



XXIV/5. 2014. május

Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja



Jobb környezet, magasabb lakásarak

A GYAKORLÓ UTCA ÉS KÖRNYÉKE KŐBÁNYA EGYIK LEGDINAMIKUSABBAN FEJLŐDŐ RÉSZÉ. A KÉPEN LÁTHATÓ ÖNKORMÁNYZATI VEZETŐK ÉS SZAKEMBEREK IS SOKAT TETTEK, HOGY AZ ÁRKÁD MELLETT IGAZÁN ÉLHETŐ KÖRNYEZET ALAKULJON KI. MEGOLDOTTÁK A PARKOLÁST, AZ ÓVODAI, A BÖLCSŐDEI, EGÉSZSÉGÜGYI ELLÁTÁST, FOLYIK A PARKOSÍTÁS, ÉS EZ LETT MAGYARORSZÁG MÁSODIK LEGDRÁGÁBB LAKÓTELEPE.

6.



GYERMEKNAP ÉS KUTYAFESZTIVÁL

Május 25-én csoda jó gyereknap
kavalkád az újhegyi Mély-tónál, május
17-18-án kutyafesztivál az lhász
közben és a Hangár utcában. 15., 8.

JÁTSZÓTÉR AJÁNDÉKBA

Felújított játszóteret
vehettek birtokba a
gyerekek a KÖSZI előtti
parkban. 8.

MÁR NEM ÁLOM

A Kőbányai Önkormányzat
senkit sem hagy magára.
Itt működik az „Utcáról
lakásba” program. 10.

A POLGÁRMESTER LEVELE – GYERMEKNAPI AJÁNDÉK

Ajándékok Kőbányának

Tisztelt Kőbányai Polgárok! Kedves Olvasók!

Élértük azt, ami „önkormányzati elődeinknek” egy évtized alatt sem sikerült: áprilisban átvettük a Bihari úti Törekvés-sporttelepet. Az ingatlan önkormányzatunk tulajdonába adásáról tavaly decemberben született meg a kedvező kormánydöntés, és áprilisban a hivatalos birtokba vétel is megtörtént. Az új ingatlan átvételével Kőbánya milliárdos értékkel gazdagodott.

Az értékes sportingatlan mellett újabb mini piaccal is gazdagodott kerületünk. A Kőbányai Termelői Piacot a Körösi Csoma sétányon, Budapest legnagyobb termelői piaci közössége nyitotta meg. Polgármesteri megválasztásom óta számos kérés érkezett hozzám, hogy létesítsünk piacot a városközpontban. Örülök annak, hogy a mostani kezdeményezés útjára indult, bízom benne, hogy a kőbányaiak meglegedésére fejlődik tovább. A magyar termelők minden héten pénteken, reggel 7



Nekünk minden kőbányai számít, a legkisebbektől a legidősebb korosztályig. A gyermeknap közeledtével a gyerekeknek, családoknak adtuk át „ajándékunkat”, a megújult Rottenbiller parki játszótér – mondta Kovács Róbert polgármester a játszótéravató ünnepségen

és délután 16 óra között kínálják termékeiket a Körösi sétányon, a szökőkút körüli téren. Szeretettel várjuk a kőbányai vásárlókat, érdeklődőket.

A gyermeknap közeledtével a gyerekeknek, családoknak is átadtuk „ajándékunkat”, a megújult Rottenbiller parki játszótér. Új játszótér építettünk, felújítottuk

a meglévő eszközöket, és új gumiburkolatot telepítettünk. A korábban egyszínű kerítést vidám színekbe öltöttettük, megújítottuk a padokat és a zöldfelületet is. Új cserjékkel és gyepszőnyeggel telepített zöldszigettel várjuk a pihenni, kikapcsolódni vágyókat. A játszótér-felújítást a kőbányai székhelyű Docler

cégszervezet adományának köszönhetően végeztük el.

Kedves Kőbányaiak! Szeretnék Önöknek köszönetet mondani! Köszönöm, hogy velünk ünnepeltek május 1-jén. Óriási mulatságban volt részünk az Óhegy parkban, ahol negyedik alkalommal rendeztük meg a Kőbányai Halmajálist! Szeretettel várom Önöket következő eseményeinkre is, a kutyafesztiválra és amatőr kutyaszépségszerepre, a Kőbányai Gyermeknapra és kerületünk ünnepére, a Szent László Napok rendezvényesorozatára! Rendezvényeinkről, aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak!

Szép és örömteli májusi napokat kívánok!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

A TÖREKVÉST SIKER KORONÁZTA

Kőbányáé a sportközpont

Az elmúlt hónapban a kőbányaiaké lett a Törekvés-sportközpont. A Kőbányai Önkormányzat újabb rekordot állított fel azzal, hogy alig néhány hónappal a vagyonátadásról döntő kormányhatározat után minden részletről megállapodott a Nemzeti Vagyonkezelővel, és új lehetőséget teremt a sportos, egészséges életmód népszerűsítéséhez.

Egységben az erő – örök igazság! A Kőbányai Önkormányzat végre birtokba vehette a Bihari úton lévő Törekvés-sporttelepet. Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy a korábbi években is számos határozattal mondta ki az átvételi szándékot a kerület, a kérés mágsem talált meghallgatásra, ám a jelenlegi önkormányzati vezetésnek sikerült az, ami

az elődöknek nem: elnyerni a kormány támogatását. Az ingatlan önkormányzati tulajdonba adásáról tavaly decemberben született meg a kedvező kormánydöntés. Március végén megérkezett az átadásról szóló dokumentáció, és áprilisban a hivatalos birtokbavétel is megtörtént. A papíron mintegy 860 millió forintos érték az önkormányzat és a kőbányaiak szem-



szögéből milliárdokat ér, hiszen szakmai befektetők bevonásával a város egyik legnívósabb és legsokoldalúbb sportközpontja jön létre, amelyen a verseny- mellett a tömegsport, valamint a diáksport, a diákolimpiák rendezvényeit is le tudják bonyolítani. A telep egy részének felújítását – információink szerint – hónapokon belül megkezdik.

DÖNTÉSEK ÉS VÁLASZTÁSOK

Szín-válás

DUNAI MÓNIKA (FIDESZ)

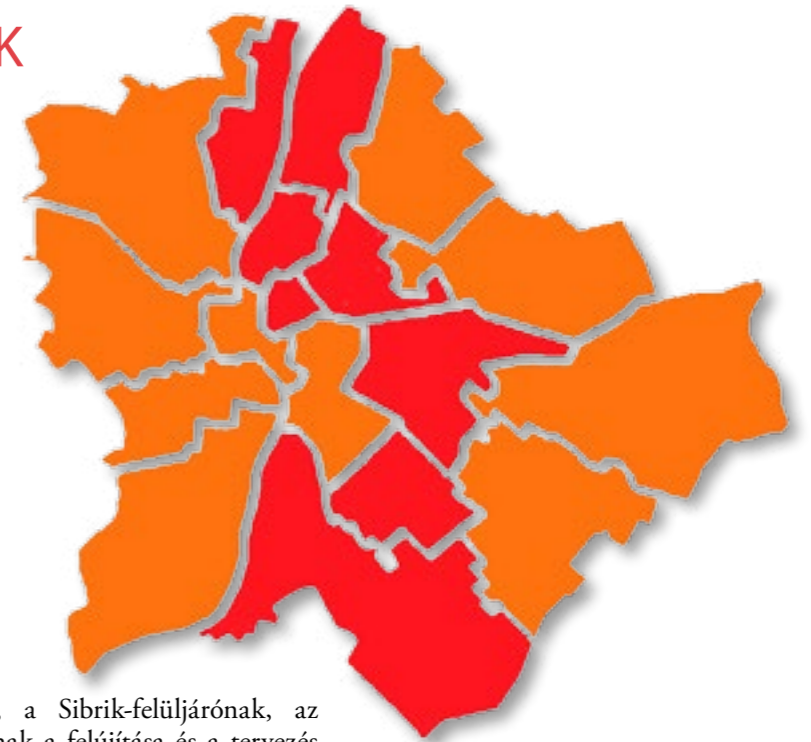
ÉS BURÁNY SÁNDOR (MSZP) LETTEK KÉPVISELŐK A KERÜLETBEN.

2014. április 6-án tartották Magyarországon az országgyűlési választásokat. A 106 egyéni választókerületből 96-ban a Fidesz, 10-ben a baloldali összefogás jelöltjei nyertek. A listás mandátumokkal együtt a Fidesznek 133, az MSZP-nek 29, a Jobbiknak 23, az LMP-nek 5, az Együtt-PM-nek és a DK-nak 4-4, a liberálisoknak 1 képviselője jutott be a parlamentbe.

Budapest szorosabb volt a verseny: a 18 választókerületből 10-ben a Fidesz, 8-ban a baloldali összefogás jelöltjei nyertek. A fővárosban a Fidesz jelöltjei összességében mintegy 12 ezer, listája 16 ezer szavazattal kapott több szavazatot, mint az MSZP által vezetett összefogás jelöltjei és listája. A budapesti végeredmény azonban végül csak egy hajszálon múlt: kerületünk egyik volt képviselője, Kucsák László (Fidesz) Pestszentlőrincen mindössze 56 szavazattal nyert szocialista ellenfelével szemben.

A budapesti 9-es választókerületben szoros versenyben mindössze 1,3 százalékkal, vagyis 650 szavazattal Burány Sándor lett az országgyűlési képviselő. A választókerület eredményei felemásan alakultak. Kőbányán a kerület volt polgármestere, dr. György István 498-cal, míg a választókerület kispesti részén Burány Sándor 1148-cal kapott több szavazatot.

György István elismertségére jellemző, hogy Kőbányán 8,75 (!) százalékkal, 1037 szavazattal kapott többet, mint a Fidesz-lista. Ez országosan is kiemelkedő eredmény, de nem csoda, hiszen dr. György István, aki 2010 ősze óta Budapest főpolgármester-helyettese is egyben, több mint 12,5 milliárd forintnyi fejlesztést indított útjára Kőbányán, ilyen – a teljesesség igénye nélkül – a 3-as villamos



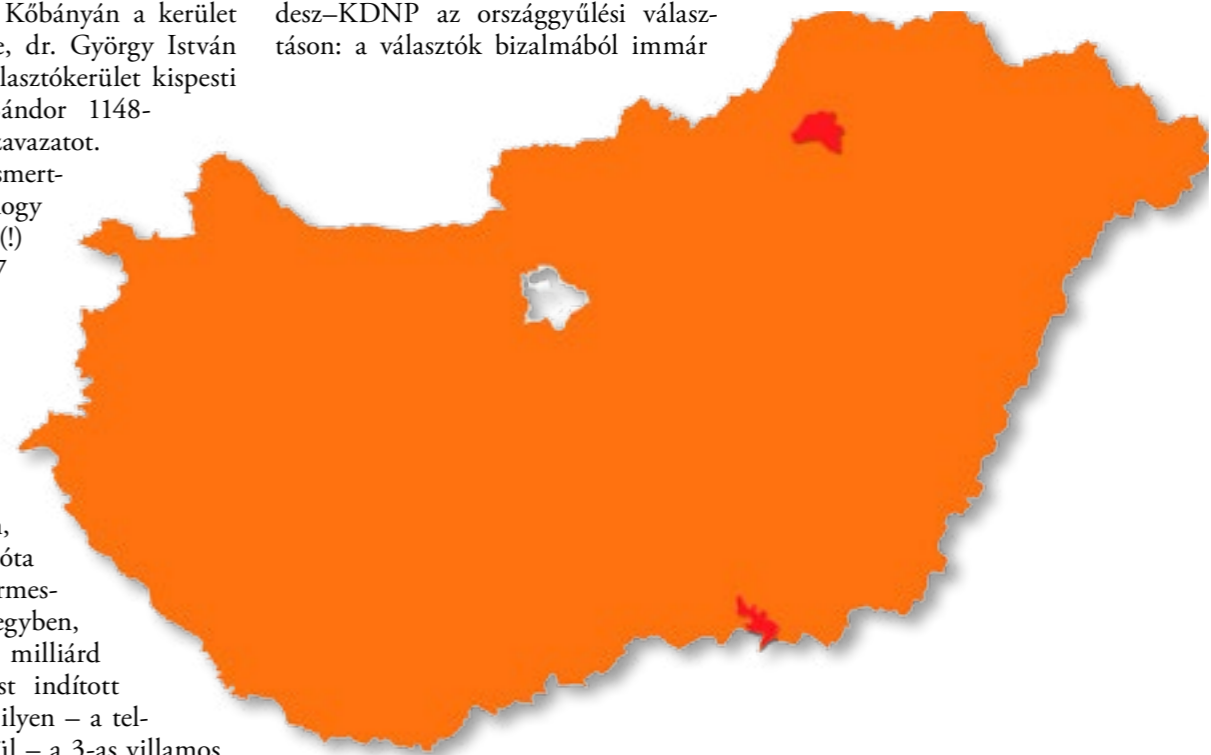
pályájának, a Sibrik-felüljárónak, az Éles saroknak a felújítása és a tervezés alatt álló Újhegyi sétány megújítása, de nevéhez kapcsolódik a Törekvés-pálya önkormányzati tulajdonba kerülése is.

Kőbánya kisebbik részén Dunai Mónika lett a képviselő, aki Budapesten az egyik legnagyobb különbséggel, mintegy 5000 szavazattal, több mint 10 százalékkal nyerte meg választókerületét.

Dunai Mónika és Burány Sándor sikeréhez ezúton is gratulálunk. Kívánjuk, hogy az újonnan felálló Fidesz-kormányban ugyanolyan eredményesen tudjanak eljárni Kőbánya érdekeiért, mint ahogy azt az elődeik, György István, Kucsák László és Révész Máriausz tették.

Történelmi győzelmet aratott a Fidesz-KDNP az országgyűlési választáson: a választók bizalmából immár

másodszor szerezte meg a parlamenti kétharmadot, így harmadszor alakíthat kormányt hazánkban. A választóknak tetszik a családokat fókuszba helyező és támogató irány – többek között a rezsisökkentés, a gyed extra, a családi adózás –, hiszen igent mondtak a folytatásra. Elsőprő többséggel most nem valami ellen, hanem valami mellett tették le voksukat. Reménykedhetünk abban, hogy az elkövetkező években az Kőbányai Önkormányzat, a Fővárosi Önkormányzat és a kormány együttműködésével a kerület ugyanolyan gyorsan fog fejlődni, mint az elmúlt négy évben.



