



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. november
BUDAPEST



Tisztelt ELBIR Olvasóink!

Novemberi hírlevelünkben a nők elleni erőszak megszüntetésének világnapja alkalmából osztjuk meg Önökkel a nők elleni erőszak megelőzésével kapcsolatos bűnmegelőzési tanácsainkat.

Kérjük, hogy olvassák el a hírlevelünket, szívleljék meg az abban foglaltakat, és ha tehetik, osszák is azt meg családtagjaikkal, ismerőseikkel, barátaikkal és szomszédjaikkal!

Hírlevelünkhöz kellemes olvasást és hasznos időtöltést kívánunk Önöknek!

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztálya



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR

LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. november

BUDAPEST

November 25-ét 1981-ben nevezték ki a nők elleni erőszak megszüntetésének világnapjává, az ezért küzdő aktivisták. Az ENSZ közgyűlése 1999-ben nyilvánította ezt a napot hivatalosan is a nők elleni erőszak megszüntetésének nemzetközi világnapjává.

A nők ellen elkövetett erőszak a mai napig világszerte elterjedt jelenség és nem csak a nők jogait erősen korlátozó országokban jellemző, hanem **Európában és Magyarországon is gyakori.**

A nők elleni erőszak több formában jelenhet meg, nem csak a fizikai bántalmazást jelenti. Erőszak minden olyan hatalmi visszaélés, ami korlátozni, befolyásolni, megtörni akarja mások akaratát. **Több különböző módon valósulhat meg: lehet szexuális, gazdasági, érzelmi, testi, verbális vagy szociális kényszer.**

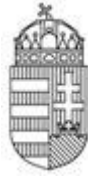
A fizikai erőszakon kívül a kapcsolatban sokszor a **lelki erőszak** van jelen, aminek kevésbé van látható jele, azonban sokszor mélyebb nyomokat hagy és sokkal rombolóbb, traumatizálóbb, azonban erre sokszor nem is tekintünk erőszakként, **vagy kevésbé ítéljük meg súlyosnak.** A szóbeli erőszak is gyakori, amely során jelen lehet a megfélemlítés, fenyegetőzés, gúnyolás, lekicsinylés, társulva a tárgyak megrongálásával.

A kapcsolaton belüli erőszak általában fokozatosan erősödik, van egy dinamikája, ciklikussága. A kezdeti „mézeshetek” után a feszültség felgyülemlik, aztán erőszakos kitöréssel csökken, majd a bántalmazó fél megbánja tetteit. Ez a ciklikusság általában megismétlődik, a nyugalmi állapot egyre rövidebb, illetve az erőszak gyakrabban és durvább, szélsőségesebb formában jelenik meg.

A párkapcsolati erőszakot a mai napig **előítéletesen, tabuként kezeli a társadalom** és a közfelfogás a család belső „problémájaként, magánügyeként” tekint rá. A látencia is igen magas, pont emiatt a társadalmi és kulturális norma és értékrend miatt, kevesebb áldozat kér segítséget, így az esetek kevés hányada jut a hatóságok tudomására.

Van sok előítélet és tévhit a nők ellen elkövetett erőszakkal kapcsolatban, amelyek sokszor a megelőzést és a beavatkozást nehezítik. **Sok esetben az áldozatot okolják,** azonban ez a felfogás rendkívül káros, mert a bántalmazott személy úgy érzi, hogy a környezete őt hibáztatja a történetekért, ezáltal **kevesbé mer segítséget kérni.** Ennek kapcsán az egyik leggyakoribb (legrosszabb) kérdés általában, hogy a bántalmazott fel **„miért marad”** a bántalmazó mellett. Erre a kérdésre azonban a válasz nagyon összetett. Fontos ehhez ismerni mind a bántalmazó, mind a bántalmazott érzelmi, szociális hátterét, esetleges traumáit, az aktuális körülményeket, valamint a bántalmazó kapcsolatok kialakulásának, okainak elméleti hátterét. **Sokszor a bántalmazott nem lát valós kiutat a helyzetből,** fél, függ anyagilag, érzelmileg a bántalmazótól, közös gyermeket nevelnek stb.

A hatóságok és a civil szervezetek külön-külön is, de a **leghatékonyabban együttműködve tudnak segítséget nyújtani** a fenti esetekben, a kellő odafigyeléssel, empátiával, érzékenységgel, megfelelő kommunikációval és szakmaisággal.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. november
BUDAPEST

Fontos, hogy az áldozatoknak nyújtsunk „segítő kezet”, hogy merjenek segítséget kérni, legyen kihez fordulniuk. Figyeljünk oda másokra, a környezetünkre, megértéssel forduljunk azok felé, akiknek szüksége van rá, nagy teher az áldozatoknak, ami sokszor az egész életüket végig kíséri.

