

8.
oldal

**Esztergályos Cecília
a Kőrösiben lép fel**

A díva 12 darabban játszik



12.
oldal

**Szucsánszki Zita kapta
a Kőbánya Sportolója díjat**

A kézilabdázót minden a kerülethez köti



KŐBÁNYAI HÍREK



HAVILAP
XXVI/2. szám
2016. február

A Kőbányai Önkormányzat ingyenes közéleti havilapja

A cél a felelős kutyatartás



Az önkormányzat és a felelős gazdik közös felelőssége, hogy a hanyag kutyatartókat rávegyék a normális együttélés szabályainak betartására – ebben egyetértettek Kőbánya vezetői és a kutyás szervezetek a júniusban életbe lépő új rendeletről folytatott egyeztetésen. Az önkormányzat célja az, hogy mind a kutyás, mind a nem kutyás családok, valamint a gyermekesek és az idősek is rendeltetésszerűen használhassák az adófizetők pénzéből fenntartott zöldterületeket, eltűnjön végre a közterületekről az ürülék, és a kijelölt helyek kivételével mindenhol pórázon sétálhassanak csak az ebek. Kőbánya vezetése azt szeretné, hogy a parkok bizonyos részére ne menjenek be a kutyák, emellett pedig hathatósabb fellépést ígér azokkal a gazdákkal szemben, akik fittyet hánynak az előírásokra és az állattartás alapvető szabályaira is. Az ügyben a végső döntést a kerületi állatvédő szervezetekkel folytatott egyeztetéseket követően hozza meg az önkormányzat, amely a jövőben is támogatja a kutyaiskolákat, illetve a felelős kutyatartás feltételeit.

Összeállításunk a 4-5. oldalon

CSOK-kal a gyerekvállalásért



A múlt év végén bejelentett CSOK, vagyis a Családok Otthonteremtési Kedvezménye a korábbinál jóval kedvezőbb feltételekkel és szélesebb kör számára teszi elérhetővé a lakásszerzést, amin egyre több 2-3 gyermekes család gondolkodik el. A legutolsó, 2011-es népszámlálási adatok szerint gyerekekkel és szülőkkel együtt nagyjából 3,9 millió magyart érinthet bármilyen családtámogatás, pontosabban ennyien élnek olyan családban, ahol már most van 19 év alatti gyerek. A CSOK-ba egyébként bizonyos esetekben ennél idősebb gyerekek is beszámítanak, de ők most nincsenek benne a kalkulációkban, amely alapján 942 ezer családot érinthet a program, szülőkkel és gyerekekkel számolva mintegy 3 millió 260 ezer embert. Magyarországon nagyon ritkán vállalják a párok a gyereket például úgy, hogy albérletben laknak. Ha pedig belevágnak a lakásvásárlásba, azt szinte kizárólag hitelből teszik, így egy ilyen konstrukció nagyot lendíthet a jelenlegi helyzeten.

Bővebben a 6. oldalon

Esni csak szakszerűen!



Időseknek indít „eséstanfolyamot” a KESZE. Az lhász utcai csarnokban a módszert kidolgozó szakember tanítja meg az érdeklődőknek, hogyan tompítsák a zuhanást úgy, hogy ne csuklótörés, vállí-fcam vagy combnyaktörés legyen a vége.

Részletek a 3. oldalon

Megújultak a fogorvosi rendelők

7.
oldal

Testületi ülés

Javul a közbiztonság

A korábbi helyett új rendőrségi iroda nyílik az Újhegyi lakótelepen – az ingyenes bérlet-ről döntött egyebek mellett idei első ülésén a képviselő-testület. Az, hogy az önkormányzat minden eszközzel támogatja Kőbánya közbiztonságát, ma már az eredményeken is látszik: a kerület egyes részein drasztikusan visszaesett a bűnelkövetések száma.

Az Újhegyi sétányon a korábbi helyett egy másik helyiséget biztosít az önkormányzat a rendőrség számára, irodaként adja térítésmentesen használatba. Ezen kívül a Készenléti Rendőrség állományának 19 munkatársa számára ad idén is albérleti támogatást, illetve biztosítja a lakhatásukat. Ezekről a technikai, ám működési szempontból nagyon is lényeges kérdésekről döntött idei első ülésén Kőbánya képviselő-testülete. Azt már a kerület rendőrkapitányától, dr. Gyetvai Tibor ezredestől tudtuk meg: az eredményeken is látszik, hogy a kerület vezetése elkötelezett és mindenben támogatja, segíti a közbiztonság fenntartását, munkatársaik munkáját.

„Ott, ahol több térfegyűző kamert is felszereltünk, radikálisan csökkent a bűnelkövetések száma. Például a Gyakorló utcánál, az Újhegyi sétányon, főként, ahol még a lépcsőházi kamerák is be vannak szerelve, szinte tökéletes a biztonság, hiszen minden mezzenlőt látunk” – mondja az ezredes, aki már kezdeményezte a lépcsőházi kame-

rapályzatok folytatását. Javasolta azt is, hogy az önkormányzat által fenntartott intézményekben, például iskolákba, óvodákba, sportlétesítményekbe is helyezzenek ki kamerákat. A kerület kapitánya szerint komoly előrelépést hozhat majd az együttélés szabályait szigorító, most elfogadott rendelet is, ami segítheti a szemléltetést és a biztonságot. Például a közterületi italforgasztást büntető előírásnak komoly bűnmegelőző szerepe van.

„Nagyon sokat számít a lakosság felkészítése, tájékoztatása: nyugdíjasfórumokat tartunk, ahol felhívjuk a figyelmet a lehetséges veszélyekre. A másik célcsoportunk a fiatalok. Egyik iskolánkban közbiztonsági tagozat is működik, emellett rendszeresen látogatjuk a diákokat – rajtuk keresztül a szülőknek is tudunk üzenni, hatni. Nem titkolt célunk az is, hogy a mostani diákok közül mind többen kapjanak kedvet a rendőri munkához” – mondja Gyetvai Tibor.



Lakásbetörések			
2. ker.	192	6,12	
1. ker.	351	5,99	
23. ker.	670	4,75	
12. ker.	146	4,66	
20. ker.	414	3,88	
11. ker.	86	3,86	
22. ker.	483	3,78	

1. Kerület
2. Bűneset száma
3. Ezer lakosra jutó bűnesetek száma [2014]*



Kevesebb betörés

A rendőrség adatai alapján a lakásbetöréseket tekintve Kőbánya a legbiztonságosabb kerület. Ezer itt élőre számítva 1,5 bűneset jutott 2014-ben, kevesebb, mint azt megelőzően, szemben a legveszélyesebb 2. kerülettel, ahol ez a szám több mint 6.

Közbiztonsági tagozat a Zrínyiben

A Zrínyi Miklós Gimnáziumban önálló közbiztonsági tagozat működik, ami a BRFK segítségével indult el. Az itt oktatott belügyi rendészeti ismeretekből érettségi vizsgát is lehet tenni, akár középszinten. Ez a tantárgy a Közszerződési Egyetemen pluszpontot jelent a felvétel során. Az angol nyelvet emelt óraszámában tanulják, és a tervek szerint külföldi szakmai programokat is szerveznek majd számukra, illetve pályaaorientációs foglalkozásokat tartanak már most a 9-10. évfolyamon. Itt bepillantást nyerhetnek a fegyveres szervezetek életébe, megismerhetik az ott folyó munkát. Jelenleg évfolyamonként 16 fővel működnek a közbiztonsági csoportok. A 2016-17-es tanévtől bővül a keret, 32-en kaphatnak helyet a különleges képzésen.



Vigyáznak az elesettekre

Az önkormányzat minden segítséget megad ahhoz, hogy senki se maradjon fűtetlen lakásban. Az ingyenes tűzifa-osztáson, pénzbeli támogatáson túl a házi segítségnyújtási szolgálat is várja a bejelentéseket. A polgármesteri hivatal mindenkit arra kér: különösen az egyedül élő idősekre figyeljen!

Sajnos télen még mindig sokan nem képesek kifizetni a fűtés költségeit, és a hó, a jég megjelenésével saját, fűtetlen lakásuk foglyává válnak. „Legnagyobb veszélyben az elmagányosodott időseink vannak, akikre senki nem nyitja rá az ajtót. Ha nem figyelünk rájuk, kihűlhetnek saját otthonukban. Kérek mindenkit, kopogtasson be azokba a házakba, lakásokba, ahol nem fűstöl a kémény, nem őrlik a postaládát, nem tudják elláptolni a havat” – szól Weeber Tibor alpolgármester üzenete. Eddig sem a hivatalnál, sem a Bárkánál nem tudnak arról, hogy bárki veszélyben lenne, de a munkatársak készen állnak az azonnali beavatkozásra. Tűzifát minden rászorulóknak tudnak biztosítani, a települési támogatást pedig a fűtésszámlák rendezésére is lehet igényelni.

A Bárkánál működő házi segítségnyújtó szolgálat is várja a bejelentéseket; januárban már szétválasztott feladatokról. Felmérték ugyanis, ki az, aki szakszerű ápolásra is szorul, illetve kinek elegendő a szociális gondoskodás. Varga Éva vezető gondozó szerint a kerület 180 ember ellátására felkészült, az év elején összesen 160-an kértek sem kaptak segítséget, közülük huszonkettőnek nincs szüksége komolyabb ápolásra.



„A változtatás célja az volt, hogy csak oda menjen szakképzett gondozó, ahol valóban szükség van rá. Igaz, mi különlegesen felkészültek vagyunk, hiszen minden munkatársunk rendelkezik megfelelő szakképesítéssel, így a legmagasabb szintű feladatokat ellátása sem okoz gondot” – mondta lapunknak a vezető gondozó.

Játszótér ajándékba



2016 első testületi ülésén Kőbánya önkormányzata is elutasította a kötelező betelepítési kvótát, vagyis nemet mondott arra, hogy egy szegednyi illegális bevándorlót telepítsen az Európai Unió Magyarországra. Ezzel ugyanis nőne a terrorveszély és a bűnözési kockázat is.

Napirendre került az Újhegy 2000 Alapítvány levele, amelyben azzal keresték meg Kovács Róbert polgármestert, hogy játszótéri eszközöket adományoznának Kőbányának. Az alapítvány saját költségén április 30-ig csaknem egymillió forint értékű játszoeszközt (hintát és kéttornyú „várat”) helyez el a Széchenyi István Általános Iskola udvarán, fejlesztve ezzel a gyerekek szabadidős játéklehetőségeit.

Több önkormányzat lakást érintő változásról, illetve kiutalásról is döntöttek a képviselők. Összesen 10 lakást utal ki az önkormányzat, felújítási kötelezettség mellett, 10 lejárt jogviszonyt újít meg a kerület, illetve 3 esetben lakáscserével oldják meg a rászorulóknak lakhatását. A képviselők elfogadták a köztemetéseket következő három évre szóló pályázat kiírását is; összesen 60 millió forint felhasználásáról van szó.

