



Új

XXIII/1. 2013. január

Kőbányai Hírek

A X. kerület közérdekű magazinja

Új felvonás, új hangszereelés

2013 KŐBÁNYÁN IS A TAKARÉKOSKODÁS
ÉS AZ ÁTALAKULÁS ÉVE LESZ



ÓVODA- AJÁNLÓ

A kerület minden óvodája bemutatkozik, megkönnyítve a szülők választását.

16.

KOSÁRLABDA- CSARNOK ÉPÜL

A Kőbányai Darazsak otthonra lelnek: tavasszal kezdődhet a beruházás.

5.

ÍGÉRETEK ÉS MÉRGEK

Kevesebb a kábelégető, de több a mérgező salak a Felsőrákosi-réteken és a pataknál.

6.

A POLGÁRMESTER LEVELE — HIGGYÜNK MAGUNKBAN, EGYMÁSBAN, KÖBÁNYÁBAN!

A jó szó és a jó szomszédság

Tisztelt Kőbányai Polgárok! Kedves Olvasók!



Szeretettel és tisztelettel köszöntöm Önöket az új esztendő kezdetén, bízva abban, hogy az év végi ünnepi időszak valamennyiük számára békésen telt. Bevallom, a sok-sok teendőm mellett idén is alig jutott idő az ünnepi készülődésre, és úgy tűnt, hogy szinte elrepültek a decemberi napok. De az ünnep maga a csoda. Hiszen a karácsonyi gyertyagyújtás meghitt percei, az óév utolsó

„MINDEN EMBER
A MAGA SORSÁNAK
A KOVÁCSA”

napjának és az új esztendő beköszöntének különleges, várakozással teli pillanatai képesek arra, hogy teljesen kikapcsolják a feszített életritmusból és megoldásra váró feladatok sokaságából adódó feszültséget.

A feltöltődés, tervezés időszaka is ez, amikor felkészülünk, erőt és hitet gyűjtünk az előttünk álló új év ránk váró kihívásainak teljesítéséhez. Amikor szilveszter éjjelén éjfél ütött az óra, és a köztársasági elnöki köszöntőt hallgattuk, úgy éreztem, az elhangzottaknál szebbet, jobbat, többet nem lehet kívánni. Hiszen „jót kívánni egymásnak

többet jelent, mint legszebb reményeinknek hangot adni”.

Kedves Kőbányaiak! Még ha nem is könnyű ma, még ha hatalmas reformok, szervezetátalakítások zajlanak is, ragadjuk meg az új esztendő adta lehetőségeket, és bízunk. És soha ne feledjük a köztársasági elnöki beszédben említett bölcsességet, hogy „minden ember a maga sorsának kovácsa, de az talán még ennél is fontosabb igazság, hogy mi, magyarok egymás sorsának is kovácsai vagyunk. Olyan országot, olyan hazát kell alkotnunk, amelynek fundamentuma az egymásnak megadott tisztelet, a jó szó és a jószomszédság, a jövőnkért viselt felelősség és egymás teljesítményének megbecsülése.” Higgyünk magunkban, egymásban, otthonunkban, és tegyünk közösen azért, hogy kerületünk, Kőbánya még szebb, még élhetőbb, helyi közösségünk még erősebb, még összetartóbb legyen.

Ezen gondolatok szellemében kívánok jó egészséget, szeretetteljes, boldog és sikeres új esztendőt Valamennyiüknek, Mindannyiunknak! Magunkért, egymásért és otthonunkért, Kőbányáért!

Kovács Róbert

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

REFORM — EGYABLAKOS MÓDSZER TÖBB ABLAKBAN?

Átmenet támogatással

A hivatali ügyek intézése nem bonyolódik, sőt... A kormányhivatalok azt ígérik, gyorsabb lesz minden – az átmeneti idő után.

Ami jogszabályaink változtak a legkevésbé, ám ennek ellenére az év végi két ünnep között is a ránk vonatkozó szabályokat olvastam, hogy az új munkarendben minden flottul menjen” – mondta Némethné Lehoczki Klára. Az önkormányzattól a kormányhivatalhoz került kerületi gyámhivatal vezetője szerint az ő munkájukban több olyan részterület is van, amelyet nem lehet elképzelni az úgynevezett egyablakos megoldással, mert itt sokkal személyesebb információkról és ügyintézésről van szó. „A részletek nyilván gyorsan kialakulnak; most a legfontosabb dolognak

tartom, hogy mindenkit megfelelően tájékoztassunk, mikor hova kell fordulnia, ha ügyet akar intézni. Szerencsére a polgármesteri hivaltól sok segítséget kaptunk, így a technika nagy része rendelkezésünkre áll, a többi pedig március végéig megkapjuk – ez a terv.” A gyámhivatal vezetője elmondta, hogy a munkatársai körében nem érez bizonytalanságot, miután tőlük mindenki „átköltözött” az új helyre, s mindenkinek ugyanaz a dolga, mint korábban, így ők simán vették az akadályt. Az új, egységes nyomtatványokhoz pedig folyamatosan kapják az információkat és az oktatást.



Az önkormányzat segíti az átmenetet



REFORM — SOKAN FÉLNEK AZ ÚJDONSÁGOKTÓL

Új év, új oktatás, régi iskolák

2013 január elsejétől átalakul a honi oktatási struktúra: az állam, mint fenntartó, az önkormányzat, mint működtető szerepel a rendszerben. Sok hír és annál is több rémhír kapott szárnyra. Kíváncsiak voltunk a tényekre, ezért a legilletékesebbeket kerestük meg.

Születésemtől, vagyis negyvenkét éve élek Kőbányán, és 17 esztendőt az itteni oktatásban dolgoztam, 8 évig a Szervátiusz Általános Iskola igazgatóhelyettese voltam. A kerületi oktatást, az intézményeket és a pedagógusok nagy részét ismerősként üdvözölhettem munkába állásomkor. Mindezt azért mondom el az elején, hogy eloszlassam a kételyeket, miszerint olyan személyt bíztak volna meg az átalakítás levezénylésével, aki nem ismeri az itteni eredményeket” – ezzel kezdte a beszélgetést Németh László. Kőbánya tankerületi igazgatója elmondta, hogy ő is nagyon büszke az itt kialakult nívós, és gyakran speciális ismereteket, tapasztalatot hordozó pedagógiai munkára, s nem véletlen, hogy az intézmények vezetőivel, kollégáival, illetve az önkormányzattal is folyamatosan egyeztet a kinevezése óta.

„A köznevelési intézmények állami fenntartásba vételét nem a köztudatban elterjedt negatív jelentéstartalmat hordozó államosításként, hanem hatékony, szakszerű, korszerű, a társadalmi igényeket kielégítő, esélyegyenlőséget teremtő, piacképes tudást, vezettséget biztosító iskolarendszer megszervezésének feladatáknént fogom fel.