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Bérelhető lakás

Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat pályázatot hirdet a Budapest X., Körösi Csoma Sándor út 40. II. emelet 7. szám alatti, 39186/1/A/28 helyrajzi számú, 47 m² alapterületű, 1 + 1/2 szobás, összkomfortos lakás bérbeadására. (A pályázatás licitálással történik.)

A lakás havi bérleti díjának alsó határa 47000 Ft/hó összeg – amelyről a licit indul –, ezen felül kell megfizetni a közüzemi díjakat és a különszolgáltatások díját. A pályázati biztosíték összege a lakás kéthavi minimális bérleti díjának megfelelő összeg, azaz 94000 Ft. A pályázati biztosítékot a versenytárgyalást megelőzően a lakás címének feltüntetésével az Önkormányzat számlájára át kell utalni, vagy az Önkormányzat pénztárába befizetni.

A nyertes pályázóval a bérleti szerződés határozott időtartamra jön létre, amelynek időtartama legfeljebb 2 év, amely a feltételek teljesülése esetén meghosszabbítható.

A lakás megtekinthető: 2014. május 27. 10.00 órakor és május 29. 10.00 órakor.

A licitálás időpontja: 2014. június 5. 9.00 óra, helye: Kőbányai Polgármesteri Hivatal, Budapest, Szent László tér 29. földszint 33. iroda.

A pályázati ajánlat benyújtási határideje: 2014. június 2-án 12 óra.

A licitáláson csak az a pályázó vehet részt, aki pályázati ajánlatát a formanyomtatványon az előírt tartalommal és határidőben benyújtotta, és igazolja, hogy a biztosíték összegét letétbe helyezte. A pályázatot a legmagasabb bérleti díj ajánlója nyeri meg.

A pályázattal kapcsolatban felvilágosítást kérhetnek a Kőbányai Polgármesteri Hivatalban (Szent László tér 29. földszint 26. iroda), vagy telefonon a (06-1) 4338-355 számon.



Nehéz helyzetben voltak a képviselők: a Nemzeti Közlekedési Hatóság egy olyan repülőtéri zajgátló védőövezeti besorolás támogatását kérte, amelynek számitásai megkérdőjelezhetők, sem a valós fejlesztést, sem a tényleges repülési adatokat nem tartalmazza. A testület – a lakók érdekeit szem előtt tartva – nem fogadta el az anyagot...

KÖBÁNYA NEM ENGED A REPTÉRNEK

Megtakarításra Törekvés

A Kőbányai Önkormányzat pénzügyi helyzete az elmúlt három esztendőben is stabil volt, ám a mostanihoz hasonló pozitív szaldóval még soha nem rendelkezett: április végén 5 milliárd forint felett volt a működésre és beruházásokra felhasználható összeg – ez is kiderült a képviselő-testület legutóbbi ülésén.

A Kőbányai Önkormányzat évente mintegy 80 millió forintot takarít meg azzal, hogy közbeszerzési eljárás keretében – úgynevezett elektronikus liciten – a legalacsonyabb árat ajánló energiakereskedőtől szerzi be a gázt az önkormányzati intézmények számára. Ez azt jelenti, hogy a korábban köbméterenként 188–200 forintos ár helyett most 119 forintot kell fizetni. Az ugyanezzel a módszerrel beszerzett elektromos energián ugyancsak sokat takarított meg az önkormányzat, hiszen a 21,8 Ft/kWh helyett most 17,4 forintot kell fizetniük, ami jóval több, mint 30 milliós megtakarítást eredményez egy év alatt.

ELŐRELÁTÁS

Egy előrelátó előterjesztést is elfogadott a képviselő-testület. Az idej tapasztalatok alapján – és az önkormányzat jó pénzügyi helyzetét figyelembe véve – Kovács Róbert polgármester azt a javaslatot tette, hogy a közbeszerzési eljárások elhúzódnása miatt már az idej költségvetés terhére kezdjenek előkészíteni néhány jövő évi felújítást, mert akkor időben

elkészülnek a munkálatokkal. Ahogy a polgármester az indoklásban fogalmazott: ha ilyen előretartással dolgoznak, akkor Kőbányán – az önkormányzatok többségétől eltérően – például már nyár előtt vagy nyáron át lehet adni a felújított játszótereket, és a lassú közbeszerzések miatt nem késő őszi, tél eleji játszóterátadásokra kerül majd sor.

TÖREKVÉS

Az együttműködés újabb mintapéldájának eredményeként a Kőbányai Önkormányzat birtokba kapta a Törekvés Sportegyesület Bihari utcai telephelyét. A kormány, pontosabban a Nemzeti Vagyonkezelő és az önkormányzat a legnagyobb egyetértésben és a lehető legrövidebb idő alatt végigvitte az átadás-átvétel adminisztratív feltételeit, és a képviselők szavazataitól megerősítve az új, Nagy

A KÉPVISELŐK DÖNTÖTTÉK ARRÓL, hogy idén tizenkilenc, a kerületben szolgáló rendőrt támogat az önkormányzat al-bérleti hozzájárulással.

A KÖBÁNYAI ÖNKORMÁNYZAT IDÉN újra benevez a Virágos Magyarországért országos környezetszépítő versenyre – erről is döntöttek legutóbbi ülésükön a képviselők.

István vezette Kőbányai Sportlétesítményeket Fenntartó Központ már át is vette az ingatlanokat. Kovács Róbert polgármester értékeléséből kiderült, hogy a 860 milliós érteken nyilvántartott ingatlan – megfelelő gazdálkodás, illetve hasznosítás esetén – milliárdokat ér. Nem véletlen, hogy az FTC már jelentkezett is befektetőként és bérlőként a terület egy részének felújítására és hasznosításra.

PARKÖRÖK

A Kőbányai Önkormányzat eltökölt szándéka, hogy a Kőker által jelentős ráfordítással helyrehozott kerületi par-



KÉTMILLIÁRDOS BÚCSÚ

Elköszönt a képviselő-testületől dr. György István, Kőbánya országgyűlési képviselője, aki eddig is meglévő tisztségében, Budapest főpolgármester-helyetteseként dolgozik tovább. Búcsúzóul átadta Kovács Róbert polgármesternek a miniszterelnök biznyságlevelét arról, hogy a kormány közel 2,2 milliárd forintot vállalt át az önkormányzat 2010 előtt felhalmozott tartozásaiból, ennek köszönhetően Kőbányán is több jut fejlesztésekre.

kok állapotát tovább javítja, illetve megövíja a rongálóktól, ezért három parkör teljesít szolgálatot májustól a kőbányai köz-, illetve zöldterületeken. A három parkör foglalkoztatásáról szóló előterjesztést minden képviselő megszavazta.

ZAJLÁS

Politikai hovatarozástól függetlenül felháborodást váltott ki ismét a Liszt Ferenc repülőtér zajgátló védőövezeti besorolásáról szóló tervezet véleményezése, amely – állítólag – a Nemzeti Közlekedési Hatóság számításai alapján készült. A témában különösen jártas és közlekedési Agócs Zsolt szerint a jelenlegi, Kőbánya számára tarthatatlan helyzetet 15 évre bebetonozná, ha ezt a fejlesztési terveket és reális övezeti besorolást sem tartalmazó, elfogult mérések alapján létrehozott anyagot elfogadnák. A képviselők, valamint a civil szerveze-

tek részéről hozzászóló dr. Kustra Pál elmondása alapján kiderült, hogy a gépek nem azon az útvonalon, nem olyan szögben és nem olyan zajterheléssel repülnek, mint amit az anyagban leírtak, ezért az egész tervezet hiteltelen. Több vélemény szerint azért is kellene már egy megbízható, független mérési adatsor, mert a repülőgépek zaj- és levegőszennyezése súlyos betegségeket, rosszabb esetben halált okozhat.

A KÉPVISELŐK ELFOGADTÁK a Wolf és az Alfa polgárőrség első negyedévi, illetve múlt évi tevékenységéről szóló beszámolót. Ehhez kapcsolódóan dr. Csicsay Claudius Iván azt javasolta, a helyiségbérllet mellett az Alfának is adjanak támogatást – ha kér –, hiszen a Wolf szintén kap anyagi segítséget a költségeinek csökkentéséhez.

VÉLEMÉNY

TÁMOGATJÁK A TÁMOGATÁST



Somlyódy Csaba (MSZP) azt javasolta a képviselőknak, hogy – látva a nagyon kis vállalkozók rossz helyzetét – úgynevezett krízisalapot hozzon létre a Kőbányai Önkormányzat, amelyből indokolt esetben egy rövidebb ideig tartó átmeneti támogatást lehetne kérni a kerületi vállalkozóknak. A képviselő indoklásában azt mondta, nagyon sokan kényszervállalkozást tartanak fenn az elszámolási szabályok miatt, de igazából sehova sem fordulhatnak segítségért, mert annyira kicsik és sérülékenyek, hogy a hitelek feltételeit sem tudják teljesíteni. Somlyódy Csaba ezért gesztusértékű

támogatást javasolt a „gyengélkedő” kisvállalkozóknak, többek között informatikai és közlekedési, azaz mobilitási terheik csökkentésére. A javaslat lényegével többen egyetértettek, ám Agócs Zsolt szerint nem az a legjobb megoldás, ha a kényszervállalkozókat ilyen támogatásokkal tovább életben tartják, azaz egy rossz rendszert konzerválnak. Tóth Balázs is nehezen tudta elképzelni, hogy igazságosan lehet támogatást osztani. A javaslattevő Somlyódy azzal érvelt, hogy a részleteket még ki kell dolgozni, de a támogatás a munkanélkülségtől menthet meg embereket. A javaslatot a testület végül egyhangúlag elfogadta, és felkérték a polgármestert, hogy munkatársaival dolgozza ki a lehetőségeket. Kovács Róbert azt mondta, a Kőbányai Önkormányzat eddig is támogatta a vállalkozókat – többek között azzal, hogy sok éve nem emeltek adót –, ám a Budapesti Iparkamara véleményét is kikérve a következő testületi ülésre kidolgoz egy tervet.

ÖSSZEHANGOLT LÉPÉSEK HOZADÉKA

200 ezer per négyzetméter

Magyarország egyik legrágább lakótelepe tovább szépül. Egy nemzetközi mércével is tekintélyesnek számító ingatlanszakértő cég árfelmérése szerint a Gyakorló utcai lakótelep nemcsak a nyugati országrész keresett panellakásait, de a budai kerületekben lévő panelek egy részét is legyúrta.

Úgy tűnik, a Kőbányai Önkormányzat erőfeszítései megtérültek. Nemcsak az Árkád 2. építése, hanem az önkormányzat fejlesztései is hozzájárultak ugyanis a Gyakorló utcai és környékbeli ingatlanok felértékelődéséhez. Az Árkád 2. építése türelmet kívánt az itt élőkől, de a 24 milliárdos beruházásnak meglett az eredménye: a sok száz alkalmas között sokan a kerületből kaptak munkát, és az üzletközpontban létrehozott parkolóhelyek egy részét éjszaka kedvezményesen vehetik igénybe az itt élők. Emellett – részben az Árkád biztonsági kameráinak köszönhetően – jelentősen nőtt a környék közbiztonsága.

ÉVTIZEDES GOND – VOLT...

A Gyakorló utcai lakótelepen élőknek óriási gondot okozott, hogy sokan, akik metróval igyekeztek tovább a belváros felé, a lakótelepen hagyták autójukat, ami miatt nem tudtak a saját házuk előtt parkolni az ott élők.

– Kezdetből fogva tudtuk, hogy a kedvezményes éjszakai parkolási lehetőség biztosításán felül meg kell oldanunk a Gyakorló utcai lakótelep évtizedes parkolási problémáját is. A lakók érdekében bevezettük a fizetős parkolási rendszert, amelynek köszönhetően az itt élők már mindig találnak parkolóhelyet a lakásuk előtt. A parkolás ingatlanonként egy autó számára ingyenes; ezzel védtük a kőbányaiakat, míg az átutazóban lévőknek már nem vonzó a Gyakorló utcában hagyni az autót. Összességében több mint 100 milliót fordítottunk parkolóhelyek építésére, és ezenfelül sokat a környezet rendezésére: vízelvezetésre, területrendezésre, a járdák és az utak rendbehozatalára – mondta Kovács Róbert polgármester.

A KERÜLETIEK ÉRDEKEIT VÉDIK

– A parkolási problémára egyértelműen a fizetős rendszer bevezetése jelenthetett megoldást, és ez a törekvésünk támogatásra talált. Az itt élők megértették, hogy az önkormányzat a gondjaikon szeretne segíteni ezzel az intézkedéssel, és nem a bevételeit szeretné növelni. Az agglomerációból autóval közlekedőknek nyilván nem lett a szívük csücske ez a döntés, de a Kőbányai Önkormányzatnak a kőbányaiak életére és problémáira kell megoldást találni, míg az agglomerációból érkezők parkolási gondjaira a fővárosi P+R-rendszerek adhatnak megoldást – mondta dr. Pap Sándor alpolgármester, aki a terület egyik önkormányzati képviselője is egyben.

BŐVÍT A FŐVÁROS IS

A Fővárosi Önkormányzat megbízásából a Budapesti Közlekedési Központ átfogó tanulmányt készített a fővárosi

P+R-parkolóhelyek bővítéséről. Kőbányán két helyszínen, a Pillangó utcánál és az Őrs vezér téren is újabb helyeket alakítanak ki a közeljövőben.

– A közösségi közlekedés preferálásának elengedhetetlen feltétele a P+R-parkolóhelyek bővítése. Az Őrs vezér téren évekig a terület tulajdonosainak jogvitája hátráltatta a beruházást. Hosz-



A lakások négyzetméterára itt eléri, sőt meghaladja a 200 ezer forintot. Az önkormányzat szakértői is örülnek a sikernek. A fotón néhányan azok közül, akik sokat tettek a Gyakorló utcai körülmények javításáért: hátsó sor: Hancz Sándor, a Kórkert ügyvezető igazgatója; dr. Pap Sándor alpolgármester, a terület önkormányzati képviselője; Kovács Róbert polgármester; Radványi Gábor alpolgármester, a terület másik önkormányzati képviselője; Máté Dániel parkolóellenőr; Hemberger István ügyfélszolgálati vezető; előttük Tóthné Bucsek Zsuzsanna, a Fecskefészek Bölcsőde vezetője; Herczeg Istvánné, a Gépmadár Óvoda vezetője; dr. Kollár Ildikó, a Kerepesi úti rendelő háziorvosa; Garamszegi Emőke, a parkolási ügyfélszolgálat munkatársa

szas tárgyalások eredményeképp sikerült a vitában álló tulajdonosok egyetértését megszerezni a parkoló kialakításához, így a jelenlegi parkoló szomszédságában még idén ősszel megkezdődik a további P+R-helyek kialakítása – tudtuk meg dr. György István főpolgármester-helyettestől, aki elmondta: sajnos a Pillangó utcai helyek kialakítása különféle vezetékjogi ügyek rendezése miatt sokat csúszott, de legkésőbb jövő tavaszra ott is új helyekkel bővül a fővárosi P+R-kapacitás.

