nem nyúltak, környezete azonban folyamatosan alakult.

Az 1910-es években már kerítés zárta el a várostól, az 1970-es években pedig, amikor utoljára renoválták a Tornyt, mellé húztak egy alapincézett, lapostetős, mészko elemekből épített házat, amelyben kezdetben borozó működött, őrizve a szőlőművelés emlékét. A vendéglátóhely ilyen-olyan „toldásokkal” mostanra kedvelt bisztróvá nőtte ki magát. Épp ezért a vendéglátást megtartaná a Kőbányai Vagyongazdálkodási Zrt., amely az Építész Mester Egylet Mesteriskolával közösen írt ki ötletpályázatot a Csősztorony „környezetének értékalapú fejlesztésére” a Mesteriskola hallgatói és tanárai számára. (Az 1953-ban alapított ÉME Mesteriskola végzett építészmérnököknek kínál kétféves posztgraduális képzést, a pályaművekben



Szabadulás a „fogságból”



a tanárok csak konzulensként működhetnek közre. – *A szerk.*) A feladat a Csősztorony „kiszabadítása” volt a bisztró „szoros öleléséből”. Mivel a Torony részleges műemlék-helyreállítási terve már elkészült, ahhoz a pályázóknak igazodniuk kellett, egyebekben azonban szabad kezet kaptak, és nemcsak telken belül, hanem azon túl is, egészen az utcaszegélyekig. Minden utólag épített elemhez hozzányúlhattak, beleértve a kerítést, a közterületen álló beton villanyoszlopot, a 70-es évek

ben felhúzott házat, az ideiglenesnek szánt bővítmények vagy inkább tákolmányok elbontását pedig a kiíró kifejezetten elvárta.

Az ötletpályázatra öt mű érkezett, és mind az ötöt kiállították a polgármesteri hivatal épületében tartott eredményhirdetésen, ahol Dévényi Tamás Ybl-díjas építész ismertette a pályaművek szakmai értékelését. A bírálóbizottság, amelynek elnöke D. Kovács Róbert Antal polgármester volt, Bogáthy Zsolt és Virág Norbert (mester: Pelé-

nyi Margit Ybl-díjas építész) közös munkáját részesítette I. díjban. A páros azzal nyerte el a zsűri tetszését, hogy „nagy környezetrendezésben és minimális építésben” gondolkodtak, azaz tájépítészeti megoldásokkal „szabadították ki” a Csősztorony épületét, és tették átjárhatóvá a területet. A 70-es években épített háznak ők sem kegyelmeztek, de a pincét megtartották mosdónak, raktárnak. Így a bisztrót a telekhatárra tolhatták, teljesen leválasztva azt a Toronyról. Minimálprogramjukban csak büfépult szerepel, a nagyobb léptékű elképzelésükben már szőlőlegasza rejtett étterem, de még az is szellősen. Mivel a pályázati kiírásban követelmény volt a Csősztorony használati koncepciójának kialakítása, a műemlék épületegyüttes földszintjére kávézót, míg az emeleti helyiségbe, ahol egykoron a szőlőbirtokosok választmánya ülésezett, közösségi teret terveztek.

Németh Tamás főtörzsőrmester az év tűzoltója!



Hétköznapi hősök

lások közötti időben tudjanak regenerálódni. Az elmúlt évtizedben segítették a laktanya konyhájának teljes megújulását, és számos sporteszközt szereztek be.

A megbecsülés formája a legkiválóbb lánglovagok díjazása is. Decemberben ismét három bajtárs munkáját díjazták. Kiváló tűzoltó oklevelet vett át Velkey András tűzoltó őrmester és Burján Tamás főtörzsőrmester. A 2025-ös év tűzoltója pedig Németh Tamás főtörzsőrmester lett, akinek szakmai életútja azért is különleges, mert 32 évvel ezelőtt Kőbányán szerelt fel, és azóta is itt szolgál. Mint mesélte, sorkatoná volt, amikor egy idős ismerőse ajánlotta ide maga helyett. Akkor még „kihálásos” alapon ment a cserére. Sorkatonaként, egyenruhában, egy kimenőjén kopogott be a tűzoltólaktanyába. Kétkedve fogadták, de megkapta a bizal-



mat. Ennek bő három évtizede. A Budapest Sportszarnok oltása, dunai árvíz, kigyulladt vegyi raktárak és pincékben pusztító tűz: ezek voltak a legnagyobb kihívások a pályáján. Volt, hogy kollégákat veszített. Németh Tamás, aki ma négy gyermek édesapja, és lakóhelyén, Gombán ismert közéleti és fesztiválszervező polgár, nem bánta meg, hogy ezt a hivatást választotta. Mint mond-

ta, elsősorban a csapatszellem tartotta itt, hogy olyan emberekkel lehet együtt, akikkel érdemes együtt lenni. Kalandos életet mondhat magáénak, és örömmel tölti el, hogy számtalan embernek segített vagy éppen mentette meg az életét. Mint fogalmazott: „A tűzoltók megteszik azt, amit megkövetel a haza. Hétköznapi hősök, és én is ennek érzem magamat.”

Testi és lelki segítség a Baptista Szeretetszolgálattól

Az utca hadszíntér

A néhány kanál meleg leves ideig-óráig nyugtatja a korgó gyomrot, a nejlonzacskóban kapott konzervek és a száraztészta már néhány napra elegendő.

A Baptista Szeretetszolgálat Utcafront csapata a Kőbányai Önkormányzat együttműködésével 2025 végén újra a legnehezebb sorban élőköt várta számos szolgáltatással a Rottenbiller parkba és a KÖSZIbe.

A forró gulyás és a tartós élelmiszerek mellé a sátrakban ruhaneműk és könyvek között is lehetett válogatni. A KÖSZI termeiben orvosi vizit, szemészeti vizsgálat, jogi és lelki segítségnyújtás volt elérhető. A külső megújulás érdekében pedig csattogtak az ollók, suhantak a fésűk, így aki akarta, új frizurában lépett ki a napfényre.

Zoltán és Rózsa, miközben örömmel vették a sokféle adományt, abban reménykedtek, hogy némi tűzifát is tudnak szerezni. Pillanatnyilag az erdőszélen, egy elhagyott ipartelepen húzzák meg magukat, állításuk szerint, mintegy száz sorstársukkal együtt. Zoltán konyhán dolgozott régen, de gerincsérvet kapott, és magas lett a vérnyomása. Pszichiátriai

betegségek is kínozzák, mint ahogy a párját is. A jövedelmük most csak a gyógyszerekre és élelemre elég. A kis szobát gázkályhával fűtötték, de hamar kifogy a palack. Két-három köbméter fával kihúznák a tél végéig. Míg a tartós élelmiszerekből álló csomagra vártak, ígéret is érkezett a segítségre.

A következő, bálás ruhákkal teli sátorból Karesz érke-

zett a „zsákmánnyal”: egy pulóverrel. Mint mondta, a lényeg az volt, hogy magas legyen a nyaka, elvégre itt a hideg idő. A 36 éves fiatalember öccsével és édesanyjával együtt úgy lett hajléktalan, hogy meghalt a dédi, ezért a házából ki kellett költözniük. Most alkalmi munkákból élnek, próbálják összerakni a pénzt egy alberletre.



„A hajléktalan embereket nemcsak sorba kell állítani, hogy kapjanak egy adag meleg ételt, hanem a méltóságot is kell hogy érezzék. És persze a helyzetük is összetettebb annál, mint amit egy tál levessel meg lehetne oldani.” Erről már dr. Szilágyi Béla, a Baptista Szeretetszolgálat elnöke beszélt a standokat sorra látogatva. A meleg ruha és

a tartós élelmiszer alapvető szükséglet, de az Utcafront

önkéntesei azt tapasztalják, hogy a legtöbb hajlékta-

lan nem jut el orvoshoz, jogi és lelki segítségnyújtásra is szükségük van. A szolgálat vezetője szerint az önbecsülés építése talán a legfontosabb előrelépés. Belül és kívül is. Idén is az egyik legnépszerűbb szolgáltatás a látásvizsgálat és az ingyenes szemüveg volt. Jó szemmel nézni rájuk, és nekik is jó szemmel nézni a világra, egyaránt nagyon fontos.

Kunyhóból költöznek lakásba

Mosoly a fagyban

Alapos cidri. Így lehetne jellemezni annak a decemberi napnak az időjárását, amikor az Utcáról Lakásba Egyesület tagjai és önkéntesei megkezdtek a Gyáli úti lakás felújítását. Elkelt a nagykabát, de a sapka és a sál is.

A 30 éves Horváth Attila József mégsem fázott, fülig érő mosollyal, ingben mesélt magáról, az életéről. Az izgalom és az adrenalin melegítette, ugyanis ő és egy másik fiatal lesz az, aki beköltözhét a Kőbányai Önkormányzat által biztosított, az egyesület által felújított bérlakásba. „Innen nem messze lakunk, tíz percre,



egy faházban” – meséli. A faház nem más, mint egy ajtólapokból összerakott kunyhó, több mint nyolc éve élnek az

utcán. Attila kecskeméti, szülei alkoholisták voltak, sokszor kapott verést gyerekként. Így került állami gondozás-

ba, majd onnan néhány évre a nagyszüleihez, újra Kecskemétre.

16 évesen vette a nyakába a

világot. „Biciklivel kezdtem meg a nagy utat Kecskemétről, gyalogosan félig-meddig. Négy nap volt ide felkerülni” – mondja. Nyolc osztálya volt meg, de később egy speciális iskolában kertész végzettséget szerzett. A fővárosba gyakorlatilag az erdőbe érkezett, volt, hogy koldult, majd ahogy ismerősöket szerzett, kerültek alkalmi munkák. A Baptista Szeretetszolgálat révén került kapcsolatba az Utcáról Lakásba Egyesülettel és pályázta meg a lakást. Boldog, mert hamarosan kézbe kapják a kulcsot a szoba-konyhás biztonsághoz. Már azt is tudja, melyik lesz a postaládájuk, de ami a legfontosabb: a lakással együtt laccímkártya jár, azaz adott lesz az állandó munka lehetősége.

„Régebben mozdonyokat takarítottam, szeretnék oda visszakerülni” – tervezi Attila. Barátja, akivel az erdőből együtt költöznek be a lakásba, vele egyidős. Ő Miskolcra érkezett a fővárosba. Neki van állandó munkája, buszpályaudvart takarít.

