

KŐBÁNYA.INFO

X. kerületi közösségi hírlap



„Kőbánya számít Rád” tanulmányi ösztöndíj pályázat

A Kőbányai Önkormányzat születésüktől fogva támogatja a kerületben élő gyermekeket. A születési támogatás, az óvodai és iskolai kedvezmények sorát tavaly óta iskolakezdési támogatás egészíti ki, valamint az egyetemi felkészülést és tanulmányokat is segíti az önkormányzat. A támogatások sorába jól illeszkedik a országosan is különlegesnek mondható „Kőbánya számít rád” pályázat, amelyet idén újra

kiírt az Önkormányzat. A szociális alapú tanulmányi ösztöndíj pályázatról szóló felhívás letölthető a Kőbányai Önkormányzat honlapjáról: www.kobanya.hu

A pályázattal kapcsolatos bővebb felvilágosítás kérhető a 36-1-4338 144 telefonszámon, illetve az oktatas@kobanya.hu e-mail címen.

A pályázat beküldési határideje január 30.

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

Mindenkit vár a kőbányai futópálya és edzőpark!

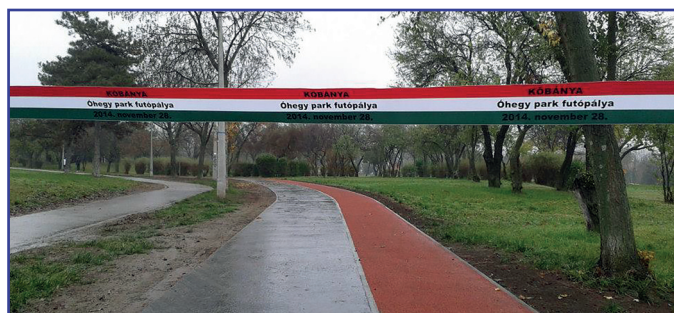


A kerületi Önkormányzat novemberben avatta fel ünnepélyes keretek között az új, 1,4 kilométer hosszú rekortán borítású Óhegy parki futópályát, valamint a szintén új, saját testsúlyos edzéshez alkalmas eszközparkot. A vidám hangulatú eseményt megtisztelte jelenlétével Monspart Sarolta tájfutó világbajnok és Frank Tibor ultrafutó, iron man, a Budapesti Fegyház és Börtön volt intézetparancsnoka is. A futókört Kovács Róbert polgármester adta át, aki avató beszéde elején kiemelte, hogy Kőbánya ismét igazolta: sportos kerület. Meglátása szerint régi álom valósult meg, hiszen a helyi lakosok már régóta igényelték, hogy az Óhegy parkban bővüljenek a sportolási lehetőségek. A pályának üzenetértéke van, amely a sport és a mozgás fontosságát hivatott közvetíteni. A futókörrel egyszerre létesített új edzőpark célja az, hogy mindenki kötöttségek nélkül mozoghasson, sportolhasson. A polgármester elmondta, hogy a kerületben Monspart Saroltával együtt indította el a nordic walking mozgalmat, amely hamar népszerűvé vált. Reményét fejezte ki, hogy a saját testsúlyos edzés mozgalomnak is hasonló sikere lesz és meghonosodik Kőbányán. Beszéde végén kellemes kikapcsolódást, jó sportolást kívánt minden kőbányainak. Monspart Sarolt jó tanácsokkal látta el a megjelenteket, amelyek során kiemelte, hogy a sport egy életre szól. Elmondta, hogy az új kőbányai pálya nagyon jó, egy „gyönyörű oázisa” Budapestnek. Frank Tibor a futáshoz kapcsolódó személyes élményeiről, valamint elért eredményeiről mesélt. Az edzőparkban telepített hét korszerű eszközön a Bartendaz Hungary csapata tartott lenyűgöző bemutatót, majd a kőbányai iskolák vállalkozó kedvű gyermekei következtek, akik az új pályán

mérték össze erejüket, kitartásukat különféle futószámokban. Kőbánya önkormányzatának kiemelt célja, hogy minden kerületi polgárnak lehetősége legyen ingyenesen sportolni. Ehhez méltó körülményeket kell teremteni. Ennek a munkának újabb állomása az Óhegy parki futókör és felnőtt edzőpark átadása. Az Óhegy parki sportolási lehetőségek bővítése a kőbányaiak régi igénye volt. Az önkormányzat erre a célra a 2014-es költségvetésében 61 millió forintot különített el. Az összeg nem csak a futópálya kialakítását, hanem a hozzá kapcsolódó előre-gedett, helyenként balesetveszélyes járdák felújítását, a Kőér utca felőli lépcsősor újjáépítését, közvilágítási oszlopok, illetve padok áthelyezését és a környezet rendezését is magában foglalja. A beruházás kiegészült egy felnőtt „játsszótérrel” is: hét korszerű eszköz áll az erősíteni vágyók, vagy csak a futás előtt bemelegítők

