



# kőbánya.info

## X. kerületi közösségi hírlap



Kovács Róbert polgármester a Facebook oldalán adott hírt arról, hogy minden általános iskolás kőbányai gyermeknek 5000 forint értékben nyújt támogatást az iskolakezdéshez az Önkormányzat. A gyermekenként 5000 forintos tanévkezdési támogatást Erzsébet-utalvány formájában nyújtják, ami a X. kerületi általános iskolákban, a gazdasági ügyintézőtől vehető át szeptember 15. és 30. között munkaidőben, átvételi

elismervény ellenében. A kerületen kívül tanuló kőbányai gyermekek törvényes képviselői az utalványt - lakcímkártya és iskolalátogatási igazolás bemutatásával - 2014. október 31-ig a Kőbányai Polgármesteri Hivatal Humán Irodáján (1102 Budapest, Szent László tér 29.) vehetik át. A polgármester bízik benne, hogy a támogatás segítséget jelent a családoknak.

## Egyedülálló tornacsarnok épült Kőbányán



A főváros egyik kosárlabda-fellegvára lehet a X. kerület, ahol már az eddig is országos hírnevet szerzett Kőbányai Darazsak mostantól méltó helyet kapnak. A Kada Mihály Általános Iskola mától egy olyan kosárlabdacsarnokkal is büszkélkedhet, amely 538 millió forintos beruházásból épült föl. Ebből 170 milliót a Kőbányai Önkormányzat állt, TAO-támogatásból pedig 368 millió forintot kapott a kerület. Kőbánya legújabb büszkesége nem kisebb egyéniségnek állít emléket, mint az egész magyar kosárlabda-világban népszerű, mára legendás, Európa bajnok Zsiros Tibornak, vagy, ahogy mindenki szólította, Zsizi bácsinak.

*(folytatás a következő oldalon)*

	<p><b>Impresszum</b>  ISSN 2062-8331  Kiadja: Infogo Kft.  1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10.  A kiadásért felelős: Dankó József  Szerkeszti: szerkesztőbizottság  +36-30-350-0860   szerk@kobanya.info  www.kobanya.info  Nyomdai előállítás: Kölcey Nyomda Kft.  Megjelenik havonta 10 000 példányban</p>
	<p><b>Impresszum</b>  ISSN 2062-8331  Kiadja: Infogo Kft.  1134 Budapest, Kassák Lajos u. 10.  A kiadásért felelős: Dankó József  Szerkeszti: szerkesztőbizottság  +36-30-350-0860   szerk@kobanya.info  www.kobanya.info  Nyomdai előállítás: Kölcey Nyomda Kft.  Megjelenik havonta 10 000 példányban</p>

# ÖNKORMÁNYZATI HÍREK

## Egyedülálló tornacsarnok épült Kőbányán

(folytatás az előző oldalról)

A létesítmény reggeltől délutánig a Kada Mihály Általános Iskola sportfoglalkozásainak, este edzéseknek, hétfőn pedig meccseknek ad majd helyet, de kiváló helyszíne lehet a kerületi eseményeknek, sportrendezvényeknek is. A 100 fős lelátóval ellátott kosárlabdacsarnokban a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségének versenyszabályzatában szereplő II. kategóriájú fő pálya és keresztben elhelyezett két kispálya, négy öltöző, vizesblokk, kondicionálóterem, edzői és tanári öltöző, valamint akadálymentesített mosdó épült meg. A tornacsarnok építésével párhuzamosan kosárlabda-akadémiát alapított a Kőbányai Darazsak csapata, ahol csaknem 300 kőbányai gyerek kosarazik. Ennek célja egy országosra ismert, a névadójához méltó központ létrehozása, ahol az országos szintű utánpótlás-nevelés mellett minden kosárlabdázni vágyó gyermek igényét is kielégítik és ahol minőségi szabadidős elfoglaltságot biztosítanak. Mindemellett a csarnok lesz a székhelye a Kőbányai Diákok Sportegyesületének is. Az egyesület és a Kőbányai

Önkormányzat szoros együttműködésének köszönhető, hogy a kerületi diákok, felnőttek és profi sportolók igényeit is kielégítő tornacsarnok létesülhetett Kőbányán.