„Több pályázó közül választottuk ki őket” – meséli Fehér Melinda, az Utcáról Lakásba Egyesület szociális munkása a fiúkról. Tavaly május óta tartja velük a kapcsolatot. „Mi nem csak a lakáshoz jutást segítjük, szociális munkát is adunk mellé” – magyarázza a szakember. Azaz rendszeresen találkozik a fiúkkal, ügyintézésben és minden másban is számíthatnak rá, ha elakadnak. „Ez egy emberi kapcsolódás is, hiszen mindig van valaki, aki-

vel meg tudják beszélni a problémákat, és segít nekik.”

A Kőbányai Önkormányzat immár tizenöt éve működik együtt az egyesülettel. Évente egy vagy két lakást biztosít arra a célra, hogy azokat az Utcáról Lakásba Egyesület önkéntesei segítségével, illetve a Fővárosi Szociális Közalapítvány támogatásával felújítsa, majd a bérlőket oda kiválassza. Az Attilaéé immár a huszonhetedik ilyen kőbányai lakás – mondja Kovács Vera, az egyesület egyik alapító tagja. „Kőbányán a Kunyhóból lakásba programunk zajlik. Ennek az inspirációját az adta, amikor 2012-ben a Terebesi erdőben lakó hajléktalan emberekkel kezdtünk dolgozni. Weeber Tibor alpolgármester védnöksége alatt jött létre ez a prog-

ram” – meséli a szakember a kezdetekről.

A kőbányai program ma már mintaként szolgál, a II. kerületben is ez alapján indult együttműködés az egyesület és az önkormányzat között. „A budai kerületek kisebb részt vállalnak a hajléktalan emberek ellátásában, ott nem nagyon vannak szállók. Kőbánya és pár másik pesti kerület viszont felülreprezentált, nem méltányos a terhelés. Ott ugyan nincs szálló, ám attól még lakhatási programot tudnak csinálni” – magyarázza Kovács Vera. És az együttműködés eredményeként csinálnak is. Idén januárban a II. kerületben az egyesület második ügyfele költözhet be egy önkormányzati bérlakásba.

Interjú Gyéressy Évával, a Kőbányai Egyesített Óvodák vezetőjével

Szakmai egység a gyerekek szolgálatában

„Egyenként csak szavak vagyunk,
de együtt verset alkotunk”
(Kerstin Gier)

– 2025 az az év, amikor megszületett a Kőbányai Egyesített Óvodák intézménye. Augusztustól ön a vezetője. Milyenek az első féléves tapasztalatok?

– Az egyesített intézmény létrehozását egy előkészítő szakasz előzte meg. Tapasztalatszerzés céljából jártunk a XIII. kerületi hasonló intézményben, de érdeklődtünk Zuglóban is. A rendszer működésére kerestük a választ, a tanügyigazgatástól kezdve a pedagógiai szempontokig. Azt is néztük, milyen szakmai fórumokat működtetnek, mik a felelősségi körök. A szakmai kapcsolat azóta is megvan a XIII. kerülettel. Sőt, a Talent Akadémia továbbképzésükön részt vesz a szakmai igazgatóhelyettesünk és az egyik tagintézmény-igazgatónk is. Nem titkolt célunk, hogy a kipróbált jó ötleteket Kőbányán is szeretnénk meghonosítani.

– Mennyire tartottak az óvodavezetők az egyesített intézmény létrehozásától?

– Természetesen volt egy kis idegenkedés, hiszen működött egy megszokott rendszer, és nyilván egy változással szemben mindig vannak ellenérzések. Azonban én úgy látom, hogy a kőbányai óvodavezetői közösség egy erős közösség, amely mindig is próbált egységet képviselni. És ez a kezdeti

nehézségeken is átsegített bennünket. Ismerjük egymást, meg tudtuk beszélni a lépéseket, folyamatokat, a vezetői felelősségek átalakulását.

– Majd augusztus elsejével létrejött az intézmény.

– Igen, felállt a Kőbányai Egyesített Óvoda, 15 tagintézménnyel. Első körben ez nagyon sok adminisztratív munkát igényelt. A központban nyolc kolléga dolgozik: két óvodatitkár, egy személyügyi ügyintéző, gazdasági ügyintéző, tanügyi igazgatóhelyettes, szakmai igazgatóhelyettes, egy takarító munkatárs és jómagam. Illetve még két pedagógiai asszisztensi státusz is köthető a központhoz, ezekre azokhoz az intézményekhez vettünk fel kollégákat, ahol magas a sajátos nevelési igényű gyerekek száma.

– Melyek azok a feladatok, amelyeket már nem az óvodák végeznek, hanem a központ?

– Elsősorban a személyügyi, pénzügyi, szervezési feladatok, de nyilvánvalóan a szakmai irányítás is a központhoz került.

– Ez mit jelent a gyakorlatban?

– Itt érdemes egy kicsit visszaszarni az időben. Régen a kerületben éppen a szakmai minőség szinten tartása, javí-

tása érdekében működött egy pedagógiai szolgáltatóközpont, a PSZK. Pezsgő szakmai élet folyt, lényegében ez a központ irányította az óvodák mellett az akkor még önkormányzati fenntartású iskolák szakmai életét is. Szakmai műhelyek, munkaközösségek működtek, továbbképzéseket, pedagógiai napokat, rendezvényeket szerveztek, ahol közösen dolgoztak a kerületi pedagógusok, ismerték és segítették egymást. A PSZK segítette a pedagógusokat, intézményeket az új szakmai feladatok, kihívások megvalósításában, például a minőségbiztosítási rendszer kiépítésében is. Már több mint tíz éve ezek a szolgáltatóközpontok országos szinten megszűntek.

A kerület próbálta megtartani legalább a pedagógiai napok rendezvénysorozatát, de a Covid-járvány ezt is elsöpörte. Egyszerűen megszűntek a szakmai kapcsolódási pontok az intézmények között. Én úgy gondolom, hogy ezt az önkormányzat is érzékelte, és ez volt a legfőbb indok az egyesített intézmény létrehozására. Mi is ennek mentén kezdünk dolgozni. Óvodákon átívelő szakmai munkaközösségeket alakítottunk ki a legfontosabb témakörökre, van munkaközösség, amelyik kiemelten



a sajátos nevelési igényű gyerekek fejlesztésével, van, amelyik a fenntartható életmódra való neveléssel foglalkozik. Célunk, hogy egy-két éven belül minden tagóvoda elnyerje a Zöld Óvoda címet. A tanulásmódszertani munkaközösségünk jelenleg a mesepedagógia módszereit dolgozza fel. Létrehoztunk egy munkaközösséget a nevelő-oktató munkát segítő kollégák számára is, mert fontos, hogy ha van egy pedagógiai cél, akkor azt ne csak a pedagógusok ismerjék és kövessék, hanem minden munkatárs, a konyhásnénitől a kertészig. Végül, de nem utolsósorban, a kerületi fejlesztőpedagógusok is munkaközösségben működnek.

– Mi a munkaközösségek feladata, kialakítanak valamilyen egységes programot?

– Nem, a munkaközösségek elsősorban az óvodák szakmai igényei alapján egy adott pedagógiai feladatot dolgoznak fel, az egyes intézményekben bemutatókat tartanak, tehát tulajdonképpen egymástól tanulnak a tagintézmények pedagógusai, megismerhetik a jó gyakorlatokat.

– Szabadon vehetik át a jó gyakorlatot?

– Pontosan, nem kötelező átvenni, azt ültetik át a saját gyakorlatukba, amit jónak látnak, de azért bizonyos alapértékeket minden intézményben szeretnénk kialakítani.

– Az egyes óvodák megtartották a saját arculatukat, vagy azért ez változik?

– Nagyon fontos, hogy megtartsák. Amikor a Kőbányai Egyesített Óvoda elindult, az

egyik alapdokumentum a pedagógiai program (PP) volt. Minden intézmény programját át tanulmányozva készült a PP munkaanyaga, amelyet a tagintézmények véleményeztek, kiegészítettek. Fontosnak tartjuk, hogy a tagóvodáknak saját arculatuk legyen, mert az egyesített intézmény egésze is attól tud jól működni, hogy sokszínű, gazdag pedagógiai gyakorlatokkal rendelkezik. Ezt tükrözi a logónk is, a sokszínű, sokszirmú virág. Nagyon fontos, hogy megmaradjon ez a sokszínűség. A pedagógiai programnak kiemelt része a tagintézmények egyedi profilja.

– Mi az a pedagógiai program, probléma, ami minden óvodára érvényes?

– A kiemelt figyelmet igénylő gyerekek fejlesztése a felzár-

kóztatástól a tehetséggondozásig, vagy az iskolára előkészítés ilyen kérdés. Ezeket kiemelten kezeljük. Az országos alapprogram például nagycsoportban írja elő a napi 45 perces iskola-előkészítő foglalkozásokat. A gyakorlatban azonban már kiscsoporttól, az óvodába lépéstől az iskolára készítjük óvodásainkat, hiszen az óvoda a gyerek első közösségi tere, itt tanulja meg a közösségi létezés módját, a másik elfogadását, a társakkal való együttműködést.

– Az óvodai életen kívüli, de kapcsolódó, más, nem önkormányzati fenntartású területekkel van-e kapcsolatuk?

– Az átmenetek a gyerekek számára nagyon fontosak. A védőnőkkel már dolgozunk olyan szakmai programokon, ahol belátunk egymás munkájába, tapasztalatainkat meg tudjuk osztani. A bölcsődékkel és az iskolákkal mindig szoros kapcsolatban álltunk, de itt is tudunk erősíteni, új együttműködési formákat bevezetni.

– Létezik kiemelt téma ezekben az együttműködésekben?

– Igen, például a digitális kultúra, a túlzott kütyühasználat személyiségfejlődésre gyakorolt káros hatásai, amelyek már a születésüktől fogva érintik a gyermekeket. Ezen a területen feladata és felelőssége van minden résztvevőnek, a védőnőknek, a bölcsődéknek, óvodáknak, iskoláknak abban, hogy segítsük a szülőket eligazodni és felelős szülőnek lenni a digitális világunkban. Illetve nekünk pedagógusoknak is alkalmazkodnunk kell a megváltozott világhoz, új módszereket, eszközöket kell keresnünk és elsajátítanunk. Az óvodába érkező gyermekek jelentős részénél elmaradást látunk, elsősorban a mozgás- és beszédfejlődésben, de gyakorta tapasztaljuk, hogy a 3 éves gyermek nem tudja például megrágni az ételt, nem alakul ki a szobatisztaság.