rendelkezésére. A futópályát az Innober Wave Kft. tervezte és a Mátra-Fuvar-Speed Kft. kivitelezte. A rekortán gyakorlatilag körbe öleli az egész parkot. Az 1,4 kilométer hosszú, 1 méter széles, gumiburkolatú pályán szintkülönbségek is növelik a kihívást, a közvilágításnak köszönhetően pedig este is gond nélkül lehet sportolni. Az önkormányzat tervei szerint a felnőtt edzőparkban tavasszal néhány hétig szakemberek tartanak nyílt edzéseket, bemutatva az eszközök hatékony és biztonságos használatát. Kőbánya önkormányzata ezzel is hozzá kíván járulni az egészséges életmód és a sportolás népszerűsítéséhez.

Forrás: Kőbányai Önkormányzat, MTI, Kőbánya.info, Kovács Róbert polgármester Facebook oldala



Kőbányaiak kitüntetése a Főváros Napján

Kovács Róbert polgármester számolt be arról a Facebook oldalán, hogy Tarlós István főpolgármester Budapest egyesítésének 141. évfordulója alkalmából fővárosi kitüntető címeteket adott át. Pro Urbe Budapest díjban részesült Szilágyi-Sándor András református lelkipásztor, a Kőbányai Református Egyházközségért végzett áldozatos tevékenységéért, közösségépítő szolgálataért. Budapestért díjban részesült Györffy László, a Kőrösi Kulturális Központ igazgatóhelyettese a fővárosi polgárok, különösen a kőbányaiak érdekében végzett példamutató és kimagasló közművelődési és kulturális tevékenysége elismeréseként. Hajdu János vezérőrnagy, a kőbányai székhelyű Terrorelhárítási Központ főigazgatója a főváros lakosságának biztonságához és védelméhez szilárd garanciát jelentő, magas szakmai színvonalon nyújtott szolgálata elismeréseként a Fővárosért Emlékszóló díjat vehette át. Kovács Róbert a kerületi sikerről szóló 2014 novemberi bejegyzésében szívből gratulált kitüntetettjeinknek.

Forrás: Kovács Róbert polgármester Facebook oldala



Elismert kőbányai civilek

A közelmúltban 97 iskolai közösségi szolgálati program –köztük egy kőbányai is– támogatást kapott a „KÖSZ!” Program keretében. A projektet a MOL Új Európa Alapítványa hirdetett meg az Oktatókutató és Fejlesztő Intézzel együttműködésben és 20 millió forintot osztottak szét a nyertesek között. A „KÖSZ!” Program célja az volt, hogy a támogatott civil szervezetek programokat teremtsenek a 2016-tól érettségi feltételének számító Iskolai Közösségi Szolgálat keretében és a közös munka olyan élményekkel gazdagítsa a résztvevőket, amelyek további önkéntes tevékenységre sarkallja őket. A szeptemberben meghirdetett pályázatra összesen 268 pályamunka érkezett, ezekből 97-et tudott díjazni a kuratórium. Az Önkéntesség Nemzetközi Napján szervezett értékelésen Czunyiné dr. Bertalan Judit köznevelésért felelős államtitkár és Kaposi József az Oktatókutató és Fejlesztő Intézet főigazgatója is azt hangsúlyozta, hogy a népszerű kezdeményezés keretében megvalósítani kívánt programok erősítik a helyi közösségeket és kinyitják az iskola kapuit, vagyis a gyerekeknek nagyobb rálátást biztosít a felnőtt kori hétköznapokra. Ezek a hatások egybeesnek a civil szervezeteket és a közösségi szolgálati lehetőségeket ugyancsak támogató Kőbányai Önkormányzat törekvéseivel is. A nagyon jó pályamunkát beadó, díjazott kőbányai Kontúr Egyesület képviselői elmondták, hogy hátrányos helyzetű csoportokat támogatnak, az esélyegyenlőség javítását tűzték ki célul. Kiemelt programjuk a „Hős utcai projekt”, amely egy közel 1000 fős szegregátum a kerületben. A Kontúr Egyesület célja, hogy a gyerekes családok és a gyerekek érdekeit és szükségleteit szem előtt tartva és erre építve élesszék újjá a helyi közösséget. Programjuk két fontos eleme ezért a gyerekeknek szervezett szabadidős programok (kirándulások, sportprogramok, alkotótábor), valamint a Szociális Cirkusszal közös programjuk, azaz zsonglőrmutatványok betanulása és előadása.