Az elkövetkező időszakban a legfőbb cé-

lom a kerületi oktatás eddigi eredményeinek szinten tartása lesz. Ennél többet ebben a gazdasági helyzetben nem szabad ígérni, de ezért mindent megteszek. Ezt követően is az intézmények határozzák meg a pedagógiai programjukat, és továbbra is a többletköltséggel járó programokról kell egyeztetni a működtetővel és a fenntartóval.”

Németh László hozzátette: a szülők és a gyerekek semmit nem érezhetnek meg a váltásból. Mindenkinek új ez a helyzet, de nem lenne jó, ha a bizakodást a kétségek hangsúlyozása helyettesítené.

„AZ EMBEREK ÁLTALÁBAN félnek az újdonságoktól, és nyilván a tanárok sem kivételek ez alól. De szerintem a vezetők felelőssége, hogy a bizonytalanságérzést csitítsák” – ezt mondta Gál Judit, a Bem József Általános Iskola igazgatója. Ő világéletében optimista ember volt, s a mostani változás elé is bizakodással néz.

„Nem hiszem, hogy az állam rosszat akarna a magyar oktatásnak. Persze mindenkinek új lesz a rendszer, és maga az átadás-átvétel is egy régi struktúrához nyúl hozzá, de ezzel együtt nem kell rosszat feltételezni. Vannak részletek, amik nehezítik a helyzetet – például a cafeteria körüli bizonytalanság –, de májusra, mire az átalakítás befejeződik, minden kitisztul, és remélem, nem járunk rosszul.”

RÖVID HÍREK

KÉT MŰSZAKOS OKMÁNYIRODA

Az év elejétől folyamatosan ávezeti be a két műszakos ügyfélfogadási rendszert a fővárosi kormányhivatal, így a kőbányai okmányirodában is március végéig lehetőséget biztosítanak a lakóknak, hogy este 8 óráig intézhessék hivatalos ügyeiket, valamint az okmányirodai tevékenységgel kapcsolatos pénzbefizetést ugyancsak helyben lehet majd intézni.

AZ ÉLET VÉDELME



A Katolikus Karitás az Magyar Katolikus Püspöki Konferencia támogatásával országsszerte 14 kórház újszülöttsztyáának inkubátort adományoz a koraszülött vagy egészségi problémával küzdő csecsemők minél jobb ellátását elősegítendő. A gyermekmentő készülékeket a Karitás megrendelésére a Medisor Elektronika Zrt. készítette el.

ELŐZETES IDŐPONTKÉRÉS

A közigazgatási reform során kialakított kerületi kormányhivatalhoz, illetve az okmányirodához ezután is lehet kérni előzetes időpontfoglalást, ám a jövőben a www.magyarorszag.hu kormányzati portálon tehetik meg ezt – a telefonos és személyes időpontkérés mellett.

ÜNNEP – A ZENE AJÁNDÉKA

Adományosztás a Bárkában

Dr. György István főpolgármester-helyettes, országgyűlési képviselő segélykoncertjének bevételét is felhasználták, hogy a Kőbányai Önkormányzat támogatását kiegészítsék, s e kettő félezer családnak hozott év végén fényesebb ünnepet.

A Bárka Családsegítő év közben is sokat tesz a rászorulókért, ám félezer kőbányai család most olyan utalványokat kapott a szervezet munkatársaitól, amelyekért ruhát vagy élelmiszert is vásárolhatnak. Az „Adjunk a húroknak... és a rászorulóknak is!” segélykoncerten befolyt majd kétféle forintos támogatásnak a felét használta fel a Bárka a nehéz helyzetűek karácsonyi ajándékára. Ebből 300 családnak, illetve idős embernek tudtak utalványt adni az ünnepek előtt – ezt tudtuk meg Büki Péter intézményvezetőtől. A koncert további bevételét nyáron használják fel, hogy a rossz anyagi helyzetű családokban élő gyermekeket táboroztassák, illetve programokat szervezzenek nekik.

A Kőbányai Önkormányzat támogatásával együtt egyébként összesen 500 kőbányai család, illetve idős ember karácsonyát tették szebbé ajándékutalványokkal, továbbá a Bárka munkatársai egy kis ünnepi étel-itallal is megvendégelték a Sibrik Miklós úti épületbe érkezőket.



A saját kézzel készített ajándék a legszebb

Az utalványokkal kapcsolatban az intézményvezető elmondta: a legigazságosabb elosztásra törekedtek, s ennek érdekében a többi karitatív szervezettel is napi együttműködést folytattak, hogy pontosan megállapítsák, ki az, aki más szervezettől nem kapott még semmit...

Büki Pétertől megtudtuk továbbá, hogy – az utalványosztástól függetlenül – a felajánlott egyéb ajándékok – ruhák, használati tárgyak, élelmiszerek – osztása év végén is folyamatos volt, s idén hasonló lesz a folytatás. Tehát amint kapnak valakitől valamit, azonnal megy a hírlánc, és a holmi a családsegítő szakembereink keresztül gyorsan eljut a legjobb helyre, a legrászorultabb emberekhez.



KÁBELÉGETŐK – 200 TONNÁNYI MÉREG MARADT

Lépések a Felső-rákosi-réteken

Múlt év végén végre jó irányba „indult el” a Felső-rákosi-rétek két, kábelégetéssel jelentősen szennyezett területének sorsa. Az ígéretek és a hozzáállás – az évtizedes üggyelgés után – tetteket sejtet.

A Fővárosi Katasztrófavédelmi Igazgatóság vezetője, Gécz Béla ezredes vezetésével a szakértők – köztük a KDV Környezetvédelmi Főfelügyelőség és a Kőbányai Önkormányzat sokat látott szakemberei – terepszemlét tartottak a becslések szerint akár 2-300 köbméternyi veszélyes hulladékot rejtő területen. Az intézkedéseket sürgető és a szakértői szemlét elindító Agócs Zsolt képviselő szerint a forgalom elől eldugott földúton, illetve a Rákospatak partján évtizedek óta égetnek kábelt, de eddig semmilyen határozott lépést nem tudtak kicsikarni a hatóságoktól. A környezetvédelmi szakhatóság szerint jelen pillanatban

jogi akadályai vannak annak, hogy a területet mentesíteni tudják, illetve – szerintük – ehhez több tízmillió forint szükséges, ami nincs. Úgy

A VESZÉLYES HULLADÉK elszállítását szorgalmazó Agócs Zsolt lapunknak elmondta, hogy a bejárás óta sajnos nem történt semmi. Tájékoztatást, tervet, konkrét lépésekre utaló jelzést nem kapott, sem a katasztrófavédelemtől, sem más, a bejárásán részt vevő szakértőtől. A képviselő szerint azonnali döntést igényel a rákkeltő, mérgező anyag eltakarítása.

