

12.
oldal

Váczai Eszter csak
az anyanyelvén énekel

Megválogatja a koncerthelyszíneket



13.
oldal



Deák Bill Gyula vigyáz
az egészségére

A lehető legtávolabb akar koncertezni

KÖBÁNYAI HÍREK

KÖBÁNYA
az élő város



A Kőbányai Önkormányzat ingyenes közéleti havilapja XXVII/8. szám 2017. augusztus

Nyáron is folynak a felújítások



Várhatóan augusztus végén fejeződnek be az Újhegyi lakótelepen az ez évi útfelújítási munkálatok. Két év alatt mintegy 20 000 négyzetméter előregedett út és parkoló kapott új burkolatot. A Tavas utcában 2650 méter kiemelt szegély javítása és mintegy 800 méter újjáépítése, valamint az utca lakótelep felőli járdáinak akadálymentesítése valósul meg. A Kőbányai Önkormányzat folytatta az előregedett támfalak rekonstrukcióját. Még az őszi, csapadékos időszak előtt befejeződnek a kerület több pontján a csapadékvíz-elvezetési munkálatok is, amely a szegélyek átépítését, szikkasztóaknák és -árkok, valamint víznyelők építését jelenti.

További információk a 7. oldalon

Segít az iskolakezdésben a kerület és az állam



Az iskolakezdéssel járó kiadások, az új felszerelések, tankönyvek, füzetek nagy terhet róhatnak a családra, ezért a Kőbányai Önkormányzat és a magyar állam is jelentős anyagi támogatást nyújt a szülőknek. Kőbánya 5 ezer forintos Erzsébet-utalvánnyal segíti tanulónként a tanévkezdést, az állam hamarabb, már augusztusban utalja a szeptemberi családi pótlékot, mindemellett idén már az elsőtől a 9. osztályig minden gyermek ingyen kapja a tankönyvcsomagot.

Összeállításunk a 6. oldalon

Késely Ajna még az edzőjét is meglepte a vizes vb-n



A Kőbánya SC fantasztikus tehetsége, Késely Ajna három számban is a döntőbe jutott a vizes világbajnokságon. Teljesítményével edzőjét, Turi Györgyöt is elkápráztatta. Legalább annyira, mint hazánk a világot. A FINA elnöke szerint minden idők legjobb világversenyét rendezte meg Magyarország Balatonfüreden, a Városligetben, a Margitszigeten és a minden igényt kielégítő, csodálatos Duna Arénában.

Cikkünk a 16. oldalon

Dr. György István Kőbánya új díszpolgára

4-5.
oldal

Legyen rend, tegyünk együtt többet a környezet védelméért!

Préseljük össze a palackokat

A háztartásokban hatalmas mennyiségű fém italosdoboz, illetve PET-palack alapú hulladék keletkezik, amely nagy gondot okoz mind a lakóknak, mind pedig a hulladék elszállításával foglalkozó cégnek.

A gondok mérséklése érdekében a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. az önkormányzati tulajdonban lévő lakóépületekben – a lakosság környezettudatos életének segítésére – megkezdte a palackprések beszerzését. A műanyag palackok és fém italosdobozok összenyomására is alkalmas berendezésből eddig 12 darabot szereztek be és szereltek fel a va-

gyonkezelő munkatársai. A készülékek segítségével ötödére csökkenthető bármelyik doboz vagy palack térfogata. A használat közben szerzett tapasztalatok alapján, a későbbiekben még több ingatlant is bevonnak a programba. Várhatóan a nyár végén, de legkésőbb az őszi elején újabb prések telepítenek a szakemberek.

A telepítések helye

Fűzér u. 42., Halom u. 9., Halom u. 40., Halom u. 40/a, Hölyg u. 21., Kolozsvári u. 29–31., Korponai u. 11., Kőbányai út 47., Kőér u. 54/a, Mádi u. 120., Maglódi út 23., Maglódi út 25.



Lebomlik, de...

Ma már egyre többet hallunk a környezettudatosságról, például, hogy szelektáljuk a hulladékot, így segítjük elő az újrahasznosítás lehetőségét. Ezzel elképesztő mértékben tehermentesítjük a Földet, hiszen egyes hulladékok több száz, sőt ezer évig is szennyezik a környezetet! A vizsgálatok szerint ennyi idő, amíg újrahasznosítás nélkül lebomlik egy-egy kidobott szemétdarab.



Új vakcinagyártó üzem épült a kerületben

Átadta legújabb európai vakcinagyártó üzemét Kőbányán a Ceva Santé Animale, amely egyike a világ 10 leggyorsabban fejlődő állat-egészségügyi cégének. A 7,8 milliárd forintos befektetésnek köszönhetően 3900 négyzetméteren több mint száz új berendezés kapott helyet és 60 új munkahely jött létre.



A Ceva csoport legújabb beruházását dr. Marc Prikazsky, a Ceva elnök-vezérigazgatója, Thierry Le Flohic, a Ceva biológiai egységének igazgatója és dr. Nagy István, a Földművelésügyi Minisztérium (FM) parlamenti államtitkára avatta fel július közepén. Kerületünket Radványi Gábor alpolgármester képviselte a vakcinagyártó üzem ünnepélyes átadásán.

Beszédében Nagy István hangsúlyozta: a 7,8 milliárd forintból megvalósult beruházásnak köszönhetően hatszorosára növekszik a budapesti központ gyártókapacitása. 500 ezer helyett 3 millió ampulla készülhet a 3900 négyzetméteren kialakított négy külön termelő laboratóriumban. A modern üzemben a vakcinához szükséges antigén előállításának kapacitása is a duplájára, 75 ezerrel 150 ezer literre növekszik – mondta az FM államtitkára. Nagy István emlékeztetett: a nemzetközi Ceva csoport a világ 44 országában összesen több mint 5000 embert foglalkoztat. Az

állat-egészségügyi piacon évtizedek óta meghatározó cégcsoport egyik legnagyobb erőssége a budapesti központi baromfi vakcina-előállítás: ezen a területen a világ 3. legnagyobb vállalatának számít. Magyarország a vállalat egyik kiemelt stratégiai központja, és ezzel párhuzamosan a globális fejlődés motorja is, a cégcsoport biológiai egységének legnagyobb kutatási és gyártó telephelyeként.

Marc Prikazsky, a Ceva csoport elnök-igazgatója azt emelte ki: a cégcsoport az elmúlt években mintegy 100 millió eurót – mintegy 30 milliárd forintot – fektetett be Magyarországon. A mostani beruházás újabb 60 munkahelyt jelent a magyar fővárosban. „A Ceva Phylaxia esetében az innováció valóban eredményekkel párosul, és már bejegyeztem a naptáramba, hogy ismét itt legyek önökkel 2020-ban vagy még hamarabb, hogy átadjam a következő létesítményünket” – mondta az elnök-igazgató.

Több évtizede végzik lelkiismeretesen munkájukat

Kőbánya címzetes főorvosai lettek

A Kőbányai Önkormányzat a Semmelweis-napi ünnepséghez kapcsolódva Kőbánya címzetes főorvosa címet adományozott az alapellátásban legalább 20 éve dolgozó kerületi házi-, gyermek- és fogorvosok, összesen 61 főorvos részére.



A polgármester adta át az okleveleket

Kőbánya az elsők között van a fővárosi kerületek sorában, az önkormányzat pedig szem előtt tartja az egészségügy támogatását és további fejlesztésekkel, új rendelő építésével, a régebbiek folyamatos felújításával segíti az orvosok hatékonyabb munkáját. Fontos, hogy figyeljünk egymásra, hiszen mindannyiunk érdeke, hogy Kőbánya lakói a lehető legegészségesebbek legyenek” – mondta a polgármester.

61 doktor vehette át a Semmelweis Ignác arcképevel díszített lapkettet és a kitüntetést igazoló oklevelet.

A díjazottak nevében dr. Halászné dr. Nagy Mária mondott köszönetet a város vezetőjének. Maga is kitüntetett társai nevében ígérte, a jövőben is úgy teszik a dolgukat, hogy bizonyítsák, jó helyre került a Kőbánya címzetes főorvosa cím.

Építési munkálatok a Liget téren

A Fótáv Zrt. megbízásából a SADE Magyarország Mélyépítő Kft. a X. kerület, Állomás utca-Liget téri DN 250-es elosztóvezeték felújítását végzi. A munkálatokra két ütemben kerül sor, első ütemben a Liget tér 1. számtól a Vásártól utcai kereszteződésig cserélik le a régi távhővezetéseket, a második ütemben a Liget tér-Vásártól utcai kereszteződéstől a Vásártól utca 7. számig folynak a munkálatok.

Az első ütem várható befejezése július 31., a második ütemé augusztus 30.

A munkálatok alatt a parkolási rend megváltozik. A két kiépített parkolót felbontják, és a lakóépületek tövében parkoló autók bejárása megszűnik. A tényleges munkavégzés helyszínén a kivitelező szélvédőre helyezett szórólapokkal tájékoztatja a gépjárművek üzemeltetőit öt nappal a munkálatok megkezdését megelőzően.

A felújítással kapcsolatos felvilágosítást a 06-30/278-6808 telefonszámon adnak.

Figyeljünk, mi ne kerüljön a lefolyóba!

Megoldódhat a kellemetlen csatornaszag problémája



Zöldségéhem sem kerülhet a csatornába!

Az utóbbi időben számos bejelentés érkezett a Kőbányai Önkormányzathoz, miszerint a kerület több részén, de főleg az óhegyi városrészben lakók panaszkodnak az egyre elviselhetetlenebb csatornaszag miatt.

A panaszok szerint a szag az esti órákban érezhető a legintenzívebben. Kovács Róbert, a kerületünk polgármestere levetélen tájékoztatta a Fővárosi Csatornázási Művek vezérigazgatóját, sürgette és soron kívüli

segítségét kérte a már-már tarthatatlan állapot megszüntetésére.

Kovács Róbert arról tájékoztatta lapunkat, hogy a probléma orvoslása érdekében felvette a kapcsolatot a kőbányai nagyvállalatokkal és a környezetvédelmi hatósággal egyaránt. Megtudtuk, hogy a rendszeres csatornamosás ebben a forró nyári időszakban nem elég hatásos, ugyanis nincs elegendő átfolyó víz a rendszerben – többek kö-

zött a csapadék hiánya és amiatt, hogy sokan elutaznak.

A csatornázási művek szakembere ugyanakkor arra hívta fel a figyelmet, hogy a lakosság is sokat tehet a csatornák, lefolyók tisztaságának érdekében. Könnyen dugulást okozhat például, ha ételmaradék, csont vagy akár nagyobb kenyérrhéj kerül bele. Sajnos többször is fény derült már arra, hogy egyesek a krumpli héját, a zöldségék szárát vagy éppen a tojáshéjat is a

vécébe dobják, majd ráhúzzák a vizet. Szerencsésebb esetben a dugulás nem a házban belül, a lakásokban következik be, viszont a csatorna sem bír el mindent, eldugul. A dugulás pedig bűzzel jár.

Figyeljünk tehát környezetünkre, segítjük a csatornázási művek szakembereinek munkáját, háztartási szerves hulladék a kukákba és ne a lefolyókba, ne a vécébe kerüljön!

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!



Nyár, vakáció, szabadság. Ilyenkor sokan a jól megérdemelt pihenőjüket töltik, vízparton hűsölnék vagy éppen a kerület strandjára, uszodájába menekülnek a rekkenő hőség elől. Persze mindenkinek nem adatik meg, hogy a nyári hónapokban vegye ki szabadságát, ahogy mondani szokás, az élet nem állt meg, és ez Kőbányán is így van. Minden tisztelet azoknak a munkásoknak, akik a kánikulában is dolgoznak azért, hogy a kerület szépüljön, gazdagodjon, élhetőbb legyen, hogy javuljon a közlekedés, az utak, a járdák állapota. A munka olykor zajjal, porral, kényelmetlenséggel jár, járt, de a végeredmény, az új támfalak, a felújított járdák és utak, a vízelvezető árkok, a víznyelők kárpótolhatják önöket a kellemetlenségekért. Örülünk a fejlődésnek, a zöld területek növekedésének vagy éppen a kulturált gépkocsiparkolók létesítésének. Többször kértem már Önöket, legyenek segítségünkre abban, hogy minél szebbé tehesük Kőbányát. Környezetünk védelméért, ahhoz, hogy még komfortosabban élhessünk, hogy ne kelljen bukdácsolni például a lenyesett zöldhulladékban, ne fújja szét a szél az üres műanyag palackokat, nekünk, kőbányaiaknak is tenni kell. Az önkormányzat természetesen megpróbálja megteremteni a feltételeket ahhoz, hogy környezettudatosabban élhessünk. Közbenjártam a közterület-fenntartónál zöldhulladékgyűjtésről több új helyről is elszállítják a levágott és zsákokba tett felesleges zöldet. Az önkormányzat az utóbbi időben több lépcsőházban helyezte el palackpréseket, amelyekkel nagyban hozzájárulhat kerületünk az egyre jobban fejlődő szelektív hulladékgyűjtés sikeréhez. Vívjuk a csatát „csatornaszaggyűjtés” is, remélhetőleg ezt a kellemetlen problémát is sikerül rövidesen orvosolnunk.