– Rágni?

– Bizony ám! Vannak olyan gyermekek, akiket még óvodáskorban is cumisüvegből vagy az ételt pépesítve etetnek a szülők. Ha egy gyerek éveken át cumizik, és nem tanul meg rágni, akkor ez nemcsak a kialakuló fogorára lesz hatással, de a beszédére is. Különösen, ha párosul azzal, hogy már egészen kicsi korától online világban él, a szülői interakció, mondókázás, mesélés helyett digitális kütyüket használ, és keveset mozog. Ezzel a jelenséggel már 5–10 éve szembesülünk az óvodai gyakorlatban, de ma már a nemzetközi és hazai kutatások is alátámasztják a digitális világ gyermeki fejlődésre, idegrendszerre gyakorolt negatív hatásait.

Mi, pedagógusok pedig igyekszünk felkészültek lenni, és ezt a tudást átadni a szülőknek. A jó hír, hogy van eredménye a szülői edukációnak. Azt látjuk, hogy már kezd kinőni egy felelősebb szülői réteg, amelyik igényli és elfogadja a szakmai tanácsainkat annak érdekében, hogy a gyermeke optimálisan fejlődjön. Éppen ezért a KEÓ kiemelt pedagógiai feladata a digitális gyermekvédelem.

– Az egyesített óvodának van-e kapcsolata a szülőkkel?

– Sarkalatos kérdés, mert csak akkor tudunk a gyerekek fejlődésében eredményt elérni, ha a szülőket is elérjük. Van szülői szervezetünk, amelyben minden tagóvoda szülői közösségét képviseli egy választott személy. Biztató a tapasztalat, kreatív, pozitív hozzáállást látunk a szülők részéről. Kulcskérdésnek tartom a jövő szempontjából, hogy a szülőket meg tudjuk-e nyerni, mert az óvoda kiegészítő szerepet tud betölteni a gyermek életében, az elsődleges szocializációs szintér felelőssége a családokra, szülőkre hárul. Mi mindent megteszünk a hatékony kapcsolat fenntartása érdekében.

Advent a Szivárvány Idősek Otthonában

Kincsek a házban

Wass Albert Karácsonyi meséjében háromtagú család menti meg a világot a végső pusztulástól. Bár Isten angyala egyedül az ő lelkükben talál jóságot a Földön, az Úrnak ennyi is elég ahhoz, hogy megkegyelmezzon a teljes emberiségnek. A történetet, amelyet az újszövetségi karácsony, a Messiás érkezése ihletett, egy nagypapa mondja el szenteste az unokáknak, akik aztán továbbadják az utáruk következő generációknak. E mese köré fűzték fel a Szivárvány Idősek Otthonában a karácsonyi dalokat az előadók, Szucsó Noémi és Brunczlík Péter a József Attila Színházból. Az adományozók pedig a

történetre is reflektálva emelték ki az idős emberek „társadalmi értékét” rövid beszédekben.

Ye Xiao Rong, a Magyarországi Lishui-Qingtian Egyesület elnöke, a Fully Plaza tulajdonosa egy kínai mondást idézve úgy fogalmazott, hogy az idős ember kincs a házban. Hangsúlyozta, hogy a Szivárvány Idősek Otthonának lakói keményen dolgoztak a családjukért, a munka során szerzett élettapasztalatuk pedig a legnagyobb ajándék a fiatalok számára. (Az egyesület több mint tíz éve támogatja Kőbánya időseit, a Szivárvány 2025-ben a fürdőszobák felújításához is



mint egy riksa, vagyis emberek szállítására kialakított bicikli. A kezdeményezést Magyarországra az Egy Vértől Valók Vagyunk Alapítvány hozta el, amely az önkéntes pilóták képzését már tavaly ősszel megkezdte Kőbányán, majd karácsonyra egy rikszával lepte meg a Szivárvány Idősek Otthonát.

A felajánlott ajándékokat ezúttal is az otthon egyik lakója köszönte meg a teljes közösség képviselőjében, kiemelve azt a gondoskodást, amelyet a Kőbányai Önkormányzattól kapnak. Az ünnepségen 2025 adventjén is részt vett a város vezetése és a képviselő-testület több tagja.



Együtt ünnepelt a Kőbányai Idősügyi Tanács

Közösségek alkotó ereje

Idén hatvanéves, 1966-os a közösségi médiában fellelhető tévéfelvétel, de akkor már minimum tíz éve roadshow-zott vele. A Dunántúli Napló 1956 márciusában számolt be a Pécsi Nemzeti Színház „Chansone-estjéről”, ahol „nagyon mulatságosan, nagyon sikerülten” adta elő Kisjő Sándor szerkesztő-humorista paródiáját a tudományos borkóstolásról. Ez volt Kazal László nagy klasszikusa, amelyben nagyjából hét perc alatt jutott

el az elvtársaktól a „cukorporfáim” megszólításig. A Kőbányai Idősügyi Tanács karácsonyi ünnepségén Frech Zoltán színművész-énekes, a Honvéd Együttes és a Turay Ida Színház tagja lépett Kazal László szerepébe, és adta elő a Zila Vendéglőben a humoreszket más klasszikusok, így a Ha én gazdag lennék, a Gedeon bácsi, és ha már Kőbánya, akkor a Hofi-féle Lazítani kíséretében.



A műsor szimbolikájához kapcsolódva Kőbánya polgármestere arról beszélt, hogy ha a nyugdíjasklubok vezetőivel eredményének a közösségépítést tartja. Mint fogalmazott, egy várost a várost alkotó közösségek ereje tesz összetartóvá.

vác Róbert Antal hozzátette, hogy tizenöt éves polgármestersége egyik legnagyobb eredményének a közösségépítést tartja. Mint fogalmazott, egy várost a várost alkotó közösségek ereje tesz összetartóvá.



Gondoskodó figyelem advent idején

Adventi családi kézműves délutánra szól a meghívó a Halom utcába. Aki személyre szóló emlékek készítését tervezi karácsonyra, az a Szociális Védegylettől minden segítséget megkapott. Porcelánra, fehér pólóra is lehetett festeni, időtálló ajándékok készülhetnek így. A sarokban duruzsolt a pattogatott kukoricát készítő gép, a sütik mellé békebeli kakaót készített az egyesület elnöke, Marksteinné Molnár Julianna.

A Védegylet célja a kerületi polgárok támogatása tartalmas együttlétek, helyismereti séták

és olyan közösségi események segítségével, mint az ünnepekre hangoló délutánok. Az idősebb generáció számára a Polgári Nyugdíjas Klubot szervezték meg. Ők havonta egyszer találkoznak, járnak kirándulni, társasozni, az év fénypontja pedig a karácsonyi vacsora. 2025-ben erre a Kő Cafében terítették fehér abrosszal. Marksteinné Molnár Julianna üdvözlő mondatai után D. Kovács Róbert Antal polgármester kapott szót, aki a hagyományok őrzésének fontosságát hangsúlyozta. Versekkel, énekléssel zárult a korai estebéd.



HIRDETÉS



KÖBÁNYAI JEGES FARSANG

ÉS JÉG-DISZKÓ

ÜGYESSÉGI VERSENYEK KORCSOLYÁVAL ÉS KORCSOLYA NÉLKÜL

Szeretettel várjuk a jeges sportok iránt érdeklődő kőbányaiakat a 2026. évi Mozdulj Kőbánya! program-sorozat és pecsétgyűjtő akció, valamint a Mozdulj Család! eseménysorozat első rendezvényére, a Kőbányai Jeges Farsang és Jégdiszkó eseményre.

2026. JANUÁR 31. (SZOMBAT) 15:00-20:00
ÓHEGY PARKI KORCSOLYAPÁLYA

PROGRAM

15:00 - 15:10 Megnyitó
15:10 - 15:40 Táncbemutató a jégen
15:40 - 16:40 Ügyességi feladatok a jégen
16:40 - 18:00 Szabad korcsolyázás
18:00 - 19:00 Farsangi jelmezes verseny
18:00 - 20:00 Jégdiszkó

KIEGÉSZÍTŐ PROGRAMOK

15:30 - 18:00 Ügyességi feladatok a szárazon (5 állomás)
16:30 - 18:00 Animátorok

AZ ÜGYESSÉGI FELADATOK ÁLLOMÁSAI

1. Curling
2. Pingponglabda fújás akadályasztalon
3. Célba dobás szarvasagancsra
4. Boszorkány akadálypálya
5. Farsangi puzzle

Korcsolyabérlésre a helyszínen 1000 Ft/pár/óra áron van lehetőség. Korcsolya és kesztyű viselése kötelező a jégpályán. A Mozdulj Kőbánya! pecsétgyűjtő füzet a helyszínen átvehető

A RENDEZVÉNY INGYENES, MINDEN RÉSZTVEVŐ AJÁNDÉKOT KAP!

D. Kovács Róbert Antal

D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



Az asztalokon bejgli, szaloncukor és üdítő, a karácsonyfa kék-féhér-ezüstben pompázik. Minden készen áll a karácsonyi ünnepségre a Keresztúri úton a Borostyán Idősek Klubjában.

A klubtagok már az asztaloknál ülnek, amikor megérkeznek a díszvendégek, valamint Radványi Gábor és Somlyódy Csaba alpolgármesterek. A vendégség apropója, hogy a kerület vietnámi közössége itt adta át azt a mintegy egymillió forintnyi adományt, amelyet tagjaik a BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ keretében működő időskluboknak szántak. Ngo Quy Dung úr szólal fel a nevükben. Mint mondja: náluk immár hagyomány az év végi jótekonysági akció. Azt is kiemeli, hogy a vietnámi háború idején a magyar emberektől sok adomány érkezett a vietnámiaknak segítségül. Ezt pedig ők, a ma már Magyarországon élő generáció igyekszik meghálálni,

Vietnámi ajándék az időseknek

Adomány szívvel-lélekkel

ni, karácsonyi adományaikkal megköszönni.

Radványi Gábor, aki a Kőbányán élő ázsiai közösségekkel évtizede tartja a kapcsolatot, köszönőbeszédében azt emelte ki, hogy tapasztalata szerint ezeknek a közösségeknek különösen fontos az idősek tisztelete, de az elesettek, rásszorulók támogatása is. Adományaik pedig azt is kifejezik, hogy nemcsak Magyarorszá-

got, de Kőbányát is a hazájuknak tekintik.

