

KŐBÁNYA.INFO

X. kerületi közösségi hírlap



Kőbányai Kalendárium a 2015-ös esztendőre

Kovács Róbert polgármester kezdeményezésére, valamint ötlete nyomán, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ kiadásában és a Kőbányai Önkormányzat támogatásával megjelent a Kőbányai Kalendárium III. évfolyama a 2015-ös esztendőre. A kőbányai szerkesztők csapata ezúttal is gondoskodott az érdekes és olvasható tartalomról. A hagyományos elemek mellett a könyv újdonságokkal is gazdagodott: kőbányai gyermekek rajzaival és otthonunkról szóló gondolataival. Tobai Róbert séf ezúttal ünnepeink ételsoraihoz alkotott ajánlást és minden hónap fejezete tartalmaz egyet nagyanyáink receptjei közül, azaz a Dreher Csokoládégyár remekeit.



Helytörténeti írások, aktualitások és a 2014-es önkormányzati év pillanatképeinek gyűjteménye szintén részei a kiadványnak.

A Kőbányai Önkormányzat a Kőbányai Kalendáriumot ingyenesen adja az érdeklődő kőbányaiaknak! A kiadvány igényelhető e-mailben, a kobanyaikalendarium@gmail.com címen név, lakcím és telefonszám megadásával, illetve regisztrációt követően átvehető a Polgármesteri Hivatal főépületének aulájában, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban, a KÖSZI-ben és az Újhegyi Közösségi Házban.

Legyen Ön is tagja a Kőbányai Kalendárium olvasó közösségének!

Tegyük együtt még szebbé Kőbányát! Pályázat növények ültetésére

Kovács Róbert polgármester Önnek is szeretne virágot adni! A kerületi Önkormányzat pályázatot hirdet, csatlakozzon Ön is!

A pályázat keretében ingyenesen biztosítanak növényeket környezetünk, otthonunk szebbé tételéhez: családi házak és erkélyek címenként maximum 25 db palántára (vagy 4 cserép muskátlira, vagy kb. 2 fm sövényre), társasházak lépcsőházanként maximum 150 db palántára (vagy 5 fm sövényre, vagy 25 cserép muskátlira) pályázhatunk. A benyújtott pályázatok a beérkezés sorrendjében, a készlet erejéig kerülnek elbírálásra. Pályázni a következő adatlap kitöltésével lehet, amely letölthető a www.kobanya.hu oldalról.

Pályázat benyújtási határideje: 2015. április 24. 12:00 óra A pályázatokat elektronikus levélben a tisztaudvarrendeshaz@kobanya.hu címre, vagy postai úton várják a következő címre: Kőbányai Polgármesteri Hivatal, Városüzemeltetési Osztály, 1102. Budapest, Szent László tér 29.

A nyertes pályázóknak a növényeket 2015. május hónapban – előzetes értesítésben pontosított időpontban – a Kőbányai Polgármesteri Hivatal előtti parkolóban adják át. A pályázatokkal kapcsolatosan további információ Szolnoki Ferencné Katitól kérhető a 4338-283-as önkormányzati telefonszámon. Tegyük együtt még szebbé otthonunkat, tegyük együtt még szebbé Kőbányát!



ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Opera Kőbányán



A Kőbánya.hu önkormányzati portál számolt be arról, hogy újabb világhírű intézménynek ad otthont kerületünk. Egy kormánydöntés értelmében rövid időn belül Kőbányára költözik az Operaház, pontosabban annak szinte teljes háttérbázisa. A Kőbányai úti Eiffel-csarnokban építheti fel új műhelyházát, próbaszínpadait, zenetermét és kelléktárát a Magyar Állami Operaház. Erre a beruházásra összességében több mint 10 milliárd forintot szán a költségvetés és az Operaház vezetősége.

