



Senior Olimpia Kőbányán 2014.

**Budapest Főváros X. kerület
Kőbányai Önkormányzat rendezésében**

2014. szeptember 26-án, pénteken 10 órától
a Sportliget és az Újhegyi Uszoda és Strandfürdő területén
(1108 Budapest, Újhegyi út 13.),
rossz idő esetén az Újhegyi Közösségi Házban (1108 Budapest, Újhegyi sétány 16.)

A verseny védnökei:

Kovács Róbert,
Kőbánya polgármestere

KESZE

(Kőbányai Ezüstkorúak
Szabadidősport Egyesülete)

A versenyen részt vehet a minden kőbányai lakcímmel rendelkező, 50 év feletti lakos, aki a nevezési határidőig a Polgármesteri Hivatal portáján leadja, vagy a seniorolimpia@gmail.com címre elküldi a kitöltött nevezési lapot, mellyel igazolja, hogy a részvételi feltételeket elfogadja.

Versenykategóriák:

Egyéni korcsoportos versenyek:

50–59 (1955 és 1964 között születettek)

60–64 (1950 és 1954 között születettek)

65–69 (1945 és 1949 között születettek)

70+ (1944. előtt születettek)

Csapatversenyek:

4 főből álló női, férfi és vegyes
korcsoporttól független csapatok

Egyéni versenyszámok: úszás (szabad úszásnemben egy uszodahossz), futás (kb. 400-500 méter), parktájékozódás, kerékpár (ügyességi és gyorsasági futamok), nordic walking, norditlon (úszás, nordic walking), futgolf, pétanque, sodrófadobás, asztalitenisz, sakk

Csapatversenyek: úszás – váltó, nordic walking – váltó, kerékpár – váltó, triatlon – váltó

Nevezési határidő: 2014. szeptember 19. (péntek) 13.30

A nevezés ingyenes!

Nevezési lapok igényelhetők a Polgármesteri hivatal portáján vagy letölthetők a www.kobanya.hu oldalról.