Még tart a szünidő, de közeledek szeptember elseje. A tanévnyitókra mi is készülünk: minden kőbányai tanuló családjának 5 ezer forintos tanvékezési támogatást biztosítunk. Ugyan nem Kőbánya, de Magyarország volt ott-hona az idei vizes világajnokságnak. Mondhatjuk, az egész világ ránk figyelt, büszkén hallgattuk a hibátlan rendezésért kapott dicséret szavakat. Mi itt, a kerületben különösen figyeltük a mieinket, hiszen kőbányaiakért is drukkolhattunk. Szorítottunk értük, le a kalappal a teljesítményeikért, hiszen sportolónk alaposan kitétek magukért. Végezetül engedjék meg, hogy tisztelettel meghívjam mindannyiukat az augusztus 20-i ünnepségünkre, az elmaradhatatlan Kőbányai Blues Fesztiválra és az idén két napon át tartó rendvédelmi napra. Használjuk ki a nyár utolsó heteit, kellemes és vidám augusztusi napokat kívánok!

Kovács Róbert

Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

Színes forgatag a kerület legnagyobb ünnepén

Szent László király neve elválaszthatatlan Kőbányától. Kerületünk legnagyobb és mégis legbensőségesebb ünnepe a névnapjához kapcsolódó Szent László Napok. A tartalmas hétvégén együtt ünnepelte a nyarat, a kultúrát június 22. és 25. között a Szent László-plébániatemplom kertjében és környezetében Kőbánya apraja és nagyja. A program a képviselő-testület által adományozott elismerések átadásával kezdődött, többek között a Szent László-díjat és a Kőbánya Díszpolgára kitüntetését adta át Kovács Róbert polgármester. A négy nap alatt gyermek- és felnőttkoncertek gazdagították a programot, volt könyvbemutató, népi kirakodóvásár, a pincerendszerbe is ellátogathattak az érdeklődők, valamint a Szent László-templom kupolája és a Conti-kápolna is tartogatott meglepetést.



A pincétől a templomtoronyig

Bizony, nagyon bánhatják azok a kedves kőbányaiak, akik valamilyen okból nem látogattak ki a Szent László-templom kertjébe, hogy belekóstoljanak abba, milyen is egy igazi ünnep, a lovagkirály ünnepe városunkban. Volt ott minden, ami szem-szájnak ingere, kedvére szórakozhatott kicsi és nagy, fiatal és idősebb egyaránt.

Péntek délután az aprónép vette birtokba a gyepet, játszhattak, ügyeskedhettek, a népi kirakodóvásáron válogathattak a szebbnél szebb ajándékok között, később jót derültek a Paprika Jancsi című vásári komédián. Estefelé már az idősebbek foglalták el a székeket a színpad előtt, akik jót mulattak a Lóvá tett menyasszony történetén. Kovács Róbert polgármester rövid ünnepi köszöntőjét követően pedig a Pannon Várszínház művészei pazar és igen tanulságos előadással szórakoztatták a nagyjérdeműt.

Másnap már a korábban ébredők is válogathattak a programból. Szakavatott idegvezetők kíséretében igazi élménytúrán vehettek részt, akik a kőbányai pin-

cerendszerbe kirándultak el. Különleges élményt jelentett a csodálatos Conti-kápolna megtekintése, hiszen oda nem mindig lehet betekinteni. Aki elég erőt érzett magában, fellépcsőzhetett a Szent László-templom kupolájába, „alig” 132 lépcsőt kellett megmászni a vállalkozókedvűeknek. Viszont a kilátás minden fáradságot megért. A fáradekonyabbak sem unatkoztak, hiszen zenevonaton vagy éppen lovas sétakocsikázáson kipihenhetők magukat,

A kerület apraja és nagyja együtt ünnepelt négy napon át

miközben Kőbánya nevezettségével ismerkedhettek meg.

Könyvbemutató is színesítette az ünnepet, Kőbánya oda és vissza – mesék ihlette emlékeztetőművét az író, Buzás Kálmán mutatta be a templomban.

A színpadon egymást követték a színvonalas, szórakoztató előadások. Volt, akinek a pánsípművész játéka tetszett, akadt, aki vörösre tapsolta a tenyerét a Szent László Folklorfesztivál műsorát figyelve. A könnyedebb zenét kedvelők hallgathatták és együtt énekelhettek a Kőbánya Blues Band zenészeivel, ámulhattak a Tutta Forza zenekar virtuóz játékát hallva, este pedig az Illés Lajos-emlékkoncerten nosztalgizhattak egy keveset, majd a nap zárásaként a Bon Bon együttes robbantotta fel a színpadot.

Vasárnap folytatódott az ünnep, ki-ki megtalálta a neki legkedvesebb elfoglaltságot a templomkertben. Az éhesebbek válogathattak az incsiklandó ételekből, megkóstolhatták a Kőbányai Szabadtűzi



Lovagok malac- és csirkesültjét, no meg a bakonyi gulyásleveset káposztúrógombóccal.

A nagyszínpadon Szalóki Ági koncertezett, miközben a közelben interaktív íjászbemutatón próbálhattak szerencsét a vállalkozó szelleműek. Aki még nem fáradt el, egy kis futóversenyre is benevezhetett. Térzene, operettgála és a Mohikán együttes szerepelt a műsoron, de már érezni lehetett, hogy mindenki az esti Kormorán-koncertre hangol. Nem is csalódtak, akik ott voltak.

Akik nem tudtak előjőni, bánhatják. Remélhetőleg jövőre velük is találkozhatunk Kőbányán, a Szent László-napi ünnepen.



Dr. György István, Kőbánya új díszpolgára: Jó érzés hozzájárulni a kerület fejlődéséhez

Kőbányán született, itt él és itt is marad

Dr. György István tősgyökeres kőbányai, hiszen az újhgyéi Vida István – ma már Andezit – utcában született, és azóta is a kerületben él. Fizikailag csak a főiskola idejére szakadt el szeretett kerületétől, de azóta akkor sem, ha látszólag más területen dolgozott.

– Milyen volt Kőbányán felnőni? – A Sibrik Miklós Általános Iskolába jártunk a bányáma, aztán a Szent László Gimnáziumot választottam, ahol fantasztikus közösségbe kerültem. Mindig volt véleményem a dolgokról, figyelték a napi eseményeket, azt mondták rólam a többiek, hogy közéleti ember vagyok.

– A fiatal György Pista már akkor komolyabb volt, mint a vele egykorú barátai?

– Szó sincs róla. Ugyanolyan srác voltam, mint a többiek. Gimnazistaként a többiekkel együtt estünk át a tűzkereszteségre a Csajkovszkij parkban, a Sörkertben. Életünk első söréről meg is állapítottuk, hogy keserű. Görög nemzetiségű barátainkkal táncba jártunk, meg is tanultam a szirtakít. Korábban zongorázni tanultam, de a gimiben alapítottamatár együttesünkben már a szüleitől kapott, nagy becsben tartott gitár volt a hangszerem.

– Mi volt a sporttal?

– A sörgyár focicsapatában védtem egy ideig, de a testne-

velő tanárom egyszer benevezett egy magasugróversenyre, amely aztán megpecsételte a további sorsomat. Leigazoltak a Ganz-MÁVAG-ba, főiskolásként megugrottam a 200 centit. A Testnevelési Főiskolára sajnos nem vettem fel, végül Egerben biológia-testnevelés tanári szakon végeztem. Rög-tön vissza is tértem Kőbányára, a Patakya, ma már Szent László Általános Iskolában tanítottam 1984-től, 1988-tól igazgatóhelyettes lettem.

– Aztán jött a politika.

– A rendszerváltáskor kértek fel polgármesterjelöltnek, 16 jelölt közül, függetlenül meg is választottak. Összesen 12 éven át dolgoztam polgármesterként Kőbányát szolgálva. Abban az időben mások voltak a pénzügyi lehetőségek, de akkor helyeztük új alapokra a kerület irányítását, és olyan csapatom volt, amely sokat tett Kőbányáért. Később elvégeztem a jogi egyetemet, aztán fővárosi képviselő lettem, a közüzemeltetés, a közlekedés volt a szakterületem.

Büszke vagyok rá, hogy mi alakítottuk meg a BKK-t Budapestben. Egyéni országgyűlési képviselőként a parlamentben szolgálhattam a kőbányaiakat, de főpolgármester-helyettesként sem szakadtam el a kerülettől, akkor is próbáltam egyengetni, segíteni Kőbánya fejlődését. Számomra mindig fontos volt és lesz Kőbánya. Itt születtem, itt élek és itt is maradok.

– Mi vezette Budapest Főváros Kormányhivatalának élére?

– Mindig is vonzott a közigazgatás. Nagy kihívás, hogy 23 kerületért felelek, 16 főosztály és durván 5700 ember főnöke vagyok. Szerencsére nagyon jó csapatot sikerült összeállítanom, a szolgáltatásaink minőségét jól mutatja, hogy 10 éves ügykezelésre mindössze egy panasz jut.

– Ha már a csapatnál tartunk: mi a helyzet a sporttal?

– Teljesen nem szakadtam el, de most már más minőségben kapcsolodom a sport világához, a Kőbánya SC-ben nemrégiben választottak meg



Jár a kézfogás az új díszpolgárnak

újra társadalmi elnöknek. Az élsport fejlesztése mellett sokat dolgozunk a tömegsport népszerűsítéséért. Büszke vagyok arra, hogy a kerületi utánpótlás-nevelő egyesületek egyre szebb eredményeket érnek el, például a Kőbányai Darazsak kosársílabázis. De fontos eredménynek tartom azt is, hogy a kerület valamennyi óvodájában van már műfüves pálya.

– Melyik kőbányai sikereire legbüszkébb?

– Nehéz 27 évből pár példát kiragadni. Főpolgármester-helyettesként életem, hogy 14-15 milliárd forintnyi fejlesztési pénz érkezzon a kerület-

Kőbánya díszpolgára

Aki tevékenységével, elvégzett munkájával és emberi magatartásával hozzájárult a kerület fejlődéséhez, gyarapodásához, Kőbánya hírnevének emeléséhez, díszpolgári címet kaphat. A kerület érdekében több évtizeden át végzett áldozatos munkájáért, példamutató, mindenki számára követendő emberi magatartásáért idén dr. György Istvánnak adta ezt a címet a képviselő-testület.

Dr. György István 12 éven át volt Kőbánya polgármestere, számos kerületi fejlesztést indított el. Később önkormányzati képviselőként, a fővárosi közgyűlés tagjaként, bizottsági elnöként, országgyűlési képviselőként dolgozott tovább a kerületért. Főpolgármester-helyettesként is mindig szem előtt tartotta szűkebb hazája, Kőbánya érdekeit. 2014-ben kormány megbízottá nevezték ki, azóta vezető Budapest Főváros Kormányhivatalát.

Maróth Miklós: a lehetetlen sem akadály

A Pongráctelettől a Szent László-díjig

A kihívás az igazi dopping – vallja Maróth Miklós klasszika-filológus, orientalista, egyetemi tanár, a Magyar Tudományos Akadémia rendes tagja. Kőbánya idei Szent László-díjasa örül annak, hogy nem csak a közvetlen környezetében, a tudóstársai, a tanítványai tartják számon az eredményeit, hanem szűkebb hazája, Kőbánya is.

– Mire emlékszik a gyerekkorából?

– A Pongráctealep húsz házból áll, a mi családjunk a 15-ös szám alatt lakott. Az iskola a szomszédunkban volt, mondhatni egy közhajlásnyira, így nem csoda, hogy néha el is késstem, vagy éppen csak beestem a csengetésre. Akkor még az iskola nem volt koedukált, a fiúk és a lányok külön osztályban tanulták a betűvetés tudományát. Soha nem felejttem el első általános iskolai tanító németet, Zakariás Katalint. De jól emlékszem a Pongráctealep körzeti orvosára, Huzella Tivadarra is. Mindenki szerette, hiszen éjjel-nappal a betegek rendelkezésére állt, segítette, gyógyította a rászorulókat. Nos, éppen ez volt a „baj” nekem, ugyanis az egyetemi vizsgaidőszakban alig vártam, hogy egy kicsit beteg legyek, gondoltam, ott-hon, nyugodt körülmények között könnyebben tanulhatok. A számításom persze nem jött be, mert a doktor úr nagyon rövid szabadságot engedélyezett, azonnal meggyógyított.

