



Új

XXIII/8. 2013. augusztus

Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja

Szépülő Kőbánya

A RANGOS VERSENYEK IS
IGAZOLJÁK A KÖZTERÜLETI
FELADATOKAT ELLÁTÓ
ÖTÉVES KÖKERT SIKERÉT 6.

**KŐBÁNYÁN
SZÓL A BLUES**

2013. augusztus 20.
Óhegy park, 14.30–22.30

2.

**DR. PAP SÁNDOR
ALPOLGÁRMESTER**

Megoldódott a Gyakorló utcai
parkolás

4.

**ROBOGÓKKAL A
KÖZBIZTONSÁGÉRT**

Gyorsabb intézkedést és
költséghatékony megoldást
is jelentenek

10.



A POLGÁRMESTER LEVELE – KÖBÁNYÁN SZÓL A BLUES

Ünnepeljük együtt augusztus 20-át!

**AUGUSZTUS 20.
KÖBÁNYÁN
SZÓL**

**A
BLUES**

**Óhegy park
14.30–22.30**

Hobo és Bandája
Póka Egon – 60 év!
Babos Gyula
Tatrai Trend
Anna and the Barbies
Ferenczi György és
a Rackajam
Pace Palmers
(Köbányai Zenei Stúdió)

Műsorvezető:
Budi Szilárd (Voice)
Tuzijatek

DH
DOCEER HOLDING

Köbányai
KÖZTÖRÖNY

Tisztelt Köbányai Polgárok! Kedves Olvasók!

Szeretett otthonunk, Köbánya, Budapest mértani közepe, a magyar könnyűzene bölcsője, a hazai blues otthona. Méltán emlegetjük kerületünk legjeit, egyéniségeit, egyediségeit, különlegességeit. És ismét közeleg az új „leg”, az „ilyen még nem volt” pillanat! Mondhatnánk úgy is, ilyen buli még nem volt! De most lesz!

Eljött az idő, hogy együtt ünnepeljünk meg azokat az embereket, azokat a művészeket, akiknek az egész ország tapsol, és akik hozzánk, Köbányához tartoznak! Augusztus 20-án megrendezzük az első Köbányai Blues Fesztivált kerületünkben, az Óhegy parkban. Az esemény különleges aktualitása, hogy Póka Egon, Köbánya díszpolgára éppen ezekben a napokban ünnepli születésnapját. Az e jeles alkalomból rendezendő fesztiválra a blues legnagyobb, legnevesebb hazai előadói fogadták el meghívásunkat, produkcióik felejthetetlen programot ígérnek. Kedves Köbányaiak! Szeretettel várjuk Önöket e különleges alkalomra! Részletek a lapban, plakátokon, a Kobanya.hu, valamint a Korosi.org honlapon. „Augusztus 20. – Köbányán szól a blues!”

Augusztus 20-án nemzeti ünnepünkről emlékezünk meg. Szent István-napi ünnepségünkre délelőtt 10 órára várjuk Önöket a Magyar Oltár előtti tere, ahol dr. György István országgyűlési képviselő úrnak, majd az egyházak képviselőinek ünnepi beszédét, végül neves művészek műsorát hallgathatjuk meg.



Ahogy gyakran teszem, soraimat ismét azzal zárom, hogy biztatom Önöket. Tegyük együtt még szebbé otthonunkat, tegyük együtt még szebbé Köbányát! Önkormányzatunk legnépszerűbb kerületszépítő akcióira, a „Tiszta udvar, rendezett ház” és „A tiszta, rendezett Köbányáért” akciókra idén az Önök javaslatait, ajánlását is várjuk! Amennyiben úgy ítélik meg, hogy szomszédjuk portájának, vagy valamely köbányai cég, intézmény környezetének ápoltsága, gondozottsága elismerésre érdemes, ajánlják figyelmünkbe! Javaslataikat 2013. augusztus 31. napjáig várjuk elektronikus levélben a tisztaudvarrendeshaz@kobanya.hu címre, vagy postai úton a következő elérhetőségre: Köbányai Önkormányzat, Kovács Róbert polgármester, 1102 Budapest, Szent László tér 29.

Aktualitásainkról a www.facebook.com/kovacsrobertpolgarmester oldalon is olvashatnak! Szép és örömteli augusztusi napokat kívánok!

Kovács Róbert

Kovács Róbert
Köbánya polgármestere

TISZTASÁG – MEGKÖNNYEBBÜLHETÜNK

Végre van nyilvános WC!

Régi adósságot törlesztett az önkormányzat, hiszen egy évtizedes probléma oldódott meg a Vásárló utcában felállított illemhellyel.

A rozsdamentes szerkezet éjjel-nappal várja a járókelőket. A 100 forint bedobásával működő toalett emellett a mozgáskorlátozottak által szükségesnek tartott követelményeknek is meg-

felel. Az önálló épületként funkcionáló nyilvános illemhely első üzembe helyezésénél, a júniusi legutolsó képviselő-testületi ülést követően a polgármester és az alpolgármesterek is jelen voltak. Ettől kezdve mindig látogatható az igényes mellékhelyiség. Információink szerint az önkormányzat további illemhelyek kihelyezését tervezi a kerületben.



(SZ)ÉPÜLETEK

Iskolák, óvodák újulnak meg

A Köbányai Önkormányzat képviselő-testületének sikeres intézményfejlesztési sorozata újabb állomáshoz érkezett: számos középület 2013 folyamán történő felújítása után ezen a nyáron a Gépmadár utcai óvoda és bölcsőde átfogó fejlesztésére is sor került – nem csak a legkisebbek öröme.

A júniusban elindított felújítási munkálatok keretében a vizesblokkok felújítását és a teraszok burkolását végzik el a szakemberek, amit teljes mértékben az önkormányzat finanszíroz – tudtuk meg dr. Pap Sándor alpolgármestertől. Az épület energetikai fejlesztésének költségét pedig KEOP (Környezet és Energia Operatív Program) uniós forrásból fedezik. Ennek keretében sikerül az összes külső nyílászárót kicserélni, a lapos tető víz- és hőszigetelését felújítani, elvégezni a homlokzat utólagos hőszigetelését, valamint megvalósítani a radiátorok szelepcseréjét. Mindennek köszönhetően szeptemberben már korszerűbb, energiatudatos épületbe érkehetnek a bölcsődések és óvodások. Önkormányzati támogatás révén tehát az intézmény kívül-belül részlegesen megújult, korszerű, az elvárásoknak megfelelő és az igényeket kielégítő infrastruktúrát nyert.

A Kada utcai sportcsarnok a Köbányai Darazsak SE közreműködésével épül meg, melyet Zsíros Tibor Kosárlabda Csarnoknak neveznek el. A 100

fős lelátóval ellátott csarnok bruttó összértéke 526 millió forint, melyből 368 millió forintot társasági és nyereségadóból finanszíroznak, a 158 millió önrészt pedig az önkormányzat biztosítja. A Zsíros Tibor-akadémia nemcsak minőségi utánpótlás-nevelést, hanem a régióban sportolni vágyók részére is lehetőséget kíván biztosítani. Ezenkívül a Kroó György Zene- és Képzőművészeti Iskola hangversenyterme is megszüpült. A legkisebbek számára a játszótéri eszközök fejlesztésére, a Gesztenye Óvoda, a Kincskeresők Óvoda és a Csupa Csoda Óvoda vizesblokkjainak felújítására, a Cseperedők Bölcsődében a lapos tető és a konyha felújítására szintén sor került (ez utóbbi 15 millió forint értékben). Továbbá két általános iskola vizesblokkjainak egy részét szintén felújították, a Keresztury Dezső Általános Iskolát és Harmat Általános Iskolát, összesen 26 millió forint értékben. Az önkormányzat idén az Újhegyi uszodát 10 millió forinttal fejlesztette. Ősszel további intézmények korszerűsítését tervezi az önkormányzat – mondta dr. Pap Sándor.

TISZTELGÉS AZ ELŐD ELŐTT

Alsóviszokai Gerlóczy Károly királyi tanácsos, a Vaskorona rend és a francia becsületrend lovagja, Budapest főjegyzője, majd első alpolgármestere tiszteletére avatott emléktáblát Kovács Róbert, Köbánya polgármestere és Weeber Tibor alpolgármester a Hölgy utca 13. szám alatt. Ebben a házban élt: Gerlóczy Károly.



Budapest Főváros X. kerület
Köbányai Önkormányzat
Képviselő-testülete

tisztelettel
meghívja
Önt és kedves
családját

2013. AUGUSZTUS 20-ÁN,
KEDDEN 10 ÓRÁRA

Szent
István-
napi
ünnepségére

PROGRAM:
Himnusz

ÜNNEPI BESZÉDET MOND:

dr. György István
főpolgármester-
helyettes, Köbánya
országgyűlési képviselője

Az egyházak
képviseleinek
ünnepi beszédei

Kenyérszentelés

Szózat

KÖZREMŰKÖDIK:

Helyey László
Jászai Mari-díjas színművész,
Kóti Judit népdalénekes,
Szerényi Béla népzeneész

KONFERÁL: Hegyi Norbert
színművész

HELYSZÍN: Magyar Oltár előtti
tér (1101. Budapest,
Szent László tér 7-14.)



VÁROSRÉSZI FÓRUM

AUTÓ-
BUSSZAL
BEHAJTANI
TILOS

A városrészi fórumon is felmerült, és többen levélben is jelezték dr. Pap Sándor alpolgármesternek és György István városüzemeltetési főpolgármester-helyettesnek, hogy Volán-buszok engedély nélkül közlekednek a Gyakorló utcában a Kerepesi út helyett, zavarva ezzel a lakótelepen élőket. A Budapesti Közlekedési Központ bevonásával sikerült azonnal tisztázni a helyzetet: semmilyen járat nem közlekedhet az említett szakaszon.

A hasonló esetek elkerülése végett a jövőben fokozott ellenőrzést tart a Volán Zrt., valamint szankcionálja a szabálysértőket. Ha ezek után a lakók mégis látnának Volán-járatot a Gyakorló utcában, úgy a rendszám megadása mellett célszerű panaszt tenniük a busztársaságnál.



PARKOLÁSI REND a Kerepesi út–Fehér út–Gyakorló utca–Hatház utca által határolt területen:
Az itt élők számára lakásonként egy személygépkocsinak ingyenes.
Fizetési időszak: 8.00–18.00
Parkolási díj: 175 Ft/óra
A hozzájárulások és a parkolásokkal kapcsolatos ügyek intézése
2013. augusztus 21-től: Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. ügyfélszolgálati irodája, Bp. X., Gépmadár u. 2–8.

FELLÉLEGEZHETNEK A GYAKORLÓ UTCAIAK

Indul a fizető parkolás

Fellélegezhetnek az Őrs vezér tere környékén lakó kőbányaiak, akik eddig csak komoly nehézségek árán tudtak otthonuknál parkolni a közeli bevásárlóközpont vásárlói, illetve az utcákat gerilla P+R parkolóknak használó ingázók miatt. Októbertől ugyanis fizetőövezetté nyilvánította a környéket az önkormányzat képviselő-testülete – tudtuk meg dr. Pap Sándor alpolgármestertől.

A Kerepesi út–Fehér út–Gyakorló utca–Hatház utca által határolt területen élők számára szinte ellehetetlenült a parkolás, mivel sokan ezeket az utcákat használják parkolóknak, akik a külsőbb területekről vagy az agglomerációból a belvárosba tartva az Őrs vezér tere környékén ülnek át autójukból a metróra; de a közeli bevásárlóközpont látogatói szintén előszeretettel hagyják itt járműüket, hogy megspórolják a parkolási díjat. „Azt szeretnénk, ha az itt lakók gond nélkül tudnának parkolni az utcán, ezért a többiek számára fizetőparkolást vezet be az önkormányzat” – mondta dr. Pap Sándor. Az

alpolgármester – aki egyben a körzet egyéni önkormányzati képviselője – azt is elárulta, hogy az övezetben lakók háztartásonként egy ingyenes várakozási engedélyt igényelhetnek augusztus 21-től a Kőbányai Vagyonkezelő Zrt. Gépmadár u. 2–8. szám alatti ügyfélszolgálati irodájában.

RENDEZETT KÖZTERÜLETEK

A szabályozott parkolás elősegítése, a zöldfelületeken való parkolás visszaszorítása szintén az önkormányzat céljai között szerepel, erre a célra 15 millió forintot különítettek el. Ha rendezettek a közterületek, akkor az itt élők, dolgozók is sok-

kal jobban érzik magukat, ezért járda- és gyalogút-felújításokat, az Erdősi utcában új útburkolat fektetését, a leromlott állapotú reklámtáblák eltávolítását, illetve a veszélyes játszótérek rendbehozatalát tervezi az önkormányzat a területen – hangsúlyozta a városvezető, majd hozzátette, a kerületben több olyan helyen is hasonló módon oldanák meg a lakók parkolási problémáit, ahol mára kritikussá vált a helyzet.

ÚJ P+R PARKOLÓHELYEK AZ M2 METRÓNÁL

A tervek szerint bővíti a főváros az Őrs vezér téri és a Pillangó utcai metrómegállóknál kialakított P+R parkolókat is – számolt be lapunknak György István. A városüzemeltetésért felelős főpolgármester-helyettesről megtudtuk: a metró végállomásánál lévő 110 férőhelyes parkolót 327 férőhelyesre tervezik bővíteni, ám mint arról már korábban beszámoltunk, a telektulajdonosok közötti vita továbbra is hátráltatja a megvalósítást. Az egyeztetések folynak, a városvezető bizik benne, hogy mielőbb sikerül megállapodni a tulajdonosokkal. Ugyancsak bővíthet a Pillangó utcai parkoló, a jelenlegi 58 helyett 133 autót fogadhat majd a tervek szerint. A kialakítást várhatóan jövő tavasszal megkezdik – mondta György István.



