

# KŐBÁNYA.INFO

## X. kerületi közösségi hírlap



Új autó a rendőrségnek  
(2. oldal)



Elkezdődött a tanév  
(3. oldal)



Új óvoda és bölcsőde  
(3. oldal)



Blues fesztivál  
(2. oldal)



Opera Kőbányán  
(3. oldal)

# ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

## Rendvédelmi nap és új autók a biztonság szolgálatában



divatbemutató, amit a Budapesti Fegyház és Börtön tartott, lovasparádé a Készenléti Rendőrség, szolgálati kutyás bemutató a Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet szervezésében.

„A kőbányaiak biztonsága érdekében támogatjuk, segítjük a kerületi védelmi szervek munkáját. Idén sikerült egy-egy új autót beszerezni a kerületi Rendőrkapitányság és Tűzoltóparancsnokság részére” – hangsúlyozta Kovács Róbert polgármester, aki miután a színpadra hívta és köszöntötte a rend- és katasztrófavédelem valamennyi képviselőjét, hivatalosan is, egy-egy jelképes kulccsal átadta a járművet a kerületi rendőrkapitánynak és tűzoltóparancsnoknak.

*Forrás: Kőbánya.hu*

Kerületünk egyedülálló rendezvények otthona, ilyen például a rendvédelmi nap is, amelyet – immáron több éves hagyományt ápolva – augusztus végén ismét megrendeztek. Az idei eseményen újfent színvonalas bemutatókkal várták a szervezők a kikapcsolódni vágyó családokat. Az érdeklődők békés körülmények között kaphattak betekintést a sokszor veszélyes rendvédelmi munka részleteibe: megnézheték, hogyan néz ki egy börtöncella, milyen eszközökkel dolgozik egy fegyőr, hogyan használja a pajzsot, a viperát a rendőr, vagy miként dolgoznak a mentők. Bemutatót tartott a Magyar Honvédség Ludovika Zászlóalja katonai testnevelésből, volt Gypsy show a Magyar Honvédség Vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár díszelgő egységének bemutatásában,



## Blues fesztivál az Óhegy parkban



Az Óhegy parkban harmadik alkalommal megrendezett blues fesztiválon idén is több ezren vettek részt. A fesztiválon mindenki jól érezte magát, hiszen ez egy olyan alkalom volt, amikor a szórakozáson volt a hangsúly. Fellépett a Varga János Projekt, a Pribojszki Mátyás Band, a Takáts Tamás Blues Band, majd a Tátrai Band zárta a zene ünnepét. Hosszú kihagyás után karolta fel a kerület ezt a zenei műfajt, illetve a zenei rendezvényt, hogy ismét bebizonyítsa: pótolhatatlan helye van az Óhegy parki „woodstocknak” a hazai zenei palettán.

„Csak Kőbányának van királya, Magyarországon a király Deák-Bill Gyula” – ezekkel a szavakkal köszöntötte a fesztivál közönségét Kovács Róbert polgármester.

*Forrás: Kőbánya.hu*



## Csarnokfoglalóval nyitott évadot az Operaház Kőbányán

A tervek szerint 2017 nyarán megnyíló Eiffel Műhelyházban szeptember 6-án tartott nagyszabású „csarnokfoglaló” rendezvényt nyitotta meg a 2015/16-os évadot a Magyar Állami Operaház. Ókovács Szilveszter főigazgató az Operapiknikkel egybekötött évadnyitó társulati ülésen áttekintette vezetésének elmúlt négy évét, kiemelve a dalszínház leendő műhely- és raktárházának küszöbön álló létrehozását. A július végi kormánydöntés alapján 14,5 milliárd forint állami támogatásból újulhat meg a X. kerületi Kőbányai úton található északi járműjavító csarnok, amely ezzel teljesen új kulturális funkciót kap. Az Operaház közleménye szerint 35 éve nem született ilyen horderejű, a Magyar Állami Operaházat érintő kormányhatározat. Magyarország legnagyobb, állami kézben lévő ipari műemléképülete, a 220 méter hosszú, 110 méter széles Eiffel-csarnok lesz az otthona az Operaház összes műhelyének, raktárának, helyet biztosítva ezzel a kellékeknek, jelmezeknek, díszleteknek, világítóeszközöknek, valamint a próbacentrumnak és a pihenést, feltöltődést szolgáló rekreációs övezetnek.



A műhelyház ad majd helyet az operastúdióknak, és különféle színházi műhelyszakmák oktatóhelyszíne lesz. Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere köszöntőjében történelmi eseménynek nevezte az 1880-as években épült ipari üzem átalakítását. Hozzáfűzte: nagy öröm, hogy a nyugat-európai, így például a Ruhrvidéken látható példák után Budapesten is megvalósulhatnak ilyen nagyszabású barnamezős beruházások, amelyekben egy egykori ipari létesítmény új, kulturális funkciót kap.

