



KŐBÁNYA.INFO

X. kerületi közösségi hírlap



Kőbánya folyamatosan fejlődik



Címlapunk képei Kőbányán készültek, ha a rajtuk látható épületek ennek ellenére nem volnának ismerősek Önnek, akkor annak az az oka, hogy néhány hónappal ezelőtt még nem, vagy nem ebben a formában léteztek! Kőbánya folyamatosan fejlődik: március végére elkészült az Újhegyi sétány, zajlik a Kerepesi úti rendelőintézet, a Rece-fice Óvoda és Csillagfürt Bölcsőde megújítása, továbbá folyik az új önkormányzati ügyfélközpont kialakítása is. Az Önkormányzat évente 2 milliárd forintot fordít fejlesztésre és beruházásokra, amelynek következményei látványosak.

Megújul a Rece-fice Óvoda és Csillagfürt Bölcsőde



Kőbányán jelenleg több önerős beruházás zajlik, ezek közül kiemelkedő a Rece-fice Óvoda és Csillagfürt Bölcsőde újjáépítése. A rekonstrukció költségét teljes egészében az önkormányzat finanszírozza az intézményfejlesztési programja részeként. A beruházás ünnepélyes alapkőletételére március 22-én került sor a Vaspálya utcában.

Kovács Róbert polgármester az eseményen elmondta, hogy Kőbánya lendületben van és folyamatosan fejlődik: az önkormányzat évente 2 milliárd forintot fordít fejlesztésre és beruházásokra. A közelmúltban elindult az Újhegyi sétány és a Kerepesi úti rendelőintézet megújítása, továbbá az új önkormányzati ügyfélközpont kialakítása is. A Vaspálya utcai óvoda és bölcsőde mindeddig háttérbe került a fejlesztésekkor, azonban augusztusig nemcsak maga az épület és az udvar újul meg, hanem teljes bútorcserére és férőhelybővítésre is sor kerül. A polgármester kiemelte, a kőbányai önkormányzat évente 2 milliárd forintot fordít fejlesztésre és beruházásokra. Az uniós és egyéb hazai források hiányában sem akarták lelassítani az intézményrendszer megújítását, így a Rece-fice Óvoda és Csillagfürt Bölcsőde felújítása kizárólag önkormányzati forrásból történik.

A köszöntő beszéd után Kovács Róbert, valamint Dr. Pap Sándor, Radványi Gábor és Weeber Tibor alpolgármesterek, illetve Révész Máriusz országgyűlési képviselő kordokumentumokat, az építkezés tervrajzát és forgalomban lévő készpénzt helyeztek az időkapuszába, amely ezután az

előkészített üregbe került. Az alapkő végül a kerület vezetőinek összeszokott együttműködése révén került helyére.

A munkát a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. által kiírt nyílt közbeszerzési pályázaton a Jánosik és Társai Kft. nyerte el. A bontási munkák januárban kezdődtek, és mára a teljes homlokzat bontási munkái befejeződtek. Az újjáépítés során a teljes szigetelést, a homlokzatburkolatot és valamennyi nyílászárót kicserélnék. Az épületen belül új tornatermet is kialakítanak, továbbá új, korszerű villamos és gépészeti hálózatot építenek ki. Felújítják a konyhát is, ennek során modern konyhatechnológiai berendezések kerülnek elhelyezésre. Különleges feladat, hogy az intézmény jellegéhez illő külsőt kapjon az épület, a homlokzatot színes, játékos elemekkel díszítik majd. A tervek szerint a tanév kezdetére készülnek el a felújítással, ekkor az óvoda és a bölcsőde a jelenlegi ideiglenes helyéről visszaköltözhet a megújult létesítménybe.



Az intézmény felújítására több mint 550 millió forintot fordít az önkormányzat – nyilatkozta Dr. Pap Sándor gazdasági- és fejlesztési ügyekért felelős alpolgármester az Orientpress-nek. „Az elmúlt hat évben hatalmasat fejlődött Kőbánya intézményhálózata” – hangsúlyozta az alpolgármester hozzátéve, a következő nagy feladat az önkormányzati tulajdonú lakások megújítása lesz.