HÍREK

IDEGENVEZETÉS MEGANNYI ÚJDONSÁGGAL. A Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara, valamint annak Idegenvezetői Továbbképző Központja idén 15. alkalommal szervezi meg az Idegenvezetői Világnapot, február 25. és 28. között. Az esemény keretében szakképzett idegenvezetők mutatják be a főváros nevezetességeit és történelmi értékeit az érdeklődők számára, megannyi tematikus sétával, koncerttel, műzeumi tárlatvezetéssel és vasárnap buszos, hajós, villamos városnézéssel. Érdemes időben regisztrálni a www.bkik.hu oldalon az ingyenes programokra, mert korlátozottak a férőhelyek, és olyan ismeretekkel lehetünk gazdagabbak, amikről gyakran még tősgyökeres budapestiek sem tudnak.

ÖKUMENIKUS IMAHÉT. Arra hívtunk, hogy az Úr nagy tetteit hirdessük! Ez volt a mottója a Krisztus-hívők egységéért meghirdetett ökumenikus imahétnek, amihez kapcsolódtak Kőbánya vallási közösségei is. A január 17-től 24-ig zajló rendezvényen több százan hirdették a szeretet igéjét a kerület templomaiban. Az eseménysorozat ideje bibliai mottója János evangéliumából származott: „Jézus így szólt a samáriai asszonyhoz a kútnál: adj innom!” Az ökumenikus imahét országos nyitó istentiszteletét a budapesti Szent István-bazilikában tartották, de ezzel egy időben, január 19-én elkezdődött az imahét a kerületi Szent Család Plébánia templomában is. Igét hirdetett Szilágyi-Sándor András református lelkipásztor, másnap az evangélikus templomban Márai István római katolikus plébános, szerdán a Feltámadt Krisztus-templomban Balogh Attila római katolikus plébános, csütörtökön a Lengyel-templomban Benkőczy Péter evangélikus lelkész, pénteken a Szent László-templomban Bánóczy Előd római katolikus plébános, majd szombaton a református templomban Mihálovics Mihály görög katolikus plébános hívta közös imára Kőbánya vallási közösségét. Az imahét napjain a különböző felekezetek gyülekezetei ökumenikus közösségben tartottak istentiszteleteket és imádkoztak a keresztények egységéért.

Esni csak szakszerűen!

Csuklótörés, vállficam, combnyaktörés – sok sérülés elkerülhető, ha megtanulunk esni. A KESZE 40 fővel indított tanfolyamot, ahol az idősek megtanulhatják, mit tegyenek, ha kicsúszik a lábuk alól a talaj.



„Mi teszünk, ha elesünk? A kezünkkel próbáljuk tompítani a zuhanást, közben kapaszkodunk a táskánkba, szatyrunkba, így a csuklótörés, vállficam szinte borítékolható” – mondta Majorszky Klára, a KESZE, a Kőbányai Ezüstkoriak Szabadidő és Sportegyesületének vezetője. Tavaly próbaképpen elindítottak egy megelőzési tanfolyamot, idén viszont egészen profi képzés kezdődik. „A kép-



zés kidolgozója, Dobrotka Béla idén pályázati pénzt nyert, és úgy gondolta, abból indítsunk egy tanfolyamot. Ehhez ké-

sült egy olyan 3 méter hosszú és 1,5 méter széles, felfújható segédeszköz, amin lehet az eséseket gyakorolni. Ezt a „szuper szőnyeget” a szintektől függően egyre alacsonyabb magasságra fűjük föl, így követjük a résztvevők fejlődését egészen addig, míg megtanulja a helyes mozdulatot” – magyarázta Majorszky Klára. A pályázat segítségével a 15 ezer forintos részvételi díj 3 ezerre csökkent, így ennyit kell befizetniük a jelentkezőknek az lhász utcai csarnokban szervezett 15 órás programra. Dobrotka Béla lapunknak elmondta: küzdősportmesterként saját módszert dolgozott ki az esés miatti sérülések elkerülésére. A 2012-től működő Esések Iskolájának szlogenje: Baj előtti segítség mindenkinek.

Évente 106 000 baleseti ellátás történik a magyar kórházakban. Az összes baleset miatti halál 48 százaléka elesés miatt következik be. Mintegy 78-80 ezren az idősek körében szenvedik el ezt a fizikai és lelki traumát.

Az Újhegyi strandra költözött a jégpálya

Február 20-ig új helyen fogadják a korcsolyázás szerelmeseit a kerület szezonális jégpályája. A december 6-a óta a Szent László téren működő karácsonyi jégpályát az ünnepek után az Újhegyi Uszoda és Strandfürdő (Újhegyi út 13.) területére költöztette az önkormányzat, ide várnak mindenkit naponta, reggel 9 és este 8 óra között. A létesítményt adventi meglepetésnek szánta az önkormányzat, de miután egy szezonra bérelte, így kihasználják a vízereszt utáni időszakot is. Akinek nincs korja, továbbra is 200 forintért bérelheti. Az eddigi tapasztalatok szerint egybként a pálya nagyon népszerű, a legnagyobb „roham” általában négy óra után van.



Az ünnepek után sem kell lemondani a korizásról

KŐBÁNYA HÍREI AKADÁLYMENTESEK. A Helyi Esélyegyenlőségi Program felülvizsgálatakor vállalta az önkormányzat, hogy a www.kobanya.hu honlapot a látássérültek számára „akadálymentesíti”. Az ígéret mostantól valóság, a honlapot immár a gyengén látók is használhatják. Csak rá kell kattintani a honlap jobb felső sarkában található ikonra (sárga háromszög három fekete ponttal), és máris működik a honlap akadálymentesített változata. Ezt a hírt viszont el kell juttatni azokhoz, akik nem értelemszerűen nem tudják elolvasni, így az önkormányzat arra kér mindenkit, hogyha ismernek olyan érintettet, aki látásában akadályozott, szóljanak neki, hívják fel a figyelmét erre az új lehetőségre.

FOGLALJON HELYET NÁLUNK! A kultúrközpont felújításához indít különleges akciót a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Nonprofit Kft. Kezdeményezésük nemcsak forrást teremt, de egyben közelebb is hozza Kőbánya közösségét azzal, hogy minden adományszó saját, névre szóló széket kaphasson az intézmény színháztermében. A sajátos gyűjtés a Kőrösi Szent László téri épület színháztermében lévő székek felújításához és a padlóburkolat cseréjéhez indult, de ennél többet ad majd a kerület kulturális életéhez. A leendő támogatók neve az általuk választott székekre került táblákra kerül, és megjelenik a színháztermelőtérben elhelyezett támogatói falon is. Az adományokért cserébe – a székek formális „megvásárlásáért” – még mást is kapnak a segítők: a kulturális központ az általa szervezett, belépődíjas színházi előadásaira 20 százalékos kedvezményt biztosít. A program fővédnöke Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere.

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiaiak!



Amilyen az évkezdhet, olyan lesz a folytatás, tartja a mondás. Ha gondolatban sorra veszem az elmúlt hetek történéseit, szinte hihetetlennek tűnik, hogy mindössze egyetlen hónap telt el a 2016-os új esztendőből. Az idézett bölcsesség is azt sugallja, amiért csapattal együtt dolgozom, hogy a Kőbánya tovább fejlődik szlogenünk az egész évünket végig fogja kíséreni.

Építkezünk kerületünk számos pontján. Teljesen megújítottuk az Újhegyi sétányt, amelyet a lakosság könnyebb közlekedését szolgálva, a még folyó építkezés ellenére megnyitottunk. Hamarosan elérkezünk a sétány szépítésének szakaszába, hiszen tavasszal a mintegy 160 fa és a fű ültetése, a játékok és csobogók telepítése következhet.

Városcsopontunkban új, korszerű önkormányzati ügyfélszolgálatot építünk, amelyet terveink szerint az ősz folyamán át is adunk a kőbányaiai szolgálatára. Ezzel párhuzamosan a Martinovics téri okmányiroda épületének átépítése is zajlik, itt a Kormányhivatal új, modern kormányablakot alakít ki kerületünk lakossága számára. Mindezekben túl nagy változást tapasztalhat, aki a Kerepesi úti orvosi rendelő, illetve a Vaspálya utcai bölcsőde és óvoda környékén jár. Mindkét intézményünket teljesen újjáépítettük.

Az elmúlt hetekben sajnos megint tanúi lehettünk annak, hogy egyesek miként próbálják a legjobb szándékunkat rosszként feltüntetni, a tények elferdítésével, negatív hírveréssel helyi közösségünk nyugalma felbolygatni. Új rendeletünkről van szó, amely a közösségi együttélés alapvető szabályait rögzíti azért, hogy tiszta, egészséges környezetet, élhető otthont biztosíthassunk mindenkinek, aki ide tartozik. Egyetlen ebet sem tiltunk ki a kerületből, csupán zöldfelületeink használatát fogjuk szabályozni, minden kőbányai személynek és kerületi ebnek hozzáférést biztosítva. Mert mindenki szükségletét tisztelőtlenek nem tartanunk.

Kedves Kőbányaiaiak! Örömmel tölt el, hogy évről évre egyre többen várjuk régi-új „ismerősünk”, a Kőbányai Kalendárium megjelenését. Önkormányzatunk jövőtől az idén is ingyenesen igényelhetik a kőbányaiai a kalendarium@kobanya.hu címen. Szeretettel várom Önöket helyi kiadványunk egyre népesebb olvasótáborába.

Szép és örömteli februárt kívánok!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

Mindjárt kész az Újhegyi sétány



kerülnek a helyükre. Az építkezés nyomai egyelőre meghatározzák a sétány hangulatát, de tavasszal egészen új látványt fogadják majd az erre járókat és a lakókat. Addig is mindenkit arra kér az önkormányzat, fokozottan

figyeljen, óvatosan közlekedjen, hiszen ott vannak még az építési anyagok, vezetékek, az út csúszkál, valamint esetenként sáros is. A kivitelező cég most már tényleg csak néhány hét türelmet kér.

Kutyások és Kőbánya: közös a cél

A kerületben júniustól bevezetendő korlátozásokról egyeztetett az önkormányzat a kutyások képviselőivel. A megbeszélésen kiderült: valójában mindkét fél számára ugyanaz a cél, mégpedig a felelőtlen és hanyag kutyatartókat hathatós eszközökkel rávenni, hogy alkalmazkodjanak a normális együttélés feltételeihez.

A kutyaipiszkok szinte a kerület minden forgalmasabb közterét „ékesíti”, az ebek sokszor az utcán is teljesen zabolátlannul élvezik a szabadság, a friss levegő örömeit. Ez az, amit mind többen tettek és tesznek szívé az önkormányzatnál, de ugyanígy zavarja a gondos, rendszerető gazdákat, a kutyaiskolásokat és az állatmentőket is.