– Kőbányáról hová vezetett az útja?

– Pannonhalmára kerültem, majd a középiskola elvégzése után egyetemista lettem, az ELTE Bölcsészkarán 1967-ben latin-görög szakos tanárként és arab szakos orientalista-ként szereztem diplomát. 1972-ben az ókori egyetemes történelemből doktoráltam. Kutatni akartam, és szerencsém is volt, mert megtaláltam a helyemet. Boldog vagyok, hogy tanulhatok, publikálhatok és kutathatok.



ként lehetne megoldani a „lehetetlent”, akkor nincs értelme az egésznek.

– Mit érzett, amikor megtudta, hogy Kőbánya képviselő-testülete Szent László-díjat adományoz önnek?

– Arra gondoltam, hogy megérte a sok munka. Örülök, hogy nem csak a közvetlen környezetem, a tudóstársaim, a tanítványaim tartják számon az eredményeimet, hanem szűkebb hazám, Kőbánya is. Ezzel együtt csodálkoztam, hogy rám gondoltak, mert óriási megtiszteltetés számomra, hogy Szent László-díjat kaptam. Boldog vagyok!

A Szent László-díj

Kőbánya legmagasabb rangú elismerése, a Szent László-díj annak adományozható, aki élete során munkásságával, kiemelkedő teljesítményével, megbecsülést kiváltó tevékenységével, példaeértékű életútjával hozzájárult a kerület fejlődéséhez, gyarapodásához, és ezzel emelte Kőbánya hírnevét. „Dr. Maróth Miklós számos publikációja, megjelent könyveinek sora jelzi kiemelkedő munkásságát. Egyetemi doktor, tudományos kandidátus, a tudományok doktora, egyetemi oktató. Nevéhez fűződik a Pázmány Péter Katolikus Egyetemen a Bölcsészettudományi Kar létrejötte. Emberi magatartása – tisztelet mások iránt, kedvesség, udvariaság – kiváló tanár, munkatárs, vezetővé tette, aki példaként szolgálhat mindannyiunk előtt” – olvasható a tudós méltatásában.

Izgalom felsőfokon * A szülők és a gyerekek is készülnek a tanévkezdésre

Becsöngetés előtt a suliban

Augusztus közepe-vége az év talán legstresszesebb időszaka a gyermekes családoknak. A tanszerek beszerzése, a kinőtt ruhák, cipők pótlása, a beiratkozással kapcsolatos teendők, az egyszerre nagyobb összegű kiadások a szülők idegrendszerét és pénztárcáját egyaránt megterhelik. A Kőbányai Önkormányzat az anyagi terhek könnyítésére 5 ezer forint értékű iskolakezdési támogatással segíti a kerületi gyerekek tanévkezdését – akár Kőbányán járnak iskolába, akár máshol. A szeptemberi családi pótlékot több mint egy héttel korábban folyósítja az állam, így augusztusban a hónap elején és a hónap végén is anyagi segítséghez jutnak a szülők.

Akár 30-40 ezer forintba is kerülhet gyerekenként az iskolakezdés

Egyes családoknál évről évre rettegett időszak a szeptember, akkora kiadást ró az otthoni költségvetésre már egy gyerek beiskoláztatása is. Jó esetben kijön 30 ezer forintból, de ennél általában többet kell kifizetni a füzetekért, festékekért és táskáért. Sokat spórolhatunk, ha figyeljük a boltok akciót, akár fele áron is hozzájuthatunk a kötelező tanszerekhez.

Kinek jár ingyen a tankönyv?

Az idei tanévtől bővül az ingyenes tankönyvellátásban részt vevők köre. Az 1-9. osztályokban ingyenesen jutnak könyvekhez a tanulók, ami lényegében mindenkinél jár, nemcsak az arra rászorultaknak. A kormány közlése szerint így a diákok 85 százaléka ingyen juthat hozzá a tankönyvekhez. A 9. évfolyam után a rászorulóknak számára ingyenes a tankönyvcsomag. Ennek feltétele a halmozottan hátrányos helyzet, a tartós betegség, a gyermekvédelmi kedvezmény, a 3 vagy annál több kiskorú egy családban.

Nem lesz gond a könyvellátással

Problémamentes lesz az idei tankönyvellátás, az iskolák időben megkapják a kiadványokat – jelentette ki a Könyvtárellátó Nonprofit Kft. ügyvezető igazgatója. Tóczik Zsolt elmondta: a könyvek kiszállítását augusztus 1-jétől augusztus 31-ig végzik. Az iskolák 13 millió 50 ezer tankönyvet rendeltek meg, ebből mintegy 12 millió példány jut el a diákokhoz. 825 ezret az iskolai könyvtárak kapnak, 307 ezret pedig ingyenesen biztosítanak a pedagógusoknak. A tankönyvek bruttó átlagára 850 forint, ezen belül az állami kiadásúak átlagosan 670 forintba, a nem állami kiadású könyvek pedig 1476 forintba kerülnek.



Lassan beülnek az iskolapadba

Elfelejtő iskolaszerek

Mielőtt vásárolni indulnánk, nem árt körülnézni a lakásban. Szinte minden háztartásban találunk tollat, ceruzát, zsírkéret, ollót, régi, de sosem használt körzőt, számológépet, vonalzót, üres füzeteket. Ezek mind megfelelnek az iskolában. Annyi biztos, súlyos ezeket takaríthatunk meg egy kis kutakodással.

Aktuális felszerelés, egyedül olcsóbb

Tapasztalatok alapján elmondható, hogy felesleges egyszerű megvenni az egész éves készletet a különféle iskolai felszerelésekből. Ugyan összességében nem költünk kevesebbet, de legalább egyenletesen eloslanak az iskolával kapcsolatos kiadások. Füzetekből, írószerekből elég az aktuális hónapra szükséges tételeket beszerezni. Spórolni lehet azon is, ha az iskolakezdéssel kapcsolatos vásárlásokat egyedül intézi a szülő. A gyerekek biztosan a drágább, cícomás darabot választaná a különféle felszerelések közül, pedig a jóval olcsóbb füzetbe éppen olyan jól lehet írni, mint például a rajzfilmfigurával díszített drágába.

ISKOLAKEZDÉS MEGFIZETHETŐ ÁRON

Ha ebben az árkategóriában vásárol, már olyan megfelelő minőségű és tartós holmit vehet, ami a gyermekének is tetszik.

Diákérbet: 3450 forint

Iskolatáska: 8 ezer forinttól

Tornaruha: 7 ezer forinttól

Kicsiknek nem kell íróasztal

Jelentős tétel lenne a kiadások között az íróasztal, de felesleges az iskolakezdő kicsiknek, hiszen ők még alig használják ezt az első éveikben. Az elsős gyerekek még nem tanulnak önállóan, azt a kevés otthoni feladatot pedig apuval és anyuval együtt, a konyhaasztalon is meg lehet oldani.

Kötelező olvasmány

A leglátványosabban a kötelező olvasmányokon lehet spórolni. Például egy ötödikesnek legalább 2-3 darabot kell megvenni, a 10-12. osztályban pedig közel egy tucat kötelező olvasmány van. Tízezeret takaríthatunk meg, ha ezeket a könyveket használtan, antikváriumban szerezzük be.

Kátyúmentes parkolók épültek

Július 4-én kezdődtek és várhatóan augusztus végén fejeződnek be az Újhegyi lakótelepen az ez évi útfelújítási munkálatok, amelyeket még 2015-ben kezdett az önkormányzat. Az elmúlt két évben mintegy 20 ezer négyzetméter előregedett út- és parkolófelület kapott új burkolatot.



lakótelepen. Az előregedett fal burkolókövei sorra leestek, a támfalakat vagy a korlátot több helyen is megrepesztette a fák gyökérzete. A problémák megoldására indított programot a Kőbányai Önkormányzat, melynek keretében évente 2-3 támfalat újít fel; ennek része a támfalak stabilizálása, a növények okozta repedések megszüntetése és a burkolóelemek cseréje. A csapadék rombolását küszöbölni ki, hogy záróburkolat kerül a támfal tetejére. A munkálatok az

Agyagfejítő u. 4. és 6. között, a Szövöszék u. 4. és 6. között, valamint a Bányató u. 6. és 8. között folynak és a tervek szerint a hónap második felében fejeződnek be.

Egymást érik az építkezések

A tervek szerint még az őszi csapadékos időszak beköszönte előtt véget érnek a júniusban kezdődött Kőbánya királydombi területének csapadékvíz-elvezetési munkálatai. Ennek eredményeként rendeződnek a Pogány, Tölcsér, Dorogi, Pílisi, valamint a Váltó utcák érintett szakaszainak csapadékvíz-elvezetési problémái. A felújítás magába foglalja az út menti szegélyek átépítését, szikkasztóknak és -árkok, valamint víznyelők építését.

A Pogány utcában – a Pesti Gábor utca és a Juhász utca között – rendszeres probléma volt, hogy a csapadékvíz befolyt a pincékbe vagy megállt az úttest szélén, továbbá gondot okozott, hogy a csapadék elszikkasztására nem állt rendelkezésre a kellő szélességű földszáv – tájékoztatta lapunkat Szarvasi Ákos. A Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. városüzemeltetési igazgatója szerint most az ut-



caiban víznyelő, valamint csapadékvíz-elvezető csatorna épül, amely minden bizonnyal orvosolja a gondokat.

A Tölcsér utcában is problémát okozott a csapadék, ugyanis ott egy mélypont található, melynek környezetében összegyűlik a csapadék, de a felszín alatti szikkasztó megépítése már biztosítja a felügyeltemlett víz elvezetését. A Dorogi utca mentén is több szikkasztóárkot alakított ki az önkormányzat, új víznyelő akna és közel 120 méter szegély átépítése is folyamatban van.

A Pílisi utcában is akadtak problémák, ugyanis nagyobb csapadék idején az aknák rendszeresen megteltek. Szükség volt a vízelvezetési rendszer bővítésére és a Váltó utca, valamint Rákosvölgyi köz sarkán az úttest mellett szintén szikkasztóakna készült, és részben az úttest felújítása is megtörténik. A beruházásokra összesen közel 70 millió forintot fordít a Kőbányai Önkormányzat.

KŐBÁNYÁÉRT-DÍJAS IGAZGATÓ. Az idei évben a Képviselő-testület Kőbányáért Díjat adományozott a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. városüzemeltetési igazgatójának, Szarvasi Ákos 26 éve megszakítás nélkül a kerületért, a kőbányaiakért, a köz szolgálatában végzi odaadó, lelkiismeretes munkáját – állt a díj odaítélésének indoklásában.



Megújuló támfalak

Folytatódik a szintén 2015-ben megkezdett támfal-felújítási program az Újhegyi

TANÉVKEZDÉSI TÁMOGATÁS A KŐBÁNYAI ISKOLÁSOKNAK

A Képviselő-testület a tanévkezdési támogatás biztosításával kíván segítséget nyújtani a kőbányai iskolásokról gyermekek nevelő családoknak a szeptemberi tanévkezdés anyagi terheinek mérsékléséhez.

A 2017. augusztus 1. napján kőbányai lakcímmel rendelkező általánosiskolás-korú gyermekek és a középfokú intézmény nappali tagozatán tanuló diákok egyaránt részesülhetnek az 5 000 Ft értékű Erzsébet-utalványban. A Kelet-pesti Tankerületi Központ által kerületünkben működtetett általános iskolák tanulóit, valamint a Szent László Gimnázium és a Zrínyi Miklós Gimnázium diákjai az iskolákban vehetik át az utalványokat.

A kerületen kívüli általánosiskolás-korú és a középiskolás-korú tanuló gyermekek törvényes képviselői – a lakcímkártya és a 2017/2018. tanévre szóló iskolalátogatási igazolás bemutatásával – **2017. augusztus 21. és szeptember 8. között a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában** (1102 Budapest, Állomás u. 26., ügyfélfogadási idő: hétfő: 13:30-17:30, szerda: 08:00-16:00, péntek: 08:00-11:30) vehetik át az utalványokat.



X. KŐBÁNYAI RENDVÉDELMI NAPOK

2017. szeptember 2-3. | Óhegy park

Szombat (2017. szeptember 2.)