Forrás: Csalad.hu, Orientpress.hu, Pro-koord, Kőbánya.info, Jánosik és Társai Kft.



Bölcsődei beiratkozás Kőbányán május 2-6. között

A Kőbányai Egyesített Bölcsődék tagintézményeiben a 2016/2017-es nevelési évre 2016. május 2-ától 6-áig reggel 8.00-tól délután 16.00-ig lehet a gyermeket beírni. A beiratkozási héten történő bölcsődei jelentkezés mindig abban a bölcsődében történik, ahol gyermekük ellátását szeretnék igényelni. A gyorsabb ügyintézés érdekében javasolják, hogy a szülők a bölcsődébe kitöltött jelentkezési lappal érkezzenek. A jelentkezési lap a Kőbányai Egyesített Bölcsődék honlapjáról tölthető le: www.kobanyaibolcsodek.hu

A Kőbányai Egyesített Bölcsődék tagintézményei 2016 április hónapban nyílt napokat tartanak, erről bővebb felvilágosítás a www.kobanyaibolcsodek.hu honlapon a kiválasztott bölcsőde aktuális információk rovatában található.

A beiratkozási héten kívüli bölcsődei jelentkezés kizárólag az Egyesített Bölcsődék Központjában (1108 Újhegyi sétány 15-17, Tel:262-1041) lehetséges, minden hétfőn 10.00-16.30-ig, valamint minden szerdán 8.00-16.00-ig, előzetes telefonon történő bejelentkezés alapján.

Forrás: Kőbányai Egyesített Bölcsődék, Kőbánya.hu

Elkészült az Újhegyi sétány!

Vége az újhegyiek megpróbáltatásainak, március végére elkészült az Újhegyi sétány! Nem volt hiábavaló a városrész lakóinak türelme, az építkezéssel járó kellemetlenségek elviselése, hiszen nemcsak újjászületett Újhegy főutcája, hanem a közösségi élet megélésére alkalmas térérré változott. A korábbi kopottas, szomorkás hangulatot a társadalmi igényekhez alkalmazkodó, izgalmas formai megvalósításokkal ékesített sétány váltotta fel. A siker legfőbb bizonyítéka, hogy a városrész lakói már birtokba is vették a közösségi tereket, azokon megindult az élet.

A sétány fejlesztése persze még nem ért véget, hiszen hátra van az utcabútorok (padok, pihenők, szemetesek stb.) és a játszó- és fitness-eszközök beszerzése és telepítése. A törvény által szabályozott közbeszerzési eljárás keretében az eszközöket a múlt hónapban megrendelték, május első felében várhatóan azok is a helyükre kerülnek.

Zajlik az Újhegyi sétány parkosítása, amely során 142 új facsemétét és több mint 11 ezer kisebb növényt, cserjét ültettek. A parkokban elvetették a fűmagot, innentől kezdve természetesen múlik, hogy mikorra zöldül be a városrész. A növények gondozása folyamatos, locsolásukat automata öntözőrendszer biztosítja. A törődést az újonnan telepített fák egy része már meg is hálálta lombkoronájuk virágba borításával.

Bár az Újhegyi sétány új vizes elemei alig néhány napja működnek üzemszerűen, kijelenthetjük, hogy máris nagy népszerűsége tettek szert. A gyerekek egyértelmű áhítattal „ragadnak le” megcsodálni a szökőkút és a vízlépcső nyújtotta látványosságot, de a felnőttek sem tudnak közömbösen elmenni mellette. Hiába hajtja őket ez elintézendők sokasága, sokan időznek hosszabb-rövidebb ideig a vízzjáték megtekintésével. A szökőkút, vízlépcső és a párasító gömbök ugyanakkor nem pusztán látványosságként szolgálnak, hiszen a hamarosan beköszöntő nagy nyári melegben enyhülést és felfrissülést nyújtanak majd a közlekedők számára.