A pH-érték szerint nem mérgező, de a valószínűségben rákkeltő, maró anyagok szivárognak a talajba

vélük, a szennyeződés mértéke – a jelenleg érvényben lévő jogszabályok szerint (!) – nem eléggé nagy, illetve veszélyes (!) ahhoz, hogy támogatást kapjon a mentesítési terv, vagyis ez csak politikai akarattal érhető el... (100 kilogramm kábel elégetésekor

EDDIG SEMMILYEN HATÁROZOTT LÉPÉST NEM TUDTAK KICSIKARNI

40 kiló sósav, 141 kilogramm szén-dioxid keletkezik, s a nehézfém-szennyeződésről még nem is beszéltünk.)

A bejárást vezető katasztrófavédelmi parancsnok ígéretet tett: mindent latba vet, hogy a közelben élő sok ezer kőbányait valamilyen módon – belátható időn belül – megszabadítsák a talajt, a vizeket és a levegőt is folyamatosan veszélyeztető, vagyis egészségkárosító égéstermékktől. Az ezredes rövid időn belül megoldási javaslatokat vár a jelenlévőktől, s részben ennek alapján konkrét terveket dolgoznak ki, hogy – a jogi és pénzügyi gátak ellenére – kézzelfogható eredménye legyen a szemlének.

DR. GYÖRGY ISTVÁN ROVATA – KÖBÁNYA ORSZÁGGYŰLÉSI KÉPVISELŐJE (14. EVK.), FŐPOLGÁRMESTER-HELYETTES

Csökken a rezszi

Az elmúlt húsz évben szinte valamennyi új esztendő azzal a számvetéssel kezdődött, hogy minek hány százalékkal emelkedik az ára. A 2013-as év szerencsére üdítő kivételnek számíthat, mert bár több területen most sem marad el az emelkedés, egy tavaly decemberi kormánydöntés értelmében január elsejétől 10 százalékkal csökken a villamos energia, a gáz és a távhő ára. Mindezzel együtt még tavasszal további csökkenésre lehet kilátás – arról még nem született döntés, hogy ez mely területen valósulhat meg. A kormány jelenleg vizsgálja a csatornadíjak, a vízdíjak és a szemétszállítási díjak csökkentésének lehetőségét is.

A kormány elkötelezett a rezsiszökkentés mellett. 2002 és 2010 között az MSZP-SZDSZ-kormányok a villamos energia árát kétszerezésre, a gáz árát pedig a háromszorosára emelték. Ezzel szemben a mostani kormány úgy ítéli meg: tarthatatlan, hogy a térség árait tekintve hazánkban a legmagasabbak az átlagfizetéshez képest a rezsziárak. Európa más országaiban a rezsziárak a háztartások kiadásainak mindössze 6 százalékát teszik ki, Magyarországon ez az arány meghaladja a 20

százalékot, egyes társadalmi csoportokban pedig ennél is jóval magasabb. Ez a nagyon magas arány pedig sokaknál a megélhetést is veszélybe sodorja.

Tény sajnós, hogy az egész világ-gazdaságot évek óta sújtó gazdasági válság hazánkban is súlyosan érezteti hatását, ezért a lehetőségek jelentősen korlátozóztak, de a kormány eltökélt a lakosság terheinek csökkentése mellett. Igazságtalan ugyanis, hogy a válság terheit csak a családok viselik, a szolgáltatóknak is ki kell venniük a részüket ebből úgy, hogy csökken a profitjuk.



A kormány eltökélt szándéka a rezsiszökkentés

BIZTONSÁGBAN – KISZÁMÍTOTTÁK A KISZÁMÍTHATATLANT

Védelmi gyakorlat

A kerület lakói biztonságban Avannak, a Kőbányán működő, veszélyes anyagokkal is dolgozó cégek biztonsági szakemberei is tudják a dolgukat, csakúgy, mint a Kőbányai Védelmi Bizottság tagjai. Év vége előtt néhány nappal gyakorlatot tartottak.



A védelmi bizottság ütemtervet készít

Az Egis külső védelmi gyakorlatára összegyűlt önkormányzati, céges és katasztrófavédelmi vezetők, illetve szakértők egy elméleti veszélyhelyzetet szimuláltak, és az ilyenkor adódó különböző feladatokat ismételték át, hogy – valóságos vészhelyzetben – minden a tervek szerint menjen. Háromévente ugyan élesgyakorlatot hajtanak végre, de az ilyen, térdpek mögötti információfrissítésre is szükség van, mert vészhelyzetben nagyon rövid idő alatt kell az információkat szintetizálni és utasításokat adni – így véli ezt a Kőbányai Védelmi Bizottság elnöke, Kovács Róbert polgármester is, aki most nem irányított, hanem – többek között – a Loós Zoltán katasztrófavédelmi alezredestől kapott itinerek alapján rendszerezte a vészhelyzeti teendőket.

ZENÉS UTAZÁS – ADVENT AZ ÁRKÁDBAN

Arany minősítés a Kroó gitárosainak

A Kroó György Zene- és Képzőművészeti Kőbányai Alapfokú Művészeti Iskola vonószenekara – a hagyományokhoz híven – a múlt év végén is rendkívüli karácsonyi műsorral ajándékozta meg az Árkád közönségét. Barokk, klasszikus és romantikus művek követték a nyitósámként elhangzó karácsonyi dallamokat. Bach, Mozart, Haydn és Schubert néhány művének különleges feldolgozása és előadása nyomán nemcsak a komolyzene kedvelőkhöz jutott el a vidám karácsony komoly zenével művészen átszőtt hangulata.



Remek húrokat pengenek az ifjú zenészek

A koncertet megelőzően a Kroó György AMI gitár tanszakának 13 növendéke is remekelt, s kivívta az I. Budapesti Gitáros Kamarazenei Találkozó zsűrijének elismerését. A találkozón az Ujhelyi Nikolett-Kőrösi Péter gitárduó arany minősítéssel és maximális pontszámmal jutalmazták. Arany minősítést kapott az iskola gitár-kamaracsoportja is.

JOULUPUKKI, VAGYIS „az igazi Mikulás” is megajándékozta a Kroó György AMI 17 kisdíkját, akiknek a képei a Vajdahunyadvárban, a Mikulásváró rajzpályázat csoportos kategóriájában 3. díjat nyertek.

SEGÍTSÉG – KÓRUSOK A LEGJOBBAKÉRT

Koncert a tehetséges tanulók javára

A sikeres adventi zágrábi vendégszereplés után a közelmúltban újabb remek koncertet adtak a Szent László Általános Iskola kórusai – ezúttal jótékony céllal. A Cserkesz utcai Mindenki Templomában az iskola mindhárom kórusa, vagyis a Kicsinyek Kórusa, a Harmónia Gyermekek és a Csengettyű együttes is fellépett. Ahogy azt Menyhárt Sándor igazgatótól megtudtuk, a hagyományos év végi segélykoncertjükön idén mintegy 120 ezer forintot sikerült összegyűjteniük, amit az iskola tehetséges tanulóinak támogatására fordítanak.