TEREKENK
 9:30 Kőrösi sétány: **Katasztrófavédelem Központi Zenekara**
 9:30 Újhegyi sétány: **NAV Zenekar**
 9:30 Óhegy Park: **Készenléti Rendőrség Zenekara**
 10:00-15:00 **Szervezetek bemutatói** (minden szervezet a saját sztránán)
 9:00-14:00 **Rendvédelmi Napi Főzőverseny**
BEMUTATÓ TER
 10:00 **A KR kutyás bemutatója**
 10:30 **NAV kutyás bemutatója**
 12:00 **Virut vetéldéző**
NAGYSZÍNHAD
 11:00-12:00 **BuBorka FolkLór - Gyerekkoncert**
 15:30-16:30 **Csiki Péter - Neveléscsászár gyermekelődadás**
 16:45-17:00 **Dance Stúdió - Le mieux táncbemutató** (Aliz csodaszőnyegben - részlet)
 17:00-18:00 **Zumba**
 18:30 **Firefly**
 19:15 **P.Kabi.Net**
 20:30 **Készenléti Rendőrség Zenekara** közreműködik: **Gallusz Nikolett** és **Nagy Balázs** a Madách Színház művészei

Vasárnap (2017. szeptember 3.)

9:30 **Reggeli túra** - MH Vitéz Saurany Sándor Budapesti Hélyőrség Dandár Központi Zenekara
NAGYSZÍNHAD
 10:00 **Megnyitó**
 Készenléti rendőrség: **Kovács Róbert**, Kőbánya polgármestere
Eredményhirdetések (Eredmény: főzőverseny, virtuuszételdéző)
 10:00-15:00 **Szervezetek bemutatói** (minden szervezet a saját sztránán)
Gyere velem katonának (a sátrak katonai részén)
BEMUTATÓ TER
 10:30 **Katonai testnevelés** (MH LZ)
 11:00 **Gyepshow** (MH BHD)
 11:30 **BV bemutató**
 12:40 **Közelharc bemutató** (HM El Zrt.)
 13:10 **NAV bemutató**
 13:40 **Mentőhelikopter**
 14:10 **KR Lovasbemutató**
 14:30 **Tűzoltó bemutató**

A rendezvény fővédnöke: **Kovács Róbert**, Kőbánya polgármestere
 Műsorvezető: **Kautzky Armand**
 Jászai Mari díjas színművész

A műsorváltásokat jogát fenntartjuk

Közreműködő szervezetek:
 Nemzeti Adó- és Vámhivatal Kőbánya, Egészségügyi és Kulturális Intézmény Kőbánya (Központi Igazgatóság), MH MÉRKÜR Bevetési Egység, Készenléti Rendőrség BRFK X. kerületi Rendőrségi Osztály, BRFK BRFK megkezdési Osztály, Repülési Rendőrség, Készenléti Rendőrség, Készenléti Rendőrség, Rákosszentmihályi Művelődési Központ, Óhegyi Polgármesteri Hivatal, Borsosmezői Szociális Intézmény, Fűtési Kft., Fűtési Kft., Készenléti Hivatásos Tűzoltóegység, Kőbánya Községi Önkormányzat, Kőbánya Községi Önkormányzat, Kőbánya Községi Önkormányzat, Magyar Könyvtár, Önkormányzat, Önkormányzat, Önkormányzat, Budapesti Fegyőrségi Osztály, Kőbánya Kft., MH Ludovika Zászlóalj, MH Katonai Igazgatóság, Központi Helyőrség, Parancsnokság, MH Vitéz Saurany Sándor Budapesti Hélyőrség Dandár, MH Vitéz Saurany Sándor Városi Információs Központ, Budapest Fővárosi Kormányhivatala, Kőbánya Önkormányzat, Budapesti Polgári Szervezet, Magyar Rendvédelmi Kft., MH El Zrt., Fővárosi Rendőrségi Igazgatóság, Hungary Ambulance, Zrínyi Miklós Katonai Önkormányzat, Központi Művelődési, Művelődési, Magyar Védőerő Igazgatóság, Erzsébeti Katasztrófavédelmi Igazgatóság, Kőrösi Nándor Kft., NAV Nérvényező és Adószámlázási Művelődési Centrum TV, BUFA Kft.



A belépés díjtalan!

Szeretettel várjuk Önt és kedves családját.



A kerületi kismamák élen járnak az anyatejes táplálásban

Segítség babáknak és mamáknak

Az Egészségügyi Világszervezet 1993-ban nyilvánította augusztus 1-jét az anyatej és egyben a szoptatás világnapjává. A világon évente több millió csecsemő hal meg, illetve válik fogyatékosná, mert nem jut anyatejhez. Sok országban mégis mind kevesebb nő szoptatja a gyermekét, ezért indította a WHO és az UNICEF átfogó programját a csecsemők egészséges táplálására.



Már nem csak a parkban lehet etetni a gyereket

Az anyatejben ugyanis olyan, semmiel sem pótolható anyagok találhatók, amelyek védeltséget nyújtanak a fertőzésekkel szemben, erősítik az immunrendszert, emellett a szoptatás az anyának is jót tesz, mert csökkenti a mellrák kialakulásának kockázatát. A vizsgálatok igazolják, hogy leg-egészségesebb, ha a csecsemők fél-éves korukig csak anyatejet kapnak,

és a szoptatás legalább két éves korig javasolt. Palikné Dezső Zsuzsanna védőnő elmondása szerint örömteli változás állt be a kőbányai kismamák között: egyre többen és egyre hosszabb ideig táplálják anyatejjel a gyermeküket. „Kőbányán az átlagosnál is jobb az arány. Ehhez persze kellett egy szemléltetés az édesanyáktól, már nem



Az önkormányzat ügyfélközpontjában babasarok és pelenkázó is van



az csodaszor. Szerencsére fogytán azoknak a száma, akiknek visszateszt, ha a mama nem otthon eteti a picijét. Kőbánya igazán bababarát lett, és ez köszönhető a város vezetésének, mert megszorították azok a helyek, ahol kulturált körülmények között, tiszta környezetben etethetik vagy tisztába tehetik a kicsiket az anyukák. Ilyen például az önkormányzat ügyfélközpontja az Állomás utcában, a Kőrösi Kulturális Központhoz tartozó intézmény vagy az Újhegyi uszoda, ahol pelenkázóhelyiség is várja a kisgyermekkel érkezőket” – mondta lapunknak Palikné Dezső Zsuzsanna védőnő.

zavartatják magukat, ha éhes a gyerek, megegetik akár a bevásárlóközpontban, a téren vagy bármelyik közintézményben. Tudják, hogy az anyatej

Augusztus 20.: Szent István király ünnepe

Államalapítás és új kenyér

Augusztus 20. az egyik legősibb magyar ünnep, Szent István király ünnepének napja. A keresztény magyar államalapítás, a magyar állam fennállásának emléknapja.



A magyarság és a keresztény hit világának találkozását és összefonódását a magyar nép egyetlen uralkodó személyéhez köti, az első magyar királyhoz, az államalapító Szent Istvánhoz. István uralkodása idején, augusztus 15-én, Nagyboldog-asszony napján hívta össze Fehérvárra a királyi tanácsot. Ekkor tartották az úgynevezett törvénynapokat. Később Szent László király hozott döntést az ünnepnap kapcsolatban, áttették augusztus 20-ra, mert 1083-ban e napon avaták szentté I. István relikviáit a fehérvári bazilikában.

Nagy Lajos uralkodásától kezdve augusztus 20. egyházi ünnepként maradt a köztudatban. Az 1848-as szabadságharc után hosszú ideig nem tarthatták meg a nemzeti ünnepet, de a kiegyezést követően visszanyerte méltóságát az ünnep.

Augusztus 20-a 1945-ig nemzeti ünnep volt. Majd ezt eltörölték, de az egyházi ünnepek sorában még

1947-ig ünnepelhetők nyilvánosan. Az akkori rendszer számára az ünnep vallási és nemzeti tartalma miatt nem volt vállalható. Szent István ősi ünnepéből az „új kenyér ünnepe” lett, majd az új alkotmányt követően létrejött Magyar Országgyűlés 1991. március 5-i döntése Szent István napját a Magyar Köztársaság hivatalos állami ünnepéjévé nyilvánította.

A rendszerváltozás óta, 1989-től ismét a régi tradíciók szerint rendezik meg a Szent Jobb-körménetet, de Szent István ünnepének igazi újjászülése csak 1991-ben történt meg. Az első szabad választásokon létrejött Magyar Országgyűlés 1991. március 5-i döntése Szent István napját a Magyar Köztársaság hivatalos állami ünnepéjévé nyilvánította.

KERT ÉS BALKON



A hortenzia

Majdnem minden kertben megtalálható növényünk a hortenzia (Hidrangea macrophylla). Sokan nem is gondolnák, hogy csak az 1700-as években került Európába a Távok-Keletről, először Angliába, majd onnan jutott el az európai kontinens szinte minden országába. Japánban ma is a legkedveltebb növények közé tartozik, virágzása szinte eseményszámra megy.

A hortenziát ültethetjük egyedülálló növényként, telepíthetjük csoportos kiültetésben, valamint sövényyszerűen is nagyon szépen mutat. A nyár elejétől nyílik, tartós, gömb alakú virágai egészen különleges látványt nyújtanak. Elterjedően vannak a bugás hortenziák is, amelyek újabb színtartóhozak a kertjeinkbe. Összességében mintegy 100 féle hortenziát különböztethetünk meg, örökzöldeket és lombhullatókat, cserjéket és kúszócserjéket. A levél színe is változatos, a világoszöldtől a majdnem fekete színig sok árnyalatban jelenik meg.

A hortenzia igényes növény. Tartása fokozott figyelmet igényel, ha igazán szép virágot akarunk a kertünkbe. Az ültetési hely megválasztása nagyon fontos. Többször látom, hogy a hortenziát tűző napra ültetik. Ezek a növények csak senyvednek, levelük összependerek, szélük sárgul, majd barnává válik, és ha nem kapnak időben vizet, akkor el is pusztulhatnak. Amennyiben lehetőségünk van esővíz gyűjtésére, ezt tegyük meg, mert a hortenzia kedveli a lágy vizet. (Budapesten kifejezetten kemény a hálózati víz!) Minden esetben fétárfénykös, üde, jó vízellátású talajba kerüljön a növény. Nagyon fontos a talaj pH-értéke is; ennek savanyúnak kell lenni, vagyis pH 7 alatt érzi jól magát a növény. Nagyon érdekesen reagál a Hidrangea a változó pH-értékre, így lehetséges az, hogy az ajándékba kapott vagy vásárolt kék hortenzia, a következő évben rózsaszín lesz – a kék színt az erősen savanyú talaj okozza, amint ez változik, változik a virág színe is. A kedvezőtlen pH-értéket különböző módon tudjuk befolyásolni, pl. ammónium-nitrát, ammónium-szulfát stb., illetve természetes úton fenőkérleg 5–10 centi vastagságban talajtakarásával, és folyamatos öntözéssel. A talaj viszont nem kémcső: az eredmények csak ideig-óráig működnek!

Mind ezért cserébe viszont a szaporítása egyszerű. Nyár elején a legegyszerűbb a dugványozással szaporítás. Kb. 15–20 cm hosszú, ceruza vastagságú dugványokat vágjunk. A gyökeresedés a szárcsomóból indul csak el, ezért ez alatt 1 milliméterrel vágjuk a dugvány talpát. Az itt található levélpárt szedjük le. Laza talajba tegyük, kb. 5–7 centi mélyre dugjuk a dugványt. Célszerű árnyékos helyen létrehozni a dugványiskolát, lassabban szárad ki a talaj, és a gyökeresedés szempontjából a fény közömbös. A dugványok 4–6 hét alatt gyökeresednek meg. A másik egyszerű szaporítási mód a töosztás, ezt tavasszal célszerű elvégezni: 2–3 részre osztjuk a töveket, és úgy ültetjük a kívánt helyre. Metszést nem igényel, de ha tavasszal visszavágjuk a vesszőket, dúsabban virágzik.

Hajnal Sándor, a Magyar Gyula Kertészeti Szakképző Iskola igazgatója

Zsákba a zöldhulladékkal!

A Fővárosi Közterület-fenntartó 2005 óta szállítja el Budapest zöld-övezeteiből a kerti hulladékot, amelyet ezután a Pusztázalmi Regionális Hulladékkezelő Központban komposztálnak. Fontos, hogy a falevelek, ágak összegyűjtésekor, fűnyírás után a hulladék zsákba kerüljön ahelyett, hogy elégetnék vagy lerakóra kerülne, hiszen az anyag a komposztálás után újra visszakerül a természetes körforgásba.

Kerületünkben igény van a zöldhulladék elszállítására, a kapacitás bővítésével. Az ügyben Kovács Róbert polgármester levelet írt a közterület-fenntartó illetékeseknek, amelyben jelezte a begyűjtéssel kapcsolatos észrevételeket, valamint kérte, hogy lehetőség szerint kerüljön sor a többszöri begyűjtésre, és újabb területekről is szállítsák el a zöldhulladékot.