NAGYOBB BIZTONSÁGBAN

Örökzöld téma a közbiztonság, ahogyan a főváros egész területén, így Kőbánya ezen részén is. Az önkormányzatnak a rendőrség hathatós támogatásán felül kevés eszköze van a közbiztonság megteremtésére, hiszen az a rendvédelmi szervek feladata. A városvezetés elhatározásának köszönhetően mára már Kőbánya 70 százalékát térfigyelők pásztázzák. Az „őrszemek” kikerültek a Gyakorló utca környékén is.

– A Gyakorló utca környezetében már teljesen kiépítettük a térfigyelő kamerarendszert, amelyek hatékonyságát tovább növeli, hogy a bevasárlóközpont szintén újabb két kamerát szerelt fel az

belül árnyékot adnak a parkolóknak, illetve gyalogosoknak. Az önkormányzat zöldprogramjában szerepel cserjék kiültetése, új szemetesek kihelyezése, valamint egy sokakat érintő gondot is sikerült orvosolni: a kutya-futtató kialakításával jelentősen enyhült a gazdik és az állatot nem tartók közti feszültség – tudtuk meg Radványi Gábor alpolgármestertől.

BUDAI ÁRON

Független piaci elemzők összehasonlítása szerint a legkeresettebb felújított soproni vagy győri lakótelepek négyzetméterárait 30–50 ezerrel verik a Gyakorló utcaiak, de a fővárosi összehasonlítást is állják az itteni lakások. Olyannyira, hogy mind árban, mind környezeti adottságokban az összes óbudai, újpesti, zuglói és újpalotai lakótelep fölött vannak a Gyakorló utcai lakások. Kovács Róbert polgármester lapunknak elmondta, a kerület első embereként nagyon örül, hogy a piac is értékeli az önkormányzat értéknevelő törekvéseit, és bízik benne, hogy az ott lakóknak elegendő visszacsatolás a politikától független piaci döntés, a lakásvásárlók döntése. Mint mondta, nyilván még ezen a területen is sok a teendő, de a Gyakorló utcában és környezetében található ingatlanok felértékelődtek, amiben jócskán benne van az önkormányzat munkája.

Őrs vezér tér közelében. Így bár a bevásárlóközpont bővülésének köszönhetően megnövekedett az átmenő forgalom, számottevően visszaesett a bűnelkövetés a területen – mondta Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere.

ZÖLDEBB KÖRNYEZET

Radványi Gábor alpolgármester, a Gyakorló utcai városrész másik képviselője a zöldfelületek fejlesztésének fontosságát hangsúlyozza. Mint mondja, a lakók kérésére számos fejlesztést végrehajtottak már a környéken, több mint 270 millió forintból felújították például a nagyon kedvelt Gépmadár utcai óvodát, illetve bölcsődét. Szeretnék továbbá, ha Kőbánya ezen része is zöldebb, barátságosabb lenne, ezért újabb zöldterületeket alakítanak ki, fákat, bokrokat, virágokat ültetnek a Gyakorló utcában és környezetében.

– A Kórkert szakembereinek segítségével már tavaly megterveztük, hogy kis zöld szigeteket építünk ki, utcabútorokat helyezünk el a területen. Megjelennek a virágtartók, a lehető legnagyobb területet befűvesítjük, valamint sok helyre olyan, már méretezesebb fákat ültetünk, amelyek magasságukból, lombjuk nagyságából fakadóan már néhány éven



Az önkormányzat folyamatosan növeli a zöldterületek nagyságát is, fűvesít, fákat ültet, és utcai bútorokat helyeztet ki



Kedves Kutyagazda! Kedves Érdeklődő!

Május, tehát kedvenceknek programja van! Május, tehát jön a kőbányai kutyák hétvégeje! A tavalyi nagyszerű fogadtatás után következik a folytatás!

Önkormányzatunk nevében szeretettel várom a gazdákat, kedvenceiket és minden kedves érdeklődőt május 17-én és 18-án a Kőbányai Kutyafesztiválra és amatőr kutyaszépségszerepre!

Rendezvényünk fontos üzenete az önkormányzati kutyafuttatók népszerűsítése, a gazdik és a kutyával nem rendelkezők békés együttélésének segítése. Mindezek mellett egy kellemes, könnyed, ingyenes, egész hétvéges családi program, melyhez megéri csatlakozni!

Önkormányzatunk sokat tesz azért, hogy a kedvenceiknek jó legyen kőbányai kutyának lenni, de azokra is gondolnunk kell, akiknek nincs négylábú társuk. A Kutyafesztivállal a felelős kutyatartás fontosságát is hangsúlyozni szeretnénk. Kerületünk minden városrészében kialakítottunk kutyafuttatót, összesen 14 helyen, melyeket folyamatosan gondozunk. A kutyaurülék számos komoly betegség okozója lehet. Ennek megelőzésére, a kutyaurülék elszállítására évente 6 millió forintot költünk. Kerületünk 74 pontján tartunk fenn kutyaurülék-gyűjtőket, a kapacitást az idén több mint 30 gyűjtővel bővítjük. Tesszük ezt valamennyiünk egészsége érdekében. Véleményét, további javaslatait szívesen fogadom a polgarmester@kobanya.hu címen.

Köszönöm együttműködését, köszönöm, hogy megtisztelt figyelmével!



Találkozunk
a Kőbányai

Kutyafesztiválon,
szeretettel várom!

Kovács Róbert
Kőbánya polgarmestere



Az igazi ajándékként átadott, becsomagolt és masnikkal átkötött játszótér játszótérét a Zsivaj és a Mászóka Óvoda „berépülésre” kapható csemetéi csomagolták ki...

GYERMEKNAP ELŐTT...

Ajándék játszótér óriásmasnival

Gyönyörűen megújult a Rottenbiller parki játszótér Kőbányán. Új játszótér épült, a játékok környezete új gumiburkolatot kapott, a régi eszközöket felújították. A korábban egyszínű kerítés vidám színekbe öltözött, épek a padok, és szép a zöldfelület: új cserjék és gyepszőnyeg várja a pihenni, kikapcsolódni vágyókat.

FELÚJÍTÁSHOZ NYERT TÁMOGATÁS

Új ablakok az óvodában

Újabb pályázaton szerepelt sikerrel Kőbánya önkormányzata. Ez a siker egy két és fél millió forint értékű támogatást hozott, amelyet a Hárslevelű Óvodában költenek nyílászárók cseréjére.

Az „Önkormányzati Társadalmi Felelősségvállalás 2014” pályázaton vett részt a Kőbányai Önkormányzat, és támogatandó programként ismét egy a gyerekek jobb iskolai körülményeit célzó tervet adott be a kiíró HungaroControl Zrt.-hez. A pályázati siker a többszintű együttműködés sikere is, hiszen – mint tudják – a pályázat kiírója és a Kőbányai Önkormányzat között nézet-

különbség van a repülőtéri zajártalmak megállapítása és csökkentése ügyében. Ám a vitás területek nem elhatárolódást jelentenek, az önkormányzat ebben a helyzetben is keresi a kerületiek számára előnyt hozó megoldásokat. A pályázaton nyert összeget ebben a hónapban megkapja az önkormányzat, és a nyári szünetben fel is újítják a Hárslevelű Óvoda nyílászáróit.



– Nekünk minden kőbányai számít, a legkisebektől a legidősebb korosztályig! A gyermeknap közeledtével a gyerekeknek, családoknak adjuk át „ajándékunkat”, a megújult Rottenbiller parki játszótér – mondta Kovács Róbert. Kőbánya polgarmestere megosztotta az érdeklődőkkel, hogy idén is mintegy 160 millió forintot fordít az önkormányzat játszótérelépítésre és -felújításra, de minden segítségnek nagyon örülnek. Ez a felújítás egy újabb összefogás eredménye, a

Kőbányai Önkormányzat és a helyi cégek közti kiváló együttműködés újabb bizonyítéka. A játszótér-felújítás a X. kerületi székhelyű Docler cégcsoport nagylelkű adománya. A Kőbányán működő informatikai vállalat nagyon jó kapcsolatot ápol a kerülettel, ahol tud, segít az önkormányzatnak. Most a városközpont egyik legforgalmasabb játszótérének felújítását segítette ötmillió forinttal, hogy a gyermekek minél modernebb, zöldebb és biztonságosabb környezetben játszhasanak.

EGÉSZSÉGES TÁPLÁLÉKOK A TERMELŐKTŐL

Minden friss és jóízű

A Kőrösi sétányon megnyílt a kőbányai termelői piac: östermelők hozzák helybe a friss termékeket.

Akorábban a Mázsa téren működő piac területét a hajdani kőbányai vezetők eladták. A kerület jelenlegi vezetői fontosnak tartották, hogy a kerületben is legyen friss, piaci árú, ezért másfél éve kialakítottak egy erre megfelelő helyet a Liget téren. A lakossági fórumokon felvetődött termelői piacnak most jött el az ideje: az egészséges alapanyagokat, élelmiszereket ezután egyetlen helyen, a Kőrösi sétányon kialakított termelői piacon megtalálják. Ezt emelte

ki Kovács Róbert polgarmester is, valamint azt, hogy minden vásárlással a minőséget előállító magyar őst, illetve kistermelőket erősíthetjük, és az új piac a társasági élet egyik újabb központja is lehet, új színt hoz Kőbánya pezsgő életébe.



Minden pénteken 7–16 óráig várják a vásárlókat

DR. GYÖRGY ISTVÁN FŐPOLGÁRMESTER-HELYETTES ROVATA

Számos évtizedes elmaradást pótolunk

Amikor 2010 év végén átvettük Budapest vezetését, Tarlós István főpolgármesterrel azonnal láttuk: nemcsak a főváros egészén, hanem Kőbánya viszonylatában is több, évtizedes elmaradást kell pótolnunk. Nem tétlenkedtünk, az elmúlt években közreműködésimmal több mint 12,5 milliárd forintnyi fejlesztés indult útjára Kőbányán; ahol az önkormányzatok együttes fellépése szükséges, ott a kerülettel összefogásban, jó példája ennek az Új köztemető előtti körforgalom. A Fővárosi Önkormányzat beruházásában elkészült továbbá a rákoskeresztúri buszkorridor, a Fehér úti buszsáv és kerékpárút, és Kőbánya több mint félmilliárd forint támogatást kapott az Újhegyi sétány megújítására a fővárostól. Számos fejlesztés, amelyet a baloldali vezetés csak tervezgetett, ám nem valósított meg, most is zajlik; ilyen például a 3-as villamos vonalának teljes rekonstrukciója, az Éles sarok megújítása, és ilyen a Sibrik-felüljáró pár hete megkezdett felújítása is. A híd szinte teljesen tönkrement, hiszen utoljára nyed évszázaddal ezelőtt újították fel. A 3-as villamos pályájának kőbányai szakasza az 1-es villamos vonalán már nagy sikert aratott füves sínpályarésszel a tervek szerint nyár végére elkészül, jövőre pedig új, alacsony padlós villamosok is forgalomba állnak ezen a vonalon. Budapest járműparkja kapcsán szintén óriási lemaradást örököltünk; az elavult járműveket folyamatosan cseréljük újakra, újszerű beszerzett autóbussz áll forgalomba a városban, és nemrég átadtuk Budapest első három környezetbarát, CNG-meghajtású bu-



szát, amelyek Dél-Pesten közlekednek. További 34 CNG-meghajtású jármű folyamatosan áll majd forgalomba augusztusig. Terveink szerint a ciklus végére a járműpark felét sikerül lecserélnünk, ami azoknak, akik épp régi járművön utaznak, nem vigasz, de a főváros egészét tekintve óriási eredmény.

A közösségi közlekedés előnyben részesítésének elengedhetetlen feltétele a P+R-parkolók fejlesztése is. Egyszerűnek tűnik az új parkolóhelyek kialakítása, de például az Örs vezér téren több évig tartott a jogi egyeztetés a terület tulajdonosaival. Végül sikerrel jártunk: ez év végére közel 300 férőhelyre bővül a csomópont. Április elején pedig átadtuk Budapest legnagyobb, 330 férőhelyes, örzött P+R-parkolóját Kőbánya „szélén”, a Köki Terminálban; ezzel 530 férőhelyessé bővült a Kőbánya-Kispest metróvégállomás területének parkolókapacitása. Sok levelet kapok Önöktől, amelyben megköszönik a kerület látványos fejlődését, de persze azoknak a levélíróknak is igazuk van, akik egy-egy húzódo beruházást, fejlesztést hiányolnak. Kis türelmet kérek mindenkitől, folyamatosan haladunk, sajnos nem tudunk mindent egyszerre megoldani.

KÖBÁNYAI 2014. május 17–18.

KUTYAFESZTIVÁL

II. KÖBÁNYAI KUTYASZÉPSÉGSZEREPRÉ

Helyszín: az Ihász közti kutyafuttató és az Újhegyi Sportliget, Kőbányai Happy Dog Kutyaiskola (Hangár utca 2.)

MÁJUS 17., SZOMBAT
Programok mindkét helyszínen:
08.00 Versenyregisztráció
09.00 Megnyitó – Köszöntő
Bírálatok kategóriánként | Közben: bemutató

MÁJUS 18., VASÁRNAP
Program a döntő helyszínén, az Ihász közti futtatóban:
09.00 Döntőbe jutottak regisztrálása
10.00 Megnyitó – Köszöntő
Bemutatók | Bírálat kategóriánként
Eredményhirdetés és díjátadás

A program egész ideje alatt:
Állatorvosi, felelős állattartási és kutyafuttató-használati tanácsadás, állatsimogatás, támogató standok, zsíros kenyér és ásványvíz

A bírálókat neves tenyésztők és nemzetközi küllembírók végzik. Közösségdíjat is átadunk!

Az előzetesen regisztrálók ajándékot kapnak!