– tudtuk meg György István országgyűlési képviselőtől. A főpolgármester azután fordult Gyetvai Tibor X. kerületi rendőrkapitányhoz és Radványi Gábor alpolgármesterhez, hogy már 2011 szeptemberétől gondot okoznak a veszélyes gyorsasággal közlekedő bringások. A mostani ellenőrzéssel nem a szankcionálás a cél, hanem az, hogy a kerékpárosok tartsák be a szabályokat, és a gyalogosok közlekedésére való járdán ne jelentsenek balesetveszélyt.



BICIKLIZZÜNK AZ ÚJ SZAKASZON A SZABÁLYOK BETARTÁSÁVAL

Kerékpáros-fejlesztések

Két buszsvot nyitott meg Kőbányán a Budapesti Közlekedési Központ a kerékpárosok előtt, akik így az eddiginél gyorsabban és biztonságosabban tekerhetnek úti céljuk felé.

A Körösi Csoma Sándor úton 330, a Vajda Péter utcában pedig 250 méteres szakaszon festették fel a kerékpárt ábrázoló szimbólumokat a belváros felé tartó buszszámvokban, hogy megkönnyítsék a

kerékpárral közlekedők mindennapjait. A többi kerületben bevezetett hasonló intézkedésekkel együtt idén összesen 11 kilométerrel bővült a közös kerékpáros sávok hossza a fővárosban. A most kijelölt szakaszokon gyorsabbá és biztonságosabbá válik a bringázók és az autósok közlekedése is, miközben a kerékpárosok a buszok közlekedését sem lassítják. Mindezzel együtt a kerékpárosoknak érdemes odafigyelniük a szabályok betar-

tására. Az Üllői úti árkados házak előtt, a járdán már régóta problémát jelentenek a száguldozó bringások. A lakók panaszára annak ellenére kikerült a kerékpározni tilos tábla, hogy a járdai pedálozást elvileg a közlekedési szabályok is tiltják. A kerületi önkormányzat a közterület-felügyelőkkel is ellenőriztette, betartják-e a kerékpárosok a szabályt, ám sajnos a jelenség ismét felütötte fejét: sok kerékpáros a Zágrábi utcai kerékpárút helyett a járdán száguldozik, veszélyeztetve ezzel a gyalogosokat. „Megerősített közterület-felügyeleti és rendőri ellenőrzésre, valamint szabálysértési bírság kiszabására számíthatnak a balesetveszélyesen száguldozó biciklisták”

VÉLEMÉNY

VISSZATEKINTÉS



Tóth Balázs

2013. első

félében? Felelős.

Vitathatatlanul

történtek jó dolgok. A kez-

deményezéseimre tovább nőtt

az átláthatóság az önkormány-

zat tevékenységében. Tavaly év

végén sikerült elérnem, hogy az

önkormányzati közbeszerzések

2010-ig visszamenőleg kikerül-

jenek a honlapra. Immáron idén

februárban tovább sikerült vinni

ezt a folyamatot. Rendeletalko-

tásra tettem javaslatot a jegyző

úrnak, aki annak rendje és módja

szerint be is terjesztette a közzé-

telti listára vonatkozó javasla-

taimat. Szerencsére ismételen –

párthovatartozástól függetlenül

– megértő fülekre talált a javaslat

a képviselő-testületben, így az-

óta rendeletünk garantálja, hogy

az önkormányzat nyilvánosságra

hozza a 100 000 Ft feletti szer-

ződéseit. Ennek fényében még

fajóbb számomra, hogy kerüle-

tünkben is egyre szaporodnak

az indokolatlan meghívásos pá-

lyázatok. Zártkörű meghívások,

azaz csak bizonyos cégeknek

hívhatnak meg tárgyalásra. Sajnos

én már nem hiszek abban, hogy

minden ilyen esetben a megfe-

lelő helyre kerül a pénz, olyan

vállalkozáshoz, amely a legked-

vezőbb feltételekkel szerződne

az önkormányzattal. A követ-

kező félévét tekintve még több

uniós pályázaton való részvételt

javaslunk, különösen a kultúra

területén, vagy a testvérvárosi

kapcsolatok erősítését célozva

meg, ezeket már a jegyzőnek is

említettem. Az oktatásban első-

sorban az egyes szereplők közöt-

ti átláthatóságot szorgalmazom,

valamint erősebb kapcsolatot

az oktatás, a fenntartó, a kerüle-

ti oktatási bizottság tagjai és a

lakosok között. Abban is partne-

rek vagyunk, hogy beindítsunk

egy munkáért lakhatást program-

ot az önkormányzattal együtt. Ezen-

kívül a játszótérek felújítá-

sában és építésében kívánunk

további javaslatokat tenni az ősz

folyamán.

EGÉSZSÉG

Irtsuk a parlagfüvet!

Fontos, hogy folyamatosan figyeljünk az allergiát okozó gyomnövények – mint például a parlagfű – terjedésének megfékezésére, amit nemcsak az ápolat környezetért, hanem saját és embertársaink egészségének megőrzése érdekében is teszünk.

A gyomok kiirtását a pollenek hatékony visszaszorítása végett célszerű virágzás előtt elvégezni, de azért is, mert környezetünk és városunk képet is rontják. Kisebb területeken gyomlálással, nagyobb zöldfelület esetén rendszeres kaszálással védekezhetünk. A hatályos jogszabályok értelmében minden ingatlan tulajdonosnak és -használónak kötelessége gondoskodni az ingatlan, illetve

a hozzátartozó járda, zóldsáv gyommentesítéséről és tisztán tartásáról. Július 1-jétől pedig hatósági eljárás indul az ellen, aki elmulasztja portáján a parlagfű-mentesítést. Augusztus közepe táján exponenciálisan megemelkedik a



Indul a parlagfűszezon

parlagfűpollenek koncentrációja a levegőben, ami az arra érzékeny betegeknél akár hónapokon keresztül allergiás tüneteket (tüsszögés, szem-, fülviszketés, orrvádadozás, orrdugulás, torokkaparás, köhögés, asztmás roham, ekcéma) válthat ki – mondja dr. Lektor Balázs, a Bajcsy-Zsilinszky Kórház allergológusa. A szakorvos arra figyelmeztet, hogy a tünetek észlelése esetén mindenképpen keressék fel munkatársait a X. és XVII. kerületi fül-orr-gégészeti szakrendelésén. Az orvostudomány jelen állása szerint az allergiát meggyógyítani nem lehet, ám adekvát gyógyszeres kezeléssel akár a teljes tünetmentesség elérhető. Az allergia leghatékonyabb kezelése azonban a kiváló allergén elkerülése, aminek legoptimálisabb módja a parlagfű folyamatos irtása országsszerte – figyelmeztet Lektor Balázs.

AKI ELHANYAGOLT, gyomos területet, ingatlant fedez fel Kőbányán, bejelentést tehet a Polgármesteri Hivatalnak az ingyenesen hívható 06 80 202 435 zöldszámon, ezzel hozzájárulva a kerület szebbé és egészségesebbé tételéhez.



ÖTÉVES A KÖKERT

Virágzó Kőbánya

Önkormányzatunk vezetősége az utóbbi években különös hangsúlyt fektet a kerületi közterületek, a parkok rendezettségére, és erre egyre többet is áldoz, 2013-ban csaknem 500 millió forintot. A feladatokat végző Kőkert idén öt éves. Igazi sikertörténetnek mondható az önkormányzati cég eddigi tevékenysége, amit az utóbbi években elnyert rangos elismerések is igazolnak.

„Rendezett közterületek mellett igényes szabadidős területeket szeretnénk létrehozni és fenntartani, hogy a kerület lakói jól érezzék magukat, és szívesen járjanak ki a zöldövezetbe” – fogalmazott Kovács Róbert, megemlítve az Óhegy parkot, ahol az önkormányzat támogatásának köszönhetően játszóeszközök, például rollerek, kisautó vagy tollaslabda áll a gyerekek rendelkezésére.

Nemcsak a parkok, játszótérek takarítása, karbantartása, a térfelügyelő kamerák működtetése, a közterületek tisztítása miatt tölt be a fél évtizedes Kőkert fontos szerepet Kőbánya életében, hanem amiatt is, hogy munkalehetőséget biztosít a szociálisan rászoruló kőbányaiaknak – hangsúlyozta Kovács Róbert. „Sikerült a 25 év alatti pályakezdőket, valamint az 55 év fe-

letti munkanélkülieket bevonjunk a munka világába, emellett a Kőkert a legnagyobb közfoglalkoztató a kerületben, és munkaterületet biztosít a közérdekű munkavégzésre ítélték és kötelezettek számára is.”

Az eredmények elérését az önkormányzattal, a lakossággal, a civil szervezetekkel és a kerületi intézményekkel való szoros együttműködés tette lehetővé – mondta Hancz Sándor. A Kőkert



Kft. vezetője a legnagyobb kihívásnak azt tartja, hogy nemcsak egyszer kell rendbe tenni a köztereket, hanem folyamatos karbantartás szükséges. A gazdálkodásról

MUNKALEHETŐSÉGET BIZTOSÍTUNK A SZOCIÁLISAN RÁSZORULÓ KÖBÁNYAIK RÉSZÉRE

elmondta, az elmúlt évek során egy-egy feladat elvégzését sikerült vagy olcsóbbá tenni, vagy legalább ugyanazon az árszinten tartani. Ez biztosított megfelelő alapot arra, hogy az évről évre emelkedő anyagi ráfordítás egyben újabb és újabb feladatok elvégzését és minőségi javulást is jelentsen. A társaság eredményesen gazdálkodott az elmúlt öt évben. Alapítási céljának és közhasznúságának megfelelően nyereségének terhére végezte el 2012-ben a közterületi fapótlást, a Körösi Csoma sétány növénykaszatjainak felújítását, az új kutyafutató kialakítását az Ihász parkban, létrehozta az Óhegy Játszóparkot, és 2013-ban közterületi illemlhelyt épített a városközpontban. Munkáját megnehezíti azonban, hogy jelentős a rongálás és lopás által



okozott kár (15-20 millió forint), valamint az illegálisan lerakott szemét elszállítása is költséges (tavaly ez 25 millió forintba került az önkormányzatnak).

Ahhoz azonban, hogy Kőbánya még szebbé váljon az elkövetkezendő időszakban, fel kell hívni az emberek figyelmét az általános igényességre, környezetük szeretetére. Ami zöldebb, rendezett, azt az emberek jobban megbecsülik. Amennyire lehet, tegyük együtt széppé, élhetővé Kőbányát, és őrizzük meg közösen elért eredményeinket.

FELHÍVÁS

TEGYÜK EGYÜTT MÉG SZEBBÉ KÖBÁNYÁT!



A Kőbányai Önkormányzat legnépszerűbb kerületszépítő akciói, a „Tiszta udvar, rendes ház” és „A tiszta, rendezett Kőbányaért” idén is folyta-

tódnak! Felhívásunkkal szeretnénk bevonni a kőbányaiakat otthonuk, kerületük szebbé tételébe. Amennyiben úgy ítélik meg, hogy szomszédjuk portájának, vagy valamely kőbányai cég, intézmény környezetének ápoltsága, gondozottsága elismerésre érdemes, ajánlják figyelmünkbe! Javasataikat 2013. augusztus 31. napjáig várjuk elektronikus levélben a tisztaudvarrendeshaz@kobanya.hu címre, vagy postai úton a következő elérhetőségre: Kőbányai Önkormányzat, Kovács Róbert polgármester, 1102 Budapest, Szent László tér 29.

A SZOMSZÉD FÚJE MINDIG ZÖLDEBB? HA IGEN, AKKOR AJÁNLJA FIGYELMÜNKBE!

SZÉPÍTŐVERSENY RENDEZETT VÁROSKÉP

Kőbánya nyerte el a sétánnyal a BUDAPEST LEGSZEBB FŐUTCÁJA címet 2012-ben.

A közösen végzett munka eredményességét bizonyítja, hogy a Virágos Magyarországért környezetszépítő versenyen a zsűri úgy ítélte meg, hogy Budapesten Kőbánya lett a legtöbbet fejlődött városrész 2012-ben. A BUDAPEST LEGSZEBB FŐUTCÁJA díjat a Körösi Csoma sétány megszerzésével nyerte el. Kovács Róbert polgármester szerint az elismerés nagy eredmény és igazi siker a kerület életében. Olyan siker, amelyért érdemes volt áldozatot hozni, és amelyet fontos óvni, megőrizni. Egy évvel korábban ugyanezen a versenyen BUDAPEST FŐVÁROS FŐDÍJÁT nyerte el Kőbánya.