Elkészült az Újhegyi Közösségi ház és a Könyvtár épülete is, jelenleg a bútorok és a kellékek beszerzése, illetve a belső terek berendezése van folyamatban. Várva várt szolgáltatásaik hamarosan újra a városrész lakóinak rendelkezésére állnak.

Az elmúlt időszak sokak számára számos kellemetlenséggel, esetenként nehézséggel járt, de a megújult környezet, annak szolgáltatásai és a zöldellő növények hamarosan feledtetik a rossz emlékeket. A sétány szebb, a kor igényeinek megfelelő lett, és nagyon fontos, hogy az is maradjon. Jelenlegi állapotának megóvása mindany-

nyunk közös érdeke és felelőssége, tegyük róla, hogy Újhegy főutcája az életünk örömet nyújtó, kellemes része legyen.

Gyerekek foglalták rajzokba az Újhegyi lakóteleppel és környékével kapcsolatos érzéseiket és élményeiket. Az alkotásokról szavazni április 30-ig, méghozzá az újhegyi Facebook oldalon (www.facebook.com/ujhegy) lehet a legjobban tetsző pályamű lájkolásával.

Nem tartozik a sétány felújításához, ám mégis szót érdemel, hogy szinte a beruházás megvalósulásával egy időben lépte át az újhegyi Facebook oldal a 2000 lájkos álomhatárt. Ez azt jelenti, hogy a 20 ezer lakosú városrészminden 10. lakója csatlakozott a közösségi felülethez.

A kőbányai Újhegyi sétány komplex megújítása projekt a Budapest Főváros Önkormányzata Fővárosi Városrehabilitációs Keret támogatásával valósul meg.



Épül a Kerepesi úti orvosi rendelő



Február közepén tette le a Kerepesi úti felnőtt- és gyermek házi-orvosi rendelő alapkövét Kovács Róbert polgármester, valamint dr. Pap Sándor és Radványi Gábor alpolgármesterek, a körzet önkormányzati képviselői. A beruházás keretében az Önkormányzat újjáépíti a rendelőt, a teljes rekonstrukció a nyár végére készül el. A felújítás alatt az orvosi rendelés zavartalanul működik a Keresztúri úton lévő általános iskola külön szárnyában.

A tervezés során elsődleges szempont egy modern, fenntartható, esztétikus házi-orvosi rendelő kialakítása volt. Az épület központjában egy belső díszudvart alakítanak ki, így a rendelő belsejébe természetes fény jut. A várók felett magastetőt helyeznek el, tovább növelve a belmagasságot és a térérzetet. A látogatók részére a várók új bútorzattal, játszó sarokkal és információs táblákkal lesznek felszerelve, akadálymentes illemhelyekkel, melyekben lehajtható pelenkázók is beépítésre kerülnek. A dolgozók részére öltözőket, teakonyhákat hoznak létre. Az új rendelőben levegős hőszivattyú által termelt megújuló energiát és szabályozható padló- és mennyezet hűtés/fűtést fognak alkalmazni, míg a világítást korszerű LED lámpatestek adják majd. A homlokzatra eltérő színárnyalatú,

anti graffiti védelemmel ellátott nagytáblás homlokzatburkolati elemek kerülnek. Az épület környezete is teljesen megváltozik: új térburkolat, pihenő padok, térvilágítás és növényzet szolgálja majd az itt élők kényelmét.

A munkálatokat a korábbi rendelő föld feletti részének teljes elbontásával kellett kezdeni, mert az épületszerkezet már nem felelt meg a hatályos műszaki követelményeknek. Megmaradt ugyanakkor a vasbeton falú és földmű pince, amelyben már állnak az új válaszfalak, elkészült az aljzatszigetelés. Az ütemesen haladó építkezés eredményeként elkészültek a főfalak és – a már most is rendkívül látványos – átriumos kialakítású acél tetőszerkezet. Az elektromos, a gépészeti és a víz gerincvezetékek készültségi állapota április elején 80-85%-os. A rendelő és a pizzeria közötti szakaszon szennyvíz és esővíz elvezető csatornák építése miatt munkagödöröket alakítottak ki. Az építkezés az ács munkákkal folytatódik hamarosan.