A verseny menete és helyszínei:
• Elődöntő (május 17.):
– Ihász közti kutyafuttató – Újhegyi Sportliget
• Döntő (május 18.):
– Ihász közti kutyafuttató

A verseny kategóriái:
• Fajtatiszta ebek (származási lap nem szükséges)
• Nem fajtatiszta ebek
Kategórián belüli csoportok:
• Kistestű ebek
• Közepes testű ebek
• Nagytestű ebek
Külön kategóriák:
• Gyermek-kutya páros verseny
• Fiatal felvezetők versenye

Bírálati szempontok:
• Kutyá-gazda együttműködése
• A kutya külső megjelenése, ápoltsága és viselkedése, mozgása

A részvétel feltételei:
• Chip
• Érvényes oltási bizonyítvány

Regisztráció:
Előzetes regisztráció kizárólag e-mailben: kobanyakutyafesztival@gmail.com
Helyszíni regisztráció:
17-én 8 és 9 óra között.
Regisztrációs díj nincs.
Az előzetes és a helyszíni regisztrációval is meg kell adni a kutya nevét, a gazda nevét, lakcímét, telefonszámát és e-mail címét, valamint meg kell nevezni a kategóriát és a csoportot, melyben indulni szeretnének.
A chip ellenőrzése a helyszínen történik. Kérjük, segítsék a szervezők munkáját az előzetes regisztrációval!

A verseny rendezője a Kőbányai Önkormányzat és társaságai:
Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Kökerti Nonprofit Kft.

A verseny támogatói:
Championdogfood, Happy Dog Kutyaiskola

Szeretettel várunk minden versenyzőt és érdeklődőt!

SIKERRE HANGOLVA

Ifjú tehetségek

Ismét bizonyítottak a kőbányai fiatalok: több kerületi középiskolás is díjat kapott a Diákra Hangolva tehetségkutató programban. A fővárosi felső tagozatos és középiskolás diákoknak négy kategóriában – tánc, ének-zene, vers- és prózamondás, egyéb – rendeztek színpadi versenyt, és tánc kategóriában szinte az összes díjat kőbányai fiatalok hozták el. Megosztott első díjat kapott Gálicz Barbara (Zrínyi Miklós Gimnázium), Herr Szilvia (Fekete István Általános Iskola), Iski Zsófia (Szent László Általános Iskola). Ének-zene kategóriában harmadik lett Sztojka Alex (Keleti Károly Közgazdasági SZKI), a Kereskedelmi és Iparkamara különdíját Dobi Noel (Szent László Gimnázium) kapta.



A program nem tanulmányi ösztöndíjat ad, hanem a nehezebb körülmények között élő, szorgalmas és céltudatos gyerekek feltételeit javítja

A BÁRKA MÁRKA

Családbarátok

A családok, a gyermekek és az időskorúak szociális és egészségügyi támogatása a Kőbányai Önkormányzat kiemelt feladata, ezért is alakította át a látványos sikereket elérő Bárkát.



A megújuló szervezet nemrég a gyermekvédelem szakembereit hívta össze, hogy a jelentősebb jogszabályi változásokról konzultáljanak (pl. iskolai gyermekvédelmi felelősök státuszának megszüntetése, új rendszer kidolgozása), valamint hogy az úgynevezett jelzőrendszer tagjait „közös nevezőre” hozza, ami alapját képezheti az ez évre tervezett szakmai megbeszéléseknek és munkának.

A Bárka új vezetője, Némethné Lehoczi Klára és munkatársai a közelmúltban szervezett családi egészségnapon sem adták alább: a sok száz látogató egyébként nehezebben elérhető szűrővizsgálatokon vehetett részt ingyenesen, szakorvosi tanácsokat kaptak többek között reumás, csontrendszeri vagy emésztési problémáik enyhítésére, családi és iskolai vetélkedőket rendeztek higiénés témakörökben. A kisebbekre kézműves-, illetve szappankészítő műhely várt, a nagyobbak pedig ugyancsak ingyenes tinikozmetikai tanácsokat kaptak.

ISKOLÁSOK TÁMOGATÁSA

„Kőbánya számít Rád”

Kőbánya mindenkire számít, a Kőbányai Önkormányzat senkit nem hagy magára – ez a mottója annak a támogatási rendszernek, amelynek egyik eleme a „Kőbánya számít Rád”. A közelmúltban volt a program idei nyertesének köszöntése.

– Minden kőbányai fiatalra szüksége van a városnak, a kerületnek. A Kőbányai Önkormányzatnak az a célja, hogy a felnövekvő nemzedék a legjobb lehetőségek birtokába jusson, és tudását, tapasztalatait egyszer majd városunk lakói is élvezhessék. Ennek támogatására jött létre az a program, amely nem a kerület legkiválóbb tanulóit jutalmazza, hanem azokat a gyerekeket, akik

rossz szociális körülményeik ellenére jól tanulnak, vagy látványosan javítanak korábbi tanulmányi eredményükön. – Ezekkel a gondolatokkal adta át Kovács Robert polgármester és Révész Máriusz, az önkormányzat oktatási bizottságának elnöke az okleveleket azoknak a diákoknak, akik egy éven keresztül élvezhetik a támogatást. A nyertesek tanulmányaihoz havonta 5–10 ezer forint hozzájárulást ad a Kőbányai Önkormányzat.

– Ezzel a pénzzel az oktatási, szakmai programokat támogatjuk, a felzárkóztatást, vagy éppen a jobb képességű gyerekek versenyre felkészítését, illetve az diákolimpiai sorozatokon keresztül a sportos, egészséges életre nevelést preferáljuk. Emellett idén is több mint 100 millió forintot költünk az iskolák felújítására, tehát az állam és az önkormányzat feladatai ezután sem válnak külön, nem két gazda van, hanem egy cél: az oktatás korábbi kőbányai színvonalának megtartása.

AZ IDEI TÁMOGATOTTAK NÉVSORA:

Andó András (Kertvárosi Á. I.); Bahurek Balázs Béla, Molnár Dávid, Orbán Mihály, Rátky Annamária, Turi-Kovács Maja, Turi-Kovács Soma, Zsiga Noémi (Harmat Á. I.); Bajkai Boglárka (Herman Ottó Á. I.); Balassa Alexandra, Magyar Petra Júlia, Szilágyi Márton Attila, Tóth Olivér, Tóth Terézia, Varga Nikolett (Fekete István Á. I.); Bócz Amanda (Kada Mihály Á. I.); Csikes Dénes, Farkas Dzszenifer, Kovács Erika, Pham Huyhoang Martin, Schubert Fruzsina Lilla

általán életet kezdenek. A hajléktalan embereknek gondját viselő és az együttműködőket ugyancsak felkaroló LÉLEK programmal párhuzamosan az „Utcáról lakásba” programot is működteti a Kőbányai Önkormányzat. Miután – A Város Mindenkié szervezet tagjainak közreműködésével – már több önkormányzati bérlakást is felújítottak hajléktalanoknak, ideje volt mérleget vonni, és partnereket keresni a sikeres kezdeményezéshez. Kovács Róbert polgármester és Weeber Tibor alpolgármester vendégül látta a bekapcsolódó Habitat for Humanity és A Város Min-

(Szent László Á. I.); Horváth Krisztina (Szervátiusz Jenő Á. I.); Laczó Levente, Laduczki Dávid Miklós, Péntek Judit, Varga Dániel (Komplex Óvoda, Á. I., KF. SZI.); Szigligeti Balázs, Szógi Péter Márk (Széchenyi István Két Tanny. Á. I.); Szinovál Anita, Szinovál István, Tyahor Richárd (Bem József Á. I.); Unger Aliz (Janikovszky Éva Két Tanny. Á. I.); Alexa Dávid (Apáczai Csere János Gy.-gimn.); Bahurek Enikő (Weöres Sándor Á. I. és Gimn.); Baráth Gergő Ferenc, Beke Klára, Kolatsek Richárd, Molnár István Dávid (Szent László Gimn.); Csáky Dorottya (Zrínyi Miklós Gimn.); Dani Richárd (Pataky István HT. és Inform. SZKI.); Egresits Ferenc (Bercsényi Miklós Élelm. SZKI.); Farkas Veronika Sára (XIII. ker.-i Ady Endre Gimn.); Fehér László (Teleki Blanka Közg. SZKI.); Fejes Vivien Viktória, Horváth Ernő Zoltán, Medve Renáta Virginia, Sztojka Alex, Zsolnai Ibolya, Zsolnai Kitti (Keleti Károly Közg. SZKI.); Gulyás Gergő (László Gyula Gimn. és Á. I.); Lévay Dániel, Lévay Leona (Bornemisza Péter Gimn., Á. I.); Palágyi Zsolt (Óveges József SZKI. és SZI.); Szabó Cintia Brigitta (Sztehlo Gábor Evang. Gimn.); Szógi Máté (Neumann János Számt. SZKI.); Unger Judit (Karinthy Frigyes Gimn.)

denki szervezet tagjait, és meghívták a többi kerület képviselőit is, hogy együtt tervezzék a jövőt, a bajbajutottak megsegítését. Noha egyelőre még nem minden kerületi önkormányzat olyan nyitott és segítőkész, mint a kőbányai, nyolc kerület szakemberei itt voltak, és a párbeszédnek hamarosan folytatása is lesz.

„MAGUK EL SEM TUDJÁK KÉPZELNI, mennyire szerettünk volna lakásban, tisztességesen élni. És azt sem tudják elképzelni, mennyit segített nekünk ez az önkormányzat” (A hajléktalansorból lakásbérlővé vált Molnárné Valéria)

LAKÁSBAN LAKNI...

...már nem álom

„Utcáról lakásba”: szakmai szervezetek és a Kőbányai Önkormányzat szerint a hajléktalan emberek lakásba költöztetése működőképes modell. Nemrég a budapesti kerületek vezetőit várta Kőbánya, hogy beszéljenek a kezdetről és a folytatásról.



Emberiességben, segítőkészségben ismét élen jár Kőbánya: a fővárosi kerületek között itt működnek leghatékonyabban a hajléktalanokat felkaroló programok

ÚJ ISKOLÁSOK

Hely mindenkinek

A kerületi elsősök beíratása zökkenők nélkül megtörtént a közelmúltban. A Kőbányai Önkormányzat minden iskolásnak, óvodásnak és bölcsődésnek biztosítani tudja a férőhelyet.

Noha a képviselő-testület körzetbeosztási ajánlását nem vette figyelembe teljes mértékben a kormányhivatal, a beíratást fennakadások nélkül sikerült megoldani – ehhez néhány esetben az iskolavezetők, pedagógusok rugalmasságára is szükség volt. Kovács Róbert polgármester elmondta, hogy a bölcsődék és óvodák esetében a fenntartó önkormányzat a lehetőségeihez mérten mindent megtesz, hogy az intézmények jobb körülmények között dolgozzanak, így például – a legtöbb önkormányzattól eltérően – kerületünkben most is térítésdíj-mentesen működnek a bölcsődék, és indokolt esetben minden jelentkezőnek biztosítani tudják az ellátást. Az iskolák esetében ugyan az állam a fenntartó, de a Kőbányai Önkormányzat tavaly is és idén is 25 millió forintot biztosított az oktatási körülmények javítására – tudtuk meg a polgármestertől.



– Ezzel a pénzzel az oktatási, szakmai programokat támogatjuk, a felzárkóztatást, vagy éppen a jobb képességű gyerekek versenyre felkészítését, illetve az diákolimpiai sorozatokon keresztül a sportos, egészséges életre nevelést preferáljuk. Emellett idén is több mint 100 millió forintot költünk az iskolák felújítására, tehát az állam és az önkormányzat feladatai ezután sem válnak külön, nem két gazda van, hanem egy cél: az oktatás korábbi kőbányai színvonalának megtartása.




CSALÁD NAP

2014. MÁJUS 17. SZOMBAT 9.00-14.00 h
1108 BUDAPEST Sibrik Miklós út 76-78.

9.00 h FIGYELEM FELHÍVÓ FUTÁS
AZ ÚJHEGYI SÉTÁNYON

KÉZMŰVES FOGLAKOZÁSOK
LÉGVÁR
KALANDPÁLYA
JÁTÉKOS VETÉLKEDŐK
ARCFESTÉS
BABA-MAMA SAROK
SPORTSZIGET
TŰZOLTÓSÁG
LOVAGLÁS
CAPUEIRA BEMUTATÓ
MEGLEPETÉSEK

Minden program ingyenes!

KONYHAKERTEK VERSENYE

Kőbányán van a legszebb?

Sok vidéki ismerősöm mosolygott, amikor meghallotta, hogy a városlakók is versenghetnek a „A legszebb konyhakertek” programban. Szerintük ez a verseny eldőlt...

Ha igazi, a versenyeket soha fel nem adó kőbányaiak is olvassák ezt a felhívást, akkor jelentkezzenek, hiszen ideje megmutatni a sok esetben kertészkedésből élőknek, hogy a városi polgárok, sőt Kőbánya polgárai is meg tudják mutatni, mitől káprázik a szem... Az országos versenyre azoknak a jelentkezését

várják, akik nemcsak néhány tulipánt vagy bukszust locsolgatnak a kertjükben, hanem zöldséget és gyümölcsöt is termelnek ott a család vagy akár barátok, ismerősök számára. Nem számít, hogy a jelentkező csupán balkonnal, kiskerttel vagy nagyobb területtel rendelkezik, a lényeg, hogy szívvel-lélekkel és némi érzékkel művelje a kertet. Hét különböző kategóriában, akár erkélykerttel, 10 négyzetméteres kiskerttel, sőt közösségi kerttel is lehet pályázni május közepéig. Jelentkezni a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vagy a Városüzemeltetési Csoportnál beszerezhető adatlap kitöltésével lehet. További információkat is az említett helyeken vagy a www.kobanya.hu oldalain találnak.



A versenyen kívül az egészséges táplálkozást is szolgálja a program

ÖNFENNTARTÓ KÖRNYEZETVÉDELEM

A szelektív gyűjtés népszerűsítése

Február végétől Kőbánya valamennyi háztartásában szelektíven gyűjthetjük a papírt, a fémeket és a műanyagot. A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. ingyenes szolgáltatását, valamint a környezetkímélő életmódot és gondolkodást népszerűsítették a közelmúltban a Szent László Gimnáziumban.



A Szent László Gimnáziumban szervezett PET-palack-gyűjtő verseny végeredménye: **1. lett a 11/E osztály, 2. a 9. nyelvi előkészítő osztály, a 3. helyet pedig a 12/A osztály szerezte meg**

A szelektív gyűjtés fontosságát bemutató kiállítás, előadások, interaktív játékok és rendhagyó osztályfőnöki órák sok kerületi iskolának szolgáltak hasznos ismeretekkel. Nagyon népszerű volt a gimnáziumban szervezett PET-palack-gyűjtő verseny, amelynek győztese dr. György Istvántól vehették át jutalmukat. A főpolgármester-helyettes a minél nagyobb mértékű hulladék-újrahasznosítást hangsúlyozta; hogy a környezetünk védelmében ezt meg kell tanulni a nagyszülőktől a kisgyerekektől a mindenkinek.