A vasárnapi évadnyitóra az Operaház társulata különleges műsorral készült, melynek előadásában részt vett a Budapesti Filharmóniai Társaság Zenekara, az Operaház együttese 220 fővel, az Operaház és az Erkel Színház egyesített kórusa 150 fővel, valamint a Magyar Nemzeti Balett 37 pár táncossal. Wagner Tannhäuser című operájának Csarnok-áriáját Sümegi Eszter, a Magyar Állami Operaház most induló évadának kamaraéneke adta elő.

Forrás: MTI, képek: Kovács Róbert Facebook oldala, MTI



## Új óvoda és bölcsőde Kőbányán



Vadonatúj óvodát és bölcsődét avatott a kerület! A munka és a magánélet összeegyeztetése érdekében a Bosch a Kőbánya Önkormányzattal és a Gyermekkor Alapítvánnyal együttműködve indította el a Sütőde utcai Idesüss Óvodát, ahol 75 óvodás és 26 bölcsődés kap helyet. Az önkormányzat ingatlanában kialakított új intézményben elsősorban a Bosch dolgozóinak gyermekeit tudják fogadni, az intézmény nyitva tartását éppen ezért a cég munkavállalóinak beosztásához igazították.

Forrás és képek: Kőbánya.hu



## Elkezdődött a tanév

A Fekete István Általános Iskola tanévnyitó ünnepségével nyitotta meg Kovács Róbert polgármester az iskolaévet. A gyerekek szinte rá sem ismertek intézményükre, ahol teljesen megújult környezet fogadta őket: a nyári szünetben ugyanis új műfüves sportudvar készült, valamint vadonatúj konyha és vizesblokk épült. A Kőbányai Önkormányzat a nyár folyamán iskolák egész sorát újította fel: összesen 220 millió forintot fordítottak az intézményekre, amelyek megszépülve fogadhatták a diákokat.

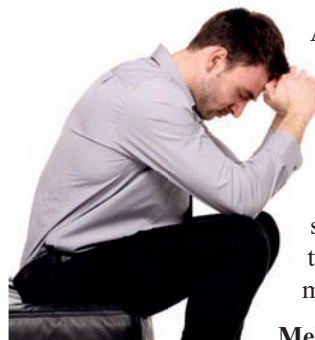
A kerületi képviselő-testület – az elvégzett iskola-felújításokon túl – figyelmet fordít a kőbányai iskoláskorú gyermeket nevelő családokra is, akiknek tanévkezdési támogatás biztosításával nyújtott segítséget a tanévkezdés anyagi terheinek a csökkentéséhez. Az általánosiskolás-korú gyermekek mellett az idei évben a középiskolás-korú tanulók is 5 000 Ft értékű Erzsébet-utalványban részesültek.

Forrás: Kőbánya.hu



# Aging Male: Férfiak szépkorban

*Dr. Varga Győző, a Dorogi Szent Borbála Szakkórház ügyvezető igazgatója az urológia területén használt Aging Male, azaz öregedő férfi néven ismert jelenséggel kapcsolatos információkat osztotta meg velünk. Az urológus szakorvos fő szakterületei az ambuláns urológia, a férfi szexuális zavarok, és természetesen az Aging Male jelenség.*



Az Aging Male, vagyis öregedő férfi kifejezést az urológia magának vindikálta: nem kifejezetten betegség ez, inkább a természetes elhasználódás velejárója. Életkori sajátosságokkal megjelennek a tünetek, amelyek elsősorban a működés zavaraiiban észlelhetők.

## Melyek ezek az észlelhető működési zavarok?

Egyrészt a szexuális funkció átalakulása, módosulása érzékelhető ilyenkor. De nem csak a funkció módosul, hanem mentális és szomatikus változás is végbemegy, mehet ilyenkor a férfiakban. És persze a férfihormon, vagyis a tesztoszteron szint csökkenése, vagy hiánya is állhat a tünetek hátterében. Ellentétben a nőkkel, ahol ez a változás radikális, és tünetei igen kellemetlenek, a férfiaknál nincs ilyen éles határ, és nem ennyire kizelvezhető, látványos a változás. A férfi nemi hormon szintje harmincéves kortól fokozatosan csökken, de természetesen változó, hogy ez kinél-kinél mikor érzékelhető. A tesztoszteronszint csökkenést mentális tünet is kísérheti, így például az indítékszegénység, de lehetnek szomatikus megjelenési formái is a tüneteknek, mint a zsírgyarapodás, az izomszövet csökkenése, a csonttartószerkezet szilárdságának csökkenése, a szőrzet kopása, vagy a libidó csökkenése. Ez utóbbi viszont nem minden esetben függ össze a teljesítőképesség csökkenésével is.

## Milyen tünetek lehetnek még, ha csökken a tesztoszteron szint?

Nagyobb arányban fordulhatnak elő szívgyógyászati, kardiovaszkuláris megbetegedések. Kimutatták a vizsgálatok, hogy az érrendszeri problémák könnyebben következnek be a tesztoszteron hiánya miatt. Ezért azt szoktam javasolni annak, akinek csak tehetem, hogy nagyon vigyázzon az érrendszerére.