KULTÚRÁK – SZÍNEK, DALLAMOK, TÖRTÉNETEK

Nemzetiségek ünnepe Kőbányán

Évek óta hagyomány, hogy a főváros talán legszínesebb nemzetiségi palettája egy termet, egy műsort színesít. A Nemzetiségek karácsonya Kőbánya egyik legérdekesebb évbúcsúztatója volt.

A kőbányai képviselők négy éve Balánbányán jártak, s ott látták, hogy a helyi lelkek pásztorai, a katolikus, a református és a görögkeleti papok nem igazán beszélnek egymással, sőt, a pápa kifejezetten ellenségesen viselkedett a magyar képviselőkkel szemben. Egyikük ekkor odament hozzá, és azt kérte, mutassa meg az ő templomát, mert nagyon kíváncsi az ot-tani hívekre, szertartásra, mindenre. A román pápa erre a kérésre kicsit feloldódott, s elvezette a küldöttséget az ő nyájához. A katolikus és református pap is ekkor járt először Isten görögkeleti házában, s ezzel a látogatással – több évtizedes egymás mellett élés után – megtört a jég. Elkezdtek beszélgetni, voltak történeteik, mosolyogtak egymásra, és kezét fogták. Mindehhez egy magyar küldöttség, pontosabban egy kőbányai képviselő érdeklődő mondatai kellettek. Aki mindezt elmesélte a Nemzetiségek karácsonyán, Varga István volt: ő kérte a pópától anno az „idegenvezetést”. A történettel is azt szimbolizálta, hogy kellő nyitottsággal minden ember

boldogan élhet egymás mellett, csak a kölcsönös tisztelet és érdeklődés legyen meg...

Mindez az étkekre is igaz, ám idén a magyarosan elkészített halászlé és pörkölt (Jóga József izmester és két segítőtje, Bácsi Zoltán és Valent Patrik kompozíciója) is nagy népszerűségnek örvendett az Ihsz utcai Nemzetiségek Házában tartott évszórón. A kulináris élmény méltó befejezésül szolgálta a különböző nemzetiségi művészek, előadók által bemutatott produkcióknak. Szép este volt, színes, izgalmas és finom...



Jóga József művészi izmkomponista alkot

A KÉK(VIRÁG) VILÁG PILLANATAI
EGY TÚZZOMÁNC-
MŰHELY TÖRTÉNETE

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy pályázat, mely kiírásra került a Hobbyművész jóvoltából „Hazám, hazám...” címmel. A pályázat célja annak bemutatása volt, hogy a gyermekek hogyan látják kis hazánkat, mit tudnak megfogalmazni róla különböző alkotási technikák felhasználásával. Két tehetségműhelyünk benevezett erre a pályázatra két művel. A Nagy kockában kis hazám... egy a gyermekek által elkészített Rubik-kocka volt, melynek tetejét leemelve elének tárultak Magyarország tájai, ahol a gyermekek kirándultak, az ételek, a híres emberek, a sportolók, a feltalálók képei, alkotásai, jellegzetességei. Mindezeket kis tasakból lehetett kihúzni. A másik, Az én hazám ovisszemmel agyagból készült, ez Magyarország térképét jelenítette meg puzzle formájában, és a térségek jellegzetességeit vonultatta fel: a Balatonnál vitorlás hajók, az Alföldön gulya stb. A pályázatokkal óriási sikert ért el óvodánk. Elhoztuk az első helyezést a Nagy kockában kis hazám... c. művel, melynek díja egy tűzzománcműhelyfelszerelés és egy Sizzix Big Shot gép 5 db sablonnal, valamint a másik alkotással 20 000 Ft értékben vásárlási utalványt is nyertünk.



AVATÁS – A PIROS ALMA ÉS A NAPSÁRGA LOBOGÓ

Zászlófelvonás a Kápolna téren

Az új iskolazászlót, s ezzel az új iskolájukat is felavatták a Janikovszky Éva Általános Iskola diákjai. A napsárga színű lobogó avatására az író fia is eljött. A Kőbányai Önkormányzat által újjáépített Kápolna téri iskola a főváros egyik legszebb oktatási intézménye, s az ide „költöző” pedagógusok és diákok a kőbányai oktatás színe-javát képviselik. Ez utóbbit Janikovszky János, a névadó író fia mondta nagy büszkeséggel, egy kis elégtelt kapva azért, mert az édesanyjáról elnevezett másik fővárosi iskolát nemrég bezárták.



„Angyalok, jelentést kérek! Mindenki teljesítette a feladatát?...”

JANIKOVSZKY – FELNŐTTEKET IS MEGSZÉGYENÍTŐ ALAKÍTÁSOK

Képeslapok a színpadon

Több mint félezer nézője volt a Janikovszky év végi ünnepi műsorának a Kőrösi színháztermében. A kis művészek és a betanító pedagógusok is nagyszerűt alkottak. A Bánya utcából ugyan a Kápolna terere költözött, ám az egy évtizedre visszanyúló ünnepi hagyományokat itt is folytatta a Janikovszky Éva Általános Iskola. A diákok és a pedagógusok remek kooperációjának köszönhetően szenzációs színpadi műsort, pontosabban „karácsonyi képeslapcsokrot” nyújtottak át iskolatársaiknak és a szülőknek. Az ünnepi gála rangját emelte, hogy az eddig tornatermekben bemutatott produkciót idén – a TÁMOP pályázati támogatásnak köszönhetően – a Kőrösi nagytermében tart-



Előadók és nézők is remekül szórakoztak

hatták meg az előadók, így több mint 500 lelkes néző tapsvihara kísérte a gondosan összeállított, és láthatóan nagy kedvvel eljátszott epizódokat.



SEGÍTSÉG – SZÜLŐKNEK ÉS GYEREKEKNEK

Oviba megyek!

Lapunk következő oldalain a kerületi óvodák rövid bemutatkozását olvashatják. Az összeállítással az a célunk, hogy segítsük Önöket a gyermekük számára legmegfelelőbb óvoda kiválasztásában. A kerület óvodái és iskolai körzeteket tartalmazó, utcanév szerinti adatbázisa elérhető a www.kobanya.hu oldalon az „Intézmények – Óvodák” menüponton keresztül. További, közvetlen tájékoztatást kaphatnak az intézmények vezetőitől a megadott elérhetőségeken, valamint Budapest Főváros X. Kerület Kőbányai Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Humán Iroda Oktatási, Kulturális és Civil Csoportjánál.



