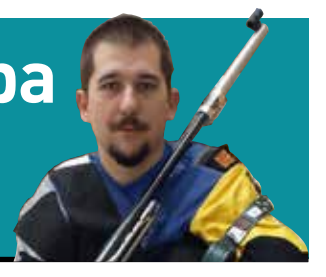
9. oldal
Vastag Csaba Kőbányán lép fel
Nőnapi koncerttel készül a Kőrösibe

12. oldal
Kőbányáról Rióba
Szabián Norbert sportlövő munka után megy edzésre



KŐBÁNYAI HÍREK

BÚÉK 2016

A Kőbányai Önkormányzat ingyenes közéleti havilapja KŐBÁNYA az élő város HAVILAP XXVI/1. szám 2016. január

Soha ennyi fejlesztés nem indult Kőbányán

Kovács Róbert polgármester szerint Kőbánya vagyonával felelősen bánik az önkormányzat, így a gondos tervezésnek köszönhetően lépésről lépésre valósulnak meg a fejlesztések. A 2016-os tervekről szólva Kovács Róbert elmondta: szeretnének gondoskodni arról, hogy a mozgásukban korlátozott idős emberek eljuthassanak orvosi rendelőbe vagy olyan helyekre, ahol hivatalos ügyeiket intézni tudják, és szeretnék megteremteni a lehetőségét annak, hogy az idősek részesülhessenek házi jelzőrendszeres segítségnyújtásban. Emellett folytatódnak a rendelőfelújítások és új egészségprogramot is indít a kerület.

Részletek a 4–5. oldalon

Csökkennek az adók

Januártól 16-ról 15 százalékra csökken a személyi jövedelemadó kulcsa, 5 százalékra esik vissza a sertéshús és az új lakások áfája, 5 ezer forinttal növekszik a családi adókedvezmény, egyszerűsödik és gyorsul a közműellátás eljárása, rövidülnek az ügyintézési határidők. Ingyenessé válik a személyi igazolvány, a lakcímkártya, évente négyszer az erkölcsi bizonyítvány és a 160 négyzetméternél kisebb lakóépület építési engedélye, de az ellopott iratok pótlásáért sem kell fizetni. Illetékmentes lesz a forgalmi engedély kiváltása, és az adóigazolás beszerzése is. Az építőiparban jelentősen gyorsulnak az eljárások, például megszűnik a lakásépítés illetéke és igazgatási szolgáltatási díja. Januártól bevezetik az e-kártyát, amely egyszerre lesz adókártya, személyi igazolvány és tb-kártya. A gyermekvállalást ösztönző, a hétköznapokat könnyítő, illetve a biztonságot erősítő intézkedések léptek 2016-ban életbe.

Folytatás a 6. oldalon

Fásy Ádám újévi receptjei

Kevesen tudják, hogy Fásy Ádám műsorvezetőnek a családján és a zenén kívül van még egy nagy szenvedélye: a főzés. Ráadásul nem is holmi hobbiséf ő, hanem képzett szakács, ugyanis a középiskola elvégzése után komoly karriert futott be a vendéglátóiparban: felszolgáló lett, majd szakácsnak tanult, végül vendéglátómenedzseri diplomát szerzett. A Kőbányai Hírek olvasóinak olyan újévi receptekkel kedveskedik, amelyek nem csak takarékosak, hanem igazán finomak és táplálóak is.

Részletek a 10. oldalon

Kiemelten védik a közrendet 2. oldal

Testületi ülés

Kiemelten védik a közrendet

Különösen sok kérdésben döntött az év utolsó ülésén a képviselő-testület. Önálló rendeletben szabályozza Kőbánya az együttélés szabályait: a rendbontókat több százezer forintra bírságolhatják, és szigorítják a kutyatartás szabályait is. Kiderült: javult az adózási fegyelem, így a tavalyinál több pénz folyt be a kerülethez.

A javuló adózási fegyelem miatt Kőbánya a tervezetthez képest 34,5 millióval több bevételhez jutott

Az eddiginél komolyabb következménye lehet a rendzavarásnak – döntött a kőbányai képviselő-testület 2015 utolsó ülésén. A kerület helyi rendeletet alkotott a közös együttélés szabályairól, amelyek megszegését komoly büntetések követik majd. A lakosság nyugalmát zavaró, illetve a közterületek rendjét megbontó, köztisztaságát rontó személyek akár 200 ezer forintos, a cégek pedig akár 2 millió forintos büntetést is kaphatnak, ha nincsenek tekintettel másokra és megszegik az együttélés alapvető normáit. A rendelet szabályozza egyebek mellett az üzletek nyitva tartását, környezetének használatát, rendben tartását, az alkohol árusításának szabályait, a közterületek és zöldterületek, a játszóterek használatát és rendben tartását, illetve az állattartást is. Februártól tilos állatot tartani többlakásos lakóépület erkélyén, loggiáján, teraszán, folyosóján, valamint közös használatú helyiségében, illetve sok közterületre – a kutyasétáltatásra kijelölt útvonal és a kutyafuttató kivételével – tilos kutyát bevinni, illetve beengedni.

A testület megszavazta a Kőbányai WOLF Polgárőrség OPSZ Gépjármű Felderítő – Speciális Mentők – Polgári Védelem – Önkéntes Tűzoltó Egyesület külön támogatását, miután a pályázati lehetőségei elfogytak, viszont komoly szerepet vállal az egyesület az itt élők életének biztonsága érdekében. Egy 3,7 millió forintos jármű megvételére, illetve 1,6 millió forint biztosítására mondtak igent a képviselők. Külön forrást szavaztak meg a térfigyelő rendszer működtetéséhez a rendőrség részére; összesen 16,2 millió forintot.

Beszámoló készült az elmúlt év helyi adózásáról, és kiderült: javult a fizetési hajlandóság, és sokkal kevesebben kértek részletfizetést, fizetési halasztást vagy elengedést. 2015. november 24-ig az idei évre tervezett összes adóbevétel 101 százaléka teljesült, így Kőbánya a tervezetthez képest 34,5 millió többletbevételhez jutott. Láthatóan javult a cégek teljesítőképessége. A jelentés készítői itt is felhívják a lakosság, a cégek figyelmét az építmény- és telekadó bejelentésére, azt ugyanis folyamatosan ellenőrzik.

Az év utolsó ülésén döntöttek arról a közművelődési megállapodásról, amely segítségével a Kőbányai és Vasutas Törekvés Művelődési Központ Kulturális-Szabadidő Egyesület továbbra is használhatja jelenlegi ingatlanát – az ugyanis időközben állami tulajdonba került. Az ingatlan tulajdonosa és az intézmény fenntartója korábban a MÁV Zrt. volt, amely az elmúlt időszakban fokozatosan leépítette, majd megszüntette az intézmény támogatását. Az önkormányzati segítséget lényegében annak az intézménynek a fenntartása és működtetése indokolta, amelyben az egyesület működik.

Nem lehet az utcán italozni

Akár 500 ezer forintos pénzbírságot is fizethet az a boltos, akinek az üzletében vásárolt alkoholt a vevő a bejárat 10 méteres körzetében fogyasztja el (nyitvatartási időben), míg a közterületen italozók 200 ezer forintig terjedő büntetéssel nézhetnek szembe. Nemcsak a rendőrség, hanem a közterület-felügyelet is büntethet, igaz, ők „csak" 30 ezer forintig.

Az Opera új bázisával Kőbánya is fejlődik

Hivatalosan is bemutatták Kőbánya Tervtanácsának az Operaház próbacsarnokának, az Eiffel-csarnokba kerülő műhelyháznak a terveit. Mozsár Ágnes, a kerület főépítésze szerint más fejlesztések is kapcsolódnak majd a beruházáshoz: elindul itt a körvasúti fejlesztés, amelyben előrehozzák ezt a részt érintő két új állomás kialakítását a Kőbányai és a Kismartoni út sarkán, valamint a Népligetnél.

Hét hektár, 400 fő számára alkalmas öltöző és háttérbázis, 20 ezer négyzetméter épület lebontása a csarnok körül, 200 férőhelyes parkoló, 400 fő befogadására, leültetésére alkalmas színházterem – néhány szám nemcsak Kőbánya, de Magyarország egyik legjelentősebb beruházásából, kulturális fejlesztéséből is. A terv részleteiről látványtervek kíséretében a tervtanács csütörtöki ülésén számolt be Marosi Miklós, a Középülettervező Zrt. Széchenyi-, Ybl- és Pro Architectura-díjas vezető tervezője. A tervbemutatón a jelenlévők megismerhették, hogyan alakul a 19. század egyik legjelentősebb vasúttörténeti emléke a 21. század igényeihez illeszkedő kulturális bázissá, s egyben miként válik Kőbánya a magyar kultúra kiemelkedő helyszínévé.

„Nagyon komoly feladat volt egy telezsúfolt területet áttervezni. Igyekeztünk mintaként venni az európai és amerikai rozsdaövezetek kulturális központtá alakítását. Néhány klasszikus, muzeális elemet meghagyva olyan látogatóközpontot szeretnénk kialakítani, amely egyszerre tud az Opera háttérbázisa, előadóhelye, illetve a közönség számára is izgalmas térré válni" – mondta az építész, aki megemlítette, hogy Kőbányát szakmai berkekben már ma is a zene bölcsőjeként emlegetik. A most részletesen bemutatott tervek szerint az Opera valamennyi, ma nehéz körülmények között működő műhelye helyet kap. Többek között a központi jelmeztár, amely hivatalos jelmezkölcsönzőként is üzemel majd, de rekreációs termet és a legfelső szinten egy zöld tetőteret is terveznek, ahonnan a látogatók nyomon követhetik a házban folyó szakmai munkálatokat, próbákat. De lesznek hatalmas klimatizált légterek, hidraulikával mozgatott nézőtéri sorok, videoprojektorral működő festőműhely, illetve a díszletek biztonságos szállítására alkalmas konténerraktár.

Mozsár Ágnes, a kerület főépítésze úgy fogalmazott: ez volt minden szakmai vágya, hogy egy ilyen, rendkívül értékes épület valóban jól hasznosuljon, az adottságait pedig igazán jól tudják kihasználni. Szerinte fontos egy ilyen ipari műemlék épületet megmenteni, ráadásul ez hozzájárul a többi terület fejlesztéséhez is. Párhuzamosan elindul itt a körvasúti fejlesztés, amelyben előrehozzák ezt a részt érintő két új állomás kialakítását a Kőbányai és a Kismartoni út sarkán, valamint a Népligetnél.

Kovács Róbert polgármester szerint a fejlesztés nemcsak Kőbánya, de Magyarország életében is hatalmas dolog, amely új arculatot adhat a városrésznek, és lendületbe hozhatja a kerületben tervezett fejlesztéseket. „Mi merünk nagyot álmodni. Az ilyen megvalósult álmok pedig azért is fontosak, mert segítenek elmozdítani azt a negatív megítélést, ami Kőbányán ragadt" – mondta a polgármester.

A kormány döntése alapján már nyáron megkezdődtek az új bázis tervezési munkálatai, legkésőbb 2017-ben pedig a magyar opera egyik fellegvára lehet a kerület, akkor nyitja majd kapuit a Magyar Állami Operaház új „próbaterme", ahol minden érdeklődő betekintést kaphat az intézmény műhelytitkaiba. A kormány erre a célra 14,5 milliárd forint támogatást folyósít.

Szemét helyett virág

A kerület minden pontján elszállítják a szelektív hulladékokat, ezzel párhuzamosan az önkormányzat folyamatosan számoltatja föl az illegális lerakókat, amelyek helyére virágokat telepít majd. Kovács Róbert polgármester arra kér minden kőbányait: figyeljenek a környezetvédelemre.

Ősszel Kőbánya valamennyi lakótelepi, társas-, illetve családi házas övezetében kikerültek már a szelektív hulladékgyűjtő tartályok, közben a szemétszigetek többségét felszámoltatta az önkormányzat. A szemétlerakásra korábban kijelölt helyeket ugyanis sorra teleszemetelik.

„Néhány hétig még a munkatársaink elviszik az ottmaradt hulladékot, de tavasszal ahol lehet, a gyűjtők helyére virágot ültetünk, vagy más módon hasznosítjuk ezeket a területeket. A házhoz menő szelektív gyűjtés célja egy fenntartható hulladékgazdálkodási rendszer kiépítése Budapesten. Arra kérek mindenkit, figyeljen a szemét szelektálására, a palackokat, tejesdobozokat préselje össze, az ételmaradékokat öblítse le. Mindez közös érdekünk" – hívta föl a figyelmet Kovács Róbert polgármester. Mostantól jelentős változás, hogy a kukák sötétkék, fedelük – jelezve a benne elhelyezhető hulladék fajtáját – az egybegyűjtött műanyag és fém esetében sárga, papír esetében kék színű.

