

KŐBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK • 2017 •

Versenykiírás

A verseny rendezője:

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat

A verseny fővédnöke:

Kovács Róbert, a Kőbányai Önkormányzat polgármestere

A verseny célja:

A Kőbányán élő időskorúak körében a korosztálynak megfelelő szabadidősportok és az egészséges életmód népszerűsítése, a sportbarátságok ápolása és a sporton keresztül épített kapcsolatok elmélyítése, a kőbányai idősök közösségének erősítése, valamint számukra versenyzési és aktív pihenési lehetőség biztosítása.

A verseny helyszíne:

Kocsis Sándor Sportközpont (1107 Budapest, Bihari út 23.)

A verseny időpontja:

2017. október 4., szerda 9:00

A Kocsis Sándor Sportközpont területére a belépés 8:15-től lehetséges.

A verseny résztvevői:

Azok az 50 év feletti személyek, akik kőbányai lakcímmel rendelkeznek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, mellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

A verseny feltételei:

A versenyen 50. életévüket betöltött, kőbányai lakcímmel rendelkező személyek, illetve nem kőbányai lakcímű, de kőbányai civil szervezetek tagjai vehetnek részt. A versenyen amatőr sportolók indulhatnak, így nem nevezhetnek a versenyszámokra azok a személyek, akik bármely egyesületben, bármely sportágban leigazolt sportolók. A versenyzéshez szükséges sporteszközt és öltözéshelyiséget a szervezők biztosítják. A megfelelő, sportolásra alkalmas öltözetet a nevezőnek kell magával hoznia. A tornatermi versenyszámokon kizárólag tiszta, világos talpú váltócipőben, a szabadterén megrendezett versenyszámokon pedig edző- vagy tornacipőben lehet részt venni. Szöges, illetve stoplis cipőt viselni a verseny helyszínén tilos! A résztvevők csomagjának megőrzéséről a versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk, a verseny helyszínén és környékén őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a szervezők nem vállalnak felelősséget. A megmérettetésen mindenki kizárólag saját felelősségére indulhat. Az esetleges versenybalesetekért, illetve a versenykiírás be nem tartásából, vagy egészségügyi okból bekövetkezett balesetekért és sérülésekért a rendező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető.



A versenyzőknek nevezéskor a nevezési lapon szereplő részvételi nyilatkozat aláírt példányát is be kell nyújtaniuk, amivel igazolják, hogy a versenykiírásban szereplő feltételeket megismerték, saját maguk számára azokat kötelezőnek tekintik és betartják, illetve társaikkal is betartatják. A nordic walking versenyszámokban valamelyik lábunk állandóan kapcsolatban kell lennie a talajjal. Versenyszám közbeni futás a versenyből történő kizárást vonja maga után. A versenyszámok minimum hat fő, illetve csapat jelentkezése esetén indulnak. A szervezők fenntartják a jogot arra, hogy elégtelen nevezési létszám esetén összevonjanak korosztályokat.

Egyéni korcsoportok:

- 50–59 évesek (1958. és 1967. között születettek)
- 60–69 évesek (1948. és 1957. között születettek)
- 70–75 évesek (1942. és 1947. között születettek)
- 76 év feletti (1941. előtt születettek)

Versenyszámok:

A 2017. évi Senior Tízkarikás Játékok versenyszámjai a korábbi évek népszerű elemeinek megtartása mellett Szent Lászlóra, a lovagkirályra emlékezve, a lovagi tornák elemei alapján kerülnek összeállításra, hiszen a Szent Lászlót követő középkori lovagi torna sport, szórakozás és hadgyakorlat volt egyszerre.

Egyéni versenyszámok:

- 1) darts
- 2) pétanque (golyós játék)
- 3) dárdavetés
- 4) fatálcipelés (vízzel teli korsót fatálcán egyensúlyozva minél rövidebb idő alatt kell teljesíteni a kijelölt pályát)
- 5) hordó gurítás
- 6) célba dobás kislabdával
- 7) célba lövés csúzlival
- 8) footgolf (futball-labdát kell lábbal a megfelelő méretű gödörbe juttatni)
- 9) nordic walking
- 10) asztalitenisz
- 10+1) szellemi totó

Csapatversenyek:

- 1) nordic walking - váltó
- 2) asztalitenisz - páros

Díjazás:

Minden versenyszámban az első három helyezett érem- és oklevéldíjazásban részesül.

Nevezés:

A versenyzők a saját korosztályukban és nemükben négy (4) egyéni versenyszámban, valamint csapatban is rajthoz állhatnak. A csapat versenyszámokban korcsoporttól és nemtől független, három főből álló vegyes csapatok nevezhetnek. A nevezés a nevezési lap kitöltésével papír alapon a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatain kihelyezett dobozban (1102 Budapest, Állomás utca 26. és 1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.), illetve elektronikusan a tizkarikasjatekok@gmail.com e-mailcímen történhet. A versenyzők rajtszáma nevezésük leadási idejének sorrendje szerint alakul. A nevezés ingyenes!

Nevezési határidő:

2017. szeptember 25., 16:00 óra

Helyszíni nevezésre nincs lehetőség.

Versenybírótság:

A versenybírótság feladatait a Kocsis Sándor Sportközpont munkatársai a KESZE tagjaival együtt végzik.

Óvási feltételek:

Óvni az egyes versenyszámok befejezését követő 15 percen belül – tanúkat megnevezve – a versenybírónál lehet. A versenybírótság a döntést azonnal, a helyszínen hozza meg, döntése végleges.

Általános tudnivalók:

A versenyzők a helyszínen közös bemelegítésen vesznek részt. A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel biztosított. A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

További információ: www.kobanya.hu

