

**06. SZENT LÁSZLÓ
21. NAPOK 2012**



Négy napos Kulturális fesztivál Kőbánya centrumában. Koncertek (Tutta Forza együttes, Bikini együttes, Alma együttes, Palya Bea), musical, mesejátékok, táncszínházak, népi játékpark és alkotóműhely...



Új

XXII/6. 2012. június

Kőbányai hírek

A X. kerület közérdekű magazinja

Játék az élet

GYERMEKEKNEK ÉS FELNŐTTEKNEK
KÉSZÜLT A KÉKVIRÁG JÁTSZÓPARK



MÜLLER PÉTER

A nőben minőségi változás történik, amint anya lesz. Egy lélekcsere történik ekkor...



KERÜLETI MENTŐCSAPAT

Sehol nem fogadták őket ilyen rugalmasan, Kőbányát választották.



STREETBALL FESZTIVÁL

Az eddigi legjobb: 80 csapat, remek szervezés, egésznapos programok, ezernél több gyermek és felnőtt látogató...



életben maradtak

AZ ÚJJÁSZÜLETÉS HETEI

Kőbánya először csatlakozott a „Születés hete” országos programsorozathoz. Én nagyon örülök ennek a csatlakozásnak, mert amikor a születésről beszélünk, a legnagyobb titkot kerülgetjük... Amit a nők értenek meg igazán; ezért sokkal jobb lenne, ha a feleségem lenne itt, aki hét gyermeknek adott életet. A sors furcsa firtora, hogy miközben a nők szülnek, 95 százalékban férfiak nyitják meg az ilyen rendezvényeket...” – mondta Weeber Tibor alpolgármester rövid, ünnepi beszédében, amelyen Kobza Zsuzsa Mesővel, a rendezvénysorozat kiötlőjével és Joós Tamással, a KKK igazgatójával köszöntötték az édesanyákat és az érdeklődőket.

A több tucat programmal készülő Kőrösiben amúgy is sok édesanya és gyermek megfordul, ezért az ő egy-



heti, folytonos jelenlétük nem is volt feltűnő, ám a szakértők is tömegével érkeztek a rendezvényre. Az anyatejes szoptatástól az allergiáig, a kismama depressziótól a párkapcsolati problémáig rengeteg kérdést kitérőleg lehetett feltenni az érdeklődőknek. – Szülés után különösen fontos az anyák számára, hogy sokat beszéljessenek más anyákkal, ne legyenek elszigetelve a mások számára aprónak,

számukra a világot jelentő problémáikkal. Egymástól is sok kérdésre választ kapnak és nem lesz úrrá rajtuk a kirekesztettség érzése, s az emiatti depresszió – ezt mondta egy konzultáción Törökne Kovács Gabriella, aki az anya-gyermek kapcsolatok szakértő konzulense. Nálunk tökéletes a harmónia, s a kisfiam édesapjával remek triót alkotunk. A fürdetés mindig apáé, mint ahogy a hajnali etetés is, és Barna – ettől is – teljesen kiegyensúlyozott, jó baba – mesélte kislányáról Lengyel Szilvia, aki a Születés hetére 6 hónapos babáját is magával hozta.

Prém Ildikó bölcsődei pszichiáter pedig arról beszélt, hogy mennyire fontos már nagyon kiskorban is a megértés, hogy az édesanya mindig jól vegye a gyermek jelzéseit. – Az érzelmi- és a viselkedésszabályozás is az első másfél évben fejlődik a leggyorsabban, és bizonyított tény, hogy ez az időszak meghatározza a felnőtt ember érzelmi, szociális életét is. Noha ekkor még nem látjuk az értő és érző kapcsolat eredményét, de ez olyan, mint amikor a lisztbe finom sót szórunk. Nem látjuk, hogy ott van; de ott van...

A Születés hete szó szerint az újjászületés hete is volt. Noha az idén ünnepelte 10. évfordulóját a rendezvény, hajszál híján nem ünnepelte... Annak ellenére, hogy a szervezők és résztvevők is önkéntesek, a szerény pénzeszközöket sem sikerült összegyűjteni az utolsó pillanatig. Aztán hirtelen megmozdult a „világ”, és a támogatók összeadták a szükséges forintokat, mert Születés hete kell... Kőbánya – az önkormányzat és a Kőrösi támogatásával – tehát a legjobb pillanatban csatlakozott az országos eseménysorozathoz.

anyaság



„A nagycsaládos édesanya feladata 90 százalékban logisztika.”

Kaszap Sarolta – 9 gyermek mellett – most éppen szakdolgozatot ír. Azt mondja, gyógypedagógiai önképzése hasznára válhat a két kisebb gyermekének és másoknak is. „Miért vágtam bele? Jött egy lehetőség és én kihasználtam. Erről szól az élet, nem?...”

Kilenc gyermek édesanyja

Kaszap Sarolta (Saci) hét gyermeket szült és vérszerinti gyermekei mellett párjával két sérült apróságot is nevel. Kőbánya humánügyekért felelős alpolgármesterének felesége 26 éve folyamatosan gyermeket nevel. A „Születés hete és az Anyák napja” apropót adott, hogy megkérdezzük, mit gondol az anyaság és a születés titkáról.

Tibor is, én is négygyermekes családban nőtünk fel. Ettől még akarhattunk volna kevesebb gyermeket is, de ez egyszerűen partner kérdése. Mi mindketten sok apróságot akartunk. Mielőtt összeházasodtunk, az úgynevezett felvilágosításon – egymástól függetlenül – megkérdeztük tőlünk, hány gyermeket szeretnénk. Nem beszéltek meg, de mindketten azt mondtuk, legalább

négyet... Egyébként nem gondolom, hogy mindenkinek nagy családot kellene tartani. Minden ember azt csinálja, amire alkalmas! Van, aki nem alkalmas sok gyermeket nevelni, de másnak nagyon jó. Csinálja azt! Én ezt csinálom...

A babaillat, a kisgyermek közelsége függőséget okoz. Az ember elkezd szülni, s alig tudja abbahagyni. Ez egy óriási csoda: az ember

tam volna, ha annak idején hallgatok az orvosokra”...

Kilenc gyermeknek nem egyszerű gondját viselni...

Soha nem szenvedtek hiányt a gyermekeink. Néha jobban, vagy tovább kellett küzdeni egy-egy álom beteljesüléséért, de mindig megvolt minden, ami kellett. Munka után, esténként mentem a kicsikkel takarítani, a férjem meg munka előtt, hajnalban járt ki a nagybanira egy kis pluszpénzért.

Ki a család motorja?

Aki otthon van, aki a szálakat kibogozza, nyilván ő irányítja a cselekményt; de ehhez olyan társ kell, aki ebben maximálisan segít. Ez nem is irányítás, mint inkább univerzális feladat: az ember időnként orvos, máskor, menedzser, vagy szakácsnő, aztán meg takarítónő...

Hét gyermek felnevelése után még két gyermeket örökbe fogadni – az már VALAMI! Nem is beszélve arról, hogy a két fogadott gyermekük down szindrómával él.

Ahogy nőttek a gyermekeink, beszélgettünk róla, hogy nevelőszülőséget is vállalunk, és a tanfolyamot is elvégezzük, ha mód van rá. De furán néztek ránk, hogy 7 gyermek után mit akarunk? A szabályok sem kedveztek nekünk, így csak próbálkoztunk, próbálkoztunk, míg végre adódott egy

(véletlenszerű) lehetőség, és mi elfogadtuk – a Downos Máté újszülött korától itt van nálunk. Rengeteget foglalkozunk vele is és a hasonló betegségben szenvedő Evelinnel is.

Most, hogy beszélgetünk, csend van a ház körül, a gyerekek az iskolában, óvodában vannak. De mondta, hogy nem sokáig...

Kérdezték tőlem: miért nem hagyja délután is az óvodában a gyerekeket? Hát nem azért születtem, hogy megszabaduljak tőlük, és az intézetekre hagyjam őket... Aki kényszerből hagyja ott, azt megértem, de nagyon sok olyan anya van, aki gyesen van, mégis reggeltől estig óvodáztatja a gyermekét. Hát ha csak abba belegendolnának, hogy egy felnőtt is elfárad 8 óra alatt, akkor rájönnének, hogy ez mennyire jó egy apróságnak... Nem véletlen, hogy annyi túlpörgött, alvás- és figyelemzavarban szenvedő kisgyerek van. Egyébként amikor az első 5 gyermek még kicsi volt, akkor volt a legtöbb időm. Akkor még nem volt kötelező óvoda, nem kellett rohángálni velük, hanem együtt elmentünk kirándulni, tanulni, játszani. Mindenkinek jó volt, a gyerekeknek is, nekem is. Most már, hogy nagyok, látszik; mindegyik jó úton halad. A nevelés megtérülő befektetés...

a polgármester levele

TISZTELT KŐBÁNYAI POLGÁROK! KEDVES OLVASÓK!

Május igazán fergeteges hangulatú eseménnyel indult és a visszajelzések alapján tudom, hogy ezt valamen-

nyien így gondoljuk, akik részt vettünk az Óhegy parkban megrendezett Kőbányai Halmajálison. A színes programok sorában számos megmérettetésre is sor került, hiszen a halászléféőző és a sakkversenyben, de az első alkalommal megrendezett, legerősebb kőbányai közös-

ség cím elnyeréséért is folyt a küzdelem. Nem volt ez más-képp a Streetball Challenge országos kosárlabda fesztivál nyitóeseményén sem, melynek 17. alkalommal Kőbánya és most először a Népliget volt a helyszíne. Óvodások, iskolások, fiatal és fiatalos felnőttek, hobbiból kosarazók és profik csapatai versenyeztek egymással, igazán változatos eredményeket produkálva. Azt hiszem, sőt tudom, nem is ez volt a lényeg. Sokkal fontosabb, hogy a Népliget sokszor bizony méltatlanul elhanyagolt, kiüresedett terei megteltek élettel, családokkal, sportoló és kikapcsolódó közösségekkel, akik egyformán jól érezték magukat, bárhol is érkeztek legyen szó akár a kerület, akár a főváros, akár az ország más pontjáról. Napjainkban pedig már a következő alkalomra készülünk, hiszen június Kőbánya ünnepének, a Szent László Napok rendezvénysorozatnak a hónapja. Kedves Kőbányaiak, ott a helyünk! Június 22-én, 23-án és 24-én szeretettel várom Önöket a kőbányai városközpontba, a Szent László térre! Jó egészséget, kellemes, szép júniusi napokat kívánok!