Hasznos tudnivalók a szelektív gyűjtőtartályok használatáról

Kék fedelű tartály. Ez a tartály újságok, folyóiratok, füzetek, könyvek, hullámpapírok, csomagolópapírok, kartondobozok, kiöblített italos kartondobozok (tejes-, gyümölcslevesdoboz) gyűjtésére alkalmas. A dobozokat lapítva kell az edénybe helyezni, hogy minél kevesebb helyet foglaljanak, ezáltal minél több papírhulladék férjen a tartályba.

Kérjük, NE dobjanak bele élelmiszer-maradványokat és egyéb szennyeződéseket tartalmazó (pl. olaj, zsír, oldószer) papírokat, használt papír zsebkendőt, szalvétákat!

Sárga fedelű tartály. Ez a tartály az üdítős és ásványvizes PET-palackok, kiöblített háztartási flakonok és azok lecsavart kupakjai (pl. samponos, habfürdős), háztartásban előforduló tiszta fóliák (szatyrok, tasakok, csomagolófóliák), kimosott tejes-, joghurtospoharak gyűjtésére alkalmas. Ebben helyezhetők el továbbá a különféle háztartási fémhulladékok (pl. evőeszközök) és fémdobozok (italos- és konzervdobozok). A fém- és műanyag hulladékok elkülönítése utólag, válogatóműben történik. A műanyag flakonokat lapítva kell a kukába helyezni, hogy minél kevesebb helyet foglaljanak el.

Kérjük, NE dobjanak bele zsíros, olajos, háztartási vegyi anyaggal szennyezett (nem kimosott) flakont, margarinosdobozt, élelmiszer-maradványt tartalmazó műanyagot, hungarocellt, CD-lemezt, magnó- és videokazettát, egyéb műanyagnak ítélt hulladékot (pl. nejlonharisnya), mert újrahasznosításuk jelenleg nem megoldott! A fémhulladékok esetében is fontos, hogy azok kiöblítve, tisztán kerüljenek a tartályba.

Amennyiben a tartályok települési szilárd hulladékot is tartalmaznak, úgy az FKF Nonprofit Zrt. a hulladékot nem tudja a szelektív gyűjtés keretében elszállítani, és erről a lakókat, ingatlantulajdonost írásban tájékoztatja. A szelektíven gyűjtött hulladékot csak a tartályokból ürítik, mellé rakott zsákokból és egyéb tárolóeszközökből nem szállítják el.

A POLGÁRMESTER LEVELE

Kedves Kőbányaiak!

Szinte észrevétlenül eltelt egy újabb év, lezárult, véget ért ismét egy fejezet. De ahogy a mondás is tartja: ahol bezárul egy ajtó, ott egy másik kinyílik. Nagyon igaz ez nálunk is. Hiszen rengeteg munkát végeztünk, sok-sok beruházást, fejlesztést vihettünk véghez, hihetetlen élményekkel és szép, a kerületünkben megélt pillanatokkal gazdagabban vághatunk neki az új évnek!

Én is nagyon sokat kaptam, sőt tanultam 2015-ben. Ahogy Böjte Csaba fogalmaz, „földi létünk talán egyik legfontosabb célja, hogy ünnepet szervezhessünk magunknak és egymásnak. Életünk apróbb győzelmeit közösen, együtt meg kell ünnepelnünk. Az ünnepek erősítik hitünket, összetartozásunkat, közösségünket". Igaz volt ez a mostani adventre és karácsonyra is. Az ünnepek, az óév elbúcsúztatása és az új kezdete nemcsak az egymásra figyelés időszaka, de azé is, hogy engedjünk időt a gondolatoknak és a számvetésnek. Az új esztendő küszöbén állva mindig jó érzés visszanézni és visszaidézni a megannyi képet. A halmajálist, a kutyaszépségversenyt, a mára hagyománnyá vált és igazi, fővárosi ünneppé érett Kőbányai Blues Fesztivált, a Szent László Napokat vagy azt a pillanatot, amikor megérkezett templomunkba II. János Pál pápa ereklyéje. Ezek mind-mind közösséget teremtő pillanatok voltak, hiszem, hogy sokat adtak az itt élők összetartozásához. Eszembe jutottak a megszépült terek, intézmények, utak és épületek. Hogy mennyire más ma megérkezni a Kőrösi Csoma Sándor úton a gyönyörű füvesített pályán a város legkorszerűbb villamosával, vagy elmenni a Kocsis Sándor Sportközpontba. És igazán nagy pillanat volt Kőbánya jelenlegi legnagyobb beruházásának nekifogni, és látni, napról napra hogyan változik az Újhegyi sétány képe. Felvillannak pillanatok, ahogy Dunai Antallal közösen rúgjuk a labdát Kőbánya legújabb műfüves pályáján, nyárbúcsúztatón ünnepelünk az időskluba jaink tagjaival, ahogy átadjuk a Kőbánya Számít Rád ösztöndíjakat. A megannyi csillogó tekintet. Amiért azt mondom: minden fáradság, erőfeszítés megérte. Hogy érdemes volt dacolni az ellenzőkkel és követni azt a belső hangot, az iránytűt, ami azt mondta: fel lehet számolni a régi, megszokottat. Hogy lehet új hidakat építeni, kapukat nyitni, és ha az ember beletesz, akkor az megsokszorozódik.

2016. Nehéz még szokni az új évszámot, az új időszámítást. Én azt kívántam szilveszter éjjelén, hogy folytathassuk mindezt így együtt közösen, ahogy elkezdtük, és legyenek ebben Önök is és mind többen partnereink. Kívánok erőt, kitartást és sikeres, eredményes új esztendőt minden Kőbányán élő polgárnak!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

Aktualitásainkról a **www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester** oldalon is olvashatnak!

Kőbányai Kalendárium a 2016-os esztendőre

Kovács Róbert polgármester kezdeményezésére a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ kiadásában és a Kőbányai Önkormányzat támogatásával elkészült a Kőbányai Kalendárium a 2016-os esztendőre.

Az önkormányzat a kalendáriumot ingyen adja az érdeklődő kőbányaiaknak! A kiadvány igényelhető e-mailben, a kalendarium@kobanya.hu címen név, lakcím és telefonszám megadásával, és a polgármesteri hivatal aulájában, a Kőrösiben és a Kösziben vehető át.

Vitaminadomány az Egistől

Decemberben az Egis gyógyszergyár mintegy 1 millió forint értékű Jovital C Duo Retard vitaminkészítményt adományozott Kőbánya lakosságának, a vállalat dolgozói pedig könyvek, játékok, tartós élelmiszerek és tisztítószerek felajánlásával járultak hozzá a gyógyszergyár környezetében élő rászorulók támogatásához. A vitaminadományt és a dolgozók felajánlásait Menthy Mariann kommunikációs vezető adta át a Vöröskereszt munkatársainak december 15-én, az Egis Keresztúri úti telephelyén. (Részletek a 4. oldalon.)

Személyre szabott munkahelykeresés

A BÁRKA Családsegítő Szolgálata minden támogatást megad az álláskeresőknek, a profi önéletrajz megírásától az internetes hozzáférés biztosításáig.

Leginkább a 45 év feletti korosztály és az alacsony iskolai végzettségűek elhelyezkedése a legnehezebb Kőbányán is, akárcsak az ország bármely más pontján. Itt azonban a munkaügyi központok mellett személyre szabott és alapos segítséget is kaphatnak az álláskeresők. Kapnak időt és figyelmet, hogyha valóban akarnak, munkához juthassanak.

„A legnagyobb gondot az internetkezelés, -hozzáférés jelenti a hozzánk fordulóknak, így mindezt biztosítjuk nekik. Emellett segítünk profi önéletrajzot készíteni, s azt eljuttatni a munkaadókhoz. Egy munkatársunk minden jelentkezővel leül, elbeszélget, átbeszélik a múltat és az elképzeléseket, tanácsokat ad, akár saját e-mail címet hoznak közösen létre. Sok álláskereső még az internethez sem ért, ez pedig komoly akadály a keresésben" – mondta Brücher Erzsébet, a BÁRKA Kőbányai Humánszolgáltató Központ – Családsegítő Szolgálat vezetője, aki szerint az ő feladatuk, hogy az álláskeresőknek segédkezet nyújtsanak és képessé tegyék őket az önálló és hatékony munkakeresésre, elhelyezkedésre. „Ebben ad segítséget az álláskereső klub is, amely az önálló álláskereséshez biztosít lehetőséget. A program célja, hogy a munkanélküliek megismerjék a hatékony álláskeresési technikákat, jobban meg tudják fogalmazni a munkaerőpiacon eladható képességeket, motiváltabbá, elkötelezettebbé válnak a munkába állás terén és megismerik egymást, és a program alatt, majd azt követően egymás segítségére lehetnek a sikeres elhelyezkedés érdekében" – nyilatkozta Brücher Erzsébet.

A tervek szerint halad Kőbánya megújítása

Soha ennyi fejlesztés nem volt vagy indult Kőbányán, mint az elmúlt egy évben. Kovács Róbert polgármester mégis leginkább arra büszke, mind többeknek válik egyre fontosabbá, hogy itt születtek, itt élnek – hogy kőbányaiak. Lapunknak adott interjújában Kovács Róbert beszélt az önkormányzat 2016-os terveiről, amelyek között a lakások felújítása, a szűrővizsgálatok kiterjesztése és az időseknek nyújtott szolgáltatások körének bővítése mellett számos más fejlesztés is szerepel.

– Egy év telt el polgármesteri újraválasztása óta, hogyan összegezné az elmúlt időszakot, hiszen soha ennyi fejlesztés nem volt még a kerületben.

– Számomra az a legfontosabb, hogy évek óta olyan döntéseket hozunk, amelyek valóban a kőbányaiakról szólnak. Az elmúlt időszakban elindított és befejezett beruházások, az egészségügyi ellátás és a szociális rendszer fejlesztése, a közbiztonság javítása, a szabadidős és sportlehetőségek bővítése, a közlekedési helyzet javítása, az intézmények megújítása, a közösségépítő kezdeményezések mind azt a célt szolgálták, hogy olyan hellyé tegyük Kőbányát, ahol szeretünk élni. Az elmúlt évek kemény munkájának és a kőbányaiak összefogásának már jól látszanak az eredményei: rengeteget szépült, fejlődött a kerület. Tudom, sokszor próbára tesszük az itt élők türelmét, most leginkább az Újhegyi lakótelepen élőkét, hiszen az építkezés mindig kellemetlenséggel jár, de ez csak átmeneti. Nagyon szeretek végigsétálni a Kőrösi Csoma Sándor úton a Szent László tér felé, mert jó érzés látni, ahogy megszépült. Már nem is jut eszembe, mekkora felfordulás volt itt tavaly. Alig várom, hogy január közepén átadjuk az Újhegyi sétány első, felújított szakaszát is. Biztos vagyok benne, hogy az újjávarázsolt környezet mindenkit kárpótolni fog a kényelmetlenségekért.

– Mire a legbüszkébb?

– Két dologra vagyok igazán büszke. Az egyik, ahogyan ön is említette, hogy soha ennyi fejlesztés nem indult Kőbányán, mint idén: 3,2 milliárd forintot fordítunk erre a célra 2016. év végéig. Öt éve, mielőtt átvettük a kerület vezetését, a kitűzött beruházások alig 20 százalékából lett valami, ma a tervezett fejlesztések 75 százaléka megvalósul. Gondosan bánunk a kerület vagyonával, a felelős tervezésnek és a jó beosztásnak köszönhetően lépésről lépésre valósítjuk meg céljainkat. De mindezek mellett igazán annak örülök, hogy látom: a kőbányaiak végre mernek büszkék lenni. Mind többen ismerik föl a városrész értékeit, lehetőségeit, kapcsolódnak különböző helyi szerveződésekhez, látom, ahogy a fejlődő Kőbánya életre kel.

– Ezt hogy érti?

– Hogy csak egy példát mondjak: az önkormányzat tavaly adta át az Őhegy parki futókört, amely köré komoly mozgalom szerveződött: a tagjai együtt készülnek versenyekre, közös programokat szerveznek, és már nemcsak a sportról szól a dolog, hanem a közösségről. Nagyszerű érzés tudni, hogy a maga eszközeivel az önkormányzat is hozzájárult ahhoz, hogy ezek az emberek, ezek a családok egymásra találjanak.