A kerület számára is újabb fejlesztési lehetőségeket tartogató bejelentést dr. Hoppál Péter kultúráért felelős államtitkár tette a MÁV hajdani északi járműjavítójában, az úgynevezett Eiffel-csarnokban, ahova az Operaház vezetőit és művészeit is meghívták. Az államtitkár a németországi Ruhr-vidék egyes fejlesztéseit hozta példaként, mondván: az iparvidék már nem használt, rozsdásodó óriásépítményeit is kulturális terekké alakították, most Kőbányán ugyanilyen lépés- és funkcióváltásra van lehetőség.

A kormánydöntés értelmében ez a fejlesztés itthon példaértékű lesz, hiszen nem csak egy használaton kívüli ipari létesítmény és egy terület újrahasznosítását oldják meg, hanem ezzel a

fejlesztéssel egy 21. századi, modern, minden részletében versenyképes operaházat is teremtenek. Az Eiffel-bázis megteremtésének terve és az Operaház idei programja is azt szolgálja, hogy a minőségi kultúrát a szűk elit helyett sokkal tágabb körben kell népszerűsíteni és átadni.

Az Operaház főigazgatója, Ókovács Szilveszter is az infrastruktúra megteremtését és felújítását tartja a legfontosabbnak. Az Andrassy úti épület és az Eiffel-csarnok újjáépítése kulcsfontosságú, ám eközben a művészek nagyon odafigyelnek arra, hogy Európában egyedülálló repertoárral szolgálják a közönséget. A főigazgató elmondta, hogy a 2015/16-os évadban több mint kétezer programot kínál az Opera és az Erkel Színház. Nagyon sok előadást szentelnek a négyszáz éve elhunyt Shakespeare-nek, két musicalt és több táncos darabot is színpadra visznek. Az Operaház ebben az évben több mint 40 színházzal, illetve intézménnyel működik együtt és rengeteg külföldi és az Operában „újnak” számító művészt kért fel, hogy a rendkívül színes repertoár a legjobb minőséggel társuljon.

Forrás és képek: Kőbánya.hu



Kőbányai Komposztálási Program



Budapest Fővárosi Közgyűlésének szmogriadó-tervéről szóló rendelete 2011. december 1-jétől megtiltotta Budapest területén az avar és a kerti hulladékok elégetését. Az ingatlan tulajdonosának, illetve használójának az ilyen jellegű hulladékot elsősorban helyben kell komposztálnia. Ehhez kíván a Kőbányai Önkormányzat a kerület

lakosainak segítséget nyújtani azzal, hogy idén is pályázatot hirdet komposztáló berendezések ingyenes használatba adására. Az eszközök átvételének feltétele öt évre szóló Használati megállapodás megkötése. A 2015. évi Kőbányai Komposztálási Programban résztvevők kiválasztásánál elsődleges szempont a

jelentkezés sorrendje. Lehetőség van ingatlanonként 600 literes komposztáló edény mellett 900 literes komposztáló igénylésére is. A pályázók a kitöltött „Jelentkezési adatlap” benyújtásával jelezhetik részvételi szándékukat a Programban. Az adatlap személyesen átvehető a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, illetve letölthető a www.kobanya.hu honlapról. Bővebb információt az érdeklődők a 4338-283-as telefonszámon kaphatnak. **Jelentkezési határidő: 2015. március 31.**



Megoldódnak a hajszárító okozta problémák az Újhegyi Uszodában

Az iskolai úszásoktatás keretében az Újhegyi Uszodába járó gyerekek szülei keresték meg szerkesztőségünket egy olyan problémával, amit egy új jogszabályi előírás betartása okozott. Az elmúlt évek során az uszodába bárki magával vihette és használhatta otthoni hajszárító eszközét, amire - biztonsági okok miatt - most már nincs lehetőség. Ez a változás - amely elsőre nem tűnik komolynak - nem várt és kívánt következményekkel járt: a szülők tapasztalata szerint az iskolai úszásoktatás során a medencében és az öltözőkben egymást váltó osztályok igényeit az uszoda saját hajszárító-kapacitása sajnos nem képes teljes



körűen kielégíteni. A saját hajszárító eszközök nélkül a gyerekek egyrészt nem tudnak időben elkészülni, másrészt balesetveszélyt okoz az a dobogó, amire a hajszárításhoz a gyerekeknek rá kell állniuk. A szülők szerint volt olyan gyermek, aki leesett a dobogóról és zúzódásos sérüléseket szenvedett.