Nagy László, a Fővárosi Közterület-fenntartó (FKF) Zrt. vezérigazgatója válaszában úgy fogalmazott, hogy a rendelkezésükre álló kapacitásukat figyelembe véve bővíthető a szolgáltatás, ha az önkormányzat vállalja a lakók értesítését. Ennek alapján október 1-től, pénteki napokon rendszeresen begyűjtik a szabályok szerint kikészített zöldhulladékot. Fontos, a zsákokba csak és kizárólag zöldhulladék kerüljön!

A kőbányaiak a biológiai jellegű 100 literes zöldhulladékgyűjtő zsákok darabonként 235 forintot áron vásárolhatják meg a közterület-fenntartó Ecséri úti



A zöldhulladék-begyűjtési szolgáltatásba újonnan bevont körzet határai a következők: Petrőczy utca – Noszlopy utca – Sorház utca – Harmat utca – Lavotta utca – Mádi utca – Kada utca.

Központi Ügyfélszolgálati Kirendeltségében, ahol csak készpénzes fizetés lehetséges. Azokon a helyeken, ahol nincs zöldhulladékgyűjtő járat, ott az FKF erre rendszeresített zöldhulladékgyűjtő zsákjaiban a kommunális hulladék mellé kell kitenni az összegyűjtött kerti zöldhulladékot, amit a kommunális gyűjtőjárat visz el.



Bírság a szabálytalankodóknak

A kerületi önkormányzat több millió forintot költ a szabálytalanul kitért zöldhulladék elszállítására. Sajnos még napjainkban is számtalan eset bizonyítja, hogy többen megszegik az előírásokat, pedig a kerületi zsákokkal, pályázatok kiírásával – pl. komposztálásra – segíti a lakosságot. A szabályt nem tartók ellen önkormányzati eljárás indulhat, amely pénzbüntetéssel jár.

KEDVEZMÉNYES VÉDŐOLTÁS FIÚGYERMEKEKNEK



A Kőbányai Önkormányzat 2017-ben is nagy kedvezménnyel biztosítja a fiúgyermek számára a humán papillomavírus (HPV) által okozott méhnyakrák és nemi szervi szemölcs elleni védőoltást.

A kedvezményes vakcinát azok a fiúgyermekek vehetik igénybe, akik 2004-ben születtek. Kőbányai (állandó) lakóhellyel rendelkeznek és életvitelszerűen is itt tartózkodnak. A méhnyakrák és nemi szervi szemölcsök elleni, három oltásból álló védőoltás-sorozat 5000 forint szülői önrész fizetése mellett igényelhető. A fennmaradó 85 ezer forintot az önkormányzat fizeti. A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesülő, 2004-ben született fiúgyermek ingyen kaphatja meg a védőoltást.

A védőoltás igénylése iránti kérelmet **szeptember 1-től október 15-éig ügyfélfogadási időben folyamatosan lehet benyújtani a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán** (1102 Budapest, Állomás u. 26. és 1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.) vagy **postai úton a Polgármesteri Hivatal Humánszolgálatási Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztálynak címezve** (1102 Budapest, Szent László tér 29.). A kérelemhez mellékelni kell az önrész befizetését igazoló postai csekk vagy az átutalási megbízást igazoló irat másolatát.

Bővebb információ: Barta Erika egészségügyi referens +36 1 4338 332



BUDAPEST FŐVÁROS X. KERÜLET KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT POLGÁRMESTERE

Tisztelettel meghívja Önt és kedves családját

A KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT

Szent István Nap alkalmából tartandó ünnepségére

Időpont: 2017. augusztus 20., vasárnap, 10:00 óra
Helyszín: Magyar Oltár előtti tér (1105 Budapest, Szent László tér 7-14.)

Program:

Himnusz
Ünnepi beszédet mond: Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere

Az evangélikus, református és római katolikus egyházak képviselőinek ünnepi beszédei

Kenyérszentelés

Műsor: Államalapítás - Szent István Ünnepe (verses, zenés összeállítás) Közreműködnek

A Pódium Színház művészei

Szózat



Több gyerek a Janikovszky Éva iskolában tölti az egész vakációt

Jó buli a napközis tábor

Hosszú a vakáció, sok családnak gondot okoz a gyerekek felügyelete. A szerencsésebbeknek besegíthetnek a nagymamák, a nagypapák, de sokan nem számíthatnak a rokonságra. Nekik nyújt segítséget a Kőbányai Önkormányzat által is támogatott napközis táborozás.

Egész nyáron, augusztus 25-ig változatos programokkal, nyári napközis táborral várja a gyerekeket a Janikovszky Éva Általános Iskola (1105 Kápolna tér 4.). Már reggel 7 órától ügyeletet tartanak, és délután 5-ig vigyáznak a gyerekekre. Általában 100-120 gyerekre felügyelnek a táborozató pedagógusok, kéthetente más-más felállításban. Amint azt Sós Zsuzsanna táborvezető elmondta, reggelit, ebédet és uzsonnát kapnak a gyerekek, akik a kerület iskoláiból érkeznek. A Pensio Kft.-nek köszönhetően változatos az étrend; a cég egyébként nemcsak nyáron, hanem egész évben főz az iskolásoknak.

Kirándulás, múzeum és strandolás

„A tábor költsége, ami a családokat érinti, megegyezik az iskolai napközi ellátás térítési díjával. Természetesen ez nem volna elég a kiadásokra. Az önkormányzat támogatása jelentős a programok finanszírozásával és a felügyelő tanárok bérének fizetésével, a Kőrösi Kulturális Központ pedig

mindenre kiterjedő segítséget nyújt” – mondta lapunknak a táborvezető.

A gyerekeknek igyekeznek olyan programokat összeállítani, amelyek nem szorosan kapcsolódnak az iskolához. Kirándulnak, múzeumba járnak, úszást, strandolást is beiktatnak, de természetesen a mozizás és a színház sem hiányzik a kínálatból.

Több gyerek is van, aki a vakáció teljes idejét a táborban tölti. László és Zsolt, a két testvér is közéjük tartozik, de cseppet sem bánják, hogy nyáron is „suliba kell járniuk”. „Nagyon jól érezzük magunkat. Itt vannak a haverok is, ráadásul már több új barátot is szereztünk” – mondta a szővivő, László. A szülők dolgoznak, de Zsolt szerint itt legalább focizhatnak, pingpongozhatnak, játszhatnak kedvükre, és nagyon érdekesnek találták a Mentő Múzeumba tett látogatást. Az étellel is elégedettek, sokat és nagyon finomat kapnak. „Ma pazar volt a paradicsomleves és a sült csirke” – jelentette ki László, aki testvérével együtt nagyon szeretne jövőre is a Janikovszkyban táborozni, sőt az osztálytársaiknak és a barátaiknak is elmesélik az itteni élményeiket, hogy kedvet csináljanak nekik is.



A foci mindenképp felett



Változatos az étrend, bőséges az ebéd

Táborozás közben ismerkedtek a sportágakkal

Idén először szervezett sportismereti tábort a Kőbányai Önkormányzat és a Kocsis Sándor Sportközpont. A Törekvés SE közreműködésével kétszer öt-napos turnusban várták a sportot kedvelő 8-12 éves gyerekeket a Bihari utcai sporttelepen.

10 sportágot ismertettek meg a fiatalokkal, akik kipróbálhatták ügyességüket atlétikában, birkózásban, kosárlabdában, floorballban, de a tenisz alapjaival is ismerkedtek vagy éppen rúghatták a labdát

a foci pályán. Az ökölvívás sem hiányzott a kínálatból, és a kánikula ellenére többen is magukra öltöttek a vívóruhát. A legjobban talán azok jártak, akik a vizes sportokban ügyeskedtek, úsztak és vízilabdáztak.

A szervezők olyan sportágakban is várták a gyerekeket, amelyekkel az iskolai testnevelő órákon nem találkoznak. Szempont volt, hogy a kiválasztott sportok Kőbányán elérhetőek legyenek. „Nagyon figye-

lünk a kezdőkre, ezért szakképzett oktatók, edzők foglalkoztak a gyerekekkel” – mondta lapunknak Tolnai László sportszervező. „Nem titkolt célunk volt, hogy a táborral segítsünk a kerületi egyesületeknek is, hiszen az utánpótlásra óriási szükség van. Bizunk benne, a táborunkban játszva tanuló gyerekekből rendszeresen mozgó, egészséges fiatalok vagy akár igazolt sportolók válhatnak a későbbiekben” – mondta a Törekvés SE munkatársa.

Részlet Buzás Kálmán: Kőbánya oda és vissza című könyvéből

Özvegy menyasszonyok a park szélén

„Kovács rendőr őrnagy egy taxifőfő után nyomoz, akit leütöttek, majd nyomtalanul eltűnt. A rendőrségi felhívásra hat nő jelentkezik: mindnyájan Kormos, a sofőr menyasszonyának vallják magukat. Nemsokára maga Kormos könyörög Kovácsnak, tartóztassa le, mert hetedik menyasszonyának rablítás apja elől menekül. Cserébe kitanítja a kíváncsi rendőrt, mit kell az asszonyokkal tenni, hogy higgyenek neki. De Kovács őrnagy hiába próbálja alkalmazni a titkot. A nyomozás kapcsán bebizonyosodik, anyagi érdek nem vezette a házasságcsédelgőt, büntetése ezért csak az, hogy el kell vennie a hetedik lányt. A másik hat, egymásnak megőrülve, elkezdte sajnálni a szerencsétlen hetediket.”

(Filmelőzetes 1963-ból)

Mindez a hihetetlen történet a Rottenbiller kert szélén történt 1964. augusztus 19-én, kedden este 7 és 9 óra között. Ugyanis ezen a napon volt Gertler Viktor címeli filmjének bemutatója és az új, 800 személyes Kőbánya mozi ünnepélyes átadása, amely Budapest egyik premier-mozija lett. A BUVÁTI – Kiss Albert és munkatársai – nyerték a pályázatot.

A Rottenbiller kert nyugati szélén megálmodták a pártszékházat, a mozi, a kultúrházat és a tanácsházat (amely szerencsére sohasem készült el). A mozi mindenestre fontos kulturális intézménye volt Kőbányának, és az épület igazi építészeti kuriózum, hiszen a monoliti-

kus vasbeton szerkezetet úgy tették az építészek könnyedé, hogy úgynevezett vasbeton függőnyfalas rendszert találtak ki, amelyben a hang- és hőszigetelést is megoldották. 26 méteres felületet haladtak át, és a mennyezet különböző magasságú, lefelé domborodó felülettel egészen különleges látványosság és korszakalkotó technológia volt, akár ipari műemléké is válhatott volna. Műanyag, műmárvány, műbőr és pontfények, kényelmes, nagy sortávolságú széksorok, igazi '60-as évekbeli „high-tech” jellemezte a belsőépítészetet. A tömegszórakoztatás valódi és különleges eszköze volt a legújabb filmek kerültek ettől kezdve Kőbányára. Annak idején a

pattogatott kukorica és kóla helyett sós perccet adtak a büfében.

Már 1964-ben a fő ellenfél a televízió volt 600 ezer előfizetőjével, bár csupán 5 napon, vagy délelőtt, vagy délután sugárzott adást. De nem rúghattott labdába. A mozi olcsó volt, és mindig telt házas. A '70-es évektől azonban romlott a helyzet. A tévé, a videó, a DVD, később a házi mozi, manapság pedig az online filmnézés felszámolta ezt a közösségi érzést is. Végül is legyőzték. A végső dőlést 2006-ban kapta meg a Kőbánya mozi. Átépítették a 2000-es évek izlésének megfelelően, és nyilván egy tévéstudió praktikusságát szem előtt tartva, mert épületébe az ATV televíziós csatorna költözött.



Szinte mindig telt ház volt a moziban

Kerékpárverseny a föld alatt

A kőbányai pincerendszer augusztus 12-én már nyolcadik alkalommal ad otthont hazánk egyik legkülönlegesebb kerékpáros versenyének, a MOFÉM Underworld Kupának.

A Kőbánya alatti járatrendszer a valamikori Pannon-tengerből visszamaradt mészkő bányászata során alakult ki, teljes hossza több mint 30 kilométer. Nem csak a több száz éves járatrendszer, a körülmények is egyedivé teszik a versenyt, hiszen a kinti nyári hőséget a pince 15 fokkal hűvösebbé változtatja, de ugyanígy meg kell küzdeni a fényviszonyokkal is, hiszen a brinyásoknak hol napsütésben, hol kó-



Szükség lesz az ügyességre

A HÓNAP ORVOSI TÉMÁJA



Vigyázzunk az idősekre!

A nagy hőség komoly megterhelést jelent, különösen az idősek számára.