– 2002 óta politizál Kőbányán, hatodik évét kezdi meg a kerület vezetőjeként. Amikor átvette a kerület irányítását, milyen Kőbányát képzelt el 2015-re?

– Mindvégig azért dolgoztam, hogy az itt élők összetartó közösséget alkossanak, helyi identitással, erős lokálpatriotizmussal. Az előző évtizedekben kialakult egy kép Kőbányáról, nagy lakótelepekkel, hatalmas ipari-területekkel, lepukkant közterekkel, állandóan cserélődő lakossággal. Úgy látom, rohamosan változik ez a kép: köszönhetően a fejlesztéseknek és annak, hogy a döntések középpontjába újra az embereket helyeztük, az itt élők felismerték a kerület valódi értékeit. Létrejött egy olyan közösség, amelyhez végre szeretnek tartozni a kőbányaiak. Büszkék lettek arra, hogy itt élnek, egy fejlődő, pezsgő és sokszínű kerületben, ahol jobb lett a közlekedés, javult a közbiztonság, rendezetté váltak a közterek, egész városrészek újulnak meg, és izgalmas beruházások változtatják meg a kerület arculatát. Ilyen például az Operaház hamarosan felépülő új bázisa. Mi már látjuk az igazi Kőbányát, és hamarosan egész Budapest is látja majd.

– Mitől olyan különleges hely Kőbánya?

– Hiába teszed egymásra a köveket, építed, csinosítod a környezeted, ha nincs benne élő szövet, soha senki nem érzi a sajátjának. Attól válik értékessé, hogy az itt élők büszkék a lakóhelyükre, és rengeteget tesznek érte. A helyi közösségek szerepe jelenti a kulcsot ahhoz, hogy a kerület arculatát meghatározó, lényeges elemeket felfedezzük. Papíron korábban is 60 civil szervezet létezett Kőbányán, csak hallani nemigen lehetett róluk. Igyekeztünk mind többet megtalálni, támogatni úgy, hogy meghagyjuk az önállóságukat, hogy a maguk útján találják meg közösségüket. Ma már talán nincs olyan mozzanata az életnek, ami köré ne szerveződnének közösségek: idősek, kismamák, horgászok, futók, kirándulók, zenészek, fel sem lehet sorolni. Kőbányán egy egymás felé forduló, értékeire büszke, sokszínű közösség él. Olyan hely ez, ahol csak az számít, hogy kőbányai vagy – még akkor is, ha a szüleid Kínából vándoroltak ide. Mi összetartozunk.

> **Csak az számít, hogy kőbányai vagy – még akkor is, ha a szüleid Kínából vándoroltak ide**

– A szociális védőháló itt jóval erősebb, mint általában a fővárosban. Miért fontos ez?

– A kerület múltjának és helyzetének köszönhetően sokan élnek itt olyan rászorulók, halmozottan hátrányos helyzetű emberek, akiknek kézzelfogható támogatásra van szükségük. A segítség erkölcsi és keresztényi kötelességünk. Hiszem, hogy ha az önkormányzat elöl jár, példát mutat ebben, azt a közösség is követni fogja. És valóban, a kőbányai önkormányzat karitatív tevékenysége mellett egyre több magánkezdeményezésről, a vállalkozások és vállalatok összefogásáról is hallok, aminek nagyon örülök.

– Mire készülnek 2016-ban?

- A választási programunk nem üres ígéreteket, hanem konkrét terveket tartalmazott, amelyek koherensen összekapcsolódnak. Haladunk sorban. Városépítésben követjük Sorg Antal, Kőbánya építőmesterének nyomdokait, az ő idejében fejlődött ugyanis a legdinamikusabban a kerület. A róla elnevezett programunk részeként folytatódnak az intézményi felújítások, fejlesztések, indul a Tér_Köz 2-3. üteme. A Harmat és a Bányató utca közötti rész még januárban elkészül, azt követi a Bányató és a Gergely utca közötti terület, majd folytatjuk a Harmat és a Mádi utca közötti szakasszal. Készülnek a Sportligetben a sportpark tervei, a Keresztury Dezső Általános Iskola felújításának előkészületeit is megkezdjük. Folytatódnak a rendelő-felújítások: befejeződnek a Kerepesi úti intézményben a munkálatok és elkezdődik az Újhegyi rendelő korszerűsítése is. Folytatjuk bölcsődéink és óvodáink megújítását, illetve újabb járdák, utak javításait, felújításait tervezzük. Elkezdünk egy intézményudvar-rekonstrukciós programot, amely során a kerítéseken belüli nyílt terek, kertek szépülnek meg. Még nagyobb erőket csoportosítunk lakásállományunk fejlesztésére, lakóépületek felújítására, az önkormányzati bérlakások állapotának javítására. Elsősorban azokat szeretnénk méltóbb körülmények közé költöztetni, akik jelenleg is a kerületi bérleményekben élnek, csak már egészen méltatlan körülmények között. Nyilván a közterületeken, közösségi tereken is van rengeteg teendőnk. Ezek a legfontosabb fejlesztések.

> **Izgalmas beruházások változtatják meg a kerület arculatát, és ezt egész Budapest látja majd**

– Milyen más intézkedéseket terveznek?

– Sajnos rosszak a kerület egészségügyi mutatói, ezért nagy hangsúlyt kap az egészségterv (lásd külön cikkünket – a szerk.). Próbálunk olyan ösztönzőket találni, amelyek javítják a szűréseken való részvételi arányt, figyelemfelkeltő demonstrációs akciókat szervezünk a prevenció erősítésére. Előrelépések lesznek a sportban, mind többeket szeretnénk aktivizálni a kerületben, készül a sportkoncepció, és a felelős gazdi program a kutyásoknak. Az idős korosztály számára is új dolgokat vezetünk be: gondoskodni szeretnénk arról, hogy a mozgásukban korlátozott idős emberek eljuthassanak orvosi rendelőbe vagy olyan helyekre, ahol hivatalos ügyeiket intézni tudják, és szeretnénk megteremteni a lehetőségét annak, hogy az idősek részesülhessenek házi jelzőrendszeres segítségnyújtásban. Átfogó idősügyi és ifjúsági koncepciót készítünk, hogy minél célzottabban támogathassuk, segíthessük a Kőbányán élő fiatalokat és nyugdíjasokat. Ahogyan eddig, idén is elindulunk minden pályázaton, amit csak kiírnak, hogy minél több pénzt fordíthassunk céljaink elérésére. Kőbánya fejlődése nem egyenlő a beruházások végrehajtásával, a látványos építkezésekkel és a szalagátvágással véget érő felújításokkal. Az a célunk, hogy az egyéni élethelyzetekben is érzékelhető változásokat hozzunk.

2016 az egészség éve Kőbányán

Komolyan rástartol az önkormányzat a betegségek megelőzésére, a káros szenvedélyek elhagyására. Most elfogadott egészségterve négy évre szól, és alapjaiban teremtheti meg annak a feltételeit, hogy a kerületben élők könnyebben, időben jussanak diagnózishoz, majd ellátáshoz, s mindenki megfelelő segítséget kaphasson.

Felvilágosító kampányokkal, kreatív, mozgósító ötletekkel tervez a jövőben hatni a kőbányaiakra a kerület vezetése, hogy mind többeket vegyen rá arra: vigyázzanak az egészségükre. Mind a dohányzás, az alkoholfogyasztás és a droghasználat, mind pedig az esetlegesen már kialakult betegségek korai szűrésében, megelőzésében. A kerületben a korai halálozás magasabb a fővárosi átlagnál. A keringési betegségek miatti halálozás 15 százalékkal, de a tüdődaganat, a mell-, a prosztata- és a méhnyak-, az emésztőrendszeri rák, a légzőrendszeri betegségek miatti halálozás is gyakoribb a budapesti átlagnál, továbbá magas a dohányzó, a túlzott alkoholfogyasztó lakosság aránya. Ezek a szomorú tények kényszerítik lépésre a kerület vezetését.

„Szeretnénk, ha az eddiginél több embert mozgósítanának a programjaink. Sokféle ötletünk van arra, hogy vegyük rá a kőbányaiakat például, hogy elmenjenek a szűrésekre, ahová sokszor, ha el is jutnak, túl későn. De szélesebb körben tervezzük a dohányzás, az alkohol- vagy a drogfogyasztással kapcsolatos felvilágosítást, interaktív előadásokat ezek hatásairól, a sikeres leszokási stratégiákról. Emellett a segítő segédeszközök népszerűsítése, beszerzésének támogatása mindmind napirendre kerül" – sorolta Kovács Róbert polgármester, aki az Egészségtervet elkészítő munkatársaival közösen nagy tömeget megmozgató rendezvényekben és akciókban gondolkodik.

„A szív- és érrendeszeri betegségek megelőzéséhez vérnyomásmérési lehetőséget biztosítunk a közösségi terekben, szűrőprogramot és laborvizsgálatokat a rizikófaktorok felderítésére. Felvilágosító előadásokat a különböző daganatos betegségek megelőzéséről, kockázati tényezőiről, az elérhető szűrési módszerekről. Védőnőket, bőrgyógyászokat, helyi fogorvosokat vonunk be a mozgósításba, illetve a vizsgálatok elvégzésébe" – mondta Kovács Róbert, aki tervei szerint Kőbányán olyan komplex alapellátást alakítanak ki, amely a hagyományos gyógyító munka mellett betegségmegelőzési és egészségfejlesztési szolgáltatásokat is nyújt majd. Ehhez pedig a háziorvosi szakvizsgán kívül egyéb szakvizsgával rendelkező háziorvosokat támogatnak majd a szakrendelések beindítása érdekében. Például a fogszabályozás, az életmód-tanácsadás, illetve gyógytornász, dietetikus, pszichológus, egészségnevelő bevonása. Az ötéves egészségtervben szerepel az alapellátás rendelőinek további felújítása, az új épületekben funkcióbővítése, illetve gép- és műszerbeszerzési támogatásának folytatása.

VÁLTOZÁSOK 2016

Kisebb adók, kevesebb bürokrácia

Csökkenő adóterhek, nagyobb adókedvezmény, illetékmentes igazolványpótlás, csökken a sertéshús és az új lakások áfája. A gyermekvállalást ösztönző és a hétköznapokat könnyítő intézkedések léptek január 1-jén életbe.

Csökkent január elsejével a személyi jövedelemadó, 16-ról 15 százalékra, a változás érinti az igénybe vehető családi adókedvezmény összegét is. Annak érdekében, hogy a családok ugyanannyi kedvezményt vehessenek igénybe, 2016-ban is meg kellett változtatni a családi adókedvezmény mértékét. Ötezer forinttal emelkedik a két gyereket nevelők családi adókedvezménye, illetve a testvérek fontosságát bemutató kampányt indít az Emberi Erőforrások Minisztériuma (Emmi) Testvérben az erő címmel. Az eddigi 20 ezer forint helyett így már havonta 25 ezer forint marad a családoknál. A cél, hogy 2019-re ez az összeg elérje a 40 ezer forintot.

Illetékmentesen juthatunk hozzá idén már többek között a személyi igazolványhoz, lakcímkártyához, évente négyszer az erkölcsi bizonyítványhoz és a 160 négyzetméternél kisebb lakóépület építési engedélyéhez is a 2016-os bürokráciacsökkentő csomagnak köszönhetően. Az ellopott iratok pótlásáért sem kell fizetni. Ingyenessé válik az első jogosítvány és a vállalkozások számviteli beszámolójának közzététele. Januártól bevezetik az e-kártyát, amely egyszerre lesz adókártya, személyi igazolvány és tb-kártya. Emellett ügyintézési határidőket rövidítenek, több illetéket pedig eltörölnek. A fent említettek mellett illetékmentes a forgalmi engedély kiváltása és az adóigazolás beszerzése is. 2016-ban már a szigorúbb alkalmassági vizsgán kell azonban megfelelni, hogy valaki jogosítványt kaphasson vagy meg tudja hosszabbítani a meglévőt. Mostantól egészségügyi alkalmassági vizsgálat része az alvás közbeni légzészavar kiszűrése is. Amennyiben felmerül a betegség gyanúja, a jogosítvány megszerzése hónapokig elhúzódhat.