## Mit lehet tudni az Aging Male jelenség kezeléséről?

Maga az idősödő férfi jelenség többszámás probléma. Benne van a lehetőség a szakmában, hogy hatékonyan kezelje az ezzel kapcsolatban felmerülő gondokat, ám például még nem is olyan régen azt mondták, hogy a tesztoszteronpótlás prosztatatarákot okozhat, mára kiderült, hogy nem így van. Hiszen minden egyes olyan betegünket, akiknek a csökkent tesztoszteron szintjét szeretnénk normalizálni, előtte elküldjük PSA tesztre. Ez a teszt kimutatja, hogy valaki hajlamos-e a prosztatatarákra, illetve, hogy van-e ilyen kezdődő betegsége. Ha igen, akkor természetesen nem kaphat tesztoszteront. Ha nincs semmi jele a betegségnek, akkor kap férfihormont, és rengeteg dolgot rendbe is tesz ezzel a szervezetében. Igaz, a laboratóriumi mérés nem olyan egyszerű, és drága is a vizsgálat, de szerintem megéri az a néhány ezer forint a delikvenseknek, hogy tisztában legyenek a PSA szintjükkel.

## A potencia csökkenése összeköthető a tesztoszteron szint csökkenésével?

Nem annyira tesztoszteron kérdés a potencia. Negyven, negyvenöt év fölött tartós merevedési probléma léphet föl, ami előjele lehet a szív-, érrendszeri problémáknak, amelyeket általában 2-3 évvel megelőz. Az aktívan használt érend-szer legvékonyabb erei itt találhatóak, a férfi nemi szervben. Ha ebben beáll a zavar, akkor később a nagyobb, szélesebb erekben is zavar léphet föl. De az is előfordul, hogy a tizedik, tizenötödik percben gyengül a merevedés. Azt csak mellékesen megjegyzem, hogy a korai magömlésben szenvedő férfiak valószínűleg sohasem jönnek rá, hogy ilyen problémájuk van, hiszen náluk eleve nincs meg a merevedés tíz-tizenöt percig. Azoknál a férfiaknál, akiknél bekövetkezik a merevedés gyengülése, próbálják palástolni a problémát, azzal, hogy fáradt vagyok, rossz napom van, de ezt általában pszichés trauma követheti. A nők aggódni kezhetnek, hogy már nem talál elég vonzónak a párom, van valakije, stb. A férfiak pedig a palástolás mellett elkezdik kerülni az intim helyzeteket, nehogy kérdőre lehessen vonni őket. Ha csak egyszer-kétszer fordul ez elő, akkor az nem akkora gond, azon mind a két fél túllép. Akkor azonban már mindenképpen érdemes felkeresni az orvost, ha két hónapon keresztül többször is jelentkezik ez a tünet. Ott már érdemes szakorvossal konzultálni.

## Felkeresik a férfiak ilyen problémával?

Eleve nehezen mennek el a férfiak orvoshoz, és az is köztudomású, hogy a férfiak büszkesége nem nagyon engedi meg, hogy a teljesítményükre, vagy annak hiányára panaszkodjanak. Ráadásul ennek orvoslására ma már sokan beszerzik az ilyen-olyan tisztaságú, kétes eredetű szereket az internetről. De nagyon kevesen tudják, vagy inkább nem hiszik, hogy sok veszélye lehet egy ilyen bevizsgálatlan tablettá beszedésének. Van, akinek egy alkalomra elegendő lenne a tablettá töredék része, hiszen az adag beállítását komoly vizsgálatnak kell megelőzni. Azt is meg kell említeni, akinek szívkoszorúér problémái vannak, annak csak szigorú felügyelet mellett lehetne szedni ezeket a gyógyszereket, ugyanis a szívkoszorúérre kapott gyógyszer hatásait ez a szer fokozza. Persze nem kizáró ok a két szer együttes hatása, de csakis szigorú orvosi felügyelet mellett. Így én mindenképpen azt javaslom, hogy aki arra adja a fejét, hogy gyógyszerrel kíván segíteni a merevedési problémáján, az előtte keresse fel a szakorvost, mert egyébként többet árthat magának, mint használ!

