

KŐBÁNYAI SENIOR TÍZKARIKÁS JÁTÉKOK • 2016 •

Versenykiírás

A verseny rendezője:

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat

A verseny fővédnöke:

Kovács Róbert, a Kőbányai Önkormányzat polgármestere

A verseny védnöke:

KESZE (Kőbányai Ezüstkörűak Szabadidősport Egyesülete)

A verseny célja:

A Kőbányán élő időskorúak körében a korosztálynak megfelelő szabad-idő-sportok és az egészséges életmód népszerűsítése, a sport-barátságok ápolása és a sporton keresztül épített kapcsolatok elmélyítése, a kőbányai idősök közösségének erősítése, valamint számukra versenyzési és aktív pihenési lehetőség biztosítása.

A verseny helyszíne:

úszás számok: A Sportliget és az Újhegyi Uszoda és Strandfürdő területe (1108 Budapest, Újhegyi út 13.)

többi versenyszám: Kocsis Sándor Sportközpont (volt Törekvés pálya) (1107 Budapest, Bihari út 23.)

Az úszók szállítását a két helyszín között az önkormányzat biztosítja

A verseny időpontja:

2016. október 12., 9:00

A Kocsis Sándor Sportközpont területére a belépés 8:15-től lehetséges.

A verseny résztvevői:

Azok a kőbányai lakcímmel rendelkező 50 év feletti személyek, illetve kőbányai civil szervezetek tagjai, akik a nevezési határidőig leadják nevezési lapjukat, mellyel egyben igazolják, hogy a részvételi feltételeket elfogadják.

A verseny feltételei:

A versenyen kőbányai lakcímmel rendelkező, 50. életévüket betöltött személyek és kőbányai civil szervezetek tagjai vehetnek részt. A versenyen amatőr sportolók indulhatnak, így nem nevezhetnek a versenyszámokra azok a személyek, akik bármely egyesületben, bármely sportágban leigazolt sportolók. A versenyzéshez szükséges sporteszközt és öltözőhelyiséget a szervezők biztosítanak. A résztvevők csomagjának megőrzéséről a versenyzőknek maguknak kell gondoskodniuk, a verseny helyszínén és környékén őrizetlenül hagyott értéktárgyakért a szervezők nem vállalnak felelősséget. A megfelelő, sportolásra alkalmas öltözetet a nevezőnek kell magával hoznia. (A tornatermi versenyszámokon kizárólag tiszta, világos talpú váltócipőben, a szabadtéren megrendezett versenyszámokon pedig edző-vagy tornacipőben lehet részt venni. Szöges, illetve stoplis cipőt viselni a verseny helyszínén tilos!) A megmérettetésen mindenki kizárólag saját felelősségére indulhat. Az esetleges versenybalesetekért, illetve a versenykiírás be nem tartásából, vagy egészségügyi okból bekövetkezett balesetekért és sérülésekért a rendező semmiféle felelősséget nem vállal, kártérítésre nem kötelezhető. A versenyzőknek nevezéskor a nevezési lapon szereplő részvételi nyilatkozat aláírt példányát is be kell nyújtaniuk, amivel igazolják, hogy a versenykiírásban szereplő feltételeket megismerték, saját maguk számára azokat kötelezőnek tekintik és betartják, illetve társaikkal is betartatják. A nordic walking versenyszámokban valamelyik lábnak állandóan kapcsolatban kell lennie a talajjal. Versenyszám közbeni futás a versenyből történő kizárást vonja maga után. A sakk és szellemi totó egyéni, valamint a nordic walking csapat versenyszámokban nincs korcsoport- illetve nemi megkötés (mindkét nemben minden korcsoport versenyez egymással). A versenyszámok minimum hat fő, illetve csapat jelentkezése esetén indulnak.

Díjazás:

Minden versenyszámban az első három helyezett érem- és oklevéldíjazásban részesül.

Versenycategóriák:

A szervezők fenntartják a jogot arra, hogy elégtelen nevezési létszám esetén összevonjanak korosztályokat.

Egyéni korcsoportos versenyek:

50–59 évesek	(1957. és 1966. között születettek)
60–65 évesek	(1951. és 1956. között születettek)
66–70 évesek	(1946. és 1950. között születettek)
71–75 évesek	(1941. és 1945. között születettek)
76 év feletti	(1940. előtt születettek)

Csapatverseny:

Korcsoporttól és nemtől független, három főből álló vegyes csapatok

Versenyszámok:

Egyéni versenyszámok:

- 1) nordic walking
- 2) kerékpár
- 3) 50 m úszás (vegyes úszásnem)
- 4) asztalitenisz
- 5) darts
- 6) célba dobás kosárlabdával
- 7) discgolf [célba dobás frizbivel (repülőkoronggal)]
- 8) footgolf (futball-labdát kell lábbal a megfelelő méretű gödörbe juttatni)
- 9) pétanque (golyós játék)
- 10) sakk
- 10+1) szellemi totó

Csapatversenyek:

- 11) nordic walking - váltó
- 12) asztalitenisz - páros

Nevezés:

A nevezés ingyenes.

A versenyzők a saját korosztályukban és nemükben bármely egyéni versenyszámban és bármely csapatban is rajthoz állhatnak.

A nevezés a nevezési lap kitöltésével papír alapon az Önkormányzat portáján kihelyezett dobozban, illetve elektronikusan a **tizkarikasjatekok@gmail.com** e-mailcímen történhet. A versenyzők rajtszáma nevezésük leadásának sorrendje szerint alakul.

**Nevezési határidő:**

2016. október 3., 13:00 óra

Helyszíni nevezésre nincs lehetőség.

Versenybíróság:

A versenybíróság feladatait a Kocsis Sándor Sportközpont munkatársai a KESZE tagjaival együtt végzik.

Óvási feltételek:

Óvni az egyes versenyszámok befejezését követő 15 percen belül - tanukat megnevezve - a versenybíráknál lehet. A versenybíróság a döntést azonnal, a helyszínen hozza meg, döntése végleges.

Általános tudnivalók:

A versenyzők a helyszínen közös bemelegítésen vesznek részt.

A rendezvény ideje alatt ingyenes egészségügyi szűrővizsgálatokon való részvétel biztosított.

A szervezők a programváltoztatás jogát fenntartják.

További információ: www.kobanya.hu