Az összesen 28 érintett utcában körülbelül 30 fajta fát ültetett – főleg gledíciákat és többféle juhart –, és a szerződés értelmében 2016 végéig gondozza is azokat a közbeszerzést nyerő kertészeti cég

A ZÖLDEBB KÖBÁNYÁÉRT

Fafiatalítás

Kőbányán egyre többen óvják a környezetüket, ezért az önkormányzat is egyre nagyobb gondot és több pénzt fordít a kerület szépítésére, a várost szépítőket elismerésére. Az elmúlt másfél hónapban mintegy 600 fát is ültettek Kőbányán.

A Kőbányai Önkormányzat a különböző pályázatokkal – „Tiszta udvar, rendezett ház”, „Tiszta, rendezett Kőbányáért”, előkert és konyhakerti pályázat – növelni szeretné a kerületet szépítőket körét, ám maga is kiveszi részét az élhetőbb környezet kialakításá-

ZÖLD SASOK ÉS HULLADÉKHEGYEK

Miénk itt a park!

Idén negyedik alkalommal ragadtak szerszámot önkéntesek, hogy megszépítsék a Népligetet a Fővárosi Önkormányzat, illetve a Főkert Zrt. által szervezett takarítási és kertészkedési akció keretében.

A több száz jelentkező között sok kőbányaival találkoztunk, például a Keleti Károly Közgazdasági Szakiskolából is népes csapat jött virágot és fákat ültetni, megújítani a sétányok gyöngyvakics takaróját és parkot takarítani. Az akció-

ban részt vevők soraiban ott volt dr. György István főpolgármester-helyettes, aki idén is ültetett fát a parkban. Hasonlóan nagy feladatra vállalkozott a Fradi-sportolókból álló csapat is, ők a népligeti sportközpontjuk környékét takarították ki a közelmúltban. Igazi sportolókhoz méltón viselkedtek a zöld sasok, akik a heves esőzéssel is dacolva gyűjtötték a szinte kezelhetetlen állagú és mennyiségű szemetet. Kovács Róbert polgármester szintén kivette részét az embert próbáló akcióból, az elő-

ből. Ebben a számunkban olvashatnak a Gyakorló utcai „zöldítéséről” is, oda is sok fát ültettek a tavaszi faültetési program keretében.

Az önkormányzat időben biztosította a pénzt a faültetésre, így a gyors közbeszerzési eljárásnak köszönhetően a győztes cég márciusban és áprilisban fásított a Gyakorló utcában, a Lavotta, a Kékvirág, a Balkán, a Pára és a Bányató utcában, valamint az előregedett, kivágott fák helyett pedig újakat ültetett a Pongrác-telepen. A környezethez minden értelemben igazodó „csemeték” már elültetésük idején többévesek voltak, vagyis rövid időn belül valóban árnyat adó lombkoronára számíthatnak a lakók.

ző nap még NB I-es futballmérkőzésen vagy éppen tornaversenyen helytálló sportolókkal együtt fél napon át tömte a zsákokba a környezetszennyezőket (főleg hajléktalanok és prostituáltak) által hátrahagyott szemetet. A mintegy kétszáz ferencvárosi sportoló segítségével egy kis időre megint fellélegzett a Népligetnek ez a része is...



A Népliget megint szebb lett. Meddig?

A TISZTASÁGÉRT, A RENDEZETT KÖRNYEZETÉRT ÖNKÉNTES SZÉPÍTŐK

Újabb területeket szabadítottak meg a szemetől az önkéntesek. Húsvét előtt és a Föld napján sokan dolgoztak a kerület szépítésén.

„Kőbánya ma sokkal tisztább, mint bármikor volt, de azért sok helyen ráfér egy kis kozmetika...” – ezt mondta egy szemetet gyűjtő önkéntes a Gyakorló utca környékén. A kerületünkben is sok illegális hulladékot lerakó környezetszennyező fordul meg, az önkormányzat törekvéseinek és a Kőkert erőfeszítéseinek van nyoma. Ám az önkéntes segítők is fontosak, nélkülük nem lenne ekkora rend például a Salgótarjáni vagy a Maglódi út környékén sem. A húsvét előttre meghirdetett kerülettakarítás is sokat javított a helyzeten: a Gyakorló utcában, a Merkapt Sportközpont környékén, a Felsőcsatári út egy részén és a

MÁV-telepen gyűjtötték a szemetet az önkéntesek: mintegy 60-70 környezet-tudatos kőbányai és a büntetés-végrehajtótól érkezett elítéltek felszáz köbméter szemetet gyűjtöttek össze.



A takarítók közt voltak az önkormányzat és a Kőkert munkatársai, a DÖK, a Radar és a tanoda képviselői is

hirdetés

Szeretnék Önnek is adni egy ilyen táblát és oklevelet!

Szépülő kerületünkért, a tisztább, rendezettebb környezetünkért, az élő és élhető Kőbányáért egyre többen, egyre többet teszünk.

Csatlakozzon Ön is! Csatlakozzon, hogy otthonunk még szebb, még vonzóbb, ezáltal értékesebb legyen!

A következő kategóriákban nevezhet és jelölhet:

- „Tiszta udvar, rendezett ház” (magánszemélynek, lakóközösségnek szól)
- „Tiszta, rendezett Kőbányáért” (intézménynek, vállalkozásnak szól)
- „Virágos Kőbányáért” (magánszemélynek, lakóközösségnek, szervezetnek szól, ablak és erkély elismerésére)

Javaslatokat, ajánlásokat 2014. augusztus 15-ig várjuk elektronikus levélben a tisztAUDVARRENDESHAZ@kobanya.hu címre, vagy postai úton Kovács Róbert polgármester részére, a 1102 Budapest, Szent László tér 29. címre.

Az akciókkal kapcsolatos minden további részlet és információ a www.kobanya.hu oldalon olvasható és Szolnoki Ferencné Katitól kérhető a 433-8373 önkormányzati telefonszámon!

Tegyük együtt még szebbé otthonunkat, tegyük együtt még szebbé Kőbányát!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere



KITÜNTETETT HANGSZERÉSZEK

Budapest Márka díjas a Kroó György AMI



A gyerekeknek a kitarást és a csodálatos zenei élményt, a szülőknek az áldozatvállalást köszönte meg a díjat átadó dr. György István főpolgármester-helyettes

A Kőbányai Önkormányzat támogatásának és a pedagógusok áldozatkész munkájának köszönhetően néhány év alatt országos hírre tett szert a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola Kőbányai AMI, amely nemrég megkapta a Fővárosi Önkormányzat kitüntetését, a Budapest Márka díjat. Az elismerést az immár hagyományos kamarahangversenyük keretében adta át dr. György István főpolgármester-helyettes Széll Rita igazgatónőnek, aki köszönetet mondott az önkormányzatnak a folyamatos és kiemelkedő támogatásért.

FELHÍVÁS

KÖBÁNYAI CIVIL SZERVEZETEK RÉSZÉRE

A többéves hagyománynak megfelelően a Kőbányai Önkormányzat és a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ június 27., péntek 14 óra és 29., vasárnap 21 óra között rendezi meg a SZENT LÁSZLÓ NAPOKAT a Szent László-templom és a Polgármesteri Hivatal előtti parkban.

Az idei évben lehetőséget biztosítunk arra, hogy a Kőbányán működő és az itt élőket segítő civil szervezetek a kerület ünnepeiben bemutatkozhatnak. Ennek szellemében hívjuk meg a szervezeteket, és kérjük fel őket arra, hogy a Szent László Napok idején rendezvénysorozatán június 28-án, szombaton 10 és 20 óra között a CIVIL KORZÓ-n ismertessék meg tevékenységüket az érdeklődőkkel, illetve foglalkozásukat (pl. kézműves-foglalkozást), bemutatókat tartsanak standjaikon. A standok kialakításához – igény esetén – sátrat, asztalokat, székeket és áramot biztosítunk. Jelentkezésüket május 15-ig várjuk az alábbi címre: Szigeti Mónika művelődésszervező, szigeti.monika@korosi.org.

Az 1100 diák közös jelbeszéde nemcsak „jó buli” volt, vagy az irodalmi kíváncsiságot keltette fel, hanem igazi kőbányai akciónak számított, amelyben az összefogás és a nem egyenlő feltételekkel élők megsegítése volt a fő mozgatóerő



VERSEK – MINDENKINEK

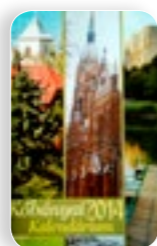
Séta a költészet parkjában

A vers és Kőbánya csodákra képes – ezt bizonyította be a költészet napján majd 1100 kerületi iskolás, akik jelyelven is „elszavalták” József Attila Hull a fáról a levél című versét április 11-én 11 óra 11 perckor a Rottenbiller parkban, amely erre a napra a Magyar Költészet Parkja lett.

A produkciót a Magyar Televízió élő közvetítésének köszönhetően a nagyothalló nézők is élvezhették. Joós Tamás igazgató ötlete azonnal támogatásra talált az önkormányzatnál, hiszen Kőbánya vezetése elkötelezett abban, hogy közelebb vigyék a gyerekekhez a költészetet, a kultúrát, különös tekintettel a magyar

nyelv és irodalom csodás értékeire. A rengeteg irodalmi és zenei értéket felvonultató, több mint háromórás programban jelentős szerepet vállalt Varró Dániel költő, a sikereket képviselő Weisz Fanni modell, Takács Erika jeltolmács, és a Kőbányán már szinte nélkülözhetetlen kultúrmisszionárius Sebő-együttes.

KÖBÁNYAI KALENDÁRIUM KERÜLETI RECEPTVERSENY



Kedves Kőbányaiak! Városunk 2014-es kalendáriumában a rengeteg érdekes helytörténeti írás és program mellett sok finom étel receptjét is megtalálják. Ehhez kapcsolódóan versenyre hívja Önöket Kovács Róbert polgármester. Mint tudják, Kőbánya hajdan kereskedelmi központként a vendéglátásáról is híres volt. Sok ember fordult meg itt és hagyott nyomot az ország vagy Európa távoli régióiból. Olyan ételeket, recepteket is hagytak ránk, amelyek igazi kőbányai specialitásokká váltak. Kérjük Önöket, ha ismernek olyan főételt vagy süteményt, amely elkészítésében vagy összetételében eltér a most ismertektől, írják meg nekünk. Receptjeiket a kobanyaikalendariium@gmail.com címre, vagy a Polgármesteri Hivatal aulájában elhelyezett gyűjtőláda-ba beküldő nevének, címének és telefonszámának feltüntetésével várjuk 2014. szeptember 15-ig. A recepteket a kalendárium kőbányai íszakértője zsűrizi, a legjobbak megjelennek a Kőbányai Hírekben is.

KÖBÁNYAI CIVILEK

2014-ben támogatott szervezetek

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete döntése alapján a kőbányai székhelyű civil szervezetek, egyesületek, alapítványok, valamint nem kőbányai székhelyű, de Kőbányán tagszervezettel rendelkező szervezetek, kőbányai intézményi háttérrel rendelkező jogi személyiség nélküli szervezetek pályázatainak 2014. évi nyertesei:

Budapesti Honismereti Társaság – Kőbányai tagcsoport: 50 000 Ft
Cselekedjünk Közhasznú Alapítvány: 80 000 Ft
Emberbarát Alapítvány: 80 000 Ft
Éltrevaló Karitatív Egyesület: 140 000 Ft
Értebeteg Rehabilitációja Alapítvány Kőbányai Stroke tagcsoport: 200 000 Ft
Gyakorló és Gépmadár Utcai Idősek Kulturális, Szabadidő és Sport Egyesülete: 180 000 Ft
Gyűjtőskért Alapítvány: 50 000 Ft
Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesülete: 100 000 Ft
Horvát Hagományörző Egyesület: 140 000 Ft
Kőbányai Írók, Költők Egyesülete: 120 000 Ft
Kőbányai és Vasutas Törekvés M. K.

Kulturális-Szabadidő Egyesület: 120 000 Ft
Kőbányai Képző- és Iparművészek Egyesülete: 150 000 Ft
Kontúr Közhasznú Egyesület: 50 000 Ft
Angol baba-mama klub Újhegyen: 50 000 Ft
Kőbányai Csontritkulásos és Mozgásszervi Beteg Klubja – KKK: 130 000 Ft
Koccintós néptáncsoport – KKK: 200 000 Ft
Gárdonyi Géza Nyugdíjas Klub – KKK: 200 000 Ft
Kőbányai Fotóklub – KKK: 130 000 Ft
Harmat Nyugdíjas Klub – KKK: 100 000 Ft
Kőbánya Férfikar – KKK: 140 000 Ft
Kőbányai Nyugdíjasok Klubja – KKK: 100 000 Ft
Kőbányai Nyugdíjasok Érdekvédelmi Szervezete – KKK: 100 000 Ft
Örökzöld Nyugdíjas Klub – KKK: 100 000 Ft
Pataky Nőiakar – KKK: 180 000 Ft

Újhegyi Nyugdíjas Klub – KKK: 100 000 Ft
Lokomotív Turista Egyesület: 130 000 Ft
M-Érték Kulturális Egyesület: 180 000 Ft
Magyarországi Lengyel Katolikusok Szent Adalbert Egyesülete: 120 000 Ft
Magyar Rákellenes Liga Kőbányai Klubja – KKK: 130 000 Ft
MSZOSZ Kőbányai Nyugdíjasok Szakszervezete – KKK: 80 000 Ft
Magyar Vöröskereszt Kelet-pesti Régió X. ker.-i szervezete: 80 000 Ft
56-os Magyarok Világzövetsége Kőbányai tagszervezete: 80 000 Ft
Mozgássérültek Budapesti Egyesülete – Kőbányai Szervezet: 220 000 Ft
Nagycsaládosok Kőbányai Szent László Egyesülete: 220 000 Ft
Nagycsaládosok Országos Egyesülete – Óhegyi csoport: 220 000 Ft
Szent László Király Alapítvány: 80 000 Ft
Sibrik Kertszépítő Egyesület: 80 000 Ft
Szociális Védegylet – Kőbányai Polgárok Nyugdíjas Klubja: 120 000 Ft
Törekvés Táncegyüttes Alapítvány: 220 000 Ft
„A zene mindenkié” Egyesület: 50 000 Ft
Támogatás összesen: 5 000 000 Ft

hirdetés

Kőbányai 2014. május 25-én, vasárnap 14 órától

GYERMEKNAP

az Újhegyi Mély-tónál

A részvétel díjtalan!