Januártól 5 százalékra csökkent az új lakások áfája a 150 négyzetméter alatti lakások és a 300 négyzetméternél kisebb családi házak esetén. Újnak akkor tekintik az ingatlant, ha annak használatbavétele még nem történt meg, vagy a használatbavétel és az értékesítés között még nem telt el két év. Ezek alapján például egy olyan társasházi lakás, amely már 2015-ben megépült, de csak 2016-ban vagy esetleg 2017-ben kérik meg rá a használatbavételi engedélyt, esetleg akkor értékesítik, újnak minősül.

A parlament az áfa mellett a bürokráciát is csökkentette az építőiparban: eltörölte az építési engedélyezést, a lakásépítési illetéket és az igazgatási szolgáltatási díjat is, vagyis, gyorsulnak az eljárások. Megszűnik az építési engedélyezési eljárás a legfeljebb 300 négyzetméter hasznos alapterületű új lakóépületekre. Helyette egyszerű bejelentés lesz, az építkezést 15 nappal ezután lehet kezdeni. Megszűnik a lakásépítés illetéke és igazgatási szolgáltatási díja új lakás építésére. Egyszerűsödik és gyorsul a közműellátás eljárása. A közműellátással kapcsolatos szolgáltatói nyilatkozatok kiadására határidőt állapít meg a törvény, ha nem érkezik válasz, a szolgáltató hozzájárulását megadottnak kell tekinteni. Ingyenes lesz az építés befejezésére kiadott igazolás, ha a bejelentést követő három éven belül elkészült. Annak érdekében, hogy az építkezések ne maradjanak befejezetlenül, illetve ne húzódjanak el, az építkezés időtartamától függő díjazást vezetnek be, és bontási kötelezettség lesz, ha a bejelentéstől számított 10 éven belül az épület nem épül fel. Megszűnik a településképi véleményezési és bejelentési eljárás.

Szintén 5 százalékra csökkent a sertéshús áfája.

A családi kedvezmény – az eltartottak lélekszámától függően – kedvezményezett eltartottanként és jogosultsági hónaponként

ELTARTOTT ESETÉN

	6667 Ft	
	2016: **83 330 Ft**	2018: **116 670 Ft**
	2017: **100 000 Ft**	2019-től: **133 330 Ft**
és minden további eltartott esetén	**220 000 Ft**	

Ennyivel csökken az adóalap

	10 000 Ft
gyermekenként	**10 000 Ft**
vagy több gyermek után gyermekenként	**33 333 Ft**

Iránytű a gyerekeknek

Megtelt a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ a Sulilesen. A pályaválasztási fórumra több száz gyermek jött el, hogy iránytűt és segítséget kapjon az iskolaválasztáshoz.

„Örülök, hogy újabb hagyományt teremtettünk Kőbányán, ráadásul egy ilyen fontos kérdésben. Akár egy életre szóló döntést is hoznak a családok, amikor középiskolát választanak és a továbbtanulásról döntenek. A gyerekek és szülők sokszor már csak az iskolakezdés után szembesülnek azzal, mit is választottak, így nagyon sokat segíthet egy-egy ilyen fórum" – mondta Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere a szerdai Sulilesről. A Kösziben megrendezett börzén összesen 12 szakközépiskola adott ízelítőt. Volt, aki szó szerint, hiszen a Gourmand Vendéglátó-ipari Szakközépiskola például főzött és kókuszgolyót készített. Egy felmérés, ami azt vizsgálta, mennyire ismerik a diákok a szakmákat, megdöbbentő eredményt hozott. A bőrdíszműveshez némelyek azt a meghatározást írták, „aki a bőrt műveli", s voltak, akik a kőműves szó jelentésével sem voltak tisztában. A kutatásból kiderül: a diákok elsősorban a pénzkereseti, karrierépítési lehetőségeket nézik, s akkor is a nagyobb jövedelemmel kecsegtető pályát választják, ha érdeklődési körük, képességeik miatt nem alkalmasak rá. Pedig a pályaorientációt vizsgáló felmérések szerint a nem célirányos választás következménye a pályaelhagyás, és az, hogy a frissen végzett fiatalok munkanélküliként kezdik a felnőtt életüket. Bár a szakértők évek óta figyelmeztetnek, az iskolaválasztási szokások csigalassúsággal igazodnak a munkaerő-piaci igényekhez. Ezen változtathatnak az ilyen rendezvények, hiszen itt a gyerekek megismerhetik a lehetőségeket és személyes tapasztalataik alapján dönthetnek továbbtanulásukról, végső soron pedig a jövőjükről.

Kertművesek és balkonkertészek

A kerület leggondosabb lakóit jutalmazta az önkormányzat. Kőbánya kerületszépítő mozgalmának díjátadó rendezvényén Tiszta udvar, rendes ház, Tiszta, rendezett Kőbányáért, Virágos Kőbányáért és Legszebb konyhakertek címeket osztottak azok között, akik odafigyelnek lakókörnyezetükre.

Igazán személyes hangulata volt Kőbánya díjátadó ünnepségének a Kőrösi Csoma Sándor Kulturális Központban. Sokkal inkább baráti összejövetelre emlékeztetett a díjkiosztó, az önkormányzat képviselői az asztaloknál, egyenként adták át az elismeréseket, illetve egy-egy csomagot, amelyben „utánpótlást", vagyis virághagymákat kaptak kertjükhöz a gondos kertészkedők.

Dr. Aradi Gabriellának például a balkonját ismerte el a zsűri. Az egyébként ideggyógyász kismama két éve lakik családjával a Tara lakóparkban, és az erkélyen már egy valóságos kis fűszerkertet létesített. „Hatféle paradicsomom, négyféle paprikám van és rengeteg fűszernövényem. Imádom, ha frissből főzhetek, de jól is esik ilyen környezetben kilépni az erkélyre" – mondta a fiatal anyuka.

Tóth Jánosné ma már egyedül gondozza háza környezetét a Bihari úton. A nyugdíjas, 76 éves asszony mindennap legalább 3 órát bíbelődik növényeivel, de mint mondja: gyerekkorától megszokta, hogy fontos a rendezett környezet. „A házat még a '70-es években építettük a férjemmel, ma már egyedül maradtam, de ugyanúgy megállnak ma is a ház előtt, hogy megcsodálják a kertet. Elöl évelők vannak, van egy gyümölcsös-szőlős rész, tövében csodaszép virágokkal, a hátsó kert pedig parkosított. Én megtanultam gyerekként, hogy a jó gazdánál nincs egy elszáradt levél sem a kertben, annak rendben, tisztán kell lennie" – mesélte a Tiszta udvar, rendes ház emléktáblával elismert asszony, aki most először pályázott.

Idén összesen 202 társasház és családi ház kapott Tiszta udvar, rendes ház elismerést, a Virágos Kőbányáért, az ablakok, erkélyek szépítéséért 26 személyt díjaztak, a Tiszta, rendezett Kőbányáért elismerésben 13 intézmény, illetve vállalkozás részesült, míg 7 lakó kapott Magyarország legszebb konyhakertje kitüntetést.

Áttörtük a falakat

Elnyerte a Fogyatékosságbarát munkahely címet a Kőbányai Önkormányzat a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásáért. A kerület mindent megtesz a fogyatékkal élők, gyerekek, felnőttek esélyegyenlőségéért, a családok helyzetének könnyebbé tételéért.

A Kőbányai Komplex Óvoda, Általános Iskola, Készségfejlesztő Speciális Szakiskola növendékei karácsonyi műsort adnak elő. Az önkormányzat szerint a kerületben mindenkinek egyenlő esélyeket kell kapnia, különösen érvényes ez a fogyatékkal élőkre vagy a speciális nevelési igényű gyerekekre, fiatalokra.

Kőbánya Önkormányzata számára kiemelten fontos, hogy a kerületben mindenki egyenlő esélyeket kaphasson, legyen az felnőtt, gyerek, az élet bármely területén hátrányban él. Különösen érvényes ez a fogyatékkal élőkre vagy a speciális nevelési igényű gyerekekre, fiatalokra. Itt volt az első önkormányzati létesítésű korai fejlesztő, az óvodák, bölcsődék speciálisan felkészülve fogadják a bármely tekintetben hátránynyal induló kicsiket, de itt van az országban a legtöbb logopédus is – mondta lapunknak Weeber Tibor alpolgármester.

„Azért is nagyon sokat dolgoztunk, hogy az önkormányzatnál minél több megváltozott munkaképességű dolgozót foglalkoztassunk, és főképpen olyan munkára, ami mindenkinek hasznos. Jelenleg például hat vak, illetve siket masszőrünk van, akik a gerinc- és hátbántalmakkal küzdő irodai dolgozóinknak segítenek. Kapcsolatban állok civil szervezetekkel és intézményekkel, mert szeretnénk itt is és a kerület más területein is bővíteni a létszámot, ugyanis folyamatos a telt ház náluk, nagyon nagy az igény a munkájukra. A telefonközpontban is megváltozott munkaképességű kolléganő dolgozik, most pedig azon munkálkodok, hogy siketeket vegyünk föl irodai munkára" – sorolta Weeber Tibor, aki szerint a kerület mindig is különösen érzékeny volt erre a területre.

„Itt volt az első önkormányzati alapítású korai fejlesztő bölcsőde, ahová más intézményből is hozhatnak a szülők gyermekeket. Kiemelkedő az óvodák, bölcsődék felkészültsége is az integrációra, utazó gyógypedagógusaink vannak. Az önkormányzat nagyon hamar felismerte, hogy a legolcsóbb, a leghatékonyabb és a legemberségesebb is, ha minél korábban elkezdjük a fejlesztést. De úgy érzem, mi ezen az egész területen áttörtük a falakat. A legnagyobb kihívás az akadálymentesítés, hiszen nagyon sok műemlék épületünk van, itt viszont nagyon nehéz megfelelő építészeti megoldásokat találni" – tette hozzá Weeber Tibor. Az alpolgármester azt vallja: mindenki valamiben fogyatékot szenved, de csak egy emberen nem lehet segíteni, azon, aki a szeretetben fogyatékos. Ha ugyanis abban nincs hiány, akkor mindenkiben meg lehet látni azt, amiben jó és ügyes.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma, az Amerikai Kereskedelmi Kamara (AMCHAM), a Szövetség a Kiválóságért Közhasznú Egyesület és a Salva Vita Alapítvány közös díját nyerte el a Kőbányai Önkormányzat. Ezt azok az intézmények, szervezetek nyerhetik el, amelyek vállalják, hogy folyamatosan fejlesztik a fogyatékos munkavállalók toborzásával, foglalkoztatásával, megtartásával kapcsolatos gyakorlatukat. A pályázóknak be kell mutatniuk, milyen rövid távú, 3 hónapon belül megvalósítandó, és középtávú, 2 éven belül megvalósítandó fejlesztéseket terveznek a fogyatékos munkavállalók foglalkoztatásának elősegítése érdekében. A díjra minden évben pályázattal lehet jelentkezni a for-profit, nonprofit és állami, önkormányzati szektorból egyaránt. Az elismerés célja és egyben értéke a folyamatos, nyomon követhető munkahelyi fejlesztés, melynek minden lépése a fogyatékos emberek integrációját segíti.

A közösség és az élmény a legfontosabb

A közoktatás fejlesztéséért végzett kiemelkedő szakmai munkájáért, fővárosi és nemzetközi tevékenységéért, példamutatásáért, értékközvetítéséért kapott díjat a Kőbányai Szent László Általános Iskola igazgatója. Menyhárt Sándor szerint a díjat valójában a teljes tanári kar kapta, és azt jelzi, mennyire jó a kerületben az oktatás.

Menyhárt Sándor

Élményt adni – ez a legfőbb célja Menyhárt Sándornak, a kőbányai Szent László Általános Iskola Budapest Díjjal kitüntetett igazgatójának. A Fővárosi Önkormányzattól a közoktatás fejlesztéséért végzett kiemelkedő szakmai munkájáért, fővárosi és nemzetközi tevékenységéért, példamutatásáért, értékközvetítéséért kitüntetett Menyhárt Sándor szerint valójában a teljes tanári kar kapta a díjat, és azt jelzi, mennyire jó a kerületben az oktatás. Azt vallja: a gyerekeknek a legfontosabb a közösség és az élmények, ezeket pedig itt, a Szent Lászlóban biztosan megkapják. „Nagyon jó tanári közösség dolgozik nálunk, olyanok, akiknél elég egy ötlet, abban azonnal meglátják a lehetőséget. Egyikük kitalálta, hogy alakítsunk csengettyűzenekart. Vettünk 500 csengetyűt, ma már Ausztriában vendégszerepelünk, cikkek jelennek meg rólunk. Svéd diákok láttak minket a YouTube-on, ma már ők is rendszeres látogatóink" – mutatja be az iskolát Menyhárt Sándor.