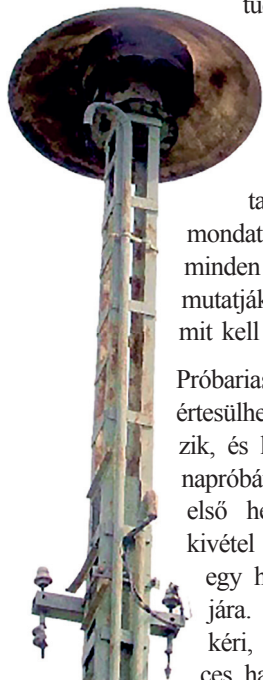


A történetről természetesen értesült Kovács Róbert polgármester is, aki azonnal intézkedett a helyzet megoldása érdekében: munkaügyi vizsgálatot rendelt el az Újhegyi Uszodában. Szakértő céget kért fel a teljes körű vizsgálat lefolytatására, külön kitérve a hajszárítási tevékenység során alkalmazott eszközök megfelelőségére. Kérte azt is, hogy a követelmények vizsgálata mellett keressen megoldást minden felmerülő problémára, hogy együttesen legyenek megteremthetőek a biztonság és a hatékonyság feltételei. A február 9-ei testületi ülésen a polgármester a témát szóba hozó Tóth Balázs önkormányzati képviselőnek válaszolva elmondta, a vizsgálat eredményének függvényében meg fogják tenni azokat a megfelelő intézkedéseket, amelyek megnyugtatóan rendezik a helyzetet.

Szirénapróba – a megértésünket kérjük

Minden hónap első hétfőjén, 11:00 órakor lakosságvédelmi okok miatt szirénapróbát tartanak Budapest több kerületében, köztük Kőbányán is. A kerületi lakosok ezzel kapcsolatos telefonhívásai, írásos bejelentései miatt az Önkormányzat tájékoztatást adott ki a BM Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság által üzemeltetett MoLaRi elnevezésű rendszerről. Ebből megtudhatjuk, hogy a Katasztrófavédelem a MoLaRi rendszeren keresztül tud értesíteni minket, ha bármilyen, a biztonságunkat fenyegető esemény történik. Ezt a rendszert – éppen a kőbányaiak érdekében – rendszeresen kell ellenőrizni, hogy szükség esetén is megbízhatóan működjön. Az ellenőrzés rövid ideig tartó, jól hallható szirénahanggal és néhány mondatos tájékoztató szöveggel jár. Erről ugyan minden médium hírt adott, ám a tapasztalatok azt mutatják, sokan nem értik, miért van ez, illetve mit kell csinálniuk, ha meghallják a próba-jelzést.

Próbariasztás esetén a hangosbemondón keresztül értesülhetünk arról, hogy szirénapróba következik, és hogy semmit nem kell tennünk. A szirénapróbát az esetek többségében minden hónap első hétfőjén, 11 órakor tartják, az egyetlen kivétel április, amikor a húsvéti ünnepek miatt egy héttel később kerül sor a rendszer próbájára. A Kőbányai Önkormányzat türelmünket kéri, a havonta ismétlődő néhány másodperces hangpróbák a mi biztonságunkat szolgálja.



- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

FOGÁSZAT
Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

1102 Bp., Hölg utca 16.

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

WWW.FOGORVOS.CO.HU

Önkormányzat Facebook oldala

Közérdekű és közéleti hírek és információk már a Facebook-on is! www.facebook.com/KobanyaiOnkormanyzat

Ingyenes táncoktatás gyerekeknek

A gyermekek táncoktatásával foglalkozó Magic Dance School teljesen ingyen indít táncsoportot Kőbányán, amivel azoknak a szülőknek szeretnének segíteni, akik beíratnák gyermeküket táncolni, hiszen tudják, hogy élvezné, ám anyagi helyzetük miatt mindaddig erre nem volt lehetőségük. A tánciskola a Kőbányai Fiatalok Egyesületének égisze alatt működik, és a fiatalok körében igen népszerű hip-hop stílust oktatja. A mozogni szerető fiatalok nemcsak hasznosan töltik el az idejüket az iskolában és új barátokra tesznek szert, de eredményeket is elérhetnek: a 2001 óta létező egyesület táncsoportjai számos országos versenyt nyertek már meg. A sikerélmény felébreszti a gyerekeket, akik még lelkesebben vetik bele magukat az új koreográfiák elsajátításába. Az egyesület vezetője, Gálicz Attila elmondása szerint náluk bárki megtapasztalhatja, milyen érzés színpadon állni a közönség előtt, az iskola ugyanis nem válogatott táncosokat visz a fellépésekre, hanem mindenkit, akinek kedve van hozzá. A tánc lényege végül is ez: a jó hangulat és a felszabadultság.

Ha gyermeke szívesen járna táncolni, de eddig túl drágának ítélte a tanfolyamokat, írassa be a Magic Dance School hip-hop-tanfolyamára teljesen ingyen!

Az edzéseket heti 2x1 órában, hétfőn és csütörtökön 18:00 órától tartják, elsősorban a tini korosztálynak ajánlják.

Helyszín: X. kerület, Monori u. 12.,

weboldal: www.magicdanceschool.hu

A Magic Dance School egyik tanára: Dóri



Impressum
ISSN 2062-8331
Kiadja: Infogo Kft.
1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10.
A kiadásért felelős: Dankó József
Szerkeszti: szerkesztőbizottság
+36-30-350-0860 | szerk@kobanya.info
www.kobanya.info
Nyomdai előállítás: Kölesy Nyomda Kft.
Megjelenik havonta 10 000 példányban

Egy nap az egészségért március 22-én



Ismét változatos és izgalmas programokkal várják az érdeklődőket március 22-én, vasárnap 10-18:00 óra között a Kőrösiben, az „Egy nap az egészségért” elnevezésű programon, ahol lesznek előadások, tanácsadás, mérések és szűrések, valamint gyógytermékek vására.

Program:

Színházterem

- 10:00 óra Párkapcsolatok a személyiségelemző szemével
- 11:00 óra Paleolit táplálkozás pro és kontra.
- 12:00 óra Fermentációs étrend jelentősége
- 13:00 óra Tartsd a stresszt madzagon!
- 14:00 óra Energia és rezgésgyógyászat a napjainkban.
- 15:00 óra Daganatterápia, minél kevesebb mellékhatással túlélni
- 16:00 óra A tudatos táplálkozás tíz étrendi elve.
- 17:00 óra Népgyógyászat a gyógynövény terapeuta szemével.

33-as terem

- 14 óra Amikor ránk jön a hiszti...

40-es terem

- 11 óra Párkapcsolati tanácsadás.
- 13 óra Alternatív gyógymódok, terápiák és öngyógyító praktikák személyiség szerint.
- 14 óra Gyógygombák az egészség szolgálatában.

41-es terem

VÉRADÁS 10-14 óráig

42-es terem

- 10-17 óráig Hallásszűrés

5-ös terem

A szervi elváltozásokat okozó érzelmi konfliktusok felderítése.

43-as terem

Az USUI SZELLEMI ISKOLA önkéntesei segítségével az érdeklődők ingyenes Jinjutsu bemutató kezelésben részesülhetnek.

8-as terem

LÁBDOKTOR – nyirokmasszázs kezelések.

Forrás: Kőrösi.org

Disc Golf bemutató nap a Sportligetben április 11-én

Mi az a disc golf? A disc golf a frizbivel játszható játékok egyik, Magyarországon még nagyon kevésé ismert válfaja. A „golf” elnevezés nem véletlen, hiszen a sport leginkább a hagyományos golfhoz hasonlít, azonban a frizbi golfban nem a labda lyukba gurítása a cél, hanem egy kifejezetten erre a célra létrehozott célpont (úgynevezett kosár) eltalálása egy frizbivel, lehetőleg minél kevesebb dobásból.