A beruházásnak köszönhetően a betegek és egészségügyi dolgozók modern gépészeti berendezésekkel működtetett, akadálymentesített, energia-hatékony hűtés-fűtés rendszerrel felszerelt épületet kapnak. A Kerepesi úton lévő Felnőtt- és Gyermek Házi-orvosi Rendelő korszerűsítésének kivitelezési munkáinak költsége valamivel több, mint négyszáz millió forint.

Forrás: Pro-koord, Kőbányai Önkormányzat, Kőbánya.info, Facebook.com/gyakorloutca

A Kőbányaért BEMUTATJA

LELLE 2016

JÚNIUS 16. - JÚNIUS 25.

10 NAP SPORTTAL, VERSENYEKKEL, FÜRDŐZÉSSSEL, VÁLTOZATOS PROGRAMOKKAL, JUTALMAKKAL!

JELENTKEZÉSI LAP ÉS TUDNIVALÓK:
kobanyaertegyesulet.hu/lelle2016

ÉRDEKLŐDNI ÉS JELENTKEZNI AZ ALÁBBI CIMEN LEHET:
tabor@kobanyaertegyesulet.hu

Indítsd velünk a nyarad! :)

Kézilabda toborzó lányoknak a Pénzügyőr Sportegyesületnél

Mozgásélmény és játék felsőfokon! Magyarország sikersportágához, a kézilabdához várják a 2000-2007 születésű lányok jelentkezését, akik szeretnek labdázni, játszani, közösségben sportolni. Felkészült és elkötelezett utánpótlásedzők a jövőt alapozzák meg. Vegyél részt a siker építésében!

A korosztályok edzéseinek időpontjai és helyszínei:

2000-2001-ben született lányok - Edző: Erdős Éva 06-70/504-6995:

– hétfő, kedd, csütörtök 15.30-17.00 óráig: Pénzügyőr SE Sporttelep (1103 Budapest, Kőér u. 1/a)

– péntek 16.00-17.30 óráig: Kruj Iván Iskola (1202 Budapest, Mártírok útja 205.)

– 2002-2004-ben született lányok - Edző: Gálfi Andrea 06-30/488-6726:

– hétfő, csütörtök 16.00-17.30 óráig: Kruj Iván Iskola (1202 Budapest, Mártírok útja 205.)

– szerda 15.30-17.00 óráig: Pénzügyőr SE Sporttelep (1103 Budapest, Kőér u. 1/a.)

– 2005-2007-ben született lányok - Edző: Vadné Krammer Mária 06-20/567-5567:

– kedd: 15.50-17.00 óráig, péntek 15.50-18.00 óráig: Puskás Ferenc Iskola (1191 Budapest, Berzsenyi u. 8.)

Felsőfokú erősáramú villamosmérnöki végzettségű munkatársakat keres a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt.

A Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. határozatlan idejű munkaszerződés keretében felsőfokú erősáramú villamosmérnöki végzettségű főállású munkatársakat keres az alábbiak szerint:

A munkakör célja: A Budapest Kőbányai Önkormányzat, valamint a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. tulajdonában lévő ingatlanoknak a fenntartással, üzemeltetéssel, karbantartással, felújítással kapcsolatos műszaki, előkészítő, lebonyolító tevékenység ellátása [a hibaelhárítástól a felújításig, illetve új létesítmények (beruházói feladatok) építéséig].

Főbb feladatok:

- megszervezi és koordinálja az ügyeleti rendszerben végzett gyorsszolgálati tevékenységet (kiadja a munkát, elvégzi a műszaki ellenőrzési feladatokat, ellátja az ezzel kapcsolatos adminisztrációt, vezeti a nyilvántartásokat);
- előkészíti az éves karbantartási, felújítási munkákat (alapszintű tervrajz, műszaki leírás, költségvetési kiírás, ütemterv készítése);
- részt vesz a tervezetési feladatok előkészítésében, koordinálásában, a tervek ellenőrzésében;
- részt vesz a projektek teljes körű lebonyolításában, műszaki ellenőrzésében;
- előkészíti és részt vesz a vállalkozásba adás folyamatában, beszerzési-, közbeszerzési eljárásokban, szerződéskötésben, elszámolásban;
- feladata a minőségbiztosítási utasítások elkészítése, betartása.