CSALÁD – VÉLEMÉNY

Kedvezőek a tervek

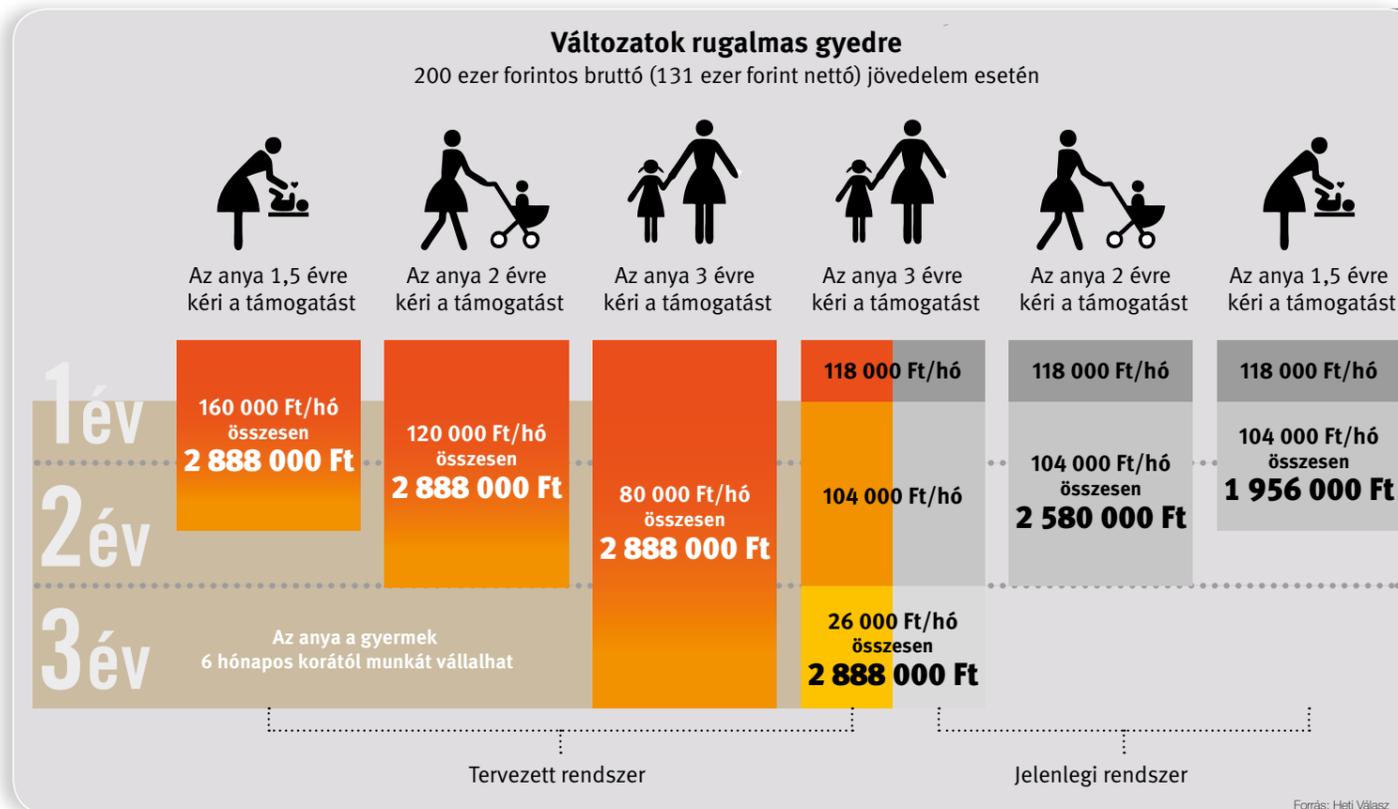
A problémát nagyon összetettnek találom. Egyfelől azt gondolom, tényleg a bizonytalanság miatt is válnak egyre kevesebben gyereket, tehát sem a munkaerő-piaci, sem a lakáshelyzet nem olyan jelenleg, amilyenben a fiatalok szívesen vállalnának gyermeket. Valóban nagy segítséget jelentene a szocpol kiterjesztése.

A másik nagyon fontos terület a gyermekvállalással kapcsolatos járadékok, segélyek rendszerének újragondolása. Nagyon sokat segíthet a családoknak, s különösen a nőknek a munkavállalás terén a tervezett rugalmas gyed intézménye, hiszen a járadékok, segélyek melletti munkavállalási akadályok átgondolása (s ahol lehet, megszüntetése) egyre sürgetőbb feladat. Kevesen tudnak visszamenni az eredeti munkahelyükre, ezért is lenne fontos, hogy



Borsos Ágnes

elő tudjanak maguk számára készíteni akár egy új utat. Nagyon sokan vállalnak most is munkát a gyed mellett (pl. alkalmi takarítás, könyvelés, fordítás, adatbevitel, varrás stb.), ezt azonban a hatályos szabályozás miatt csak feketén tehetik meg. Segítség jelentene a nőknek, ha az egyre inkább elterjedő határozott idejű alkalmazás és a járadékok viszonyát is átgondolnák a döntéshozók. A határozott idejű munkaszerződéssel foglalkoztatott nőknél ugyanis nem kell adott esetben meghosszabbítani a munkaviszonyt, így sokszor kerülnek olyan helyzetbe, hogy várandósságuk miatt nem hosszabbítják meg a szerződésüket, ennek pedig az a következménye, hogy a szülés környékén már nem számítanak biztosítottak, így nem kapják meg a magasabb összegű ellátást (tygás, gyed) – akár hosszú járulékfizetés után sem. Jó lenne éppen ezért, ha a terület újraszabályozásánál az egész komplex rendszert végiggondolnák, s egyfelől a szabályozásban rejlő akadályokat bontanák le a nők munkavállalása elől, másfelől az új jogszabályokban rejlő lehetőségek valóban azt eredményeznék, hogy a nők könnyebben és kedvezőbb feltételekkel tudnának munkát vállalni.



GYAKORI, HOGY A NŐK KÖZÜL SOKAN NEM AKARJÁK ÉVEKRE FELADNI KARRIERJÜKET a gyermeknevelés miatt. A jelenlegi rendszer nem kedvez az ilyen típusú nőknek. A gyermekek után járó támogatásokat ugyanis csak azok tudják teljesen felhasználni, akik a hagyományos modellt követik. Az új rendszer nagy előnye az igazságosság elve, hiszen a párokra bízta az otthon töltendő időt, továbbá hogy mikor veszik igénybe az állami hozzájárulást. Ezt úgy kell elképzelni, hogy az állam nyit egy virtuális „babaszámítást”, ahonnan bármikor felvehető a három évre járó összeg (a fél évig járó tygás, a gyed és a gyes). Mindez nem jelenti a régi rendszer megszűnését, azaz ezután is otthon lehet maradni három évig, és kérni a jelenlegi összeget. Ugyanakkor ha valaki már előbb vissza szeretne menni dolgozni, nem veszítene semmit, annyi hónapra oszthatja el az összeget, amennyire jónak látja. A táblázat alapján például egy bruttó 200 (nettó 131) ezer forintot kereső nő dönthet úgy is, hogy megőrzi korábbi havi jövedelmét, és 22 hónapig marad otthon.

TERVBEN A RUGALMAS GYED

Kedvező feltételekkel vállalhatnak gyereket

A Népesedéspolitikai munkacsoport javaslata szerint a jelenleginek a kétszeresére nőhet a szociálpolitikai támogatás. Javasolják a rugalmas gyed bevezetését és a gyermekvállalás előtt álló akadályok lebontását – mondta lapunknak Révész Máriusz fideszes képviselő.

A miniszterelnök családpolitikai tanácsadója szerint a sikeres népesedési politika egyik záloga a hosszú távú kiszámíthatóság és a gazdasági stabilitás. Nagy előnye lehet a tervezetnek, hogy támogatja a többgyermekes édesanyák munkavállalását. Ha elfogadják, a kisgyermekes anyuka nem fogja elveszíteni a neki járó támogatás egy részét sem akkor, ha három éven belül testvérke születik, sem pedig akkor, ha az anyuka hamarabb visszamegy dolgozni. A javaslat azt is lehetővé tenné, hogy a fiatalok a felsőoktatási tanulmányok mellett vállaljanak gyermeket. Van olyan elképzelés továbbá, hogy az első gyermek születését a mai 64 ezer forint helyett 228 ezer forinttal támogassák, melyet minden 18. évét betöltött, gyermeket vállaló magyar állampolgár megkapna – hangsúlyozta Révész Máriusz.



„A sikeres népesedési politikának egyik záloga a hosszú távú kiszámíthatóság”

SZEGÉNYSÉGPOLITIKA KONTRA CSALÁDPOLITIKA

A kőbányai képviselő emlékeztetett: a korábbi kormányok szegénységpolitikában gondolkodtak, azaz csak a legszegényebb rétegeket támogatták, és azokkal a családokkal, amelyek munkajövedelemből, felelősen kívánták nevelni a gyermekeiket, nem foglalkoztak. Két évre csökkent a gyed, a gyes, valamint megszűnt a szociálpolitikai támogatás. Ennek eredménye az volt, hogy nagy visszaesés jelentkezett a születésszámban. „A mi álláspontunk szerint a családpolitika nem egyenlő a szegénypolitikával” – emelte ki a kormánypárti politikus. A szerényebb jövedelemmel rendelkező családok gyermekeinek esélyeket kell teremteni, esetükben tehát nem a születések további ösztönzésére van szükség, hanem tisztességes közoktatással, szakképzéssel új lehetőségeket kell nyitni nekik. Mindazoknál pedig, akik képesek lennének munkájukból, jövedelmükből felnevelni a gyermekeiket, le kell bontani a gyermekvállalás előtti akadályokat.

AZ EGYETEMET IS BELESZÁMÍJTÁK

Révész Máriusz komoly problémának nevezte, hogy a nők

egyre később szülik meg az első gyerekeiket. A hazai családkarrier jelenleg ugyanis úgy működik, hogy a végzettség megszerzése után kezdenek el dolgozni a fiatalok, és csak ezt követően gondolkodnak a gyermekvállaláson. Az új rendszerben ebből a szempontból az egyetemi, főiskolai időszakot is munkában eltöltött időnek tekintenék.

MUNKA ÉS CSALÁD

Nemzetközi tapasztalatok szerint a gyermekvállalási kedv ott a legnagyobb, ahol a munka és a család összeegyeztethető, ezért javaslatot tettek bölcsődék, családi napközik fejlesztésére, valamint a két- vagy többgyermekes, gyesről visszatérő édesanyák járulékkedvezményes időszakának meghosszabbítására. A kormánypárti politikus leszögezte: az új népesedéspolitikai rendszer kidolgozásakor azt is figyelembe kellett venni, hogy a költségvetési hiányszámokat nem lehet átlépni, valamint más fontos ügyekre, mint például a pedagógusok és közszolgálati dolgozók béremelésére, szintén elő kell teremteni a finanszírozási forrást.

DR. GYÖRGY ISTVÁN ROVATA – KÖBÁNYA ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE, FŐPOLGÁRMESTER-HELYETTES

Új csatorna-hálózat épül

Aláírták az úgynevezett Budapest Komplex Integrált Szennyvízelvezetése (BKISZ) projekt támogatási szerződését, amely a főváros teljes csatornázottságát célozza. A projekt nettó beruházási összköltsége 34,1 milliárd Ft, ebből 27,6 milliárd Ft az uniós támogatás. Ennek köszönhetően a következő két évben 240 km szennyvízcsatorna épül Budapesten, ebből közel 2 kilométeres szakaszon a X. kerületben.

Nagy a jelentősége mindennek többek között azért, mert meglehetősen hányatott sorsa volt a Budapest egészét érintő csatornázási projektnek az elmúlt tíz évben. A főváros korábbi vezetése ugyanis 2003 és 2010 között folyamatosan ígérgette a csatorna kiépítését Budapest egész területén, de többszöri határidő-módosítás mellett a 2010-es választásokig odáig sem jutottak el, hogy a projekt megvalósításának érdekében beadják az uniós pályázatot. A főváros új vezetése 2011-ben kötött társulási megállapodást Budaörs önkormányzatával, a KEOP (Környezet és Energia Operatív Program) támogatási előírásainak megfelelően.



A megvalósítást nagyban segítette, hogy a kormány nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségűvé nyilvánította a BKISZ-projektet, ezzel elősegítve, hogy a hatósági ügyeket gyorsabban és gördülékenyebben intézhessék, valamint hozzájárult a támogatási szerződés megkötéséhez. Kőbányán közel 2 kilométeres szakaszon épül csatorna, a költségek 6 százalékának megfizetését a kerületi önkormányzat vállalta. Fontos hangsúlyozni, hogy a beruházás nem terheli pluszköltséggel a lakosságot.

Kőbányán az alábbi szakaszokon épül meg a csatorna, várhatóan 2014 második felében:

- Kőrösi Csoma Sándor út (a 3 j. akna és meglévő akna között) Liget utca (a meglévő akna között)
- Ónodi utca (az 1 j. akna és Kőrösi Cs. S. út, valamint a Liget u. és az 1 j. akna között)
- Tárna utca (a Porcelán u. és a Gránátos u. között)
- Kiskert utca (az Újház u. a Mádi u., valamint az Újház u. és a Sörgyár u. között)
- Szentimrey utca (a befogadó és az Újház u. között)
- Újház utca (a Szentimrey u. és Kiskert u. között)
- Gumigyár utca (az Ökrös u.-tól a 42490/23. hrsz.-ig)
- Korall utca (a Korall u. 4.-től a Névtelen u.-ig)
- Névtelen utca (a Korall u. és a Névtelen u. 42434/9. között)
- Ökrös köz (a Serpenyő u. és az Ökrös köz között)
- Serpenyő köz (a Gumigyár u. és a Serpenyő u. között)
- Serpenyő utca (az Ökrös köz és a Serpenyő köz között, valamint az Ökrös u. és az Ökrös köz között)
- Diósgyőri utca (a Gyömri út és a Cserkesz u. között)
- Kada utca (a meglévő csatorna és a Gergely u. között)
- Petrőczy utca (a Kemence u. és a Kada u. között)
- Pogány utca (a Pesti Gábor u. és a Juhász u., valamint a Pogány u. 2/b és 4/b között)
- Rákász utca (a Méhes u. és a Ladányi u. között)

ÖN MIRŐL ÍRNA?

ÚJHEGYI USZODA

Örömmel szólok az Újhegyi strandfürdőről. Az uszoda, a szauna egész évben üzemel, kedvező áraival, szolgáltatásaival vonzza a nagycsaládosokat, a sportolni vágyókat. Az edzések, az úszótanfolyamok mind népszerűek. Ám az örömben egy kis üröm vegyül. A nyár kezdetén, a strandfürdő nyitáskor szembeszűnek a látogatók a beléptetési rendszer hibáival. Jelenleg ha valaki mindhárom szolgáltatást igénybe szeretné venni, pórul járhat, mert az uszodából átlépve a strand területére már nincs visszaút! Szerencsés lenne a kombinációs jegy, amely érvényes az uszodába és a strandra is. Egy esetleges karszalagos rendszer lehetővé tenné, hogy a nagycsaládosok jobban kihasználják a pihenőjüket: míg a gyerekek strandolnak, a család többi tagja úszhatna, szaunázhatna.