Dr. Jármi Hilda  
forrás: www.amerce.hu



2015. október 18., vasárnap 10-18 óráig

# EGY NAP AZ EGÉSZSÉGÉRT

egészségnap tudományos-ismeretterjesztő előadásokkal

## Színházterem

10 óra **A Szeretet rendjei** (Bert Hellinger módszerével)  
Káposztássy Réka Integrál szemléletű családállító

11 óra **Személyes éveink hatása párkapcsolatunkra és egészségünkre**  
Kiresné Vincze Ilona parapszichológus, személyiségelemző

12 óra **Műhelyítók az orvos-termesztetgyógyásztól, avagy mit tehetünk a testi és lelki megújulásunk érdekében?**  
Dr. Czinege László orvos-termesztetgyógyász

13 óra **Az elme harca, hogyan éljünk győzedelmes életet**  
Váraljai Edina életvezetési tanácsadó

14 óra **A szív testi és lelki terhei – hogyan védjük a szív egészségét?**  
Köbel Wolfgang természetgyógyász-fitoterapeuta

15 óra **Hogyan lettem saját testem epigenetikai mérnöke?**  
Kecskeméti János életmód tanácsadó

16 óra **Táplálkozás - olcsón és egyszerűen**  
Gazdaságos ételkészítés otthon. Menüsorok, ajánlások.  
Tóth Gábor okl. étel-miszer-ipari fejlesztőmérnök, szakíró

17 óra **Egészséges kisbaba**  
Hatvani Galina orosz származású addiktológus

## I-es terem

### ZÖLDTURMIX FESZTIVÁL

Zöldturmix fesztivál, Magyarország első nyersételes fesztiválja immár negyedik alkalommal kerül megrendezésre! Minden egy helyen, ami a nyers étkezéssel, egészséges életmódról szól, vagy ahhoz kapcsolódik!  
Előadók: **Lénárt Gitta** (Nyersétel Akadémia; előadás és ételkészítés) és **vendégei**. Bővebb információ: [www.nyersetelakademia.hu](http://www.nyersetelakademia.hu)

## 40-es terem

### VÉRADÁS 10-14 óráig

## 41-es terem

10 óra **Test emlék oldás**, egy módszer mely segít kioldani testünkben a negatív emléknymokat, ami által a betegségek gyógyítása könnyebbé válik. **Kemény György** gyógymasszőr

## 41-es terem

13 óra **Gyógyító szimbólumok a mindennapokban**  
Kiresné Vincze Ilona parapszichológus, személyiségelemző  
A tanácsadás és személyiségelemzés díja: 1300 Ft.  
Bejelentkezés a 06-30/570-3449-es telefonszámon.

## 42-es terem

Váradiné Nagy Irma humántanácsadó – szexuálterapeuta  
14.00-16.00 **TITKOK ÉS VÁLSÁGOK**  
egyéni terápiás beszélgetés, lelki és párkapcsolati tanácsadás  
1 alkalom 30 perc – díjtalan, időpont egyeztetés szükséges  
16.30-17.30 **VONZÁSOK, VÁLTOZÁSOK, VÁLASZTÁSOK**  
40 felett is fiatalon, a magánéletben és a munka világában.  
Változó kor előtt és után.  
A csoportos foglalkozásra a belépő: egy alma.  
Regisztráció - mobil: 06-30/974-3795  
e-mail: [szemelyisegmarketing@gmail.com](mailto:szemelyisegmarketing@gmail.com)

## 43-as terem

Az **USUI SZELLEMI ISKOLA** önkéntesei segítségével az érdeklődők ingyenes Jinjutsu bemutató kezelésben részesülhetnek.

## 12-es terem

**LÁBDOKTOR** – nyirokmasszázs kezelése, melyek segítenek az eredményes fogyás elérésében, érszűkület, visszér, ödémás betegségek, valamint a méregtelenítésben is. A kezeléseket kedvezményesen térítés ellenében vehetik igénybe vendégeink.

**Ratkóczy Tibor** energia terapeuta

## További programok:

Bach virágterápiás tanácsadás, táplálkozási és természetgyógyászati tanácsadás.  
Egészséges táplálkozással kapcsolatos kézművek, gyógytermékek, könyvek vására.  
A finom ételekről a Vegafood gondoskodik majd.

## Információ és asztalfoglalás kiállítóknak:

Szigeti Móni, 260-9959, [szigetimonika@korosi.org](mailto:szigetimonika@korosi.org)

**Belépődíj:** 300 Ft (véradóknak ingyenes).  
Mindenkit szeretettel várunk!



Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Nonprofit Kft.

H-1105 Budapest, Szent László tér 7-14., T.: (+361)-260-9959, fax: (+361)-262-0379, [www.korosi.org](http://www.korosi.org)

# Pályázati felhívás öt önkormányzati lakás értékesítésére

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete pályázat útján kíván értékesíteni öt önkormányzati lakást. Az ingatlanok a Gyömrői úton, illetve a Mádi, Bihari, Petrőczy és Korponai utcákban találhatóak.

## ***Bihari utca 7/B. szám alatti 33 m<sup>2</sup>-es lakás***

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 271/2015. (VI. 25.) határozata alapján értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező 38319/12/A/2 helyrajzi számon felvett, természetben Budapest X. Bihari utca 7/B. fszt. 2. szám alatti öröklakás ingatlant.