A vietnámi adományból a négy kőbányai idősklub 170 tagja részesült. A köszöntőket a Gépmadár Óvoda ovisainak műsora követte, majd néhány vers, a Csendes éjt pedig az idősklub tagjai, a kerület veze-

tői és a vietnámi vendégek magyar nyelven, közösen énekeltek el.



Sok szín, sok nyelv, egy közösség

Nemzetiségek karácsonya

Több mint egy évtizedes múlt-ra tekint vissza a Nemzetiségek Karácsonya rendezvény Kőbányán. Különleges alkalom ez, hiszen ilyenkor mutatják be az egyes nemzetiségek a hagyományaikat. Zenét, táncot hoznak, mindegyikük hozzáad egy színt a kerület kulturális életéhez.

2025 karácsonyán is összegyűltek a nemzetiségek a Kőrösi Kulturális Központban, akiket elsőként Kőbánya polgármestere köszöntött. A lenygel közösség Szent Kinga kórusa kezdte a műsort, majd egy német fúvóegyüttes fellépését élvezhették a résztvevők. A görög énekesnő előadá-



sa szólónak indult, de az átható ritmust végül a közönség soraiban ülők is átvették, végig tapsolva, táncolva a számokat. És jött a horvát



táncegyüttes, az örmény dal, a Szabolcs-Szatmár-Bereg me-

nyolc nemzetiség mutatkozott be.

Karbantartás és fakezelés a Salgótarjáni utcában!

Február 14–15-én, szombaton és vasárnap, 7 órától 15 óráig a BKK karbantartási munkálatokat végez a Salgótarjáni utca Hungária körút és Pongrácz út közötti szakaszán. A vágányzár alatt a kötöttpályás közlekedés rendje módosul, a lapzártakor ismert terv szerint a 37A villamos a Blaha Lujza tér – Hidegkuti Nándor Stadion között közlekedik, nem halad át a Hungária körúton. A le- és felszállóhelye a kereszteződés előtt lesz a Blaha Lujza tér irányú vágányon. A 37-es pótlóbusz változatlanul üzemel majd, a Hidegkuti Nándor Stadionnál

alakítanak majd ki egy ideiglenes megállóhelyet. A terület közösségi közlekedését e két nap alatt elsősorban a 28–28A villamosok biztosítják majd.

A BKK-s karbantartás ideje alatt végzi el a Kőbányai Önkormányzat megbízásából a Kőkert Kft. is a villamospálya-felsővezeték védőtávolságának biztosítása érdekében szükséges fakezelési munkálatokat. Mintegy huszonegy fát gallyaznak, és öt olyat vágnak ki, amelyek állapota annyira rossz, hogy balesetbiztonsági okokból ez a teendő elkerülhetetlen.

HIRDETÉS

VÉDŐOLTÁSSAL A FERTŐZŐ AGYHÁRTYAGYULLADÁS ÉS SZEPSZIS ELLEN



Tájékoztatjuk a Tisztelt Szülőket, hogy a Kőbányán lakóhellyel rendelkező és lakóhelyén életvitelszerűen tartózkodó, 2015. január 1. és 2015. december 31. között született gyermekek számára a meningococcus baktérium által okozott fertőző agyhártyagyulladás és szepszis elleni négykomponensű (A, C, W-135, Y) védőoltás a Kőbányai Önkormányzat támogatásának köszönhetően ingyenesen igényelhető.

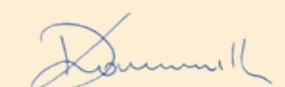
A védőoltás igénylése iránti kérelmet 2026. január 1-jétől 2026. február 15-éig folyamatosan lehet benyújtani

a) elektronikus úton az e-papír szolgáltatás igénybevételével (epapir.gov.hu, Témacsoport: Önkormányzati igazgatás, Ügytípus: Egészségügyi ügyek, Címzett: Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat),

b) papír alapon postai úton, a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Polgármesteri Hivatal (a továbbiakban: Hivatal) Humánszolgáltatási Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztályának címezve az 1102 Budapest, Szent László tér 29. címen, vagy a Hivatal Ügyfélközpontjában (1102 Budapest, Állomás utca 26.) kihelyezett gyűjtőládába történő elhelyezéssel.

A kérelem a www.kobanya.hu honlapon az Ügyintézés/Nyomtatványok/Védőoltások menüpont alatt letölthető, valamint a Hivatal Ügyfélközpontjának (1102 Budapest, Állomás u. 26.) előterében beszerezhető.

A védőoltással kapcsolatos tájékoztató anyagok a www.kobanya.hu/Ügyintézés/Ügymentek/Védőoltások illetve a www.kobanya.hu/Ügyintézés/nyomtatványok/Védőoltások útvonalon érhetők el, valamint bővebb információ a +36 1 433 8332-es telefonszámon kérhető.


D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere

25 éve ünnepel a Havasi Gyopár Alapítvány

Negyedszázad az ember életében sem kis idő, hát ha még egy polgári összefogásról van szó! A Havasi Gyopár Alapítvány, amely a kerület első szociális civil szervezete, éppen 25 évvel ezelőtt tartotta első karácsonyi összejevetelét. Menynyit változott a kerület és mennyi minden történt azóta, de a „gyopáros” közösséget nem oldotta fel a történelem!

Ez elsősorban Mihalicska Teréz elnök asszony fáradhatatlan munkájának köszönhető, aki a 2025. decemberi összejevetelen röviden felidézte az indulást. Még 2000-ben, a régi Görög Klubban kezdődött, amikor úgy gondolták, az idősek ügyes-bajos dolgainak intézése, a szociális természetű segítség mellett a lélek ápolása is fontos. Azóta karácsony, pünkösöd, húsvét idején rendszeresen összejön a társaság. Általában egy finomságokkal teli csomag és kulturális műsor az ajándék, emellett a város és városrész vezetői, az egyházak és a nemzetiségek képviselői is szívesen látott vendégek.

A Kőrösi pódiumtermében először D. Kovács Róbert



Mézeskalács muzsikával

Antal polgármester lépett a mikrofonhoz, aki a minőségi találkozások, az építő közösségek erejét hangsúlyozta. Arató Gergely országgyűlési képviselő arról beszélt, hogy jóllehet év közben van sok vita, de ahogy jönnek az ünnepek, tudunk egymásra figyelni. Repcsik Gyula plébános, Szilágyi-Sándor András református lelkész és Benkóczy Péter evangélikus

lelkész a Szentírás különböző idézeteihez kapcsolódóan osztotta meg ünnepi gondolatait.

A kőbányai vietnámi közösség támogatásának jóvoltából idén egy nagy doboz mézeskalács kerülhetett minden résztvevő karácsonyfája alá. A dél-



utánt a Duna Szimfonikus Zenekar vonósnégyesének műsora zárta.

Karácsony a Pongrác Idősek Klubjában

Az összetartozás élménye

Márai és a Jingle Bells, líra és muzsika – a Pongrác Idősek Klubjának tagjai 2025-ben is sokszínű műsorral készültek a karácsonyra. Énekeltek, verseket olvastak fel és – szokás szerint – saját költeményeket is előadtak, megemlékezve azokról, akik nem lehettek már velünk az ünnepen. Mintegy viszonzásként dr. Mátrai Gábor alpolgármes-

ter Ady Endre Kis, karácsonyi ének című versével köszöntötte őket, a Pongráctelex önkormányzati képviselője, Gál Judit pedig az adventi koszorú történetéről beszélt. Az ötlet egy fiatal német evangélikus lelkésztől származik, aki a 19. század első felében így módon készítette fel az általa alapított gyermekotthon lakóinak lelkét az ünnepre.



Az advent eredeti, bibliai jelentését idézte fel Weeber Tibor alpolgármester is, aki a városvezetés jókívánságait tolmácsolta. Mint fogalmazott, a karácsony előtti hetek nem ajándékvadászatra szolgálnak, hanem a vá-

rakozásra és az egymás iránt érzett szeretet kimutatására. Hozzátette, hogy szerinte a mai „boldond és szeretethiányos” világban a kisebb-nagyobb közösségek egyben tartása jelenti a legnagyobb emberi értéket.

Ünnepi vacsora az Együtt Egymásért Idősek Klubjában

Ismerősök, jó barátok szerető közössége

A X. kerület peremén, a Hárslevelű utcában működik a kerület egyik legkisebb nyugdíjas-klubja. Az ide járó 33 idős ember java része együtt nőtt fel, a legtöbben iskoláskoruk óta ismerik egymást. Nagy az összetartás: bevásárolnak egymásnak, elviszik az ebédet, együtt főznek be, és intézik az unokák programjait. Az Együtt Egymásért nevet is ők választották, nem véletlenül.

A karácsonyi vacsora is a szokásos bensőséges hangulatban zajlott. A verses-zenés



ünnepi műsort a klubot rendszeresen látogató Sikó Mihály presbiteriánus lelkész, valamint felesége és gyermekei adták elő. Radványi Gábor alpolgármester ajándékokkal érke-



zett. A vietnámi közösség jóvoltából összeállott csomagok mellé a polgármester egy-egy palack pezsgővel fejezte ki ünnepi jókívánságait az időseknek. A lelki útutaváló és a finom falatok után köny-

nyebb műfajú zenei melódiák keltek életre a szintetizátor billentyűin azt üzenve, hogy az új év tartogathat a jó mellett rossz-szat is, de együtt, egymásért könnyebb lesz elfogadni minden változást.

Ünnepi koncertet adott a Harmat Iskola a Kőrösiben



Jubileum adventben

A legkisebbek, az elsősök és a másodikosok még „csak” énekeltek, például a havazásról és a barátságról, egyszerű Micimackóról, úgy, ahogy azt Halász Judittól és Bródy Jánostól egy ország megtanulta. Az eggyel nagyobbak, a Harmatcseppek Kar harmadik és negyedik osztályos tagjai már néptán-

coltak is. Végül jöttek a legnagyobbak, köztük Bach, Puccini, Bizet és a 20. századi magyar kórusművészet mestere, Bárdos Lajos, műveiket az iskola többszörösen díjazott, felsősökből álló énekkara, a Harmat Gyermekek adta elő a Da Capo Szimfonikus Zenekar kíséretével.

Adventi koncert általában nincs Ave Maria nélkül, sőt mostanság Kevin nélkül sincs már. Itt is felcsendült egy Üdvözlégy, Mária, és elhangzott a Carol of the Bells karácsonyi „örökzöld” dal is. A Harmat Általános Iskola adventi koncertjének ezúttal külön súlyt adott,

hogy az oktatási intézmény 2025-ben ünnepelte fennállásának 60. évfordulóját. Az ének-zene magas szintű oktatása több mint negyvenéves hagyomány az iskolában, amelyben az 1980-as évek elején kezdtek el az emelt szintű énekkortatást.