GÉPMADÁR ÓVODA

1106 Bp., Gépmadár u. 15.
Tel.: 262-3482

A hét csoportot befogadó kétszintes óvoda árnyas, nagy udvaron helyezkedik el. Speciális fejlesztőprogram alapján látják el az organikus okokra vissza nem vezethető problémákkal küzdő gyermekeket. Kiemelt feladat az értelmi és érzelmi nevelés, valamint a megfelelő mozgáslehetőségek biztosítása. Szabadon választható fejlesztési tevékenységek az úszás, néptánc, külön torna, gyógytorna, foci, kézművesjátsszóház, játékos angoloktatás, sakkovi. A nevelőtestület fontosnak tartja a szülők véleményét, javaslatait, rendszeresen szervezett nyílt napokon, munkadélutánokon lehetőség van a közvetlen kapcsolat kialakítására, ápolására. Fejlesztőpedagógus, logopédus, pszichológus, logopédus segíti a mindennapi munkát az intézményben. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április 17. 9.00–11.00, 15.30–17.00
2013. április 18. 9.00–11.00, 15.30–17.00



MÁSZOKA ÓVODA

1105 Bp., Ászok utca 1–3.
Tel.: 262-9171
www.maszokaovoda.hu

A hatszoros óvoda Kőbánya szívében helyezkedik el, világos, nagy csoportszobákkal, tágas udvarral. A helyi nevelési program kiemelt feladatának tekinti a tehetséggondozást, az egészséges életmód alakítását, az érzelmi nevelést, valamint az értelmi nevelést, fejlesztést. Ingyenes szolgáltatások: jégkorcsolya, zenei, művészeti, mozgás- és sakkműhely, hittan. Az óvoda munkatársi közössége ünnepek, kézművesdélutánok és nyílt napok során valósítja meg fontos feladatát, a szülőkkel való közvetlen kapcsolat kialakítását. Fejlesztőpedagógus, logopédus, pszichológus, gyógytorna, foci, kézművesjátsszóház, játékos angoloktatás, sakkovi. A nevelőtestület fontosnak tartja a szülők véleményét, javaslatait, rendszeresen szervezett nyílt napokon, munkadélutánokon lehetőség van a közvetlen kapcsolat kialakítására, ápolására. Fejlesztőpedagógus, logopédus, pszichológus, logopédus segíti a mindennapi munkát az intézményben. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április



GYÖNGYIKE ÓVODA

1101 Bp., Salgótarjáni út 47.
www.gyongyikeovoda.kobanya.hu
Tel.: 265-1695

A négy csoportos óvoda a Pongrác-telep szívében helyezkedik el. A nevelőtestület munkáját logopédus, fejlesztőpedagógus, pszichológus segíti. A nevelési program hangsúlyos része a mozgásfejlesztés, az egészséges életmód szokásainak kialakítása, a közös élmények nyújtotta tevékenységek szervezése, valamint a tanulási képességek megalapozása, az egyéni különbségekkel adódó lemaradások kompenzálása. Az esztétikusan kialakított csoportszobákban, az udvaron a nevelési program megvalósítását segítő eszközökkel várják a gyermekeket a szakmailag jól felkészült óvodapedagógusok és dajkák. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április 25., 26.



BÓBITA ÓVODA

1102 Bp., Halom utca 7/B
Telefon/fax: 262-8163
E-mail: halomovi@enternet.hu
www.bobitaovi10.hu

A hatszoros, teljesen felújított óvoda tágas csoportszobákkal, hatalmas udvarral várja a gyermekeket. Modern, új tornaterme mozgásfejlesztő eszközökkel van felszerelve. A gyermekközpontú óvodai program szem előtt tartja a gyermekek eltérő ütemű fejlődését, az esélyegyenlőség biztosítását. A program kiemelt területei a játék, az egészséges életmódra nevelés, az anyanyelvi nevelés és kommunikáció. A szülők szerepvállalását az óvodai életben közös programok szervezésével, játsszó- és munkadélutánokkal ösztönzik. Szabadon választható tevékenységek: úszás, néptánc, labdás torna, tékvándó, sakk. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április 24. 15.00–17.00



HÁRSLEVELŰ ÓVODA

1106 Bp., Hárslevelű utca 5.
Tel.: 262-4171, 433-5591
www.harsleveluovoda.kobanya.hu

Óvodánk Kőbánya kertvárosi részén található, tágas udvarral, műfüves focipályával felszerelve. Kiemelt szerepet kap az életünkben az egészséges életmódra nevelés, a mozgásfejlesztés. A napi óvodai élet keretein belül biztosítjuk a sokmozgásos tevékenységeket a tornatermünkben és az udvaron. Programunkban hangsúlyos szerepet kap a játék, a számtalan foglalkoztatási forma révén észrevétlenül fejlődnek a gyerekek. Feladatunk a sajátos nevelési igényű gyerekek integrálása és a tehetséggondozás, amiben fejlesztőpedagógus és speciális szakemberek segítenek. Nagy hangsúlyt fektetünk a családdal való együttműködésre, alapja a kölcsönös bizalom, segítségnyújtás. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április 12. és május 3.



GYERMEKEK HÁZA ÓVODA

1103 Bp., Kada utca 27–29.
Tel.: 262-4409
www.kadaovi.hu

A négy csoportos, családi óvodában szakképzett nevelőtestület mellett logopédus, pszichológus, fejlesztőpedagógus segíti a mindennapos tevékenységet. A vegyes szervezésű csoportokban a helyi nevelési program alapján fogadják a gyermekeket. Cél a nyugodt, szeretetteljes légkörben egymással toleráns, segítőkész, tevékeny gyermekek nevelése, és képességeik megalapozása az iskolai élet megkezdésére. A mese és a játék kiemelten jelenik meg az óvodai életben. A szülőkkel való kapcsolat-tartás formái a szülői értekezletek, nyílt napok, ünnepek, kézművesdélutánok, kirándulások. Bemutatkozó nyílt nap: 2013. április 24.



KÉKVIRÁG ÓVODA

1107 Bp., Kékvirág utca 5.
Tel.: 264-9489

Az óvodában hét csoport van, ebből kettő logopédiai csoportként működik, amelyekben a cél a szülőkkel együttműködés, az egyéni sajátosságokat figyelembe véve felkészíteni a gyermekeket az iskolai életre. Az óvodában a játék elsődlegességét biztosítva szervezik a programokat, tevékenységeket. A tehetséggondozást, felzárkóztatást több területen biztosítják: agyagzó-, logikai és sakkműhelyekben. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április 12. és május 3.

speciális szenzomotoros mozgásfejlesztés (TSMT), Bozsik-fociprogram, úszás, néptánc. Különprogramok: színházi előadások, sportversenyek, nyári tábor. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április



MOCORGÓ ÓVODA

1101 Bp., Kőbányai út 30.
Tel.: 431-7711, 431-7710

Az óvodában kiemelt hangsúlyt fektetnek az egyéni fejlettségnek megfelelő tapasztalatszerzésen alapuló fejlesztésre, egymás elfogadására, a toleranciára. A tornaszobában speciális eszközök segítik a mozgáskoordináció, állóképesség, egyensúly- és térérzékelés fejlődését. A nevelőtestület nyugodt, biztonságot adó légkörben foglalkozik a gyermekekkel, úgy, hogy bevonják őket a környezet esztétikus kialakításába. A nevelőtestület számára fontos, hogy a gyermekek megismerjék a magyar népi kultúrát, népszokásokat. Jelmondatuk: elfogadni, megbecsülni, dicsérni, szeretetben élni. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április 24. 9.30–11.30