**disc (frizbi) golf a kőbányai sportligetben
2015. április 11., 10:00-12:30**

ismerjen meg és próbáljon ki egy új szabadidős sportot, amely ...

- ... 9 és 99 éves kor között bárki által üzhető
- ... eszközigénye minimális
- ... egyénileg, de csoportosan is játszható
- ... nem igényel komoly fizikai felkészültséget
- ... fejleszti a koncentrációs készséget és kikapcsol
- ... és gyorsan és könnyen tanulható

a program ingyenes, minden felszerelést a szervezők biztosítanak

házigazda: Magyar Frizbi Szövetség - www.frizbi.hu - info@disc-golf.hu

Infobánya – online kőbányai információs térkép

A Kőbánya.info elkezdte építeni az „Infobánya” nevet viselő térképet, amely célja a lehető legtöbb kerületi információ megjelenítése. A felületet folyamatosan töltjük fel adattal, egyre több rajta a kerületi helyeket, intézményeket, üzleteket, közösségeket vagy épp személyeket megjelölő ikon. A térkép elérhető portálunk nyitólapján: www.kobanya.info

Ha Ön is szeretne felkerülni az Infobánya térképre, akkor kérjük, hogy a megjelenítendő adatokat küldje el a szerk@kobanya.info email címre.

Előre is köszönjük közreműködésüket!

Kőbányán folytatódik a fővárosi hulladékgazdálkodási rendszer fejlesztése



Több mint nyolcmilliárd forintos újabb európai uniós támogatásból folytatódik a fővárosi hulladékgazdálkodási rendszer környezetbarát technológiáinak bővítése és fejlesztése - közölte Szenczey Balázs, a városfejlesztésért felelős főpolgármester-helyettes. A beruházás keretében két válogató-előkészítő mű létesül Kőbányán: az Ezüstfa utcai nagy optikai válogatómű évi 40 ezer tonna szelektív hulladék feldolgozására lesz képes, míg a Kozma utcai kézi válogatóban már jelenleg is folyik a munka 14 fogvatartottal. A fejlesztés 8,4 milliárd forintos uniós támogatásból, a fővárosi önkormányzat és a Fővárosi Közterület-fenntartó Zártkörűen Működő Nonprofit Részvénytársaság (FKF) együttműködésében valósul meg. A fejlesztés elsődleges célja a fővárosban keletkező hulladék korszerűbb feldolgozása. A beruházás szorosan kapcsolódik a korábbi, ugyancsak uniós forrás bevonásával megvalósuló, házhoz menő szelektív hulladékgyűjtő rendszer bevezetéséhez – közölte Szenczey Balázs.