Évkezdő interjú Györffy Lászlóval, a Kőrösi Kulturális

Újítás és fiatalítás a kultúrában

- Milyen volt 2025?

- Az egyik fő célunk, hogy színvonalas hátteret teremtsünk a programjainknak, mert azok jók, színesek, de az intézményeinkre ráfér a megújulás. Bár a köztudatban a Kőrösit egyetlen intézményként ismerik, ez nem így van. A kulturális központ főépülete van itt a Szent László téren, de a Kőrösihez tartozik a KÖSZI, az Újhegyi Közösségi Ház, a Helytörténeti Gyűjtemény, a tanuszoda és a balatonlellei, illetve balatonalmádi üdülő. Ezt az egészet kell nekünk együtt kezelni. A beruházásoknál felállítottunk egy fontossági sorrendet. Amikor az energiaárak megindultak, egyértelmű volt, hogy az energiahatékonyságra kell összpontosítani. A nagy falat itt a tanuszoda felújítása volt, ami 50 éve ideiglenes létesítményként épült. 2025 januárjára készült el. Azóta egyébként a számok is bizonyítják, hogy nemcsak korszerűbb lett a létesítmény, de anyagilag is megérte beruházni.

- Visszajött a törzsközönség?

- Nem voltunk könnyű helyzetben, hiszen másfél éves bezárás után kellett visszaszoktatnunk ide a közönséget. De törekszünk az újításra is. Ennek része, hogy nyáron már itt tart úszótábort Szepesi Nikolett olimpikon, ősszel pedig indul az úszóiskolája is a tanuszodában.

- A tavasz és a kora nyár a balatoni táborról és a KÖSZI-ről szól...

- 2025 elejére készen voltak a lellei tábor sportpályáinak tervei, a Kőbányai Önkormányzat pedig az átmeneti költségvetésben biztosította a forrást, így februárban elkezdtük, tábornytásra el is készültünk a felújítással. Ez óriási előrelépést jelentett. Ezt követte a KÖSZI és a környezete rendezése. Ez egy kis ékszerdoboz, mindig a szívem csücske volt. Egykori vezetőként is erőteljesen kötődöm hozzá. Rendbe tettük a Kő Café teraszát, javítottuk a homlokzatot, kifestettünk, cseréltük a kopott ajtókat, az uszodakert gyepszőnyeget és automata locsolóberendezést kapott.

- A Kőrösi központi épületében is folytatódott a felújítás...

- Méghozzá nagy lépéssel. 2024-ben a nyílászárókat cseréltük, tavaly pedig megújultak a vizesblokkok, mégpedig úgy, hogy bővíteni is tudtuk a női mosdók számát. Szükség volt rá, telt házas előadásoknál láttuk, milyen sorok alakultak ki. A mosdók elrendezése ezzel változott, látjuk, hogy a közönségnek még szoknia kell, de a visszajelzések nagyon pozitívak. A fűtés korszerűsítése is folytatódott, lecseréltük a régi radiátorokat, és szabályozhatóvá tettük a fűtést. Mindezeket a beruházásokat ráadásul lakva vittük végig, vagyis közben működtünk, nyitva tartottunk.

- Mi a terv 2026-ra?

- Lift a Kőrösibe és a fogadótér megújítása. Mindket-

tő szükséges és nagyobb beruházás. Azt szeretnénk, hogy a központi épület a fiatalabb korosztálynak is vonzóbb legyen, tanítás után jöjjenek be, töltsék itt az időt. Hogy ezt hogyan lehet elérni, arra több helyen gyűjtöttünk ötleteket, ezek a tervezőnél vannak, várjuk a koncepciótervet. Ha ez megvan, már tudunk a költségvetésben számolni vele, és úgy haladunk majd, ahogy az önkormányzat forrásai engedik.

- A külsőről beszéltünk, de a tartalom legalább ilyen fontos.

- A programok terén minden évben igyekszünk újítani. Hiszen a kultúra piacán is van verseny, aki Budapesten él, válogatni tud, és meg is teszi. Ugyanakkor ez nem egy rendezvényszervező iroda, nem tehetjük azt, hogy kinézzük, mi a legjobban eladható előadás, és azt hívjuk ide. A Kőrösi és intézményei a művelődési ház funkcióját is ellátják, vagyis a kőbányai közösségi életben szerepet vállalunk, segítjük a helyi közösségeket. Hiszem, hogy a színes közösségi élet egy megtartóerőt is jelent. A piaci verseny és a közfunkció közötti megfelelő egyensúly tartására pedig kiemelten figyelünk, mert lehet, hogy a könnyvedebb programokat könnyű eladni, de az értékesebb kultúrát is közvetítenünk kell. Ebben persze partnereink is vannak. Itt van például a Duna Szimfonikusok zenekara vagy az Anima Musicae, amellyel az önkormányzat tavaly írt alá együttműkö-

dési megállapodást. A kamarazenekar a Kőrösiben kapott helyet, és 2026-ra már gyerek- és felnőttprodukciókkal is készülnek.

A KÖSZI-ben is van innováció, felpozícionálta a művészeti életet a Ficak, az új, kis közösségi tér. Szoros a kapcsolatunk a kőbányai képző- és iparművészekkel, izgalmas programok születnek belőle. Arra biztatom a munkatársaimat, hogy ötleteljenek, engedjék el a fantáziájukat a programok terén. Így tudunk fejlődni, látjuk, mi jön be a közönségnek.

- Önkormányzati nagyrendezvények?

- A Szecesszió Napja lassan beépül már a köztudatba, szerintem ez kuriózum. A Kőbánya Napját tavaly szerveztük meg először, hosszan készültünk rá, valódi kulturális innovációnak bizonyult. Szerepük volt benne a kőbányai képző- és iparművészeknek, a lászlós gimnazistáknak, de a bringás közösségnek is. Sokak együtt gondolkodásával lett egy jó és izgalmas program. Idén is lennie kell!

- A Helytörténeti Gyűjteményben nagy váltást hoz 2026.

- Valóban. Verbai Lajos, akivel a múzeum a 2019-es Fűzér utcai nyitástól kezdve egy nagyon sikeres időszakot élt meg, nyugdíjba ment.

- Hogyan dőlt el, hogy ki lesz az utódja?

- Fontos cél a fiatalítás, ők tudnak újszerű ötleteket hozni, a fiatalabb generációhoz

Központ ügyvezetőjével



szólni. És fontos, hogy a kollégák is újabb és újabb feladatokat kapjanak. Gál Panni koordinálja a feladatokat a Helytörténetiben januártól, ő korábban az Újhegyi Közösségi Házban dolgozott. Ezt a döntést Lajos is támogatta, és ez fontos, hiszen tőle sem szakadunk el teljesen, az új vezető számíthat rá. Az Újhegyi Közösségi Házat pedig egy pályakezdő szakemberre bizzuk. Bár nekünk így több munkánk lesz, be kell tanítani, de az jó, hogy nincsenek benne máshonnan hozott beidegződések.

- Mi várható a Helytörténetiben?

- Lesz megszokott és lesz új is, de ez egyelőre maradjon titok, számos program még alakul.

- Mi várható programok terén 2026-ban a kulturális központtól?

- Színes kínálatallal készülünk, azokat az igényeket is figyelembe véve, amit a látogatóink felénk megfogalmaznak. Az évkezdő programfüzetünk már elérhető, minden kőbányainak ajánlom, csemegezzenek belőle, várjuk őket. A Szent László Napokra, az augusztus 20-i Családi Napra és idén másodjára októberben a Kőbánya Napjára.

HIRDETÉS



MACiNAP

2026. FEBRUÁR 2.
HÉTFŐ 16:00–19:00
📍 KÖSZI

MACIPIKNIK | JÁTÉK
KÉZMŰVES | ILLATOK | TÁNC
MACKÓK MINDEN MENNYISÉGBEN

KiSMACik MESÉJE
BÁBSZÍNHÁZ

MACIKÁVÉZÓ | MACIVARRODA
AGYAGMANCSOK

GYERE, NÉZD MEG:
MARAD-E A TÉL,
VAGY VÉGRE JÖN A TAVASZ?



Vonós kamarazenekart fogad be Kőbánya

Lélekmuzsika



Rajong a zenéért, de talán még jobban a zenekarért. Mesélte, hogy egy barátjával addig hallgattak madárhangokat a YouTube-on, amíg rá nem találtak a Vivaldi által megzenésített nádi sármányra. Aztán felvette a hegedűt, hogy szemléltesse a Négy évszak amszterdami és manchesteri kézírata közötti különbséget. Mert a világ az amszterdami ismeri, Vivaldi eredeti elképzeléseit viszont a manchesteri adja vissza, mert az a régebbi. Szóval tényleg rajongó. A Kőbányán otthonra találó, nemzetközileg is elismert Anima Musicae Kamarazenekar vezetőjével, G. Horváth Lászlóval beszélgettünk.

- Hogy kerültek a kerületbe?

- Stabilitást kerestünk, és a stabilitáshoz partnert. 2025-ben újra oda jutottunk, hogy ha nem találunk olyan önkormányzatot, amely elkételezett támogatója a klasszikus zenének, akkor veszélybe kerül a zenekar (stabil) működése.

- Arra utal, amit a sajtó is megírt, hogy az állami támogatás csökkenése következtében megszűntek a zenekari tagok állásai, mert arra sem jutott pénz, hogy minimálbéren bejelentsék őket?

- Igen.

- A „pedigréjük” kiváló, 2010-ben alakultak, 2012-ben már Junior Prima-díjat vehettek át, később a Nemzeti Ifjúsági Zenekar cím birtokosai lettek, majd 2020-ban megkapták az Artisjus (Magyar Szerzői Jogvédő Iroda Egyesület) előadói díját, amelynek méltatásában az áll, hogy az elmúlt tizenöt évben végigkoncertezték



Nyugat- és Közép-Európát. Mégis kalapozniuk kell?

- Én inkább úgy fogalmaznék, hogy támogatót kerestünk az önkormányzati szférában. Budapesten három kerület mutatott nyitottságot az ajánlatunkra, közülük a Kőbányai Önkormányzat esetében éreztem azt, hogy hosszú távon érdekelt az együttműködésben, mivel a kamarazenének szerepet szán a város kulturális koncepciójában.

- Önök hány évben gondolkodnak?