- ▼ Hip-hop, taekwondo és show-tánc bemutatók
- ▼ Európa Mese – a Görbetűkör Színház előadása
- ▼ A Kőbányai Kutyasuli bemutatója
- ▼ A „Kőbánya az én városom” rajzpályázat eredményhirdetése és a „Kőbánya az én városom” című könyv bemutatója
- ▼ Kicsi vagyok én – az Igrickek zenekar verses-zenés műsora
- ▼ Utcabál a P. Kabi.Net együttessel

A rendezvény ideje alatt: kézműves játszóház, vetélkedők, a tó körüli sétányon ingyencégek, édességek vására.

A Kőbányai Gyermeknap rendezői: Kőbányai Önkormányzat és intézményei, a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ

Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ
1105 Budapest, Szent László tér 7-14. | Telefon: 260-9959 | Fax: 262-0379 | www.korosi.org

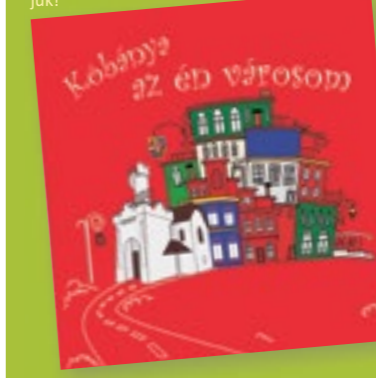
Kedves Gyerekek!

Játék, móka, vidámság... Ezeknek a gondolatoknak a szellemében készülünk május utolsó hétvégéjén a Kőbányai Gyermeknapra. Ingyenes, egész délutánt betöltő rendezvénnyel várunk benneteket és családotokat az Újhegyi Mély-tóhoz!

Tudjátok, hogy miért lesz különleges az idei Kőbányai Gyermeknap? Azért, mert ajándékot kapunk tőletek. A mosolyotokra és arra a könyvre is gondolok, amit ti készítettetek otthonotokról, Kőbányáról.

„Kőbánya az én városom” címmel rajzpályázatot hirdettünk nektek, kőbányai óvodásoknak és iskolásoknak. Örültem a lelkes fogadtatásnak és a sok-sok pályaműnek! A zsűrinek nem volt könnyű feladata, hiszen 800 pályamű közül kellett választania. A beérkezett alkotásokból kiállítás rendeztünk, mely a Kőrösi Kulturális Központban tekinthető meg május 25-ig. A szavazatokat ti is leadhatjátok kedvencetekre, hiszen közösségdíjjal is jutalmazzuk az alkotókat.

A rajzpályázat eredményhirdetését és a legszébbnek ítélt alkotásokból összeállított könyv bemutatóját a gyermeknap rendezvényen tartjuk!

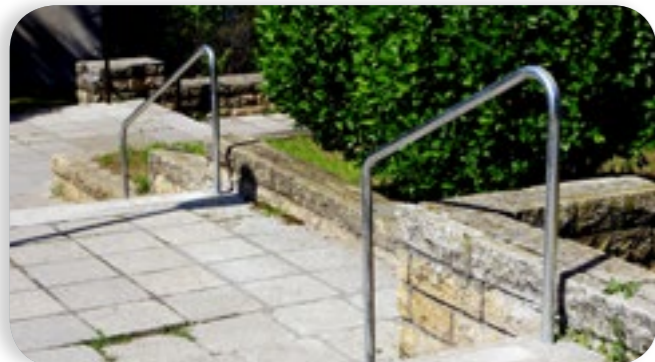


Szeretettel
várunk benneteket,
várok minden alkotót és
minden érdeklődőt!

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

MEGOLDOTTUK

Kapaszkodóval könnyebb



Lakossági fórumon jelezték, és levélben is kérte az egyik Újhegyi lakó, hogy az Újhegyi sétány egyik lejárójához szereljenek fel korlátokat, hogy az idős emberek könnyebben és veszélyek nélkül kapaszkodhassanak fel a lépcsőn. A Kőbányai Önkormányzat és Kovács Róbert polgármester gyors reagálásának köszönhetően rövid időn belül felszerelték a kapaszkodókat. A 88 éves levélíró köszönő soraiból idézzük: „Sok dolgot kértem már életemben, de ilyen gyors realizálásra még nem került sor. A kért helyen a korlátok nagyon gyorsan elkészültek. Így már bátrabban közlekedhetünk. További sok munkájukhoz ilyen lendületet kívánok! A sok beteg és idős ember nevében hálás köszönetet tolmácsolok.”

ARITMIAAMBULANCIA

Szívűrszűrő rendelő Kőbányán

Kőbánya számára nagyon fontos, hogy az itt lakó emberek sportosabb, egészségesebb életet éljenek, illetve az egészségügyi ellátásuk is minél színvonalasabb legyen – ezért fogadta örömmel a Kőbányai Önkormányzat is a Bajcsy-Zsilinszky Kórház új szolgáltatását, a szívritmuszavarban szenvedőket fogadó aritmiaambulanciát. Ide azoknak érdemes elmenni, akik gyakran éreznek szabálytalan szívverést, kellemetlen

bedobbanásokat, hirtelen ütemváltást, kísértő tüneteként szédülést. A 432-7647-es számon lehet bejelentkezni vizsgálatra.



KESZE-TÚRAPROGRAMOK

Május, június

Május 10., szombat: Budai-hegység / Törökvész út – Határnyereg – Glück Frigyes út – Oroszlán-szikla – Árpád-kilátó – Francia bánya – Fenyőgyöngye

Május 17., szombat: Budai-hegység – nyugdíjas turisták találkozója

Május 18., vasárnap: Kőbánya-kupa – tájékoztató verseny (külön kiírás szerint)

Május 22., csütörtök: Vértes / Alsógalla – Tatabánya (közlekedés: vonattal)

Június 5., csütörtök: Budai-hegység – Hármashatár-körtúra
További információt kérhetnek és a programokra jelentkezhetnek a KESZE Facebook-oldalán vagy a +36 20 443 7048-as telefonszámon.



KÖBÁNYÁN JÓ NYUGDÍJASNAK LENNI

Olimpia
szépkorúaknak

„Kőbányán jó nyugdíjasnak lenni” – ezt mondta az Idősügyi Tanács egyik tagja is, amikor a szomszédos kerületekkel hasonlították össze a helyi lehetőségeket.

Kőbánya nem véletlenül nyerte el az idősbarát önkormányzat kitüntetett címet – Kovács Róbert polgármester és kollégái mindent megtesznek, hogy a szépkorúaknak minél több szolgáltatást biztosítsanak ingyenesen vagy

kedvezményesen: a szakértő vezette testmozgás, az üdülési kedvezmény, az akadémiai sorozatok, a számítógépes oktatás vagy a kulturális programok egyre több idős kőbányait mozdítanak ki a karosszékből – ez derült ki az Idősügyi Tanács legutó-

VAN REMÉNY

Mi döntünk...

Az életben alig van olyan helyzet, ami reménytelen, amit ne lehetne jobbra tenni. Ez a megközelítés különösen fontos a betegségben szenvedő vagy súlyos trauma után lábadozó emberek számára.



A Bajcsy-Zsilinszky Kórház Stroke Betegszervezetének tagjai rengeteg olyan emberrel találkozhatnak, aki reményt ad az elkeseredőknek is. A legutóbbi találkozón egyetemen ikreket és fogyatékkal élő élsportolókat is vendégül látott a népes társaság. Kiss Judit pszichológus meghívására eljött Kőbányára többek között Becsey János

bi megbeszélésen, amelyet az ország egyik legszebb ellátó központjában, a Szivárvány Idősek Otthonában tartottak. Az intézményt vezetője, Lajtai Ferencné (Erzsike) és kollégái mutatták be, akik elmondták, hogy itt az ellátáson kívül jogi, életviteli vagy akár a biztonságot javító tanácsokat is kapnak a lakók.

A tanácsban elnöklő Kovács Róbert polgármester a kerületben zajló nagy fővárosi

beruházásokra is kitért (3-as villamos, Éles sarok, Jászberényi út, Sibrik-felüljáró), és azt mondta, ilyen volumenű felújítás még soha nem volt a kerületben – a Demszky vezette gárda elfelejtette Kőbányát, ám ezen a mostani fővárosi vezetés változtatott. Mint mondta, hála illeti érte Kőbánya országgyűlési képviselőjét, a főpolgármester-helyettesként dolgozó dr. György Istvánt is.

OLIMPIA A SZÉPKORÚAKNAK A megbeszélésen szóba került: az önkormányzat a szépkorúak jobb testi-lelki egészségi állapotáért szeptember elejére Kőbányai Idősek Olimpiáját szervez. A Kovács Róbert kezdeményezésére megvalósuló versenyen minden 50 év feletti lakó, illetve az általuk alkotott helyi csapat részt vehet, várhatóan 12–15 sportágban. A verseny végső formája még alakul, de az érdeklődés már most óriási.

kétszeres paralimpiai bajnok úszó, a Paralimpikonok Klubjának elnöke, aki születése után kapott agyvérzést követően talpra állt és rengeteg vilgaversenyt megnyert, sőt, úszóedzői diplomát szerzett. Ugyancsak paralimpiai ünnepelt úszója Csurri Ferenc, aki fél karral él, sportol és családot tervez. Sas Sándor egy rosszkor időzített Sabin-cseppbeadás miatt kényszerült kerekesszékebe, ám erőemelő eredményei világraszólóak. Emellett több céget vezet, és megnyitotta az első, vakoknak és más fogyatékkal élőknek is tökéletes éttermet.



Idén tovább korszerűsítik a Szivárványt: az önkormányzat támogatja a környezetbarát, napelemes vízmelegítő rendszer felszerelését

Kovács Róbert elmondta, hogy a kerületi forrásokból is több mint egymilliárdot fordítanak ebben az évben rekonstrukcióra: a betegellátást javítva idén elkészül a Zsivaj utcai rendelő felújításának első üteme, indul az Újhegyi sétány felújítása, megújul az Óhegy park – ott egy futópálya is épül –, és az Újhegyi uszodát is napelemes fűtőrendszerrel szerelik fel. Az idős emberek számára fontos információ, hogy biztonságérzetük javítása érdekében majdnem négyszeresére növeli a közterület-felügyelet létszámát a Kőbányai Önkormányzat, és a szürke ruhások 24 órás járőrszolgálatot látnak el majd a kerületben.

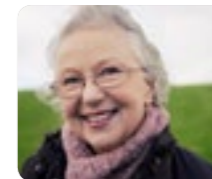
NAPSUGARAS INDIÁN NYÁR

NYÍLT NAP A KERÜLETI IDŐSEK OTTHONAIBAN

A Kőbányán működő idősotthonok mindenkit szeretettel várnak 2014. május 19–23. között megrendezendő nyílt napjukra. Az intézmények 9.00–12.00 között az alábbi időpontokban és helyszíneken várják az érdeklődőket:

Május 19.: Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona – Óhegy u. 48.
Május 20.: Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona – Gergely u. 85.
Május 21.: Fővárosi Önkormányzat Idősek Otthona – Halom u. 31.
Május 23.: Kőbányai Szivárvány Nonprofit Kft. – Sütöde u. 4. (bejárát a Tavasz utca felől)

A Szivárvány Nonprofit Kft. az Időskorúak Gondozóháza és az Idősek Otthona mellett a demens nappali ellátás és az idősök klubja szolgáltatások iránt érdeklődőket is szeretettel várja.



SZERETEM KÖBÁNYÁT

Ízek
és barátok

Sorozatunkban kőbányai emberek múltjából villantunk fel epizódokat, akiknek az élete ezer szállal kötődik városunkhoz, és munkájukkal, gondolataikkal is éltetik Kőbányát. **Kozik József** mondatát olvashatják.

A Torockó étterem szerződéses pályázatát 1985-ben nyertem meg, nagy örömmel, tervekkel jöttem Kőbányára, és a kornak, vendégeknek megfelelően alakítottam az éttermet. A Martino-



vics téren volt, és ez annak idején meghatározta a vendégek körét, azok igényét is. Munkából hazamenet is sokan megpihentek a Torockóban, és a baráti, családi összejöveteleket esténként cigányzene tette kellemesebbé. A visszajáró vendégek közt ma is sok a kőbányai, akiknek a családi környezet is tetszik: a felnőttek a teraszon étkeznek, a kicsiket a játszókertünk várja...

A családi hangulat ránk is igaz: három fiam közül kettővel együtt dolgozom. Dávid vezeti a konyhát, Balázs a vendégek kényelméért felelős. A szlogenünk: gazda nélkül nem hagyjuk az üzletet. Én is mindennap bent vagyok, szinte reggeltől estig – a Torockó az életem! A lakásom ugyan nem itt van, de itt élek... Sok barátom, ismerősöm van, akikkel a kerület jelenéről, jövőjéről beszélgetünk. Részt veszek a közösségi programokon, és örülök, ha én is tudok tenni valamit Kőbányáért. Szerettem ezt a várost!

LEJEGYEZTE:
BALECKZY I. KATALIN

TÖRTÉNELEM ÉS MOZGÁS Nyeregbe!

A magyar történelem egyik legdicőségesebb eseményének tiszteletére ismét kerékpárra ültek a kőbányaiak, hogy elbiciklizzenek Isaszegig és vissza. A '48–49-es forradalom és szabadságharc során fordulatot jelentő isaszegi csata hősei előtt tisztelgő emléktúra most is remekül sikerült, a résztvevők szerint jó érzés volt kőbányainak lenni, és az összetartó, vidám csapattal sportolni és emlékezni...

A Kőbányai Önkormányzat által támogatott túra résztvevői rövid pihenőt vettek a nemzet történelmének szép pillanatait idéző emlékhelyen, aztán korszorúzás után irány vissza, Kőbányára! (Noha minden korosztály képviseltette magát, nekem hiányoztak a szervezett diákcsoportok. Sportolni, s közben testközelből megismerni a múltat, erre nincs sok lehetőség...)

A túrázók épségére ismét a rendőrök, az Alfa és a Wolf polgárőrei, és a kőbányaiak vigyáztak.