ELMONDTA: WENDLER PÁL

UTÁNAJÁRTUNK

A mindenkoros jegyárakról évente Kőbánya képviselő-testülete dönt. A 2013. évre vonatkozó árakat a 7/2013. (I. 24.) KÖKT-határozat keretében fogadták el (egyhangú, 18 igen szavazattal). E szerint a strandfürdő és uszoda együttes látogatása igen kedvezményes jegyárak mellett lehetséges. Miután a megvalósítás technikai feltételei igen korlátozottak (a két létesítmény befogadóképessége igen különböző; strandfürdő: 600 fő, fedett uszoda: 120 fő), illetve az ÁNTSZ szigorú előírásainak betartása is csak abban az esetben megoldható, ha a vendégek az uszoda bejáratán keresztül, a zuhanyzót és lábmosót használva lépnek be az uszodaterbe, a közvetlen átjárás lehetősége csak így biztosítható. Ezért a fedett rész a strandot is igénybe vevő vendégek számára ún. kiegészítő jegy váltása ellenében (300 Ft) látogatható 2 óra időkorlát alkalmazásával. Erről mind az árjegyzék, mind a kifüggesztett hirdetések tájékoztatnak, de a pénztáros is felhívja mindenki figyelmét. Csanak Géza, az Újhegyi uszoda vezetője hangsúlyozta továbbá: most már mindenki jól jár, hiszen be lehet menni az uszodába is, de az úszó vendégeket sem zavarják a csak strandolni szándékozók, és az üzemeltetési szabályzatban foglaltaknak is eleget tudnak tenni. Eddig egyetlen panasz érkezett arra, hogy a 2 órás időtartam kevés. További aktuális információk találhatóak a www.uszoda.kobanya.hu oldalon.



FELELŐSÉG A KÖRNYEZETÜNKBEN IS

A közösség szerepe

Közbiztonsági és bűnmegelőzési témákról tartottak lakossági fórumot a Kőrösi Csonka Sándor Kulturális Központban, ahol többek között az egyre gyakoribbá váló nyaklancitépésekkel kapcsolatban hallhattak hasznos tanácsokat az érdeklődők.

BEVETÉSRE KÉSZEN

Robogókkal, hatékonyan

Két segédmotoros kerékpárral bővült a Kőbányai Közterület-felügyelet járműparkja. A robogók nemcsak a gyorsabb intézkedéshez járulnak hozzá, hanem költséghatékony megoldást is jelentenek, hiszen még összesített fogyasztásuk is jóval alacsonyabb, mint egyetlen személygépkocsié.

A praktikus járművek további előnye, hogy alacsony a károsanyag-kibocsátásuk, tehát környezetbarát módon járulnak hozzá Kőbánya szebbé és biztonságosabbá tételéhez. A lendületes nagyvárosi közlekedést és a gyorsabb célba érést gazdaságos üzemeltetés mellett lehetővé tévő járműveket már a rendőrség és mentőszolgálat is alkalmazza. A robogók Kőbányai Közterület-felügyeletnél való bevetésével tovább nőhet a lakók elégedettsége és a közbiztonság, hiszen a felügyelők rövidebb idő alatt reagálhatnak a bejelentésekre, illetve kérésre, s intézkedhetnek a jogszabályoknak megfelelően.



A fórumon az is elhangzott, hogy célszerű az éjszert otthon hagyni a gyakori rablások miatt

A közösségnek is felelőssége van abban, hogy kivel mi történik – emelte ki Weeber Tibor alpolgármester, ezért kérte, hogy ne csak saját magunkra, hanem a környezetünkre is figyeljünk oda. Dr. Gyetvai Tibor alezredes a trükkös lopásokra hívta fel a

figyelmet, és arra is kitért, hogy az egyedül közlekedő idősebb hölgyek nyakából egyre gyakrabban tépik ki a nyakláncot, így célszerű azt otthon hagyni. Kőbánya rendőrkapitánya külön kiemelte, hogy csak a legszükségesebb okmányokat (személyi igazolvány, egészségügyi kártya) és minimális pénzt érdemes ma-

NE CSAK SAJÁT MAGUNKRA, HANEM A KÖRNYEZETÜNKRE IS FIGYELJÜNK ODA – MONDTA WEEBER TIBOR ALPOLGÁRMESTER

gukkal vinni az utcára. Emlékeztetett arra is, hogy a bűncselekmények áldozatainak kártalanítására külön támogatást hoztak létre, melyet kizárólag a sértett tud igényelni.

A trükkös lopások említésekor felhívta a figyelmet a megtévesztő árendőrökre: ilyen esetben mindenképpen kérjenek az idősök arcképes igazolványt, jelvényt. Az Új köztemetőben tapasztalt lopásokról elhangzott, mindenképpen jelezni kell a bűncselekményt a biztonsgágiaknál, és jegyzőkönyvet kell felvenni róla. Ezt sajnos sok esetben nem teszik meg a sértettek. Tóth Béla önkormányzati közbiztonsági tanácsadó a fórumon bejelentette: a közeljövőben óhegyi polgárőrség alakul, amely ösztöl húsz fővel kezdi meg munkáját.

BŰNMEGELŐZÉS – JAVULÓ TENDENCIA

Eredményes köztéri kamerák

A 18 új kamera egyértelműsítette, hogy lényegesen kevesebb a bűncselekmény – nyilatkozta lapunknak dr. Gyetvai Tibor alezredes. Kőbánya rendőrkapitánya emlékeztetett: júniustól 74 köztéri kamera vigyázza a rendet, aminek köszönhetően kevesebb a rendőri intézkedés. A kiépítéskor nem titkolt célul tűzték ki az Üllői úti prostitúció visszaszorítását. Erről is elismerően szólt: könnyebbé vált az elkövetők azonosítása, nem tudják letagadni a cselekményt, továbbá a rögzített felvétel az eljárás mellé csatolható, és a bíróság dönt a végén. Számadatokat egyelőre nem tudott mondani, de érezhetően egyszerűbb lett a bűnüldözés, nyugodtabb a környék.



Kovács Róbert polgármester és Gyetvai Tibor rendőrkapitány a nyár eleji átadáson

KÖZBIZTONSÁG – TÁMOGATÁSSAL

Társasházi kamerapályázat

A Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete pályázatot ír ki társasházi kamerarendszer létesítésének támogatására – összesen 10 millió forint értékben.



A pályázaton részt vehetnek a Budapest X. kerület közigazgatási területén fekvő társasházak, valamint lakásszövetkezetek, azaz lakóközösségek.

1. A pályázatot az adatlap és a nyilatkozatok hiánytalan kitöltésével, csatolásával lehet benyújtani – a formanyomtatványok letölthetők a www.kobanya.hu portálról, illetve igényelhetők a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán (Szent László tér 2–4.).

2. A pályázat utófinanszírozott, vagyis csak a 2013. január 1-je és a pályázat benyújtása között megvalósított projekt támogatására lehet benyújtani támogatási kérelmet.

3. A pályázat benyújtásával egyidejűleg be kell nyújtani az elektronikus megfigyelőrendszer megvalósítását igazoló számlákat, illetve a tételes elszámolást.

4. A pályázatot zárt borítékban a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálatán vagy postai úton kell benyújtani. A borítékra rá kell írni a pályázó címét, valamint a következő hivatkozást: „2013. évi, elektronikus megfigyelőrendszer létesítéséhez nyújtandó támogatásra vonatkozó pályázat”.

5. A pályázat benyújtásának határideje: 2013. szeptember 1. napja. A határidőn túl benyújtott pályázat érvénytelen. (Postai feladás esetén a pályázat benyújtásának időpontja a borítékon szereplő postai bélyegző dátuma.)

6. A pályázatot a képviselő-testület bírálja el 2013. október 31-ig, döntéséről a pályázót írásban értesíti, továbbá döntését az önkormányzat honlapján nyilvánosságra hozza. A pályázattal kapcsolatban – hivatali munkaidőben – a 4338-373 és a 4338-284 telefonszámokon adnak további felvilágosítást.



KÖBÁNYA PÉLDAKÉPEI 2013

Akikre büszkék lehetünk

A Kőrösi Csoma Kulturális Központban rendezett díszesten harminc kőbányai kapott elismerést munkájáért.

KÖBÁNYA DÍSZPOLGRA 2013. július 18. Zsíros Tibor, Zsizi bácsi kosárlabda-mesteredző részére posztumusz kőbányai díszpolgári címet adományozott a képviselő-testület. Az 1955-ös magyar kosárlabda-aranycsapat tagja, kiemelkedő edző, szövetségi kapitány, játévezető, sportvezető volt. Kőbányához egész pályafutása alatt hű maradt: karrierje a Szent László Gimnáziumban kezdődött, és a Kőbányai Darazsak segítségével fejeződött be, ezáltal jelentős szerepet töltve be a kerület sportéletében. Tiszteletére kosárlabdacsarnok épül.

KÖBÁNYÁÉRT DÍJ: Gönczölné Ölbey Eleonóra, a Rece-Fice Óvoda vezetője; Herczeg Katalin, a Kőbányai Nevelési

Tanácsadó és Pedagógiai Szolgáltató Központ vezetője; Pataky Nőikar

KÖBÁNYA KIVÁLÓ KÖNYVTÁROSA: Ecsediné Somogyi Márta, a Szabó Ervin X/4-es könyvtárosa

KÖBÁNYA KIVÁLÓ MŰVÉSZE: Fábrián Rózsa festő, grafikus

KÖBÁNYA KIVÁLÓ VÉDŐNŐJE: Jäckel Istvánné

KÖBÁNYA KIVÁLÓ KÖZÖSSÉGÉPÍTŐJE: Tyepkó Tiborné

KÖBÁNYA KIVÁLÓ CUKRÁSZDÁJA: Lefi cukrászda

KÖBÁNYA KIVÁLÓ VÁLLALKOZÁSA: Mikropakk Kft.

BERETZKY ENDRE-DÍJ (az egészségügyben végzett áldozatos munkájáért): dr. Józsan Emőke házi gyermekorvos; dr. Kassay-Farkas Éva fogorvos; dr. Kaszás Csaba Lajos háziorvos

WÁGNER VIKTÓRIA-DÍJ (kiemelkedő védőnői munkáért): Vörös Istvánné

AZ ÉV ÁPOLÓJA DÍJ: Janik Józsefné, Jámborné Garas Éva, Turcsák Sándorné

ROTTENBILLER-DÍJ (a közszolgálatban végzett áldozatos munkája elismeréseként): Lakos Zsuzsa

SAJÓ SÁNDOR-DÍJ (az oktatás területén végzett kimagasló munkájáért): Babosa Antal; Pataky István, a Fővárosi Gyakorló Híradásipari és Informatikai Szakközépiskola igazgatója; Gyulai Annamária, a Kékvirág Óvoda munkatársa; dr. Kántor Gézné, a Kőbányai Komplex Általános Iskola tanára; Simonné Kovács Ágota, a Rece-Fice Óvoda pedagógusa; Vincze Edit, a Janikovszky Éva Általános Iskola munkatársa; Zvaráné Szlifka Gabriella, a Szent László Általános Iskola tanára

SOÓS GÉZA-DÍJ (szakmai elismerés a szociális területen végzett munkáért): Árkovics Henrietta, a Bárka munkatársa

KÖBÁNYA KIVÁLÓ MŰVÉSZE

JÁTÉK A FORMÁKKAL

Példaértékű szakmai életútja elismeréseként a képviselő-testület Kőbánya kiváló művésze elismerő címet adományozott Fábrián Rózának a Szent László Napok alkalmából.

Hogyan kezdődött a festéssel való kapcsolata?

Párizsban fogantam, és Magyarországon, egy tanyán születtem, magammal hoztam a művészetek iránti érdeklődést. Mindig alkotni szerettem volna, létrehozni, kitalálni valamit, valahogy így indulhatott. Gyerekkoromban kifejezetten szerettem rajzolni, festeni, ma is örööm néhány akkori képemet. Az egyiket, egy pasztlportrét 1946-ban állították ki Orosházán. A továbbtanulás volt az álmom, de a háborús években a sok akadály miatt ez nem volt lehetséges.

Milyen témákat választ ki, amikor leül festeni?

Általában azt várnánk tőlem erre a kérdésre, hogy rávágjam: portré, táj vagy csendélet. Valahogy egyik sem áll igazán közel hozzám. Ma már nem

természetszerűen festünk, az izmusok is egybemosódtak. Amit én alkotok, az nonfiguratív, hiszen nem látott természeti tájat festek meg. Számomra ez a csoda, tudniillik ezek a formák kizárólag bennem léteznek.

Játszik tehát a pillanattal. Az élet más területét is ezzel a játékosággal fogja fel?

Igen, merem mondani, hogy az egész életet így élem, mert számomra minden forma egy játék. Azt tapasztalom, hogy a játékot sokan nem veszik elég komolyan. Pedig ha megnézzük, ebben van az élet, a halál, a gyönyör, a szenvedés, a gondolat, az érzés. Örömet lelem a formákban, játszom velük, új formákat alkotok, és értékelem a szépségüket, de nincs szükségem arra, hogy mechanikusan ragaszkozzak egy-egy irányzathoz. Az öröm és a bánat például mások által lép be az életünkbe, a játék viszont ál-



„Mindig alkotni szerettem volna, létrehozni, kitalálni valamit”



STRÓBL MÁRIA-DÍJ (a bölcsődei dolgozók szakmai elismerése): Török Vilmosné, a Gyermeksziget Bölcsőde dolgozója

KIVÁLÓ PÁLYAKEZDŐ MUNKATÁRS: La-

katos Enikő, a Kőbányai Széchenyi István Általános iskola dolgozója

KIVÁLÓ TECHNIKAI MUNKATÁRS: Kozák Andorné, Kiss István, Nyolczas Sándorné, Torma Lászlóné

talunk; a mi képzelőerőnkön múlik, mivel belőlünk fakad, mi teremtjük meg. Sajnálom, hogy manapság az emberek elfelejtettek játszani.