Nagy médiavisszhangot váltott ki januárban a kerület rendelete, amelyet a sajtóorgánák többsége úgy értelmezett, hogy Kőbánya parkjaiba nem engedik be a kutyákat. Pedig ez csak egyfajta keretrendelet, amely hathatós eszközökkel igyekszik szabályozni a közös együttélés feltételeit. Miután Kovács Róbert polgármester egyeztetésre hívta az érintetteket, kutyásokat, kutyaiskolák vezetőit, a kerületben idén alakult Állatvédelmi Járőrszolgálat képviselőit, állatorvost, a zöldterületeket karbantartó Kökert vezetőjét, percek alatt kiderült: valójában a cél közös, mindenkinek érdeke, hogy akár hatósági eszközökkel fellépjenek a felelőtlen és hanyag kutyatartókkal szemben. Mert a „kitiltás” nem is kitiltás. Csupán arról szólnak az önkormányzati lépések, hogy maradjon olyan zöld felület a városrészben, ahol a családok leteríthetik a pokrócukat anélkül is, hogy tengernyi kutyaipiszkok és a házi kedvencek által kiásott gödrök között kelljen piknikezniük. A futóknak, biciklisteknek, babakocsival közlekedőknek pedig ne a kutyák között kelljen szaladmozniuk. Az önkormányzat azt szeretné elérni, hogy jusson elég tér mindenkinek, kutyásoknak és nem kutyásoknak egyaránt.



32 millió a négylábúaknak

Folyamatos cél a kerületben a kutyások és nem kutyások békés együttélésének elősegítése, ezen dolgozik az önkormányzat. Ennek eredményeként ma már Kőbánya minden városrészében működött gondozott futtatót, több mint 100 ürüleggyűjtő edényt helyeztek ki, illetve egyre több elkerített kutya-WC található kerületszerte. Támogat minden kerületi kutyás rendezvényt, így idén negyedik alkalommal szervezi meg a látogatók számára ingyenes kutyás hétvé-

gét, a Kőbányai Kutyafesztivált és amatőr kutyaszépségszerenst. Idén januártól már állatvédelmi járőrszolgálat is működik Kőbányán, a FEMA Állatmentő és Állatvédelmi Egyesület. A tervek szerint a kutyaiskolát vállaló ebartókat támogatja majd az önkormányzat. Kőbánya csak az elmúlt 3 évben összesen 32 millió forintot költött a kutyafutatók, kutya-WC-k építésére, ürüleggyűjtő edények kihe-lyezésére, illetve a kutyás programokra.

Kutyapiszokgyűjtő: **114**

Bekerített futtató: **14**

Kijelölt futtató: **2**



12-13 ezer kutya jó része után a gazdák nem szedik fel az ürü-
léket, sokan továbbra is póráz
nélkül sétáltatják a kedvencü-
ket. „A probléma megoldásá-
nak első lépéseként az önkor-
mányzat az intézkedésekhez
keretet biztosító rendeletet al-
kotott, de a végső döntéseket a
kerületi állatvédő szervezetek-
kel folytatott egyeztetéseket
követően hozza meg” – jelen-

tette ki Kovács Róbert a meg-
beszélésen. Biztosított minden
jelenlévőt, hogy az önkormány-
zat a partnerük és közösen
akarják megoldani az áldatlan
helyzetet.

Azt a szabályozás ellen tilta-
kozik is elismerték: sok gon-
dot okoznak a hanyag kutya-
sok, és nekik különösen fele-
lősségük van abban, hogy pél-
dát mutassanak, próbálják
szabálykövetővé tenni azokat,
akik fittyet hánynak az előírá-
sokra. Ők is belátták, hogy
lépni kell, mégpedig közösen.

Az a tárgyalóteremben is pon-
tosan kiderült: az önkormány-

zatnak nem célja a kutyatartók
ellehetetlenítése, ugyanakkor az
áldatlan állapotok miatt szabá-
lyozni kívánja a kutyák közterü-
leti tartását, sétáltatását. Ennek
első lépéseként decemberben a
képviselő-testület az intézkedé-
sek számára keretet biztosító
rendeletet alkotott, de csak a
helyi állatvédő szervezetekkel
folytatott egyeztetések eredmé-
nyeként dől majd el, hogy az ön-
kormányzat a kezelésében lévő
parkok mely részében engedi,
illetve tiltja meg júniustól a ku-
tyák sétáltatását.

A tárgyalóteremben is pon-
tosan kiderült, hogy február ele-

jéig mindenki végiggondolja,
pontosan kidolgozza a követke-
ző időszak lépéseit, és kijelölik
a parkok kutyák által is hasz-
nálható területeit. A kutyások
kidolgozzák a szemléletváltás
lehetőségeit, míg az önkor-
mányzat ígéretet tett arra: min-
den eszközével támogatja a ku-
tyaiskolákat, illetve a felelős
kutyatartás feltételeit. Kőbánya
vezetése továbbra is ragaszkodik
ahhoz, hogy a nem kutyás
családok, valamint a gyerme-
kek és az idősek is rendelte-
tesszerűen használhassák az
adófizetők pénzéből fenntartott
zöldterületeket.



Kerületi futtatók

Harmat utca–Sibrik utca (Gergely bánya) | Tavas utca–Bányató utca | Gözmozdony u. | Óhegy park | Zág-
rábi utca | Somfa u.–Balkán u. | Ihász utca | Csajkovszkij park | Halom utca | Rottenbiller park | Füzér
utca–Endre utca | Csilla utca (+ kutyák futtatására kijelölt terület is) | Gyakorló utca | Kőér utca | Zsom-
bék utca (csak kutyák futtatására kijelölt terület)

Sok a felelőtlen gazdi

Becslések szerint Kőbányán nyolcszor annyi kutya él, mint amennyit az összeírás
során bejelentettek: az 1625 regisztrált négylábúval szemben 12-13 ezer.

Rengeteg a chip nélküli kutya, akik sem veszethez elleni védőoltásban,
sem állatorvosi ellátásban nem részesülnek, ami önmagában már köz-
egészségügyi szempontból súlyos veszélyeket rejt. Sokan még mindig
póráz nélkül sétáltatják kedvenceiket, az ürülek eltakarítása, a ki-
ásott gödrök visszatemetése pedig eszükbe sem jut. Éppen ezért a
kerület hathatósabb fellépést ígér azokkal a gazdákkal szemben is,
akik fittyet hánynak az előírásokra. A szabályok betartatását, az ürülek
összeszedését, illetve a kutyafutatók állapotát mostantól fokozottan
ellenőrzi a közterület-felügyelet. Ebben január 1-jétől a FEMA Állatmen-
tő és Állatvédelmi Egyesület munkatársai is segítenek. Az önkormányzat
a szervezettel megállapodást kötött, amelynek része a közös járőrzés
mellett a felelős állattartás szabályainak ismertetése és az elkoborolt ku-
tyák befogása is. A szigor nem a bevételek növeléséről szól, hanem csakis arról:
a gazdák érezzék, hogy a kutyatartásnak vannak rájuk háruló feladatai is.



Új szabályok az ebtartásban

Januártól tilos állandóan láncra verve tartani
a kutyákat. Már a 2012-es állatvédelmi tör-
vényt módosító kormányrendelettel is jelen-
tősen szigorodtak a kutya- és egyéb állattar-
tás szabályai, illetve megemelték az állatvé-
delmi bírság összegét. A 2016-tól életbe lépő
rendeletek szerint viszont egyáltalán
nem lehet tartósan kiláncolni a kutyákat.



1. Belterület közterületén – ki-
véve a kutyafuttatásra kijelölt
területet – ebet csak pórázon
lehet vezetni. Ugyanez a szabály
érvényes közforgalmú közleke-
dési eszközön (kivéve vakvezető és a
mozgáskorlátozottakat segítő kutya-
kat), természeti és védett természeti
területen, illetve vadászterületen (a
vadászutak kivételével).

2. Közterületen ebet csak olyan
személy vezethet, aki annak
irányítására, kezelésére és
féken tartására képes, mert biz-
tosítani kell, hogy a kutya sem
más állatot, sem embert harapásá-
val ne veszélyeztessen.

3. Élelmiszer-elárúsító üzletbe,
közfürdő területére vagy ját-
szótérre (vakvezető, illetve
mozgáskorlátozottakat segítő
kutya kivételével) ebet beenged-
ni, bevinni nem szabad.

4. Közterületen szájkosarat
használni közforgalmú közle-
kedési eszközön (kivéve vakve-
zető és a mozgáskorlátozottakat
segítő kutyákat), illetve az állat
jellemzően agresszív magatartásá-
nak ismerete esetén kell, vagy
amennyiben a hatóság az ebet ko-
rában egyedileg veszélyesnek mi-
nősítette.

5. A kutyára felügyelő személy
a kutyapiszkot köteles a közte-
rületről eltávolítani.

6. Az ebre közterületen fel-
ügyelő személynek magánál
kell tartania az állat oltási
könyvét a veszethez elleni meg-
felelő immunizáltság bizonyítása
céljából.

**Jusson elég tér mindenkinek,
kutyásoknak
és nem kutyásoknak egyaránt**

A tanárnő, akit ki szabad javítani

A természettudomány oktatásának legnagyobb elismerését kapta meg Nagyné Horváth Emília, a kőbányai Bem József Általános Iskola tanára. A Rátz Tanár Úr Díj 15 éves történetében az első, eddig egyetlen általános iskolai tanárként. A környezet és a természettudományok szerelmese a lehető legizgalmasabb eszközökkel igyekszik rajongását átadni tanítványainak is. Sikerral.

„Egy tehetséges, motivált gyerek szinte mindegy is, hogy milyen könyvből tanult, ám egy érdeklően, kevésbé okos diákot lázba hozni, becserkészni, na, az az igazi feladat” – vallja Nagyné Horváth Emília kémia, biológia, földrajz szakos tanár, több tanönyv és munkafüzet szerzője, a természettudományok szerelmese és azok egyik legötletesebb oktatója. A Bem József Általános Iskola tanára nemrégiben kapta meg a Rátz Tanár Úr Díjat, amely a természettudományos oktatás legrangosabb szakmai elismerése. Általános iskolai tanár még sohasem nyerte el ezt az elismerést.

Kémia – talán a legtöbb diák mumusa. Nem úgy Nagyné Horváth Emíliának, akit már gyerekeikkel magával ragadtak a vegyfelek, vegyületek és az azok között lejátszódó komoly magyarázatra szoruló folyamatok. Beleszerelt a tantárgyba, vele együtt a természettudományba. A szerelme azóta is tart, ezt a lelkesedést pedig diákjai is azonnal megérik.