Forrás: Kőbánya.hu

Kőbánya fővárosi képviselője



A tavalyi év végén alakult meg a Fővárosi Közgyűlés, amelynek tagja Kovács Róbert polgármester is, aki Kőbányát képviseli a testületben. A Fővárosi Közgyűlés működése megváltozott, hiszen a képviselők jelentős részét a 23 budapesti kerület vezetője adja, vagyis az egyes városrészeknek nagyobb lehetőséget is tartogathat az új rendszer, ha a polgármesterek és szakértők jól élnek az együttműködés és a lobbizás eszközeivel. Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere megbízólevele átvételekor azt mondta: egyértelmű, hogy mindenki a saját területi érdekeit képviseli legerősebben, de hisz abban, hogy képviselő és polgármester társaival gyorsan megtalálja a közös nevezőt és Kőbánya fejlődési üteme az elkövetkező öt esztendőben legalább olyan nagy lesz, mint az utolsó négy évben volt.

Forrás: Kőbánya.hu

- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogsorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

FOGÁSZAT
Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában
1102 Bp., Hölgly utca 16.
06/30/221-9241 és 06/30/382-3471
WWW.FOGORVOS.CO.HU

Közbiztonsági értekezlet a Petőfi-laktanyában



A Honvédelem.hu portál számolt be arról, hogy az MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandárnál rendezték meg a Kőbányai Önkormányzat közbiztonsági értekezletét december 9-én. A résztvevők – a napirendben szereplő témakörök megbeszélése után – megismerkedtek az alakulat alegységeivel és azok munkájával. A Kőbányai Önkormányzat négy évvel ezelőtt úgy döntött, hogy együttműködő szervek segítségével kívánja javítani a kerület közbiztonságát, s ehhez segítségül hívta a Magyar Honvédség, rendőrség, polgárőrség, büntetés-végrehajtás, őrszolgálatok és civil szervezetek szakembereit. Az együttműködés keretében rendszeresen tartanak értekezleteket, melyeken az elmúlt időszak eseményeiről számolnak be egymásnak a tagok. Évzáró ülésüket az MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandárnál, a Petőfi-laktanyában tartották. Az értekezlet elején Piros Ottó ezredes, az alakulat megbízott parancsnoka köszöntötte a társszervek képviselőit. Az együttműködést koordináló Tóth Béla nyugállományú rendőr ezredes, közbiztonsági tanácsadó kiemelte: a közös munka hatékonyságát mutatja, hogy az Új Kőbánya Program számos pontja megvalósult. A Budapest helyőrségdandár szerepe az együttműködésben igen sokrétű, egy-egy kőbányai rendvédelmi nap megrendezésénél magára vállalja többek közt a logisztikai feladatokat, élelmezést biztosít az ott dolgozóknak, a rendezvényen használt sátrakat biztosítja és felállítja, valamint harckocsikat vonultat ki bemutatásra. A megbeszélés után Piros Ottó ezredes tájékoztatást adott a dandár felépítéséről és működési rendszeréről. Az esemény a díszszóelőlj különleges díszelgőcsoportjának dinamikus, látványos elemekkel gazdagított, zenés, fegyveres bemutatásával zárult.