Sokan nem teljesen értik az ön ábrázolásmódját. Mi lehet ennek a magyarázata?

Vannak, akik a képeimen a fület, a szemet, a jól kivehető arcot keresik, pedig sok esetben valóban nem látható. Ilyenkor elmagyarázom, hogy ezek a művek nem fotók. A kertben is sok a virág, mégsem festem meg őket, hiszen ma már fényképezőgéppel jobban megörökíthetők, ugyanakkor mégis bennem él az egész kertnek a gyönyörűsége, minden illata, sajátos küzdelme, amit a képeken ábrázolok. Az egyik rozsdás, barna képemen például az elmúlás, az ősz hangulata jelenik meg. Férjemmel, Litkei József festőművésszel ellentétben én nem



Kagylódomb

tudtam leülni egy táj elé, és megfesteni. Az én képzeletemnek mindig útjában volt egy-egy fa, nem értettem, miért pont ott kéne megjelenítenem. Megnéztem, fejben lefotóztam, és itthon emlékezetből lefestettem; és oda festettem a tölgyfát, ahova szerettem volna, és nem oda, ahol kinőtt.

Hogyan fordul a fiatalok felé?

Mindig jönnek hozzám tanítványok, én pedig sokuk kiállítására ellátogatok. Tanítani mindig is szerettem az iskolában, de magának az iskolának a kereteit nem kedveltem. Általában kicsöngettek, amikor éppen belelendültem a magyarázatba, a naplót is vezetnem kellett, ezek terhet jelentettek számomra. De sokszor meglepődtem, amikor a gyerekeken kívül a kollégák is igényelték, hogy kerámiát tanítsak nekik.

Idén ön kapta a Kőbánya kiváló művésze elismerő címet. Mit jelent ez önnek?

Nem számítottam rá, ugyanakkor nagyon örülök az elismerésnek. Az utóbbi időben csökkent az aktivitásom a csontritkulásom miatt, de jól esett, hogy gondoltak rám, és elismerték, értékelték a munkásságomat. Ez a bátorítás erőt ad a mindennapokra.

KÖBÁNYA KIVÁLÓ CUKRÁSZDÁJA

A JÓ FAGYLALT TITKA

A Lefi cukrászda Kőbánya legpatinásabb cukrászdája, amely a családi hagyományt őrizve igyekszik az itt felnőtt és a következő generációknak a legjobbat, legtermészetesebbet nyújtani. Az immár 70 éves múltat viszik tovább a legnagyobb tisztelettel az alapító Lefkovits Gyula, Lefi bácsi emlékére.



A legértékesebb és legnemesebb feladat kivívni a vendégek elismerését

„A Niki szelet egyedi, ez egy mákos, tojásfehérjés tésztával készült sütemény vanília krémmel és meggypudinggal” – ajánlja figyelmembe kóstoló gyanánt Fülöpné Benjamin Gabriella. „28 évvel ezelőtt csöppentem bele a cukrászda életébe” – kezdi a családi vállalkozás történetét a tulajdonos. Mivel a családból egyedül Gabriella rendelkezett megfelelő képzéssel, nagybátyja halála után ő vette át a Lefi vezetését. Lefkovits Gyula az 1930-as évek végén alapította a cukrászdát. Az 1951-es államosítást követően 1956-ban nyithatta meg újra üzletét, amelyet 1978-ban bekövetkezett halála után unokahúga irányított, aki követte nagybátyja mentalitását, hatékonyságát. Emellett a cukrászda dolgozói is különös figyelmet fordítanak a vendégek kedves kiszolgálására, így a betérők barátként, már-már családtagként osztják meg velük gondjaikat, örömeiket. Az ingyenceségeket tekintve az állandó termékek mellett folyamatosan bővítik a kínálatot, a krémtől a tortán át a kalóriaszegényebb, gyümölcsös termékekig minden megtalálható náluk. A legnagyobb különlegesség mégis a hagyományos anyagokkal készült, azaz a mai napig tojással előállított fagylalt. Természetesen a répatortától a mákos gubáig mindenféle sütemény megkóstolható.

AMI TÖRTÉNT

GYEREKEINK
A FORMA-1-EN

Szabóné Gerzson Sarolta önkormányzati képviselőnek, a népjóléti bizottság elnökének kezdeményezésére az Erzsébet-program által meghirdetett pályázat révén 40 kőbányai iskolás gyerek ingyenesen tölthetett el egy napot a mogyoródi Forma-1 autóverseny edzésnapján. A gyerekeket a Bárka családsegítő szolgálatának munkatársai kísérték el Mogyoróra július 26-án, különbusszal.

NEMZETKÖZI
LÉGI PARÁDÉ

A Kőbányai Önkormányzat közreműködésével az augusztus 3-4-én megrendezett kecskeméti repülőnap programján szintén ingyenesen vehettek részt kőbányai gyerekek, illetve nagycsaládok is, összesen mintegy 25 fő. A Budapestre induló gyerekeket a Honvédelmi Minisztérium különbuszai vitték Kecskemétre. Kereken 100 éve egyébként annak, hogy magyar katonák először levegőbe emelkedtek. Mindkét eseményen olyan gyerekek részvételét javasolta az önkormányzat, akik az iskolai szünidőben sokat tartózkodtak idehaza, kevés programban vehettek részt, esetleg a nyaralás is kimaradt a család szabadidős terveiből.

AKTÍVAK A KÖBÁNYAI SZÉPKORÚAK
Nyári karbantartó

Az időskori betegségek megelőzése és gyógyítása mellett a jó közérzet megteremtése a Kőbányai Ezüstkörűk Szabadidősport Egyesülete programjainak célja, ahol alkalmanként ma már több mint 25 fő vesz részt.

„A rendszeres mozgásnak egyértelmű pozitív hatásai vannak, különösen időskorban” – hangsúlyozza Majorszky Klára, az egyesület vezetője, aki éppen reggeli nordic walking edzést tart a szépkorúaknak. Szerinte sok betegség megelőzhető vagy kezelhető, ezek közé tartozik például a magas vérnyomás, a cukorbetegség vagy a stroke. A keddi edzések segítségével

már többeknek is javult az egészségi állapota, mindössze egy botot kell kézbe fogni, és sétálni a Sportligetben. Az ötletet Kőbánya polgármestere, Kovács Róbert adta, ugyanis 60 nordic walking botot vásárolt az idősök számára. Az azóta már több mint 180 főre duzzadt KESZE tagjai többfajta edzésen is részt vehetnek: tartásjavító tornán, vízi tornán vagy éppen túrán. A jó időre való

tekintettel nyáron az egyébként tornatermi foglalkozások szabad téren zajlanak, a vízi torna szeptembertől lesz látogatható. Az edzéseket idősebb oktatók tartják, akik nem kérnek pénzt a tagoktól, fizetni csupán a teremlért kell. Majorszky Klára és Váradi Ica felváltva vezeti a keddi nordicfoglalkozást, a hétfői és a pénteki foglalkozásokat Nagy István tartja. A KESZE népszerűségét mutatja, hogy egy tag heti két eseményen szokta megmozgatni magát. Éppen ezért szeptemberben tovább kívánják bővíteni a kínála-

tot: az asztaliteniszt vagy a kerékpározást is elérhetővé tennék. Egymás megismerését szorgalmazza az őszi egyhetes balatonalmádi tábor is. Ősztől az Újhegyi Községi Házban terveznek tornát, sakkozást és dartszást. Az idősök hetén pedig külön fellépéssel készülnek, így bátorítva minden szépkorút a KESZE programjaihoz való csatlakozásra.

CSATLAKOZNA?
Keresse Majorszky Klárát,
a 06 20 443 7048 mobilszámon,
vagy e-mailben a majorszky@
gmail.com címen.

BRINGATÚRA

Határon Túra 2013

Július 20-án, szombaton reggel a Szent László térről rajtoltak el a negyedik Határon Túra résztvevői. A kerékpártúra idei célja a Kárpátok déli határán 2145 méter magasán futó Transalpina magashegyi út volt.

A rajt napján Eisenkammer Károly főszervező közönteje után Radványi Gábor, Kőbánya alpolgármestere és Kiss Norbert, az Emberi Erőforrások Minisztériumának ifjúságért és sportkapcsolatokért felelős államtitkára buzdította néhány szóval a több tucat hobbibringást, akik között egyaránt voltak fiatalok és hatvan év felettek. Radványi Gábor alpolgármester a határokon átívelő jó kapcsolatok fontosságát emelte ki, valamint üdvözölte az újonnan csatlakozottakat. A

túra igazán próbára tette a résztvevők teljesítményét, hiszen a távolság mellett komoly szintkülönbséggel is meg kellett birkózniuk. A Transalpina, közismertebb nevén „a király útja” legmagasabb pontján társukra, Petényi Zsoltra emlékeztek, aki néhány nappal a túra előtt tragikus kimenetelű kerékpáros-balesetben elhunyt. Hazafelé tettek egy kis kulturális kitérőt: ellátogattak Vajdahunyad és Déva várához is, majd innen busszal tértek vissza Magyarországra.



A bringások 675 kilométert tettek meg

TÁBORI ÉLET

Testvérvárosok találkozója

A Kőbányai Önkormányzat meghívására, illetve szervezésével és támogatásával a Balaton-partra látogattak lengyel és szlovák gyerekek.

A vendégek a X. kerület testvérvárosai közül: a szlovákiai Párkány (Štúrovo) és a lengyel Jarosław városból utaztak Balatonlelléig, hogy eltöltsenek egy kellemes hetet. Az időjárásnak köszönhetően nemcsak a Balaton vizét élvezhették, hanem a sétahajózást is. Emellett az izgalmas napirendről: a vendégek megtekintették az éppen Balatonlellén turnézó Magyar Nemzeti Cirkusz lélegzetelállító előadását, illetve ellátogattak Balatonboglár frissen megnyílt kalandparkjába. Ezekon kívül kirándulást tettek a Szántódpusztai Kulturális és Hagyományörző Napok 2013 programra, ahol a Magyarok vására és lovas programok várták őket. A röpké egy hét alatt testvérvárosaink idelátogató lakói, hála a remek időjárásnak és remek programszervezőiknek, nemcsak bepillantást nyertek Kőbánya és Balatonlelle életébe és számtalan sokszínű programba, de remélhetőleg felejthetetlenül jól is érezték magukat!



Lengyel és szlovák gyerekek üdültek a Balatonnál



Horgászok a Ködben

Idén is Arló adott otthont a Kőbányai Diák- és Ifjúsági Tanács (Köd) vezetőképző táborának. Július elején jókedvtől visszhangzott az üdülő. Makói fiatalok és két horgász is csatlakozott a táborozókhoz.

Az egy hét alatt mindenki megismerhette az emberi, a gyermeki és a diákjogokat, ezek értelmezésével együtt: mindegyikkel olyan formában, hogy aki ott volt, biztosan nem felejt el. A képzés nagy része az üdülőben zajlott, de a strandvendégek érdeklődését is felkeltették a Tégy egy lépést! című gyakorlattal, amely az integráció, a beleérzés képességét fejleszti. Az esték vidám játékokkal teltek, melyek mindegyike tanulás volt a javából. Ezekon ifjú horgászok is részt vettek, kipihenve az egész napos halfogás izgalmaikat. A türelmes „halvadászok” tanulását Koprek-Ritter Tamás, a Köd vezetőségi tagja, a Köd képzését pedig dr. Jásper András, a DKA kuratóriumának elnöke, Edényi László, a CIKK Egyesület elnöke, Jandó Ágnes és Bódiné Gazdik Anikó, a Köd patronálói segítették, a Köd vezetőségével együtt. És aki kimaradt? Bepótolhatja! Pályázatot nyert a Köd, így ősszel ismét találkozhatnak!

SPORTEGYESÜLETEK

ÚJABB
TÁMOGATÁS
A SIKERES
SPORTÉRT

Összesen 20 millió forintot ítelt oda legutóbbi testületi ülésén a Kőbányai Önkormányzat a kerületben működő kiemelt és nem kiemelt sportegyesületeknek.

Radványi Gábor alpolgármester lapunknak elmondta, Kőbányán igen nagy létszámmal működnek egyesületek, és a tagok képzését, az edzőtáborokat, a sportfejlesztéseket, valamint az utánpótlás biztonságos működését a városvezetés szívények tekinti. Ennek köszönhetően a Kőbánya Sport Club úszószakosztályának 5 millió forintot, birkózó-, sakk-, öttusa- és ökölvívó-szakosztályainak 2 millió forintot, a Törekvés Sportegyesület vívószakosztályának 3 millió forintot, a Kőbányai Diákok Sportegyesülete és a Kőbányai Ifjúsági Sportegyesület részére 1,5 millió forintot ítelt oda a képviselő-testület. Ezenkívül a kajak-kenu, az úszás, a birkózás, a vívás, valamint a karate és a ritmikus gimnasztika is támogatásban részesült.

SPORT – SAKK

TÁMOGATÓKAT
KERES A SAKK-
SZAKOSZTÁLY

Magyarország egyik legjobb utánpótlás-nevelő sakk-szakosztálya névszponzort keres. Főképp a versenyzők megtartásához, a szakmai előrelépéshez keresnek segítséget. Lehetőség nyílna továbbá arra, hogy az anyagi hiányában eddig nem vállalt vidéki és külföldi versenyeken is elinduljanak a legtehetségesebb fiatalok.



KŐBÁNYAI FÚVÓSOK

Nemzetközi siker

A Tutta Forza a balatonföldvári WASBE (World Association for Symphonic Bands and Ensembles) fúvószenekari versenyen 98 pontot ért el a maximális 100-ból.