Forrás: MTI, FKF

Magyarország legnagyobb turisztikai seregszemléje a kőbányai vásárvárosban

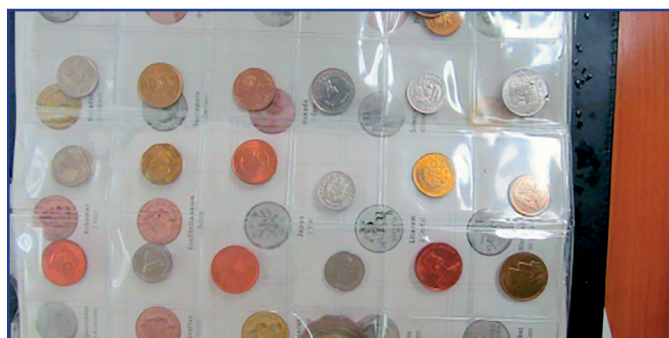
A HUNGEXPO Budapesti Vásárközpont idén február 26. és március 1. között rendezte meg Magyarország legnagyobb turisztikai seregszemléjét. Az Utazás kiállításon a látogatók 20.000 négyzetméteren, 258 kiállító több ezer ajánlatából válogathattak. Jelen volt többek között Olaszország, Törökország, Thaiföld és Ciprus. Külföldi díszvendég Románia volt. A belföldi kínálatot 7 régió 70 kiállítója jelentette meg, belföldi díszvendégként Székesfehérvár 140 négyzetméteres standdal képviseltette magát. Ezen felvonultatták a város, illetve a környék értékeit. A Koronázási Ünnepi Játékok óriásbábjainak felvonulása mindig nagy sikert aratott. A kiállítás legnagyobb attrakciója az a 180 nm²-es Magyarország térkép volt, mely egymillió LEGO kockából épült fel. A térképre felkerült az ország tíz jelentős látványossága. A kiállításra jegyet váltók nyereménysorsoláson vettek részt, melynek fődíja 1 hetes, 2 fő részére szóló Mauritius szigeteki utazás volt. Az Utazás kiállítással párhuzamosan mutatkozott be az Afrika Expo, a Bringaexpo, valamint a Teszt&Go - autók teszt közelben elnevezésű program.

Szerző: Almási Anna



Kábítószer-kereskedők kerültek rendőrök kézre

Rájár a rúd mostanában a kőbányai drogdílerekre: az utóbbi hetekben háromszor is lecsapott rájuk a rendőrség. Február elején a Hős utcában fogtak el egy nőt, aki az ablakból árulta „portékáit”. A 38 éves M. Erzsébet lakásában a kőbányai nyomozók február 4-én tartottak házkutatást és 35 pakett, kiporciónozott kábítószeranyag fehér port találtak és foglaltak le. A nő a kihallgatáson elismerte a bűncselekmény elkövetését. Február 25-én a rendőrök összehangolt akció keretében egyszerre több fővárosi helyszínen, köztük a X. kerületi Ónodi utca egyik



társasházában tartottak házkutatást, amely során elfogták egy kábítószer-terjesztő banda tagjait. Ugyanaznap a kőbányai nyomozók egy Marga úti ingatlanba látogattak el, ahol őrizetbe vettek egy férfit, mivel gyanú merült fel arra vonatkozóan, hogy kábítószerrel árul. A 44 éves F. István lakásában tartott házkutatás során a ház melléképületében kábítószeranyagot, tablettákat, valamint olyan tárgyakat találtak és foglaltak le, melyek eredetét a férfi nem tudta igazolni.

Forrás: BRFK, Police.hu

Nagyi kertje családi napközi

Várjuk a gyerekeket 20 hetes kortól

Nyi Családi napközi nyílt

Köbányán, Óhegyen

Biztonságos és szeretetteljes környezetben, az életkornak megfelelő, vidám programokkal törekszünk a gyermekek napközbeni ellátására. Kis létszámú csoport lehetőséget ad az egyéni bánásmódra.

Nagyi kertje

A FEHÉR KERESZT CSALÁDI NAPKÖZI HÁLÓZAT TAGJA

Nyílt nap minden csütörtökön 9-12 óráig

Érd.: Vas Lászlóné Tel.: 06-30-647-32-83, Honlap: www.nagyikertje.mindenkilapja.hu

A Fehér Kereszt Családi Napközi Hálózat tagjaként megnyílt a Nagyi Kertje családi napközi. Húszhetes kortól várják a gyermekeket Óhegyen. Kis létszámú csoportokkal fogadják napközbeni ellátásra a kicsiket, amelyek lehetőséget adnak az egyéni bánásmódra.

Nyílt napok: minden csütörtökön 9-12 óráig.

Egy ház külső szigetelése gyulladt meg a Kozma utcában

Egy háromszintes, Kozma utcai ház első emeleti erkélyén gyulladt meg az épület hőszigetelése. A fővárosi tűzoltók úgynevezett kihúzó létra segítségével közelítették meg a tűz fészket, a kisebb lángokat percek alatt elfojtották. Az érintett lakásba sem a tűz, sem pedig a füst nem jutott be, személyi sérülés nem történt. A ház homlokzati szigetelését mintegy két négyzetméteren kellett megbontani és visszahúteni az izzó, parázsló részeket.