A kőbányaiak örülhetnek: helybe jönnek alig ismert sportágak is, amelyek az egész életünket megváltoztathatják



A 9 és 17 óra között nyitva tartó rendezvény pénteki napját főleg az előre bejelentkezett, oktatási intézményekből érkező csoportoknak tartják fenn, szombaton pedig a közönséget, a családokat várják a szervezők. A belépés ingyenes. (Információk: sportagvalasztu.hu)

XIV. BUDAPESTI NAGY SPORTÁGVÁLASZTÓ NAP

Sportági kavalkád és hangszerek zsongása Kőbányán

Társrendezvény: IV. Budapesti Nagy Hangszerválasztó – A hangszerek napjai. Időpont: 2014. május 23–24. (péntek–szombat). Helyszín: Merkapt Sportközpont (Budapest X., Maglódi út 12/A)

A Nagy Sportágválasztó rendezvény a sport megszerettetése mellett a helyes sportágkiválasztásban igyekszik segítséget nyújtani. A rendezvény lényege, hogy a gyerekek és a felnőttek is ne csak nézzék az egyes sportbemutatókat, hanem aktív részesei legyenek maguk is az eseménynek, ve-

gyék kezükbe a sporteszközöket, próbálják ki a megjelenő sportágakat, tapasztalják meg az egyes mozgásformák lényegét, hangulatát. „Ízleljék meg” a sportot, szerezzenek pozitív sportélményeket.

A kőbányai rendezvény ismét közel 100 kipróbálható sportággal, kísértő-

programmal, sok olimpiai, világ- és Európa-bajnokkal várja a sport szerelmeseit, és azokat is, akik még nem estek szerelembe. A megjelenő sportági paletta igen széles: nyári és téli sportágak, küzdősportok, labdasportok, egyéni és csapat-sportágak, vizes sportágak, klasszikusak és újdonságnak számítókat egyaránt képviseltetik majd magukat a

programmal, sok olimpiai, világ- és Európa-bajnokkal várja a sport szerelmeseit, és azokat is, akik még nem estek szerelembe. A megjelenő sportági paletta igen széles: nyári és téli sportágak, küzdősportok, labdasportok, egyéni és csapat-sportágak, vizes sportágak, klasszikusak és újdonságnak számítókat egyaránt képviseltetik majd magukat a

programmal, sok olimpiai, világ- és Európa-bajnokkal várja a sport szerelmeseit, és azokat is, akik még nem estek szerelembe. A megjelenő sportági paletta igen széles: nyári és téli sportágak, küzdősportok, labdasportok, egyéni és csapat-sportágak, vizes sportágak, klasszikusak és újdonságnak számítókat egyaránt képviseltetik majd magukat a

programmal, sok olimpiai, világ- és Európa-bajnokkal várja a sport szerelmeseit, és azokat is, akik még nem estek szerelembe. A megjelenő sportági paletta igen széles: nyári és téli sportágak, küzdősportok, labdasportok, egyéni és csapat-sportágak, vizes sportágak, klasszikusak és újdonságnak számítókat egyaránt képviseltetik majd magukat a

programmal, sok olimpiai, világ- és Európa-bajnokkal várja a sport szerelmeseit, és azokat is, akik még nem estek szerelembe. A megjelenő sportági paletta igen széles: nyári és téli sportágak, küzdősportok, labdasportok, egyéni és csapat-sportágak, vizes sportágak, klasszikusak és újdonságnak számítókat egyaránt képviseltetik majd magukat a

programmal, sok olimpiai, világ- és Európa-bajnokkal várja a sport szerelmeseit, és azokat is, akik még nem estek szerelembe. A megjelenő sportági paletta igen széles: nyári és téli sportágak, küzdősportok, labdasportok, egyéni és csapat-sportágak, vizes sportágak, klasszikusak és újdonságnak számítókat egyaránt képviseltetik majd magukat a

programmal, sok olimpiai, világ- és Európa-bajnokkal várja a sport szerelmeseit, és azokat is, akik még nem estek szerelembe. A megjelenő sportági paletta igen széles: nyári és téli sportágak, küzdősportok, labdasportok, egyéni és csapat-sportágak, vizes sportágak, klasszikusak és újdonságnak számítókat egyaránt képviseltetik majd magukat a

EGÉSZSÉG ÉS VIDÁMSÁG

Kőbányai Óvónők I. Sportnapja

Az egészséges szabadidő-eltöltés jegyében fergeteges hangulatú sportnapot szervezett nemrég a Kőbányai Sportszövetség a kerületi óvónőknek, az önkormányzat támogatásával.



A sok mókával fűszerezett, ám igazi versenyhangulattal átítatott viadalon a Kékvirág Óvoda kék csapata nyert, második a Gesztenye Óvoda, harmadik a Gyöngyike Óvoda csapata lett

A LEGKISEBBEK LEGNAGYOBBJAI Bölcsődék Napja



Vidám hangulat, nagyszerű versenyek, amit még a lezúduló égi áldás sem tudott tönkretenni – ez volt a jellemző az idén áprilisban először megrendezett Bölcsődék Napjára.

A kőbányai bölcsődék szinte valamennyi dolgozója részt vett a kormány által törvénybe foglalt Bölcsődék Napján, amely az intézményekben dolgozók közös – részben – szakmai programját írja elő. A megnyitón Kovács Róbert polgármester azt hangsúlyozta, hogy egy kerület akkor él, ha a lakói, a kisebb csoportok, szakmai szervezetek életet visznek a hétköznapjaikba. A kőbányai bölcsődék dolgozói is egy ilyen remek társaság, ahol az összetartás és a kreativitás határozza meg a mindennapokat – a

néha nehezebb körülmények vagy feladatok ellenére is. Szabóné Gerzson Sarolta, a Népjóléti Bizottság elnöke édesanyaként is nagyra értékelte azt a munkát, amit a nagybetűs életbe induló kis emberkével végeznek a kőbányai bölcsődékben.

Az önkormányzat sokat költ a körülmények javítására, az elmúlt években több intézményben – a rendezvénynek helyet adó Fecskefészekben is – jelentős felújításokat végeztek – sok százmillió forint értékben.

hirdetés

május 24. Kőbánya
június 7. Nyíregyháza
június 14. Paks
június 21. Oroszlány
június 29. Békéscsaba
július 12. Zánka
augusztus 16. Kőrmend
szeptember 06. Debrecen
szeptember 13. Kecskemét
szeptember 27. Budapest, DÖNTŐ
Városligeti Műjépgálya

STREETBALL
adidas & otpjunior
EX3
FIBA ENDORSED

május 24. Kőbánya
HELYSZÍN: Népliget, Építők Sporttelep előtti terület

PROGRAMOK A CENTERPÁLYÁN ÉS A SZÍNPADON

8.55 Ünnepélyes megnyitó a Tutta Forza zenekarral	10.50 Sutei SE: goju-kay karatebemutató
9.00 Megnyitóbeszédet mond Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere	11.00 VIP-mérkőzés
9.20 Sasok SE: taekwon-do bemutató	11.20 Ritmikus gimnasztika a K.F.K. Grácia Sportegyesület versenyzőivel
9.40 Marcipán Tánc és Fitness SE: tánc-és fitnessbemutató	11.40 VIP-mérkőzés
10.00 Wado-kai karatebemutató a Nóva SE sportolói	12.00 Kőbánya SC Harcművészeti Szakosztályának bemutatója
10.10 Biofit SE: fitnessbemutató	12.10 Adidas Kőbánya Streetball Fesztivál, I. eredményhirdetés
10.20 Biofit SE: testépítő-bemutató	12.30 Tornádó Hungary Táncsport Egyesület: akrobatikus rock and roll bemutató
10.30 VIP-mérkőzés	

A program zárásaként a VIP-mérkőzések döntője, az Adidas Kőbánya Streetball Fesztivál II. eredményhirdetése, a dobóversenyek döntői és eredményhirdetése következnek.

otpjunior adidas FÖGÁZ EX3 molten PORT.hu



A KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT PROGRAMAJÁNLÓJA

PROGRAMHELYSZÍNEINK: Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖRÖSI (Budapest X. ker., Szent László tér 7–14.) Telefon: 260-9959 ■ Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖSZI, KŐ-CAFÉ (Budapest X. ker., Előd u. 1.) Telefon: 260-5041 ■ Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény – Látványtár (Budapest X. ker., Halom u. 37/B) Telefon: 261-5569 ■ Újhegyi Közösségi Ház (Budapest X. ker., Újhegyi sétány 16.) ■ Web: www.korosi.org, e-mail: korosi@korosi.org

Május 7-én, szerdán 18 órakor a Kösz-i Kő-Caféban

GERMÁN HUARICHI
bolíviai festőművész saját koncertjével egybekötött tárlata nyílik

Május 11-én, vasárnap 17–20 óráig a Körösi Kő-Caféban

**P.KABI.NET-KONCERT –
ÖTÓRAI TEA**

hangulatos „házibuli”
Belépő: 500 Ft

Május 18-án, vasárnap 17 órakor a Kösziben

„BEVISZLEK AZ ERDŐBE”

Karafiáth Orsolya költő vendége Koncz Zsuzsa előadóművész, énekesnő. Jegyár: elővételben 2000 Ft, az előadás napján 2600 Ft

Május 25-én, vasárnap 14 órától Újhegyen

**KŐBÁNYAI GYERMEKNAP –
A BÁNYATÓNÁL**

Egzotikus játszótérrel távoli tájakra utazunk, kézműves-foglalkozások és ve-

télkedők várják a családokat. A felújított tőzszínpadon művésznövendékek produkciói, meseszínház, gyermekkoncert lesz, vetélkedők, kóstolók, finomságok várnak kicsiket és nagyokat – a végén utcabállal. Programok: tanfolyami csoportok bemutatója (Cassandra, hiphop, tékvandó, show-tánc); Európa-mese – Görbe Tükör Színház; Az én városom – Kőbánya-mese könyv eredményhirdetése; Igricék: „Kicsi vagyok én” – verses-zenés műsor; utcabál; a P.Kabi.Net együttes koncertje

Május 30-án, pénteken 19 órakor a Kösziben

**KÁNKÁN HÁRMASBAN,
DE KIÉ A NYAKÉK?**

A Pódium Színház zenés bohózata két részben. Jegyár: elővételben 1500 Ft, az előadás napján 2200 Ft

Június 1-jén, vasárnap 10.30-kor a Kösziben

MACSKAKIRÁLY

A Pódium Színház zenés mesejátéka egy részben. Jegyár: elővételben 1000 Ft, az előadás napján 2000 Ft

„Nekem hazám” VERS- ÉS PRÓZAMONDÓ VERSENY

A Kőbányai Önkormányzat, a Szent László Király Alapítvány az Erkölcsei és Szellemi Megújulásért, valamint a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ a trianoni békeszerződés 94. évfordulójára emlékezve „Nekem hazám...” címmel vers- és prózamonddó versenyt hirdet a kőbányai iskolák diákjai részére.

A versenyen Trianonra emlékező, a hazaszeretetet, a nemzeti érzést és összetartozást megfogalmazó szabadon választott művekkel lehet részt venni. A versenyzőket 3–5 tagú zsűri hallgatja meg.

Díjazás: I. díj: 15 000 Ft értékű könyvtalvány; II. díj: 10 000 Ft értékű könyvtalvány; III. díj: 5000 Ft értékű könyvtalvány. A verseny díjazottjai fellépnek a Kőbányai Önkormányzatnak a nemzeti összetartozás napja tiszteletére rendezendő 2014. évi ünnepségén.

Nevezési határidő: 2014. május 15.

A mindenki számára nyilvános vers- és prózamonddó versenyt május 28-án, szerdán 14 órakor rendezzük a Körösi Kulturális Központ 33-as termében.

FELHÍVÁS NEVELÉSI-OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK VEZETŐI RÉSZÉRE

„Kőbánya az én városom”

rajzpályázatra beérkezett alkotásokat a zsűri értékelte, az összes pályázó műve megtekinthető a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ kőgalériájában május 15-ig.

Kérjük Önöket, hogy tájékoztassák az érintetteket, és látogassanak el a kiállításra, ahol a közönség is szavazhat az általa legjobbnak tekintett alkotásra.

Az ünnepélyes díjkiosztó és a könyv bemutatója május 25-én 16.30-kor az Újhegyi Gyereknapon lesz. A pályázó gyerekek nevében is köszönjük a segítő együttműködést.



MÁJUSI PROGRAMOK NYUGDÍJASOKNAK

ZENEI RENDEZVÉNYEK

Május 4-én, 18-án, június 1-jén, 15-én 16–20 óráig a Körösi Kő-Caféban

VASÁRNAPI TÁNCPARTI

Május 10-én, szombaton 14 órakor a Körösi Kő-Caféban

„Egy dal csak az élet” – Koráng Márta 30 éves jubileumi műsora az Egressy Béni Nóta- és Zenebarátkör rendezésében. Vendég: B. Tóth Magda, Fényes György, Pécsi Kiss Ágnes, Nógrádi Tóth István

HELYTÖRTÉNET

Május 15-én, csütörtökön 17 órakor a Körösi Kő-Caféban,

a FSZEK X. ker.-i főkönyvtárában „Ahol Klósz György nem járt” – virtuális séta a régi Kőbányán, korabeli fotók segítségével
Előadó: Verbai Lajos, a KHGY vezetője. Ingyenes rendezvény!

Május 22-én, csütörtökön 17 órakor a Kösziben

A Drasche család és a kőbányai Drasche-téglagyár története a legújabb kutatások tükrében
Meghívott előadó: Menyhárt Csaba történész. Ingyenes rendezvény!

ISMERETTERJESZTŐ ELŐADÁSOK NYUGDÍJASOK AKADÉMIAJA A KÖRÖSIBEN

Május 14., szerda 15.00:

Kovács György: Közösségteremtés időskorban

Május 28., szerda 15.00:

Dr. Jászberényi József: Három év, ami megrengette a világot (a magyar sport legjobb éveinek társadalomtudományi háttere) A program 50 éves kor felett ingyenes!



EGÉSZSÉGÜNK TITKAI – ÉLETMÓD ÉS GONDOLKODÁS

Tudományos-ismeretterjesztő előadás-sorozat a Körösi Kő-Caféban hétfői napokon 18 órai kezdettel

Május 12.:

A GONDOLKODÁS TUDOMÁNYA

A sorozat keretén belül a gondolkodást mint emberi kiváltságot és lehetőséget taglaljuk. A gondolkodás, ha helyes mederben halad, fejlődő, progresszív utat jár be. Ilyen értelemben beszélünk a gondolkodás „tudományáról”. Előadó: Sonnleitner Károly életmód-tanácsadó, fordító, lelkes

Május 26.:

MINDENNAPI TÁPLÁLKOZÁS – ÚJ MENÜSOR ÉS ÖTLETEK

Az egészségtudatosság jegyében hasznos átgondolni, milyen újabb nyersanyagokat, menüsorokat építhetünk be az étrendbe. Az előadáson egy gyakorlott reformszakács is jelen lesz, tanácsaival segítve a hallgatókat. Előadó: Tóth Gábor okl. élelmiszeripari fejlesztőmérnök, szakíró, szaktanácsadó Belépődíj: 350 Ft/alkalom

**L'ART POUR L'ART
TÁRSULAT**

**A POSTÁS, AKI
MEGÉSZI
A LEVELEKET**

**KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT**

Jegyár elővételben: 3000,-
Az előadás napján: 3000,-

**május
10.**

1105 Budapest, Szent László tér 7-14. Tel.: 260-9959, Fax: 262-0379, www.korosi.org

ÚSZÓTÁBOR

A STÍLUS Kőbányai Úszóiskola és Sport Egyesület nyári úszótáborába szeretettel vár minden 4-14 éves korú gyermeket:

Turnusok:

1. Június 16–20.
2. Június 23–28.
3. Június 30–július 4.
4. Július 7–11.
5. Július 14–18.
6. Július 21–25.
7. Július 28–augusztus 1.