Az immár hat éve működő zenekar vezetője lapunknak elmondta, ilyen magas pontszámot senki nem kapott. Bakó Roland hozzátette: a verseny komoly megmérettetést jelentett a zenekar számára, hiszen eddig csak fellépésekre jártak. A felkészülést nehezítette ugyan, hogy a saját repertoár mellett kortárs zeneszerző művével is színpadra kellett

állni, de az állathangok utánezését bemutató darabot vastappsal fogadta a közönség. Az örömet fokozta, hogy az eredményhirdetést követően a zsűri elnöke, dr. Csikota József, a Szegedi Tudományegyetem Zene-művészeti Karának adjunktusa meghívta őket a jövőre megrendezendő szerbiai világtalálkozóra. A versenyen egyébként felléptek a Prima Primissima díjas Weiner Leó Zeneiskola növendékei, valamint külföldi zenekarok. A Tutta Forza sikerét az is mutatja, hogy kiadják a darabjuk kottáját.

SPORT – KOSÁRLABDA

Spanyolországban
a Darazsak

Rangos nemzetközi tornán vett részt a Kőbányai Darazsak U16-os lánycsapata a spanyolországi Lloret de Marban július elején, ahol három spanyol, egy olasz és egy holland csapattal mérte össze tudását. Tatár István edző vezetésével a lányok egy remek hangulatú, színvonalas tornán, emlékezetes és nagyszerű pillanatokat átélve fölényes győzelmeket arattak. A veretlen csapat tornagyőzelmével eredményesen debütált a kőbányai Zsirus Tibor Kosárlabda Akadémia, mely ezzel a névvel először vett részt hivatalos rendezvényen. Részletek a Darazsak honlapján: www.darazsak.hu



SPORT – ÚSZÁS

Úsznak a boldogságban

A Kőbánya SC úszószakosztálya lett júniusban a hónap műhelye. A MOB, illetve a Decathlon által támogatott versenyen kerületünk csapata holtverseny után, a közönségszavazáson elért jobb helyezéseinek köszönhetően előzte meg a szombathelyi Dobó SE atlétikai részlegét. A szakosztály versenyzői többek között megnyerték az országos ifjúsági bajnokság összesített pontversenyét: mérlegük 12 arany-, 6 ezüst-, 7 bronzérem.

Megnézheti eszközeiket,
beszélgethet az alábbi
szervezetek képviselőivel:

Nemzeti Adó- és Vámhivatal Képzési, Egészségügyi és Kulturális Intézete; NAV Őrzésvédelmi- és Támogató Igazgatósága; TEK; Készenléti Rendőrség, BRFK; BRFK X. kerületi Rendőrkapitányság; BRFK Bűnmegelőzési Osztály; Hagyományörző Rendőrszázad; Budapesti és X. kerületi Közterület-felügyelet; Rákosmenti Mezei Őrszolgálat; ALFA és WOLF Polgárőrség; Elit Security Group; Innoprojekt Kft.; Bohus Biztonsági Szolgálat; FKI KPKK X. kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnoksága; Kőbánya Közbiztonságáért Közalapítvány; Dr. Sztanek Endre Alapítvány; Kőbánya Tűzvédelméért Közalapítvány; Magyar Vöröskereszt; OMSZ; Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet; Budapesti Fegyház és Börtön; Kökért; Magyar Honvédség Ludovika Zászlóalj; MH Hadkiegészítő és Központi Nyilvántartó Parancsnokság; MH vitéz Szurmay Sándor Budapest Helyőrség Dandár; Kőbányai Önkormányzat

A belépés díjtalan!

A rendezvény fővédnöke
Kovács Róbert Kőbánya
polgármestere



- program**
- 09.30 A **Készenléti Rendőrség zenekarának** zenés ébresztője
 - 10.00 Megnyitóbeszéd: **Kovács Róbert** Kőbánya polgármestere
 - 10.15 **Katonai testnevelés**
– Magyar Honvédség Ludovika Zászlóalj
 - 10.45 A **Tutta Forza** zenekar koncertje
 - 11.15 **Kommandósok akcióban**
– Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet
 - 11.30 **Egyenruha-bemutató** – Budapesti Fegyház és Börtön
 - 11.44 **BV-jelképekkel tarkított táncos bemutató**
– Sátoraljaújhelyi Büntetés-végrehajtási Intézet
 - 11.55 **Kutyás bemutató** – Budapesti Fegyház és Börtön, valamint Fővárosi Büntetés-végrehajtási Intézet
 - 12.15 A „**P. Kabi. Net**” zenekar koncertje
 - 12.45 A **Merkur Speciális Bevetési Egység** bemutatója
– Nemzeti Adó- és Vámhivatal
 - 13.00 **Lovasparádé** – Készenléti Rendőrség
 - 13.30 **Közös mentési gyakorlat**
– Országos Mentőszolgálat, X. kerületi Hivatásos Tűzoltóparancsnokság, WOLF Polgárőrség
 - 14.00 Zárókoncert: **Szulák Andrea, Nagy Sándor Majsai Gábor** és a Készenléti Rendőrség zenekara

Műsorvezető: **Koncsol Endre**

- 10-15 óráig:**
- Ügyességi versenyek játékos vetélkedők
 - Statikus és dinamikus bemutatók
 - Egészségügyi szűrés, véradás
 - Leszálló helikopter

Szeretettel várjuk Önt és kedves családját!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk

**VI. KŐBÁNYAI 2013.08.31. ŐHEGY PARK
RENDEZVEDELMINAP**



XVII. Vegetáriánus Fesztivál

- nem csak növényevőknek -

**2013.
AUGUSZTUS
24-25.**

KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1105 Budapest, Szent László tér 7-14. (az Őrs vezér tértől 10 percre)
A rendezvény szervezője az **EGÉSZSÉG-VÁR ALAPÍTVÁNY**
www.egeszsegvar.hu

KÍSÉRŐ PROGRAMOK:
ZUMBA, HANGFÜRDŐ,
VIPASSANA MEDITÁCIÓ,
JÓGA, BODYWORK,
CSALÁDÁLLÍTÁS, ÖNISMERETI
CSOPORT,
FŐZŐBEMUTATÓK

AUGUSZTUS 24. SZOMBAT

10:00 Jakus Orsolya: Megnyitó **10:15** Bonifert Anna: Vegán életmód és az állatok tisztelete, állatvédelemről, életmódról, változásról. Optimistán és erőszakmentesen **11:00** Sebestyén Szilvia: Vegetáriánus egészség és egyensúly makrobiotikusán **12:00** Jóga a mindennapi életben oktatói - Dr. Márk Géza, Márkné Deák Szilvia, Nagy Ervin: Miért vegetáriánusok a jogik? **13:00** Tamasi József: „Miként győzhető meg egy páciens, hogy a vegetárius étkezés kedvezőbb számára” Tapasztalatok a praxisomból **14:00** Szepesi Dóra: Főzz évszakok szerint **15:00** Varga Sándor: A tej - Barát, vagy ellenség **16:00** Lehel Csaba: Legyél vegán, teremts békét **17:00** Dr. Weixl-Várhegyi László: Hogyan éljük túl a civilizációt, avagy életerő életfogytig? Govinda: Vegetáriánus Életmóddért díj átadása **18:00** Laár András: Besenyő Pista bácsi a vegaságról

AUGUSZTUS 25. VASÁRNAP

10:00 Marton Melinda & Bányai Balázs: Tények és tévhitek a vegán táplálkozásról **11:00** Lugosi Dóra: A nyers vegán étrend és a fizikai teljesítmény **12:00** Köbel Wolfgang: Zsirban oldódó vitaminok fontossága és a vegetáriánus étrend! Tudomány és gyakorlat! **13:00** Lénárt Gitta: Lúgosítás élő ételekkel, átállás 4 lépésben **14:00** Csehi István: Légy gerinces! Avagy táplálkozással és mozgással az egészséges gerincért **15:00** Feketéné Bokor Katalin: A vegetáriánus életmód áldásos hatásai **16:00** Dr Aranyosi Edit: Vegetáriánus életmód és önmegvalósítás **17:00** Jankovich Tibor: A vegetarianizmus filozófiája **18.00** Bagdi Bella: Lelki feltöltődés zenés pozitív megerősítésekkel

TOVÁBBI PROGRAMOK: Természetgyógyászati tanácsadás, Egészségügyi konzultáció, Önismereti workshopok, Jóga, Masszázs, Főzőverseny, Családi programok, Baba-mama jóga, Tai Chi és Csí Kung, Zumba, Körtánc, Aviva torna... és még sok más

A belépés és a programokon való részvétel INGYENES!

FŐZŐVERSENY! AMATŐR SZAKÁCSOK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!
RÉSZLETES KIÍRÁS: WWW.EGESZSEGVAR.HU NEVEZÉS: SZIGETI.MONIKA@KOROSI.ORG
A FESZTIVÁL HÁZIASSZONYA: KERESZTES ANDREA



OTTHON ÉS ITTHON

A szeretet ereje



Szép ünnep volt az idei Szent László-napi búcsú. Igényes programok gazdag választéka várt kicsiket és nagyokat egyaránt. Jó volt látni, hallani a „nagy öreget”, Kőbánya díszpolgárát, Deák Bill Gyulát. Sokunknak maradandó élményt nyújtott Balázs Fecó koncertje, Illényi Katica virtuóz hegedűjátéka. Volt ott minden, mi szem-szájnak ingere. Köszönet érte a szervezőknek, rendezőknek! Az idei ünnepélyes megnyitót is

NÉHA ELÉG A TEKINTET, EGY KACSINTÁS, DE A SZAVAKAT NEM PÓTOLJA SEMMI, MERT JÓ HALLANI: SZERETLEK!

polgármesterünk, Kovács Róbert úr tartotta. Magánügy ugyan, de engedjék meg nekem személyes véleményem, hogy szívesen hallgatom beszédeit, mert mindig tud újat mondani. Egy titkot árult most el: mindig megkérdezi feleségét, Zsuzsannát, miről is szóljon majd a hallgatóságához. Felesége ilyenkor csak ennyit válaszol: „Mondd azt, hogy szeretsz.” Az ünnepi megnyitót a mostani alkalommal igen sikeres volt. „Szeretem a feleségem” – zárta köszöntőjét a polgármester úr. Hatalmas tapssal vette kezdetét a vigalom!

E nagyon szép szavakat – szeretem, szeretlek – olykor gépiesen mondjuk, talán a társunk meg sem hallja. Többben úgy vélik, minek annyiszor ismételtetni. A viccben is így van, amikor húszévnnyi házasság után felpanaszolja a feleség, hogy a férje nem mondja, mennyire szereti őt. A férj lakonikus válasza: „Már egyszer mondtam, majd szólok, ha változik.” Másképp kellene! A mindennapok problémái között gondolunk-e a társunkra csak úgy, önzetlenül, semmit sem várva és remélve? Mondjuk-e, hogy jó veled, jó, hogy vagy nekem, hiányzol, szeretlek? Ugyan néha elég a tekintet, egy kacsintás, de a szavakat nem pótolja semmi, mert jó hallani: szeretlek!

A nyaralások föltöltődést adnak. Találkozunk barátainkkal, szeretteinkkel. Azt remélem, mind többeknek megadatik, hogy meghallják a kedvesüktől: szeretem a férjem, szeretem a kedvesem, szeretem a feleségem!

BALEČZKYI. KATALIN



HELYTÖRTÉNET – AZ IGAZSÁGOS KIRÁLY KÓDEXEI

A volt „lászlós” tanár találta meg Mátyás corvináit

Az elmúlt száz év alatt nagyon sok, tudományos munkát végző kiválóság dolgozott kerületünkben. Ilyenkor a legtöbben az ipar területére gondolnak, hiszen számos találmány született meg nagyüzemeinkben. Kevesebben tudják, hogy a Szent László Gimnázium is valódi szellemi műhely volt, tanárai tankönyveket írtak, jelentős folyóiratokban publikáltak, tudományos előadásokat tartottak, és az sem volt ritka kivétel, hogy a Magyar Tudományos Akadémia tagjai sorába választották őket.

KIRŐL, MIRŐL KAPTA?

B, mint Bojtocska utca

A főváros a Jászberényi út mellett 1934-ben lakótelepet hozott létre szegényebb családok részére. Ugyan a helyet a sok száradó pelus miatt pelenkatelepnek csúfolták, hivatalos neve Gömbös-, majd Városcsokás utca volt. Később több szakaszban bővült. Kezdetben itt az utcákat számozták. A 175. utcát

1963-ban Bojtocska utcának nevezték el. Ez a név még arra az időre utal, amikor a Jászberény felé utazó postakocsik útvonalát semmi más, mint szárárkóró szegélyezte. A bojtocska az útszéli bogáncs másik népies neve. Az állatok felhajtása a pesti vásárra és később a hizlaldákhoz is a szomszédos Jászberényi úton tör-



Ilyen, sajnos a kőbányaiak előtt ma már szinte ismeretlen, „lászlós” tanár volt dr. Főgel József (1884–1941) is, aki 1907-ben történelem–latin szakosként végzett. Ott volt a gimnázium alapításánál mint az intézmény első nevelőtestületének tagja. Szaktárgyait 1907 és 1911 között tanította kerületünkben. Őrít meg a Füzér utcai földszintes épületben tartotta. Kőbányai középiskolai tanárként írt egy hangozó sikert elérő tanulmányt II. Ulászló udvartartásáról. Dolgozatának színvonalát és jelentőségét a Magyar Tudományos Akadémia az 1908. évi Gorove-díjának odaítélésével ismerte el, ami korának egyik legjelentősebb tudományos megtiszteltetése volt, ráadásul 100 aranyat ért.



tanított. Mátyás királyhoz érte a tananyagban ugyan említette-e tanítványainak: „De jó lenne, ha valaki megtalálná a nagy király híres könyvtárának maradványait!”