A lakás alapterülete: 33 m<sup>2</sup>; a lakáshoz tartozó közös tulajdoni hányad: 210/1000. A lakás helyiségei: 1 szoba, előszoba, konyha, fürdőszoba, wc. A lakás műszaki állapota: felújítandó. A lakás közös költsége: 2520 Ft/hó és 661 Ft/hó felújítási alap vízóra van (érvényes). A lakás kikiáltási ára: 3 013 000 Ft

A pályázati biztosíték mértéke, megfizetésének határideje és módja: A pályázati biztosíték mértéke a kikiáltási ár 10%-a (301 300 Ft). A biztosítékot a jelentkezés határidejéig kell megfizetni, mely történhet a Pályázató pénztárába történő készpénzbefizetéssel vagy a pályázató OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11794008 – 20508524 számú számlájára átutalással.

A pályázati tárgyalás helye és időpontja: a Kőbányai Vagyongazdálkodó Zrt. címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, II. emeleti tárgyaló, 2015. október 7. (szerda) 9:00 óra.

## ***Gyömrői út 42. szám alatti 34 m<sup>2</sup>-es lakás***

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 268/2015. (VI. 25.) határozata alapján értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező 42206/0/A/11 helyrajzi számon felvett, természetben Budapest X. Gyömrői út 42. fszt. 11. szám alatti öröklakás ingatlant.

A lakás alapterülete: 34 m<sup>2</sup>; a lakáshoz tartozó közös tulajdoni hányad: 819/10000. A lakás helyiségei: 1 szoba, konyha, fürdőszoba. A lakás műszaki állapota: felújítandó. A lakás közös költsége: 12 285 Ft/hó vízóra van (érvényes). A lakás kikiáltási ára: 3 954 000 Ft

A pályázati biztosíték mértéke, megfizetésének határideje és módja: A pályázati biztosíték mértéke a kikiáltási ár 10%-a (395 400 Ft). A biztosítékot a jelentkezés határidejéig kell megfizetni, mely történhet a Pályázató pénztárába történő készpénzbefizetéssel vagy a pályázató OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11794008 – 20508524 számú számlájára átutalással.

A pályázati tárgyalás helye és időpontja: a Kőbányai Vagyongazdálkodó Zrt. címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, II. emeleti tárgyaló, 2015. október 7. (szerda) 9:20 óra.

## ***Korponai utca 2. szám alatti 35 m<sup>2</sup>-es lakás***

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 270/2015. (VI. 25.) határozata alapján értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező 38972/10/A/1 helyrajzi számon felvett, természetben Budapest X. Korponai utca 2. fszt. 1/A. szám alatti öröklakás ingatlant.

A lakás alapterülete: 35 m<sup>2</sup>; a lakáshoz tartozó közös tulajdoni hányad: 428/10000. A lakás helyiségei: 1 szoba, előszoba, konyha, kamra, fürdőszoba, wc. A lakás műszaki állapota: felújítandó. A lakás közös költsége: 22 877 Ft/hó + 1772,- Ft/hó felújítási alap vízóra érvényessége lejárt. A lakás kikiáltási ára: 4 746 000 Ft.

A pályázati biztosíték mértéke, megfizetésének határideje és módja: A pályázati biztosíték mértéke a kikiáltási ár 10%-a (474 600 Ft). A biztosítékot a jelentkezés határidejéig kell megfizetni, mely történhet a Pályázató

pénztárába történő készpénzbefizetéssel vagy a pályázató OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11794008 – 20508524 számú számlájára átutalással.

A pályázati tárgyalás helye és időpontja: a Kőbányai Vagyongazdálkodó Zrt. címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, II. emeleti tárgyaló, 2015. október 7. (szerda) 9:40 óra.

## ***Mádi utca 83. szám alatti 48 m<sup>2</sup>-es lakás***

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 267/2015. (VI. 25.) határozata alapján értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező 41203/21/A/37 helyrajzi számon felvett, természetben Budapest X. Mádi utca 83. III. 10. szám alatti öröklakás ingatlant.

A lakás alapterülete: 48 m<sup>2</sup>; a lakáshoz tartozó közös tulajdoni hányad: 11/1000. A lakás helyiségei: 2 szoba, előszoba, konyha, fürdőszoba+wc. A lakás műszaki állapota: felújítandó. A lakás közös költsége: 4 837 Ft/hó tényelőleg év végi elszámolással + 10 781,- Ft/hó célbefizetés (vízdíj) vízóra érvényessége lejárt. A lakás kikiáltási ára: 6 667 000 Ft.

A pályázati biztosíték mértéke, megfizetésének határideje és módja: A pályázati biztosíték mértéke a kikiáltási ár 10%-a (666 700 Ft). A biztosítékot a jelentkezés határidejéig kell megfizetni, mely történhet a Pályázató pénztárába történő készpénzbefizetéssel vagy a pályázató OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11794008 – 20508524 számú számlájára átutalással.