„Egy rábaközi kis faluban nőttem föl, benne éltem a természetben, majd az iskolában találkoztam a kémiával, amit azonnal

megszerettem. Tudtam, hogy ebbe az irányba kell mennem, orvos akartam lenni, de édesanyám korai halála rádöbentett arra: nem bírnám feldolgozni a kudarcot, ha nem tudok segíteni. Így döntöttem az oktatás mellett. Az egyetem után ugyan középiskolában kezdtem a munkát, de gyorsan váltottam, és azóta, immár sok-sok évtizede kiskisiskolásoknak tanítok” – kezdi történetét a kitüntetett, aki szerint tapasztalatai is bizonyítják: csak élet közelív kell tenni a tudományokat, akkor mindenkinek érdekes és szerethető lehet.

„Nagyon fontos a nyitottság, a megújulás, a folyamatos továbbképzés és a fantázia. Nálunk minden kémióra énekléssel indul, az ugyanis hihetetlenül beindítja az agyat. Az órán, de a szakkörökben, táborokban is mindig azon vagyunk, hogy ne a tananyag bebeflázásáé legyen a főszerep. Mind nehezebb ráadásul felkelteni a gyerekek érdeklődését, olyan sok hatás éri őket, ezért is nagyon fontos a kreativitás. Az órán kötelező a védőruha. Mi a gyerekekkel közösen készítettük: mindenkinek a maga választotta, saját vegyjelét festettük egy fehér pólóra.



Nem a tananyag befűlázásán van a hangsúly

A Rátz Tanár Úr Díj

Az elismerést az Ericsson Magyarország, a Graphisoft és a Richter Gedeon Nyrt. közösen hozta létre 2000-ben, a Magyar Természettudományos Oktatás népszerűsítéséért. Az alapítvány kuratóriuma évente ítéli oda, összesen mintegy 12 millió forint értékben. Díjazottak azok a tanárok, akik az alapítók tevékenységi köréhez szorosan kapcsolódó magyarországi matematika-, fizika-, kémia- és biológiaoktatás területén kiemelt szerepet töltenek be a tantárgyak népszerűsítésében és a tehetséggondozásban. A személyenként kezdetben 1 millió, 2010-től 1,2 millió, majd 2014-től 1,5 millió forintot Rátz Tanár Úr Életműdíjat évente két-két matematika, fizika, kémia és 2005 óta két biológia szakos tanárnak ítélük oda.

Az órán ebben vannak, majd amikor valamilyen folyamatról beszélgetünk, az „érintettek”, például a nátrium és a klór,

egyszerűen felállnak és együtt sétálnak. De megyünk vegyi- vagy gyógynövényeket előállító üzembe, workshopokra, tábo-

rokba. A legfontosabb a gyerekeknek a sikerélmény és a partnerség” – mondja Nagyné Horváth Emília, akit nemhogy ki szabad az órán javítani, de büszke is arra, ha valamelyik tanítványa olyat vesz észre, amiben esetleg ő tévedett. „A gyerekek rettenetesen értékelik a tudást és a partnerséget. Azt tartják rólam, hogy szigorú vagyok, József Attilát idézve mindig azt mondom: nem rád, érted haragszom. A dolgozatot pedig mindig a következő órára ki vannak javítva, még ha éjjel is kell dolgoznom velük. Mert megígértem, és persze, hogy a gyerekeknek is minél kevesebbet kelljen idegeskedniük” – teszi még hozzá a tanárnő.

CSOK-kal a gyerekvállalásért

10+10: a bűvös számok, amelyek hetek óta lázban tartják a családokat. Megy a matek, kik és hogyan vágjanak bele a három gyerek vállalásába. Folyamatosan alakulnak a feltételek, ugyanakkor az biztos: erős bázist biztosít a kormány a gyermekvállalóknak, hogy legalább a lakáshelyzet megoldott legyen.

„Mindenképp gondolkodunk egy harmadik gyerekén, mióta hallottunk a támogatásról. Önerőből nem tudtunk volna továbblépni, a lakás pedig kicsi már két gyerekkel is” – nyilatkozta lapunknak Koszó Gabriella, aki családjával jelenleg egy 48 négyzetméteres lakásban él az Újhegyi sétányon, már most is szűkösen. „A feltételekkel még nem vagyunk tisztában, próbálunk minél többet megtudni róla, majd ezután döntünk, tudjuk-e vállalni a feltételeket” – mondta az anyuka.

A múlt év végén bejelentett CSOK, vagyis a Családok Otthonteremtési Kedvezménye a korábbiánál jóval kedvezőbb feltételekkel és szélesebb kör számára teszi elérhetővé a lakásszerzést, amin egyre több 2-3 gyermekes család gondolkodik el. A legutolsó, 2011-es népszámlálási adatok szerint gyerekekkel és szülőkkel együtt nagyjából 3,9 millió magyart éríthet bármilyen családtámogatás, pontosabban ennyien élnek olyan családban, ahol már most van 19 év alatti gyerek. A CSOK-ba egyébként bizonyos

esetekben ennél idősebb gyerekek is beszámítanak, de ők most nincsenek benne a kalkulációkban, amely alapján 942 ezer családot éríthet a program, szülőkkel és gyerekekkel számolva mintegy 3 millió 260 ezer embert.

Népesedéskutatók is kíváncsiak várják, kik és hogyan vágnak bele minden idők legkevesettebb családtámogatási programjába. Makay Zsuzsa, a KSH tudományos titkára szerint a támogatás abban biztosan segíthet, hogy a párok ne halogassák tovább a gyermekvállalást. A lakhatás ugyanis az egyik legkomolyabb fégyvervény, amikor a párok a családalapításban vagy annak bővítésében gondolkodnak.

A szociológus szerint hazánkban általában külső kényszer miatt mondanak le a fiatalok az utódokról. „Abszolút a család és a gyerek van az első helyen a fiataloknál is, amikor a jövőjükről kérdezzük őket és az egyedülálló aránya sem azért nő, mert ezt szeretnék. A megkérdezettek döntő többsége most is házaságban tervezi a jövőjét. A biztos



A Koszó család 48 négyzetméterre eddig nem tudott harmadik gyereket vállalni

MILYEN LAKÁST VEHETÜNK A TÁMOGATÁSBÓL?

A vásárolt vagy bővített ingatlanok is meg kell felelnie a kritériumoknak a CSOK folyósításához:

Egy gyereknél legalább	40
Két gyereknél legalább	50
Három gyereknél legalább	60
Négy gyereknél legalább	70

négyzetméteres használt lakást kell vennünk vagy bővítenünk.

párkapcsolat, munkahely és nagy hangszűlyal a lakhatás az, ami dönt a családtervezésnél. Magyarországon nagyon ritkán váltják a párok a gyereket például úgy, hogy albérltetben laknak. És

igaz az is, hogyha belevágnak a lakásvásárlásba, azt szinte kizárólag hitelből teszik, így egy ilyen konstrukció nagyot lendíthet a jelenlegi helyzeten” – nyilatkozta lapunknak Makay Zsuzsa, aki szerint a nagy lökést leginkább azoknál hozhatja majd a CSOK, akik már egy vagy két gyereket nevelnek. Pongrácz Tiborné, a KSH Népesedéskutató Intézetnek korábbi igazgatója szerint is a pároknál a legfőbb szempont a biztonság és a kiszámíthatóság, amit az elmúlt devizahiteles évek erősen megtépáztak, így nagy kérdés: ezek fényében hányan mernek majd élni a lehetőséggel.

A kedvezmény elsősorban a gyerekekhez kötött, azonban nemcsak meglévő, hanem előre beváltott gyereket is beszámíthatnak a támogatás kiszámításá-

Megújultak a fogorvosi rendelők

Csak akkor megyünk, ha már nagy a baj – ez igaz Kőbányán is a fogorvos-látogatók jelentős részére. Az elmúlt időszakban teljesen megújultak a rendelők a kerületben, a legmodernebb székek várják a betegeket.

Egy 2014-es felmérés szerint a 7 éves gyerekek csupán 33,3 százalékának volt teljesen ép a foga, ez az arány a 12 éveseknél már csak 20,9, a 14 éveseknél pedig 13,1 százalékra csökkent. A 12 éves magyar gyerekeknek átlagosan több mint három szuvas foguk van, a 65 év feletti magyar lakosság majdnem fele teljes protézissel él. A felnőtt lakosság alig fele jár rendszeresen fogorvoshoz, és mintegy 20 százalékuk saját bevallása szerint még fájdalom esetén sem megy el szakemberhez. Ezek a riasztó számok, amin igyekszik javítani Kőbánya, egyebek mellett azzal, hogy pénzt és figyelmet fordít a rendelőire.

„Még három éve döntött úgy a képviselő-testület, hogy 2016-ig lecserele a fogászati kezelőegységeket, ezt viszont sikerült már tavaly befejezni. Erre az évre már csak két gyerekfogászati és szájszűrészeti szűkcsere maradt. A hat, 18-20 éves esz-közök cseréje egyenként mintegy 4 millió forintba került, mi pedig kifestettük, felújítottuk a szobákat” – nyilatkozta lapunknak dr. Jaczó László és dr. Kajcsos Ede, a kőbányai fogászat orvosai, akik mindketten több mint négy évtizede gondozzák az itt élő fogait.

„A kép nagyon széleskörű, a páciensek nagyjából 30 százaléka nagyon elhanyagolja a fogait, siralmas állapotban és csak a legvégső esetben jön hozzánk. A többség viszont rendszeresen jár ellenőrzésekre” – mondta Jaczó doktor. Kajcsos doktor szerint a fogászat szinte megbízhatóbb, mint a meteorológia: egy-két nappal egy-egy front előtt jönnek sorra a betegek fellángoló, gyulladásos fájdalmakkal. Ez persze leginkább azokra igaz, akik amúgy egyáltalán nem figyelnek a szájápolásra, a fogászat köréjük pedig csak a legkritikább esetben tévednek. „Sokan mondják, hogy a pénz tartja távol az embereket, pedig valamennyi fogmegtartó kezelést fizeti az állam, az önkormányzat nagy hangsúlyt fektet az alapellátás biztosítására, így a fogászatra, mind a rendelő bérleti díját, a rezsi költségeket ő fizeti” – teszi hozzá a két doktor. Az otthoni fog- és szájápolás rendkívül fontos, ám mindezt ki kell egészíteni a rendszeres orvosi ellenőrzéssel, melyet félévente javasolt elvégezni. A rossz fogak megkeseríthetik életünket, és további komoly betegségekhez is vezethetnek, ezért érdemes megfelelően ápolni őket. Ha az alábbi néhány tanácsot megfogadjuk, máris sokat tettünk a tudatos szájápolásért:



- ❶ Mossunk naponta kétszer, jó technikával fogat.
- ❷ Háromhavonta cseréljük le a fogkeféket! Ha tehetjük, használjunk elektromos fogkefét.
- ❸ Rendszeresen használjunk fogszelvényeket.
- ❹ Évente egyszer menjünk el fogorvoshoz szűrésre, akkor is, ha nincs különösebb problémánk.
- ❺ Fogyasszunk minél több nyers zöldséget és gyümölcsöt, kerüljük a finomított, feldolgozott és cukros élelmiszereket.
- ❻ Figyeljünk oda az élelmiszerek rejtett cukortartalmára.
- ❼ Étkezések között, napi 4-5 alkalommal 20 percig rágjunk cukormentes rágógumit.