„A gyerekek szeretik egymás társaságát. A mi dolgunk, hogy az iskolát közösséggé alakítsuk, ebben pedig nálunk a szülők is részt vállalnak. Hihetetlen, amikor együtt elutazunk két-három napra és ott a nagy segíti a kicsit. El sem tudják képzelni, mekkora dolog, amikor egy kisfiú énekel, a bátyja gitáron kíséri, és a 450 fős iskolaközönség tombol. Ezek azok a pillanatok, amelyekre mindenki emlékezni fog. Vagy amikor az egyik volt tanítványom nővére ír nekem, hogy a húga Katovicében karate Eb-t nyert. Most egy korábbi osztályomból jöttek vissza, hogy indítanának egy különleges tábort, ahol ők tanítanák a kisebbeket, angolra, matekra, irodalomra, mert tudják: így könnyebb. Hihetetlen, hogy itt tényleg olyan ötletek születnek, amiket muszáj és kötelességünk is felkarolni" – mondja Menyhárt Sándor, aki ma is újra és újra meghatódik, amikor ballagóit kíséri, minden felvételin ott van és ismer minden kis elsőst is.

Megváltoztatják a családok életét

Zalabai Gábor-díjjal tüntette ki a Kőbányai Fecskefészek Bölcsőde kollektíváját a főváros. Munkájukról és embert próbáló pillanataikról mesélt Bucsek Zsuzsanna, az intézmény vezetője, aki hisz abban: nemcsak a gyerekek, de a szüleik életét is könnyebbé teszi, megváltoztatja a szívvel-lélekkel végzett munka.

Novemberben Zalabai Gábor-díjban, a budapestiek esélyegyenlőségéért elismerésben részesült a kőbányai Fecskefészek Bölcsőde kollektívája. Az egykori szociális munkás, fogyatékosügyi aktivista nevével fémjelzett elismerést azok kapják, akik tettek azért, hogy közvetlen környezetük, azon keresztül pedig a társadalom is jobban elfogadja a fogyatékkal élőket.

Bucsek Zsuzsanna, a kőbányai Fecskefészek Bölcsőde és korai fejlesztő vezetője 18 éves korában vett először egy koraszülött babát a kezébe. Ezért akart olyan gyerekekkel foglalkozni, akik akár koraszülöttként vagy más okok miatt valamilyen képességek, készségek hiányában élik az életüket. A Fecskefészek Bölcsődét 2006 óta vezeti. Mint mondja, a szeretet és a tenni akarás munkál benne, és mélyen hisz abban, hogy a folyamatos beszélgetésekkel, figyelemmel és szeretettel a családok életét változtathatják meg, a társadalmat pedig sokkal befogadóbbá tehetik.

„Szinte sohasem találkoztam olyan helyzettel, hogy bármelyik szülő kifogásolta volna, a gyereke egy csoportba kerül speciális nevelési igényű kicsivel. Ha pedig ezt már itt megtanulják, látják, később a szülő és a gyerek is sokkal elfogadóbbá válik. Én hiszek abban, hogy mi elindítjuk itt a családokat egy úton, ami onnantól sokkal könnyebbé teszi a hétköznapjaikat. Reményt adunk nekik" – mondta lapunknak Bucsek Zsuzsanna.

„Volt olyan szülő, aki akkor jött a gyerekéért, amikor már mindenki elment, mert egyszerűen szégyellte, hogy az övé más. Aztán megérezte az elfogadást. Persze vannak nehéz pillanatok, amikor nekünk kell megmondani, jelezni, hogy a gyermeket meg kellene mutatni szakembernek, mert valami gond van. Pokoli nehéz ezt elmondani egy szülőnek. Az viszont a legnagyobb boldogság, amikor egy mozgásképtelen kisfiú végül két bottal ugyan, de saját lábán ballag el a bölcsődéből" – avat be a bölcsőde mindennapjaiba a vezető.

A Fecskefészek Bölcsőde és korai fejlesztőbe most 69 gyerek jár, 40 százalékuk speciális nevelést igényel, emellett sokakat ambulánsan fogadnak. Velük öt gyógypedagógus, logopédus és pszichológus foglalkozik. Segít nekik és családjuknak is elfogadni, együtt élni „különbözőségükkel", és reményt, hitet adni abban, hogy így is teljes lehet az életük.

Telt házat és 2 milliót hozott a jótékonysági koncert

Újra bebizonyosodott: Kőbányára számíthatnak a rászorulók. Dr. György István kormánymegbízott szokásos jótékonysági koncertjén több mint 2 millió forint gyűlt össze a rászoruló gyermekek üdültetésére.

„Adjunk a húroknak! ... és a rászorulóknak is!" címmel idén ötödik alkalommal hívta a zeneszeretőket és a segíteni akarókat a Köszibe dr. György István kormánymegbízott barátaival, zenésztársaival. A Póka Egonnal és a Kőbányai Zenei Stúdió profi zenészeivel közös örömzene megtöltötte az Előd utcai nagytermet, a zene szeretetén túl azzal a jó érzéssel töltődhetett ezen az estén a közönség, hogy a szórakozása igazán nemes célt szolgál. Az egyébként ingyenes koncerten gyűjtött adományokat idén kőbányai és kispesti hátrányos helyzetű gyerekek nyári táborozására ajánlották fel a szervezők. A hívó szavak pedig sok-sok befogadóra találtak: több mint 2 millió forintot zenéltek össze György Istvánék. A kormánymegbízott még fiatalon tanult gitározni, Póka Egonnal pedig még kőbányai polgármestersége idején kötöttek barátságot. Akkoriban is többször zenéltek együtt, majd amikor egyik kollégája ezt megtudta, akkor jött a jótékonysági koncert ötlete. 2011-ben volt az első, annak sikerén felbuzdulva követik évről évre az újabbak, mindig karácsony előtt. Mára már hagyománnyá vált. Az indulás óta összesen immár 12 millió forint adományt gyűjtöttek a szervezők, amit eddig többek között sérült és beteg gyermekek javára, idősotthonok, illetve gyermekek átmeneti otthona lakói részére ajánlottak föl Kőbányán és Kispesten.

Kirándulások a múltba

Születésnapját ünnepli idén a polgármesteri hivatal: 120 éve épült az önállóvá vált kerületben. Verbai Lajos, a Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény vezetője ennek apropóján mutatja be Kőbánya csaknem 800 éves történelmét és közelmúltját.

Évfordulós események címmel tart vetített, képes helytörténeti előadást Verbai Lajos január utolsó csütörtökjén, 28-án a Kösziben. A megszokott, minden hónapban meghirdetett történeti „séta" ezúttal egészen különlegesnek ígérkezik: a helytörténész ugyanis a polgármesteri hivatal 120. születésnapjára készül.

„2016-ra is összegyűjtöttem a legfontosabb évfordulókat, mintegy 60 vár majd a látogatókra az év során, de az első lesz talán a legkülönlegesebb. Kőbányának ugyan van régmúltja, már a 13. század, egészen pontosan IV. Béla óta jegyzett, ismert terület, más-más elnevezésekkel. 1873, vagyis a nagy Budapest egyesítése óta van mint település nyilvántartva, de az akkor kijelölt kilenc kerületben nem volt benne. Nagyon kevesen lakták, mintegy 4500-an, viszont itt volt a világ akkori legnagyobb sertésközpontja, ébredezett az ipar, illetve vasútvonalak fontos találkozási pontja volt itt, így már akkor sem volt figyelmen kívül hagyható része a városnak" – mondta lapunknak a helytörténész. Verbai Lajos kutatásaiból kiderül, hogy végül hosszas – ahogy ma mondanánk – lobbitevékenységet követően, 1893-ban lett Kőbánya a főváros 10. kerülete, majd idővel adódott az igény egy önálló hivatal kialakítására is. Így 1896-ban megépült a Szent László téren ma is működő polgármesteri hivatal. Verbai Lajos egyelőre ennyit árul el az előadásából, aki még többet szeretne megtudni lakóhelye történetéből, mindenképp látogasson el a Köszibe. De ne csak januárban, hiszen minden hónap utolsó csütörtökjén újabb és újabb érdekességeket, meglepetéseket tartogat Kőbánya helytörténésze. Februárban a kerület szobrait ismerhetjük meg segítségével.

PROGRAMAJÁNLÓ

Idén is a hónap fő „attrakciója" a Cseh Tamás Nap lesz, de az eddigiektől eltérően lényegesen bővebb programokkal várnak mindenkit a szervezők. Január 23-án, szombaton 14 órától a Kőrösiben immár negyedik éve hirdetik meg a 2009-ben elhunyt Cseh Tamás emlékére a nem hivatalos előadók, énekesek, együttesek és alkotók versenyét. Az elmúlt években több száz pályázó készített dalokat, fotókat, festményeket, melyeket a zeneszerző, énekes, dalszövegíró ihletett. A zene és a vers mellett most a képzőművészet is kapcsolódik a nemrégiben elhunyt énekes-zeneszerző megemlékezéséhez. A pályázati anyagok a Kőrösi különböző helyszínein kapnak majd helyet, a Képzőművészeti Pályázat kiállításának megnyitója szintén szombaton lesz 17 órától a Kőrgalérián. A Kőbánya Blues Klub január 21-re a Kőbányai Zenei Stúdió növendékeinek önálló estjével készül. A közönség hallgat, a hallgató játszik, így mutatva be a leckét: legyen az egy lassú blues, egy dögös rock vagy épp egy rég nem hallott jazz standard új köntösbe bújtatva.

Kőbányára látogat Müller Péter, aki **január 30**-án ezúttal a sorsfordítás mágiájáról beszél. Arról, hogy nemcsak éljük, de teremtjük és formáljuk is az életünket.

Február 19-én, pénteken 19 órakor a Kőrösiben Ibolyántúl – Oláh Ibolya estje. Koncert és színházi este, személyes hangvételű „beszélgetés" a nézővel, csöndes feltárulkozás a dalokon és az énekesnő életének fontosabb eseményein keresztül. Az est különlegessége, hogy bátran és nyíltan vállalva önmagát beszámol a gyerekkoráról, a származásáról, az intézetről, a barátságról, a szerelmekről, a megtett útról, a kudarcokról, sikerekről, félelmekről, álmokról – a dalok még mélyebbre visznek: Ibolyán túlra.

Programok gyerekeknek

Január 10-én, vasárnap 10.30-kor lesz a Békaherceg a Kösziben. Tartonia királyságban, William király udvarában két hercegnő nevelkedik: Henrietta és Zora. Henrietta gyönyörű, de nagyon gonosz, Zora viszont csupa szív, bár nagyon szomorú és magányos. Ám egy nap egész élete megváltozik, mert igaz barátra talál. Brekek a vízben él, de mégis nagyon különleges béka. Örök hűséget fogadnak egymásnak jóban, rosszban. Zora nagy próbatétel előtt áll: be kell bizonyítania, hogy igazi hercegnő. Brekek segítségével ez sikerülhet is.

Január 17-én, vasárnap 10.30-kor Holle anyó meséje elevenedik meg bábok segítségével, a Kisvirág Kreatív Művészeti Csoport előadásában. Egy anyuka meséli el a történetet két ikerlányának, akik közül az egyik lusta és kedvetlen, a másik mindennek örül és hálás. Édesanyjuk elmondja nekik, hogy mindenki a cselekedete gyümölcsével fog találkozni. Az egyik legfontosabb üzenete a bábdarabnak: nem mindegy, hogyan állunk a dolgainkhoz. Milyen szívvel végezzük a munkánkat a családban és az iskolában, mert ez fogja meghatározni a jövőnket.

Január 24-én, vasárnap 10.30-kor szintén az Előd utcába jön Ludas Matyi. Fazekas Mihály meséje mit sem változott, csak a megközelítés módja új. Schwajda György a libák szemszögéből írta át a cselekményt. Itt mindenkit és mindent a libák alakítanak. Így válnak a libák emberré, díszletté. Galiba, a cselekmény mozgatója csupa humorral, fordulattal tüzdeli meg a zenés színdarabot. A vidám színjáték a kicsiknek és a szülőknek is nagy mulatságára szolgál.