A pályázati tárgyalás helye és időpontja: a Kőbányai Vagyongazdálkodó Zrt. címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, II. emeleti tárgyaló, 2015. október 7. (szerda) 10:00 óra.

## ***Petrőczy utca 39. szám alatti 28 m<sup>2</sup>-es lakás***

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete 269/2015. (VI. 25.) határozata alapján értékesíteni kívánja az 1/1 arányban tulajdonát képező 41928/0/A/2 helyrajzi számon felvett, természetben Budapest X. Petrőczy utca 39. fszt. 2. szám alatti öröklakás ingatlant.

A lakás alapterülete: 28 m<sup>2</sup>; a lakáshoz tartozó közös tulajdoni hányad: 39/1000. A lakás helyiségei: 1 szoba, konyha A lakás műszaki állapota: felújítandó. A lakás közös költsége: 9 555 Ft/hó + 780,- Ft/hó felújítási alap vízóra érvényessége lejárt. A lakás kikiáltási ára: 3 382 000 Ft.

A pályázati biztosíték mértéke, megfizetésének határideje és módja: A pályázati biztosíték mértéke a kikiáltási ár 10%-a (338 200 Ft). A biztosítékot a jelentkezés határidejéig kell megfizetni, mely történhet a Pályázató pénztárába történő készpénzbefizetéssel vagy a pályázató OTP Bank Nyrt.-nél vezetett 11794008 – 20508524 számú számlájára átutalással.

A pályázati tárgyalás helye és időpontja: a Kőbányai Vagyongazdálkodó Zrt. címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, II. emeleti tárgyaló, 2015. október 7. (szerda) 10:20 óra.

Pályázatokra jelentkezés és az ingatlanok megtekintése

A pályázatokat a Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat megbízásából a Kőbányai Vagyongazdálkodó Zrt. (székhely: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30., cégjegyzékszám: 01-10-042140, adószám: 10816772-2-42, statisztikai számjel: 10816772-6810-114-01, adatkezelés nyilvántartási száma: NAIH-70593/2013, képviselőként eljáró személy: Szabó László vezérigazgató) mint Pályázató írja ki.

A pályázatokra jelentkezés helye, módja és határideje: Kőbányai Vagyongazdálkodó Zrt., címe: 1107 Budapest, Ceglédi utca 30. főépület, I. emelet 102-es számú irodában átvehető ingyenes jelentkezési lap kitöltésével, 2015. október 2. (péntek) 11:00 óráig beérkezőleg lehet jelentkezni.

Az ingatlanok megtekintése: Előzetes időpont egyeztetés alapján (Rác Szilvia, tel.: 06-1-666-2725)

**Pályázati tárgyaláson való részvétel feltételei:**

- a) a jelentkezési lap teljes körű kitöltése,
- b) a szükséges dokumentumok bemutatása, illetve becsatolása, valamint
- c) a pályázati felhívásban megjelölt időpontig a pályázati biztosíték megfizetése.

**Pályázati feltételek**

1. A pályázatra a jelentkezési lap teljes körű kitöltésével és határidőben történő leadásával lehet jelentkezni, amihez a szükséges mellékleteket csatolni kell. Az ajánlati kötöttség 60 nap.

2. A jelentkezési lapon a pályázónak nyilatkoznia kell arról, hogy

- a) a pályázati felhívásban foglalt pályázati feltételeket megismerte és elfogadja,
- b) a természetes személyazonosító adatai és a lakcíme kezeléséhez a pályázat elbírálásával kapcsolatban hozzájárul,
- c) 3 hónavnál régebben lejárt köztartozása nincs,
- d) a tulajdonszerzési képessége nem korlátozott,
- e) az ingatlan megtekintette, illetve annak műszaki állapotát megismerte,
- f) legalább a kikiáltási árnak megfelelő összegű vételi ajánlatot tesz az ingatlan megvásárlására,

g) tudomásul veszi, hogy az adásvételi szerződést a pályázató megbízásából a Dr. Nagy Judit Ügyvédi Iroda készíti és jár el a tulajdonjog-átvitel bejegyzése során a Földhivatalnál; a pályázó vállalja, hogy az Ügyvédi Iroda részére 35 000 Ft + áfa ügyvédi munkadíjat, valamint 6 600 Ft ingatlan-nyilvántartási igazgatási szolgáltatási díjat megfizet az adásvételi szerződés megkötésével egyidejűleg.

h) a pályázó – amennyiben belföldi vagy külföldi jogi személy vagy jogi személyiséggel nem rendelkező gazdálkodó szervezet – köteles teljes bizonyító erejű magánokiratba foglalt módon nyilatkozni arról, hogy a Nemzeti Vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 3. §. (1) bekezdésében meghatározott átlátható szervezet feltételeinek maradéktalanul megfelel.

3. Természetes személy pályázónak és a képviselőnek a jelentkezési lap leadásakor igazolnia kell a személyazonosságát, képviselő esetén teljes bizonyító erejű magánokiratba foglalt meghatalmazást kell csatolni.