CSUPA CSODA ÓVODA

1101 Bp., Kőbányai út 38.
www.csupacsodaovi.gportal.hu
Tel.: 262-5618

A nevelőtestület célja, hogy érzelmeiben, élményekben gazdag időtöltéssel kreatív, vidám, kiegyensúlyozott gyermekeket

neveljen. Ennek biztosítása az óvodapedagógusok szakértelme és a minőségi játékoszerek. A változatos mozgásprogramhoz tornaterem és hatalmas udvar áll a gyerekek rendelkezésére. Az óvodás évek alatt megtanulnak úszni, korcsolyázni, kerékpározni, focizni. A sóbarlang a légúti, légzőszervi megbetegedések megelőzését és gyógyítását segíti elő. Céljuk, hogy a családdal együtt neveljenek. A nevelési elvek közelítését közös programok során valósítják meg. A gyermekek adottságait, képességeit szem előtt tartva sokoldalú érdeklődésű, humánus gyermekeket nevelnek. Bemutatkozó nyílt napok: 2013. április 29., 30.



KISKAKAS ÓVODA

1104 Bp., Mádi utca 86–94.
Tel.: 262-1754

A tágas, barátságos csoportszobákkal és parkosított kerttel rendelkező óvodában családias, esztétikus környezet, gyermekközpontú nevelőtestület segíti a boldog, felhőtlen gyermekkor átélését, az egyéni képességek szabad kibontakozását, a személyiségfejlődést. A nevelési program kiemelten kezeli az egészséges életmód megalapozását, a célzott mozgásfejlesztést használja fel a gyermekek komplex fejlesztéséhez. Változatos kézműves- és mozgáslehetőségek segítik az egyéni képességek differenciált fejlődését. Céljaikat a partnerközpontúság jegyében a gyermekek és a szülők igényeinek figyelembevételével valósítják meg. Bemutatkozó nyílt napok: az óvodai beiratkozás hetében



KINCSKERESŐK ÓVODA

1105 Bp., Mádi utca 4–6.
Tel.: 261-5120

Az óvoda legfontosabb feladatának azt tekinti, hogy minden óvodás számára megtalálják a legmegfelelőbb utat a fejlődéshez. Ehhez barátságos, biztonságos környezetet, derűs, kiegyensúlyozott légkört teremtenek. Az ötcsoportos óvoda parkosított udvarban várja a gyermekeket egyedi játékokkal, sportszerekkel felszerelve. A csoportszobákban kis műhelyek találhatóak, ahol a gyermekek megtalálhatják az önkifejezés különböző formáit. A nevelési program fontos része a természetvédelem. A nevelőtestület szakmai elhivatottsággal végzi munkáját, kiegészítve, segítve a családi nevelést. Bemutató napok: 2013. április



CSODAPÓK ÓVODA

1104 Bp., Mádi utca 127.
Tel.: 260-3362

Internet: w3.enternet.hu/csodapok

E-mail: csodapok@enternet.hu



CSODAFÁ ÓVODA

1108 Bp., Újhegyi sétány 17–19.
Tel.: 264-9885, 433-5631
www.csodafa-ovoda.hu

Az óvodában nyolc csoport működik, esztétikusan, barátságosan kialakított

belső környezettel és tágas, gondozott játszóudvarral. A nevelési program kiemelt területe a környezet megismerésére, védelmére nevelés, melyet kirándulások szervezésével, a környezetvédelmi jeles napok megünneplésével és a szülők támogatásával, szelektív hulladékgyűjtéssel valósít meg az óvoda nevelőtestülete. Az egészséges életmódra nevelés megvalósításához, mindennapos változatos mozgásmozgáshoz, sporteszköztár áll a gyermekek rendelkezésére a csoportszobákban és a játszóudvarokon. Választható programok: ovifoci, sakk, néptánc, úszás. Az óvoda hagyományos programjain számíthatunk a szülők részvételére: almahetek, ünnepváró kézművesdelutánok, farsang, gyermeknap, udvarszépítő munkadélutánok, búcsúzóünnepélyek. Bemutató napok: 2013. április 18.



GESZTENYE ÓVODA

1106 Bp., Maglódi út 8.
Tel.: 261-8963, 431-7371

Az 1896-ban alapított óvoda négy csoporttal működik. A tágas csoportszobák a földszinten, a tornaszoba az emeleten található. Az öreg gesztenyefák árnyékában kerti játékok, tornaszerek segítik elő a mozgásfejlődést, valamint a mindennapi testnevelés keretében játékos látornával segítik a helyes gerinctartást. A nevelési program fontos része az egészséges életmód kialakítása, az érzelmi nevelés és szocializáció, az értelmi fejlesztés során a felzárkóztatás, a tehetséggondozás, az anyanyelvi nevelés. A tanulási képességek megalapozásában fejlesztő-

pedagógus segít. Fontos része a nevelőmunkának a szülőkkel való harmonikus kapcsolat kialakítása. Bemutató napok: 2013. április 11.



RECE-FICE ÓVODA

1105 Bp., Vaspálya utca 8–10.
Tel.: 262-7681

A város központjában található négycsoportos óvoda nagy, fákkal, bokrokkal beültetett udvarral, esztétikusan kialakított csoportszobákkal, fejlesztőeszközökkel, valamint sportszerekkel felszerelt tornaszobával várja a gyermekeket. A nevelési program fontos feladata az egészséges életmódra nevelés, az érzelmi, anyanyelvi és művészeti nevelés. A nevelőtestület kiemelt figyelmet fordít a családi nevelésre, a gyermek származásának, kultúrájának, egyéni képességeinek, adottságainak tiszteletben tartására. Elfogadás, következetesség, játékos, kedvesség a pedagógiai tevékenység alapja. Bemutató napok: 2013. április 10. 10 órától 2013. április 17. 10 órától



VÍZIMANÓ ÓVODA

1103 Bp., Kőér u. 1/A
Tel.: 433-2622

A Kőbánya SC nemcsak világhírű úszóiról, hanem az eredményes utánpótlás-neveléséről is ismert. Nagy mozgásigényű gyermekek jelentkezését várják, akiket játékos módon készítenek fel a sportos életmódra. Cél a gyerme-

kek testi, lelki fejlődésének biztosítása az egyéni eltérések, életkori sajátosságok figyelembevételével. Az úszóedzések mellett angol-, kézműves-, mozgásfejlesztő foglalkozások színesítik a mindennapokat. A családi légkör megteremtését segítik a szülőkkel szervezett közös programok, mint a Márton-nap, Luca-nap, családi úszónap, gyermeknap.