Színházi ajánló

Zenés bűnügyi bohózattal kapcsolódhatnak ki a fáradt, munkás napok után. **Január 17**-én, vasárnap a Szóljatok a portásnak! nyújt felejthetetlen kikapcsolódást. Furcsa alakok verődnek össze egy kisvárosi szállodában. Egy hozományvadász úri hölgy és trükkös kínai szobalánya, egy tehetségkutatóra érkező népdalénekes – vagy bérgyilkos –, egy hölgy a lópatkógyűjteményével. Felbukkan egy szimpatikus fiatalember, aki azt állítja magáról, hogy rendőr, és egy vonzó ifjú hölgy is, aki nem állít semmit, csak figyel. A szomszédságban lévő őrültekházából megszökik egy veszélyes bűnöző, akiről azt gyanítják, a szállodában keres menedéket. Mindenki gyanús, és mindenki sáros. De ki lehet az őrült? Kérdezzétek a portást, ő biztosan tudja! A portás mindig mindent tud.

Retró farsang

Február 6-án, szombaton 19.30-kor a Kösziben Retró farsangi bál lesz. A vacsorás táncesten a talpalávalót Tóth Kálmán (Kada) biztosítja. A jó hangulatot színesítik a nyitótáncosok, lesz még „zsákbamacska" kisebb-nagyobb meglepetésekkel, a bált megnyitja: Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere.

Nagyon várja a fellépést a Kőrösiben

Jótékonysággal, alapítványok támogatásával hálálja meg Vastag Csaba, amit eddig kapott az emberektől. Az X-Faktor sztárja az elmúlt hónapokban szinte mindennap vendég volt Kőbányán, hiszen a Kőrösiben próbálták a Grease című musicalt.

Vastag Csaba már gyermekként is szívesen szerepelt. Az iskolában kisebb beszédhibája, vagyis hadarása ellenére is versmondó versenyeket nyert. Hét évet a veszprémi Petőfi Színházban töltött, ahová táncosként került be. Tizenegy éves korában már akrobatikus rock and rollt táncolt, később pedig rockzenekarok énekese lett. Több európai országban megfordult különböző turnék alkalmával. 2008-ban a magyar zenész Top 100-ban a negyedik helyezést érte el, és ő volt 2008 legnépszerűbb musicalénekese.

Szinte percről percre be van osztva az élete, de azt mondja: amire akar az ember, arra mindig van, kell, hogy legyen idő. X-faktoros sikere előtt is sokszor zenekarban megfordult, de alapvetően egyetemista volt, azonban az öt évvel ezelőtti siker miatt ez most parkolópályára került. A tehetségkutató megnyerése óta egymást érik a felkérései, rajongótábora épült ki, ebben azonban a legnagyobb öröm számára a személyes találkozás.

„Nem tudom megmondani, hogy egy hónapban hány fellépésem van. Ez nem egy húsbolt, mindegyik külön-külön élmény. Egészen más, amikor az ember a közönségével személyesen találkozik, hihetetlen, mennyi energiát és szeretetet kap" – mondja Vastag Csaba, akinek a dal, a zene leginkább eszköz. „A zenéink sok mindent üzennek, az emberek pedig befogadóak. A zenéből több mindent megértenek, ezért nagy a felelősségünk abban, hogy mit adunk nekik. Nekem 14 éves korom óta vannak zenekaraim, az öcsémmel egészen kicsi gyerekkorunk óta a zenében élünk. Szüleim is nagy zenebarátok, ők alapvetően meghatározták az irányt, az ízlésünket, bár a legnagyobb dolog, amit tehettek, sohasem akadályoztak abban, hogy csináljuk azt, amit szeretünk" – meséli a fiatal énekes, aki szerint nem lehet eléggyel megköszönni mindazt, amit eddig kapott, de nagyon fontosnak tartja minél többet visszaadni ebből.

„Van saját alapítványom, de más szervezeteket is támogatok, próbálom jó célokra használni az ismertségem és a népszerűséget. Amikor kérdezik, változtam-e az X-Faktor óta, megvan persze a sablonos válasz: nem, ugyanaz vagyok, aki voltam. Pedig nem. Az ember igenis folyamatosan változik, az értékek persze maradnak, de óhatatlanul van, amiben alakulnunk kell. Én például hiszékeny vagyok, készpénznek veszem, amit a másik mond, mindenkinek több esélyt adok. Ebben kellett, hogy kicsit megkeményedjek, mert rengeteg csalódás ért, sokan átvertek" – mondja Vastag Csaba, akinek ma is megvannak a régi barátai, de jöttek újak is. „Hogy kiből lesz igaz barát, azt az idő dönti el. Kőbányával például csak az utóbbi hónapokban ismerkedtem meg, de már megtapasztaltam, hogy hihetetlen az a közeg, ami itt van. Nagyon jó csapat alakult a Grease próbáin, de az ember ilyenkor megismeri a környéket is. Csak jó tapasztalataim, élményeim vannak. Március 5-én a Kőrösiben nőnapi koncertet adok, nagyon várom, hogy újra találkozzak a kőbányai közönséggel, új ismerőseimmel és a csapattal" – teszi még hozzá az énekes.

Vastag Csaba elismerései

Bravo Otto díj – Az év férfi előadója (2011, 2014)

Transilvanian Music Awards – magyarországi előadók „Év férfi hangja" (2012)

Transilvanian Music Awards – az év legjobb magyar videoklipje (Őrizd az álmod c. dal) (2012)

Fonogram díj – év dala (Őrizd az álmod c. dal) (2012)

Ballantine's – Fonogram Különdíj – az év énekese (2012)

Ballantine's – Fonogram Különdíj – az év énekese (2013)

Szenes Iván-díj (2015)

(Forrás: Wikipédia)

Kőbányán igazi sztárokat képeznek

Póka Egon élő legenda. Húsz éve azon munkálkodik, hogy Kőbányán valódi, értékőrző rockzenei műhely működjön. Zeneiskolája hosszú évek óta olyan könnyűzenészeket képez, akik a minőséget és a zene valódi szeretetét tanulják és viszik tovább.

Póka Egon iskolája, hivatalos nevén a Kőbányai Zenei Stúdió – a Magyar Zeneművészek és Táncművészek Szakszervezete Művészeti Szakképző Iskolája rockzenei műhely, ezt azonban alapítója sokkal inkább szimbolikusnak tekinti: a rockzene ugyanis szerinte több mint műfaj: leginkább a zenei értékek, a minőség védjegye. Ezt a növendékek is pontosan értik.

„Ennek a képzésnek nem volt elődje. A szocialista időkben leginkább vendéglátós zenészeket képeztek. Volt jó pár évtized, amíg a rockzenének óriási elismertsége volt, mérhetetlen hangsúlyt kapott, mostanában azonban mind inkább próbálják eljelentékteleníteni. A zenei paletta a kommersz felé megy, a klasszikus éttermi zene is ma már egyre inkább a könnyen tanulható, felejthető, igénytelen zenét jelenti, mi pedig ezek ellensúlyaként próbálunk dolgozni" – nyilatkozta lapunknak Póka Egon. A kőbányai zenészlegenda szerint zenélni senkit sem lehet megtanítani, a muzsika maga egy filozófia, másfajta életmóddal jár, a zenész sokkal kreatívabb, impulzívabb és érzékenyebb, mint mások. „Ezt tudjuk mi, ebben a közösségben, és azok a fiatalok is, akik jönnek hozzánk. Óriási visszajelzés, hogy sorra jelentkeznek olyanok is, akik belekóstoltak a kommerszebb, egyszerűbb népszerűségbe, például tehetségkutatók felfedezettjei, mert felismerték: itt akarnak igazi zenét tanulni. Sorolhatnám a 'hírességeinket' Baricz Gergőtől Takáts Nikolasig. Hozzánk járt Schmidt Vera, Antal Timi, Zsédenyi Adrienn is. Szívem szerint mégsem emelnék ki senkit, mert mi tényleg olyanok vagyunk, mint egy család. Értéket adunk és persze kapunk is, de a legfontosabb: mindenki a saját területén olyan minőséget ad, amit bárki lát, csak elragadtatással beszél róla" – mondta az iskola vezetője, aki azt is pontosan tudja: ha a körülötte lévő szakemberek és persze az önkormányzat nem állna ennyire mellettük, nem biztos, hogy boldogulnának.

„Nemcsak anyagi támogatást kapunk a kerülettől, hanem megannyi lehetőséget. Gyerekeink folyamatosan fellépnek különféle kerületi rendezvényeken, fesztiválokon, egészen kiváló a kapcsolatunk a Kőrösi Kulturális Központtal és a Köszivel is" – tette hozzá Póka Egon. Dr. Gyimesi László, a Magyar Zeneművészek és Táncművészek Szakszervezetének főtitkára, az iskola alapítója és a fenntartó képviselője (aki természetesen szintén zenész) jogi doktor, aki minden szakmai segítséget megad, így működik jogsegélyszolgálat is. A tantárgyak között szerepel a gazdasági és jogi ismeretek, rendezvényszervezés, zenei menedzsment vagy a stúdiótechnika. Előfordult már, hogy egyik növendékünk elé szerződést tettek, de amikor megtudták, honnan jön, rögtön elvették, hogy „ja, akkor nem ez az, adunk egy másikat", mert tudták: itt a gyerekek fel vannak vértezve az átverésekkel szemben – mondta Póka Egon.

Az iskola több mint 20 éve működik, megannyi elismeréssel. Többnyire érettségi után jelentkeznek ide a fiatalok, többségük 18 és 25 év közötti. Egészen unikális a minőségközpontúság és az értékőrző szemlélet mellett abban is, hogy itt nincs tandíj, vagyis az igazi tehetségek előtt a pénz sem jelenthet akadályt.

Fásy Ádám újévi receptjei

Ezüstérmes kolbászreceptem

Hozzávalók (1 kg-hoz):
▮ 25 dkg sertéscomb ▮ 25 dkg karaj
▮ 15 dkg lapocka ▮ 20 dkg dagadó
▮ 15 dkg hasalja szalonna
▮ 1 dkg erős őrölt pirospaprika
▮ 2,5 dkg édesnemes őrölt pirospaprika ▮ 2 dkg só
▮ 1 kk. őrölt kömény ▮ 1 gerezd fokhagyma

Elkészítési mód: A húsokat a szalonnával lassú fordulatú és közepes (5-6) rostélyú darálóval ledaráljuk. A darált húst egy tálba tesszük, a fűszerekkel és a sóval egyenletesen megszórjuk, majd alaposan összedolgozzuk. A műveletet nem kapkodva, nyugodtan, pálinkaszünetek közbeiktatásával végezzük. Sertésvékonybélbe töltjük, a hosszú kolbászokat ne vágjuk el, hanem többször csavarjuk meg.

Majás hurka

Hozzávalók (1 kg-hoz):
▮ 20 dkg húsos tokaszalonna
▮ 55 dkg máj ▮ 10 dkg tüdő ▮ 15 dkg rizs
▮ 1 kis fej vöröshagyma ▮ 1 kk. majoránna
▮ 2 dkg zsír ▮ 2 dkg só

Elkészítési mód: A húsos tokaszalonnát, a májat, a tüdőt bő vízben megabáljuk, majd kivesszük, hagyjuk kihűlni és ledaráljuk. Ugyanebben az abalében megfőzzük a rizst és lehűtjük. Ledaráljuk a tokaszalonnát és a belsőségeket, azután hozzáadjuk a zsíron megpirított, apróra vágott hagymát, a főtt rizst, a fűszereket, összekeverjük és hurkatöltő segítségével vékonybélbe töltjük. 80-90 °C-os abalében kb. 40-50 percig abáljuk, majd hagyjuk kihűlni.

Majoránnás hurka

Hozzávalók (1 kg-hoz):
▮ 45 dkg sertésfejhús fülével
▮ 10 dkg vese ▮ 15 dkg nyelv ▮ 15 dkg tüdő
▮ 15 dkg rizs ▮ 1 kis fej vöröshagyma
▮ 1 gerezd fokhagyma ▮ 2 dkg zsír
▮ 1 dkg édesnemes őrölt pirospaprika
▮ 1 kk. őrölt bors ▮ 1 csipet őrölt kömény
▮ 2 dkg majoránna ▮ 2 dkg só

Elkészítési mód: A fejhúst, a nyelvet a belsőségekkel együtt bő vízben megabáljuk, majd kivesszük. Ugyanebben a lében megfőzzük a rizst és lehűtjük. Hozzáadjuk a zsíron megpirított hagymát, fokhagymát, paprikával, borssal, köménnyel, majoránnával, sóval fűszerezzük. Hurkatöltő segítségével vékonybélbe töltjük és kb. 85 °C-on 30 percig abáljuk, majd kiszedjük, hagyjuk kihűlni.
Sütési tanács: A kolbászt és a hurkákat hideg vízbe mártjuk, így nem fognak szétpukkadni. Kevés zsiradékban sütőben 120 °C-on pirosra sütjük.