PROGRAMOK:

Napi két úszásoktatás, edzés, mozgáskoordinációs torna, sorjátékok, labdajátékok
Napi háromszori étkezés: tízórai, meleg ebéd étteremben, uzsonna.

ÁRA:

19.500.- Ft/fő (2.000.- Ft testvér- és ismétlési kedvezmény)
Kőbányai lakosoknak 17.500 Ft/fő/
Az úszótábor résztvevői 10% kedvezményt kapnak a következő negyedévi úszásoktatás díjából!

A tábor ideje alatt lehetőség van csak a reggeli úszó fog-

lalkozásokon való részvétellel 2.000 Ft/ alkalom áron.

A még délutáni alvást igénylő 4-6 éves gyermekek számára félnapos táborozási lehetőség van 15.000 Ft/hét áron.

A jelentkezéseket csak telefonon történt előzetes egyeztetés alapján, az 5.000.- Ft / fő előleg befizetésével tudjuk elfogadni az elmúlt évek túljelentkezései miatt. A magas szakmai színvonal tartása érdekében a létszám turnusonként korlátozott.

Gyermek centrikus edzőink szeretettel várnak mindenkit!



**Érdeklődni lehet: 06 30 443 7137
vagy 06 30 372 0311 30 453 6814 –es számokon.**

A LEGDURVÁBB ZSÍRÉGETŐ EDZÉS: HOT IRON

Sokan azt gondolják, hogy a súlyos edzésektől nem lehet fogyni, sőt, a nagy súlyoktól csak nagyobb lesz az ember. A valóságban azonban épp az ellenkezője igaz, vagyis a súlyos edzés hatására szálszál izomzatra, a zsírpárnák látványos csökkenésére és egy esztétikus, nőies külsőre számíthatunk.

MI IS AZ A HOT IRON?

Egy olyan aerobik óra, amely leginkább a konditermi edzésekre hasonlít, csak együtt, zenére végezzük a mozdulatokat. A módszer egyedülálló hatékonysága abba rejlik, hogy utóégető hatással bír, vagyis szervezet nemcsak az edzés alatt, de utána 24 órával is küzd a zsírszövetekkel, ugyanis az izmok regenerálódás közben folytatják a kalóriák égetését.

MIÉRT ÉRDEMES KIPRÓBÁLNO?

Rendszeres edzéssel látványosan fogyhatsz, erősödik az immunrendszered, az állóképességed, javul a testtartásod és nem utolsósorban oldódik a stressz és sokkal jobban érzed magad.

A Hot Iron órák időpontjai: Hétfő: 10:00, kedd: 10:00 és 18:00, csütörtök: 10:00 és 19:00

PRÍMA WELLNESS SPORTKÖZPONT 1103 BUDAPEST, GYÖMRŐI ÚT 99.
TELEFON: 30/629-4025 E-MAIL: LORINCZVERA@PRIMAWELLNESS.HU
WWW.PRIMAWELLNESS.HU



10
Kőbánya Televíziója

Minden hét pénteken 17.00 órakor új adással jelentkezünk!

Ismétlések a hét minden napján 17.00-23.00 óráig

Közérdekű és önkormányzati hírek, események, magazinműsorok, stúdióbeszélgetések és minden, ami Kőbánya!

Digi Tv: 06 (182,25 MHz)
Tévé: 59 (161,25 MHz)

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

KOMPLETT AUTOGÉN, hegesztő felszerelés, favorit betonkeverőhöz felújított hajtómű és 380 W-os motor eladó. Árak meg egyezs szerint. Tel.: 06 20 576-0728.

ÉPÍTÉSI VÁLLALKOZÓ számlával, garanciával, vállalja új épületek generál kivitelezését, régi épületek teljeskörű felújítását, kémények építését, és javítását is. T:06-20-472-2176

LAKÁSFELJÚTÁS! Szobafestés, mázolás, tapétázás, ingyenes takarítással. Parketta lerakás, javítás, csiszolás, víz, gáz, gipszkartonszerelés, csempézés, villanyszerelés. Ajtó- ablak csere, illesztés, kőműves-, asztalosmunkák, garanciával, azonnalra is. Tel.: 202-2505, 06 30 2513-800

KERT-, TELEKRENDEZÉS. Metszés, permetezés, favágás, gyeperesítés, bozótirtás, kerítés építése, javítása. Térkövezés betonozási munkák. Tel.: 06 1 781-4021 06 70 547-2584, 06 70 391-8976

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, HELYSZÍNEN, GARANCIÁVAL Digitális átállás, mindig Tv-dekóder beüzemelés a helyszínen, azonnal, garanciával! Tel : 06 20 471-8871

ASZTALOS VÁLLAL mindenféle asztalos munkát. Új ajtó, ablak, bútorgyártás és javítás. Kivánságra házhoz megyek. Tel:284-9213 06 20 957-9533

CSATORNAMANÓ GYORS-SZOLGÁLAT! Duguláselhárítás, csatornakamerázás, wo-mázás, vízszelérés kőműves helyreállítással. Minden Nap. Elérhetőség: 06-30-911-85-36, 06-30-211-50-93

IMPRESSZUM Felelős kiadó: Kontext-Kommunikáció Kft. Felelős szerkesztő: Bánsági György Szerkesztőség: 1102 Budapest, Szent László tér 20. E-mail: kobanyaihirek@gmail.com Nyomdai előállítás: MediaHero Kft.

Megsérült az autója?

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KEZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

SPANESI
AUTOCOLOR

VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.
1108 Budapest, Venyige u. 3.
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6011 960
Fax: 06-1/431 0264
www.venyige3.hu
E-mail: autojavito@venyige3.hu

AKCIÓ!

Érszűkületvizsgálat

májusban

33.000.- Ft helyett csak 3.000 Ft!

SONOTERÁPIA CENTRUM

XIV. ker., Őrs vezér tere 16.
Tel.: 220-4641, 20/349-4277

VILLANYSZERELÉS, hibakeresés, villanybojlerok vízköteleltetése, javítása, cseréje 0-24 óráig. 260-7090, (06-30) 2965-590. Rácz Mihály

INGATLAN

FIATAL DIPLOMÁS HÁZASPÁR kölcsönös szimpátia esetén eltartási vagy életjáradéki szerződést kötne idős hölgygel vagy Úrral. Szeretettel várjuk hívását: 06-30-368-78-59

ELADÓ INGATLANT KERESKEK a X., XIV. vagy XIX. kerületben. Tel.: 06-30/232-82-40

1% FELAJÁLÁSOK

KÖSZÖNJÜK HA ADÓJA 1%-VAL TÁMOGATJA AZ ERDÉLYI

FOGÁSZAT

Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban

ingyenes konzultáció * igényes ellátás * fogfehérítés
fogkö eltávolítása ultrahanggal * röntgen helyben
rögzített és kivethető pótlások * RÖVID HATÁRIDŐ
Hétőtől péntekig, 8.00 től 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.

BEJELENTKEZÉS: 260-3988

GYŰLEKEZET SZOLGÁLTATÁS, ÉPÍTKEZÉSEIT. Őrs vezér tere melletti központunkban tempom épül emlékkerttel, urnatemetővel, gyűjteményekkel. Technikai szám: 0334 www.erdelyigyulekezet.hu.

A BAJCSY-ZSILINSZKY KÓRHÁZ Urológiai Osztályán működő UROMED Alapítvány a 2013. évben befolyt adományokból, ill. 1%-os hozzájárulásokból az ultrahang gépet fejlesztette tovább, valamint az endoszkópos műtétekhez szükséges további műszereket vásárolt. Ezuton is köszönjük a X. kerület lakosságának a felajálásokat, egyben tudatjuk, hogy 2014.januárjától az alábbi változás történt az alapítvány vezetésében. Kuratórium elnöke: Dr. Böszörményi-Nagy Géza. Kuratórium titkára: Dr. Fazekas Zsolt lett.

A HAVASI GYOPÁR ALAPÍTVÁNY 17 éve működik Kőbányán, legfőbb célunk a szociális és egészségi okok miatt hátrányos helyzetűek, egyedül élő idősök segítése. Köszönjük, hogy adója 1%-ával és befizetésekkel támogatták a munkánkat. Kérjük, idén is ajánlja fel adója 1%-át alapítványunk javára. A kedvezményezett neve: HAVASI GYOPÁR ALAPÍTVÁNY, adószáma: 18158469-1-42. Köszönjük megtisztelő támogatásukat! Havasi Gyopár Alapítvány

FELHÍVÁS

MEGVÁLTOZOTT A DÉLUTÁN LEKISEGÉLY HÍVÓSZÁMA! **13777** A szám továbbra is ingyenes, mobilról is hívható. Vidékről sem kell előhívó szám, csak eny nyit tárcsázzon: **13777.**

Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyaihirek@gmail.com címre várjuk május 27-ig. **Áprilisi számunk szerencsés nyertesei:** Dömötör Géza dvd-t, Balázs Andrásné úszásokta-

tást nyert. A nyerteseket telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06 20 367-7759. Gratulálunk!

1.	FELFED BOTTOLÓ	DORONG KOMAL	ÖNTET	Fiatal lány a lovasiskolában gyakorol. Az edző figyelni hogyan ugorja át az akadályokat. Az egyiknél a ló hirtelen lefékez, a lány pedig leesik a lóról, át az akadály túoldalára. - Remek! - így az edző -...	MEG- TARTY	UDVO- LEST BRIGES JAFSOKA	ESZKÖZ SÁTOR PÉRFENEY	2.	Y
VONÓ								MUSZTRA ELBORUL	
FÜL- SÍRTÓ DÖRNY			ROMAI SÓ- AS FELÜL- JÁRO					MATROZOK ITALIA JELLEN- ZŐ	
SARJAD REN- DŐVŐLŐ		TELI CSA- PADÉK BAROKKOT KÖVETTE		ERA ROMAI SÓ- S	ORR	NEMZET- SÉG SZTRÁDA		NARSEIT AZ ÖRÖK HÁROS	OSZTRAK AUTOJEL NŐVER
			RENDEL VERMEL					KÁRTYA- JÁTÉK CÉL- KITŰZÉS	VENYIGE PORTEKA
KERDŐ SZÖCSKA SZÖKKE	NEMET MI- TOLÓGIAI NŐALAK MISE		FORGATO SZOM APHO TES- TŐ MASAR					CSAO! LAKÓR-BOR KÖRTEL	
			ÜLEDÉKES KÖZET SZITA		YALFAJ GYÓGYIR			OROSZ BALETT KÉLTÉZÉS	
TURKÁL KARKA									
	CSARHA- GO RASZJUT				PRINCI- PIUM HIMNUSZ			TERMÉK KORSZAK	EBLAK JÁROM
BOSSZUS GÖRÖG SÁJT			HORDO DUGO VASALÁS					VAGÁNY É NAPON	APOKA
		MARCAN- GOL A BŐR VEGYJÉLE		MEGTIZ- TELTELES VOLT				DUDOR A SUGAR JÉLE	
									DEHÖGYI
								TESTÜLET	

GYÓGYSZERTÁR A KISPESTI PIACON

Piactér Patika | 1191 Budapest, Kossuth téri piac | Telefon: +36 1 358 1600 | Web: www.piacterpatika.hu

Egyedi nyitva tartás: minden nap reggel 7 órától várjuk Önt a piac teljes nyitvatartási ideje alatt!

Kiemelkedően nagy árukészlet: ami máshol hiánycikk nálunk megtalálható!

Kivételes beszerzési lehetőségek: bármilyen nagy értékű gyógyszert beszerzünk Önnek rövid határidőn belül!

Kedvező fizetési módok: minden bankkártyát és egészségpénztári kártyát elfogadunk korlátozás nélkül!

Biztonságos parkolási lehetőség: parkoljon ingyen a piac melletti, kamerákkal felszerelt parkolóban!

Minőség alacsony áron: próbálja ki a bevált patikai receptek alapján helyben elkészített gyógykozmetikumokat és más készítményeket!

NYITVATARTÁS

Hétfő: 7:00-17:00
Kedd: 7:00-18:00
Szerda: 7:00-18:00
Csütörtök: 7:00-18:00
Péntek: 7:00-18:00
Szombat: 7:00-14:00
Vasárnap: Zárva

Ha van az országban, van a patikánkban!
Piactér Patika a gyógyszer ellátó

JÖJJÖN RECEPTELL A PIACRA!



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

CBA MAX CSOPORT

CBA ÚJHEGY ⁺⁺⁺ Prime
Budapest X., Gyömrői út 99.

CBA DUNA PLAZA ⁺⁺⁺ Prime
Duna Plaza, Budapest XIII., Váci út 178.

CBA CORVIN PLAZA ⁺⁺⁺ Prime
Budapest VIII., Futó utca,
a Corvin mozi mögött

Akció! 2014. május 5-31.

1699
Ft/kg

Pick
Nosztalgia
marha párizsi



69
Ft/db



Mizo Túró Rudi
natúr, 30 g

179
Ft/db

Mizo csokis,
vaníliás tej
330 ml, 542 Ft/l



399
Ft/db

Domestos 24H Plus
folyékony tisztítószer
fertőtlenítő hatású,
750 ml, 532 Ft/l

Az ár 2 db
termék vásárlása
esetén érvényes!



229
Ft/db

Cif súrolókrém
Lemon, Original,
360 g, 636 Ft/kg



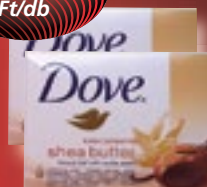
599
Ft/db

Dove izzadásgátló dezodor
többféle, 150 ml, 3993 Ft/l
stift, golyós dezodor
többféle, 40-50 ml, 11980-14975 Ft/l



219
Ft/db

Dove krémszappan
többféle,
100 g, 2190 Ft/kg



99
Ft/db

Lucillus Fűszerső
többféle, 25-40 g



Vásároljon a gazdaságos, családias MAGYAR üzletekben!