4. Jogi személy, illetve egyéni vállalkozó esetén a jelentkezési lap benyújtásakor be kell mutatni

- a) az eredeti vállalkozói igazolványt, vagy a Közigazgatási és Elektronikus Közszolgáltatások Központi Hivatala által kiállított hatósági bizonyítványt, illetve
- b) a 30 napnál nem régebbi cégkivonatát vagy a cégbejegyzés folyamatban létét igazoló cégbírósági igazolást, valamint
- c) a társaság cégjegyzésére jogosult képviselő aláírási címpéldányát (aláírási mintáját), továbbá mindezen iratokat fénymásolatban csatolni kell a jelentkezési laphoz.

5. Amennyiben a pályázó (vevő) külföldi, (Európai Unió tagállamainak állampolgárai kivételével) úgy ez esetben a külföldiek mező- és erdőgazdasági hasznosítási földnek nem minősülő ingatlanokat érintő tulajdonszerzésről szóló 251/2014. (X. 2014.) Kormányrendelet rendelkezései szerint a Budapest Főváros Kormányhivatalának engedélyét be kell szerezni.

6. A pályázati biztosíték határidőben történő megfizetését igazolni és az erről szóló dokumentumot csatolni kell a jelentkezési laphoz.

7. A pályázati tárgyalás megkezdéséig a Pályázató hiánypótlási lehetőséget biztosít, ami nem terjed ki a pályázati biztosíték határidőn túli megfizetésére.

8. A jelentkezési lapot a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt., kijelölt munkatársa veheti át a pályázótól a pályázati felhívásban megjelölt időpontig. A jelentkezési lap benyújtása előtt a pályázónak lehetősége van az ingatlan megtekinteni.

9. A pályázati biztosíték összege, valamint a vételár kizárólag magyar forintban határozható és fizethető meg. A pályázati biztosíték nem kamatozik.

10. Az ingatlan a kikiáltási ár alatt nem kerül értékesítésre.

A pályázatot az ingatlan vételárára vonatkozó licitálással történik. A licit érvényes, ha a pályázati tárgyaláson legalább egy pályázó a kikiáltási árat megajánlja. A licitlépcső 50 000 Ft, a licitálást addig kell folytatni, amíg a licitálók érvényes ajánlatot tesznek. A pályázati tárgyalás nyertese a legmagasabb vételárat megajánló pályázó.

11. Ha a pályázati felhívásra kizárólag egy ajánlat érkezik, a licit akkor is érvényes, ha az ajánlatot tevő pályázó a pályázati tárgyaláson nem jelenik meg.

12. A Pályázató képviselőjében eljáró ügyvédi iroda a pályázat eredményhirdetésétől számított 30 napon belül az ingatlanra vonatkozóan adásvételi szerződést köt a nyertes pályázóval a licitálás során ajánlott összegű vételáron. A vételárat az adásvételi szerződés megkötéséig kell megfizetni. A pályázat nyertese az adásvételi szerződés megkötésével egyidejűleg 35 000 Ft + áfa összegű ügyvédi munkadíjat, valamint 6 600 Ft ingatlan-nyilvántartási eljárásért fizetendő igazgatási szolgáltatási díjat köteles megfizetni a Pályázató jogi képviselőjének ügyvédi irodájára.

13. Amennyiben a pályázat nyertese saját érdekkörében felmerült ok következtében az eredményhirdetést követő 30 napon belül az adásvételi szerződést nem köti meg, elveszíti a szerződéskötésre vonatkozó jogát és a pályázati biztosíték összegét. Ebben az esetben a Pályázató jogosult az ingatlanra a következő legkedvezőbb érvényes ajánlatot tevő pályázóval szerződést kötni.

A nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. törvény 14. § (2) és (4) bekezdése, valamint a Magyarország 2014. évi központi költségvetéséről szóló 2013. évi CCXXX. törvény 6. § (5) bekezdés c) pontja értelmében a Magyar Államot elővásárlási jog illeti meg, amennyiben az adásvétel tárgyát képező ingatlan forgalmi értéke az 5 000 000 Ft összegű értékhatárt meghaladja.

A Magyar Állam elővásárlási jogának gyakorlására nyitva álló határidő 35 nap, az ingatlan ezt követően adható birtokba.

14. A pályázat eredménytelen, ha:

- a) a pályázók nem tettek érvényes vételi ajánlatot,
- b) a Pályázató az eljárás bármely szakaszában, akár indoklás nélkül is, eredménytelennek nyilvánítja,
- c) a nyertes pályázó visszalépése esetében, ha a soron következő helyezettel a Pályázató nem köt szerződést.

A pályázati eljárással kapcsolatban további felvilágosítás személyesen a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. (1107 Budapest, Ceglédi utca 30.) főépület, I. emelet 102-es számú irodában félfogadási időben, illetve telefonon a (06-1) 666-2725-ös számon kérhető.