- Legalább háromban, de az együttműködést egy évre szóló szerződéssel kezdjük.

- Mi az ajánlatuk?

- Az ajánlat összetett, először is bemutatkozunk egy nagykoncerttel, a tervek szerint áprilisban. A fejében már összeállt egy új sorozat, amelynek Városok zenéje a munkacíme. Olyan zeneszerzőket válogattam össze a barokk korszakától kezdődően, akiknek a munkásságában meghatározó volt egy-egy város. Bécs, Párizs, Berlin, Szentpétervár, és természetesen Budapest.

- Előbb mondtuk volna Lipcsét, mint Budapestet.

- Lipcse „kétszerzős” város, Johann Sebastian Baché, illet-

ve Mendelssohné. Budapest viszont a történelem „jóvoltából” a zene egyik legnagyobb világvárosa, nagyon izgalmas kulturális kavalkád erős népzenei hagyományokkal.

- Edukáció, fiataloknak kínált program?

Évek óta járjuk az országot a Filharmónia Magyarország partnereként, a zenei nevelés a missziónk fontos része. (A Filharmónia Magyarország Nonprofit Kft. Magyarország legnagyobb komolyzenei koncertszervezője – a szerk.) Ifjúsági előadásainkat a különböző iskolai korosztályok életkori sajátosságaihoz igazítottuk, rövid, legfeljebb 6-7 perces darabokat játszunk, és hogy ne legyünk egysíkúak, egyszerre több zeneszerzőt mutatunk be. Közben mesélünk róluk, a kor-

szakról, a hangszerek jellegzetességeiről, sőt a hangképzésének módjáról is. Az edukációt segíti, hogy a zenekar valamennyi tagja művésztanár, azaz van pedagógiai képzettségük, többeknek pedig DLA-juk is, ami a művészeti világban a PhD megfelelője.

- Önnek is van?

- Van, ez az egyik feltétele annak, hogy az ember valamikor a Zeneakadémián taníthasson.

- Mit tanítana?

- Csakis kamarazenét.

- Visszatérve az edukációhoz, mennyire ismerik a gyerekek az önök hangszereit? A dolgot azért megkönnyíti, hogy az Anima Musicae vonósenekar...

- A kakuktktojás a brácsa, a hegedűt, csellót, nagybőgőt

többnyire felismerik. Ha van időnk, az előadás előtt „hangszersimogatót” tartunk. A gyerekeknek már ekkor is csillog a szemük, de akkor még inkább, amikor elárulom nekik, hogy a hegedűm 230 éves.

- Hallottuk, hogy gyakran a beszélgetésünk előtt. Az említett hangszereken?

- Igen.

- Azt olvastuk, hogy a meseterhegedűjét, amely állami tulajdon, 1794-ben készítette Nicolas Lupot, akit a „francia Stradivariként” szoktak emlegetni. Hogy jutott hozzá?

- Pályázaton. A lehetőségről Devich János szólt, aki tudta, hogy az Anima Musicae-ben gyakran játszom szólót, és azt is tudta, hogy az előző hegedűm „nem viszi át” a koncerttermet. (Devich János Liszt Ferenc-díjas csellóművész és zenepedagógus volt – a szerk.)

- Milyen ez a hangszer a két legismertebb „márkához”, a Stradivarihoz és a Guarnerihez viszonyítva?

- A hangja valamivel tom-pább, mint a jellegzetesen fényes Stradivariké, de ezt a „finomságot” laikusok nem veszik észre. Ezt onnan tudom, hogy játszottam kettős hegedűversenyt olyanokkal, akiknek Stradivarijuk van.

- Anima Musicae – magyarul a zene lelke. Ki a névadó?

- Dukay Barnabás, az egykori zeneelmélet-tanárom az Akadémiáról. Amikor 2010-ben tizenöt társammal úgy döntöt-

tünk, hogy zenekart alapítunk, nem találtunk nevet, pedig derékasan próbálkoztunk. Másnap összefutottam Dukayval, beszélgetni kezdtünk, de egy idő után megállított, és annyit mondott: Figyelj, végig a zenéről és a lélekről beszélsz. Így lettünk Anima Musicae. Emlékszem, erős pillanat volt, amikor a többiek is rábólintottak. A név mementó, arra emlékeztet, hogy mire vállalkoztunk.

- Mire vállalkoztak?

- Arra, hogy lélekemelő pillanatokat okozzunk a hallgatóságunknak, amihez a mi lelkünk-re is szükség van.

- A zenekar lélek vagy szakma?

- A legjobb szó a hivatás. A zenekarunk olyan, mint egy összetartó család, megvannak a belső dinamikái, „ütközései”, de végül mindig minden kiegyenesedik.

- A honlapjukon ábécésorrendben szerepelnek a zenekar tagjai. Az ön fotója alatt is csak annyi áll, hogy hegedűművész, miközben a sajtóban és a koncertajánlókból művészeti vezetőként, koncertmesterként vagy egyszerűen az Anima Musicae vezetőjeként említik. Nincs hierarchia?

- Van, csak fordítva, mint a világban. Nekem ez a zenekar az egyik gyermekem, ezért kutyá kötelességem többet beleadni, mint a társaimnak. Gyerekek utánam, ez a mottóm, és nem az, hogy előre.

HIRDETÉS

Kergessük el a telet!

Időpont:

**2026. február 16.
hétfő 16:30 óra**

Helyszínek:

**Polgármesteri Hivatal
előtti tér, KÖSZI előtti terület**

**Részletes program:
www.kobanya.hu**

**Közreműködő partnerünk
a Tébláb Alapfokú
Művészeti Iskola.**

**A programot
tűzszonglőr zárja.**

*Mindenkit
szeretettel
várunk!*


D. Kovács Róbert Antal
Kőbánya polgármestere



Lélektől lélekig, New Yorktól Kőbányáig

„Az igazat mondom, legyen bár szép vagy csúnya!”

Súlyosan tévedtek mindazok, akik úgy gondolták, hogy Leonard Cohen nem Kőbányára való. Az adventi időszak végéhez közeledve Müller Péter Sziámi nagy sikerrel dalolta és regélte a legendás költő és dalszerző opusait a Kőrösi színpadán. Ezúttal a Sziámi AndFriends zenekar, Gubik Petra és a Kőbányai Zenei Stúdió volt a vendége, Tóth-Székely Zoltán voltak ebben társai. A 2021-es bemutató óta viszonylag ritkán játszott csemegeként hangzott el ez a 18 dalból álló összeállítás. Különös értékét az adta, hogy Müller Péter Sziámi, aki a Cohen-életmű jó ismerője is egyben, maga fordította a verseket is.

- Nem nyomasztotta a felelősség, amikor elhatározta, hogy magyarul tolmácsolja Leonard Cohen költészetét?

- Cohen mindig más. Van, aki kultuszfiguraként kezeli, tudja róla, hogy ő valami nagyon fontos és kihagyhatatlan, de hiába tud nagyon agógul, bajban van, amikor szöve-

get kell értelmezni. Olyan sürítések csinál, ami felmérhetetlen. Van vers, amit tíz éven át írt, és száz versszakból redukált le háromra, mire azt mondta, hogy úgy látszik, ez most készen van. A szerelmes dalai valójában sokrétűek, a leghíresebb száma pedig, a Hallelujah, megtemplemi dalnak tűnik, pedig brutális szerelmes és önértékelő dal. Úgy éreztem, hogy jó gesztus az, hogyha megcsinálom a magyar fordításokat. Azokat tettem be a műsorba, amelyekkel elégedett vagyok. Meglepetés tőle, hogy még a halála után megjelent két lemeze, és azok a „legsűrűbbek”. Innen is énekelünk néhányat.

- Cohennek a sajátos énekstílusa volt az egyik védjegye. Hogyan kerüli el, hogy ne legyen maníros az előadás?

- „Közelítő” dallamuk van a számoknak, hiszen beszédyszerűen énekel, ezért ha valaki az ő dalait éneкли, annak kockázata van. Az a jó, hogy ha nem

rutinból csinálja az ember. Lehet énekelni mélyen is, de ezen nem szabad gondolkodni, hanem minél kifejezőbben menni kell abba az irányba, ami az üzenet. Amúgy tévedés azt hinni, hogy a költő nem tudott jól énekelni, hiszen country-

zenekarai voltak. Így keveredett New Yorkba is, és amikor a verseskötetei nem fogytak, ráengedte a sorokra a zenét. Amúgy én fordítottam azt a vele készült 600 oldalas interjúkötetet is, amelyben ehhez hasonló történetek vannak,



és amelyekből mesélni szoktam néhányat a színpadon is.

- Való ez az amerikai gyökerrű, intellektuális performansz ide, Kőbányára?

- Én is itteni gyerek voltam, a Harmat utcában laktunk sokáig. A szomszédunk, Babi néni, és a vasgyárban dolgozó férje is szerette Cohent, miután megmutattam nekik. Az üzenet irányítja az ember fülét. Cohen keményen tudott fogalmazni, komoly igazságkereső volt. Sokéves kihagyásai is voltak, depressziói, elvonulás, de zenélt harctéren is. Izgalmas életet élt, ami átjön a dalokon.

- Leonard Cohen, aki valamikor nemzedékek bálványa volt, immár 10 éve nincs közöttünk fizikai valójában. Érdekes lesz még 100 év múlva is?

- Nem az a kérdés, hogy Cohen fennmarad-e, hanem hogy az, amit mi kultúrának és költészetnek hívunk, az feloldódik-e valami egészen másban. Nem jók a kilátások. Azon az állásponton vagyok mégis, hogy ne kezdjünk el szörnyülködni és riadózni. Az MI-vel vagy kvantumgépekkel egy új eszközrendszer épül, amit hamarosan rutinszerűen fogunk használni. Az igazi művészet ugyanakkor állandó igénnyel találkozódik, és ez nem múlik el sohasem. Lehet, hogy most kicsi zavar következik, de a művészet a jövőben sem a konditermekben dől el, és nem is tőzsdén.



Aprók fenyői talpig díszben



Kicsi volt és kissé szedett-vedett a fenyőfa a Kékvirág-pihenőparkban, hiába drukolt neki évről évre sok száz óvodás, hogy nőjön nagyobbra. De legalább az ágai bírták volna el a díszeket télvíz idején! Végül cserélni kellett, pontosabban egy másikat ültetett az önkormányzat, néhány száz méterrel odébb.