Gulyásleves

Hozzávalók (4 személyre):
▮ 50 dkg marhalábszár ▮ 5 dkg zsír ▮ 1 kis fej vöröshagyma
▮ 2 db zöldpaprika ▮ 2 db paradicsom
▮ 1 gerezd fokhagyma ▮ 2 db tojás
▮ 5 dkg liszt ▮ 50 dkg burgonya ▮ 3 dkg őrölt pirospaprika
▮ 1 cs. petrezselyemzöld ▮ só ▮ bors

Elkészítési mód: A marhalábszárat, a megtisztított burgonyát, a leforrázott, héjától megtisztított paradicsomot, a zöldpaprikát kockákra, a fokhagymát szeletekre, a hagymát és a petrezselyemzöldet finomra vágjuk. A hagymát zsíron megdinszteljük, hozzáadjuk a húst, sóval, borssal ízesítjük, őrölt pirospaprikával meghintjük, egy keverés után hozzáadjuk a paprikát, a paradicsomot, a petrezselyemzöldjét és a fokhagymát, majd zsírjára pirítjuk. Kevés folyadék hozzáadásával, állandó kevergetés mellett, lassú tűzön pörköltet készítünk. Felöntjük 1 l vízzel, hozzáadjuk a burgonyát, majd egy forralás után kanállal beleszaggatjuk a lisztből és a tojásból kikevert, sóval ízesített tésztát, és készre főzzük. Paprikával díszítve, forrón tálaljuk.

Lencsefőzelék

Hozzávalók (4 személyre):
▮ 50 dkg lencse ▮ 2 gerezd fokhagyma
▮ 2 db babérlevél ▮ 2 db friss bazsalikomlevél
▮ 1 dl tejföl ▮ 2 ek. liszt ▮ 1 ek. olaj

Elkészítési mód: A zúzott fokhagymát kevés olajon felhevítjük, majd hozzáadjuk a jól átmosott lencsét, a babérlevelet, a friss bazsalikomot és felöntjük vízzel, sóval ízesítjük. Puhára főzzük, amikor kész, tejfőllel, liszttel behabarjuk. (A lisztet és a tejfőlt összekavarjuk, majd a főzelékről a forró levet hozzáadjuk, bársonyosra keverjük, s visszaöntjük a lencséhez. Ha nagyon sűrű, akkor folyadékkal pótolhatjuk.)

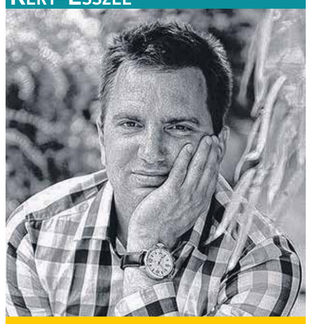
TIPP:
Tálalhatjuk főtt, füstölt oldalassal, virslivel vagy sült kolbásszal! A vegetáriánusok főtt tojással fogyaszthatják!

Lekváros kifli

Hozzávalók (4 személyre):
▮ 20 dkg liszt ▮ 20 dkg margarin ▮ 20 dkg túró
▮ fél tasak sütőpor ▮ csipetnyi só ▮ baracklekvár ▮ porcukor

Elkészítési mód: A lisztet a margarinnal és a sütőporral elkeverjük, majd a túróval és a sóval összegyúrjuk. Miután 10 percig pihentettük, a tésztát vékonyra kinyújtjuk, és háromszög alakú darabokra vágjuk. A háromszög alakú tésztadarabokat egyenként lekvárral (vastagon) megkenjük, összecsavarjuk, majd előmelegített sütőben kb. 180 °C-on aranysárgára sütjük. A kész kifliket porcukorral meghintjük.

Kert-Ésszel



Téli kerttervezés

Decembertől egészen a tavasz beköszöntéig alig akad tennivaló a kertben, a hobbikertészek ilyenkor a négy fal közé szorulnak vissza, és a benti növények ápolása mellett csak a tervezés örömei maradnak számukra. A téli ötletelés, tervezgetés azonban nagyon is fontos része a kertészkedésnek, ezekben a nyugodt, ráérős hetekben állíthatjuk össze a kert képét meghatározó elképzelések összességét!

A tervezéshez mindig egy kiindulási pontra van szükség, vagyis fogjunk egy papírt, ceruzát, és birtokunkat felülnézetből rajzoljuk le. Mindent vezessünk fel erre az ún. manuáléra, nem a szépség, hanem az a lényeg, hogy követhető, világos legyen. A tervezgetés közben tartsuk fejben a praktikus szempontokat is! Őshonos növények telepítésével például problémamentesen nevelhető, alacsony gondozási igényű flórára tehetünk szert. Az épített kerítés helyére vagy csak mellé ültethetünk sövényt, mely kiválóan takarja a belátást, tüskés fajta esetén remek védvonal, ha pedig olyan térhatároló cserjét választunk, aminek a termése ehető, tripla haszonra tettünk szert. Fáknál vegyük figyelembe a majdani méreteket, és ne csak a külalak alapján szelektáljunk. A tervekben szerepeljenek az ültetési távolságok is, nagyra növő fát vagy cserjét te tervezzünk kerítés, fal vagy melléképület közelébe. Sok forintot lehet fogni, ha idejekorán megálmodjuk az esővízgyűjtő rendszert is, ami lehet akár talajszint alá süllyesztett tartállyal ellátott is, az ilyen rendszerekkel az öntözési költség csaknem teljesen megspórolható. A dísznövények válogatása során nézzünk mindig utána, hogy az adott faj nem mérgező-e, ugyanis számos kedvelt virág toxikus, ezek pedig veszélyt jelenthetnek például a kisgyermekekre.

TIPP:
A kerttervezés remek mulatság, főleg, ha később a gyakorlatba is sikerül átültetni az elképzeléseket. Ha megakadunk, kétségeink vannak, bátran kérjük szakember tanácsát!

Ne csak a részletekre, az összképre is figyeljünk a tervezési fázisban, próbáljunk irányt, funkciót adni a kialakítás mikéntjének. A gyerekbarát kertekben egyaránt vannak nyílt játékterek és bújócskázásra, felfedezésre alkalmas buja sarkok, az angolparki jellegű kertekben a rózsák, díszfüvek és a csodás gyep dominál, fiataloknak pedig a változatosabb megjelenésű, bohém, szórakozásra is alkalmas kialakítás való. Divatos mostanában az önellátás, a háztáji gazdálkodás, így bátran tervezzünk a kert egyik részébe kis konyhakertet, a paprika, paradicsom, bab termesztése gyermekjáték, a sikerélmény pedig pozitív töltést fog adni!

Megyeri Szabolcs
kertészmérnök

Újévi tanácsok Attila atyától

Ez a számadás időszaka, de amikor visszanézünk az elmúlt évre, a jó dolgokat keressük, és azért adjunk hálát – tanácsolja Balogh Attila atya, a Kőbányai Szent László-plébánia plébánosa.

„Ugyan nálunk az új év már az advent időszakában elkezdődik, így akkor is és a polgári év végén is csak a számadásra kérek mindenkit. Nézzünk vissza az elmúlt évre, vegyük sorra, még ha keveset találunk is, a jó dolgokat és adjunk hálát érte. A szentmise is erről szól" – mondja Balogh Attila plébános, aki azt vallja: nem elég boldog éj évet kívánni, hanem azért tenni is kell. „Ha azzal, hogy felfedezzük másokban az értékeket, a jót, már sokat tettünk azért, hogy szebbek és boldogabbak legyenek a napjaink 2016-ban" – véli Attila atya, aki elmeséli a B. ú. é. k. keresztény jelentését is. „A magunk nyelvezetében ez azt jelenti: Bízzuk Újra Életünket Krisztusra! Vagyis ne akarjunk mindent egyedül megoldani, ne legyünk makacsok, kérjük Isten segítségét! Közben segítsünk másoknak, mert ez olyan erőket szabadít fel, ami magunknak is nagyon sokat segít, ráadásul önbizalmat, a magunkban való hitet is építi" – fogalmaz Attila atya, aki még egy érdekességre hívja föl a figyelmet. „Újév Jézus névadásának is az ünnepe. A nevét mindenki ajándékba kapta és minden névnek van egy védőszentje. Keresse meg mindenki a sajátját és kérje a segítségét" – zárja szavait a plébános.

Jön az influenza járvány!

Decemberben ajánlott, de aki elmulasztotta, annak most is érdemes kérnie a védőoltást, az influenza elleni egyetlen hatékony védekező eszközt. Térítésmentesen kaphatják idén is a 60 évesnél idősebbek, továbbá többek között az asztmások, a cukorbetegek, a szív- és érrendszeri betegségben szenvedők, valamint a várandós nők, és ebben a szezonban azoknak is ingyen jár a vakcina, akik a munkájuk során migránsokkal kerülnek kapcsolatba. A többieknek gyógyszertári forgalomban, orvosi rendelvényre érhető el az oltóanyag, ennek nagyjából 2 ezer forint az ára, a beadásért az orvos nem kérhet pénzt. A védőoltással a környezetünkben élőket is megvédhetjük, vannak ugyanis olyanok, akik nem olthatók, pl. a 6 hónaposnál fiatalabb csecsemőket.

Az influenza cseppfertőzéssel terjed. A nagyobb nyálcseppek lerülepednek a tárgyakra, és a keményebb felületeken (például a buszok kapaszkodóin) a vírus akár 8 órán keresztül is életben maradhat. Ezért a szakember szerint kiemelten fontos a köhögési, tüsszögési etikett betartása, valamint a gyakori és alapos kézmosás. Az influenza többek között magas lázzal, rossz közérzettel, hidegrázással és végtagfájdalommal jár. A gyógyulás általában egy héten belül megtörténik, ugyanakkor súlyos szövődmények is kialakulhatnak, amelyek már kórházi kezelést igényelhetnek, sőt bizonyos esetekben halált is okozhatnak.

Magyarországon jellemzően februárban és márciusban tetőzik a járvány, 2015-ben ekkor több mint félmillió ember fordult orvoshoz influenzás panaszokkal. Az influenzajárvány Európa több más országában is jóval több megbetegedéssel járt, mint egy évvel korábban.

Közeleg az influenzajárvány, igyekeznie kell mindenkinek, hogy beadassa a védőoltást. Ez a leghatékonyabb védekezési mód

A „Kőbánya számít Rád" szociális alapú tanulmányi ösztöndíj pályázati felhívása

Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testületének a „Kőbánya számít Rád" szociális alapú tanulmányi ösztöndíjról szóló 39/2011. (X. 24.) rendelete szerint Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatala felhívást tesz közzé a „Kőbánya számít Rád" szociális alapú tanulmányi ösztöndíj pályázatról.

Pályázható maximális összeg:
5000 forint/hó (az általános iskola 5–8. évfolyamos tanulói részére), 10 000 forint/hó (a középfokú oktatási intézmény tanulói részére). Az ösztöndíj 2016 februárjától 2016 júniusáig, 5 hónap időtartamra szól.

A pályázat benyújtásának feltétele, hogy a pályázó:
a) Budapest Főváros X. kerület közigazgatási területén legalább egy éve lakóhellyel, illetve tartózkodási hellyel rendelkezzen,
b) közoktatási intézmény nappali tagozatának 5–13. évfolyamán tanuljon,
c) családjában az egy főre jutó nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj legkisebb összegének 200 százalékát (jelenleg 57 000 Ft), valamint
d) a 2015/2016. félévi eredménye legalább 3,0 átlagot érje el, és ehhez képest a 2014/2015. tanév végi osztályzatainak átlagát legalább 0,2-del javítsa, vagy
e) az alapfokú közoktatási intézményben a 2015/2016. tanév félévének végén legalább 4,2 átlagot érjen el, és a 2014/2015. tanév végi osztályzatainak átlagához képest a tanulmányi eredményét ne rontsa, vagy
f) a középfokú oktatási intézményben a 2015/2016. tanév félévének végén legalább 4,0 átlagot érjen el, és a 2014/2015. tanév végi osztályzatainak átlagához képest a tanulmányi eredményét ne rontsa, vagy
g) mind az alapfokú, mind a középfokú intézményekben a 2015/2016. tanév félévi 4,5 átlag feletti teljesítménnyel a pályázat akkor is érvényes, ha a tanulmányi eredmény a 2014/2015-ös tanév végi átlaghoz képest legfeljebb 0,2-del romlott.