Kovács Róbert

Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere



MÜLLER PÉTER ÁTALAKULÁSRÓL

„A nőben minőségi változás történik, amint anya lesz. Egy lélekcsera történik ekkor... ezt sajnos a fiúk nem élik meg, így soha nem tudjuk felfogni ezt a csodát. A lényegét talán megérthetjük, de csak kívülről... Ez egy olyan minőségi változás, amilyen az ember életében csak egy-kettő van. Az élet másik oldalán ilyen a halál. És ez az

átalakulás nemcsak katarzissal jár, hanem óriási lelki bonyolalmakkal is. Gondolatok csak bele, hogy például a hernyó mennyire ragaszkodik a hernyóságához, hiszen semmit nem tud arról az állapotáról, amikor nem hernyó. Nem tudja, hogy pillangóként gyönyörű és csodálják, míg hernyóként mindenki irtózik tőle. Nem ismeri a pillangóság-

got, tehát fél az átalakulástól. Persze, vágnak anyának lenni, de nem tudják, milyen lesz, jó a nyák lesznek –e, szépek, kedvesek... De a nők nagy átalakuló művészek is, míg a férfiak csak „felejtő művészek”. Ahogy öregszem én is egyre több arcot felejtök el, hátha az még közben át is alakult... Nemrég előfordult, hogy a színházban én voltam az ügyeletes, s éppen az előadás járt a fejemben, amikor a lép-

csőn felfelé megjelent velem szemben egy korosabb hölgy. „Ugye, nem ismered meg?” – kérdezte, én pedig elkezdtem gyanakodni. Talán kandi kamera? Körülnéztem; sehol senki, tehát ez komoly kérdés... Miközben lépkedtem több arcot felejtök el, hátha az még közben át is alakult... Nemrég előfordult, hogy a színházban én voltam az ügyeletes, s éppen az előadás járt a fejemben, amikor a lép-

tóztam a múlt homályába, nagyon megijedtem. Gondoljatok csak el; ha meghalok és ott állok Szent Péter előtt, a nagy elszámolóskor és egyszer csak jön ez a nő, meg jön a többi, akinek ígértem, vagy akiket elfelejtettem és mind a fejemre olvassák a bűnömet... Nem jó érzés... Azon gondolkodtam; jó lenne valahogy lekövetni a nők átalakulását. Megérdemelnék...”

testületi ülés



Mi több a kevésnél, és mi jobb a soknál?

Sok pénze legyen az önkormányzatnak, vagy kevesebbel gazdálkodjon, de legyenek látható jelei a működésének? E kérdés körül forgott a vita a legutóbbi Képviselőtestületi ülés első egy-két órájában.

Akik az élő, egyenes adásban is nyomon követhető ülést látták, azok tudják, hogy a vita első fele nem volt mentes a politikai felhangoktól. A részben a 2011-es költségvetési beszámoló miatt keletkezett vitában az ellenzéki képviselők, főleg Élő Norbert azt kifogásolták, hogy a 3 milliárd forintos betétállomány 1,8 milliárdra csökkent, vagyis nem jó irányba halad az önkormányzat. A válaszadók közül többen kétségbe vonták ezt a fajta megközelítést

Révész Máriusz részletezte is, miért: ha nem vették volna meg az Ihász utca melletti területet, akkor 500 millió forinttal több lenne a készpénz állomány (azon a területen majd városközpontot szeretnének létrehozni a kőbányaiaknak...). És akkor is több felhasználatlan pénz maradt volna, ha nem újítanának fel annyi intézményt – amire az elmúlt évtizedben nem volt példa –, vagyis megújulnak az iskoláik, művelődési ház épül Újhegyen. A többségben

lévő képviselők végül azzal is érveltek, hogy a budapesti kerületeket tekintve Kőbánya a három legjobban gazdálkodó között van. s ez különösen akkor tekinthető értékesnek, ha számolják azt a sok nyertes pályázatot, amelynek az önkormányzati részét ugyancsak finanszírozza az önkormányzat, s ami által sportpályák, óvodai férőhelyek létesülnek, vagy éppen tehetséggondozó programok indulnak Kőbányán.

Az ellenzéki képviselők is támogatták azt a döntést, hogy az Új Köztemetőnél, a Sírkert utca mentén, illetve a Sírkert utca korábbi részéből kialakult önkormányzati telket a testület sorolja a korlátozottan forgalomképes törzsvagyonhoz. Ezzel az intézkedéssel is kinyilvánította szándékát a testület, hogy a területet virágcsarnok építésére szeretnék fordítani, vagyis közérdekre kívánja felhasználni.

Ugyancsak teljes támogatás mellett született az a döntés is, miszerint a Halom utca 33. alatt épül majd egy nyolc gondozási egységes, azaz 80 férőhelyes bölcsőde. Az ehhez szükséges előkészítő feladatokról is döntöttek a képviselők, a munkálatokra, tervezésre szükséges 20 millió forintot már elkülönítették.

A testületi ülésen több TÁMOP-os pályázat támogatásáról is döntés született. Az egyik javaslatból kiderült, hogy a Szent László Gimnázium nem indulhat el egy forrásokat sejtető pályázaton, ám az önkormányzat egy másik, összesen 350 milliós forrással

rendelkező, tartalom és eszközfejlesztést támogató pályázaton segíti a gimnáziumot. A képviselők támogatták, hogy az iskolai tehetséggondozás pályázaton részt vegyen a Széchenyi, a Harmat, a Janikovszky Általános Iskola, valamint a Kroó György Zenei és Művészeti Iskola. Ugyancsak támogatják a Kőrösi Kulturális Központot, hogy – részben – pályázati pénzből az országos tehetségszolgáltató hálózat létrehozásához csatlakozzanak, illetve kulturális szakemberek képzését szolgáló pályázatokon induljanak, valamint a kerület összes óvodája megkapta a testület támogatását, az Óvodafejlesztés című pályázati induláshoz.

A képviselők döntöttek arról, hogy Kerékpáros-barát útvonalat jelöljenek ki a kerületben, s ezzel a bringások „Észak-déli folyosóját” tehetnék járhatóvá. Az Óhegy park – Kerepesi út közötti kerékpáros nyomvonal kijelölését november végéig kell megoldani.

A testület megszavazta a Bem József Ált Iskola számára a sportudvar felújítására szükséges önkormányzati erőt. Ez azt jelenti, hogy nyertes pályázat esetén 8 millió forintot ad a kerület a beruházáshoz. Ugyancsak az utolsó ülésen született döntés arról is, hogy a Kada Mihály Általános Iskola és Gyermek Ház Óvodából önálló iskolát és óvodát hoznak létre, a Keresztúry Dezső Általános Iskola területén pedig óvodai férőhelyek kialakítását kezdik meg.

DIÁK SZAVAZÓK

A Kőbányai Önkormányzat képviselői tárgyalótermében valami történt: Mickey egeres és Hello Kitty-s pótlókban, rövid szoknyákban vagy sortokban jelentek meg a „képviselők”. Nincs előttük előterjesztés, nem interpellálnak, helyette van felszabadult csacsogás, cukorkarágcsálás, üdítőiszogatás...

Ennyire azért nem lazultak a szabályok, ne ijedjenek meg; a képviselők ezután is nagyon komolyan veszik a feladatukat! S azt is, hogy időben beavassák a fiatalokat a demokrácia, illetve az önkormányzatiság rejtelmeibe. Hiszen Kőbányán 75 ezren élnek, s közülük alig több mint 20 ember kerül olyan helyzetbe, hogy dönthessen a kerület életéről, jövőjéről – ahogy a polgármestertől megtudhatták a Bem Általános Iskola tanulói. A kerület történetét az átlagosnál jobban ismerő diákok kipróbálhatták a szavazógépet, amelynek segítségével évente mintegy 600 rendeletet, illetve határozatot fogadnak el Kőbányán, s a képviselőknek akár ezerszer is döntenie kell, hogy adott esetben az „igen”, vagy a „nem” gomb megnyomásával szolgálják inkább az emberek érdekeit. Kovács Róbert a polgármesteri hivatal 100 éves épületéről is beszélt a gyerekeknek; elmondta, hogy az valaha a plébániához tartozott, s később, amikor az egyszintes épület

kicsinek bizonyult, egyszerűen megemelték a tetjét és aláépítettek még egy szintet – mert régen ilyet is tudtak... A polgármester csak mesélt a gyerekeknek, mesélt... - s közben egyedül a tábla hiányzott neki, ami a majd két és fél évtizedes tanári munkája alatt mindig kéznél volt. Persze, azért illusztrálás nélkül is elmondta a Nagy Gyöngyi tanárnő által vezetett kis csapatnak, hogy miként újul meg Kis-Pongrác lakótelep, mennyit költ az önkormányzat oktatásra, bölcsődékre, milyen veszélyeket rejt a hajdani agyagbánya területe, illetve hogy a Bem iskola tanulói – remélhetően – hamarosan saját műfüves pályán focizhatnak. Az önkormányzati ismerkedés a polgármesteri szoba és a házasságkötő terem titkainak feltárásával ért véget, aztán a képviselői székeket ismét az iskolapaddal váltották fel a demokrácia megismerésében jártas iskolások... Ha jól csinálják, néhány év múlva akár képviselőként is visszatérhetnek ide...

Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság

PARLAGFÚÉRT KERÉKPÁR!

A kőbányai önkormányzat parlagnfü-gyűjtési akciót hirdet június 1-től június 17-ig.

Az összegyűjtött és zárt tasakba elhelyezett, legalább 100 darabos növénykötegeket a Kőkert Kft. telephelyén (Basa utca 1.) lehet leadni

hétköznap 7 és 15 óra között. Más időpontokban a becsomagolt kötegeket a telephely bejáratánál lévő gyűjtőládába lehet bedobni – névvel, elérhetőséggel. Minden 2 x 100 darabos köteg után sorszámozott kupont kapnak, amellyel értékes ajándékot nyerhetnek. Főnyeremény egy kerékpár, amelyet a Szent László Napok keretében sorsolnak ki.

A PROBLÉMAMEGOLDÓK

Láttam Kőbányát egy speciális szemüvegen keresztül. Nem kellett dioptria, sem fókuszállítás, elég volt az úgynevezett tulajdonosi szemlélet... A polgármesteri hivatal munkatársai – részben lakossági bejelentések alapján – bejárták a kerületet, feltérképezték, hol, mit kell javítani, kijelölni, módosítani. Elkísértem őket. A kerület irányítói egyetlen kisbuszban: polgármester, alpolgármesterek, vagyonekezelő, építészeti iroda, Kőkert vezetői – ha intézkedni kell, hát mindenki itt van... A kis csapat először az új Kékvirág játszótér környékét szemlélte, s ott – a lakók bejelentése nyomán – a közvilágítás kijavítását, illetve a száraz

faágak lefűrészelését írták fel a teendők listájára. No meg a kis ivókútból is vizet próbálnak fakasztani a Kőkert emberei, ám a homokozó közelében álló kút gyakran eltömődik. A Salgótarjáni úton – a piac közelében – a parkolási helyzet felülvizsgálata következett. A Magyar Honvédség most is bérel ott területet, ám a Soroksári útról hamarosan újabb létszám érkezik ide, vagyis bővíteni kell a számukra fenntartott területet. Ehhez persze a BKV-val is egyeztetni kell, hogy ne zavarják egymást az itt pihenő trolibuszok és a parkolók. A hatalmas parkolóért néhány éve alig negyed millió forint folyt be, ám most, hogy több bérlő van és értékárányos lett a díjmegállapítás,

az egykori bevétel hússzorosa(!) gárápítja az önkormányzat kasszáját. A kerület vezetői ezt követően a MÁV illetékeseinek figyelemztetését is felírják a nagyfüzetbe, a Pongrác úton – az Albertiriai és a Kolozsvári utcánál – ugyanis veszélyes állapotba került néhány, a vasúti pályát szegélyező kerítés. Ugyancsak a Pongrác úton egy nehezen látható jelzőlámpa elől kell megritkítani a fák lombkoronáját a Kőkert munkatársainak. Az utca végén pedig a vasúti felüljáró oldalában ékeetlenkedő tintapatronos bódé elbontása ad újabb feljegyezni, és aztán tennivalót a szakértőknek. A Maglódin több cég szabálytalan parkolása és a járdatarakítás elmulasztása vet fel kérdéseket, míg a Jászgold telephelyén – már az útról is jól láthatóan – a szabály-



talanul lerakott/felhalmozott építési törmelék okoz problémát a vezetőknek. A polgármester a jegyzővel és helyettesével a veszélyes halmok mögött veszélyes hulladékot is talál – óriási aszfalthegyek éketelenkednek a terület közepén – a sít-dombok takarásában. Vélhetően ennek a látogatásnak is lesz folytatása...