Közös gondolkodásunk a Kőbányai Diákok Sportegyesületével meghozta gyümölcsét. A beruházással a diákok, felnőttek és az utánpótlás sportolók igényeit is kielégítő csarnok épült kerületünkben. Örömmel adom át legújabb sportlétesítményünket, a Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnokot a darazsaknak és kadásoknak, az edzőknek és a pedagógus kollégáknak, a szülőknek és minden kőbányainak – mondta az augusztus 29-ei avatón Kőbányai Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere.

A szalagátvágás ünnepélyes mozzanatát Hajdu Péter egyesületi elnök, Dr. György István kormány megbízott, Révész Máriusz sportbizottsági elnök, Kovács Róbert Kőbánya polgármestere, Hanczné Szmilkó Katalin iskolaigazgató és Farkas Sándor szövetségi kapitány végezte el.



## Új focipálya a Keresztury Dezső Általános Iskolában



Szeptember 5-én adták át a Keresztury Dezső Általános Iskolában elkészült műfüves focipályát és iskolai sportudvart. A Kőbányai Önkormányzat legújabb sportlétesítményének avató ünnepségén Kovács Ferenc iskolaigazgató és Kovács Róbert polgármester köszöntötte a gyerekeket. A két „sikerkovács”, azaz a polgármester és igazgató együttműködésének eredményeként a sportolásra alkalmas helyszínek sora újabb színfolttal gazdagodott Kőbányán - a diákok legnagyobb öröme.

A köszöntők után a kerület vezetése, így Kovács Róbert polgármester, Radványi Gábor, Dr. Pap Sándor és Weeber Tibor alpolgármesterek, valamint Révész Máriusz országgyűlési képviselő az avatás alkalmából megajándékozták az iskolát egy-egy Adidas Brazuca focilabdával, amely a 2014-es világbajnokság hivatalos labdája.

Természetesen a pálya nem maradhatott foci nélkül! A kerületi önkormányzat dolgozóiból és a KISE edzőiből álló kőbányai csapat megmérkőzött a DJ Dominique-kal, Harsányi Leventével, Kozma Istvánnal és a Mészöly testvérekkel felálló „válogatottnal”. A küzdelmes nyitó meccsen a kőbányai közös csapat - a diákok hangos biztatása mellett - végül felülkerekedett ellenfelén.

A hazaiak győzelmét követően a gyerekek vették birtokba a focipályát, akik kitörő örömmel kezdték meg a zöld műanyag gyepről „rendeltetészerű használatát”. A hangos és boldog zsidongás és - a felnőtt fejjel nehezen követhető - nyüzsgés egyértelmű jelét adta: a sportlétesítmény jó helyre került, a kis gazdák örömmel fogják használni azt.

Kovács Róbert polgármester a Facebook oldalán meg is jegyezte: „Kedves Keresztury diákok! Használjátok örömmel és egészséggel!”

*Forrás és képek:  
Kovács Róbert polgármester és  
Dr. Pap Sándor alpolgármester  
Facebook oldalai*





## Idősbarát Kőbánya

Nyárbúcsúztató kerti partit szervezett az Önkormányzat a kőbányai nyugdíjasok számára augusztus végén. Még az eleredő eső sem szegte a résztvevők kedvét, akik jó hangulatban, a kerületi nyugdíjas klubok vidám produkcióit követve töltötték együtt egy nagyon kellemes délutánt a Román utcai Idősek Klubjában. Az eseményre Kovács Róbert polgármester nem érkezett üres kézzel: a klubtagok régi vágyát teljesítette azzal, hogy magával hozott egy kültéri pingpongasztal.