Elvárások:

- főiskolai vagy egyetemi szintű erősáramú villamosmérnöki végzettség;
- épületüzemeltetésben, beruházás lebonyolításban szerzett legalább 5 éves szakmai gyakorlat;
- számítógépes programok felhasználói szintű ismerete (Terc költségvetés, ArchiCAD, szövegszerkesztő és táblázatkezelő);
- műszaki ellenőri végzettség (érvényes jogosultság);
- B kategóriás jogosítvány;
- csapatmunka és önálló munkavégzési készség, gyakorlatiaság, precizitás;
- jó kommunikációs készség.

Előnyt jelent:

- önkormányzati lakóépületek, közintézmények épületüzemeltetésében szerzett szakmai tapasztalat;
- Európai Uniós projektekben szerzett szakmai tapasztalat;
- közbeszerzési ismeretek;
- a vonatkozó jogi környezet ismerete;
- gyengeáramú rendszerek ismerete (informatika, telefon, riasztó, kamerás rendszerek)

Amit kínálnak:

- változatos munkakör;
- biztos háttér;
- jövedelem megegyezés alapján.

Munkavégzés helye: 1107 Budapest Ceglédi utca 30., illetve a munkáltató működési területe

Jelentkezési határidő: 2016. április 30.

A jelentkezéshez benyújtandó iratok:

- fényképpel ellátott részletes szakmai önéletrajz a korábbi munkahelyek megnevezésével és onnan referenciát adó személy elérhetőségének megadásával;
- motivációs levél;
- végzettséget igazoló okiratok másolata;
- az állás betöltésének feltétele a 30 napnál nem régebbi erkölcsi bizonyítvány megléte.

A munkakör betölthetőségének időpontja: A munkakör a pályázat elbírálását követően – három (3) hónap próbaidő kikötésével – azonnal betölthető.

Jelentkezés módja: Fényképes szakmai önéletrajzát, a bruttó jövedelemigény megjelölésével, illetve a benyújtandó iratokkal a kvzrt@kvzrt.hu e-mail címre várják.

	<p>Impresszum ISSN 2062-8331 Kiadja: Infogo Kft. 1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10. A kiadásért felelős: Dankó József Szerkeszti: szerkesztőbizottság +36-30-350-0860 szerk@kobanya.info www.kobanya.info Nyomdai előállítás: Kölcsey Nyomda Kft. Megjelenik havonta 10 000 példányban</p>
--	---

Kitüntették a Bajcsy-Zsilinszky Kórház tudományos igazgatóját



Professzor Dr. Jermendy György és dr. Bodnár Attila főigazgató

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Professzor Dr. Jermendy György, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet tudományos igazgatója részére kimagasló szakmai tevékenysége elismeréseként a Batthyány-Strattman László díjat adományozta március 15-én.

„A Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet nevében nagyrabecsülésemet fejezem ki Professzor úrnak a kitüntetéséhez. Mindig büszkeséggel tölt el, hogy intézményünk szakemberei között köszönhetünk elismert személyiségeket, és külön örömmünkre szolgál, hogy ezt vezetőink és a szakma is elismeri.” – gratulált elsőként a kitüntetés előterjesztője, dr. Bodnár Attila, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet főigazgatója.