A kerületi állapotokat felmérő csoport a Hangár utcánál a kerületbe „átparkoló” autósorokra bukkan (nagy lehetőség a fizetőparkolás bevezetésére), a Harmat utcában illegálisan létrehozott parkolókra lel, s betér a Noszlopy telepre is – a mostani viszonyokat rögzítve. E rövid felsorolás persze csak kivonata annak, amit a szakértői csapat a lakók levelei, telefonjai nyomán, és spontán szemle során talált. A vezetők azt mondták, a feltérképezett kerületi szépséghibák hamarosan megoldódnak. Aztán jöhet az újabb bejárás...

első kézből

POLGÁRMESTERI FOGADÓÓRA

Kovács Róbert polgármester márciusban új kezdeményezést indított útjára, hiszen kiemelten fontosnak tartja, hogy a kőbányaiak az önkormányzat munkájáról folyamatosan és hiteles forrásból értesüljenek. A polgármester a képviselő-testületi üléseket követően nyilvános fogadóórákat tart, ezeken tájékoztatja az érdeklődőket az aktuális döntésekről és válaszol a résztvevők kérdéseire. A fogadóórákról online közvetítéseket adnak, amely a www.kobanya.hu oldalon érhető el.

A részvétel feltétele az előzetes bejelentkezés! Egy alkalommal legfeljebb 35 polgár lehet jelen, közülük az első 15 jelentkező intézhet közérdekű kérdést a polgármesterhez. Következő időpont: június 25, hétfő, 17 óra. Helyszín: Kőbányai Polgármesteri Hivatal, 1102 Budapest, Szent László tér 29. I. emelet 115. tanácskozó. Bejelentkezés módja: polgarmester@kobanya.hu címen, vagy telefonon a 433-8228, 433-8201 számon. Jelige: Elsőkézből – Nyilvános polgármesteri fogadóóra

streetball

Hárompontos fesztivál

A „kis helyen sok jó ember elfér” szólás új értelmet kapott a Kőbányai Sportközpont jóvoltából. Az Építők SC porttelepén olyan körülményeket teremtettek a streetballosoknak, hogy a sorozat többi résztvevője felkötheti a nadrágszárát, ha csak közelíteni szeretné a népligeti esemény szintjét.

Ismét Kőbánya adott otthont az utcai kosárlabda sorozat nyitányának. Az éppen huszadik születésnapját ünneplő országos fesztivált nyitányán remekül szórakozhattak a résztvevők és a szurkolók egyaránt. Az ezerszámra kiérkező sportolók és látogatók remekül szórakoztak – s ez minden korosztályra

játszó kerületi vezetők ellen.

A streetball fesztiválon több országos bajnok tornász hölgy, illetve kőbányai élsportoló is bemutatta művészetét a nagyközönségnek (Biofitt SE, Marcián SE, Vuelta SE, Sasok SE)

A versenyek végén nemcsak a korosztályos győzteseket, hanem a kerületi

óvodák versenyzőit, illetve a fogyatékkal élő sportos gyerekeket is megjutalmazták.

A 2012. MÁJUS 19-I STREETBALL FESZTIVÁL EREDMÉNYE: Lányok:

U 12 Szent László 2. (püspöki Lotti, Szalai Luca, Topor Zsófia, Püspöki Vanda)
U14: Ervin bácsi mókuskái (Csejtei Anna, Fige Fruzsina, Tatár Lotti, Mógó Edina)

U16: Hunczut Kukacok (Vereb Daniella, Gebri Orsolya, Bach Boglárka, Keszthelyi Nóra)

U18: Luxus Moszkvics Buszsluszkulcs (Zsilinszki Lilla, Rakolcai Krisztina, Dóry Viktória, Kis Etelka)

U23: Lászlós Lányok (Makay Mónika, Gazdag Anna, Polácska Nikolett, Hepp Fanni)
23 év feletti nők
1978-1988 között születettek: Bokstiláng (Stiller Zsófia, Láng Eszter, Dr. Boksay Katalin)

1977 előtt születettek: Kolibri (Nagy-Pál Adrienn, Hranek Judit, Básti Dóra, Sárosi Judit)

Fiúk:

U12: Honvéd Sóllymok, (Martinez Ralf, Valerio Vincent, Csordás Kristóf, Goldmann Benedek)

U14: Bartosisták (Molnár Alex, Barkó Barnabás, Sulák Péter, Halász Benjamin)

U16: Mirelit Pizza (Buzsáki Bence, Lendvai Zoltán, Illés Balázs, Török Balázs)

U18: Szóköz (Szollár Gergő, Korszakasz András, Adjudani Szaszán, Spiegel Gergő)

U23: Showtime (Lakosa Zsolt, Kovács



Bence, Angyal Tamás, Tóth Viktor)
23 év feletti férfiak
1978-1988 között születettek: Szedd kil! (Kovács László, Csuba Attila, Gedei Tibor, Rózsa Ádám)
1977 előtt születettek: Kandold (Lévai Sándor, Surmann György, Fodor Péter, Vajda Sándor)

Vegyes csapat:

MTE (Csuba Attila, Kovács László, Gedei Tibor, Fekete Anikó)

A speciális iskolák tanulói között az I. divízióban a Diószeghy I. csapata, a 2. divízióban a Diószeghy II. csapata győzelmeskedett.

A kőbányai iskolák között zajló CSIVIT (Csupa izom, vidámság torna; 3-4. osztály) végeredménye:

I. Széchenyi István Általános Iskola I. csapata
2. Széchenyi István Általános Iskola II. csapata
3. Kada Mihály Általános Iskola csapata

A streetball torna mellett megrendezett strandröplabda verseny eredménye: Általános Iskolás lányok:

I. Montensi DSE
2. Kada DSE
3. Kada DSE II.

Középiskolás lányok:

1. Szent László Gimnázium I.



A rendező Sportiroda munkáját sokan segítették; többek között a Kőbányai Radar szolgálat tagjai. Török Tamás, a kis csapat vezetője elmondta, hogy a népligeti rendezvényen nyolc radaros dolgozott, de a társadalmi-, azaz ingyen-munka náluk természetes. A baráti társasággá kovácsolódott szolgálat nagy lehetőség előtt áll, hiszen szervezheti a jövőben az érettségi feltételül szabott 50 órás önkéntes diákmunkát is.

jellemző volt.

A tucatszerű streetball pályán mintegy 80 csapat küzdött a győzelmekért és helyezésekért – az U12-től egészen a senior korosztályig. Mellettük hárompontos dobóverseny zajlott, illetve a központi pályán az úgynevezett VIP-mérkőzéseket játszották. Ennek keretében a Kőbányai Önkormányzat csapata a Fradi női kosarasaival is összemérte tudását, s a sportszerű mérkőzésen a magassági fölényben játszó hölgyek nyertek a némi súlyfölnnyel

Dr. György István rovata

Kőbánya országgyűlési képviselője (14. evk.), főpolgármester-helyettes



A szálló por szennyeződésről

Nagyon sok megkeresés érkezik hozzám a kőbányai villamospályák állapota kapcsán. Hozzáteszem: a panaszok sajnos nem alaptalanok. Mint arról már többször magam is beszámoltam, sokan a Kőrösi Csoma úton végigvezető villamossínek állapotáról, azok felújításáról érdeklődnek, többen pedig nem ok nélkül a bevezetett sebességkorlátozást tartják dühítőnek. Legutóbb pedig egy hölgy azzal kereste meg az egyik



DARAZSAK AZ ÉLBOLYBAN

A Kőbányai Darazsak leány U14-es csapat az ország hatodik legjobb csapata lett a Zalakaroson megrendezett országos döntőn. A csapat tagjai: Kucsák Vivien, Czövek Bea; Farkas Eszter; Naszvetter Nóra; Csejtei Anna; Lajos Anna; Kovács Daniella; Ujj Réka; Fige Fruzsina; Mógó Edina; Tatár Lotti; Barkó Panni; Szabados Nóra; Szollár Zsófia. Edző: Jánossy Ervin.

2. Szent László Gimnázium II.
3. Szent László Gimnázium III

Középiskolás fiúk:

1. Szent László Gimnázium I. csapata
2. Zrínyi Gimnázium II. csapata
3. Szent László Gimnázium II. csapata.



A Streetball Fesztivál sztárjai kétségkívül a seniorok, avagy öregfiúk voltak. A hajdani első osztályú kosarasok itt is bizonyították, hogy a csapat átlagéletkora ugyan 60 év körül van, ők nem öregek, hanem tapasztaltak. És vidámak... A hajdani BEAC-os Szilágyi György rövid, egyperces játék után intett a többieknek, mondván: Cserét kérek, kiégtem... Az egyik mérkőzés végén Gyuri azt mondta: bár neki általában jól megy még a pontdobás, most – nagy realitásérzékkel – inkább a verbális támogatás mellett döntött. De a lényeg a győzelem, és a jókedv. Mindkettőben osztoztak a nagyok: Soós Sándor, Rátkay Zoltán, Bordás Vilmos, Erdélyi István és Borbély László is.

alpolgármester urat, hogy a Kőrösi Csoma úti villamossíneken a szerelvény hatalmas nagy porfelhőt kavart az elhaladásakor, és nem lehet-e tenni ezzel valamit. A kérés hozzám, mint városüzemeltetésért felelős főpolgármester-helyetteshez továbbították a kollégáim.

A Fővárosi Közterület-fenntartó Zrt. a kiemelt vonalakon – ilyenek számát a 3-as villamos is –, kétheti rendszerességgel takarítja a síneket, de sajnos ez a rendkívül száraz időben elharapódzó por miatt olykor kevésnek bizonyul. A por ugyanis elsősorban a villamosok fékezéséhez használt kvarcokból ered, amely folyamatosan keletkezik a vágányzónákban, és kiemelten a csapadékmentes időszakokban okoz jelentős problémát. Mivel a lakossági panasz továbbítottuk a Fővárosi Közterület-fenntartónak, rendkívüli takarítást rendeltek el a Kőrösi Csoma úton; ezt azonban sajnos, tekintettel annak súlyos költségeire, nem tudjuk rendszeresen elvégeztetni. Jó hír azonban, hogy az Európai Bizottság jóváhagyta a Budapesti Közlekedési Központ 1-es és 3-as villamosok felújítására, illetve az 1-es villamos Rákóczi hídon történő átvezetésére vonatkozó projektjét. Az uniós támogatás folyósításához már csak ez az egy jóváhagyás hiányzott, amelynek nyomán véglegessé vált, hogy a BKK által benyújtott 41 milliárd forint összértékű projekt megkapja a 94%-os intenzitási uniós támogatást. A projekt jelenleg a kiviteli tervek készítésének fázisában tart, a kivitelezők kiválasztására irányuló közbeszerzési eljárás még idén megjelenik, az első munkák 2013-ban indulnak az 1-es kritikus, Óbuda és Puskás Ferenc Stadion közötti szakaszának felújításával, és folytatódnak a 3-as villamos pályájának megújításával.

Különösen azért örülünk ennek, mert az érintett szakaszon is közlekedő 3-as villamos vonalán az elmúlt évtizedekben rendkívül leromlott a villamosok pályája, ezáltal megnőtt a menetidő, az évtizedek óta felújítás nélkül üzemelő pályákon számos 10-20 km/h-s sebességkorlátozást kellett bevezetni. A felújítással nemcsak korszerűbbé válnak majd a sínpályák, hanem a tervezett füvesített villamospályának köszönhetően a szálló porterhelés is kisebb lesz a Kőrösi Csoma úton majd. Újabb jó hír pedig, hogy az új villamosszerelvények vásárlására is megérkezett a minisztérium támogató levele, amely az uniós támogathatóság egyik fő és eddig hiányzó feltétele volt.