## Segítség az iskolakezdéshez

Dr. Mátrai Gábor képviselőjelölt kezdeményezésére iskolakezdés előtti börszét szervezett az Önkormányzat. A Bárka Kőbányai Humánszolgáltató Központ közreműködésével adták át az összegyűjtött adományokat a kőbányai családoknak. Az esemény lebonyolításában Kovács Róbert polgármester is aktívan részt vett. A segítség jó helyekre érkezett, a gyerekek nagyon örültek a tan- és tornaszereknek, minden iskolai felszerelésnek.



## Elkezdődött az új tanév

Kovács Róbert részt vett a Janikovszky Éva Általános Iskola évnnyitó ünnepségén. Ebben az intézményben az Önkormányzat a nyári szünet alatt új étkezőt épített, hogy biztosítsák a kényelmes és zavartalan étkezés feltételeit. Az udvaron is „meglepetéssel” készültek a gyerekeknek, hiszen az elmúlt hetekben építettek egy új műfüves sportudvart is az iskola diákjai számára.



## Új közlekedő a Fekete István Általános Iskola bejárata előtt

Elkészült az új közlekedő út a Fekete István Általános Iskola bejárata és a Tavas utca között. A térkövek telepítésén túl fákat, kisebb bokrokat is ültetett az Önkormányzat, ezen túl a Tavas utcai útburkolatot is felújították.

## Felnőtt játszóterek és futókör a sport és egészség szolgálatában

Új felnőtt „játszótereket” épített az Önkormányzat, az első kettő szeptember elején készült el a Gyakorló utcában és a Lavotta sétányon. Az eszközöket a gyermekek is szívesen használják. Az Óhegy parkban az első kőbányai futókör készül el hamarosan. A futókör 1,4 kilométer hosszúságú és a közvilágításnak köszönhetően az esti órákban is kényelmesen használható lesz.



- ❖ Esztétikai fogászat
- ❖ Fogszorkészítés
- ❖ Fémmentes pótlások
- ❖ Fogbeültetés
- ❖ Fogfehérítés
- ❖ Szájsebészet
- ❖ Gyermekfogászat
- ❖ Digitális röntgen
- ❖ Garancia
- ❖ Rövid határidő

# FOGÁSZAT

Teljeskörű gyermek- és felnőtt fogászati ellátás Kőbánya centrumában

**1102 Bp., Hölg utca 16.**

06/30/221-9241 és 06/30/382-3471

**WWW.FOGORVOS.CO.HU**







**ÚJHEGY**  
BEVÁSÁRLÓUDVAR  
Budapest X., Gyömrői út 99.



Akció! 2014. szeptember 18–24.

**890**  
Ft/db



**Patronus**  
Tokaji Furmint száraz,  
Hajós-Bajai  
Cserszegi Fűszeres,  
Szekszárdi Kékfrankos  
száraz, 0,75 l, 1187 Ft/l

**299**  
Ft/db



**CBA Téliszalámi**  
szeletelt,  
75 g, 3987 Ft/kg

**249**  
Ft/db



**CBA Natúr**  
Camembert sajt  
90 g, 2767 Ft/kg

**99**  
Ft/db



**Kecskeméti**  
sűrített  
paradicsom  
70 g, 1414 Ft/kg

**249**  
Ft/db



**Sió gyümölcslé**  
Alma, Narancs,  
Szőlő 1 l

**99**  
Ft/db



**CBA Papír zsebkendő**  
3 rétegű, 100 darabos

**399**  
Ft/db



**Dédikénk Kedvence**  
Sárgabarack, Meggy lekvár  
375 g, 1064 Ft/kg

**899**  
Ft/db



**Lenor öblítő**  
többféle, 2 l, 450 Ft/l

Vásároljon a gazdaságos, családias **MAGYAR** üzletekben!



Üzleteinkben  
ERZSÉBET  
széleskörűen  
is fellelhető!

## Elkészült a Tavasz utcai parkoló!

Mácsik András újhegyi önkormányzati képviselő a Facebook oldalán számolt be arról, hogy elkészült a Tavasz utcai parkoló. Az új, 42 férőhelyes parkolóval és a közvetlen közelében megtalálható szervizút felfestésével végre megszűnnek a környék parkolási gondjai.