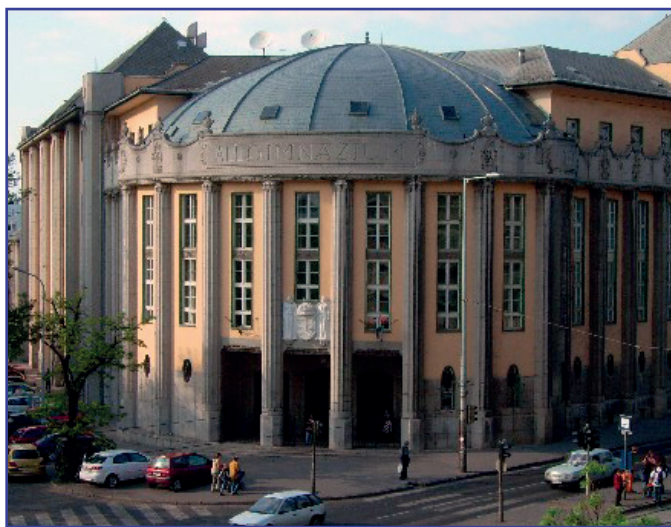
Forrás: Honvédelem.hu

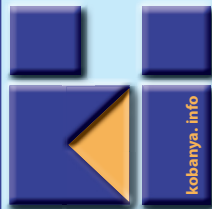


Fejlődött a kőbányai természettudományos oktatás

Megújították a természettudományos oktatás módszertanát és eszközrendszerét a kerületi közoktatásban. A Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat és a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ 284,4 millió forint európai uniós támogatással valósította meg projektjét. A „Kőbánya a kísérletező természettudományos oktatásért” című projekt célja a Budapest X. kerületi közoktatásban a természettudományos oktatás minőségi fejlesztése volt. Ennek érdekében a Kőbányai Szent László Gimnáziumban egy természettudományos laboratóriumot alakítottak ki a korábbi felújításával, átalakításával, amelyet a laborkísérletekhez szükséges, legmodernebb eszközökkel is felszereltek. A Gimnázium szaktanárai a kerületi általános iskolák diákjainak demonstrációs órákat tartottak, továbbá az elnyert összegből a szaktanárok továbbképzésére is sor került. A projekt keretében a pedagógusok új, modern pedagógiai módszereket sajátítottak el, a Kőbányai Szent László Gimnázium módszertani és tudásközponttá vált az együttműködő – nagyrészt kerületi – általános iskolák részére is. A partneriskolák tanulói számára a projekt öt éves fenntartása alatt is folytatódna a laboratóriumi tanórák. A záró rendezvényt 2014. október 9-én tartották a Szent László Gimnáziumban. A projektben részt vevő vezetők színvonalas prezentációkkal gazdagított előadásában bemutatták azt a komoly fejlődést, amit a természettudományos tárgyak szemléletes oktatásában elértek a laboratórium segítségével. A kedvezményezettek „A természettudományos oktatás módszertanának és eszközrendszerének megújítása a közoktatásban” című pályázati kiíráson 284 408 200 forint vissza nem térítendő, 100%-os támogatással megvalósult fejlesztése 2013. május 1-jén indult és 2014. december 12-én zárult.

Forrás: OP, Eupalyazatiportal.





Impresszum
ISSN 2062-8331
Kiadja: Infogo Kft.
1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10.
A kiadásért felelős: Dankó József
Szerkeszti: szerkesztőbizottság
+36-30-350-0860 | szerk@kobanya.info
www.kobanya.info
Nyomdai előállítás: Kölessey Nyomda Kft.
Megjelenik havonta 10 000 példányban

Megújult a Gergely utca Kada és Tavas utcák közötti szakasza

Még az óévben befejeződött a Gergely utca Kada és Tavas utcák közötti szakaszának felújítása. A beruházásban az elhasznált útburkolat megerősítését, a kétoldali kiemelt szegély cseréjét, valamint a meglévő buszmegállók pályaszerkezetének és szegélyének átépítését végezték el. A felújítás idején a közúti forgalmat folyamatosan fenntartották. A Gergely utca felújítása három építési szakaszban történt. Az első ütemben a Kada utca és a Noszlopy utca közötti út teljes pályaszerkezetét, a második ütemben pedig a Noszlopy utca és a Sibrik Miklós út közötti szakaszon marással és aszfaltozással a pályaszerkezet felső két rétegét cserélték. A felújítás harmadik részében a Sibrik Miklós út és a Tavas utca közötti szakaszon szintén marással és aszfaltozással a pályaszerkezet felső rétegének cseréjét végezték el. A már meglévő buszmegállók burkolatát erősített aszfaltburkolattal, azok peronját pedig új aszfaltburkolattal látták el. A kiemelt szegély helyére új szegélyt helyeztek a buszmegállók teljes hosszában, valamint a Noszlopy utcai csomópontban a buszmegállók mellett azokat lesüllyesztették. A kerékpárosok közlekedését a Sibrik Miklós úti csomópontban a kerékpárút átvezetését hangsúlyos jelöléssel segítik, valamint az útfelújításhoz igazodva a Sibrik Miklós utca és a Gőzmozdony utca közötti szakaszon a már meglévő kétoldali merőleges parkoló új aszfaltreteget kaptak, és a meglévő kapubehajtókat is a felújított útszakaszhoz igazították.