Tudjuk, hogy még mindig rengeteg a tennivaló, de nagyon sok helyütt akár két évtizedes lemaradást kell behoznunk, ami sajnos nem megy egyik hónapról a másikra. És talán ezért kell jobban örülnünk minden egyes apró, nyugati városokban már évek óta természetesnek vett eredménynek fővárosunkban, Budapestben.

www.gyorgyistvandrfidesz.hu ► Kövessen a Facebookon is!
Bejelentkezés fogadóórára: 061-327-1782

pályázat

KÖZLEMÉNY

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság a helyi nemzetiségi önkormányzatok 2012. január 1-től – 2012. december 31-ig terjedő időszak programjaira és működési költségeik támogatására kiírt pályázatainak nyertesei

Sorszám	Kisebbségi önkormányzat	Elnyert támogatás (Ft)
1.	Kőbányai Bolgár Önkormányzat	100 000
2.	Kőbányai Görög Önkormányzat	250 000
3.	Kőbányai Horvát Önkormányzat	250 000
4.	Kőbányai Lengyel Önkormányzat	240 000
5.	Kőbányai Német Önkormányzat	240 000
6.	Kőbányai Örmény Önkormányzat	240 000
7.	Kőbányai Roma Önkormányzat	250 000
8.	Kőbányai Román Önkormányzat	100 000
9.	Kőbányai Ruszin Önkormányzat	140 000
Összesen:		1 810 000

kerületszépítés

VIRÁGOM, VIRÁGOM,
RUBINTOS VIRÁGOM

A Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság eldöntötte, a lakók, iskolások és a Kőbánya munkatársai elültették, Kőbánya pedig kivirult...

Ez lehetne a rövid sommázata annak a virágültetési akciónak, amelynek keretében 7000(!) tő egyházi virággal szépült a kerület. A kőbányai lakók bevonása több-kevesebb sikerrel járt, a korábban is aktívak most is azok voltak... Így aztán friss virágokat láthatnak



a városközpontban, Csajkovszkij park előtt, az Újhegyi sétányon, a Salgótarjáni úton is. A Janikovszky Éva Általános Iskola Kápolna téri tagintézményéből két csoport is ment ültetni... A tizenhét iskolást kísérő Csordás Évától megtudtuk; a gyerekek

nagyon élvezték a spontán kertészkedést – megjegyezték, ki melyik virágpalántát ültette.

- A negyedik és ötödik diákoknak rajzórájuk lett volna, de ezzel a munkával nemcsak hasznot hajtottak, hanem fejlődött a térlátásuk (a virágokat szépen el kellett helyezni a tartókban) és az esztétikai érzékük is. És ők egy ilyen élmény után biztos, hogy vigyáznak a virágokra, a környezetükre – fűzte hozzá mosolyogva a tanárnő.

A Salgótarjáni út virágtartóit is önkéntesek ültették tele. A Bemből jött a nyolcadikos Zilahi Zselda és a hetedik Németh Anna. Mindketten panelban laknak, de szeretnek kertészkedni. Annának az orchidea a kedvence és

a szobája most is tele van virággal. Zselda pedig talpai nagyszüleinél kapálhat, ültethet rendszeresen. Neki annyira megtetszett ez a foglalatosság, hogy kerétszeti szakközépiskolában szeretne továbbtanulni. Ezt az ugyancsak virágot ültető édesanyja árulta el nekünk.

Kis-Pongrác program



Megkezdődött

Hogyha nékem sok pénzem lesz, felülök a repülőre... vagy befizetek egy lakótelep felújításra. A Kis-Pongrác telepen élők a nemrég ott elhangzott nótarészlet ekként is módosíthatnák. A sok pénz már megvan, most jön a lényeg...

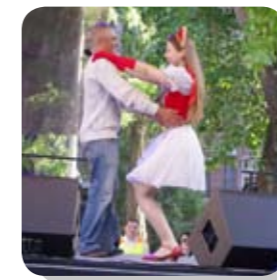
Majdnem 1,2 milliárd forintot fordítanak az elkövetkező másfél évben a Kis-Pongrác lakótelep felújítására. A javarészt

Európai Unió által adott pénz mellé a magyar kormány és a Kőbányai Önkormányzat is hoztátette a maga részét és

elindulhat a nagy projekt. Ennek keretében társasházak, közintézmények, közterületek újulnak meg. Ahogy Kovács Róbert fogalmazott, a Kis-Pongrác lakótelep leszakadása megáll, s egy fiatalos városrészt varázsolnak a 60-70 éve folyamatosan romló állapotú lakótelepből. 2013 végéig 20 társasház, 74 szociális bérlakás, óvoda, bölcsőde és közterületek is új ruhába öltöznek, korszerűbbek, komfortosabbak lesznek. A tervek szerint az épületek között parkokat, játszótérrel, sportpályát alakítanak ki, és felújítják a járdákat, utakat is. Az újjávarázsoltság értékeit, illetve a több mint 250 parkolót pedig térfigyelő kamerák őrzik a program végeztével.

Egy ilyen méretű szociális városrehabilitációt illik megünnepelni, úgyhogy a programhoz tartozó információs pont, illetve tábla felavatására

jelentős erőket mozgósított az önkormányzat. Május második felében egy minden korosztályt szórakoztató műsorral avatták fel a Gyöngyike utcai közösségi téren az úgynevezett tájékoztató táblát és Információs pontot. A kézművesek és Róka Szabolcs a gyermekeket szórakoztatták, a kőbányai Magic Dance a fiatalokat, a musical és operett műsor pedig a felnőtt közönséget varázsolta el. Kovács Kok István is üdvözölte a hajdani lakótársakat és barátokat, este pedig Póka Egon és tanítványai zenéltek az utcabálon.



pályázat

KÖZLEMÉNY

A Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság a kőbányai székhelyű civil szervezetek, egyesületek, valamint nem kőbányai székhelyű, de Kőbányán tagszervezettel rendelkező szervezetek, kőbányai intézményi háttérrel rendelkező jogi személyiség nélküli szerveződések, valamint Kőbányán működő egyházi közösségek, ifjúsági szervezetek pályázatainak 2012. évi nyertesei.

sorsz.	Civil szervezet neve	Támogatás (Ft)
1.	Budapest- Kőbányai Evangélikus Egyházközség, 1102 Budapest, Kápolna utca 14.	120 000
2.	Civil Ifjúsági Kör Kőbányáért, CIKK Egyesület, 1108 Budapest, Mádi u. 173.	260 000
3.	Cukorbeteg Budapesti Egyesülete, 1077 Bp., Wesselényi u. 17. Kőbányai Cukorbeteg Klubja, 1105 Budapest, Előd utca 1.	95 000
4.	Gyakorló és Gépmadár Utcai Idősek Kulturális, Szabadidő és Sport Egyesülete, 1106 Budapest, Hatház u. 11.	200 000
5.	Horvát Hagymányóréz Egyesület, 1102 Budapest, Liget utca 1/c.	150 000
6.	Kőbányai Fiatalok Egyesülete, 1105 Budapest, Havas Ignác u. 1.	70 000
7.	Kőbányai Képző- és Iparművészek Egyesülete, 1105 Budapest, Harmat utca 23.	240 000
8.	Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Kőbányai Csontrikulázás és Mozgásszervi Beteg Klubja 1105 Budapest, Előd utca 1.	100 000
9.	Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Koccintós néptánc csoport. 1105 Bp., Szent László tér 7/14.	220 000

sorsz.	Civil szervezet neve	Támogatás (Ft)
10.	Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Gárdonyi Géza Nyugdíjas Pedagógus Klub, 1105 Bp., Szent László tér 7/14.	230 000
11.	Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Harmat Nyugdíjas Klub, 1105 Bp., Szent László tér 7/14.	100 000
12.	Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Kőbányai Férfikar 1105 Bp., Szent László tér 7/14.	100 000
13.	Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Kőbányai Nyugdíjasok Klubja, 1105 Bp., Szent László tér 7/14.	100 000
14.	Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ, Örökzöld Nyugdíjas Klub, 1105 Bp., Szent László tér 7/14.	100 000
15.	Lokomotív Turista Egyesület, 1103 Bp., Csombor utca 4/1.	160 000
16.	M-Érték Kulturális Egyesület, 1104 Bp., Harmat utca 76.	150 000
17.	Mozgássérültek Budapesti Egyesülete, 1136 Bp., Hegedűs Gyula u. 43. Kőbányai Szervezete, 1105 Bp., Halom utca 37/b.	300 000
18.	Nagycsaládok Kőbányai, Szent László Egyesülete, 1103 Budapest, Örmény u. 12.	260 000
19.	Nagycsaládok Országos Egyesülete, 1056 Bp., Március 15. tér 8. NOE Óhegyi Csoport, 1105 Budapest, Bolgár utca 6.	260 000
20.	Sibrik Kertszépítő Egyesület, 1108 Budapest, Maglódi út 105/c.	50 000
21.	Budapesti Zsidó Hitközség, BZSH Központi Temető 1108 Budapest, Kozma utca 6.	65 000
22.	Budapest Külsőkőbánya, Szent Család Plébánia, 1103 Bp., Kada utca 25.	150 000
23.	Budapest- Kőbánya Szent László Plébánia, 1102 Budapest, Szent László tér 25.	160 000

pályázat

KÖZLEMÉNY

Budapest Főváros X. kerület Kőbányai Önkormányzat Képviselő-testülete Kulturális, Oktatási és Sport Bizottság a Kőbányai Sportszövetség sportegyesületeinek 2012. évi sportcélú pályázatainak nyertesei.

Sorszám	Szervezet, illetve tagszervezet neve	Támogatás Ft
1.	Marcipán Tánc és Fitnesz Sport Egyesület 1103 Budapest, Gutor tér 8.	400 000
2.	Kőbányáért Egyesület 1101 Budapest Kápolna u. 3.	400 000
3.	Barcza Gedeon Sport Club 1106 Budapest, Hárslevelű u. 12/4	300 000
4.	Lombik Technikai Sportok Egyesülete 1103 Budapest, Gyömrői út 17-21.	150 000
5.	Kőbányai Sportszövetség Természetbarát Szakbizottsága 1105 Budapest, Ihász u. 26.	400 000
6.	Sportliget Sport Egyesület 1104 Budapest, Sörgyár u. 21-25	300 000
7.	Stílus Kőbányai Úszóiskola és Sport Egyesület 1108 Budapest, Harmat u. 186.	200 000
8.	Sasok Sportegyesület 1108 Budapest, Tavas u. 1/C/A VIII/78.	300 000
9.	Biofit Sport Egyesület 1102 Budapest, Állomás u. 4. fszt. 3.	200 000
10.	Kőbányai Sirály Tájfutó Egyesület 1103 Budapest, Petrőczy u. 36/A	300 000
11.	Hungária Viktória Femina Sport Club 1102 Budapest, Állomás u. 21.	200 000
12.	Sutemi Harcművészeti Sportegyesület 1107 Budapest, Barabás u. 35.	150 000
Összesen:		3 300 000

sorsz.	Civil szervezet neve	Támogatás (Ft)
24.	Budapest- Rákospalvai Református Egyházközség, 1106 Bp., Kerepesi út 69.	100 000
25.	Ifjúsági Elsősegélynyújtók Országos Egyesülete, 1105 Bp., Előd utca 1.	70 000
26.	Kőbányai Szent György Plébánia, 1104 Budapest, Sörgyár utca 73/a.	140 000
27.	Lengyel Perszonális Plébánia, 1103 Budapest, Óhegy utca 11.	100 000
28.	56-os Magyarok Világszövetsége, 1097 Bp. Koppány utca 5-11. MV Kőbányai tagszervezete, 1102 Budapest, Ónodi utca 1.	80 000
29.	Magyar Szakszervezetek Országos Szövetsége, 1068 Bp., Városligeti fasor 46-48. Kőbányai Nyugdíjas Szakszervezet, 1102 Budapest, Állomás utca 9.	80 000
30.	„A zene mindenkié” Egyesület, 1102 Bp., Füzér utca 27/a.	50 000
31.	Havasi Gyopár Alapítvány, 1105 Budapest, Bányai utca 31. I./7.	300 000
32.	Szent László Király Alapítvány, 1102 Budapest, Liget utca 35/b.	80 000
33.	Természetes Gyógyítás Alapítvány, 1101 Budapest, Hungária krt. 5-7.	60 000
34.	Tőrekvés Táncgyűttes Alapítvány, 1101 Budapest, Könyves Kálmán krt. 25.	300 000
Összesen:		5 000 000

www.galtanarur.hu

KOZMIKUS RÉSZECSKÉK

Videokonferenciával, illetve virtuális díjátadóval zárult az a program, amelyben magyar és tajvani iskolások vettek részt, s amely a kőbányai iskolák sikerével zárult.