Professzor Dr. Jermendy György 1992-2015 között a Bajcsy-Zsilinszky Kórház III. Belgyógyászati Oktató Osztályának osztályvezető főorvosa, 2016 óta az intézet tudományos igazgatója. Az orvostudomány (MTA) doktora, a Semmelweis Egyetem (Budapest) és a Debreceni Egyetem címzetes egyetemi tanára. Belgyógyászból, kardiológiából és endokrinológiából szerzett szakképesítést, diabetológus, hipertónológus, lipidológus és obezitológus licencvizsgálóval rendelkezik. A Magyar Belgyógyász Társaság vezetőségének tagja, a Magyar Diabetes Társaság főtákará (1995-2004), elnöke (2004-2007), majd elnökhelyettese (2007-2012), fővárosi belgyógyász szakfelügyelő főorvos (2005-2012), igazságügyi orvos szakértő (2001-). A Belgyógyászati Szakmai Kollégium tagja (2002-2010), majd a Szakmai Kollégium Belgyógyászat-endokrinológia-diabetes és anyagcsere-betegségek tagozat elnöke (2011-2016). Szakmai munkáját többek között 2002-ben Pro Sanitate és 2004-ben Pro Diabetologia díjjal ismerték el. Több emlékérem mellett megkapta a Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztjét.

A Batthyány-Strattmann László-díj egy életműdíj azok részére, akik szakmai vagy közszolgálati munkájukkal hozzájárultak az egészségügyi és szociális, valamint családvédelmi ellátás fejlesztéséhez - az e tevékenység során elért évtizedes kimagasló teljesítmény vagy eredmény elismerésére. A kitüntetésben évente legfeljebb 50 ember részesülhet.

Forrás és kép: Bajcsy-Zsilinszky Kórház és Rendelőintézet

NYÁRI FOCITÁBOR

Jelentkezés és egyéb felvilágosítás:
Kovács József:
 +36 20 338-1422
Magyari András:
 +36 70 266-9885
Német György:
 +36 30 261-1635
 KISE iroda:
 +36 1 261-9837
 Email: 97kise@gmail.com

TURNUSOK:
 1. hét: június 20 - 24.
 2. hét: június 27 - 30.
 3. hét: július 04 - 08.
 4. hét: július 11 - 15.
 5. hét: július 18 - 22.
 6. hét: július 25 - 29.

A tábor díja: 16 500 Ft/hét,
 KISE igazolt labdarúgóknak : 15 000 Ft/hét!
 Jelentkezési határidő az első hétre: 2016. június 17. (péntek)
MINDEN HÉTEN AJÁNDÉK KISE PÓLÓT KAPNAK A RÉSZTVEVŐK
 AKI 2 HÉTIG VESZ RÉSZT A TÁBORBAN SPORTSZÁRAT,
 AKI 3 HÉTIG RÖVID NADRÁGOT, AKI 4 HÉTIG SAPKÁT,
 AKI 5 HÉTIG LABDÁT, AKI 6 HÉTIG AJÁNDÉK CSOMAGOT KAP

X. KERÜLET

GYAKORLÓ UTCA

25 ← → 25

KISE



6. *Halmaajális*

2016. MÁJUS 1. 10:00
22:00 ÓHEGY PARK

A PROGRAM INGYENES!

**Kié a legjobb kőbányai halászlé?
- halászléfőző verseny**

Programok a színpadon:

10:00 Májusfa kitáncolás - Táncház (Km: Tébláb AMI Néptáncgyűttes)
11:00 Zabszalma Együttes gyermekeknek szóló koncertje
12:30 „Jó ebédhez szól...” - Dévai duó koncertje
14:00 KOVÁCS KATI koncert
16:00 Dr. Bubó - a Fogi Színház mese előadása
17:00 Kőbánya Zumba - egy közös nagy tánc a téren...
18:30 Mobilmánia Együttes koncertje
20:30 BEATRICE EGYÜTTES koncertje

Programok egész nap:

Főzőverseny, játszóház, kézműves foglalkoztató,
kerámiaacsicsergő, ÖKO Labirintus, sétakocsikázás.

Szegedi halászlé, lacikonyha, retró rétes, lángos, fagyi,
kürtöskalács, vattacukor, borterasz, házi sörök, pálinkaház.

Egész nap ezer literes üstben fő a halászlé!