## VII. Kőbányai Rendvédelmi Nap

Kerületünk egyedülálló rendezvények otthona. Több éves hagyományt ápolva ismét óriási érdeklődés mellett rendezték meg a rendvédelmi napot. Az idei eseményen is színvonalas bemutatókkal várta az Önkormányzat a kapcsolódni érkező kőbányai családokat.







RICHTER GEDEON

# Aranyanyu kerestetik!

Kik lesznek az idei év Aranyanyui, kik kapják a kétszázezer forintos pénzjutalmat és a **Richter Aranyanyu Díjjal** járó elismerést? **Szeptember 21-ig** lehet jelölni a környezetünkben élő, értünk, gyermekeinkért, barátainkért, közösségünkért nap mint nap sokat tevő orvosnőket, pedagógusokat vagy egészségügyi szakdolgozókat. November elején mutatjuk be a nagyközönségnek a [www.aranyanyu.hu](http://www.aranyanyu.hu) weboldalon a 12 döntős Aranyanyu portréfilmjét és november 20-án derül ki, hogy közülük kik vehetik át a díjakat.

A 2011-ben a Richter Gedeon Nyrt. és Rácz Zsuzsa író nő által létrehozott, Magyarországon egyedülálló és hiánypótló kezdeményezés mára bizonyítottan elérte célját: a zsűri eddig 21 rendkívüli nőt részesített elismerésben kitartó, szívvel-lélekkel végzett, mások számára is példaértékű munkájáért.

**Beke Zsuzsa**, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője elmondta, hogy az elmúlt három év alatt a **Richter Aranyanyu Díj** – aminek a legfontosabb missziója a nők önbecsülésének növelése, a hétköznapi hősök elismerése – **a cég társadalmi felelősségvállalásának egyik leglényegesebb eleme lett.**

Rácz Zsuzsa író nő, mint alapító szintén aktívan részt vesz a díjazás folyamatában, a történeteket hivatásából adódóan íróként is szemléli.

## Mit kell tennie annak, aki jelölni szeretne?

Egy személyes történetben kell bemutatni a jelölni kívánt **orvosnőt, pedagógust vagy egészségügyi szakdolgozót**, amelyben meg kell jelennie a jelölt elhivatottságának, odaadó személyiségének. A beérkezett jelölésekből kategóriánként négy, tehát összesen tizenkét döntős Aranyanyut választanak ki.

A jelöltekről portréfilm készül, ennek alapján **internetes szavazással a nagyközönség dönthet arról, hogy kik kapják meg idén a díjat.** Emellett a hattagú zsűri is odaítél kategóriánként egy díjat, így összesen hatan vehetik át a novemberi díjátadón a **Richter Aranyanyu Díjat** és a vele járó **200 ezer forintos pénzjutalmat.**

A díjazás folyamata bármilyen internetes böngészésre alkalmas eszközön követhető, illetve lehet szavazni, ráadásul a **Facebookon az Aranyanyu oldal** kedvelői és a jelölők között értékes nyeremények is gazdára lelnek.



### A ZSŰRI TAGJAI:

**Dobó Kata** színésznő, **Beke Zsuzsa**, a Richter Gedeon Nyrt. kommunikációs vezetője, **Rácz Zsuzsa** író, **Kriston Andrea**, az Intimtorna módszer kidolgozója, **Nagy Tímea** kétszeres olimpiai bajnok párbajtőrívó, **dr. Gyarmati Andrea** olimpiikon.

[www.aranyanyu.hu](http://www.aranyanyu.hu)



## Épül a 3-as villamos új, füves vágányszakasza

Hamarosan elkészül a 3-as villamos fűvel borított vágányszakasza a Körösi Csoma Sándor út Kápolna utca és Ónodi utca közötti szakaszán. Az új megoldásnak köszönhetően csendesebb lesz a villamosok közlekedése, mindezek mellett az új, fűvel borított vágányszakasza üde színfoltja lesz Kőbányának. A megújuló vonalszakaszon megszűnnek a korábbi sebességkorlátozások, nagyobb sebességgel haladhat a villamos, ez rövidebb menetidőt és gyors, kényelmes utazást eredményez.