Amikor én fizikát tanultam, Öveges professzor egyszerűkísérleteivel illusztrálták számunkra a viszonylag egyszerű problémákat, mégsem volt jelentős hiányérzetünk, hogy például kevésbé ismerjük a technikus közetelmző kézi készüléket, vagy nem sokat törtünk a fejünket egy ceruzaelem nagyságú dezintegrátor kifejlesztésén. Ha előre láttunk volna 2012-be, biztos, hogy más lett volna a mi érdeklődésünk is...

Az tény, hogy megemelem a kalapom a Szent László Gimnázium diákjai és tanárai előtt is, mert amit ők (is) produkáltak egy nemzetközi pályázati felhívás kapcsán, az több mint tiszteltreméltó. "A természettudományos tehetségek támogatása" című pályázatot a Kőbányai Pedagógiai Szolgáltató Központ írta ki budapesti tehetőségpontok és tajvani diákok számára. (Azért esett a tajvaniakra a választás, mert az oktatás színvonala, az érdeklődés és a pályázat iránti nyitottság

ott volt a leg-erősebb.) A Szent László Gimnázium fantasztikus (most már nyugdíjas) tanárjáról „Gáltanárúr”-nak nevezett

program keretében az első helyezett Kőbambik (Varró Vivien, Dargó Zsolt, Koncz Kristóf, Szepesi Ádám – mentor: Németh Szilvia) Kőbánya földalati üregrendszerét vizsgálták kozmikus részecskékkel. Jól olvasták; ez volt a pályázat nyitó gimnazisták témája. Az eredetiséget, kreativitást, tudományos értéket, kísérleteket is értékelő zsűri azt is figyelembe vette, hogy az adott csapat milyen szemléletesen mutatta be lakóhelyét, annak földrajzi, éghajlati, kulturális sajátosságait, s az ott található környezeti értékekre leselkedő veszélyeket. A programról, a pályázati anyagokról és a tajvani győztesek, illetve diákok munkáiról további információkat kaphatnak a www.galtanarur.hu honlapon.



játszóter átadás



Játszópark gyereknapi – nem csak gyermekeknek

Egy, kettő, három, sok, mi vagyunk az ovisok! Egy, kettő, három, sok, mi vagyunk az ovisok! Ezzel a kis mondókaival várták a Kékvirág óvoda apróságai a Kékvirág játszópark felavatását.

Egy örömteli esemény mindenki- ben újraélteti a régi dolgokat, s egy modern, a felnőtteket is megmozgató játszó-paradicsom különösen alkalmas arra, hogy eszünkbe jussanak a gyerekkori élmények. a

kerület polgármestere óvodás korában még nem látott játszóteret – a kis faluban, ahol akkor élt, volt egy hosszú utca, s ott labdázott a gyerekek, vagy száguldoztak a háromkerekű biciklikkel, a lányok pedig

az árokponton babáztak. És legfőképpen együtt voltak a felnőttekkel... Kovács Róbert szerint a Kékvirág játszóparknak ez az egyik legnagyobb értéke: a felnőtteknek is „játzási”, mozgási lehetőséget kínál, az iskolások is sok eszköz használhatnak és a kiscsoportos ovisok számára is igazi kaland az itt eltöltött idő.



A park végleges kialakításához az itt lakók ötleteit is felhasználta az önkormányzat, illetve kivitelező, s ugyancsak a lakók véleményére hagyatkozva építik ki a térfelügyelő kamerarendszert is.

A 28,5 millió forintos beruházás eredményét május elejétől „próbaüzemben” már használhatták a gyerekek, ám május végétől már hivatalosan is az övék a Kékvirág parkban álló játékbirodalom. A felnőttek pedig edzhetnek a twister, a legpress, vagy a hyperextension névre hallgató csodá-

kon. Hogy mi ezek? Majd meglátják... Az a lényeg, hogy egészségesebbek és vidámabbak lesznek tőlük. Úgyhogy, irány a Kékvirág játszópark!



kövek

HEJ, MI A KŐBÁNYA!

Szeretem a családom, szeretem Kőbányát! Ez volt a címe annak a filmnek, amelynek bemutatóját teltházas közönség előtt tartották. Az alkotók és a szereplők egy darabka kőbányai követ kaptak, amely emlékezteti őket az otthonukra is...

*Kisfiú egy fáradt, furcsa délután
Megunt játékok közt behunyta szemmel áll
Lassan nekiindul álomlován
Ez segít talán
Ahogy felpillant, egy nagy követ talál
Bűvös fehér kő a lábainál
És a kisfiú nem játszik mással már
Rá csodakő vár
Aki választott:
Kiválasztatott
Tedd hát, s találd meg életed súlyát*

(Sülyi Péter: Varázslatos fehér kő)

Ez a dal jutott eszembe, amikor megnéztem a Komplex Általános Iskola diákjainak filmjét. A gyerekek magukról,

a családjukról, Kőbányáról beszéltek és közben filmet csináltak... Identitáskeresés volt a fő cél, ám bármit is találtak a szereplők, illetve alkotók, egy biztos: jól érezték magukat az alatt az egy év alatt,



amíg Buzás Kálmán város-történész kőbányai túrákat szervezett nekik múltba és jelenbe. A tanár úr azzal ajánlotta a gyerekek figyelmébe a filmet, hogy

„akkor vagytok otthon Kőbányán, ha jól érzitek itt magatokat”. Az iskolások az alkotás hevében megtalálták azt, amihez értenek, megtalálták a barátaikat és

a kerület néhány érdekes részét – szóval egy darabját az identitásuknak –, így aztán tényleg jól voltak és otthon voltak, vannak a kerületben.



A kerület megismerési-program és a filmkészítés nagyszerű lehetőséget adott a gyerekeknek, hogy kiderüljön; ki miben jó. A mi diákjaink általában önbizalomhiányosak, s ez a program megerősítette őket egy kicsit. Arról nem is beszélve, hogy a figyelem, az elismerés által, amivel a közönség a filmet díjazta, egy életre szóló örömmel ajándékozta meg a gyerekeket. Nem tudom, mi lesz a program jövője – elméletileg öt évig fenntartható, vagyis bízunk benne, hogy kisebb támogatást továbbra is kapunk az önkormányzattól. Biztos, hogy a felső tagozatosok szívesen csinálnák tovább is.

A Buzás Kálmán, a Körösi munkatársai és a Gém utcai iskola pedagógusai által segített programhoz az úgynevezett TÁMOP pályázaton nyerték a támogatást, s az ennek nyomán elkészült film elismeréséért egy darab aranyozott kőbányai követ vehettek át a gyerekek Balatoni Mónika dramaturgtól, Révész Mária képviselőtől és Buzás Kálmán programvezetőtől.

Iskolai gála

TISZTA MŰVÉSZET

Sajnálom, hogy az előadó művészetet, illetve az általa okozott élményt nem lehet jól leírni szavakkal... Még a világ legszebb nyelve, a magyar sem ad olyan szavakat, amelyek alkalmasak lennének a Janikovszky Éva Általános Iskola Művészeti Gáláján látott érzések kifejezésére.

Van olyan, hogy siker, hogy csodálatos előadás, meg hogy katarzisz – de hol vannak ezek a szavak ahhoz, amikor a Körösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ nagyszínpadán Horánszky Laura történetet mesél, vagy Elek Mór saját poénjaival fűszerezi bűvész trükkjeit. Van –e megfelelő jelző Eisenkammer Nóra akrobatikus táncbemutatójára, Buzás Ágnes – Czöbel Fanni gitáros duettjére, vagy a máskor már koreográfusként is bemutatkozó Mayer Brenda ABBA reprodukciójára?...

Őszintén bevallom; most egy kicsi igazságtalanságot követtem el, hiszen több remek produkciót kiemeltem, noha mindenkit, minden kisdíákét és felkészítő tanárét ki kellett volna... Mert óriási munka és belső készítés volt a néhány perces produkciók mögött.



Ákárhogya is, a TÁMOP pályázat által támogatott Janikovszky kincsek/ Nefelejcskek rendezvényt sorozat csodás szint varázslat Kőbánya pezsgő kulturális életébe. A Janikovszky Művészeti Gálán ugyan nem profikra voltak kíváncsiak a nézők, hanem olyan gyerekekre, akik megmutatták a művészet tiszta arcát. Köszönjük.

jeles napok

JÚNIUS
SZENT IVÁN HAVA

BALECZKY I. KATALIN

Medárd (június 8.) napján régebben rózsaszünetet tartottak, virágkoszorút helyeztek a falu legerényesebb hajadonjának a fejére. Szeged környékén, ha esőre lett volna szükség, kakast fürdettek, hogy záporosó essen. Másutt úgy hitték, hogy „hajdan” Medárdkor kezdődött a vízözön. Ha e napon esik, negyven napig el nem áll!...



Balczyk I. Katalin

Margit (június 10.): magasztalták őt a szegények iránti könyörületességéért, szeretetéért, önmegtagadásáért és áhítatosságáért. (A néphit szerint ő engedte be a legyeket a lakásba.)

Antalhoz (június 13.), a „világ szentjéhez” hívók és nem hívők, a balkáni mohamedánok is könyörögtek. A betegeskedő gyermekekből Antal nevű emberek vesszőzték ki a betegséget. Ha a napján esik az eső, gombát vet. A reménytelen ügyek pártfogója, a szenvedők vigasztalója.

Iván (június 24.): „Ivánkor alig fekszünk le, máris fel kell kelni”. A nyári napforduló napján a tisztásokon máglyák lobbantak föl.



Legények és lányok a megtisztulás, a termékeny válás reményében kézen fogva ugrották át a tüzet. Szemetet, csontot égettek, hogy füstje elűzze a kígyókat, hernyókat. A meggyfakéregből készült koszorú elégetése szerelmet varázsoló szertartás. E napon megszakad a gabona gyökere.

László (június 27.): A magyar lovagkor példaképe, Erdély patrónusa. A sziklából fakasztott vizet – lovának patája nyomán forrásvíz fakadt. Az őt üldöző pogányok előtt meghasadt a föld. Névnépén a középkorban tüzek gyúltak.

Péter-Pál (június 29.): Péter a halásvíz oltalmazója, Pál a pogányok térítője. E napon volt a rózsakodalmak. A pap kiválasztott három párt, ők voltak a rózsamenyasszony és a rózsavőlegény. Az esketésen az egész falu ott volt, s a nagy, közös mulatságnak az estélt (másnap estélt?) harangszó vetett véget.

helytörténet – Kunfalvi Rezső

Az amerikai elnök
kőbányai tanítványa

Vettem a napokban az ószeresnél néhány képet. Kőbányai tárgyúak voltak, mind érdekes. Az egyik közülük a „Kőbányai Állami Szent László Főgimnázium 1923/1924 évi VIII. osztály” tablójának a fotója, szépen felkasírozva.