Kőbányai lett az év legjobb fogtechnikai laborja

A Bridge Dental lett idén a legjobb, a szakmai zsűri és a közönség szavazás alapján is a kőbányai cég hozhatta el a pálmát és kapta a „Legjobb fogtechnikai labor” díját, amit a Hungexpón tartott, Dental World rendezvényen adtak át. A cég egyébként Európában egyedülálló képzést is szervez a frissen végzett diplomásoknak. Császár Dénes, a cég egyik alapítója azt mondja: titkuk, hogy nem ismernek kompromisszumot, ha a minőségről van szó.

„Már az első laborunkhoz is úgy toboroztunk kollégákat, hogy az egyetem friss végzősei közül választottuk ki a legjobbakat. Tudjuk, hogy talán a legdrágább labor vagyunk, viszont azt gondolom: ha azokat az anyagokat, amik egy-egy implantátumhoz, protézishoz kellene, beletesszük, az ennyibe kerül. Viszont ez az a terület, ahol a minőséget valóban érdemes megfizetni” – mondja a vezető.

Jön a járvány!

Európában már terjed az influenza, hétről hétre egyre nagyobb arányban igazolják az influenzavírusok jelenlétét. Magyarországon egyelőre nem jelent meg a vírus. Az év első hetében ugyan 7400-an fordultak orvoshoz influenza-szerű tünetekkel, ám a betegséget nem mutatták ki még senkinél. Tavaly nagy járvány volt hazánkban, és a betegség már január közepén, az átlagosnál néhány héttel korábban megjelent az országban. Az orvosok szerint azonban még mindig nem késő védőoltást kérni.

A jelenleg rendelkezésre álló adatok szerint a 2015/16-os szezonra kifejlesztett, influenza elleni oltóanyagban található vírusstruktúrák antigénszerkezete hasonló az Európában eddig kimutatott vírusokhoz, így az oltás hatékony védelmet nyújthat. Az oltás beadása után a védettség kialakulásához 10-14 nap szükséges, így aki a következő napokban kéri a védőoltást, számíthat arra, hogy mire az influenzajárvány eléri Magyarországot, szervezete már felkészül a fertőzés elleni védelemre.



A 60 év feletti, bizonyos krónikus betegségekben szenvedők, a várandós nők, továbbá az egészségügyi és a szociális intézményekben dolgozók tértésmentes oltásra jogosultak, amelyet háziorvosuktól, illetve foglalkozás-egészségügyi orvosuktól kérhetnek.

Újabb ingyenes védőoltások

Kőbánya Önkormányzata kibővítette a támogatott oltások körét a meningococcus baktérium által okozott fertőző agyhártyagyulladás és szepszis (vérmérgezés) elleni vakcinával. A járványos agyhártyagyulladás tünetei nem tipikusak, lefolyása villámgyors, és megfelelő kórházi kezelés esetén is 10 százalékban halálos.

Az ingyenes védőoltásra 2016-ban az a kőbányai lakóhellyel rendelkező gyermek jogosult, aki 2015-ben betöltötte a 10. életévét.

A védőoltás igénylése iránti kérelmet 2016. január 1-jétől február 15-ig lehet benyújtani a Kőbányai Önkormányzat Humánszolgáltatási Főosztály Szociális és Egészségügyi Osztályára. Bővebb információt a 433-8332-es telefonszámon Barta Erika egészségügyi referens nyújt.

A védőoltásról tájékoztató és a jelentkezési lap elérhető a www.kobanya.hu honlapon.

Díva a Kőrösiben

Szeretni, elfogadni és a rossz dolgokat gyorsan elengedni – ezt vallja és ebből meríti kifogyhatatlannak tűnő energiáit Esztergályos Cecília. Na meg kapja társától, férjétől, akit 32 év után is rajongásig szeret. Februárban Kőbányán játszik, a Maude és Haroldban. Ez az a darab, amin minden előadás után elsírija magát.



Maude és Harold

KŐRÖSI, FEBRUÁR 28., 15 ÓRA

Hogy mi a közös Maude-ban és Haroldban? Első ránézésre semmi, hiszen Harold egy fiatal, búskomor arisztokrata férfi, Maude pedig, nos hát... Maude egy jelenség. Az egyetlen közös bennük, hogy mind a ketten imádnak temetésekre járni, éppen így találkozni. A furcsa megismerkedéstől egy kalandos hét veszi kezdetét, autópárossal, főképp, faültetéssel, táncsal, zenével, kis szerelemmel és sok nevetéssel. Esztergályos Cecília remek humora varázslatossá teszi Maude-ot, akibe a végén mindenki szerelmes lesz, még Harold is, akit Lipták Péter alakít. A darab páratlan érzékenységgel mondja ki a nagy igazságot: az élet szép, csak szeretni kell, csak nevetni kell!

mindehhez kell az a szeretet, ami bennem van. Ez hozzá például azt a hihetetlen támogatást, amit kapok a mai napig.

Amikor tavaly megműtötték és kiestem másfél hónapra, kollégáim sorra álltak ki melletttem. Tordai Teri, Vándor Éva,

Császár Angela sorra mondták azt: várjuk meg Cilit. És ha járókerettel is, de amint tudtam, játszottam. És tudom, hogy mindez a szolidaritás és támogatás azért van, mert szeretet van” – meséli meghatottan. Esztergályos Cecília hiszi és üzeni minden pályatársának: a szeretetet mindenki megérzi, bizalmat épít és viszonzást talál. „A férjem mindig azt mondja: ha én pókerезnék, biztos azonnal megmutatnám mindenkinek a lapjaimat, és ez így is van. Bár ma már nem akarok mindenkit megmenteni, átvinni a hídon, szerencsére a szívemet vastag réteg borítja, így csak oda és akkor nyújtom a kezemet, ha arra szükség is van” – mondja a színésznő.

PROGRAMAJÁNLÓ

Február 19-én, pénteken 19 órakor Oláh Ibolya mutatkozik be a Kőrösiben „Ibolyántúl” című műsorával, amely koncert és színházi este is, személyes hangvételű „beszélgetés” a nézővel. Csöndes feltárulkozás a dalokon és az énekesnő életének fontosabb eseményein keresztül. Az esten, bátran és nyíltan vállalva önmagát, beszámol a gyerekkoráról, a származásáról, az intézetről, a barátságáról, a szerelmekről, a megtett útról, a kudarcokról, sikerekről, félelmekről, álmokról – a dalok még mélyebbre visznek: „Ibolyán túla”.

A Kőrösi Galériában február 11-én, csütörtökön 18 órakor „Tükörben” címmel Tóth Eszter, Mészáros Borbála, Pók Tímea képzőművészek kiállításának megnyitójára várják az érdeklődőket.

A Kőszí legújabb helytörténeti bemutatója február 25-én, csütörtökön 17 órára vár mindenkit, „A Haggenmacherek” címmel, ahol arról mesél Verbai Lajos, a helytörténeti gyűjtemény vezetője, hogy a Haggenmacher családnak mekkora hatása volt a helyi sörgyártás fejlődésére.

Gyerekeknek:

Február 7-én, vasárnap 10.30-ra várják a Köszibe a kicsiket, a Mese a tisztaságról: Marcipán cica és Peti barátja történetére, amely egy interaktív zenés, bábos gyerekelőadás az egészséges életmódra való nevelésről.

Február 14-én, vasárnap 10.30-tól Kalózkincs, zenés interaktív mesejáték-ra invitálnak a szervezők a Köszibe. Egy közös kalandra a gyerekekkel, amelyben kincsvadászatra indulnak a furfangos Félsszem kapitány vezetésével, valamint a kezdő Jobb Kéz, a vén tengeri medve, Bal Láb, a mindig álmos Csüpfüfű kormányos és az árbocos, Csupaszáj matrózokkal.

Február 27-én, szombaton 11 órakor pedig ismét Halász Judit Kőbánya vendége, gyerekeknek és felnőtteknek „Csiribiri” címmel. Tizennyolc megjelent lemez után először egész estés filmkoncertet forgattak a művésznővel. A „Csiribiri” koncerten a filmkoncert zenei anyagából hallható válogatás, amely csokorba fogja Halász Judit egyedülálló pályafutásának legnépszerűbb alkotásait.

Rendkívüli tehetségek a Cseh Tamás Napon

Amatőr verseny vagy profi előadások sorozata? Sokszor nehéz volt eldönteni a szombati Cseh Tamás Napon. A Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Nonprofit Kft. szervezésében idén negyedik alkalommal gyűltek össze művészek, művészpallánták, hogy saját értelmezésükben adják vissza az énekes-zenész üzenetét.

Immár negyedik éve hirdette meg Kőbánya a 2009-ben elhunyt Cseh Tamás emlékére a nem hivatásos előadók, énekesek, együttesek és alkotók versenyét. Idén is több száz pályázó készített dalokat, fotókat, festményeket, melyeket a zeneszerző, énekes, dalszövegíró ihletett. Aki hallgatta a zenéket, nézte a színpadi produkciókat vagy elidőzött kicsit az otthoni műhelyekben teremtett alkotásokon, nem győzött csodálkozni a magas színvonalon. Kőbányán számtalan igazi tehetség kapott szárnyakat Cseh Tamás ihletésében.

Gábor alpolgármester, megemlítve, hogy a művész az Üllői Úti Általános Iskolában volt rajztanár. „Kérdezheted kedves Irén, hogy na, hol az a tánc, amibe a mi életünk szorult bele, faggathatsz mást, hol az a nyelv, amibe a mi táncunk szorult bele? Aki megnézték a kiállítást, meghallgatták a dalversenyt, részt vettek a tánc kate-



gória bemutatóján, már tudják a választ. Itt van a tánc az életünkkel, itt van a nyelv a táncainkkal. Idevarázolták ezt nekünk a résztvevők, a pályázók, és persze a szervezők” – fogalmazott az alpolgármester.