Krónikusan alacsony a vérnyomás, ha az első értéke tartósan nem haladja meg a 100 Hgmm-t. Tünetei szédülés, kábultság, látászavar, fejfájás, ájulás formájában jelentkezhetnek. A rosszullétet a szimpatikus idegrendszer kompenzációja követi, mely szapora szívveréssel, hideg, sápadt végtagokkal, élmélygéssel, izzadással jár. Tartósan alacsony vérnyomás esetén a teljesítményesség csökkenése, fáradékonyság, hosszan tartó reggeli ébredés, koncentrációs zavar léphet fel, valamint alvászavar, depresszió, fejfájás, fülzúgás. Tüneteit enyhíti a fokozott só- és folyadékfogyasztás (2-3 liter naponta). Ha alvászavar a felsőtestet kissé megemeljük, az éjszakai vizelet mennyisége csökkenhet. Segíthet még az ágyynyalomból való lassú, fokozatos felkelés, kompressziós hártya viselése. A vérnyomáscsökkenés első jeleinél azonnali segítség lehet a lábak keresztelése vagy leguggolás. Ha a tünetek több napot át fennállnak, javasolt orvoshoz fordulni.

Időskorban ugyanúgy napi 2-3 liter folyadékra van szükség. Az idősek több gyógyszert szednek, ami növelheti a vizelettel távozó folyadék mennyiségét és blokkolhatja a szomjúságérzetet. Sok idős valamilyen formában akadályoztatva van a mozgásban, ezért szándékosan kevesebbet iszik, hogy korlátozza a vizeletelési gyakoriságot, vagy egyszerűen megelégednek az ivással.

Az időskori kiszáradás gyakran súlyos, esetenként életveszélyes lehet. Hűgüti fertőzéseket, tüdő- és fogproblémákat, vesekövet, székrekedést eredményez, illetve csökkenti az agyműködést, gyakran emiatt esnek el és szenvednek sérüléseket az idősek. A kiszáradás tünete: fáradékonyság, étvágytalanság, szédülés, fejfájás, szapora szívverés, izomgörcsök, súlyosabb esetben eszméletvesztés. Eszméletvesztéskor mihamarabb fektessük le a beteget szellős, árnyékos helyre. Lábat emeljük meg, ruházatát lazítsuk meg, ellenőrizzük a légzését és keringését. Minél hamarabb lássa orvos a beteget!

A meleg miatti ájulás előtt gyengesség, émelygés érezhető, de felléphet fülzúgás és homályos látás is. A szervezet úgy kísérel meg magát hűteni, hogy a test közepvonalától távolabb eső erek kitágulnak, elősegítve a hőleadást. Erős verejtékezés is kialakul. A napszúrás erős fejfájást, szédülést, hányingert okozhat. Az érintett személyt mindkét esetben minél hamarabb vigyük hűvös, árnyékos helyre. 30 fokon szögben emeljük meg felsőtestét, kis kortyokban itassuk vizzel.

A melegfronti hatásokat pár órával az átvonulás előtt már érezhetjük. Nő a hőmérséklet és a páratartalom, a légnyomás csökken. Ennek hatására emelkedik a pulzus, a vérnyomás esik, zöld hályogos rohamok, migrénes panaszok, depressziós tünetek jelentkezhetnek. Hidegfrontnál ízületi fájdalmak, reumás panaszok, asztmás rohamok, gyomor- és epegörcs, mellkasi panaszok lehetnek.

A fronttáások enyhítése érdekében iktassuk ki a stresszt, táplálkozunk egészségesen, igyunk napi 2-3 liter folyadékot, mozogjunk, sétáljunk rendszeresen. Segíthet a naponta végzett váltott zuhany (2 perc hideg, majd 2 perc meleg vizes tusolás), a gyógynövényteák (citromfű, orbáncfű, levendula, rozsmaring, ginzenge), de a relaxációs gyakorlatok és a talpmasszázs is.

Dr. Mrowca Helga
házi orvos

5. KŐBÁNYAI BLUES FESZTIVÁL

KŐBÁNYA, ÓHEGY PARK
2017. 08. 19.
SZOMBAT, 14:00-22:30

„Kőbányán újra szól a blues”

14:00 THE PONTIAC | 15:30 ZSUZI MOSOLYOG
17:00 MÉGEGERYKÖR
18:30 PÓKA EGON EXPERIENCE
PÓKA-TÁTRAI-HOBO
20:30 DEÁK BILL BLUES BAND
22:15 TŰZIJÁTÉK

Műsorvezető: Abaházi Csaba
A műsorvezetés jogát fenntartjuk!

Ingyenes rendezvény!

Szívből zenélt a Margaret Island



A Margaret Island 2013 őszén alakult, alternatív popegyüttes. Dalaikban akusztikus és folkpops hangzásvilágot elegyítenek össze népzenei elemekkel. Első lemezük 2015 szeptemberében jelent meg Egyszer volt címmel. A népszerű banda a kapolcsi Kőbánya Színpadon is fellépett.

– Milyen kötődés van az együttes és Kőbánya között?

– A zongoristánk, Koltay Kurszán 2 évig járt a Kőbányai Zenei Stúdióba, nagyon jó tanároktól tanulhatott és az iskolában tett szert az első zenekari tapasztalataira. Rengeteg barátunk és ismerősünk végzett Kőbányán és sokukkal álltunk is már egy színpadon. Csak hálások lehetünk Kőbányának, hiszen sok fiatal tehetségnek nyújt segítséget.

– A kezdetekkor gondolták volna, hogy ilyen sikeres lesz a Margaret Island?

– Azért kezdtünk el zenélni, mert szeretnénk alkotni. Amikor Bálint szobájában zenéltünk, az hajtott minket, hogy olyan dalokat írjunk, amiket mi is szívesen hallgatnánk. Szerencsésnek érezzük magunkat, hogy a zenéinket mások is szeretik és a kissozba helyett már fesztiválokon is felléphetünk.

– Ki a célközönség?

– Ha a koncertekre látogató mosolygós arcokat nézzük, akkor 3-4 éves kortól 80 éves korig nagyon vegyes a közönségünk, de a célcsoport a saját gimnazista-egyetemista korosztályunk, amelyből talán a legtöbben jönnek el a koncertjeinkre. Nagy örömmel látjuk, hogy szinte minden korosztály jelen van. Látunk fiatalokat, családokat kisgyerekekkel, de néha még a nagyszüleink is szívesen eljönnek meghallgatni minket. Célozni pedig csak a nyíltszívvű, kedves embereket szeretnénk, akik szeretik az élőzenét és a szabadság, a felszabadultság érzését.

– Mivel készültetek a kapolcsi koncertre?

– Szerintünk a Művészetek Völgye egy különleges helyszín, minden udvar egy külön világ, nagyon örülünk, hogy idén újra felléphe-

tünk, itt is, ahogy máshol is, szívből zenéltünk. A fesztiválszertünkkel léptünk fel, az újdonságokkal szeptember 7-én, a Budapest Parkban szeretnénk előrukkolni, a nyár lezárásaként.

– Mikor lesz újabb lemez?

– Tavaly decemberben jelent meg a második nagylemezünk, s idén lett 3 éves a zenekar. Most szeretnénk egy kis időt adni magunknak, hogy feldolgozzuk a sok impulzust, de már elkezdtünk dolgozni az új dalokon.

– Mi az, ami doppingolja a csapatot?

– Mindig más. Szerencsések vagyunk, mert a közönségünk is nagyon inspirál minket (a Veled minden című dalunkat is ők ihlették). A koncertek a legjobb „doppingszer”. Nagy feladat úgy zenélni, hogy a közönség megértse az üzenetünket, hogy azok bejussanak a fülekbe és élményt adva legyenek jelen a hétköznapokban.

Az együttes tagjai: László Viki – ének, Törőcsik Kristóf – basszusgitár, Füstös Bálint – gitár, Gerendás Dániel – dob, Koltay Kurszán – zongora, Verők Tamás – gitár

Deák Bill Gyula: fontos, hogy hitet adjak azoknak, akik nem hisznek magukban

A blues magyar királyai kőbányai

Nem érzem sztárnak magam, nem vonz a csillogás. Tudom, hogy mi az igazi érték.



– Mit adott neked Kőbánya?

– Mindent. A barátokat, a fiatalságomat, a szerelmet. Büszke vagyok arra, hogy olyan fantasztikus tehetségek éltek és élnek ma is Kőbányán, amihez hasonlót nem igazán tudok más kerületekről. Zenészek, sportolók, színészek, tudósok neveit tudnám említeni, de nem akarom, mert félek, valakit kihagyok a felsorolásból.

– Milyen ember Deák Bill Gyula?

– Átlagos, aki örül annak, hogy már évtizedek óta szórakoztathatja a közönséget. Nem érzem sztárnak magam, nem vonz a csillogás. Ezt minden biztonnal otthonról hoztam, gyerekként megtanultam a felmenőimtől, mi is az igazi érték. Fontos, hogy példát mutassak, hitet adjak azoknak is, akik amúgy nem hinnének magukban. Hétköznapi embereknek vagy fogyatékkal élőknek, ahogy az vagyok én is, hogy tudják: ez nem lehet akadály. Élni, sikereket elérni így is lehet.

– Féltelmes energiát sugároz minden fellépésed. Honnan merítet az erőt?

– Szeretni kell, amit az ember csinál. Én szívből szeretem a munkám, ami természetese-

sen szárazság is. Ha valaki csak a pénzért lép fel, az előbb-utóbb kikopik a szakmából, mert azt a közönség is észreveszi. Nekem nem jelent terhet az utazás, a koncertek, hiszen ez az életem. Tetente most is sokszor fellépünk a Deák Bill Blues Banddel, mennek az István, a király-próbák, van szerencsére munka bőven. Hiszem, hogy ennek a titka az emberek szeretete, amit pedig annak köszönhetek, hogy ugyanaz az ember maradtam mindig. Nem szálltam el, nincsenek sztárralörjém, a szüleim pontosan megtanították nekem: mik az igaz értékek, s mi a hamis csillogás. Az emberek, na meg a zene szeretete hihetetlen erőt, energiát ad.

– Meddig lehet ezt bírni?

Váczai Eszter: Külön öröm számomra, amikor fiatalokat is meg tudunk fogni a zenénkkel

A külföldi siker csak hab a tortán

A Váczai Eszter Quartet 2002-ben alakult. Éveken keresztül csak feldolgozókat adtak elő, majd 2009-ben végül arra jutottak, hogy önálló, saját szerzeményekből álló anyaggal rukkolnak elő. 2008-ban jelent meg első albumuk Vissza hozzád címmel, amely platínaalbum lett. Kapolcson már a legújabb, negyedik lemezük dalaiból is izelítőt kapott a közönség.



– Hogyan áll össze a koncertek programja?

– Mivel nekünk nem egy-egy slágerre épül a műsorunk, hanem hangulatokra, eltérő, de egyenlő fajsúlyú történetekre, ezért minden egyes koncert műsorának összeállítása nagy feladat, mivel szeretnénk a lehető legszínesebb programot összeállítani, az összes igazán erős dallal.

– Milyen közönséget céloznak meg a zenéjükkal?

– Kezdetben semmilyen elvárásunk, célközönségünk nem volt. Most sem mondanám, hogy mi célozzuk meg a hallgatóinkat, inkább megfordítanám a kérdést, mert érdekes módon eléggé letisztulni látszik a kép, amely megmutatja, hogy kik hallgatnak minket igazán. Ezt nehéz pontosan körülírni, de úgy veszem észre, hogy a hallgatóink többségében középkorú vagy afeletti, javarészt értelmiségi, inkább az ülős, odafigyelést kedvelő emberek. A középkorú jelzőt nyugodt szívvel használom, mert már magam is ebbe a kategóriába tartozom. Külön öröm számomra, amikor kifejezetten fiatal hallgatókat is meg tudunk fogni a zenénkkel.

– Az igényes zenére nagy a kereslet. Megválogatják, hogy hol lépnek fel?

– Szerintem az igényes zenére pont, hogy nem elég nagy a kereslet. A koncerthelyszi-

neinket egyébként most már megválogatjuk. Én a színházi jellegű előadásokat szeretem igazán, nem teljesen érzem már magam otthonosan a jazzklubokban ezzel a zenével.

– Készültetek valamilyen meglepetéssel a kapolcsi fellépésen?

– A most készülő, negyedik album dalai mindenképpen újdonságnak számítottak, hiszen kevésszer adtuk még elő őket.

– Mennyire vonzza az együttest egy külföldi turné?

– Személy szerint nagyon szívesen utazom a zenekarral. Mindig öröm, ha nagyobb utakra megyünk, és más országokban is megmutathatjuk magunkat. De, mióta az anyanyelvemen énekelek kizárólag, közel sem kergetek olyan gyermekek álmokat, mint ifjú koromban. Magyarul tudom kifejezni a gondolataimat. A külföldi siker és érdeklődés inkább csak hab a tortán, nem pedig végcél.