## Kőbánya blues

Az Óhegy parkban második alkalommal megrendezett blues fesztiválon idén is több ezren vettek részt. A Kőbányai Blues Fesztivál végén az ajándék egy – a főváros nagy részéről látható – tűzijáték volt. A délután háromtól késő estig tartó zenei eseményen a sort az Abaházi Group nyitotta, majd megérkeztek Török Ádámék, aztán pedig Charlie következett, aki jég és dupla whisky helyett csapolt Kőbányait kortyolt. A Babel Együttes után a Deák Bill Blues Band zárta a zenei sort. A fesztiválon a kis gyermekektől a nyolcvanas korosztály képviselőiig mindenki jól érezte magát, hiszen ez egy olyan alkalom volt, amikor a mindennapi feladatok megoldása helyett a szórakozáson volt a hangsúly. A fesztiválról készített képek és kisfilm megtekinthető az Önkormányzat honlapján: [www.kobanya.hu](http://www.kobanya.hu)

*Forrás: Kőbánya.hu*

## Szabó Antal független polgármesterjelölt bemutatkozása



Szabó Antal vagyok az Ön FÜGGETLEN polgármesterjelöltje és önkormányzati képviselőjelöltje a Kőbánya 4. számú választókerületben. NEM VAGYOK PÁRTKATONA!

1970-ben születtem, 1989 óta élek Kőbányán, a Gyakorló utcai lakótelepen. A rendőrség hivatásos állományában dolgoztam 21 évet, végigjártam a ranglétrát: voltam fogdaőr, járőr, KMB-s, valamint osztályvezető és osztaályvezető. Végül

rendőr alezredesként vonultam vissza, mert nem érttem egyet a politikai áramlattal. Pályafutásom alatt három diplomát szereztem. A Kőbányai Rendőrkapitányságon 11 évet töltöttem el, de dolgoztam 7 hónapot a Kőbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatalában is vezetőként.

Céljaim: Kőbánya közbiztonsága és bűnmegelőzése; Kőbánya ÉLHE-TŐBB legyen; politikától mentes döntéshozókat az Önkormányzat élére; kőbányai munkahelyeken KŐBÁNYAI lakosok dolgozzanak; PANEL-PROGRAM.

Az elmúlt 25 évben Kőbánya közbiztonságára és bűnmegelőzésére a mindenkori vezetés szinte semmit, vagy csak nagyon kevés anyagiakat fordított. Ennek következtében fényes nappal kitépik a láncot az emberek nyakából vagy elveszik az értékeit. Szürkülésben vagy sötétedés után nem lehet egyedül sétálni az utcán, mert félő megtámadják, megverik, kirabolják. A lakásbetörések és a gépkocsi feltörések mindennaposak. A rendőrség szinte tehetetlen, mert nincs elég járőr, a helyszínre csak a bűncselekmény elkövetése után 30 perccel, vagy még később érnek ki.

Feladatomban tekintem a rendőrség anyagi és technikai támogatását, csúcsműködésű térfelügyelő kamerák felszerelését, polgárőrség anyagi és technikai támogatását, valamint a közterület-felügyelet létszámának bővítését.

## Mi lesz veled Kőbánya?

Tóth Balázs, az LMP polgármesterjelöltje a Facebook oldalán tette fel a kérdést, amely leírta, hogy – bár nem szokott foglalkozni versenytársai politikai cselekedeteivel – kivételt kell tennie, hiszen az önkormányzati választások közeledtével egyre fontosabbá válik a kérdés. Úgy véli, hogy – legyen akár milyen jó is egy városvezetés – a 2/3-os többség nem szerencsés egy testületben, ezért a Fidesz súlyának csökkennie kellene a képviselő-testületben. A kerületi ellenzék vonatkozásában ugyanakkor az a tapasztalata, hogy Somlyódy Csaba kényszerű visszalépése, illetve Élő Norbert polgármesterjelölt személye megosztja az ellenzék táborát. Még a baloldali kötődésű emberek sem értik: „mit akar a baloldal Kőbányán egy budai multimilliomossal?” Attól tart, hogy hiába érte el kerületünkben Gyurcsány Ferenc pártja a legjobb ellenzéki eredményt az Uniós választáson, ez önmagában kevés lesz a győzelmükhöz. „Mit tehet ilyenkor az LMP?” – teszi fel Tóth Balázs a kérdést. Véleménye szerint a párt nem állhat egyik oldalra sem. Úgy látja, hogy a pozíció és hatalomhalmaz helyett egyenes derékkal kell állniuk a választások