P.Kabi.Net koncertek minden hónapban

A P.Kabi.Net zenekar gőzerővel próbál a 2015-ös fellépésekre, amelyek minden hónapban az adott időszak ünnepéhez kapcsolódnak. A jegy ára 1000 Ft., helyszín a Körösi Csoma Sándor Köbányai Kulturális Központ (1105 Budapest, Szent László Tér 7.)

P.Kabi.Net Zenekar

Helyszín: 1105 Bp. Szent László tér 7.

2015.02.14. Valentin napi bál
2015.03.07. Nőnap koncert
2015.04.11. Locsoló buli
2015.05.09. Tavasz koncert

A belépőjegy ára: 1000 Ft
A négyalkalmas bérlet ára: 3200 Ft

zenekar.p.kabi.net@gmail.com
www.facebook.com/pkabinet

APRÓ

Ezermester Köbányán

A köbányai Orol Kft.-ben a következő munkák, teendők és feladatok szakszerű elvégzésében lehet korrekt partnerre: víz-, gáz-, fűtés- és villanszerelés. Komplet lakásfelújítás, ács, kőműves és lakatos, valamint kül- és beltéri munkák, kertkarbantartás, burkolás. Autó, kisgép és kerékpár-szerelés.
Elérhetőség: Orol Kft., tel.: 06-70-504-3069,
web: www.ezermester.kobanya.info

Autóvizsgáztatás gyorsan, olcsón és pontosan

Ne várja meg amíg lejár, bízva ránk autója vizsgáztatását! – A Car Vizsga Bt. autóvizsgáztatást vállal gyorsan, olcsón és pontosan: „Hozzuk és visszük”. Telefon: 06-70-504-3069

Társasházkezelés, közös képviselő

Vállaljuk társasházak számára a közös képviselői és társasházkezelői tevékenységgel összefüggő feladatkör magas színvonalú ellátását, társasházak gazdaságos és stabil üzemeltetését.

- Megbízható, ügyfélorientált munkavégzés
- Társasház számláinak kezelése
- A társasház közüzemi fogyasztásainak nyilvántartása
- Társasház szerződéseinek felügyelete
- Háztakarító, karbantartók ellenőrzése, alkalmazottak felett munkáltatói jogok gyakorlása
- Közös területek biztosítási káreseményeinek biztosító felé történő jelentése
- Társasházi pályázatokon való részvétel
- Egyéni egyenlegek analitika, nyilvántartása
- Közös költség kintlévőségek behajtására jogi folyamatok megindítása
- Éves elszámolás és költségvetés elkészítése

Elérhetőség:

Telefon: 06 (1) 666 27 73 vagy 06 (1) 666 27 75,

Email: kvzrt@kvzrt.hu

KÖBÁNYAI VAGYONKEZELŐ ZRT. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30.

Weboldal: www.kvzrt.hu

Köbányai magántanár felkészítést vállal matematikából, kémiából, fizikából vagy biológiából

Kedves általános iskolás, vagy középiskolás diák! Köbányai magántanár (a Merlin ház oktatója) várja jelentkezésedet, ha szükséged van segítségre matematikából, kémiából, fizikából vagy biológiából. A kötelező alapok elsajátítása, és a feladatmegoldás fejlesztése mellett szeretném Neked megmutatni azt is, milyen jelentősége lehet ezeknek a tudományoknak a való világban. Ár: 2000 Ft/60 perc.
Telefonos elérhetőség: 06-20-257-83-65, Deli Levente

Termelői piac Újhegyen minden kedden és pénteken

Az Újhegyi Termelői Piac minden kedden és pénteken 14-18:00 óra között várja mindazokat, akik szeretnének hazai gazdálkodásból származó, egészséges termékeket közvetlenül a termelőtől vásárolni. Helyszín: Újhegyi sétány 14./A. Szervező: Cselekedjünk Közhasznú Alapítvány, www.cselekedjünk.hu





Kerthelyiség
Torockó Vendéglő

Esküvők,
családi ünnepek, ballagás,
céges rendezvények, bankettek,
baráti összejövetek 120 főig.