„Miénk itt a tér” - Ifjúsági sziget!, CIKK Egyesület, Kontúr Közhasznú Egyesület,
Kőbányai Diák- és Ifjúsági Tanács, Kőbányai Kábítószerügyi Egyeztető Fórum - KÖKEF

WWW.KOROSI.ORG | WWW.KOBANYA.HU

Újra népszerű volt az Isaszegi kerékpáros emléktúra

Április 9-én, szombaton, az isaszegi csata évfordulójának emlékére szervezett kerékpártúrára összegyűlt több mint kétszáz kerékpárost a várható eső sem tántorította el egy jó kis tekeréstől. A Kőbányai Szabadidő Központ (KÖSZI) előtti téről induló túra apropója, hogy Isaszegre tekerve együtt emlékezzenek meg a 1848-49-es forradalom és szabadságharc tavaszi hadjáratának sorsdöntő ütközetéről.

A KÖSZI előtt gyülekező bringások szombaton borongós, nem túl barátságos idő fogadta, de láthatóan az elszánt kerekesekeket ilyesmi nem tarthatta vissza. A résztvevők összetétele igen változatos képet mutatott: családok, iskolás gyerekek, lelkes amatőrök és sokat tapasztalt veteránok vágtak neki idén is a 60 km-es távnak. A 9 órás indulás előtt Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere köszöntötte a túrázókat, aki elmondta, hogy a Kőbányai Önkormányzat által szervezett Isaszegi emléktúra már sokéves múltra tekint vissza, és mindenki nagy öröme évről évre százakat ösztönöz mozgásra.

Az útvonal, hasonlóan az elmúlt évekhez Pécelen keresztül vezetett, ahol Pécel Önkormányzata teával és zsíros kenyérral kínálta a túrázókat. A meleg tea idén különösen jó szolgálatot tett. A frissítés után már csak 8 km-t kellett tekerni, hogy megérkezzenek Isaszegre, ahol egykor huszárok rohamoztak, ott most fáradt kerékpárosok szálltak le a nyeregből. A Szoborhegyen, a Honvéd-emlékműnél Edényi László a Zrínyi Miklós Gimnázium igazgatójától megtudhattuk, hogy milyen kiélezett és hősiességét folytatták a magyar katonák 1849. április 6-án az Isaszeg melletti dombokon. A történelmi visszatekintést követően a kerékpárosok megkoszorúzták az emlékművet.

A pihenő után újra a kerékpároké lett a főszerep: a karaván visszaindult Kőbányára. A visszaút is zökkenőmentesen zajlott, hála a fegyelmezett és felkészült bringásoknak, illetve a túrát felvezetéssel, biztosítással segítő Kőbányai Wolf Polgárőrség, a Kőbányai Alfa Polgárőrség és a Kőkert Kft. közreműködésének, valamint az ő munkájukat összefogó BRFK X. kerületi Rendőrkapitányságának. A Kőbányai Torna Club kerékpáros szakosztálya ezzel a túrával indította a szezont, tavasztól őszig további túrákat és közös edzéseket, bringázásokat szerveznek, ahová várják a jelentkezőket.

Forrás: www.kobanyabringa.hu



APRÓ

Termelői piac Újhegyen minden kedden és pénteken

Az Újhegyi Termelői Piac minden kedden és pénteken 14-18:00 óra között várja mindazokat, akik szeretnék hazai gazdálkodásból származó, egészséges termékeket közvetlenül a termelőtől vásárolni. Helyszín: Újhegyi sétány 14./A. Szervező: Cselekedjünk Közhatalmú Alapítvány, www.cselekedjunk.hu

- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogsorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

1102 Bp., Hölgútca 16.

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU

Szolizone Szolárium

Szolizzon a Szolizone-ban!

- Pótolja nálunk a szervezetének szükséges D vitamint
- XXI. századi megjelenés
- Profesionális és folyamatosan ellenőrzött gépek
- Bőrkímélő, de intenzíven természetes barnaságot adó csövek
- Maximális higiénia
- Szakképzett személyzet
- Kedvező áru bérlés

f Keressen minket a Facebook-on!

Hétfő - Péntek	9.00 - 21.00
Szombat	9.00 - 20.00
Vasárnap	9.00 - 18.00

TEL.: 06 20 282 35 35, 06 1 720 81 89

Budapest X.ker. Tavasz u. 1/c