A megindító beszéd után díjakat osztottak, Radványi Gábor szavai szerint azoknak, akik ünnepé varázolták ezt a napot. Mint a tánc kategóriájának győztese, a két 17 éves lány, akik lila ruhájukban átlényegítették a színpadot. Szabó Barbara és Scharek Nóra Cseh



Tamás Egy részem című dalát formálták meg saját értelmezésükben. Sok-sok héten át, naponta órákat töltöttek együtt a művész zenéjével, míg kiforrt az előadás. „Volt, hogy órákon át csak hallgattuk a zenét, de volt, hogy egyetlen óra alatt négy percet meg tudtunk csinálni, mert hirtelen összeállt valami. Hogy nekünk mit jelent ez a dal és amit Cseh Tamás üzen” – nyilatkoztak lapunknak. Barbarának azt: „nem lehet úgy leélni az életet, hogy az embernek ilyen vagy olyan része van, mert

mindenki sok-sok, olykor változó, kiismerhetetlen részekből áll, ez adja ki az egészet”. Nórának viszont a barátságot, azt hozta ugyanis a sok-sok együtt töltött idő Barbarával.

A nap zárásaként Cseh Tamás-Bereményi Géza Frontátvonulás című művének feldolgozását mutatta be a Miskolci Nemzeti Színház a Színház- és Filmművészeti Egyetem ötödik éves színművészhallgatóival.

Cseh Tamás Nap Kőbányán 2016

Tánc kategória

- helyezett Scharek Nóra, Szabó Barbara: Egyik részem
- helyezett Balázs Péter és Bertha Adrienn: Csönded vagyok
- helyezett Boros Bálint, Széles Ildikó, Raczkó Tamás: Anna

Képzőművészeti kategória

- helyezett Arató Eszter
- helyezett Gábor Béla
- helyezett Burcsányi Endre

Dal kategória

- helyezett Akusztik Art együttes
- helyezett Széligerő Trió
- hely megosztva Lenke Karola és Németh Viktor

Siker botrányok és bulvár nélkül

Mindig jókor, jó helyen – például a Kőbányai Zenei Stúdióban. Sári Évit élete valahogy mindig így vitte tovább. Az énekes-műsalcslzlnésznőnek soha ennyi szerepe még nem volt, pedig szándékosan kerül a bulvárt és a botrányokat. Február 14-én Kőbányán lép fel.

„Nálam mindig igaz volt a mondás: jókor, jó helyen” – mondja a Kőbányai Híreknek Sári Évi. Ha annak idején a 38 éves énekes-színésznő nem dolgozik Debrecenben hostessként, és nem találkozik egy művészcsoporttal, akkor talán ma sem kezd el komolyan foglalkozni a zenével. „Amikor először eljöttem a fővárosba, a Kőbányai Zenei Stúdióba kerültem, amit ugyan nem jártam végig, mert iszonyú honvágyam volt, de egy ottani tanárom összehozott az együttesemmel, a Splashsnel. Mindemellett azt a mai napig sajnálom, hogy nem tudtam Póka Egonéknál több időt eltölteni, mert egy fantasztikus hely és elképesztő műhely” – meséli Sári Évi. A ma már befutott musicalénekesnek még soha ennyi munkája nem volt, mint most.

„Most volt a Vámpírok báljának 250., jubileumi előadása, ami életem egyik legnagyobb élménye lett. Ezzel a darabbal kerültem be a budapesti musicalszakmába még 2009-ben. Egy hirdetésben láttam, hogy castingolnak, elmentem. Beválogattak. A mostani előadásra pedig a „legelvette-

műltébb” rajongók jöttek el, a közönség végig tombolt, elképesztő energiák voltak a színházteremben, a végén pedig kicsi fényrudakat lengtetünk együtt énekeltek. Alig bírtam visszatartani a sírást, hogy még el tudjam énekelni a finálét” – emlékezik Sári Évi.

A másik nagy élménynek a Sakk-koncertet tartja, ebben Florence-t játssza, ami szerinte a musicalirodalom legszebb női szerepe. „De leírhatatlan volt az az élmény is, amikor ősszel a Total Dance fesztiválon régi csapattal, a Splashsnel léptünk föl. Tízezer ember énekelte, hogy »Tedd fel a kezed, mert én más vagyok«” – meséli az énekesnő, aki pontosan tudja, mennyire nehéz, különösen ma betörni a szakmába.

„Egyre nehezebb a fiatalok dolga. Kell a tehetség, de talán ennél is fontosabb a szorgalom és az alázat. Óriási segítség, hogy ma már mind több helyen hirdetnek castingokat, ahol az embernek újra és újra bizonyítania kell: ő a legalkalmasabb a felkérésre. Ez minket is segít a fejlődésben, de esélyt is ad az addig ismeretlen tehetségeknek. Nekem ennyi munkám még sohasem volt, mint most, de amikor egy újságíró azt kérdezi, hogy most akkor én énekesnő vagyok-e, elgondolkozom, hogy valamit rosszul csinálhatok” – teszi még hozzá nevetve az énekes-színésznő, aki igyekszik kerülni a bulvárt és a botrányokat, bár tudja: e nélkül még nehezebb a felszínen maradni.



Valentin-napon, február 14-én lép föl Kőbányán Sári Évi, a Musical Plusz koncertjén, 14 órakor a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ színpadán, többek között Fejes Szendrával, Vereb Tamással és Egyházi Gézával.

„Kőbánya Slam 2016” címmel hirdet pályázatot a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Nonprofit Kft. a kerület középiskoláinak. Legfeljebb három – egyenként legfeljebb háromperces – saját, erre az alkalomra írt slam-köteménnyel, amely Kőbányáról, a szerzőnek a kerülethez fűződő viszonyáról szól, tartalmilag kell kapcsolódnia a kerülethez. Szigorúan tilos a művekben trágár szavakat, nyíltan valamely népcsoport ellen uszító szöveget használni, az ugyanis azonnali kizárással jár.

A szövegeket ide kell küldeni: monori.szabolcs@korosi.org, tárgy: Kőbánya slam 2016

Az e-mailben kérnek egy legfeljebb 10 soros bemutatkozást is.

A verseny időpontja:
2016. április 9., Kőszí

Nevezési díj nincs!
A versenyen a nevezőknek élőben kell előadni az előzsűri által kiválasztott műveiket. A verseny zsűrije neves slammerekből áll majd, az első helyezett 50 ezer, a második 30 ezer, míg a harmadik helyezett bruttó 20 ezer forintot kap.

Mi az a slam poetry?

Az 1980-as évek közepén jelent meg mint önálló előadói műfaj, ami egy modern költészeti stílus, amely csakis szóban és leginkább élőben hatáso. Nem versfelolvasás, mert első hallásra is érthető a szöveg és többnyire fejből mondják, színpadi elemekkel tarkítva. Nem színházi előadás, mert nincs előzetes forgatókönyv, bárki felmehet a színpadra. Nem rap, mert nincs alatta zene és nem is szükséges a kötött ütemes lüktetés. Az utca nyelvéen szól, aktuális témákról, hétköznapi emberektől, hétköznapi emberekről. Kicsit mégis színház, mert az egyes versek előre megtervezettek, begyakoroltak, és az előadók akár táncolhatnak is. Kicsit mégis vers, mert többnyire van benne rím, hasonlat, metafora és egyéb költészeti elemek. Az egyetlen szabály, hogy a slammernek három perce van a színpadon a szavalásra, hogy érveljen, meggyőzőzön, megnevettessen, szórakoztasson, elgondolkodtasson és sikert arasson.

Itt a farsang, áll a bál...

Sütiversennyel és retró bulival farsangolt Kőbánya

A néphagyományokat ápoló Kőbánya idén is megünnepli a farsangot. Retró bál és sütiverseny is színesítette idén a vízkeresztől hamvazószerdáig tartó időszakot.

Különleges rendezvényekkel készült idén a kerület a farsangra. A Kőrösi és a Közi rendezvényeire már jóval korábban elfogytak a jegyek.

A Kőrösi Retró Farsangot hirdetett, míg az önkormányzat a Kőszibe hívta, idén először különleges sütiversenyre a nyugdíjas kerületieket. A megmérettetésre 13 hölgy és 2 úr jelentkezett, de sajnos az eredményhirdetésre már lapzártánk után került sor. Kovács Róbert polgármester, a verseny fővédnöke lapunknak korábban azt mondta: a Kőbánya legfinomabb süteménye díjra pályázó receptek alapján bármelyik neves cukrászda felvehetné a kínálatba a pályaműveket.

A Kőrösiben a legendás Táncdalfesztivált 50. évfordulójára is emlékeztek, DJ. Kada (Tóth Kálmán, a Kada utcai általános iskola tanára) ennek hangulatában válogatta a talpalávalókat. A farsangi



mulatozást a Tébláb nyitótáncá indította el, majd Kovács Róbert polgármester köszöntötte az esti összejövetelt. A meglepetésvendég stand-upos Szép Bence adta meg a vidám hangulatot, majd a farsangolók DJ. Kada zenéjére hajnalig ropták, csak az éjféltombola idejére állt meg a mulatozás.

A farsang a vízkeresztől, január 6-tól hamvazószerdáig, a nagybőjt kezdetéig tartó időszak, amelyet hagyományosan a vidám lakomák, bálók, mulatságok jellemeznek. A tél gonosz szellemeit mulatsággal, felvonulással, beöltöztetéssel és boszorkánybábu égetésével űzik el. A régi jelmezek azért voltak mind ijesztőek, hogy elűzzék a halált és a hideget. A télbúcsúztató csúcspontja a farsangvasárnapotól húshagyó keddig terjedő három nap, ekkor rendezik a híres mohácsi busójárást is.

Jellegzetes magyar népszokás még az asszonyfarsang, amin

csakis asszonyok vehettek részt, akik az év egyetlen napján férfi módra mulattak. Hagyománnyá váltak a farsangi játékok, a jelmezekkel, maszkokkal előadott szerepjátékok, felvonulások. Eljátszottak állakodalmat, áltemetést, de népszerűek voltak a kivégzést imitáló játékok is. A mulatozók főleg laktató ételeket fogyasztottak mértéktelenül: a kocsonya, a töltött káposzta és a fánk készített fel a nagybőjtre.

A farsang a táncmulatságok legfőbb szezonja volt mindig, a falvakban a bálók többségét a kocsmákban vagy bérelt házakban tartották. Minden társadalmi réteg megrendezte ilyenkor a maga bálját, ahová az éltelt a lányok, az italt a fiúk vitték, a zenészeket pedig a bázók közösen fizették ki. Ezeknek a táncos mulatságoknak fontos szerepük volt a párválasztásban is.



Holdújévi lakoma

Ha valaki igazán autentikus, sallangoktól mentes, finom és rafinált keleti ízekre vágyik, nem kell mást tennie, csak a 3-as villamosról leszállni az Előd utcánál. Nguyen The Nam, a Hoan Nam tulajdonosa, főszakácsa holdújév és a Kőbányai Hírek olvasóinak tiszteletére csaknem a teljes menüsört elkészítette.