APRÓK HÁZA ÓVODA

1108 Bp., Újhegyi sétány 5–7.
Tel.: 265-0132

A 13 csoportos óvoda két épületben (főépület, telep-



hely), egymáshoz közel eső lakótelepen. A csoportszobák egyedi kialakítása és dekorációja barátságos és harmonikus környezettel várja a gyermekeket. A nevelési program a hagyományörzésen alapul, így a kicsik megismerkedhetnek a szövés, fonás, agyagozás, gyapjúzás technikáival. A nevelőtestületnek fontos, hogy a szülőket is bevonják az óvodai életbe, így munkadélutánokon, kirándulásokon, jeles napokon közös programo-

kat szerveznek. Az udvari játékok, az Ovi-Foci-pálya a testmozgást segíti. Kiemelt figyelmet fordítanak a hátrányos helyzetű gyermekek felzárkóztatására. Főállású fejlesztőpedagógus segíti a nevelőmunkát. Az óvoda tehetséggondozóként működik. Bemutató napok: 2013. április 17., 18.



GÉZENGŰZ ÓVODA

1107 Bp., Zágrabi út 13/A
Tel.: 261-6436
www.ovodagezenguz.hu

A négycsoportos óvoda a mai kor elvárásainak megfelelően, gazdagon felszerelt, esztétikus cso-

portszobákkal, változatos játszótéri eszközökkel várja a gyermekeket. Az óvodapedagógusok sokat tesznek azért, hogy óvodásaiknak felhőtlen, boldog gyermekkor legyen. Nagy hangsúlyt fektetnek az egészséges életmódra nevelésre, tehetséggondozásra, a játék fontosságát szem előtt tartva. Logopédus, pszichológus, fejlesztőpedagógus együttműködésével segítik a gyermekek sokoldalú fejlődését. A családi ne-

velést tiszteletben tartva, támogatva nevelik a gyermekeket annak érdekében, hogy az óvodából kilépve megállják a helyüket az iskolai életben. Bemutató napok: 2013. április 15. 15.30–17.00 2013. április 29. 15.30–17.00



ZSIVAJ ÓVODA

1105 Bp., Zsivaj u. 1–3.
Tel./fax: 262-0837
E-mail: zsivajovi@enternet.hu
www.zsivajovi.hu

A négycsoportos óvoda nagy, parkos udvaron áll, ahol játszó-, tornaeszközök, műfüves sportpálya segíti a gyermekek mozgásfejlődését. Felújított óvodánkban a csoportszobák világosak, jól felszereltek, a gyermekekkel elhivatott, képzett óvodapedagógusok foglalkoznak. A nevelési program alapja az egészség-központúság, az egyik csoportban református hitvallást biztosítanak. Hangsúlyos a mozgásfejlesztés, az anyanyelvi nevelés, az érzelmi élet és az értelmi képességek fejlesztése. A színvonalas munkát logopédus, fejlesztőpedagógus, pszichológus is segíti. Nyílt napok, szülői értekezletek, munkadélutánok erősítik a nevelőtestület és a szülők kapcsolatát. Bemutató napok: 2013. április 8., 9., 10.



RICHTER ÓVODA

1103 Bp., Diósgyőri út 17–19.
Tel.: 431-4720

Az óvodát a Richter Geodeon Nyrt. tartja fenn, a saját dolgozók gyermekei részére. Mind az épület, mind az udvar korszerű, jól felszerelt, a gyermekek igényeinek megfelelően kialakított. Egészséges, boldog, alkotóképes gyerekek nevelésének megalapozásához tervezik a nevelőmunkát. Gondoskodnak a testi, a szociális és az értelmi képességek alakításáról. Kiemelt feladatnak tekintik az egészséges életmódra nevelést. Különtorna, színjáték, néptánc, kirándulások, kulturális programok színesítik a mindennapokat. A családokkal való együttműködést, a nevelési elvek egyeztetését egyaránt fontosnak tartják.



KIRÁLYDOMBI MACKÓ-KUCKÓ MAGÁNÓVODA

1106 Bp., Váltó u. 40.
Tel.: 06/30-333-7289

Az óvoda küldetése a gyermekek anyanyelvi és idegen nyelvi kultúrájának fejlesztése személyiségfejlesztő óvodapedagógusi módszerrel, sok játékkal, mesével, verssel. Fejlesztőfoglalkozások, zenei nevelés, testi nevelés, vizuális nevelés, manuális készségfejlesztés, környezetismeret, matematikai készségfejlesztés adják a fő pedagógiai feladatokat. Mind a csoportszobák, mind az udvar előírásoknak megfelelő, és maximálisan a gyermekek igényeihez van mérve. A külön angol nyelvi foglalkoztatást terem a gyermekek életkori sajátosságainak megfelelő felszereléssel segíti az óvónők munkáját.



Budapest VIII., Futó utca
a Corvin mozi mögött



Budapest X., Gyömrői út 99.

Akció! 2013. január 17-20.

939 Ft/kg



Füstölt hátsó csülök

999 Ft/kg



Sertésárja csontos

1099 Ft/kg



Sertéscomb

99 Ft/db



Scento szénsavas üdítőital
cola, narancs, málna, citrom
2 l, 50 Ft/l

119 Ft/db



Juhász-féle körettészta
8 tojásos, többféle,
200 g, 595 Ft/kg

239 Ft/db



Zöldborsó Pureland
720 ml, 332 Ft/l

109 Ft/db



Fonott kalács
250 g, 436 Ft/kg

399 Ft/db



Hazai frissfől 20%
900 g, 443 Ft/kg

Vásároljon a gazdaságos, családi MAGYAR üzletekben!

KISPESTI IRODAHÁZ

Non-Stop!

BP., XIX. HOFHERR ALBERT U. 3.
(Üllői út 309. sarok- Ford Petrányi mellett a vasúti átjárónál)

IRODÁK KIADÓK!



5 Euró-tól!

A XIX. ker. Üllői út és a Hofherr Albert u. kereszteződésében lévő irodaházunkban különböző méretű (16-130 m²) irodák kiadók. Kitűnő közlekedés, jó megközelíthetőség, ingyenes bérlo- valamint vevőparkoló, 24 órás portaszolgálat, melegkonyhás búfé stb.
Az ár 5 euro/m²-től+ 1200 Ft/ m² rezsiköltség, mely magában foglalja a víz, villany, fűtés költségét, valamint a közös helyiségek takarítását.
Az épület kívül-belül felújított.

TEL.: 06/20-348-4434, 06/30-816-4331, 06/20-975-2823
e-mail: neviskft@gmail.com, kispestiioda@freemail.hu

Fogyás, zsírégetés, szálkásítás

Hogyan is érhető el? Írásainkban egy-egy órátípust és edzés lehetőséget mutatunk be, melyekkel – ha tudatosan edzünk – elérhetjük a kitűzött célt.