VERBAI LAJOS

Már első ránézésre figyelemre méltó ez a kép, hiszen nem csak az akadémikus Sajó Sándor igazgató és költő arcképe van rajta, hanem a kevésbé ismert dr. Marcell Ágoston osztályfőnöké

is, akiről tudom, hogy könyveket író történelemtanár volt, az egyik munkáját ismerem is, az Egyetemes történet évszámokban címűt. Örömem csak tovább fokozódott, amikor azt is felfedeztem, hogy Kunfalvi Rezső képmása is a tablón található, mert

Visszatekintő

A KŐBÁNYAI RÓZSAÜNNEPEKRŐL

Már a rómaiak is tartottak rózsaszünetet rosaria néven, mellyel a tavasz kezdetét köszöntötték, mert a rózsát minden más virág közt leginkább a szimbólumának tartották.

VERBAI LAJOS

Ilyenkor szokásos volt az olyan lakomázás, ahol rózsákat osztottak szét. A Rózsaszünet Franciaországban, XIII. Lajos idejében „népünnep” volt. Célja, hogy a példásan, erényesen élő és szorgalmasan dolgozó fiatalokat megjutalmazza. Magyarországon a törökök nevéhez fűződik e színpompás növény meghonosítása, hiszen ők voltak az elsők, akik hazánkban mesés rózsakerteket létesítettek.

Kőbányán a szőlőkben a tökesorok végébe ültettek nagyszámban rózsatöveket. Ennek oka az volt, hogy a rózsáknak a gombás eredetű



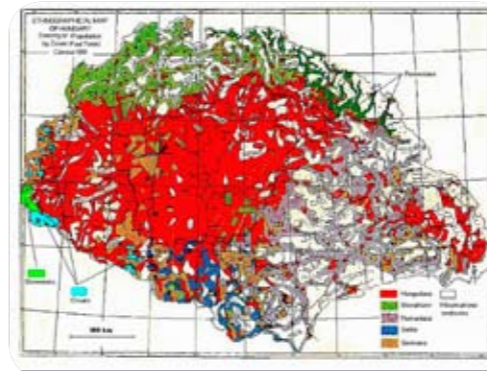
az arcvonásait még soha sem láttam, pedig életének főbb állomásait jól ismerem.

Kunfalvi Rezső 1890-ben érettségizett, s még abban az évben kiutazott apjához New Yorkba. A yale-i és a princetoni egyetemen csillagászatot, fizikát és matematikát tanult. Tanára volt többek között az Egyesült Államok egyik legnagyobb XIX. századi természettudósa Willard Gibbs, a kémiai termodinamika egyik megalapozója, a statisztikus mechanika megalkotója és Woodrow Wilson, az Egyesült Államok későbbi elnöke.

Kunfalvi 1896-ban hazajött és középiskolai tanári állást vállalt. Kezdetben csak vidéki gimnáziumokban tanított, de amikor megnősült és megszületett a fia, Budapestre költözött. Ez éppen egybeesett a kőbányai főgimnázium létrehozásával, így az alapító tanári kar tagja lett. El sem hagyta többé az iskola kötelekeit, itt oktatott 25 éven keresztül – nyugdíjba vonulásáig. Több kiváló tudós került ki a keze alól, többek között Horányi Béla ideggyógyász professzor, Lissák Kálmán biológus

akadémikus. Tanította Rédei Lászlót, a később nemzetközi hírnevet szerzett matematikust, akadémikust. Órá volt a legbűszkebb diákjai közül.

Oktatói, nevelői munkája mellett megszervezte és igazgatta a kőbányai munkás-gimnáziumot. Ez az iskolaforma a dolgozók gimnáziuma elődjének tekint-



hető, azzal a különbséggel, hogy államvényes bizonyítványt nem adott. A tanárok fizetéséről a kőbányai gyárak gondoskodtak és az egyéb kiadásokat is az ipartelepektől gyűjtötték össze, azok nagysága szerint.

A miniszter megbízása alapján, több éven keresztül volt érettségibiztos.

Aktívan politizált, a kőbányai Munkapártkör elnökségének volt a tagja. Örömmel üdvözölte a háború végét, a Monarchia megszűnését és

kártevők hamarabb megjelentek, mint a szőlő és a gazdák ezt észlelve tudták, hogy azonnal permetezniük kell. A kertes házak kertjeiben is a legnépszerűbb virág volt, így virágzóskor seregnyi rózsaszál állt rendelkezésre.

Kőbányán a Rózsaszünetet az iskolaszék, az óvodai bizottság, a tanítótöbbség és a kőbányai Casino vegyes bizottsága rendezték. Ünnepnapján a Régi Sörházban, amely a KÖSZI mögötti területen helyezkedett el.

A multság jótékony célú volt, a bevételt a szegény sorsú gyermekek téli megsegítésére fordították. Az ingyenesen kapott rózsaszálakat fiatal lányok versenyben árusították a tombolát kínáló fiúkkal a nagyszámú megjelenteknek. (pl. 1906-ban 2000-en voltak!) A programban volt virradatig tartó tánc, vacsora és fél órás tűzijáték. Közreműködött a kaszinói úri zenekar és a kőbányai férfi dalegylet is, énekelt a 120 tagból álló alkalmi

az első független magyar köztársaságot. A demarkációs vonalak, az új határok azonban mély aggodalommal töltötték el. És ekkor hirtelen, néhány napra, a magyar történelem egyik legmeghatározóbb eseményének mellékszereplője lett. A Székely Nemzeti Tanács ugyanis megbízta, hogy –

mint az amerikai elnök ismerőse – járjon közben érdekeik védelméért. Feladata az volt, hogy a folyamatban lévő svájci béketárgyalásokra információs anyagot juttasson el, többek között a Teleki-féle térképet. Ez a térkép – Teleki Pál miniszterelnök, földrajztudós híres „vörös

térképe” – Magyarország 1910-es népességének nemzetiségek szerinti eloszlását ábrázolja. A világ egyik első olyan térképe, amelyen a népesség nemzetiségek szerinti eloszlását a népsűrűség figyelembevételével ábrázolták. Kunfalvi angolul és németül tökéletesen, franciául és olaszul jól beszélt és írt, nem voltak nyelvi nehézségei. A rábízott feladatot teljesítette, missziójának azonban már nem lehetett jelentős hatása az események alakulására.

SZERETEM
KŐBÁNYÁT!

BALECZKY I. KATALIN

A Fóti Gyermekvárosban nőttem föl. Jól kézilabdáztam, így a Kőbányai Sörgyár kézilabda csapatába kerültem 18 évesen. Közben férjhez mentem, s az épülő, szépülő Újhegyen, a tó környékén kaptunk lakást. Sok barátom lett itt. Kislányom, Anita születése után folytattam a sportolást, aztán a kézilabda után dolgoztam a Sörgyárban, az EVIG-ben, majd egy magánvállalkozónál.



Csikota Rozália

Minden munkát lelkiismeretesen végeztem el, mindegy volt, mit bíztak rám. Most már közel 20 éve dolgozom a FKF Zrt-nél. Korán kelek – már félőtkor – és mindig örömmel indulok el, hogy reggel hatkor munkába álljak. A kollektívánk nagyon jó, tíz főből áll a mi kis csapatunk. Az viszont elszomorít bennünket, hogy a gyerekek és a felnőttek még akkor is eldobják a szemetet, ha éppen ott dolgozunk. Néha megjegyzéseket is tesznek. Ilyenkor kicsit rossz kedvem lesz, mert nem értékelik munkánkat. Hála Istennek, az ellenkezőjét is megtapasztalom, mert az idősebbek teával, friss kávéval, hideg üdítővel kínálnak, beszélgetnek velünk. Jó lenne, ha az emberek kicsit jobban megbecsülnék! Budapestért, a kerület szépítéséért dolgozunk. Szeretem, amikor visszatekintve látom, hogy gyönyörű lett az utca, a park. Szeretem Kőbányát! Itt van az otthonom, a munkahelyem. A szívemhez nőtt, el nem hagynám semmiért! Az unokáim nem csak a sport, de Kőbánya szeretetét is örökölték. Bendegúz birkózik és ezüstérmes kézilabdás. Én pedig hamarosan dédi leszek, Anita unokámnál jön az új kis kőbányai lakos...

nordic walking

TÁRSASÁGI TORNA

Április végétől minden kedden és csütörtökön NORDIC WALKING (sígyaloglás) foglalkozást tartanak a Kőbányai nyugdíjasok részére.

A közös edzéseken való részvétel ingyenes, a szükséges sporteszközt Kovács Róbert polgármester biztosítja. Mint minden sporthoz, a NORDIC WALKING-hoz is kényelmes öltözet és cipő szükséges. A foglalkozások időpontja és helyszíne: Keddi napokon délelőtt 10 órától az Újhegyi Sportligetben – gyülekezés: 9.45-től az Újhegyi Uszoda bejárata előtt. Csütörtöki napokon délelőtt 10 órától az Óhegy parkban – gyülekezés: 9.45-től a Csősztorony előtt.

A szervezők szeretettel várnak minden kőbányai nyugdíjast, aki kész arra, hogy kellemes foglalkozás keretében, jó társaságban, a szabad levegőn tegyen lépéseket egészsége megőrzéséért. A szakvezetők vezetésével zajló foglalkozások lehetőséget adnak ismerkedésre, beszélgetésre, sportos társasági élet kialakítására is. Kőbányai NORDIC WALKING – jól járnak velem!



A lélek fiatalosága fontos, hiszen az mondja meg a testnek is, mit tegyen... És ezt a harmóniát szolgálja a rendszeres mozgás, a nordic walking is – mondta a 72 éves Sebők Zoltánné, aki már több mint tíz éve itt lakik Kőbányán, de a sporttal már majd hét évtizede barátságot kötött.

- Kortábban nagyon sokat síeltem, de sajnos volt egy balesetem, térdszalag szakadást szenvedtem, így le kellett szállni a lércről. De ezt a mozgásformát szerencsére remekül visszaadja a sígyaloglás, a nordic walking is. Korábban általában hetente háromszor vágtam neki egy-egy magányos tréningnek, mostantól viszont megváltozik az „edzésterv”... Nagyon kellemes a közös edzés a „lányokkal”, így aztán én minden kedden és pénteken ott leszek a csapatban. A sport is jobban esik, ha többen csináljuk és utána jöhet egy kis beszélgetés... Amúgy is optimista alkat vagyok, de ez a két edzés még sokat lendíthet a dolgon...

olimpia



A fotó illusztráció

Kőbányai Aida Londonban

„Nincs Magyarországon még egy olyan sportegyesület, amely annyi integrált (olimpiai/paralimpiai) sportággal rendelkezne, mint a Törekvés.” (Czene Attila, az EMMI sportpolitikáért felelős államtitkára)

Az olimpiai bajnok államtitkár ezt a közelmúltban egy tájékoztatón mondta el, ahol a kőbányai Törekvés SE versenyzőinek olimpiai szerepléséről volt szó.

– Az egyesület olimpiai és paralimpiai kvótás versenyzőkkel is büszkélkedhet, emellett a

legsikeresebb utánpótlás vívóműhely, s közösségformálásban is példát mutat arra, hogy ép és mozgáskorlátozott versenyzőknek is sportolási lehetőség nyújt – mondta Czene Attila.