Ide sereglettek 2025 karácsonyán a Gézengúz és a Kékvirág óvodák lakói, hogy

saját kézművesmunkáikkal feldíszítsék. Ami nem került a fára, az sem veszett kárba, hiszen a családi fenyőfán lett belőle madárlátta dísz. Az ének és a játék sem maradt el, miután egy medvének öltözött mókamester érkezett. Tekeregték a képzeletbeli va-

rázskígyók, lebegett a színes lepedő.

Tizennégy kőbányai óvoda díszítette a város közösségi karácsonyfáit. Volt, ahol az intézmény saját udvarán, a többséget azonban a közösségi tereken, a Kőkert emelője segítségével.

Déli áramlat

Amerika
hangja

Nem hétköznapi arc, jelen-ség inkább. Az interjúra elegánsan érkezik: vasalt nadrág, ing, nyakkendő, kardigán, bőrcipő, hátrafésült haj, de Elvisről és a ruhaviseletről majd később. Művésznevének mutatkozik be, a róla szóló írást ki zárólag Sonnyként vagy Long Tall Sonnyként említik, a polgári nevét mi sem kérdezzük. A Long Tall Sonny talán egy-fajta játék a Long Tall Sally-vel, Little Richard korsza-kos slágerével. Az angol mű-vésznév a Sonnyhoz hason-ló magyar zenészek esetében amúgy nem „majmolás”, ha-nem nagyon is racionális vá-lasztás: sokat lépnek fel kül-földön, ahol a közönség és a koncertszervezők sem bánják, ha nem kell magyar nevekkal bajlódniuk. A Sonny fiúcskát jelent magyarul, a becenév az olasz amerikaiak körében különösen kedvelt.

Persze a „mi Sonny” ma-gyar, Sopronban nőtt fel, közönség előtt is egy ottani he-lyi klubban lépett fel először a 90-es évek második felé-ben. Tizenöt-tizenhat éves le-hetett, és azóta is „ugyanazt a nótát fújja” Európa-szer-te, az amerikai Dél máig ható (nép)zenéjét: a fekete, afrikai gyökerű gospelt, bluest, rhythm & bluest, időnként szvin-get, a fehér gyökerű count-ry & westernt, korábbi nevén a hillbillyt, és a „keverék mű-fajnak” számító rockabillyt. Jövünk némi magyarázattal.



Hillbillynek, „amerikai hegy-lakónak” az Appalache, ille-tve az Ozark-hegység fehér né-pességét hívják, őseik között sok volt az ír és skót bevándor-ló, a country az ő európai ere-detű zenéjük. A rockabilly ki-fejezés a hillbilly és a rock & roll összevonásából származik, a műfaj legismertebb elő-adója Elvis Presley.

Sonny gitározik is egy olyan magyar formációban – Ed Philips and the Memphis Patrol –, amely kizárólag korai, gyors tempójú Elvis-nótákat ját-szik. Saját zenekara, a Sonny and his Wild Cows neve egy-értelmű utalás az amerikai határvidékre, a cowboyokra és a Wild Westre, azaz a Vad-nyugatra. A gospelről nekünk is az afroamerikai templomi kórus ugrott be mindaddig, amíg nem hallottuk Sonnyt gospelt énekelni egy szál gitárral és szájharmonika-kisé-rettel. Mint a blues, amelynek pörgősebb változata a rhythm & blues, hogy végére érjünk a „műfajelméletnek”.

Sonny szívének egyik csücske a gospel, az „iste-nes blues”. Tematikában a kettő között „ég és föld” a kül-lönség, zeneileg viszont ösz-szeér bennük „ég és föld”, kettejük „gyermeke” pedig a soul: Aretha Franklin, Ray Charles, James Brown. Egy-szóval: az amerikai Dél zenei világa fekete és fehér, nem fe-kete-fehér.

Sonny egyébként trombitá-val kezdte, és talán marad is annál, ha a papája dzsesszra-jongó. De a „hippiként” jel-lemezett édesapa bakelitgyű-teményében blueslemezek is sorakoztak. Sonny tizen-egy-tizenkét éves volt, ami-kor „rákattant a műfajra”, és lecserélte a trombitát a gitár-ra. Tanára nem volt, az ala-pokat egy soproni „arc” meg-mutatta ugyan neki, de arra a szintre, ahol most tart, öné-ről jutott el. Gyakorolt, és köz-ben „rongyosra” hallgatta az akkoriban még komoly utá-najarással beszerzett leme-zeket. Innen a déli akcentusa,

amely a 21. században soka-kat meghökkent. Ahogy min-ket is meghökkentene Kodály Zoltán fonográfra vett népdal-gyűjteményének nyelvezete.

Sonny az ország összes jegy-zett blueszenészeivel játszott együtt, köztük Szabó Tamás-sal, Kőbánya díszpolgárával is, akivel alkalmanként ma is zenél. Közös formációjuk, a Good Evening Mr. Blues a mű-faj gyökeréig, a „népi” blue-sig nyúl vissza. És ezzel meg-érkeztünk az öltözködés-hez. Az autentikus blues mai szemmel konzervatívan ele-gáns műfaj, a „nagy öregek” ingben, nyakkendőben, vasalt nadrágban és minimum ölt-önymellényben álltak közön-ség elé. Sonny pedig törekszik a korhűségre, előadásmódban és megjelenésben egyaránt. Így érzi hitelesnek azt, amit csinál. Tetszik neki, hogy Kő-bányán negyedórányi sétával mindent elér. Pont, mint Sop-ronban. A Kő Caféban beszél-gettünk vele, oda is gyalog ér-kezett.

Luca-napi vigasság a KÖSZI-ben

Boszorkányságok ideje



Tizenhárom napig, tizenhá-rom különböző fűrészaruból enyvezik egybe, aki pedig rááll, boszorkányt láthat karácsonykor. Ez a Luca széke, melyet a régi naptár szerinti leghosszabb éjsza-kán, december tizenharm-dikán kezdenek összerakni. Pogány gyökerű és keresztény hagyományok sora kötődik eh-hez a naphoz, amikor is a sötét-ségben minden jó és rossz má-gia megjelenhet.

Kőbányán, szerencsére, nem kellett kivárni, míg végre meg-épül az ülőalkalmatosság, a Rottenbiller parkban már a je-les nap délutánján bárki meg-nézhet, és láthatott csodát. Boszorkányok helyett például a Tébláb Művészeti Iskola Gala-gonya csoportjának aprósága-it, akik körbe-körbe táncolták Luca székét. „Mozogjunk, tap-soljunk és hívjuk be a mellet-tünk állókat a körbe!” – így biz-tatták őket tanáraik, Vörös Ár-pád és Kozma-Nemcsics Ber-nadett. Miközben vezényelték a lépéseket, meséltek a népszo-kásokról is. Például arról, hogy Luca napján illet szívesen lát-ni a házról házra járó fiatalo-kat, mert a kedvetlen vendég-látó átkot kapott imigyen: „En-nek az asszonynak egy csirkéje legyen, az is vak legyen!”



Mézeskalács

Hozzávalók:

- 1 kg liszt • 0,5 kg porcukor
- 315 gramm tojás
- 27 gramm fűszeres keve-rék • 215 gramm folyékony állagú vegyes méz

Elkészítés: Gyúrni kell és hűtőben pihentetni, a siker pedig garantált. 10 percre sül. Dí-szíteni magvakkal lehet, de a legjobban cukorral felvert tojás-fehérjével írókázva mutat.



						ANGÓRA- KECSKE GYAPJA	ARRA A HELYRE TETET	A -KE KÉPZŐ- PÁRJA	1	JÖVENDŐ- BELI, MÁTKA	CSEH CIPOMÁRKA	AHHOZ KÖZELRE	NÉMÁN ÖRÖLI	FÉNYKÉ- PEZŐGÉP- MÁRKA	GYORS LEFOLYÁSÚ
DATOLYA- SZÍN ÁR- NYALATA															
KÖNNYE- DÉN, GYOR- SAN FELÉ- JÜK FUT															
AMENNYI- BEN, FELTEVE								... BLAN- CHETT; SZÍNESZNŐ NŐI NÉV					KUTATNI KEZDI! GYÓGYÍT AZ ORVOS		
MÁRVÁNY MINTÁZA- TÁHOZ HASONLÓ										MŰVET HOZ LÉTRE FINOM KELME					
SPORT- AUTÓS											TEXTIL- NÖVÉNY ÁLLJI, NE TOVÁBBI!				2
	VEGYÜL, ELEGYEDIK	A FEJÉBE SZÁLL AZ ..., BECSÍP	RÓMAI 100-AS	SÁTOR ELEJE!		BÁNK ...; NEMZETI DRAMÁNK	GYÖRHÖZ KÖZELI HELYSÉG	UTCAKÓ ANYAGA OKÁNY HATÁRAI!				SZÁNTÓ- ESZKÖZ MESTER- SÉGES		A FLUOR VEGYJELE TIZEDESI (RÉGIES)	
3					I	VAKCINÁL, INJEKCIÓZ VÁSÁROL- TAT				GAZT (K)KAPÁL HÜSSÜTŐ ESZKÖZ					
ÉS, LATINUL			SÓ IS VAN ILYEN LAPPANGÓ, REJTETT											AGYÓI A SZOM- SZÉDBA ÉDESGET	
RAG, A -VEL PÁRJA				EUTERPÉ A MŰZSAJA ÉDI ÉS HÉDI TESTVÉRE				MACSKA- FEGYVER! OROSZ FÉRFINEV				FELKARI IZÜLET KALÁCS- MARADÉKI!			
CSODÁLKO- ZÁSRA KÉSZTET						CSÚSZIK ...-TAKI; 2 GÖLYÖS JÁTEK V.					SZÖVEGET IDÉZ KALUGA FOLYÓJA				
AZ ELLEN- ÁLLÁS JELE A FIZIKÁ- BAN		INGADOZÓ (KÖLTŐI) HEVESI KÖZSÉG						ALUDNI VÁGYÓ JAPÁN ÓRAMÁRKA					HORVÁT SPORTJEL CSÓNAKOT HAJT		
HAMISÍ- TATLAN							SZÉLED A TÖMEG TAS EGYIK TÁRSA!					BŰNBÉ ...; VÉTKEZIK ITT (NÉPIES)			
FÉRFIKOZ- METIKUM MÁRKÁJA						DÉL-...; ORSZÁG MERÉSZ VAGY			SZÍNPADI SZENDE CECE MELLETTI					AZ E-T KÖVETI NEM IS AMODA!	
IFJÚSÁGI CSÚCS, RÖVIDÍTVE				ÉVA FIA BOSSZAN- TAS, INGERLÉS				INNI AD VERDI NÉPÉBŐL VALÓ			... MIRREN; SZÍNESZNŐ POLITIKAI, RÖVIDÍTVE				
KÖRIS- KÉREG!			TEHERAU- TÓ-MÁRKA BALATONI KÖZSÉG			DOKUMEN- TUM, RÖV. ANGOL FIUNÉV		HALAD A KÖNYVBEN MEGBÍZÁST ELFOGAD					EZEN A NAPON BENTRÖL SZÁLLÍT		
	KARISTOLT CSOPOR- TOT ELHAGY						PARIPA HÁTÁN ÜL FRISS SZÖLÖLÉ						APRÓ, CSEKÉLY ATLÉTIKA, RÖVIDEN		
A KÁLIUM VEGYJELE		GYESEN LEVŐ ANYUKA PÓKSZERV						BETEGET GONDOZ MUZSIKÁL					RADAMES SZERELME RESTELL (NÉPIES)		
IRÁNNAL HATÁROS ORSZÁG- BÓL VALÓ						MUZULMÁN KUKUTYIN- BAN HEGYEZIK!						RÁSZED, BECSAP VARRODAI HULLADEK			
KÉRDEZŐ VÁR RÁ							KARÉJT VÁG FÁT MEG- MUNKÁL			ULTIS BEMONDÁS LONDON FOLYÓJA					MAJDNEM OK! VASÚTI KOCSI
SZALÓKI ...; ÉNE- KESNŐ				HÚSÉTEL ZSIROS LEVE SZÜKSÉGES				BECENEVE: NATI PITY- PALATTY					SZLOVÁK SPORTJEL HASFAL- SÉRÜLÉS		
NÉGY LÁBA VAN, MEGIS MEG- BOTLIK!			MÁMOROS, KÓTYAGOS JÉGKRÉM- MÁRKA				-FAJTA, -FAJTÁJÚ MAGAS ...; DRÁGA			ROSSZ MÉ- RETRE VÁG A KÖZE- LEBBIT					
ILDOM, JÓ MODOR						PADRA TELEPEDIK A VOLGA FORRÁSA!			SZOMSZÉD- SÁGÁBA PAPIR- MÉRTEK					GALLIUM SZAMÁR- HANG	
A MŰPA VEZER- IGAZGÁTO- JA (CSÁBA)					RUHÁT KÉSZÍT DÍZEL, RÖVIDEN				...-PORRÁ; APRÓ DA- RABOKRA BELTÉR!			... MARE; TONHAL- KONZERV SÍVÉGI			
	4														!