– Mennyi energiát emészt fel egy fellépés?

– Koncert után mindig nagyon fáradt vagyok agyban és érzelmileg egyaránt. Mivel a saját szövegeimet adom elő, amikről beszélek is a számok között, le kell gyűrnöm azt az átlagon felüli gátlást, amivel születtem, és ami teljesen érthetlenné teszi számomra, hogy miért is választottam ezt a pályát.

Kapolcson is mi voltunk a legelső



A Kőbánya udvart Kovács Róbert polgármester nyitotta meg a Művészetek Völgyében

Idén Kőbánya volt az egyetlen város, amely saját színpaddal, saját udvarral jelent meg Kapolcson, a Művészetek Völgye fesztiválján. Kovács Róbert polgármester a helyszínen, lapunknak adott nyilatkozatában is kijelentette: városunk kulturális, építészeti és gazdasági múltja a mai napig meghatározó, jelene színes és izgalmas, amelyből kaphatott egy kis izelítőt a fesztivál közönsége.

„Kőbányának a rendszerváltás után sok nehézséggel kellett szembenéznie, de néhány éve a kerület összefogott, az önkormányzat biztos lábakra helyezte a gazdálkodást. Végre fejlődésnek indult Kőbánya, számtalan beruházás valósult meg, épült és szépült a város” – fogalmazott a polgármester, aki szerint Kőbánya többé már nem egy iparterület lesz az emberek szemében, hanem az, ami valójában: egy nagy múltú, sokszínű, pezsgő kulturális élettel élő, erős gazdaságú város. Ebből akartunk minél többet megmutatni itt, a Kőbánya udvarban is – tette hozzá Kovács Róbert. A Művészetek Völgyében hatalmas lehetőséget kapott a kerület. A Kőbánya udvar kínálata – ezt a szakma is kiemelte – kiemelkedett a zenei programok közül, sikere bizonyította, nem csak a kerületben élők rajongnak a fellépőkért. Kapolcson Kőbánya megmutatta, hogy pezsgő kulturális életet él, zöldül, színeseedik, és egyre erősebb lábakra áll.

Kőbánya már nemcsak egy iparterület, hanem fejlődő város

1		PECH-SZÉRIA	UKK HATÁRAI	KESKENY FERENC-BŐRŐS	IDEJÉL-MULT	POLGÁRI BÍRSÁGI ELJÁRÁS	BEFOZÉS TELJES	SVÉD AUTÓJEL	ÜZEM-ANTAG-TARTÁSI	... OLIVÉR SZÓLO-PÁTYA	A BŐVŐ TÖRÖKLÁ-TAI	FORMA-ALAK	ZAVAR-FORRÁSI	CSURGÓ A TETŐ ALJÁNÁL	NYAK-MELEGÍTŐ	AZ ELEJÉN VOROSI	TITKOL LEPLÉZ					
2		AMELY SZÉ-MÉLYVEL	KELENDÓ (ÁRU) FÖLDRE REJT	MEGFELELŐ JAMIT ONKÖZ FÉLTŐ	PARATLAN ISZAL-ANCSA	DURIA POSZTÓ KÖZ-TENÜLET	GONERIL APJA AUTÓPARI CÉG	A SZÁSZAG HATÁRAI MINDEN RENDESEN	HORDÓ NYÍLÁSA CSIGA-VALADEK	TYÖK MONDIAL LIRAI ZENEMŰ	MÉNÉS ÖRÖZJE-NEK ENÉKE	ALMÁT SZÜRETEL	SCHÜTZ ... NEMAI KOMIKA	ÓCSKA HOLMIKKAL TELI	ANTONOV REPÜLŐ-NEK BETÜJELE	KÁRTYA-COMAG	ADOTT KÖRT MEGÉR	AJÁNLOTT LEVÉL JELZÉSE	EDE EGYIK BECEZÉSE	EREDMÉ-NYES	KETTŐZI	ENNEL KORÁBI
3		RÓMAI SÓ-ÉS	RAG, A-STÓL PÁRJÁ	ZENE-KEZDETI	M, KIEJTVE	VALÓS MÉRTEK-EGYSÉG-RENDSZER	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NEHAI NYEVESZ (LÁSZLÓ)	MÁS KEDVESÉT MEGHOODI	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE	NYELVTANI FOGALOM JAVULÓ ELLENTÉTE

Rejtvényünk fősora a július 14. és 30. közötti budapesti FINA vizes világbajnoksághoz kapcsolódik.

Kőbányai ovisok kedvenc meséi

Hónapról hónapra felkérünk egy kőbányai óvodát, hogy írja meg azt a népmesét, vagy az óvo nénik saját „költésű” meséjét, amit az oda járó gyerekek a legjobban szeretnek. Most a Kőbányai Gesztenye Óvoda küldte el nekünk a nagycsoportosok kedvenc meséjét, amelyet Balik Györgyi óvodapedagógus írt és Soós Szabolcs illusztrált.



Világosság és sötétség

Egyszer volt, hol nem volt, a kerek világ kelős közepén élt és uralkodott a Világos király s annak egy fia, Világos herceg. Hírül vették, hogy a szomszéd király szépséges lányát elrabolta a Sötét herceg. Világos herceg mielőtt útnak indult a királylány megmentésére, elbúcsúzott az apjától és öreg dajkájától, aki így bocsátotta el a nagy útra:

- Kis királyfi! Vidd magaddal ezt a tarisznyát! Készítettem bele pogácsát, vizet, és egy kicsi szentjánosbogárkát.
- Köszönöm, daduskám! Indulnék máris, csak azt nem tudom, merre menjek - szölt a fiú.
- Amerre hidegebb az idő és egyre nagyobb a sötétség; az a te utad. Járj szerencsével!
- Útnak eredt a Világos herceg nagy bátorsággal. Ment, mendégelt, míg nem panaszos csipogásra lett figyelmes. Körül nézett, hát egy apró madár feküdt a fűben.
- Miért csipogsz ilyen elkeseredetten? - kérdezte a fiú.
- Kiestem a fészekből. Gyengék még a szárnyaim, nem tudok repülni - válaszolt a madár.
- Ha csak ez a baj, segítek én rajta - szölt a fiú, s ezzel fészkebe tette a piciny szárnyast.
- Jó tett helyébe jót várj! Adok neked egy tollpíhét. Ha bajban vagy, ereszd szélnek, és én segítek rajta.

A királyfi megköszönte és folytatta útját. Jártában-keltében panaszos cincogásra lett figyelmes. Egy fa mögül jött a hang.

- Miért panaszkodsz, kiséger? - kérdezte.
- 3 napja nem ettem egy morszát sem. Én már elpusztulok éhen - siránkozott a kiséger.
- Ha csak ez a baj? Segítek én! Itt a pogácsám, neked adom.
- Jó tett helyébe jót várj! Adok egy szálát a bajuszomból. Ha bajban vagy, ereszd szélnek, és én segítek rajta!
- A Világos herceg megköszönte, és folytatta útját. Az égbolt sötétedni kezdett, a szél is erősebben fújt. Körül nézett, merre tovább, mikor sírást hallott. Egy nagy kő mellett ózike hullajtotta könnyeit.
- Miért sírsz, ózgidácska?
- Nagyon szomjas vagyok, de ez a szikladarab eltárta a patak vizét - felelte a gida.
- Ha csak ez a baj, segítek én! Megosztom veled a vizemet. Gyere, igyál a tenyereimből! - szölt a legény, és megitta a jószágot.
- Jó tett helyébe jót várj! - hálálkodott az óz. - Adok egy szőrszálát a bundámból. Ha bajban vagy, ereszd szélnek, és én segítek rajta.
- Köszönöm, gidácska, majd úgy teszlek! - mondta, s a szál továbbindult.
- Már nagyon fáztott, didergett, s az orráig sem látott. Eszébe jutott a kismadártól kapott tollpíhét, s arra gondolt, milyen jó lenne egy puha, meleg takaró a vállára, miközben szelnek eresztette a pihét. Hát,

uram fia! Egy madárcsapat vonult át fölöt- te, és a vállára terítettek egy madártollal bélelt palástot. Már jobb kedvel haladt tovább, de csak tapogatózni tudott a sötétben. Elővette a tarisznyájában lapuló szentjánosbogárkát, ami aprócska fényvel megvilágította a Sötét király várának kapuját. Kívül-belül sötétség uralkodott.

- Bezőrgetett.
- Ki az? Mi járatban van? - hallatszott bentről.
- Világos herceg vagyok, s a királylányért jöttem!
- Akkor meg kell vívnod a fiammal!
- Egy életem, egy halálom, a szomszéd lányát kiváltom! - szölt a herceg, miközben szelnek eresztette az ózgidától kapott szőrszálát, és nemsokára meg is érkeztek az ózek által húzott hintón a vendégek, így megtartották a lakodalmat. Holnap legyenek a ti vendégeitek!

Minél nagyobb fölénye lett Világos hercegnek, annál inkább fénybe borult a palota. Minél több fény lett, annál inkább gyengült az ellenfél. Az utolsó kardcsapás után teljes világosság lett úrrá a kastélyban és a tájékán. Melegdedni kezdett az idő is, ezért a Sötét király és fia elmenekültek a birodalomból.

- Köszönöm, hogy megmentettél, királyfi! Te az enyém, én a tied! - szölt a királylány.
- Ásó, kapa, nagyharang válasszon el minket egymástól! - válaszolt a fiú.
- Ezután szelnek eresztette az ózgidától kapott szőrszálát, és nemsokára meg is érkeztek az ózek által húzott hintón a vendégek, így megtartották a lakodalmat. Holnap legyenek a ti vendégeitek!

Loverseny az ÉJSZAKÁBAN

KINCSEM PARK BUDAPEST

JUNIUS 16. JUNIUS 30. DERBY ÉS KINCSEM FILM FESZTIVÁL WOLF KATI

AUGUSTUS 4. SZEPTEMBER 1. NEMZETKÖZI LÓVERSENYHETVE ÉS FOOD TRUCK SHOW

OKTÓBER 6.

KEZDÉS: 19:00

Tájékoztató

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének Humánszolgáltatási Bizottsága a lakásokról és a nem lakás céljára szolgáló helyiségekről szóló 32/2012. (IX. 24.) önkormányzati rendelet alapján az alábbi üresen álló önkormányzati lakásokat kívánja helyreállítási kötelezettséggel bérbbe adni:

- Maglód ú 32-36.** Lakás: I. ép. fszt. 30. Szobaszám: 2 Aalapterület: 52m² Komfort: komfortos Helyreállítás tervezett bruttó költsége: 3 418 501 Ft
- Maglód ú 32-36.** Lakás: I. ép. I. em. 32. Szobaszám: 1,5 Aalapterület: 56m² Komfort: összkomfortos Helyreállítás tervezett bruttó költsége: 2 560 875 Ft
- Maglód ú 38.** Lakás: III. ép. fszt. 3. Szobaszám: 2 Aalapterület: 56m² Komfort: komfortos Helyreállítás tervezett bruttó költsége: 2 677 682 Ft
- Maglód ú 38.** Lakás: IV. ép. I. em. 1. Szobaszám: 1 Aalapterület: 56m² Komfort: összkomfortos Helyreállítás tervezett bruttó költsége: 1 993 548 Ft
- Maglód ú 38.** Lakás: IV. ép. I. em. 2. Szobaszám: 2 Aalapterület: 58m² Komfort: félkomfortos Helyreállítás tervezett bruttó költsége: 3 023 616 Ft
- Gyakorló utca 14.** Lakás: IV. em. 18. Szobaszám: 1,5 Aalapterület: 37m² Komfort: összkomfortos Helyreállítás tervezett bruttó költsége: 3 097 049 Ft

A lakások megtekinthetők: 2017. augusztus 15. (kedd) 9:00-10:00 óra között és 2017. augusztus 17. (csütörtök) 15:00-16:00 óra között

Az üres lakások a fent jelzett időpontokban megtekinthetők, a lakások műszaki állapotáról és a helyreállítási kötelezettségről a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. munkatársai további felvilágosítást adnak a helyszínen. A lakásokról szóló műszaki leírás, a részvétel feltételeit tartalmazó tájékoztató és a lakások helyreállítási és bérbevetéssel való nyitvatartás (a továbbiakban: Nyitvatartó) megvásárolható a Polgármesteri Hivatal Ügyfélközpontjában (1102 Budapest, Állomás u. 25.).

A Nyilatkozatot 2017. augusztus 25-én (pénteken) 12:00 óráig kell leadni az Ügyfélközpontban azoknak, akiknek a lakásigénylést az Önkormányzat nyilvántartásba vette, vagy vállalják a jelenlegi önkormányzati bérletmenyű leadását.