A Hot Iron óra olyan, mint amikor az ember erőgépeken edz, és közben jó zene megy. Ennél persze sokkal többet nyújt ez a mostanában igen népszerű órátípus. Az igaz, hogy hagyományos, súlyzó rudakra pakolt súlyokkal történik az edzés, de folyamatos oktatói kontroll mellett. Az edző mondja meg, kinek milyen nehéz súlyzó aján-

lott, és ő felügyeli azt is, hogy mindenki a neki megfelelő szinten végezze az edzést. Ez pedig utolérhetetlen előnye ennek az órának, főleg akkor, ha jó az edző. Egy lelkes, izmosodni vágyó amatőr ugyanis, ha szabadjára engedik az erőgépek közt, könnyen megszakíthatja magát, vagy túlterhelheti az ízületeit egy-egy hibás pozíció miatt. Arról nem is beszélve, hogy a kemény súlyzós edzés mind a szálkásításhoz, mind a zsírégetéshez erőteljesebben hozzájárul, mint a folyamatos cardio tréning.

PRÍMA WELLNESS 1103 Budapest, Gyömrői út 99. Telefon: 30/629-4025.
E-mail: lorinczvera@primawellness.hu. www.primawellness.hu.

Rejtvény

A helyes megfejtéseket a 1102 Budapest, Szent László tér 20. vagy a kobanyai@rejtveny.com címre várjuk január 30-ig. **Decemberi számunk szerencsés nyertesei:** Gondos Katalin könyvet, Kajtár Judit rajzfilmes ajándékcsomagot,

Nagy Kornélia úszásoktatást nyert. A nyerteseket telefonon, e-mailben értesítjük. A nyeremények átvehető a szerkesztőségben, előre egyeztetett időpontban: 06 20 367-7759. Gratulálunk!

ELNEVEZÉS	1.	KONZERVATÍV SZIMATOL	VISZLATI SZÉKES-EGYHÁZ	SZERIA	Két barát beszélget: - Az én kutyám nagyon okos; minden reggel behozza az újságot a lakásba - dicsekszik az első. - Nagy dolog... bármelyik idomított kutya elvégzi ezt a feladatot - mondja a másik. - Valóban elvégzi, csak tudod, az a helyzet, hogy ...				ANGY	MEMORIA KIS-BOLYGÓ	HELYT-TESTÍTŐ LEGÉNY	
ROBERT DE ... (AM. SZÍNESZ)				RÉGI TALMI								Z
CSACSI									ÓZONVÍZ HAJÓSA - PÉTER (MESEHŐS)	LATIN ÉSI BECEZETT ARANKA		
KÉRLEL FELHOZ			PARIPA PALÁST		VENYIGE BŐRÖND	SZAG	DÉMONKUS NEDŰ	FLINTA KOPPENHÁGA LAKÓJA			SPANYOL AUTOJEL DAIDALOS FIA	
			ELEGEDET-LENKEDES HAJIT							- A VIKING ÉREZ		
E NAPON		BEIKTAT ESZMEL			EGYETEMI TANÁR ITALIAI KÖLTŐ V.				SEBÉSZ-KÉS SZÁMBA-VETEL			
INTENZÍV VIHAR TRÓNOL						CIN NŐZI			KUNG-FU SZÍNESZ (BRUCE) SODOR		RANGJEL RÉGMŰLT	
		ESZLEL PORÁZ		LEHENGEREL FELZÁR-KOZIK					REBUSZ A SZABAD-BAN			
BELGA FOLYÓ HOZZA-LAT			KORMÁNY-ZÓ PLUSZ			KURJANT MANÓ				ÉTEL-ÍZESÍTŐ E NAPON		ALKONY
			VIRTUÓZ APÓKA				JELEZ VASALÁS			ISTEN-TISZTELET GYÖKÉR		
NA TESSEK!		KÖZBE-IKTAT A KÉN VEGYJELE				MAGAM OSZTRÁK AUTOJEL			KÉZBESÍT SZEMÉLYE			KÖTŐSZÓ NANO
	Ú				KOS						TÖLT	

GYÓGYSZERTÁR A KISPESTI PIACON

Piactér Patika | 1191 Budapest, Kossuth téri piac | Telefon: +36 1 358 1600 | Web: www.piacterpatika.hu



- Egyedi nyitva tartás: **minden nap reggel 7 órától** várjuk Önt a piac teljes nyitvatartási ideje alatt!
- Kiemelkedően nagy árukészlet: **ami máshol hiánycikk nálunk megtalálható!**
- Kivételes beszerzési lehetőségek: **bármilyen nagy értékű gyógyszert beszerzünk Önnek rövid határidőn belül!**
- Kedvező fizetési módok: **minden bankkártyát és egészségpénztári kártyát elfogadunk korlátozás nélkül!**
- Biztonságos parkolási lehetőség: **parkoljon ingyen a piac mellett, kamerákkal felszerelt parkolóban!**
- Minőség alacsony áron: **próbálja ki a bevált patikai receptek alapján helyben elkészített gyógykozmetikumokat és más készítményeket!**

NYITVATARTÁS

Hétfő: 7:00-17:00
Kedd: 7:00-18:00
Szerda: 7:00-18:00
Csütörtök: 7:00-18:00
Péntek: 7:00-18:00
Szombat: 7:00-14:00
Vasárnap: Zárva

Ha van az országban, van a patikánkban!
Piactér Patika a gyógyszer ellátó

JÖJJÖN RECEPTELT A PIACRA!



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

UTOLSÓ LEHETŐSÉG!

ASTRA CLASSIC III 5 AJTÓS KLÍMÁVAL

(ABS, ESP, Klíma, 4 Légzsák, 2 Elektromos ablak, stb.)

2.990.000,-Ft



0008 Utolsó darabok !

magánszemélyeknek is flottakedvezmény!

ASTRA CLASSIC III CARAVAN Special Edition

(ABS, ESP, DIGIT Klíma, 4 Légzsák, 4 Elektromos ablak, Tempomat, Fedélzeti számítógép, stb.)

3.390.000,-Ft



Utolsó darabok !

magánszemélyeknek is flottakedvezmény!

0009

20 éves Az Opel Toth

1191 Budapest, Üllői út 194.
2200 Monor, Vasadi út 1.

www.opel-toth.hu
info@opel-toth.hu

Információ: 347-5030



A kép illusztráció. A Tóth Autóház Kft. fenntartja a jogot az ajánlatok változtatására, illetve visszavonására. Az akció 2013.01.09-től 2013.01.31-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A tájékoztatás nem teljeskörű, nem minősül ajánlattételnek. Bővebb információért forduljon márkakereskedésünkhöz. Opel Astra Classic III fogyasztás (kombinált): 5,2-8,7l/km, CO2-kibocsátás (kombinált): 146g/km.

Wir leben Autos.