VERBAI LAJOS

Az akadémiai díj fontosságának megítéléséhez tudnunk kell, hogy azt Gorove László ezer forinttal alapította, Gorove István pedig olyan mértékben emelte, hogy a díj mellé a letét kamataiból száz arany jutalmat lehessen adni. A pályamunkákat évente felváltva az erkölcsstudomány, a széptan és a magyar műveltségtörténet köréből lehetett beadni. Fontos kritérium volt, hogy „a jutalom csak önálló beccsel bíró munkának adatik ki”.

A sikert követően életét a tudományos kutatásnak szentelte. A kőbányai gimnázium

JELENTŐS TUDOMÁNYOS EREDMÉNYE VOLT, HOGY SZÁMBA VETTE AZ ISMERT CORVINÁKAT

zium nevelőtestületétől megválva könyvtárosi tisztséget vállalt, utóbb az MTA könyvtárában dolgozott. Bécsben végzett kutatásai közben több, addig lappangó műről sikerült hitelesen kimutatnia, hogy azok valamikor Mátyás könyvtárának voltak darabjai. Nagyon jelentős későbbi tudományos eredménye volt, hogy számba vette az ismert corvinákat, és 1927-ben elkészítette a corvinakönyvtár katalógusát. 1928-ban lett az MTA levelező tagja. Pályája végén a szegedi Ferenc József Tudományegyetemnek lett tanára, az 1934–1935-ös tanévben a Bölcsész-, Nyelv- és Történettudományi Kar dékánja.

Dr. Főgel József Kőbányán, a Budapesti X. Kerületi Magyar Királyi Állami Főgimnáziumban kezdte sikeres pályáját, ahol történelmet (is)

SZERETEM KÖBÁNYÁT
ITT MARADTAM

ALGÁCS KRISZTIÁN

Közel tíz éve élek Kőbányán. A párommal Gyárló költöztünk ide egy új építésű garzonlakásba. Az igazat megvallva nem azt terveztük,

hogy itt telepszünk le, de valami megfogott bennünket, mikor lakásokat nézegettünk. Talán a parkok, a kertváros, a sportolási lehetőségek? Nemcsak a lakást, de Kőbányát is megszerettük, többek között a kedves, közvetlen szomszédok miatt. Jó volt megélni, hogy mindenki segített beilleszkedni az új környezetbe.

Tetszett a közeli hatalmas park, ahová három kutyasunkkal naponta kimegyünk, élvezve a csendet, a jó levegőt. Köztudomású, hogy Kőbányáról a főváros bármely pontjára egyszerűen, könnyen eljutunk. Megtapasztalom gyakran, hiszen Lőrincsen élő szüleimet szoktam látogatni. Garzonunk később kicsinek bizonyult. Nagyon nagy örömöm, hogy párommal, Mariannal nagyobb, tágasabb otthonba, életünk első saját lakásába, a Taraliget lakóparkba tudtunk költözni. Nem gondoltam volna, hogy a mai világban ennyi jóindulatú, segítőkész ember létezik, akikkel most is baráti viszonyt ápolunk. Ők azok, akik úgy vélik, nemcsak kapni, de adni is jó!

Biztosan részben ennek köszönhető, hogy jól érzem, jól érezzük magunkat itt Kőbányán. Az üzletek sokasága, piacaink a bőséges áru kínálat, a meg-megújuló sétány, városrészek mind idekönek már. Szeretem az igényes kerületi ünnepeket, műsorokat. A Kőbányai Híreket olvasva tájékozodom a sok érdekes, gazdag, változatos programról. Mindig találok kedvemre való! Jól érezzük magunkat a halmajlison, a Szent László-napi búcsún. Már várom az őszi rendezvényeket. Talán ismét lesz Szeptemberfeszt? Jó itt Kőbányán! Jó kőbányainak lenni!

ELMONDTA: ALGÁCS KRISZTIÁN



VERBAI LAJOS

PROGRAMAJÁNLÓ

JUBILANCE-KONCERT
A MINDENKI
TEPLOMÁBAN

A kanadai Jubilee Singers and Orchestra ad koncert a Mindenki Templomában augusztus 12-én, amelyre a szervezők mindenkit szeretettel várnak.

AZ ÚJHEGYI KÖZÖSSÉGI
HÁZ ŐSZI PROGRAMJAI

Taekwon-do (hétfőtől péntekig 17.30-20.00), Dráma (szerda 16.00-17.30), Ovis Balett (csütörtök 16.00-16.50), Cassandra (kedd-csütörtök 17.00-18.00 és 18.00-19.00), HIP-HOP (hétfő-szerda 16.00-17.00 és 17.00-18.00), Senior Gerinctorna (kedd 15.00-16.00), Jóga (szerda 18.00-19.00), Női kondi torna (kedd-csütörtök 19.00-20.00), Nyugdíjas kártya (2 hetente hétfőn 12.30-25.30), Ovis angol (péntek 9.30-10.30), Pilates (hétfő 18.00-19.00), ZUMBA (hétfő-szerda 19.00-20.00).

ISMÉT UNDERWORLD
KUPA

Föld alatti viadal augusztus 10-én Kőbányán. A MOFÉM Underworld Kupa egy részben a föld alatt zajló mountain bike verseny, amely a kőbánya alatti pincerendszerben kerül megrendezésre, immáron negyedik alkalommal. A versenyt Maglódi úton található Market Maraton Sportközpontban tartják meg, amely a maga infrastruktúrájával ideális helyszíne különböző sporteseményeknek. A MOFÉM Underworld Kupa rajt-cél területe a fűves labdarúgópályán kerül kialakításra, itt kapnak helyet a nevezési és csapatsátrák, a kiállítók, a büfé és innen rajtolnak a futamok is. Bővebb információ: www.underworldkupa.hu

A KÖRÖSI CSOMA SÁNDOR KŐBÁNYAI
KULTURÁLIS KÖZPONT PROGRAMAJÁNLÓJA

PROGRAMHELYSZÍNEINK: Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖRÖSI (Budapest X. ker., Szent László tér 7-14.) Telefon: 260-9959 ■ Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖSZI, KÖ-CAFÉ (Budapest X. ker., Előd u. 1.) Telefon: 260-5041 ■ Kőbányai Helytörténeti Gyűjtemény – Látványtár (Budapest X. ker., Halom u. 37/B) Telefon: 261-5569 ■ Újhegyi Közösségi Ház (Budapest X. ker., Újhegyi sétány 16.) ■ Web: www.korosi.org, e-mail: korosi@korosi.org

A KÖSZI-BEN

Augusztus 12-én és 26-án
10.00–11.00

RINGATÓ

■ Részvételi díj: 800 Ft/alkalom.

Szeptember 5-ig
TÉR, FÉNY, KÉP

■ A Cseh Tamás Nap különdíjasának, Nyíri Zsoltnak a fotóiból kiállítás nyílt a Kö-Café Galériában. Megtekinthető a kávézó nyitvatartási idejében!

Szeptember 8.–október 2.

A MESEFESZTIVÁL

■ illusztrációs pályázatának kiállítására várjuk vendégeinket.

Szeptember 1., vasárnap
MOZDULJ VELÜNK!

■ A szeptemberben induló tanfolyamok bemutatása. Gyere el, nézd meg a bemutatókat, és próbáld ki a korosztályodnak és érdeklődési körödnek megfelelő foglalkozásokat. A részvétel ingyenes!

■ Program:
Színházterem

9.00–10.00 Kondicionáló torna – vezeti Herceg Krisztina okleveles edző
10.00–10.45 Wado-kai karate – vezeti: Faragó Tibor (5 danos wado-kai mester)

11.00–12.00 Marcipán-fitness – vezeti: Cservényák Gabriella
12.15–13.00 Taekwondo – vezetők: Szalay Gábor (5 danos edző) és Békássy Csaba (4 danos edző)
13.00–15.00 Hatha jóga – vezeti: Békéssi László
15.30–16.30 Bábjáték – vezeti: Vári Ildikó pedagógus, bábcsoportvezető
16.30–17.00 Ovisnéptánc – vezeti: Sturcz Anna táncpedagógus

Kisterem:

9.30 Ringató – vezeti: Horváthné Baranyai Ágnes

10.15 Ovibalett – vezeti: Három Edina táncpedagógus

10.45 Apró lábak tornája – vezeti: Meleg Orsolya óvodapedagógus, gyógytestnevelő
11.30–12.00 Csillagzene – zeneovi-foglalkozás – vezeti: Pechtol Csilla
14.00–17.00 Kerámiafoglalkozás – vezeti: Fodor Ágnes iparművész

Szeptember 7., szombat
10.00–15.00

VII. ORSZÁGOS
MESEFESZTIVÁL

■ Helyszín: KÖSZI és előtte a Rottenbiller park
A belépés díjtalan.

■ Programok:

11.00 Író-olvasó találkozó
13.00 A meseíró és rajzpályázatok eredményhirdetése, díjkiosztó
13.30 Az én mesém 6. című gyűjteményes mesekönyv bemutatója
14.00 Az illusztrációs pályamunkákból készült kiállítás megnyitója

■ Arany ágon ül a sárny – Üzenet a múltból: jelmezes fotózás. Az elkészült képek nyomtatása egy korabeli újság címlapjára. Helyszín: Kö-Café.

■ Csiribiri – századelős gyermekjátékok: karikahajtás, golyózás etc. Helyszín: park.

■ Kínai templom – Küldj képeslapot! Helyszín: park.

■ Bújócska – interaktív drámajáték a DNS Alapítvány vezetésével. Helyszín: park.

■ Izzik a galagonya – interaktív játék a Pillanat Művészeti Alapítvány vezetésével. Helyszín: park.

■ Ha süt a nap a rétre – Így játszottak a szüleid. Elfeledett, filléres játékok. Helyszín: park.

■ Galagonya – meseolvasás. Helyszín: színházterem előtt, párnákon, szőnyegen.

■ Regélő – interaktív kézművészjáték. Régen-ma térkép készítése. A térkép egyik oldalán a régi, a másik

oldalán a mai kőbányai helyszín látható. Helyszín: park.

A KÖRÖSIBEN

Augusztus 15-én, csütörtökön 19 órakor a Körösi belső kertjében
**RENCZÉS BALÁZS KORSZAK-
BÚCSÚZTATÓ GORDONKAESTJE**

■ Külhoni tanulmányainak megkezdése előtt, immár a Royal Conservatoire of Scotland ösztöndíjas hallgatójaként Csajkovszkij, Saint-Saëns, Massenet, Cassadó, Granados, M. Summer és Bánlaky Ákos műveit adja elő. A belépés díjtalan!

Augusztus 15. 9.00–12.00

MENŐ MANÓ TORNA

■ Foglalkozásvezető: Szabó Glória

Augusztus 18. 16.00–20.00

VASÁRNAPI TÁNCPARTI

■ Belépő: 600 Ft

Augusztus 12., 26. 17.30–18.30

PILATES

■ Oktató: Surányi Kornélia (Nelly) pilatetréner
Tandíj: 8000 Ft / 8 alkalom, 4000 Ft / 4 alkalom

Augusztus 14., 21., 28. 18.15–19.45

TÁRSASTÁNC

■ Tanfolyamvezető: Szántó Judit okl. tánctanárné.
Tandíj: 4000 Ft / hó

19.00–20.00

PILATES

■ Oktató: Surányi Kornélia (Nelly) pilatetréner
Tandíj: 8000 Ft / 8 alkalom, 4000 Ft / 4 alkalom

20.00–21.00

ZUMBA

■ Oktató: Palásthy György versenytáncos
Tandíj: 7600 Ft / 8 alkalmas bérlet, 4000 Ft / 4 alkalmas bérlet
Befizetési időpont: 08.07.

A 2013. ŐSZI-TÉLI TANFOLYAMAINKRÓL részletes információt a szeptemberi Kőbányai Hírekben, a kerületi médiában és a www.korosi.org weblapon találhatnak.

10
Kőbánya Televíziója

Minden hét pénteken 17.00 órakor új adással jelentkezünk!

Ismétlések a hét minden napján 17.00-23.00 óráig
Közérdekű és önkormányzati hírek, események, magazinműsorok, stúdióbeszélgetések és minden, ami Kőbánya!

DIGI TV: C6 (182,25 MHz)
T-Home: S9 (161,25MHz)

Megsérült az autója?

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KÉZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.
1108 Budapest, Venyige u. 3.
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960
Fax: 06-1/431 0264
www.venyige3.hu
E-mail: autojavito@venyige3.hu

FRISS TOJÁSOK RÉGI ÁRAKON!

„... tojás a farmról az asztalra ...”

TÁLCÁS TOJÁS "S" 25 Ft/db
TÁLCÁS TOJÁS "M" 30 Ft/db
TÁLCÁS TOJÁS "L" 33 Ft/db
TÁLCÁS TOJÁS "XL" 36 Ft/db

Az árak a készlet erejéig érvényesek.

MINTABOLTUNK:
CÍM: 1144 BUDAPEST, ZALÁN U. 23.
TELEFON: +36 30/217-5341

NYITVA TARTÁS:
HÉTFŐ-PÉNTEK: 7⁰⁰-12⁰⁰, 13⁰⁰-18⁰⁰, SZOMBAT: 7⁰⁰-12⁰⁰

F O G Á S Z A T

Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban
ingyenes konzultáció * igényes ellátás * fogfehérités
fogkö eltávolítása ultrahanggal * röntgen helyben
rögzített és kivehető pótlások * RÖVID HATÁRIDŐ
Hétfőtől péntekig, 8.00 tól 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.