A társadalom minden tagjának a felelőssége, hogy **ha valaki bajban van, akkor igyekezzen a tőle telhető segítséget megadni**, így talán a látencia is csökkenne és a társadalom ezzel kapcsolatos látásmódja is változna, de ez csak a fentieket szem előtt tartva, hasonló gondolkodással változhat.

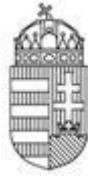
Az emberi jogok – mint pl. az élethez, szabadsághoz, biztonsághoz, emberi méltósághoz való jog – minden ember alapvető, elidegeníthetetlen joga.

Hazánkban is több társadalmi és civil szervezet, intézmény, telefonvonal foglalkozik az erőszak áldozataival, segítségnyújtással.

Ezek a szervezetek előadásokat, képzéseket tartanak, felvilágosító oktató/segédanyagokat készítenek, kampányokat szerveznek, valamint **jogi, anyagi és pszichológiai segítségnyújtással foglalkoznak.**

A rendőrség is kiemelt fontossággal kezeli ezekben az ügyekben, az áldozatsegítést, a szakszerű kommunikációt és a megfelelő segítségnyújtást, ezért az állomány részére érzékenyítő képzéseket szervez a civil szervezetekkel együttműködve.





Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

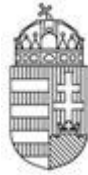
ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. november
BUDAPEST

Ön a Budapesti Rendőr-főkapitányság havonta jelentkező ELBIR (Elektronikus Lakossági Információs Rendszer) hírlevelét olvassa, melynek virtuális hasábjain minden hónapban egy adott téma köré csoportosuló bűnmegelőzési tanácsainkat osztjuk meg Önökkel. Kövesse minden hónapban hírleveleinket! Amennyiben a Magyar Rendőrség hivatalos álláspontját, valamint közleményeit tartalmazó hivatalos forrásra van szüksége, kérjük, látogasson el a www.police.hu weboldalra. Ha Önnek a Rendőrség segítségére van szüksége, kérjük, tárcsázza a 112-es segélyhívót.

A Rendőrségi Adatvédelmi Nyilvántartás alapján az Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer (ELBIR hírlevél, a www.police.hu-n jelenleg Bűnügyi Hírlevélként nyilvántartott) kiküldése során, a hírlevélhez csatolni kell az „Érintetti tájékoztatót”, amely az alábbi linken érhető el: <http://www.police.hu/adatvedelmi-tajekoztatok/hu!a-rendorsegrol!adatvedelem!bunugy!korozes!bunugyi-hirlevel>

Amennyiben a jövőben nem kívánja igénybe venni a BRFK ELBIR szolgáltatását, nem tart igényt hírlevelünkre, abban az esetben felénk, küldőkhöz (elbir@budapest.police.hu) intézett elektronikus levélben bármikor kérheti e-mail címe törlését.



Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

ELBIR LAKOSSÁGI HÍRLEVÉL

2022. november
BUDAPEST

A Budapesti Rendőr-főkapitányság telefonszámai:

A BRFK Központi száma: 06 (1) 443-5000

Központi segélyhívó: 112

BRFK BŰNMEGELŐZÉSI OSZTÁLY elérhetőségei:

Telefon: 06 (1) 443-5000/ 32-778 Központi e-mail cím: bunmeg.brfg@budapest.police.hu

BRFK drog-prevenációs összekötő tisztek elektronikus levélcíme: infodrog@budapest.police.hu

BRFK SMS-vonal hallássérülteknek: 06 (20) 9000-107

Telefontanú (anonim módon, 24 órában hívható, ingyenes zöld szám): 06 (80) 555-111

Kerületi kapitányságok, rendőrőrsök:

I.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5600
II.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-346-1800
III.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Békásmegyér</i>	Tel.: 061-430-4700 Tel.: 061-243-2511
IV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Káposztásmegyér</i>	Tel.: 061-231-3410 Tel.: 061-231-3446
V.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-373-1000
VI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8141
VII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-461-8100
VIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Keleti pályaudvar</i>	Tel.: 061-477-3700 Tel.: 061-477-3726
IX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-455-4800
X.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-263-7200
XI.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Őrmező</i>	Tel.: 061-381-4300 Tel.: 061-381-4331
XII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-457-5650
XIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Újlipótváros</i>	Tel.: 061-236-2800 Tel.: 061-236-2824
XIV.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Alsórákos</i>	Tel.: 061-461-8150 Tel.: 061-461-8186
XV.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-231-3450
XVI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-407-8455
XVII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-253-2300
XVIII.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9200
XIX.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-292-9250
XX-XXIII.	kerületi Rendőrkapitányság <i>Rendőrőrs Soroksár</i>	Tel.: 061-421-1800 Tel.: 061-421-1842
XXI.	kerületi Rendőrkapitányság	Tel.: 061-427-4600
XXII.	kerületi Rendőrkapitányság Dunai Vízügyi Rendészeti Rendőrkapitányság	Tel.: 061-229-2652 Tel.: 061-203-9132