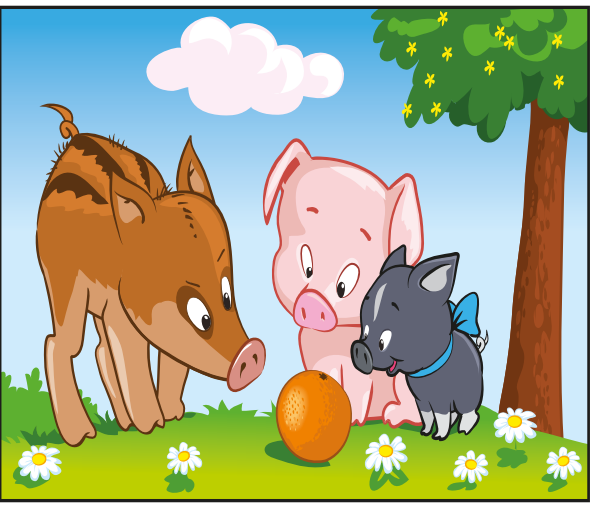
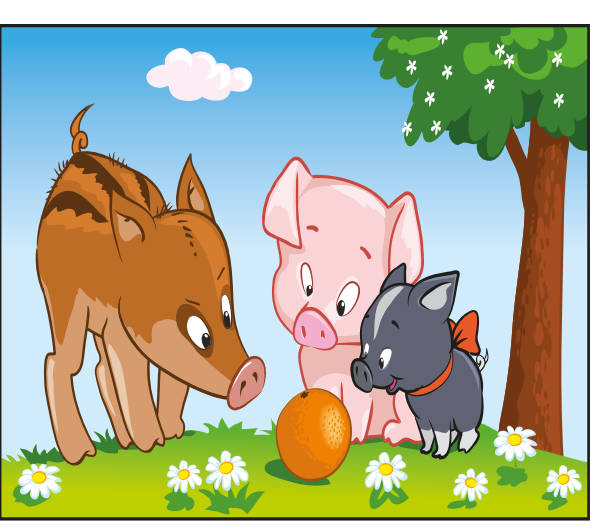
2	9			6	
4	8	7		1	2
8		1	9	4	
	3	7		8	1
	6	5		8	3
1			3		7
			6	5	7
6	4				2
8	3		1	4	5

SZUDOKU. Töltsd ki a megfelelő ábrát úgy, hogy az összes sorban és oszlopban is csak egyszer szerepeljenek 1-9-ig a számok. Jó munkát!

APRÓHIRDETÉS

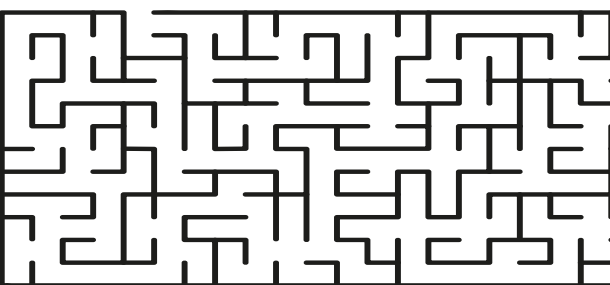
TÉGED VÁRUNK!
SEGÉDMUNKÁST KERESÜNK
Hotel Hungaria City Center
Horváth Júlia: +36 30 336 3439

TÉGED VÁRUNK!
SZOBATAKARITÓT KERESÜNK
Danubius Hotel Arena
Önödy Tünde: +36 30 326-3269



KÜLÖNBÉG. A két kép között 10 eltérés van. Izzalmasabb, ha méred, hogy mennyi idő alatt találsd meg a különbségeket.

LABIRINTUS



Kőbánya új lakói

Várjuk a kobanyai@kerk@gmail.com címre a kerületi babákról készült, jó minőségű fotókat, és hozzá néhány sort, amely tartalmazza az egyévesnél fiatalabb csecsemő nevét, születési dátumát, valamint egy legfeljebb kétmondatos jellemzést. A tárgyban kérjük, jelezze a rovat címét: Kőbánya új lakói.



„Gréti március 11-én született, és nagyon mosolygós kislány, mint ahogy a képekből is látszik” - írta nekünk édesanyja, Rauttl Mónika.



„Szili Zselyke július 6-án, 13 óra 13 perckor jött a világra. Igazi kis alvós baba, de ha ébren van, kíváncsian tekint a világra. Ő a Hang utcai panelház legkisebbje :-))” - írta az édesapja, Szili Mátyas.

Impresszum

Felélős kiadó: Budapest Főváros X. kerületi Kőbányai Önkormányzat, Kovács Róbert polgármester • 1102 Budapest, Szent László tér 29. 1475 Budapest, Pf. 35. • Szerkesztő: Wise Advisory Group Kft. • Elérhetőség: kobanyai@kerk@gmail.com • Lapigazgató: Elkán Péter • Főszerkesztő: Nagy Szilvia • Újságíró: Gergely Gábor • Foto: Kovács Bence, Sopronyi Gyula, Shut-stock • Grafika: EMU Stúdió



Minden idők legjobb vizes vb-jét rendeztük

Minden elismerést megérdemelnek a Kőbánya SC úszói, hiszen teljesítményükkel bizonyították: helyük van a világ úszói között. Késely Ajna, Telegdy Ádám és a hosszútávúszó Sömenek Kata tovább öregbítette Kőbánya hírnevét a Budapesten és Balatonfüreden rendezett 17. vizes világbajnokságon, amit a Nemzetközi Úszósövetség, a FINA elnöke minden idők legjobb világbajnokságának nevezett.



Magyarországra figyelt a világ a vizes világbajnokság ideje alatt. Amit vállalt az ország, Balatonfüred és a főváros, azt teljesítette, mi több, a vendégek, a sportolók, a szurkolók szerint többet is nyújtott. Elcsépett gondolat, de igaz: jó volt magyarnak lenni az elmúlt hetekben. Jólesett mindenkinek, talán még a fanyalgók sem kivételek, a számtalan dicséret. A magyarok ismét bebizonyították, hogy még a lehetetlen cél sem

elérhetetlen, ráadásul az éremtáblán elért 9. hely önmagában is büszkeségre ad okot. A szervezőbizottság tagjai hangsúlyozták: egyértelműen kiderült, hogy Magyarország kész az újabb nemzetközi vizes események megrendezésére. Julio C. Maglione, a Nemzetközi Úszósövetség, a FINA elnöke sem farkodott a dicsérő szavakkal. Mint mondta, a sportolók, edzőink, tisztviselők két héten át felejthetetlen élmények



KILENC ÉREMMEL ZÁRTUK A VB-T

Aranyérem

Hosszú Katinka (200 és 400 vegyes)

Ezüstérem

**Cseh László (200 pillangó),
Milák Kristóf (100 pillangó),
Verrasztó Dávid (200 vegyes),
férfi vízilabda-válogatott,
Hosszú Katinka (200 hát)**

Bronzérem

**4x100 férfi gyorsváltó,
Hosszú Katinka (200 pillangó)**

sorát élték meg. Olthton érezték magukat, fantasztikus helyszíneken, zsúfolt lelátók előtt, csodálatos hangulatban, a magyar emberek szeretetétől övezve.

A Kőbánya SC úszói közül három versenyző is képviselte a klubot a világbajnokságon. Turi György mesteredzőt kértük, értékelje tanítványai teljesítményét. Késely Ajnával kezdte. Elmondta, hogy a 15 éves úszó alaposan túlteljesítette a tervet a Duna Arénában. „Az ifjú-

sági Európa-bajnokság után, ahol hat aranyérmet nyert, nehéz volt újra formába hozni Ajnát. Óriási kihívás volt számára a felnőtt- világbajnokság, de le a kalappal előtte, kiválóan versenyzett. Embert próbáló feladatot oldott meg, el tudta viselni azt a terhet, amelyet a sok ezres szurkolóssereg pakolt rá. Három számban is döntőt úszott, egyéni csúcsot döntött, ami hatodik helyet ért 400 gyorson, 1500-on a fináléba kerülése hatalmas siker. Ráadásul a váltó első embereként a maximumot hozta ki magából” – értékelt Turi György. Telegdy Ádámról szólva hangsúlyozta: ő 200 háton élete legjobb eredményét produkálta, és minden elismerést kiérdemelt. „Élete első felnőttvilágversenyén alig maradt le a döntőről, a kilencedik helye bizakodásra ad okot a jövőre nézve” – jelentette ki a mester. Balatonfüreden Sömenek Kata két számban indult a világbajnokságon. 10 és 25 kilométeren versenyzett. A hosszabb távon 12. lett, amely óriási eredmény – fogalmazott Turi György.

Dr. György István lapunk kérdésére hangsúlyozta: a Kőbánya SC elnökeként nemcsak a klub jelenlegi versenyzőire büszke, hanem mindazon sportolókra, akik valamikor az egyesület színeiben úsztak, mint Bernek Péter, Cseh László, Kozma Dominik vagy Szilágyi Liliána. „Késely Ajna, Telegdy Ádám és Sömenek Kata eredményei igazolják, hogy Turi György mesteredző és Güttler Károly edző vezetésével a Kőbánya SC úszószakosztálya továbbra is az ország legjobb úszóműhelye, biztos vagyok benne, hogy a jövőben is sokat hallunk még a KSC-s úszók sikereiről” – fogalmazott dr. György István.

KŐBÁNYAI KISPÁLYÁS LABDARÚGÓ BAJNOKSÁG-VERSENYKIÍRÁS

12 férfi csapat számára ír ki 5+1-es kispályás labdarúgó bajnokságot a Kocsis Sándor Sportközpont a 2017/18-as szezonra. A Jakab Antal Tróféára maximum 12 fős csapatok nevezhetnek. Csak olyan, 16 évnél idősebb labdarúgó szerepelhet, akinek nincs profi szerződése, ellenkező esetben az egész csapatot kizárják!

A jelentkezés feltételei: az írásos nevezést **augusztus 21-én 18:00 óráig** kell beküldeni a tolnailaszlo@kobanya.hu e-mail címre, vagy leadni a Kocsis Sándor Sportközpontban (1107 Budapest, Bihari utca 23.). A nevezéseket a beérkezés sorrendjében fogadják el és erről visszaigazolást küldenek a csapatok által megadott e-mail címre, augusztus 25-én 18:00 óráig.

A nevezési díj csapatonként 70.000 forint, melyet az OTP-nél vezetett 1178409-15831440-00000000 számú számlára kell befizetni szeptember 6-ig.

A bajnokság lebonyolítása: a körmérkőzéses bajnokságot kétidényes rendszerben bonyolítják le a Sportközpont Ihász utcai telephelyén (1105 Budapest, Ihász utca 24.), műfüves pályán. Az őszi idény mérkőzéseire **szeptember 20-tól október 18-ig**, a tavaszira **március 21-től május 2-ig**, szerdánként 19 órától kerül sor.

Díjazás

- I. helyezett: 100.000 forint értékű vásárlási utalvány, Vándor kupa
- II. helyezett: 80.000 forint értékű vásárlási utalvány
- III. helyezett: 70.000 forint értékű vásárlási utalvány

További részletek:
www.kobanyasport.hu



Kerületünk büszkeségei

A Kőbányai Önkormányzat jelentős támogatással segíti a kerületünkben működő sportegyesületekben folyó munkát. A klubok közül, eredményeik alapján, kiemelkedik a Kőbánya SC, ahol különösen az úszók remekelnek, de a birkózók, a szumózók, az öttusázók és a sakkozók is rendre szállítják az eredményeket. Késely Ajna a budapesti vizes világbajnokságra való felkészülés időszakában az ifjúsági Eb-n 6 aranyérmet szerzett, ráadásul 200 méter gyorson korosztályos Európa-bajnoki csúccsal nyert. Tavasszal az országos bajnokságon 400 méteres gyorsúszásban az olimpiai bajnok Hosszú Katinkát és az olimpiai bronzérmes Kapás Boglárkát is legyőzve, élete első felnőtt országos

bajnoki aranyérmét nyerte, az országos ifjúsági bajnokságon pedig 9 arany- és 3 ezüstérmet szerzett. A Kőbányai Torna Club kerékpáros szakosztálya 2009 óta működik. A versenysporton kívül nagy hangsúlyt fektetnek a rekreációra is, heti rendszerességgel tartanak hosszabb-rövidebb túrákat, ahol nem a csúcsteljesítmény fokozása a cél. A kerületi kerékpáros rendezvények lebonyolításában, a civil bringás életben is szerepet vállalnak, de az idei Tour de Hongrie körversenyre is delegáltak kerékpárost. Hatfős csapat, a Kőbányai Cycling Team tekerte végig a távot, és a fiatalabbak között (U23) többször is a legjobb tíz közé verekedték magukat a kőbányai kerekesekek.

