

A Mozdulj Kőbánya rendezvénysorozat
következő eseménye



KIHÍVÁS NAPJA

— CHALLENGE DAY —

A sportesemény
ingyenes!

2018. május 30. 9:00-18:00

Programok az Óhegy parkban

9:00-09:20 Megnyitó és közös bemelegítés

9:30-17:45 „Hányszor futjuk körbe Kőbányát?” Egy kör 1400 m hosszú, a teljesítendő táv szabadon választható
Saját testsúllyal végzett gyakorlatok a szabadtéri pályán
Kosárlabdával büntetődobás a szabadtéri pályán

10:30-11:00 Rippel Viktor és a Rippel Brothers Akadémia bemutatója

11:30-12:00 A Bartendaz Hungary CEO saját testsúllyal végezhető gyakorlatok bemutatója

Programok a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központnál

9:30-17:45 Spinning és WALKenergie bemutatók és gyakorlás

14:00-14:30 A KADA DSE step aerobic csoportjának bemutatója

15:30-16:00 A Petra Kangoo - Sövegjártó Petra és tanítványainak - bemutatója

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Minden induló frissítőt és almát kap.

Bővebb információ: +36 1 262 3504