Forrás: BKK

Kép forrása: Mácsik András Facebook oldala



Adománygyűjtés a Cselekedjünk Alapítvány szervezésében

A Cselekedjünk Alapítvány harmadik alkalommal szervezett karácsonyi adománygyűjtést Kőbányán. Az Újhegyen és környékén élő emberek önzetlen segítség nyújtásának eredményeként – az elmúlt évekhez hasonlóan – idén is nagy mennyiségű adomány, tartós élelmiszer, tisztító-és tisztálkodási szerek, játék, ruha, édesség gyűlt össze. A felajánlott adományokat 2014. december 20-án átszállították és átadták a Magyar Vöröskereszt Mikulásgyűjtésének. Az alapítvány mindenkinek köszöni az adományokat és az adománygyűjtéshez nyújtott nélkülözhetetlen segítséget. További részletek: www.cselekedjunk.hu

A kőbányai Liget Grund örzi Buzánszky Jenő emlékét



Buzánszky Jenő a Liget Grund felavatásán

Elhunyt Buzánszky Jenő, az Aranycsapat legendája. Játsozott az 1952-ben, Helsinkiben olimpiai bajnok együttesben, pályára lépett az évszázad mérkőzésén 1953-ban, Londonban, és mind az öt mérkőzésen szerephez jutott az 1954-es svájci világbajnokságon, melyen ezüstérmét szerzett a válogatott. 2011 óta volt a Nemzet Sportolója, 2014. novemberben pedig beválasztották a Halhatatlan Magyar Sportolók Egyesületébe. Buzánszky Jenő 2013. szeptember 27-én részt vett Kőbánya első műfüves pályájának, a Liget Grundnak a felavatásán, amelyen megosztotta gondolatait a megjelentekkel. Beszédében kiemelte: a fiatalok számára nemcsak a pályán elért sikerek elérésében van nagy jelentősége a sportolásnak, hanem az egészségük érdekében is fontos a rendszeres testmozgás. -A tehetséggel lehet élni és visszaélni is, én előbbire buzdítok mindenkit. Az élsportolóknak sok mindentől le kell mondaniuk a sikerek érdekében, de megéri meghozni ezeket az áldozatokat, ezt tapasztalatból mondhatom – intezte szavait a sikeres sportpályafutásért dolgozó fiatalokhoz Buzánszky Jenő. A Liget Grund megőrzi a legenda emlékét, hiszen a pálya fölé magasodik az Aranycsapatot megőrkítő, a dicsőségüknek méltó emléket állító óriási falfestmény. Kovács Róbert polgármester Facebook oldalán a következő szavakkal búcsúzott Jenő bácsitól: „Szeretett Kőbányára jönni... Megtiszteltetés volt minden egyes találkozás, kézfogás Vele, Buzánszky Jenővel. Mindenkire volt egy kedves szava, egy biztató pillantása, gyerekekhez, felnőttekhez, mindannyiunkhoz. Példakép volt, a szó szoros értelmében. Bölcs iránymutatásai, életszeretete, hite és küldetésstudata feledhetetlen pillanatokot adott és örök emlékekkel ajándékozott meg. Köszönjük Neked! Hiányozni fogsz Jenő bácsi! Emlékedet szívünkben őrizzük, nyugodj békében!”



A legenda a kőbányai gyermekgyűriben dedikál

Önkénteseket keresnek a Kőbányai Szivárvány Idősek Otthonában

A Kőbányai Szivárvány Idősek Otthona olyan önkénteseket keres, akik szívesen töltenének néhány órát az otthon lakóival. A tevékenységben fontos szerepe lenne az idejüket és munkájukat felajánló önkéntes segítőknek. Nélkülözhetetlen tagjai lennének az Idősek Otthona szakmai csoportjainak, hiszen jelenlétük még jobban emelné a szakmai munka színvonalát, javítaná a lakók életminőségét, az önkéntesek pedig megtapasztalják a segítség élményét és a sok-sok hálás mosolyt. Az önkéntes segítők ráérő idejüket az Idősek Otthonában töltve a következő területeken segíthetik a munkát: étkezésben való segítségnyújtás; nehezen mozgó vagy ágyhoz kötött lakókkal való beszélgetés; jó időben levegőzés, közös séta a kertben; lakó programokra kísérese, tájékozódásban segítése; lakók részére egyéni programok biztosítása (felolvasás, lakó meghallgatása stb.); szabadidős programok szervezésében részvétel, szervezési feladatok. Az önkéntes segítőtök hétköznap és hétvégén is szeretettel várják, a munkához szakképzettség nem szükséges. A mindenkor önkéntes munkalehetőségekről információt kérhet az alábbi elérhetőségeken:

Kőbányai Szivárvány Nonprofit Kft.,
1108 Budapest, Sütöde u. 4.,
Telefon: 264-3621,
E-mail: szivarvanykht@gmail.com

Forrás: Kőbányai Szivárvány Idősek Otthona



2015-ben több mint kétszáz új busz érkezik Dél-Pestre

2015 májusától a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) által lefolytatott buszüzemeltetési tender eredményeként több ütemben mintegy 200 új, klimatizált, alacsonypadlós, a legkorszerűbb környezetbarát motorral felszerelt autóbusszal bővül a fővárosi buszflotta.

Mivel a Fővárosi Közgyűlés határozata alapján a járművek a dél-budapesti területeken állnak majd forgalomba, így Nagyténytől Kőbányán, Csepelen, Pesterzsébeten és Soroksáron át Rákosmentéig találkozhatunk majd velük. Az új buszok üzembe helyezésével a BKK autóbuszvonalain közlekedő járművek immár több mint 70 százaléka alacsonypadlós lesz, mely nagy segítség a kerekesszékekkel közlekedőknek, a babakocsisoknak, az idős utasainknak és a mozgásukban korlátozottaknak. A légkondicionált utastér a forró nyári hónapokban teszi majd komfortosabbá utasaink közlekedését. Az új buszok összértéke megközelítőleg 19 milliárd forint, a járműveket a VT-Arriva Kft. üzemelteti majd.

Forrás: BKK

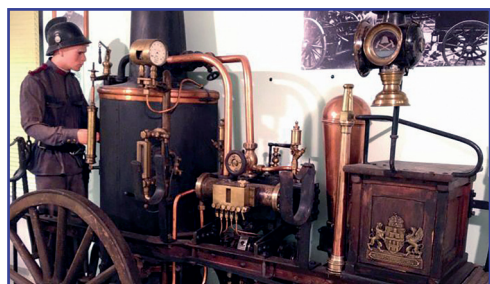


Emelőkosaras autót kaptak a kőbányai tűzoltók

Az év végén jelentős technikai erősítés érkezett a Gardi József őrnagy által vezetett kőbányai katasztrófavédelmi egységhez. Egy modern, létrás, emelőkosaras autót kaptak a tűzoltók. A fővárosba három új Iveco Magirus M42L típusú, magasból mentő gépkocsi is érkezett a közelmúltban és Csepel, valamint Békásmegyertől a kőbányai, illetve kispesti katasztrófavédelmi egység munkáját is megkönnyíti a jövőben a világ egyik legjobbjának tartott szer. Az új Magirus M42L – nevéből is kikövetkeztethetően – akár 42 méter magasból mentésre is alkalmas,

vagyis jóval a tízemeletes épületek fölé emelkedhet. Úgynevezett létrahíd üzemmódban húsz méter fölötti távolságot is áthidal – akár egy tucat emberrel a „fedélzeten”. A négy tonnás súlyú emelő speciális gépjármű számítógép vezérelte stabilitási programmal is rendelkezik, a vízgyűjtője pedig 10 bar nyomással lövi az oltóanyagot a szükséges helyre. A kocsi átadásakor elhangzott, hogy Budapesten egy év alatt több mint 1300 tűzesethez, illetve magasból mentéshez hívták az ilyen rendeltetésű szerkocsikat.

Forrás: Kőbánya.hu



Tűzoltás kőbányán régen és ma

BALTAZÁR

A kőbányai Baltazar üzlet 2015-ben várja vásárlóit a Harmat utca 113. szám alatt, ahol a mindig megújulótól kezdve a szezonális termékig mindent megtalál.

A kínálat: játékok, ajándéktárgyak, konyha- és lakás-felszerelési cikkek, égők, elemek beleértve a gombelemeket és néhány speciálisat is, kapcsolók, ragasztók –beleértve a pillanatragasztókat is, általában a lakótelepen használt zárok és lakatok, spárgák és kötözők, cipőfűzők, csomagolóanyagok, térelválasztó függönyök, függönycsipeszek, kerámiák, tisztítószer, ruhaszárítók, ecsetek és a festéshez szükséges különböző kellékek, pénztárcák, bizsu nyakláncok és fülbevalók, újabb hazai gyártású édességekkel bővítettük a kínálatot, fél literes üdítők és Hell típusú energiaital stb.