Nguyen The Nam addig-addig pakol és tüsténkedik a Hoan Nam konyhájában, hogy máris vagy nyolc, típi-kusan holdújévi fogás van az asztalon, óriási, citromfűvel sült tengeri sügér, a négyszögletes banh chung, a ragacsos rizsből szójababbal, sertéshússal készült fűszeres társka, kurkumás főtt tyúk, vagy például az elmaradhatatlan tavaszi tekercs és persze a fohagymás, chilis hal-szós.

Nguyen The Nam egy észak-vietnami városban, Thai Binhban nőtt fel, ahonnan egyetlen cél irányította: hogy egy nap ő lesz a leghíresebb vietnami séf a világon. Eddig a világ számos pontján bizonyított, öt éve jött Magyarországra, 2013 decemberétől pedig főszakácsként és tulajdonostársaként dolgozott a Fő utcai Hanoi étteremben. 2014 júniusában saját éttermet nyitott, a kőbányai Vietnami Speciális Melegkonyhát, a Hoan Namot, ahol fiatal kollégáival szinte észrevétlenül teljesítik a vendégek minden óhaját.

Egy örök klasszikus holdújévi recept, amelynek hozzávalói a szupermarketekben vagy bármelyik ázsiai boltban beszerezhetőek:



Goi cuon
(vietnami tavaszi tekercs)

Hozzávalók 6 adaghoz:

- 12 db rizslap
- 25 dkg darált sertéshús
- 25 dkg darált marhahús
- 1 fej vöröshagyma
- 2 közepes újhagyma
- 1 csokor koriander
- 3 gerezd fokhagyma
- 1 tojás
- 10 dkg üvegteszta
- 1 fogomba
- bambuszcsíra

A rizstészta leforrázzuk, és 2-3 percig állni hagyjuk, amíg teljesen átlátszó nem lesz, majd leszűrjük, és kissé összevágjuk. A kétféle húst összekeverjük, és hozzáadjuk a felaprított koriandert, hagymát és újhagymát, az előre beáztatott fagombát és a bambuszcsírt. Belereszeljük a fohagymát, sóval és borssal ízesítjük. Hozzáadjuk az üvegtesztát és a tojást, majd az egészet jól összekeverjük. A kerek rizslapokat érdemes egyesével beáztatni, így jobban tudjuk kontrollálni, hogy mennyire puhuljanak meg. Hideg vízben elég neki bő fél perc, az a lényeg, hogy könnyen for-



mázható legyen. A beáztatott rizslapot egy deszkára terítjük, és a tetejétől 3 centire középre halmozzuk a tölteléket, majd a tetejét ráhajtuk, majd a két oldalát, és nagyon szorosan feltekerjük. Fontos, hogy ne maradjon benne levegő, különben felpuffadhat, miközben a forró olajban kisütjük.

Szilveszter görög módra

A hagyományok szerint vaszilopitával, zenével és tánccal köszöntötte az új évet a Kőbányán élő görög közösség a Kada utcában.

„Καλη χρονια!” – szó szerint: jó évet. Ezzel a köszöntéssel nyitotta meg az idei görög újévi ünnepséget a Kőbányai Görög Önkormányzat elnöke, miután buzukival kísért köszöntéssel fogadták az ebédvendégeket a Kada utcában. Kollátosz Jorgosz elsőként a januári születésűeket köszöntötte, köztük a görög közösség legszebb korú ünnepeltjét, a 88 éves Harinosz Elenit, aki később elsőként rajzolt keresztet és szegte meg az új év első vaszilopitáját, vagyis az elmaradhatatlan görög szerencsesüteményt.

Először háromszor keresztet rajzolnak rá a késsel, majd felszeleltetik. Első szelet Istené, a második szelet Szűz Máriáé, harmadik szelet a házé, negyedik szelet pedig a legidősebbé. A süteménybe belesütnek egy érmét, aki ezt megtalálja, azt egész évben a szerencse kíséri. A vaszilopitában mindig szerepel valamilyen formában az új év számjegyeiben és az újévi köszöntés – mondta Kollátosz Jorgosz. Elmesélte a fluri, vagyis a szerencseérem történetét is, ami egészen a 16. századra vezethető vissza, amikor is Vaszilisz püspök városa népének megmentéséért minden ékszeret és pénzt begyűjtött, majd ezt úgy juttatta nekik vissza, hogy az értékeket egy-egy cipőbe rejtette.

A mostani újévre csaknem nyolcféle pita is készült, ki hússal, pöréahagymával, fetával és tojással vagy finom mandulával, porcukorral meghintve sütötte, még Kollátosz nagypapa is készült egygyel az összejövételre. Az ebéd után pedig zenével és táncsal ünneplte Kőbánya görög közössége.



Kollátosz Jorgosz buzukin játszik



Idén február 8-ra esik a kelet-ázsiai népek legnagyobb ünnepe, a holdújév. Az ország legnagyobb ázsiai közössége, a kőbányai is ekkor intett búcsút a Kecke évének és köszöntötte a Majom évet.

A holdújév Kőbányára visszahozza ismét az ünnepet. Itt él ugyanis az ország legnagyobb, óvatos becslések szerint is több mint tízezer kelet-ázsiai kolóniája. Nincs olyan gyerek, akinek ne lenne kínai, vietnami csoport- vagy osztálytársa, és ezeknek a gyerekeknek a magyar is az anyanyelvük. A családok többsége teljesen beilleszkedett: élük a kerület mindennapjait, ünnepeit a magyar és saját, az „itthoni” és „otthoni” ünnepeket. Az egyik legnagyobb Kína-központ a Bihari utca, Szállás utca, Monori utca által határolt terület; a főváros kínai negyede. A Magyarországon élő mintegy 5000 fős vietnami közösség hazánk egyik legösszetartóbb külföldi kolóniája, amely szintén túlnyomórészt Kőbányán talált otthonot és igazán befogadó közösséget magának.

A kínai újév vagy más néven holdújév kezdetét bonyolult számításokkal határozzák meg, de az esetek többségére igaz, hogy a tavaszünnepe az európai naptár szerint a február 4-hez legközelebb eső újhold napján van. Ez a tavasz és egyben az új év kezdete. A nagycsaládok tagjai összegyűlnek és megajándékozzák egymást, s ilyenkor búcsúztatják az óévét, biztosítják a szerencsét az új évre. Az 5 ezer fős kínai kolónia február 4-én ünnepelt a Kada utcában. A látványos, színes forgatagban mintegy 1500-an vettek részt.

A kínai családok újév előestéjén hagyományos játékokat, kártyát, mad-

tésnapját is ekkor ünneplik, számukra ugyanis annak van jelentősége, hogy melyik évben születettek. Mindig az azonos évet érzik az egyén boldogulása szempontjából a legszerencsebébbnek, ami azt jelenti, hogy a 12 éves körforgásnak megfelelően legalább 12 évente felragyog minden vietnami szerencsecsillaga.

Vietnamban az újév előtti nap a családi összejövétel és a köszöntetnyilvánítás ideje. Az étkezés főszerepet játszik. Az első fogást az eltávozott ősöknek ajánlják, akik hitük szerint az ünnep idején visszalátogatnak a földre. A házi oltáron öt különböző gyümölccsel megrakott tálat helyeznek el, mely az öt elemet (fém, fa, víz, tűz és föld) szimbolizálja. A családfő egy kis szertartás keretében elszuttogja a családot eltávozottainak nevét öt generációig visszamenőleg, meghívja őket az ünnepre. Ezután a család helyet foglal az asztal körül és étkezés közben fel-emlegetik az őseikkel kapcsolatos emlékeket.

Ilyenkor tilos takarítani, haját mosni, késeket vagy ollókat használni, mert az összes szerencse eltávozik a háztól. A vörös ruha boldog, fényes jövőt hoz viselőjének. A gyermekek piros borítékokban kapnak egy kis pénzt, a jószerencse érdekében. Ha az újévi ünnepsorozat alatt elhagyják a házat, fontos, hogy melyik irányban indulnak el. Ugyancsak a jó szerencsét szolgálja, hogy milyen szavakat, mondatokat hallanak meg elsőként.

KERT-ÉSSZEL



Téli növénygondozás a kertben és a balkonon

A január rendszerint az év leghidegebb hónapja, az év első heteiben rendszerezsek a kemény minuszok és a tartós havazások is. Az ilyen szélsőséges időjárási körülmények nemcsak nekünk okoznak bosszúságot, hanem kerti és egyéb kültéri növényeinkre is veszélyt jelentenek, ezért zimankó idején óvintézkedéseket kell tennünk!

A hideg téli időszakokban nem ritka az ónos eső, mely a tél egyik legkártékonyabb jelensége, az ónos eső után csúszós felületek és vastag, páncélszerű jéglerakódások alakulnak ki. Talán furcsán hangzik, de a növények ágaira, hajtásaira lerakódó jég elsősorban nem fagyveszélyt jelent, sokszor épp ez a jég réteg óvja meg a növényeket a komolyabb fagyoktól. A valódi probléma a súly, mivel a jéggel terhelt ágak letörhetnek, odaveszhet a szép, szabályos lombkorona. A védekezés elsősorban a jég réteget eltüntetéséből áll, amit óvatos, körültekintő ütogetéssel, rázással oldhatunk meg. Még jobb azonban, ha ónos eső előrejelzésekor a kisebb, törékenyebb vagy a fokozottan fagyérzékeny példányokat letakarjuk fóliával, de a rózsá- vagy szőlőtöveket egy felfordított vödörrel is védhetjük pár napig.

Tipp:

A ház, társasház előtti járdát havazáskor, jegesedéskor kötelező csúszásmentesíteni, aki ezt elmulasztja, bírsággal vagy kártérítési ügygel nézhet szembe!

A tél másik rendszeres velejárója a hó, mely a gyerekeknek öröm, a felnőtteknek azonban feladatok sorát adja. Nagyon fontos, hogy a megszokott só helyett környezetbarát szóróanyagokat használjunk, például faforgácsot, homokot, közútlámpát vagy fahamut. Tudni kell, hogy az autótúton szabad a sózás, így az ottani sós havat sose lapátoljuk rá az utcáfronti növényekre vagy az ottani fák tövéhez, mert súlyosan károsodhatnak! A kerti örökzöldekre vagy a cserjékre, sövényekre rakódó nagyobb mennyiségű havat a törésveszély miatt óvatos rázásokkal, simítókkal tüntessük el. A teraszon, balkonon áttelelő cserépes növények edényeit az igazán hideg napokban buborékfóliás betekeréssel szigeteljük, de az edény alját vagy tetejét ne borítsuk be! A cserépesek földjét 3-5 centi vastag mulcsréteggel védjük a hideg és a kiszáradás ellen.