elő, hogy tisztességes ellenzéki lehessenek a következő vezetésnek. A választók biztosak lehetnek benne, ha egy erős LMP-t juttatnak be a képviselő testületbe, akkor az Kőbánya stabilitását fogja szolgálni. Azért kell függetlennek és erősnek maradniuk, mert tisztességes és erős ellenzékre a következő ciklusban is szükség lesz, bárki is nyerje az önkormányzati választásokat.



## Élő Norbert a baloldali összefogás polgármesterjelöltje



A Magyar Szocialista Párt Kőbányai Szervezete, az Együtt – A Korszakváltók Pártja – Párbeszéd Magyarországért Párt Kőbányai Szervezete és a Demokratikus Koalíció budapesti 09. választókerületi alapszervezete augusztus közepén jelentette be, hogy közösen indulnak az október 12-i önkormányzati választáson. Az összefogásról tartott sajtótájékoztatón a három párt képviselői aláírták azt a megállapodást, amely értelmében Élő Norbert (DK) lett Kőbányán a baloldali ellenzéki pártok közös polgármesterjelöltje.

Az eseményen Somlyódy Csaba (MSZP) hivatalosan is bejelentette visszalépését a jelöléstől. Elmondta, hogy emberileg nagyon nehezen élte meg a visszalépést. Hasonlatként azt a sportolót említette, aki hiába készült keményen éveken át, politikai okokból nem vehetett részt az 1984-es Los Angeles-i olimpián. Az MSZP polgármester-jelöltjeként ugyanis már egy éve kampányol és dolgozik a sikerért időt és pénzt nem kímélve.

Lakatos Béla, az MSZP kőbányai szervezetének elnöke Somlyódy Csabát méltatta, aki a legnagyobb áldozatot hozta az összefogás érdekében. Érdekességként felhívta a figyelmet arra, hogy az ellenzéki pártok „osztódással szaporodtak”, hiszen a megállapodást aláíró három szervezet kerületi vezetői korábban mindannyian az MSZP tagjai voltak.

Élő Norbert polgármesterjelölt beszédében kiemelte: reális esélye van annak, hogy Kőbányán a demokratikus baloldal nyerjen az októberi önkormányzati választáson. Hozzá hasonlóan Bányai Tibor Péter, az Együtt-PM kőbányai politikai felelőse is arról beszélt, hogy a három párt együtt képes lehet a győzelemre. Patay-Papp Judit Vivien, a DK választókerületi elnöke büszkének nevezte magát amiatt, hogy részese lehet a megállapodásnak, mivel ez azt jelenti, hogy a fiatal DK-val érdemes és kell együttműködni. A sajtótájékoztató végén Élő Norbert kijelentette, hogy „elég a Pató Pálságból”, hogy Kőbányán az elmúlt négy évben érdemi fejlesztés nem történt.



## KISE focitoborzó

A Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület (KISE) várja minden olyan óvodás korú gyermek jelentkezését, aki szívesen focizna Kőbánya legjobb utánpótlás csapatában ovis focitól a focisuliig. A foglalkozásokon a gyerekek elsajátítják a sportág alapjait, megismerkednek a sportág mozgásanyagával, valamint mozgáskoordinációs gyakorlatok végzésével fejlesztik az általános mozgásügyességet. A gyerekekkel szakképzett edzők foglalkoznak, akik szakedzői, testnevelő tanári, valamint a szükséges UEFA licenc végzettséggel rendelkeznek. A gyerekek leigazolásukat követően a KISE színeiben szerepelhetnek az OTP Bank Bozsik Egyesületi torna rendezvényein.