BEJELENTKEZÉS: 260-3988

APRÓHIRDETÉS

SZOLGÁLTATÁS

HÁZHÓZ JÁRÓ FODRÁSZ.
Női, férfi, gyermek hajvágás, festés, dauer. Tel: 290-4382

BÁDOGOS, TETŐFEDŐ, BURKOLÓ, KÖMŰVES, FES-TŐMUNKÁK vállalása, azonnali kezdéssel. Nyugdíjasoknak 10% kedvezménnyel. 30 557-9074, 20 536-0369

KERT-, TELEKRENDEZÉS.
Metszés, permetezés, favágás, gyepesítés, bozótirtás, kerítés építése, javítása. Térkövezés- betonozási munkák. Tel: (06-1) 781-4021, (06-70) 547-2584, (06-70) 391-8976.

INGATLAN FELÚJÍTÁS!
Ingatlanok teljeskörű felújítása, javítása: festés, burkolás, gipszkartonozás, kőműves munkák, hőszigetelések. Kerítések építése, javítása. (06-1) 781-4021, (06-70) 547-2584.

TAKARÍTÁS.
Irodák, intézmények, társasházak, magánlakások teljeskörű napi nagytakarítása. Szőnyeg-, kárpit-, ablaktisztítás. Tel.: (06-1) 781-4021, (06-70) 391-8976, (06-70) 5472-584.

AJTÓ-ABLAK JAVÍTÁS!
Faműanyag nyílászárók szerelése, passzitása, bukó-nyíló átalakítás, szigetelés, zár-csere, forgó ablak szerelése. DÍJTALAN FELMÉRÉS! Kiss Ernő asztalos Tel: (06-30) 4474-853

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA,
helyszínen is, hétvégén is. Hardver-, szoftvermunkák garanciával. Demeter Attila Tel.: 256-8680, (06-30) 9704-870

VILLANYSZERELÉS,
hibakeresés, villanybojlerok vízköteleníté-se, javítása, cseréje 0-24 óráig. 260-7090, (06-30) 2965-590. Rácz Mihály

LAKÁSFELÚJÍTÁS!
Szobafestést mázolás, tapétázást, ingyenes takarítással. Parkettakerakást, csiszolást, javítást, víz-, gáz-, gipszkartonszerelést csempezést, villanyszerelést, Ajtó-ablak cserét, felújítást, kőműves- asztalos munkát vállal kisiparos garanciával, azonnalra is. Telefon: 202-2505, (06-30) 2513-800

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FAL-BONTÁS NÉLKÜL,
víz, gáz, központi-fűtés szerelés. Csőtörések, ázások, elhárítása, mosdók, WC tartályok cseréje. Tel.: 402-4330, (06-20) 4915-089

INGATLAN

ELADÓ LAKÁS X. KÖRÖSI CSOMA ÚTON,
53 négyzetméteres 1 emeleti, nagy erkélyes, 2 szoba összkomfortos, ideális alaprajz, parkra néző szobák, olcsó fenntartás. Telefon: 06 30 398-4820

ELADÓ INGATLANT KERESÉK
a X., XIV. vagy XIX. kerületben. Tel.: 06-30/232-82-40

RÉGISÉG

KÉSZPÉNZÉRT VÁSÁROLUNK!
Aranyat, ezüstöt, Herendit, festményeket, órákat. Arany: 7500–12.000 forint. Ezüst: 180–360forint. Tekintse meg az interneten: www.wesselenyigaleria.hu. Cím: VII., Wesselényi u. 19. Telefon: 317- 9938

IMPRESSZUM Felelős kiadó: Kontext-Kommunikáció Kft. Felelős szerkesztő: Bánsági György Munkatárs: Siska Lajos Szerkesztőség: 1102 Budapest, Szent László tér 20. E-mail: kobanyaihirek@gmail.com Nyomdai előállítás: MediaHero Kft.

CBA
MAX
CSOPORT

CBA CORVIN PLAZA **Prima**

Budapest VIII., Futó utca
a Corvin mozi mögött

CBA ÚJHEGY **Prima**

Budapest X., Gyömrői út 99.

Akció! 2013. augusztus 8-11.



649
Ft/kg

Előhűtött
vegyes grillcsirke



1049
Ft/kg

Sertéstarja



1099
Ft/kg

Csemege
debreceni



19
Ft/db

Kaiser,
Fonott zsemle



189
Ft/db

Arany Ászok
dobozos sör
0,5 l, 378 Ft/l



499
Ft/db

Lovassy bor
Tokaji Furmint
félédes, Muskotály
édes, Kékfrankos
Rosé, Cabernet
Sauvignon, Merlot
édes, Olaszrizling
0,75 l, 665 Ft/l



129
Ft/db

Jana ásványvíz
szénsavmentes,
1,5 l, 86 Ft/l



159
Ft/db

Xixo limonádé
bodza, málna mojito,
1,5 l, 106 Ft/l

Vásároljon a gazdaságos, családis MAGYAR üzletekben!

ÚSZÁS, VÍZILABDA
RENDKÍVÜLI BEFIZETÉSI KEDVEZMÉNY!
-40%

a STÍLUS Kőbányai Úszóiskola és a Sportliget S.E. tanfolyamaira és edzéseire, 2013. augusztus 22-én és 23-án délután 17.00-18.00 óra között az Újhegyi Uszodában:

A kedvezmény kizárólag az ezen a két napon történő befizetésekre, vagy az eddig beérkezett banki utalásokra érvényes a honlapon feltüntetett árakból, egy negyedéves díj befizetése esetén.

Pl.: 8 alkalmas bérlet ára: 9.200 Ft/hó x 3,5 = 32.200 Ft

KEDVEZMÉNNYEL: 20.000 FT/4 HÓ

Havi 5.000 Ft-ért sportolhat
gyermeked egyesületeinkben!

Részletek:

WWW.STILUSSE.HU

honlapon vagy **06 30 999 5120**-as telefonszámon

NYÁRI KÁNIKULA – MENNYIT IGYUNK ÉS MIT?

A nyári 30-35 °C – os hőség szinte mindannyiunk szervezetét próbára teszi kortól függetlenül. Még a fitt, fiatal és egészséges szervezet is odafigyelést igényel ezeken napokon, az idősebbeknek pedig szintén fokozottan figyelniük kell.

Elsősorban a folyadékfogyasztásra kell ügyelnünk nem csak mennyiségi, hanem minőségi tekintetben is.

Minimum 2,5 – 3 liter folyadékot – elsősorban csökkentett ásványi anyag tartalmú szénsavmentes ásványvizet igyunk meg, hiszen ezek pótolják azokat a létfontosságú ásványi elemeket és sókat, melyeket az izzadás során elveszítünk.

Természetesen a levelek, teák és gyümölcslevek, de akár a joghurtok is alkalmasak folyadék pótlására, ezeket azonban cukortartalmuk miatt érdemes nem túlzásba vinni. Nem szabad megfeledkezni arról sem, hogy az alkoholos és a cukrozott üdítőitalok fokozzák a szomjúságot, nem ajánlottak a folyadékszükséglet fedezésére, nem utolsósorban pedig túlzott fogyasztásuk hozzájárul a túlsúly és az elhízás kialakulásához.



PRÍMA WELLNESS 1103 Budapest, Gyömrői út 99. Telefon: 30/629-4025.
E-mail: lorinczvera@primawellness.hu. www.primawellness.hu.

Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyaihirek@gmail.com címre várjuk augusztus 27-ig. **Júliusi számunk szerencsés nyertesei:** Lukács Éva könyvet, Bakondi István és Doktor Imre

rajzfilmes csomagot nyertek. A nyerteseket telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06 20 367-7759. Gratulálunk!

APOKA	1.	AFGÁN NYELV	LEKVA-HOS	Az iskolában azt kéri a tanár a gyerekektől, hogy mondjanak különböző állatokat. - Macska - mondja Kati. - Ló - mondja Pistike. - Kutya - mondja Józsi. - Kutya - mondja Móricka. - Kutya? De hiszen az már volt. - ...				FÉNYMÁZ	ÉPÍTŐ-ELEM	NÉGYES	2.
	MANKÓ	GIBSON	SZIKKADT	HALASZT	GRAMM	TUZHÉLY SÚTOJE	ABSZTRAKCIÓ	GRAMM	TUZHÉLY SÚTOJE		
SZÍVFÁJDALOM	TALPASVEZÉR V. (TAMÁS) KIBESZÉL			LITER	TILTÁS	DEHOGYI	GYÜMÖLCSŐZŐ	FALTORÓ	HATÁROZOTTSÁG		
ATLETA-TERMETŰ											
TALÁLAT		GAZDA DÉL-AMERIKAI ORSZÁG	SZTRÁDA	FŐVÁROSA	ACIDUM	ABSZURD	HALASZT	SZÁRAZ SZÁR	ZOKOG		
ELTERŐ		ELLEN-SZENYES ÉTEL-ÍZESÍTŐ	PIRKADAT	TEHERÉN	ÖTFOKÚ	PIPE	SZÁRAZ SZÁR		EGSZIN		
NÉV-ROKON			ELLENŐR	NYARGAL					KAPASZKODIK		
EUROPA PÉNZE			FILMES BEÁLLÍTÁS		YÉGTAG		LÓTATO		CSENDES		
JÓ KIÁLLÁSÚ			UDVÓZ-LÉGY		HIBA ZTAT		GRANULÁL		YAS-PARIPA		
		ELŐLEG				OMLATAG					
ZORRÓ JELE	KACAG	FÉRFINEV		SZAKASZ-TOTT		A SZERE-LEM RÓMAI ISTENE			TEMPUS		
TEJ-MÁRTÁS	KEMENCE-PADKA			UDVÓZ-LÉGY			TORKIG VAN		RIZS-PALINKA		
			PARÁNY				ŐSVEZÉR				
			KERTET MŰVEL				GÜNYIRAT				
KAUCSUK		ELMENŐ					ELLENBEN				
		LUJBEGYI						BÁCSKA			
								TONNA	KILO		
	Y					LUSTA		ELME-SPORT			

GYÓGYSZERTÁR A KISPESTI PIACON

Piactér Patika | 1191 Budapest, Kossuth téri piac | Telefon: +36 1 358 1600 | Web: www.piacterpatika.hu



- Egyedi nyitva tartás: minden nap reggel 7 órától várjuk Önt a piac teljes nyitvatartási ideje alatt!
- Kiemelkedően nagy árukészlet: ami máshol hiánycikk nálunk megtalálható!
- Kivételes beszerzési lehetőségek: bármilyen nagy értékű gyógyszert beszerzünk Önnek rövid határidőn belül!
- Kedvező fizetési módok: minden bankkártyát és egészségpénztári kártyát elfogadunk korlátozás nélkül!
- Biztonságos parkolási lehetőség: parkoljon ingyen a piac mellett, kamerákkal felszerelt parkolóban!
- Minőség alacsony áron: próbálja ki a bevált patikai receptek alapján helyben elkészített gyógykozmetikumokat és más készítményeket!

NYITVATARTÁS

Hétfő: 7:00-17:00
Kedd: 7:00-18:00
Szerda: 7:00-18:00
Csütörtök: 7:00-18:00
Péntek: 7:00-18:00
Szombat: 7:00-14:00
Vasárnap: Zárva

Ha van az országban, van a patikánkban!
Piactér Patika a gyógyszer ellátó

JÖJJÖN RECEPTELL A PIACRA!



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

Hűsítő ajánlatok Chevrolet Toth



FIND NEW ROADS™



Chevrolet Spark LS Plus 1.0 65Le

ABS, KLÍMA, 6 légzsák, központizár, fedélzeti számítógép, szervokormány, színezett üveg, ülésmagasság állítás, osztott hátsó ülések indításgátló, ISOFIX rendszer, CD-MP3 rádió. Az ár flottakedvezmény igénybevétele esetén értendő. Szín: Honey Mellow Yellow

Akciós ár:

2.399.000 Ft

~~2.610.000 Ft~~



Chevrolet Cruze LS PLUS 1.6 124 Le

ABS, ESP, ASR, KLÍMA, 6 légzsák, 2 elektromos ablak, elektromos tükör, CD és MP3 lejátszó, AUX csatlakozó, fedélzeti számítógép távirányítású központi zár, állítható magasságú kormány és vezetőlülés, indításgátló. Szín: Summit white (fehér)

Akciós ár:

3.499.000 Ft

~~3.985.000 Ft~~



Chevrolet Cruze SW LS PLUS 1.6 124 Le

ABS, ESP, ASR, KLÍMA, 6 légzsák, 2 elektromos ablak, elektromosan állítható külső tükrök, fedélzeti számítógép, CD-MP3 rádió, USB-AUX-Bluetooth csatlakozó, központizár, stb. Szín: Satin Steel szürke. Az ár flottakedvezmény igénybevétele esetén érvényes.

Akciós ár:

3.890.000 Ft

~~4.395.000 Ft~~



Chevrolet Orlando LS Plus 1.8 141 Le

ABS, ESP, ASR, KLÍMA, 6 Légzsák, 2 elektromos ablak, elektromosan állítható és fűthető tükör, CD-MP3 rádió - AUX csatlakozóval, állítható kormány, defektjavító készlet, indításgátló, ISOFIX rendszer, szervokormány, ülésmagasság állítás. Szín: Fehér

Az ár flottakedvezmény igénybevétele esetén érvényes.

Dízel és Benzines modellek magasabb felszereltséggel azonnal készletről! Akciós ár:

4.390.000 Ft

~~5.220.000 Ft~~

1191 Budapest, Üllői út 194. • Tel.: 06 1 / 347-5030 • www.chevrolet-toth.hu

A Tóth Autóház Kft. fenntartja a jogot az ajánlatok változtatására, illetve visszavonására. Az ajánlat 2013.07.30-2013.08.30-ig ill. a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljeskörű, nem minősül ajánlattételnek. Bővebb információért forduljon kereskedésünkhöz. Átlagfogyasztás és CO2 kibocsátás (/km): Spark: 4.2-6.6l -119g, Aveo: 4.9-7.7l -139g, Cruze: 5.2-8.9 l -153g, Orlando: 4.9-7.9l -159g. A képek illusztrációk.