2026 első rejtvényének megfejtése egy újévi népdal részlete.

Békési Emese gyógyulására gyűjtöttek

Bríngás Mikulás

A Kőbányai Bríngások évek óta hirdetnek jótékonyági tekerést Mikulás napjára. Nem restek karácsonyi pulcsit, piros sapkát, manójelmezeket húzni, és a járművek sem ússzák meg ilyenkor a dekorációt. Úgy gondolják, hogy a jókedv könnyebben nyitja meg a járókelők pénztárcáját. Az összegyűlt forintokból támogat-
tak már óvodát, idősothont is az évek során.

2025 decemberében a Szent László-templom lépcsőjén ezúttal azért gyűlt össze a bohém csapat, hogy adománygyűjtő dobozukat Békési Emese gyógyulása érdekében vigyék végig Kőbányán. Bolla Tamás, akit némi kihagyás után ismét a



Kőbányai Bríngások elnökévé választottak nemrég, elmondta, hogy az egyesület törekvése nem változott: nyeregben ülni, jókat teker-
ni és aktívan részt venni a közösségi életben. Így figyeltek fel a két tinédzsert nevelő, 47 éves asszony tragédiájára. Komáromi Gábor, Emese férje, mielőtt útnak indult a csapat, tolmácsolta a család köszönetét és röviden el-



mondta, hogy mi a helyzet és mi várható.

Emesénél minden egy po-
koli fejfájással kezdődött. A munkahelyén lett rosszul, majd hamarosan megérke-
zett a diagnózis: agydaga-
nat. A kóros sejteket kimet-
szették, de újra megjelentek. Több műtétet végeztek el raj-
ta Budapesten és Szegeden. Emese most újra járni és be-
szélni tanul, és hisz a végső

gyógyulásban. Ehhez azon-
ban egy több tízmillió forint-
ba kerülő, speciális immun-
terápia nyithatja meg az utat,
amely csak Németországban
elérhető. A család számláján
már összegyűlt annyi ado-
mány, hogy a szövettani vizs-
gálatokat elvégezzék, de a to-
vábbiakhoz még szükség van
a segítségre.

Minden fillér egy lépés a
gyógyulás irányába, mint
ahogy minden letekert méter
is egyre messzebb viszi a fel-
hívás hírét. A Kőbányai Brin-
gások Mikulás-napi akciója a
család lakóháza előtt ért vé-
get, ahol átadták a gyűjtésük
aznapi eredményét.

Négy keréken és korcsolyaélen

Mikulásváró

Egy lélek nem volt a Szent László-templom lépcsőjénél negyedórával 16 óra előtt. Ezért hát a fotós kollégával elővettük a telefont, hogy a naptárban csekkoljuk az ese-
ményt. Mindketten arra ju-
tottunk, hogy „a készülékünk-
ben nincs hiba”, elvileg jó he-
lyen vagyunk és jó időben. És
tényleg ott voltunk, 16 órára a
Mikulásra váró kisgyermekes
családok benépesítették a te-
rületet.

A „világstár” pontosan ér-
kezett, szánját nem rénszar-
vasok húzták, hanem egy mik-

robusz, a konvojt pedig egy-
egy korosabb BMW vezette
és zárta. Minden egyéb külső-
ségben a Mikulás olyan volt,
mint a mesében: fehér sza-
kállat viselt, volt rajta püspö-
ki főveg, vörös palást, hozott
magával ajándékot, és enged-
te a szelfizést. Az outfitnek, a
ruházatnak van jelentősége, a
szervezők egy eredetileg val-
lási jellegű kezdeményezést
vettek elő a családi értéktár-
ból: egyikük édesapja és nagy-
apja egykoron Szent Miklós
ornátusában járta ilyenkor
a várost, nekik szánjuk még



nem volt, a „püspöki trónt” egy
autó tetejére applikált kanapé
jelentette.

A Mikulás az Óhegy park-
ban felállított jégpályára már
korcsolyában érkezett, és
szorgalmasan rőtta a köröket a
belé kapaszkodó gyerekekkel.



Szenior sportparádé a barátság jegyében

Mikulás
Kupa

„Újra együtt: jókedv, sport, játék, nevetés.” A feliratot egy bordásfalra feszítették ki a Széchenyi István Általános Iskola tornatermében, Miklós napján. Ezúttal azonban nem tinédzserek zsibongtak a testnevelés-órán, hanem egy sok-sok x-szel arrébb lévő korosztály. A hangos jókedvet azonban ugyanúgy nem lehetett viszszaszorítani, miközben a versengéshez is megvolt a megfelelő figyelem.

A felvidéki Nemeshódos nyugdíjas sportolói csapatok össze a kőbányai kortársakkal, immár nem először. A kapcsolat még évekkkel ezelőtt kezdődött, amikor a szenior grundgolf hazai kiválóságait, a Fortuna Egyesület nyugdíjasait megkérték, hogy tanítsák meg nekik ezt a játékot. A Párkány melletti kicsiny faluban összeállt a csapat, és jöttek, hogy legyőzzék a mestereket. Ma már a kőbányai szenior sporttáborok és vetélkedők zöme sze-



reper a hódosi versenynaptárban is.

De hogy miért nem csak a golfból áll már a világ, azt Potos Ilona, a fortunások vezetője mesélte el. Történt ugyanis, hogy két évvel ezelőtt, amikor a hódosiak busza Pestre indult, szakadni kezdett a hó. Felázott a parkok talaja, grundgolfról nem lehetett szó. Nem volt mit tenni, a pesti vendéglátók fedett terem után néztek, és azt találták ki, hogy ezúttal tréfás versenyeken fogják mulatni az időt.

A Mikulás Kupa azóta minden évben kihagyhatatlan. Idén 12 csapat 12 állomáson versenyzett. Volt lézerlövés-



szet, darts, de hármassugrás is. Újdonságnak számított a szőnyegtekerés, amikor egy széken ülve kellett egy 13 méter hosszú anyagot mihamarabb lábbal feltelni (gyűrni). A csapatokat Radványi Gábor alpolgármester is biztatta, aki tolmácsolta Szekeres Pál vívó, egykori olimpiai bronzérmes és paralimpiai bajnok üzenetét: legyen kitartás, akarat és szorgalom!

Aki mindent jól csinált, értékes díjakat kapott: Kőporckérámiát, fűszerpaprikát, pólót, sportnadrágot, zoknit. Az év utolsó versenyén alkalom nyílt arra is, hogy a legaktívabb önkéntesek egész évi munkáját jutalmazták.



Ahogy Potos Ilona fogalmazott: a mozgás mellett a legfontosabb a közösség. Ha magányosak vagyunk, a lelkünk is megbetegszik, és az fizikai következményekkel jár. Ezért jókedvre és társaságra van szükség. Az önkéntes segítő munka pedig, amelyet a Fortuna tagjai számos kerületi rendezvényen végeznek, azért jó, mert megmutatja: a nyugdíjasokra még mindig szükség van. Így lesz teljes, tartalmas és egészséges időskor.

Ajándéktalicskázás
hógolyóvezetéssel

Hideg ide vagy oda, a sportligeti pályán izgalmas és vicces mozgásra várta a kőbányai családokat a Kocsis Sándor Sportközpont. Tízféle feladat várt a jelentkezőkre, volt, amelyiknél bevásárlókocsival lehetett összegyűjteni az ajándékokat, a másikon talicskával kellett azokat áthordani az egyik pontról a másik-

ra. Nem maradt el a hósöprés és a hógolyós célba lövés, hógolyóvezetés sem.

A Tokics családnál az ajándéktalicskázás bizonyult a kedvencnek. Azt mesélték, rendszeres résztvevők a Mozdulj Kőbánya programsorozaton, egyetlen bánatuk, hogy nyerniük még nem sikerült a sorsoláson, de bíznak ben-



ne, hogy idén ez is összejön. A sportligeti adventi tízpróba sok család számára bizonyult izgalmas kikapcsolódásnak.