Ha a pályázat benyújtásakor a tanuló a 14. életévét nem töltötte be, a pályázatot a törvényes képviselője nyújthatja be. A 14. életévét betöltött, de a 18. életévét be nem töltött tanuló a pályázatát a törvényes képviselője aláírásával együtt nyújthatja be.

A tanulmányi ösztöndíj tanév közben visszavonható, ha a tanuló a tanulmányait önhibájából nem folytatja, vagy ha a tanulót fegyelmi büntetésben részesítették, illetve az igazolatlan hiányzásainak száma meghaladja a 10 órát.

A pályázat benyújtásának módja, helye, határideje: A pályázatot postai úton vagy személyesen egy eredeti példányban, a megfelelően kitöltött adatlapon, az egyéb előírt dokumentumok csatolásával lehet benyújtani. A pályázatot „Kőbánya számít Rád – tanulmányi ösztöndíj pályázat" megjelöléssel 2016. január 29. éjfélig lehet megküldeni (postán feladni) a Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Polgármesteri Hivatal Humánszolgáltatási Főosztály Köznevelési és Civilkapcsolati Osztály címére (1102 Budapest, Szent László tér 29., fszt. 31.).

A határidő lejárta után benyújtott pályázatokat a bírálóbizottság érdemi vizsgálat nélkül elutasítja.

A pályázathoz mellékelni kell:
a) a 2015/2016. tanév félévi és a 2014/2015. tanév végi tanulmányi eredményét,
b) a 2015/2016. tanév első félévére vonatkozóan a tanulmányi versenyen elért (az értékelési rendszerben meghatározott) eredményt, művészeti, tudományos, illetve sporttevékenységet tanúsító okmány másolatát, valamint az ECDL és nyelvvizsga meglétét igazoló (vagy az ezzel egyenértékű emelt szintű érettségi) dokumentumokat,
c) a pályázó családjában az egy főre jutó nettó jövedelmet igazoló okiratot,
d) a személyi azonosítót és a lakcímet igazoló hatósági igazolvány (lakcímet tartalmazó oldalának másolatát (amennyiben az elmúlt egy évben a lakcím megváltozott, de az előző lakóhely is Kőbánya volt, az előző lakcímet igazoló okmányt is csatolni kell),
e) a tanulást befolyásoló egészségügyi okot igazoló irat másolatát.

A pályázat elbírálása meghatározott értékelési rendszer alapján történik, ösztöndíjban a legmagasabb pontszámot elérő pályázók részesíthetők. A pályázók csak a pályázati keretösszeg erejéig részesülhetnek támogatásban!

A pályázót és a közoktatási intézményt a pályázat elbírálásáról a hivatal 2016. február 28-ig értesíti.

A pályázattal kapcsolatos bővebb felvilágosítás kérhető a **36-1/433-8144** telefonszámon, illetve a CsesznokErzsebet@kobanya.hu e-mail címen.

A pályázati adatlap letölthető a www.kobanya.hu honlapról. Az adatlap másolható.

Impresszum
Kiadja a Kőbányai Önkormányzat ▮ Cím: 1102 Budapest, Szent László tér 29. Levelezési cím: 1475 Budapest, Pf. 35 ▮ Felelős szerkesztő: WAG Kft. ▮ E-mail: kobanyaihirek2015@gmail.com ▮ Nyomda: Pannon Lapok Társasága Nyomdai Központ

A kemény munka fontosabb a tehetségnél

Jobb helyszínt nem is választhattak volna a Nemzeti Lőtér színhelyéül, mint Kőbányát. Sike-Tobai Renáta mellett a szintén kőbányai Szabián Norbert is indulási jogot szerzett a jövő évi riói olimpiára. A fiatal sportlövő a szlovéniai Mariborban zajló Európa-bajnokságon negyedik lett, így kvalifikálta magát az ötkarikás játékokra.

Kőbányáról két sportlövő már biztosan megy az olimpiára. Igaz, ő egy másik budapesti kerület igazolt versenyzője, viszont minden reggel és este kőbányai otthonába tér haza. Ő Szabián Norbert, a 33 éves fiatal családapa, aki ráadásul munka mellett, elképesztően feszített időbeosztással készült és készül a megmérettetésre az 50 méteres kisöbű szabadpuska fekvő versenyszámában.

„A barcelonai olimpiát nézve éreztem először, hogy nagyon-nagyon szeretnék egyszer én is ott lenni egy ilyen versenyen, felállni a dobogóra, ez azóta a dédelgetett álmom. Eredetileg szülőhelyemen, Kecelen kezdtem lőni, de versenyszerűen akkor, amikor Budapestre jöttem egyetemre" – meséli a kezdetekről. De sok idő eltelt már az első, Zách utcai felkészülések óta. A sportoló ma már apuka, fegyverszakértőként dolgozik, és munka után megy az edzésekre.

> **Rióban bármi megtörténhet, akárki megnyerheti az olimpiát**

„Hiszem, hogy az akarat, a kemény munka meghozza az eredményt, nem kell feltétlenül kiugróan tehetségesnek lennie valakinek. Ha nagyon akarja és kitartó, sikerül" – beszél már hitvallásáról a sportlövő. „A kvalifikációs versenyre válogatott B kerettagként mentem, vagyis nem volt kötelező elvárás a kvóta. Ez persze könnyebbség is, de én nagyon komolyan készültem. Egy év alatt 25 kilót fogytam, hogy jobb legyen az állóképességem. Minden reggel ötkor kelek, hétfőn reggel edzőterem, szerdán uszoda, majd jön a munka, utána pedig jön az edzés. Nagy könnyebbséget jelent majd, ha tényleg itt lesz a Nemzeti Lőtér. A Fehér út – ahová a sportlétesítményt tervezik – tőlem pár száz méter, és ha tényleg fedett, 50 méteres lőtér lesz, az hihetetlen előrelépés lenne számomra" – mondja Szabián Norbert, aki szerint a lövészet az a sportág, ahol a versenyen valóban az számít, hogy az adott pillanatban a legjobbat hozza ki magából az ember. „Rióban bármi megtörténhet, ott lesz a világ 25-30 legjobb versenyzője, akik teljesítménye nagyjából azonos, akárki megnyerheti az olimpiát" – tette hozzá.

A sportlövőknél ez a harmadik magyar ötkarikás kvóta Rióra. Tobai-Sike Renáta a granadai világbajnokságon a sportpisztolyosok versenyében elért harmadik helyével harcolta ki a részvétel jogát, majd a világ- és Európa-bajnok puskás, Sidi Péter szerzett indulási jogot azzal, hogy a délkoreai Csangvonban rendezett világkupán megnyerte a férfi légpuskaszámot. Szabián Norbert versenyszámában legutoljára a moszkvai olimpián, 1980-ban arattunk sikert, akkor Varga Károly nyert olimpiai bajnoki címet.

Elkészültek a kosárcsarnok tervei

2017-ben megépülhet Kőbánya második kosárlabdacsarnoka. A tervtanács elfogadta a Harmat Általános Iskolához megálmodott terem terveit.

Letisztult és impozáns, a Kőbányai Tervtanács tagjait, a kerület képviselőit, szakembereket is meggyőző látványterveket mutatott be csütörtökön a tervezéssel megbízott Avant-Garde Építészeti Stúdió Kft. vezetője, Kertész András építész. Mint mondta, az új kosárlabdacsarnok tervezésénél próbálták a lehető legalacsonyabb költségvetésből a legjobbat kihozni: használható, költséghatékonyan működtethető, a Harmat Általános Iskolához jól illeszkedő, szép tereket kialakítani. Az új épület együtt szolgálhatja majd ki az iskola igényeit és a profi sportolókat is. Az új faparkettás csarnokot zöld környezetben, szinte egy passzív ház energiafogyasztásával tervezték, s mintegy 500 néző befogadására lenne alkalmas.

A csütörtökön elfogadásra javasolt munkát minden előkészülettel és háttéranyaggal együtt jövő tavasszal kell a tao pályázatára beadni, ha pedig azt megnyeri a kerület, azonnal indulhat a várhatóan egyéves munka. Az összesen csaknem 500 milliós beruházáshoz szükséges önrészről már korábban döntött az önkormányzat, erre a célra a 2016. évi költségvetésbe 150 millió forintot terveznek be, illetve további 20 milliót különítenek el a pályázati forráson kívül eső munkálatokra.

A Szent László a legsportosabb gimnázium

A Budapesti Diáksport Szövetség a fővárossal közösen a Városházán díjazta azokat a budapesti iskolákat, amelyek a 2014/15-ös tanévben a legjobban szerepeltek a diákolimpiai versenyeken. A 380 részt vevő általános és középiskola közül a 200 legsportosabb kapott 14 millió forintos sportszervásárlási támogatást.

Az általános iskolás kategóriában a 2014/15-ös tanévben a legtöbb pontot a XI. kerületi Újbudai Grosics Gyula Sport Általános Iskola, a VIII. kerületi Budapesti Fazekas Mihály Általános Iskola és Gimnázium és a XXI. kerületi Kazinczy Ferenc Általános Iskola szerezte. A középiskolák közül a VI. kerületi Kölcsey Ferenc Gimnázium, a XI. kerületi Budai Ciszterci Szent Imre Gimnázium és a X. kerületi Szent László Gimnázium végzett a lista élén.

Világklasszis kőbányai

Gergely Gábor vérbeli kőbányainak vallja magát. Az egykori aranycsapatként is emlegetett asztalitenisz-világbajnok ma sportújságíró és egy pingpongakadémiát irányít.

Berczik Zoltán 143 játékos közül választotta ki Jónyer és Klampár mellé a válogatottba, ahol nem okozott csalódást, így lett világverő 1979-ben, Phenjanban, majd 1981-ben Újvidéken ezüstérmet szereztek a vb-n. Gergely Gábor előtte, 1975-ben Kalkuttában Jónyer Istvánnal párosban világbajnok lett, három évvel később a duisburgi Eb-n egyéniben, párosban (a csehszlovák Milan Orlowskival) és csapatban is aranyérmet nyert. Ő az egyetlen egyéni Európa-bajnok a nagy trió tagjai közül. Több mint 300-szoros válogatott, kilencszeres magyar bajnok. 1978-ban Európa Top 12-győztes. Négyszer választották meg az Év Asztaliteniszezőjének, 1973-ban, 1974-ben, 1977-ben és 1978-ban.

A Gergely Gábor, Jónyer István és Klampár Tibor alkotta együttes 1979-ben úgy nyerte meg a phenjani pingpong-világbajnokság férfi csapatversenyét, hogy kétszer is fölényesen győzte le Kínát. Az addig és azóta is szinte verhetetlen Kínát. A múltban fantasztikus eredményeket elérő magyar asztalitenisz történetének ez volt a legnagyobb diadala.

Bennfentesek magyar titokról beszéltek, pedig a recept egyszerű volt: tehetséges emberek és rengeteg munka. „Nagyon akartunk világbajnokok lenni. Csapatban is, mert már mindhárman világbajnokok voltunk, Jónyer egyesben és párosban Klampárral, valamint velem is, de a kínaiakat csapatban nagyon meg akartuk verni. Hárman értük el ezt a nagy sikert, de nagyon sokan ott álltak mögöttünk, legfőképpen Takács János és Kreisz Tibor, vagy az edzőm, Rózsás Péter. Berczik Zoli pedig ebből a három nehéz emberből gyúrt össze egy olyan alakulatot, amelyet bárhol, bármikor tiszta szívvel be tudott küldeni a karámba" – mesélt a háttérről Gergely Gábor, aki ma is leginkább a kezdetekre emlékszik vissza a legszívesebben.

Arra, hogy a Pongrác telepen nőtt fel, itt járta iskoláit és a sportot is itt, a KSI-ben kezdte. Labdarúgóból lett asztaliteniszező, egy toborzót követően. 1970-ben váltott egyesületet, s lett a BVSC versenyzője. „Ma is imádok ide visszajárni, őskőbányainak tartom magam. Régen a Pongrác telepen laktunk. Nekem örökre a szívembe vésődtek ezek a terek, utcák, érzések, amik a telepet és Kőbányát olyannyira jellemzik. Bármerre is járok, vagyok épp otthon, igazán mindig is ide fogok tartozni" – fogalmazott a világklasszis, aki akadémiáján ma már a gyerekeknek tanítja az asztalitenisz tudományát.

Gergely Gábor szerint már egészen kicsi korban látható, kiből lehet jó pingpongos, ahogy az ütőt megfogja, és persze elengedhetetlen itt is a gömbérzék. A hozzájuk kerülő gyerekeknek a 25 százaléka kellő kitartással és akaraterővel akár világklasszis is lehet egyszer.