Edzések beosztása az őszi hónapokra:

2007-ben született gyerekek időpontja:

- Kedd: 17:00-18:00 óra, helyszín: 1106 Bp Gyakorló utca 25.

- Péntek: 17:00 -18:00 óra, helyszín: Keresztury Dezső Általános Iskola

A foglalkozás díja: 4500 Ft /hó (heti 2 alkalom), edző: Nagy Gábor: 06-30-653-5134

2008-ban született gyerekek időpontja:

- Hétfő: 18:00-19:00 óra, helyszín: Gyakorló utca 25.

- Szerda: 17:00-18:00 óra, helyszín: Gyakorló utca 25.

A foglalkozás díja: 4500 Ft/hó (heti 2 alkalom), edző: Firkala Viktor: 06-30-365-1056

2009-2010-ben született gyerekek időpontja:

- Csütörtök: 18:00-19:00 óra, helyszín: Gyakorló utca 25.

A foglalkozások díja: 3000 Ft/hó (heti 1 alkalom), edző: Német György: 06-30-261-1635

2003-2007 –ben született gyerekek időpontja:

- Kedd: 16:30 -18:00 óra, helyszín: Szent László Általános Iskola (Szent László Tér 1.)

- Péntek: 16:30-18:00 óra, helyszín: Szent László Általános Iskola (Szent László Tér 1.)

A foglalkozások díja: 4500Ft/hó (heti 2 alkalom), edző: Vezendi László: 06-20-4899-225

2008-2009-2010-ben született gyerekek időpontja:

- Kedd: 18:00-19:00 óra, helyszín: Szent László Általános Iskola (Szent László Tér 1.)

- Péntek: 18:00-19:00 óra, helyszín: Szent László Általános Iskola (Szent László Tér 1.)

A foglalkozások díja: 4500Ft/hó (heti 2 alkalom), edző: Firkala Viktor: 06-30-365-1056

További információkért érdeklődni lehet: Kovács József utánpótlás vezetőnél: 06-20-338-1422. Web: www.kise.hu, email: 97kise@gmail.com, Tel./Fax: 06-1-261-9837





# Kerthelyiség

## Torockó Vendéglő

Esküvők,  
családi ünnepek, ballagás,  
céges rendezvények, bankettek,  
baráti összejövetelek - 120 főig

1105 Bp., Martinovics tér 2.  
264 5863, 06 30 746 0030, nyitva 10-22-ig  
www.torockovendeglo.hu



# Szolizone Szolárium

Szolizzon a Szolizone-ban!

## AKCIÓ

### 59 Ft/perc

 keressen minket a Facebook-on!

Hétfő - Péntek	9.00 - 21.00
Szombat	9.00 - 20.00
Vasárnap	9.00 - 18.00

TEL.: 06 20 282 35 35, 06 1 720 81 89  
Budapest X.ker. Tavasz u. 1/c



**www.primawellness.hu**

Budapest, X. kerület, Gyömrői út 99.

Telefon: +36 1 431-01-32

Nyitva tartás: H-P: 6.00 - 21.30  
SZO - V: 8.00 - 19.30

### Aerobic:

Spinning, TRX,  
Hot Iron,  
Funkcionális edzés,  
Alakformáló,  
Zsírégető, Kangoo,  
Step, Jóga,  
Pilates

### Fitness:

Professzionális géppark,  
Személyi edzés,  
Állapotfelmérés,  
Egyéni edzésterv



### Egyéb szolgáltatásaink:

Masszázs,  
Squash,  
Szolárium,  
Fitt bár



### SPA:

Aquafitness,  
Sószoba,  
Finn szauna,  
Gőz- és infrakabin,  
Jakuzzi,  
Medence



## Újjonc jegy

# 500 Ft

A kedvezményes ár csak a kupon felmutatásával vehető igénybe!

**KUPON**