Félfogadási idő: hétfő: 14:00 - 17:30; szerda: 8:00 - 16:00;  
péntek: 8:00 - 11:30

	<p><b>Impresszum</b> ISSN 2062-8331 Kiadja: Infogo Kft. 1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10. A kiadásért felelős: Dankó József Szerkeszti: szerkesztőbizottság +36-30-350-0860   szerk@kobanya.info www.kobanya.info Nyomdai előállítás: Kölcesey Nyomda Kft. Megjelenik havonta 10 000 példányban</p>
--	--

## Sakkozz bajnokokkal

Az Aquaréna-Kőbánya SC sakk szakosztálya az ország egyik legnépesebb és legeredményesebb utánpótlás-nevelő sakkegyesülete. Sakkozók egyéniben és csapatban is országos és budapesti bajnoki címekkel, érmekkel büszkélkedhetnek. A sakknak a képesség- és személyiségfejlődésre gyakorolt jótékony hatása már közismert és elfogadott tény.

A sportklub várja olyan 6-12 éves gyerekek jelentkezését, akik új kihívásokat keresnek, szívesen sakkoznának sikeres edzőkkel és ügyes fiatalokkal, és akár a versenyzésbe is belekóstolnának. Oktatók: Nógrády Vilmos és Korpics Zsolt FIDE-mesterek

Helyszín: Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ (Szent László tér 7-14.). Időpont: hétfő és szerda 17:30-19:30 óra között. Szerdánként sakk-klub felnőtteknek és versenyzőknek. Csatlakozni folyamatosan lehet. Tanfolyami díjak: heti két alkalom 6500 Ft/hó, heti egy alkalom 4500 Ft/hó, „napijegy” 1000 Ft. Nagycsaládos és testvérkedvezmény igénybe vehető. Kapcsolat: Korpics Zsolt +36309510063, email: clearlogictld@gmail.com

## Bringások harca a kőbányai pincejáratokban

Augusztus második szombatján hatodik alkalommal feszültek egymásnak hazánk hegyi bringásai, hogy dacolva a rendkívüli körülményekkel eldöntsék, hogy ki az úr a föld alatt. 2010 óta minden évben megrendezésre kerül hazánk legkülönlegesebb kerékpáros versenye, a MOFÉM Underworld Kupa, amely a többszáz éves kőbányai tárnarendszer mélyére vezeti le a bringásokat. A Merkapt Sportközpontban megtartott futamok a megszokott módon, öt külön etapban zajlottak: a próbafutamon a versenyzéssel ismerkedők indulhattak, őket a női és junior korú indulók követték, majd a férfiversenyzők álltak rajthoz, életkor szerinti felosztásban, három 70 perces futamban.

Az U19-esek között a Cube-Csömör fiataljai taroltak, a fiúk között Fördös Gergő, a lányok között Fördös Kata nyert meggyőző fölénnyel. Sőt, az utóbbi olyan jól teljesített, hogy az abszolút női dobogóra is felállhatott másodikként, őt csak Dr. Cseh Veronika (Alpinbike), az összetett női győztes tudta megelőzni, míg a harmadik leggyorsabb nő Füzy Anna (Trek SE) lett. A felnőtt férfiak között Géryni Balázs (Újbuda Superior MTB SE), a master1-esek között Blaszó Márton (VKE-Nelson), míg a master2-es futamban Medgyes Gábor (KTM Test Team) diadalmaszkodott.

*Forrás és képek: Underworldkupa.hu*



### APRÓ

#### Autóvizsgáztatás gyorsan, olcsón és pontosan

„Ne várja meg amíg lejár, bízva ránc autója vizsgáztatását!” - A Car Vizsga Bt. autóvizsgáztatást vállal gyorsan, olcsón és pontosan: „Hozzuk és visszük”. Telefon: 06-70-504-3069

#### Termelői piac Újhegyen minden kedden és pénteken

Az Újhegyi Termelői Piac minden kedden és pénteken 14-18:00 óra között várja mindazokat, akik szeretnék hazai gazdálkodásból származó, egészséges termékeket közvetlenül a termelőtől vásárolni. Helyszín: Újhegyi sétány 14./A. Szervező: Cselekedjünk Közhasznú Alapítvány, [www.cselekedjunk.hu](http://www.cselekedjunk.hu)

- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogszokáskezelés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekefogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

## FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

**1102 Bp., Hölgútca 16.**

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

[WWW.FOGORVOS.CO.HU](http://WWW.FOGORVOS.CO.HU)

## Szolizone Szolárium

Szolizzon a Szolizone-ban!

# AKCIÓ

## 59 Ft/perc

Keressen minket a Facebook-on!

Hétfő - Péntek	9.00 - 21.00
Szombat	9.00 - 20.00
Vasárnap	9.00 - 18.00

TEL.: 06 20 282 35 35, 06 1 720 81 89

Budapest X.ker. Tavasz u. 1/c