1105 Bp., Martinovics tér 2.
264 5845, 06 30 746 0020, nyitva 10-22-ig
www.torockovendeglo.hu



Szolizone Szolárium
Szolizzon a Szolizone-ban!

AKCIÓ

59 Ft/perc

 Keressen minket a Facebook-on!

Hétfő - Péntek	9.00 - 21.00
Szombat	9.00 - 20.00
Vasárnap	9.00 - 18.00

TEL.: 06 20 282 35 35, 06 1 720 81 89
Budapest X.ker. Tavasz u. 1/c

Kedves Szülők! Kedves Ovisok!

A Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület várja minden olyan óvodás korú gyermek jelentkezését, aki szívesen focizna Kőbánya legjobb utánpótlás csapatában! A foglalkozásokon a gyerekek elsajátítják a sportág alapjait, megismerkednek a sportág mozgásanyagával, valamint mozgáskoordinációs gyakorlatok végzésével fejlesztik az általános mozgásügyességet. Az edzéseken a gyerekek játékos formában sajátítják el a labdarúgás alapttechnikáját. A gyerekekkel szakképzett edzők foglalkoznak, akik szakedzői, testnevelő tanári, valamint a szükséges UEFA licenc végzettséggel rendelkeznek. A gyerekek leigazolásukat követően a KISE színeiben szerepelhetnek az OTP Bank Bozsik Egyesületi torna rendezvényein.

Edzések beosztása a téli hónapokra:

2008-ban született gyerekek időpontja:

- Hétfő: 18:00-19:00 óra, helyszín: Keresztury Dezső Ált. Isk. 1106 Bp. Keresztury út 7-9.
- Szerda: 17:00-18:00 óra, helyszín: Keresztury Dezső Ált. Isk. 1106 Bp. Keresztury út 7-9.

A foglalkozás díja: 4500 Ft/hó (heti 2 alkalom). Edző: Firkala Viktor Tel: 0630-365-1056

2008-2009-2010-ben született gyerekek részére tartott tanfolyamok időpontjai:

- Kedd: 18:00-19:00 óra, helyszín: Fekete István Ált. Isk., 1108 Bp. Harmat utca 196-198.
 - Péntek: 17:00-18:00 óra, helyszín: Szent László Ált. Isk., 1102 Bp. Szent László Tér 1.
- A foglalkozások díja:* 4500 Ft/hó (heti 2 alkalom). Edző: Firkala Viktor Tel: 06/30-365-1056
- Csütörtök: 17:00-18:00 óra, helyszín: zuglói Móra Ferenc Ált. Isk. 1144 Bp., Újváros park
- A foglalkozás díja:* 3000 Ft/hó (heti 1 alkalom). Edző: Nagy Gábor Tel: 06/30-6535-134

2009-ben született gyerekek részére tartott foglalkozás időpontja:

- Csütörtök: 18:00 -19:00 óra, helyszín: Keleti Károly Szak. Isk., 1106 Bp. Gyakorló utca 21–23.

A foglalkozások díja: 3000 Ft/hó (heti 1 alkalom). Edző: Német György Tel: 06/30-261-1635

2015. február 3-tól indul a 2010-es korosztály!

A 2010-ben született gyerekek részére tartott foglalkozás időpontja:

- Kedd: 18:00-19:00 óra, helyszín: Keresztury Dezső Ált. Isk., 1106 Bp. Keresztury út 7-9.

A foglalkozások díja: 3000 Ft/hó (heti 1 alkalom) Edző: Német György Tel: 06/30-261-1635

Utánpótlás koordinátor: Kovács József Tel: 06/20-338-1422

Tekintse meg honlapunkat: www.kise.hu

Kapcsolat: email: 97kise@gmail.com

Telefon/Fax: 261 -9837