További részletek a www.baltazar.hu oldalon.

Elérhetőség: 1108 Budapest Harmat u. 113. (186. számmal szemben)

Email: baltazar(kukac)baltazar(pont)hu

GPS koordináták: É 47.47186° X K 19.16336



Informatikai Nyugdíjas Klub Újhegyen

Informatikai Nyugdíjas Klub működik Újhegyen, ahol a klubtagok egyéni foglalkozások és interaktív előadások keretében ismerkedhetnek meg a számítástechnika és internethasználat alapjaival, könnyebben és olcsóbban tarthatják a kapcsolatot családtagjaikkal, ismerőseikkel, valamint folyamatosan tájékozódhatnak a világban zajló eseményekről. A Cselekedjünk Közhasznú Alapítvány a klubtagok számára nyitvatartási időben korlátlan számítógép és internethasználatot biztosít.

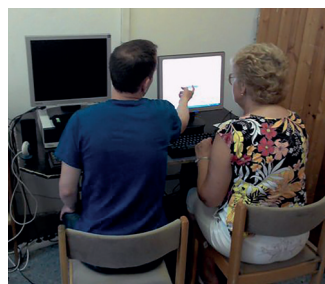
Tagsági díj: 2500 Ft/hónap.

Jelentkezés: 06-20/312-1890, valamint info@cselekedjunk.hu email címen.

Klubnapok: kedd: 10:00-18:00 óra és péntek: 10:00-18:00 óra.

Helyszín: 1108 Budapest, Újhegyi sétány 14/A.

Web: www.cselekedjunk.hu



APRÓ

Ezermester Kőbányán

A kőbányai Orol Kft.-ben a következő munkák, teendők és feladatok szakszerű elvégzésében lehet korrekt partnerre: víz-, gáz-, fűtés- és villanszerelés. Komplet lakásfelújítás, ács, kőműves és lakatos, valamint kül- és beltéri munkák, kertkarbantartás, burkolás. Autó, kisgép és kerékpár-szerelés.
Elérhetőség: Orol Kft., tel.: 06-70-504-3069,
web: www.ezermester.kobanya.info

Autóvizsgáztatás gyorsan, olcsón és pontosan

Ne várja meg amíg lejár, bizza ránk autója vizsgáztatását! – A Car Vizsga Bt. autóvizsgáztatást vállal gyorsan, olcsón és pontosan: „Hozzuk és visszük”. Telefon: 06-70-504-3069

Társasházkezelés, közös képviselő

Vállaljuk társasházak számára a közös képviselői és társasházkezelői tevékenységgel összefüggő feladatkör magas színvonalú ellátását, társasházak gazdaságos és stabil üzemeltetését.

- Megbízható, ügyfélorientált munkavégzés
- Társasház számláinak kezelése
- A társasház közüzemi fogyasztásainak nyilvántartása
- Társasház szerződéseinek felügyelete
- Háztakarító, karbantartók ellenőrzése, alkalmazottak felett munkáltatói jogok gyakorlása
- Közös területek biztosítási káreseményeinek biztosító felé történő jelentése
- Társasházi pályázatokon való részvétel
- Egyéni egyenlegek analitika, nyilvántartása
- Közös költség kintlévőségek behajtására jogi folyamatok megindítása
- Éves elszámolás és költségvetés elkészítése

Elérhetőség:
Telefon: 06 (1) 666 27 73 vagy 06 (1) 666 27 75,
Email: kvzrt@kvzrt.hu
KŐBÁNYAI VAGYONKEZELŐ ZRT. 1107 Budapest, Ceglédi utca 30.
Weboldal: www.kvzrt.hu

Fakivágás, ereszcatorna-tisztítás, kármentesítés és extrém szigetelési munkák

A Wolf Önkéntes Tűzoltók emelőkosaras autója nem csak vészhelyzet esetén használható, hanem extrém feladatok megoldására is! Vállalunk egyedi, másként nem megoldható szigetelési munkákat. Ilyen volt például a kőbányai Szent László templom ablakának szigetelése is. Vállalunk továbbá házra, autóra, elektromos vezetékre dönt fák kivágását akár 27 méter magasságig, tetőszerkezetek és kémények javítását és vihar utáni kármentesítést.
KŐBÁNYAI WOLF ÖNKÉNTES TŰZOLTÓ EGYESÜLET
Elérhetőség:
1105 Budapest Maláta u.10/B,
Mobil: +36 30 621 3628,
Web: www.wolfcsoport.hu



Kerthelyiség

Torockó Vendéglő

Esküvők,
családi ünnepek, ballagás,
céges rendezvények, bankettek,
baráti összejövetek 120 főig.