Szekeres Pál, az EMMI sportért felelős helyettes államtitkára,

olimpiai bronzérmes és paralimpiai bajnok idén két sportolótársával, Osváth Richárddal és Mató Gyulával együtt vív az érmeért a XIV. Nyári Paralimpiai Játékokon.

Az ötödik olimpiájára egyesületet váltó Mohamed Aida lapunknak

elmondta; jól érzi magát Kőbányán. Zuglóban lakik, ám kislányával is az egyik kerületi bölcsődében foglalkoznak, amíg ő edz – ezzel együtt kevesebb tréningre van lehetősége, s így a minőségi munkát kell előnyben részesítenie a mennyiségi helyett. Úgy érzi, a napi két edzés keretében főleg a fizikai állóképességét kell tovább javítani.

– Sokan azt hinnék, hogy egy eredményes sportolót mindenütt nyitott ajtók várják... Ez nem így van, de szerencsémre a Törekvésben tényleg örömmel fogadtak. Ráadásul itt remek edzőpartnereket is kapok, mert a juniorok között nagyon jó törzsök vannak és komoly ellenfelek, hiszen mindegyiküket sarkallja, hogy engem legyőzzenek. Nagyon jó felkészítő partnerek az olimpiára.

Tizenkét éve jött az első vívó a kerületbe, s az eredményeik alapján az látszik, hogy Beliczay Sándorék legendát építenek – ezt mondta Kovács Róbert. A polgármester szerint nem valószínű, hogy van még egy olyan város, kerület, amelyik annyit költ az utánpótlás

sport támogatására, a fizikai és lelki értelemben is egészséges gyerekek nevelésére, mint Kőbánya.

Révész Máriusz országgyűlési képviselő azzal egészítette ki a gondolatokat, hogy a Törekvés támogatására adott pénz értelmes befektetés – főleg a több mint 100 gyermek miatt, aki az edzéseken nemcsak vívni tanul meg, hanem olyan dolgokkal gazdagodik, amely a felnőtt életében is sokat segít neki. A Horváth Mara vezette edzések szellemiségére jellemző, hogy aki nem tanul jól, az nem járhat le edzeni, amíg nem javít...

A Törekvés sportolójának olimpiai reményeit taglaló eseményen – az említettek kivül – számos olimpiai bajnok is megjelent: Szabó Bence, a MOB sportigazgatója, Sárkoviczné Dömölky Lídia, a 64-es olimpia bajnoka, valamint az Atlantában aranyérmet szerző Rózsa Norbert is megjelent, s ott volt a hazai vívósikerek egyik koronázatlan királynője, Stefanek Gertrúd is.

táncsikeresk

HIP ÉS HOP – ITT ÉS OTT...

A Kőbányai Fialatok Egyesület Magic Dance táncscsoportja a tanév, illetve a versenyszezon utolsó hetében három versenyen vettek részt, és mindhárom megmérettetésen remekül helytálltak a gyerekek.



A lányok a Kis-Pongrác ünnepi mulatságán készülnek a fellépésre

A Magic Dance május közepén vett részt a Táncvihar Moderntánc verseny újabb fordulóján, ahol a Hip Hop Gyermek kategóriában Hercegnők csoportjuk I. helyezést, a Disco Dance Junior egyéni kategóriában Veres Gyopárd I. helyezést, a Hip Hop Junior kategóriában Dream Girl'z csoportjuk II. helyezést, a Hip Hop Junior kategóriában Dark Rose csoportjuk III. helyezést ért el. A XXII. Országos Amatőr Táncversenyen indult a Dream Girl'z csoport is, ezen a versenyen mintegy 150 csoport nevezett. A kőbányai lányok itt is megállták a helyüket, Hip Hop Junior kategóriában a III. helyezést érték el.

góriában a Dream Girl'z csoportjuk I. helyezést, a Hip Hop Junior egyéni kategóriában Iski Zsófia I. helyezést, a Hip Hop gyermek kategóriában a Hercegnők csoportjuk II. helyezést, a Disco Dance Junior kategóriában a Dark Rose csoportjuk III. helyezést ért el. A XXII. Országos Amatőr Táncversenyen indult a Dream Girl'z csoport is, ezen a versenyen mintegy 150 csoport nevezett. A kőbányai lányok itt is megállták a helyüket, Hip Hop Junior kategóriában a III. helyezést érték el.

JUBILEUMI BUDA MARATONON

A 3. Samsung Olimpiai Zöld Fesztivál keretében rendezték a jubileumi, X. Buda Maraton hegyikerékpárversenyt, mely hagyományosan a szakág hazai szezonnyitó rendezvénye is egyben.

A sport kategóriában 42, a hobbiiban 21 kilométert kellett teljesítenie az összesen mintegy hétszáz fős mezőnynek, mely nyári kánikulában vett látványos rajtot a Hármashatárhegyi repülőtéren. A májusi, 3. Samsung Olimpiai Zöld Fesztivál futó, túrázó és kerékpáros távjaira összesen 3030-an neveztek be, ami rekord az esemény történetében. Nyolc terepfutó táv, két túra útvonal és



kerékpáros táv várta a sportolni vágyókat. A felnőttek mellett jelentős számú – mintegy száz – fiatal is versengett a helyezésekért a gyermek- és diákfutatok alkalmával, a siketek és nagyothallók külön bajnokságon

mérhették össze bringás képességeiket.

A kísérőrendezvények közt látványos bemutatót tartott Nagy „Gizmo” Attila, a többszörös Európa-bajnok – az olaszországi vébére készülő – egykerekűs, Fábian Márk és a korábbi magyar bajnok triálos, Jamrik András. A hosszú távú verseny abszolút győztese Buruczki Szilárd (Merida Kőbánya TC) és Dósa Eszter (Vitalitás SE) lett, a rövidtáv legjobbjaként Makács Gábor (PCCC) és Módos Gabriella (Merida Maraton Team – CST) zárt. A Sportaktív SE szervezésében lebonyolított Buda Maraton eredményhirdetésén részt vett a hazai hegyikerékpáros szövetség közelmúltban megválasztott elnöke, Katona Kálmán is.

Abszolút eredmények, X. Buda Maraton, Sport kategória (42 km), férfiak:

1. Buruczki Szilárd (Merida Kőbánya TC), ideje 01:36:47

2. Búr Zsolt (Bringabanda SC), 01:37:20
3. Tánczos Gábor (KTM-DigitalJet), 01:37:50

Nők:

1. Dósa Eszter (Vitalitás SE), ideje 02:02:29
2. Poór Brigitta (Zaboo Pro Team-X2S), 02:02:47
3. Albert Katalin (VKE Nelson), 02:18:51

Abszolút eredmények, Hobbi kategória (21 km), férfiak:

1. Makács Gábor (PCCC), ideje 00:51:07
2. Bokros Manassé (VKE Nelson), 00:52:31
3. Vertich Tamás (Salgótarjáni HKE), 00:52:41

Nők:

1. Módos Gabriella (Merida Maraton Team – CST), ideje 00:59:48
2. Scherk Tímea (Berguson Kelly's Team), 01:06:07
3. Orosz Anita (Trek SE), 01:07:31

A hallássérültek bajnokságának győztesei (mindhárom rövidtáv): Bajusz József (felnőtt), Csontó Ádám (U19), Tulcsik Melinda (felnőtt).



KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1105 Budapest – Kőbánya, Szent László tér 7-14.
Tel: 260-9959 – Fax: 260-0379
www.koroszi.org

KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT

KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KULTURÁLIS KÖZPONT: SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. KÖSZI: ELŐD UTCA 1.
TELEFON: 260-9959

RENDEZVÉNYEK

SZENT LÁSZLÓ NAPOK
2012. – KŐBÁNYÁN

▶ Június 21-június 24-ig négy napos kulturális fesztivál, Budapest X. kerület – Kőbánya centrumában: a Kőrösiben, a Szent László templom és a Kőbányai Önkormányzat előtti parkban, a KÖSZI előtt a Rottenbiller parkban.



▶ Közreműködik a MÁV Szimfonikus Zenekar, Tutta Forza Együttes, Gereben Együttes, Kozma Orsi Quartet, AB/CD, Bikini Együttes. A nagyszínpadon péntek este, Pannon Várszínház: Égi vándor – musical az Omega dalaival. A családi hétvégén Alma Együttes és Palya Bea Álom-Álom kitalálom gyerekkoncertek, mesejátékok, gyermekprogram, interaktív foglalkozásokkal várjuk a kicsiket. Hagyományörző és Görög táncházak, „Jó ebédhez szól a Nóta”, Tulipános Népi Játékpark és Alkotóműhely, kirakodóvásár, Sakkverseny és Egedi István vezetésével sakk szimultán. Lovagi torna, Varázslatos vesenovat. A szombaton és vasárnap, előzetes regisztráció alapján, idegenvezetéssel megtekinthető a Kőbányai pincerendszer, a Szent László Plébániatemplom toronyjárással és a Conti kápolna.

▶ Részletes információk
www.koroszi.org

Június 29., péntek 14.00-20.00
ALTERNATÍV GYÓGYMÓDOK NAPJA

- ▶ Megnyitó. – Egészséges életmód a keleti filozófiában – az ajurvéda szerepe (Előadó: Jaksa János) – Miben segít a kineziológia – stresszoldó technikák (Előadó: Ladányi Mária kineziológus) – Kézelfogható energiák (Előadó: Kiss Csaba energiaterapeuta) – Korokan „Több mint masszázs!” (Előadó: Baté Henriette korokan terapeuta) – A gyógyító kristályok használata, személyiségünk titkai (Kolcza Ilona személyiségelemző)
- ▶ A terapeuták egyéni mini-kezelésekkel ismertetik munkájukat. Állapotfelmérés, aurafotó-elemzés, egyéni tanácsadások. A rendezvényen a kezelések, az elemzések, valamint a tanácsadás ingyenes. Előterében, teakóstoló, kristályok, közetek be-

mutatója, vására, méz-különlegességek várják a látogatókat.

- ▶ Belépő: 500 Ft
- ▶ Helyszín: Kőrösi

KIÁLLÍTÁS

Június 1-8.

PÜNKÖSD – KŐBÁNYAI NÉMET NEMZETISÉGI KIÁLLÍTÁS

- ▶ A Kőbányai Német Önkormányzat Képviselő-testülete szeretettel meghívja Önt és kedves családját 2012. június 1-jén (pénteken) 17.00 órakor „Pfungsten in Steinbruch” címmel megrendezésre kerülő német származású kőbányai művészek kiállításának megnyitójára
- ▶ A kiállítás védnöke: dr. Erdő Péter bíboros, prímás, esztergomi érsek
- ▶ A kiállítást megnyitja: Szakolczay Lajos művészettörténész

- ▶ A kiállítás megnyitóján közreműködnek a Kőbánya Kamarakórus tagjai és a német tanfolyam hallgatói, valamint Németh Attila, Bognár László és Barabás/Breuer/Rita
- ▶ Kiállító művészek: E. Szabó Margit festőművész, Hermann Andrea festőművész, Hermann Zsolt szobrászművész, Herrmann Jenő festőművész, Krausz Margit festőművész, Köhgyi/Köhler/Gyula grafikusművész, Meiszter Kálmán festőművész, Mária Kiss erdőművész, Szabadi Katalin festőművész, Weinacht Péter képzőművész, Weninger Varga Ilona ikonfestő művész
- ▶ A kiállítás 2012. június 1-től június 7-ig látogatható hétfő kivételével naponta 12-19 óra között.
- ▶ Helyszín: Körgaléria, Kőrösi

Június 5. – július 6.
NAGYVÁROSI LÁTSZAT

- ▶ Zsemlye Ildikó Munkácsy-díjas szobrászművész és Kovács G. Tamás grafikusművész közös kiállítása. Izgalmasnak ígérkező originális térplasztikák és fotógondolatok kerülnek bemutatásra Budapest, sőt Kőbánya mai és régi és jövőbeli hangulataiból.
- ▶ A kiállítás június 5-től, keddtől szombatig, naponta 14-19 óra között július 6-ig várja látogatóit.