A téli problémák nem csupán a hideggel lehetnek kapcsolatosak, számolnunk kell égési foltokkal, kiszáradással, melyek barnulás formájában jelentkeznek a növényeken. Az égést a téli időszakban jelentkező erős napsütés és a napsugarak óról való visszaverődése okozza, mely megegyti a növények leveleit, felületét. A jelenség megelőzhető helyes faj- és fajtaválasztással, megfelelő őszi felkészítéssel és szakszerű téli ápolással.

Megegyri Szabolcs
kertész-mérnök

Impresszum

Kiadja a Kőbányai Önkormányzat | Cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29. | Levélezési cím: 1475 Budapest, Pf. 35 | Felelős szerkesztő: WAG Kft. | E-mail: kobanyahirek2015@gmail.com | Nyomda: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ

Szucsánszki Zita kapta a Kőbánya Sportolója díjat

Szoros versenyben, különösen erős mezőnyben Szucsánszki Zita, az FTC Rail Cargo Hungaria válogatott kézilabdázója lett az év sportolója Kőbányán. Az elismerést ünnepi műsor keretében adta át Kovács Róbert polgármester.

A Kőbánya Sportolója elismerő címet itt élő, illetve kerületi egyesületben sportolók, valamint helyi csapatok kaphatják meg. Olyanok, akik kiemelkedő teljesítményükkel és sportszerű magatartásukkal, illetve közösségi felelősségvállalásukkal példát mutatnak, valamint jelentős mértékben hozzájárultak a városrész elismertségéhez. A képviselő-testület ezúttal a kerületben élő sportszeretők javaslatai alapján Szucsánszki Zita válogatott kézilabdázónak, a FTC Rail Cargo Hungaria játékosának ítélte a Kőbánya Sportolója 2015 elismerést. A díjat Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere adta át a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban. Az ünnepségen részt vett dr. György István, Budapest főváros kormány megbízottja, Szekeres Pál sportdiplomata, az IWAS elnöke, és Paján Viktor, a Népligeti Sporttelep vezetője.

A Kőbánya Sportolója 2015 cím jelöltjeiről szólva Kovács Róbert úgy fogalmazott: „pályájuk elején és csúcsán lévő, fiatal és már tapasztalt sportolók, csapatban és egyénileg küzdők – mindannyian bajnokok, or-

szágos és nemzetközi viszonylatban is a legjobbak közé tartoznak. Kőbánya vezetése és polgárai, akik jelölték őket erre a kitüntetésre, mind büszkéik rájuk, elismerik és megbecsülik áldozatos munkájukat, tehetségüket és teljesítményüket” – jelentette ki a polgármester.

Kovács Róbert emlékeztetett: Szucsánszki Zita Kőbányán született, itt nőtt fel és itt kezdett el sportolni. „Nem volt kérdés számára, hogy a Ferencvárosnak mond igent, hiszen így maradhatott itthon, Kőbányán. Mindig azt vallotta, hogy szorgalommal és kitartással bárkiből lehet NB I-es sportoló. Ő már bőven elérte ezt a célt, hiszen 75-szörös magyar válogatott, 2011-ben és 2015-ben is az év játékosának választották. Számára a csapatba tartozni biztonságot és lelki támaszt jelent – akárcsak kőbányainak lenni” – jegyezte meg Kovács Róbert.

„Nagyon sokat jelent nekem ez a díj, hiszen ideköt minden. Itt nőttem föl, itt töltöttem a gyermekkoromat, és az itteni hihetetlenül mozgalmas sportéletnek köszönhetem az alapo-



KŐBÁNYAI OLIMPIAI KVÓTÁK

A riói olimpiára eddig kijutott kőbányai sportolók

- Risztov Éva úszó
- Késely Ajna úszó
- Bernek Péter úszó
- Tobai-Sike Renáta sportlövő
- Szabián Norbert sportlövő
- Kasza Róbert öttusázó
- Mike Róbert kenus
- Osváth Richárd kerekesszékes vívó
- Hajmási Éva kerekesszékes vívó

kat. Azt a sportszeretetet és képességeket, amelyeknek köszönhetem azt, ahová eljutottam” – nyilatkozta lapunknak Szucsánszki Zita, aki nagyon meglepődött, hogy rá esett a választás. „Megannyi riói induló van a kerületben, nekünk, kézilabdásoknak már csupán egy hajsza nyílt esélyünk maradt, hogy kijussunk az olimpiára, ez már eleve előnybe hozhatta a többi nevezett sportolót a díjra. Talán azért nyerhettem én, mert az állam és Kőbánya is kiemelt figyelmet fordít a kézilabdára” – mondta megdöbbent a sportoló.

A Kőbánya Sportolója 2015 díj jelöltjei a kőbányaiak szavazatai alapján

Barcza Gedeon – Sakk Club
Dósa Dániel Junior Európa-bajnoki ezüstérmes törvívó, a Törekvés SE versenyzője

KESZE – Kőbányai Ezüstkorúak Szabadidősport Egyesület

Makai Viktória, a 100 kilométeres futás országos bajnoka, 2015-ben az év ultrafutója, kőbányai lakos

Németh Iván, az egyetemi birkózó-világbajnokság aranyérmese, háromszoros felnőtt magyar bajnok, az FTC versenyzője

Sárkány Vivien világbajnoki bronzérmes sumobirkózó, a Kőbánya SC versenyzője

Szmirnov Anna tornász, a Janikovszky Éva Általános Iskola tanulója, a KSI SE versenyzője, 2015-ben az országos serdülőbajnokság győztese

Szucsánszki Zita válogatott kézilabdázó, 2015-ben az év kézilabdázója, az FTC Rail Cargo Hungaria játékos

Tobai-Sike Renáta világ- és Európa-bajnoki bronzérmes sportlövő, kőbányai lakos, Törekvés SE

Nemzetközi szintre lép a kőbányai kosárlabda



Kőbánya adott otthont az idei EYBL (European Youth Basketball League) tornának, ami nemzetközi pályára állította a kerület egyik legújabb sportlétesítményét. A két éve átadott Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnok bizonyította: méltó körülményeket nyújt nemcsak az ilyen rendezvényeknek, de olyan utánpótlásbázis, ahol a névadó Zsizi bácsihoz hasonló játékosokat nevelnek majd.

Jól vizsgázott a két éve átadott Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnok: méltó körülmények között vívtak ádáz csatákat három napon át az U14 Central European Youth Basketball League (CEYBL) 2. fordulóján. A januári tornát dr. György István kormány megbízottja és Kovács Róbert polgármester, a torna fővédnökei nyitották meg. Kovács Róbert óriási megtisztetésnek nevezte, hogy Kőbánya legújabb sportlétesítménye ilyen rangos eseménynek adhat otthont.

Hajdu Péter, a Kőbányai Darazsak elnöke korábban úgy fogalmazott a tornáról, hogy az sok szempontból mérföldkő a Zsíros Akadémia életében, mára ugyanis széles alapokkal rendelkezik a klub: elérhetővé vált a nemzetközi szereplés. Mint mondta,

meg akarják mutatni, hogy képesek egy nemzetközi tornát színvonalasan, minden igényt kielégítve megrendezni, és hogy érdemes az egyesületnél kosárlabdázni. „Kőbányán is tartozunk azzal, hogy színvonalas rendezvény színhelye legyen a kerület. A Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnok pedig méltó körülményeket teremt a kényelmes és tágas öltözőivel, fürdővel és egész infrastruktúrájával” – mondta Hajdu Péter, akinek meglátása szerint az egyesületnél vannak olyan játékosok, akik, ha komolyan veszik a munkát, szép jövő előtt állnak. Ehhez az akadémia minden rendelkezésre álló segítséget meg fog adni. A legfontosabb, hogy ezekből a gyerekekből minél több kőbányai játékos férjen be azokba a válogatottakba, melyek Budapest

A torna ALL-STAR csapata, vagyis a legjobbak: Maronka Zsombor (Rátgéber Akadémia); Matus Sedlak (BK Inter Bratislava); Stefan DjinoVIC (KK Flash Beograd); Franz Essl (TS Jahn München); Matija Svetozaric (CS U-BT Cluj-Napoca)

néven indulnak a különböző korosztályokban – jegyezte meg. Reményei szerint a Zsíros Tibor Kosárlabda Akadémia – névadójához méltóan – több olyan játéktudású játékost fog nevelni, amilyen Zsizi bácsi volt a maga idejében – tette hozzá Hajdu Péter.

Az eredmények:

1. Košarkaški Klub Flash Beograd
2. U BT Cluj-Napoca
3. Rátgéber Kosárlabda Akadémia
4. BK Inter Bratislava
5. Debreceni Kosárlabda Akadémia
6. TS Jahn München Basketball
7. Kőbányai Darazsak – Zsíros Akadémia Kőbánya
8. BK NH Ostrava
9. Szolnoki Olaj Kosárlabda Klub

Irány az olimpia

Itthon is megkezdődött a lázas készülődés a riói olimpiára. Kőbánya is lajstromba veszi a nemzetközi sportverseny valamennyi biztos és várható indulóját, sőt elsőként megtartotta a hobbisportolók számára is sajátos kvalifikációját.

Az idej, szám szerint 31. nyári olimpiai játékokat augusztus 5. és augusztus 21. között rendezik meg a braziliai Rio de Janeiróban, amely az első dél-amerikai város, ahol olimpiát rendeznek. Az eseményig ugyan még hosszú hónapok vannak hátra, de a visszaszámolás, ezzel együtt pedig a lázas készülődés már megkezdődött itt, Kőbányán is. A Magyar Olimpiai Bizottság már december végén elindította az első, az olimpia és az olimpiai eszme népszerűsítő programsorozatot, amelynek első helyszínéül az ország legsportosabb kerületét, Kőbányát választotta. Radványi Gábor alpolgármester, a rendezvény egyik fő támogatója és Révész Máriusz országgyűlési képviselő családjukkal maguk is részt vettek a megmérettetésen. „Száz pontot kellett összegyűjteni ahhoz, hogy részt vehessünk a sorsoláson, ahol egy riói utat lehet nyerni az olimpiára. Máriusz feleségével és fiaival az 5,3 kilométeres kört teljesítette, mi két kört vállaltunk, vagyis 12 kilométert, ezzel pedig a 100 pontos kvalifikációt is megkaptuk” – mesélte Radványi Gábor, aki leginkább a sport népszerűsítéséért vállalta a megmérettetést. Az egykori profi focista legfőbb célja ugyanakkor az, hogy az embereket kimozdítsa. „Nem a riói út számunkra a cél, ahogy az egész kezdeményezés lényege is az, hogy minél többen kapjanak kedvet a mozgáshoz. Ezen a pontszerző programon lehetett úszni, futni, kerékpározni és gyalogolni is. Büszkén mondhatom, Kőbánya lett a legsportosabb kerület! 58 embert tudtunk mozgósítani, és azt reméljük, mind többekkel tudjuk megszerettetni a sportot” – tette hozzá az alpolgármester.