1105 Bp., Martinovics tér 2.
264 5845, 06 30 746 0020, nyitva 10-22-ig
www.torockovendeglo.hu



Szolizone Szoldarium

Szolizzon a Szolizone-ban!

- Pótolja nálunk a szervezetének szükséges D vitamint
- XXI. századi megjelenés
- Profesionális és folyamatosan ellenőrzött gépek
- Bőrkímélő, de intenzíven természetes barnaságot adó csövek
- Maximális higiénia
- Szakképzett személyzet
- Kedvező áru bérlet

 keressen minket a Facebook-on!

Hétfő - Péntek	9.00 - 21.00
Szombat	9.00 - 20.00
Vasárnap	9.00 - 18.00

TEL.: 06 20 282 35 35, 06 1 720 81 89
Budapest X.ker. Tavasz u. 1/c

Kedves Szülők! Kedves Ovisok!

A Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület várja minden olyan óvodás korú gyermek jelentkezését, aki szívesen focizna Kőbánya legjobb utánpótlás csapatában! A foglalkozásokon a gyerekek elsajátítják a sportág alapjait, megismerkednek a sportág mozgásanyagával, valamint mozgáskoordinációs gyakorlatok végzésével fejlesztik az általános mozgásügyességet. Az edzéseken a gyerekek játékos formában sajátítják el a labdarúgás alapttechnikáját. A gyerekekkel szakképzett edzők foglalkoznak, akik szakedzői, testnevelő tanári, valamint a szükséges UEFA licenc végzettséggel rendelkeznek. A gyerekek leigazolásukat követően a KISE színeiben szerepelhetnek az OTP Bank Bozsik Egyesületi torna rendezvényein.

Edzések beosztása a téli hónapokra:

2008-ban született gyerekek időpontja:

- Hétfő: 18:00-19:00 óra, helyszín: Keresztury Dezső Ált. Isk. 1106 Bp. Keresztury út 7-9.
- Szerda: 17:00-18:00 óra, helyszín: Keresztury Dezső Ált. Isk. 1106 Bp. Keresztury út 7-9.

A foglalkozás díja: 4500 Ft/hó (heti 2 alkalom). Edző: Firkala Viktor Tel: 0630-365-1056

2008-2009-2010-ben született gyerekek részére tartott tanfolyamok időpontjai:

- Kedd: 18:00-19:00 óra, helyszín: Fekete István Ált. Isk., 1108 Bp. Harmat utca 196-198.
 - Péntek: 17:00-18:00 óra, helyszín: Szent László Ált. Isk., 1102 Bp. Szent László Tér 1.
- A foglalkozások díja:* 4500 Ft/hó (heti 2 alkalom). Edző: Firkala Viktor Tel: 06/30-365-1056
- Csütörtök: 17:00-18:00 óra, helyszín: zuglói Móra Ferenc Ált. Isk. 1144 Bp., Újváros park
- A foglalkozás díja:* 3000 Ft/hó (heti 1 alkalom). Edző: Nagy Gábor Tel: 06/30-6535-134

2009-ben született gyerekek részére tartott foglalkozás időpontja:

- Csütörtök: 18:00 -19:00 óra, helyszín: Keleti Károly Szak. Isk., 1106 Bp. Gyakorló utca 21-23.

A foglalkozások díja: 3000 Ft/hó (heti 1 alkalom). Edző: Német György Tel: 06/30-261-1635

2015. február 3-tól indul a 2010-es korosztály!

A 2010-ben született gyerekek részére tartott foglalkozás időpontja:

- Kedd: 18:00-19:00 óra, helyszín: Keresztury Dezső Ált. Isk., 1106 Bp. Keresztury út 7-9.

A foglalkozások díja: 3000 Ft/hó (heti 1 alkalom) Edző: Német György Tel: 06/30-261-1635

Utánpótlás koordinátor: Kovács József Tel: 06/20-338-1422

Tekintse meg honlapunkat: www.kise.hu

Kapcsolat: email: 97kise@gmail.com

Telefon/Fax: 261 -9837