Június 22. . péntek 18.00
FINISSAGE: SZENT LÁSZLÓ NAPOK
2012. PROGRAMJAKÉNT

- ▶ Köszöntőt mond: Kovács Róbert Kőbánya polgármestere, a kiállítás védnöke
- ▶ A művészeket méltatja: Buzás Kálmán városbíró, a kiállítás kurátora
- ▶ Helyszín: Pataky Galéria, Kőrösi

Június 7., csütörtök 14.00
„KŐBÁNYA PROJEKT”

- ▶ címmel nyílik kiállítás, a Szivárvány Tanoda és Magániskola diákjai-

**SZENT LÁSZLÓ
2012.**
június 22.^{20.30} Szent László tér



**OMEGA
ÉGI VÁNDOR**
musical
Pannon Várszínház

KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1105 Budapest, Szent László tér 7-14. T: (+361) 260-9959. Fax: (+361) 260-0379. www.koroszi.org

KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT

KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KULTURÁLIS KÖZPONT: SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. KÖSZI: ELŐD UTCA 1.
TELEFON: 260-9959

nak munkáiból, amely egy egész év munkáját öleli fel. Kőbánya iparát, kulturális intézményeit, templomait, közlekedését, mint egy szubjektív Kőbánya-atlaszt bemutató kiállítást láthatunk kiterülni a kávézó falain. A kiállítás megtekinthető július 2-ig nyitvatartási időben.

- ▶ Helyszín: KÖSZI – KŐ-CAFÉ GALÉRIA

ZENÉS, TÁNCOS PROGRAMOK

Június 1., péntek 20.00
GÖRÖG EST

- ▶ Fellépnek: Kollátosz Jorgosz és zenész barátai
Továbbá: Romiosyni Kórus, Ellinismos Tánc-csoport
- ▶ Köszöntőt mondanak: Kovács Róbert, Kőbánya polgármestere
Koranisz Laokratisz, a Magyarországi Görögök Országos Önkormányzatának elnöke
- ▶ Zene- és táncbemutatók, görög táncok, vendégeink között két fős görögországi utat sorsolunk ki az Anett Tours jóvoltából. Asztalfoglalás a 260-50-41-es telefonszámon
- ▶ Jegyár: 1800 Ft
- ▶ Helyszín: KÖSZI

Június 3., június 17., vasárnap 16.00
VASÁRNAPI TÁNCPARTI

- ▶ Játsszik: Somogyi Károly
- ▶ Jegyár: 600 Ft
- ▶ Helyszín: Kőrösi

Június 7., csütörtök 18.00-20.00
KÓBORZENGŐ KLUB

- ▶ A Kóborzengő zenekar hagyományörzésre, népzenei hiteles, hangulatos és igényes megszólaltatására szövetkezett.
- ▶ A zenekar tagjai: Erdélyi – Molnár Klára – hegedű, tambura, furulya, harmonika, Kovács Bettina – segédprímás

növendék, Németh Péter – brácsa, kontra, koboz, gardon, cimbalom, bőgő, Kovács József – bőgő, dob, gardon

- ▶ A részvétel díjtalan!
- ▶ Helyszín: Kő-Café Galéria, KÖSZI

Június 10., vasárnap 14.00
MUSICAL PLUSZ

- ▶ Fellépők: Bot Gábor, Fejes Szandra, Pírgel Dávid, Polyák Lilla, Serbán Attila, Tóth Attila
- ▶ Jegyárak: 2500, 2800, 3200, 3500 forint
- ▶ Helyszín: Kőrösi

GYEREKPROGRAMOK

Június 9., szombat 10.00
KÉZMŰVES FOGLALKOZÁS

- ▶ nyári hangulatú képek, tárgyak készítése decoupage technikával.
- ▶ Belépő: 300 Ft.
- ▶ Helyszín: KÖSZI – Kő-Café Galéria

NYÁRI SZAKTÁBOROK

- ▶ ÚSZÓ, KREATÍV, TAEKWONDO, SAKK
- ▶ Időpontok:
1. turnus: 2012. június 18-22 (5 nap)
2. turnus: 2012. június 25-29 (5 nap)
- ▶ Helyszín: Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ – KÖSZI (1105 Bp., Előd u. 1.)
- ▶ Napirend 8.30-11.30 és 12.30-15.30 Szakmai foglalkozások és szabadidős programok

- ▶ Ügyelet: reggel 7.00-8.30, délután 15.30-17.00 óráig. Ebéd 12.00-12.30
- ▶ Programok (naponta három órás szakfoglalkozást, szabadidős programot színesítik). Repülőtér, Csodák Palotája, uszoda, mozi, vetélkedő, kirándulás, stb. Utazás: a programok látogatásához BKV bérlet vagy autóbusszjegy szükséges
- ▶ Részvételi díj: 14.900 Ft/5 nap
- ▶ Jelentkezés: 6.000 forint előleg befizetésével.

MÉDIATÁBOR BALATONLELLÉN



- ▶ Médiatáborot hirdet a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ Balatonlellén 2012. június 17-23. között az általános iskolák 7., 8., és a középiskolák 9., 10. osztályos fiataljainak. A programban a hajókirándulás, múzeumlátogatás mellett a résztvevők megismerkednek az újságírás alapjaival, a tábor végére saját lapot szerkesztenek.
- ▶ A részvételi díj 22.500,- Ft/fő/7 nap, mely tartalmazza az utazást, szállást, étkezést és a programok költségeit.
- ▶ Jelentkezés: 5.000 forint előleg befizetésével. A teljes részvételi díj befizetésének határideje: 2012. június 8.
- ▶ Légy te is egy leendő kerületi diákújság alapítója! Ne csak naplót írh, oszd meg gondolataidat másokkal is! Ismerd meg az alapokat a Balatonlellei Médiatáborban! Ragadj tollat, billentyűzetet, kamerát! Írh, fotózz, szerkessz velünk Balatonlellén, a Médiatáborban!

A TÁBOROK RÉSZVÉTELI DÍJAIT
A KÖSZI ÉPÜLETÉBEN (1105 BP.,
ELŐD U. 1.) FIZETHETIK BE.

**SZENT LÁSZLÓ
2012.**
június 23.^{21.00} Szent László tér



BIKINI

KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1105 Budapest, Szent László tér 7-14. T: (+361) 260-9959. Fax: (+361) 260-0379. www.koroszi.org

▶ párbeszéd

FOLYTATÁS KÖVETKEZIK...

Ha György István főpolgármester-helyettes, Klug Lajos, az FKF vezérigazgatója, Hajnal Zsolt FKF-vezérigazgató helyettes, Pető György, a Budapest Fővárosi Közterület Felügyelet vezetője és Bolla Tibor, a BKV vezérigazgatója egy asztalnál ül, akkor ott nagy dolgok történnek...

Ha pedig ezek a vezetők egy kerület polgármesterével konzultálnak, akkor annak – vélhetően – jó lesz a vége... Ebben bizhatnak a kőbányaiak is, hiszen az említett grémium a főpolgármester-helyettes kezdeményezésére gyűlt egybe, hogy sokakat érintő kerületi gondokat orvosoljanak – közösen. A Liget tér az utóbbi időben a kerület szegényfoltja volt, és sajnos még egy-két évig az is marad, a teljes bontáshoz és/vagy átépítéshez szükséges forrás ugyanis nem áll rendelkezésre. Ám addig sem áll meg itt az élet, a kerületi önkormányzat az aluljárók után most a rámpákat, illetve a peront is lezárja. Kovács Róbert a fővárosi vezetőktől is ígéretet kapott a segítségre: ennek keretében a BKV megvizsgálja a területén működő kereskedelmi egységek szükségességét, illetve szűkíti a buszvégállomás területét is, hogy átláthatóbb legyen a tér. (A már említett Liget téri aluljáró kitakarításában az FKF vezetői is felajánlották együttműködésüket: rövid időn belül megvizsgálják, hogyan, és milyen mé-

tányos összeg ellenében lehetne eltüntetni a felhalmozódott emberi ürülék miatt veszélyessé is vált hulladékok.) Kovács Róbert elmondása szerint a környéken lakók nagyon sokszor telefonálnak, írnak a 3-as villamos pályája miatt is, amely elviselhetetlen porszenyvedést terít az utasok és a gyalogosok közé. A főpolgármester-helyettes megemlítette, hogy két éven belül füves lesz a pálya egy része. Más kérdés, hogy a néha a síneken közlekedő mentők és rendőrök mit kezdenek az új helyzettel.



A kerület vezetője a hajléktalan-kérdést is napirendre vette. Kőbányán 8 ellátó központ van, – ám nemcsak ezért jönnek ide a fedél nélküliek. A korábbi üzemin területekről fémek, szenes fémek zsákmányolnak, illetve az elhanyagolt MÁV-területeken és a főváros-

hoz tartozó bozótosokban is tanyát vernek. Ez önmagában nem lenne gond, ám a bűz, a szemét, a mocskok (ürülék), amit maguk mögött hagynak, és a közterületi „alkoholfogyasztás” is irritálja az embereket. Pető György, a közterület felügyelő vezetője arra kérte Kovács Róbertet, hogy a kerület is támogassa a munkájukat, s megfelelő együttműködés esetén viszonylag rövid időn belül látható változást ígért. (Minderre szükség is lesz, ugyanis – többek között – a Terebesi út környékére is egy több száz fős kolónia települt, s „életvitelüknek” köszönhetően a patkányok is elszaporodtak a környéken.

A megbeszélésen a Somfa úti, Zágrábi úti forgalom-szabályozásról, illetve a szabálysértők visszaszorításáról is volt szó, mint ahogy néhány veszélyes villamos leszállóhely átalakításáról, illetve a Salgótarjáni úti bérelt parkolók területének megnövelését is firtatták Kőbánya vezetői. A mostani találkozó szakmai egyeztetésekkel, illetve konkrét együttműködéssel folytatódik, vagyis – reményeink szerint – hónapokon belül látható jelei lesznek a főpolgármester-helyettes által javasolt vezetői megbeszélésnek.

▶ kerületi mentők

Gyorsaság, ami életet menthet

Egy hónapja sincs, hogy találkozunk, és máris frigyre lépünk. A civil életben is ritka az ilyen gyors elhatározás, hát még egy önkormányzat életében.

Ezt mondta Kovács Róbert, mielőtt aláírta volna az együttműködési megállapodást a Hungary Ambulance Közhasznú Nonprofit Kft. vezetőjével. Ez a szerződés egyben azt jelenti, hogy Kőbányának is van egy mentőcsapata, amely az általános mentési, az úgynevezett mozgóórségi és a rendezvénybiztosítási feladatokat is ellátja. A képviselőtestület által is szinte példa nélküli gyorsasággal meghozott támogató döntésig azonban volt mit tenni, hiszen – többek között – a mentősök munkájához megfelelő területet, ingatlant is kellett találni (ezt az önkormányzat térítésmentesen biztosítja a mentősök számára)

A HELYSZÍN, azaz a Hungary Ambulance támaszpontjának kiválasztása hetekkel ezelőtt a Wolf Polgárorség bázisán kezdődött, ám az itteni terepszemle hamarosan véget is ért, sem megközelíthetőségében, sem kialakításában nem volt megfelelő a bázis mögötti épület.

A KÖVETKEZŐÁLLOMÁS a Téglavető utcai önkormányzati ingatlan volt, amelyet nemrég még farmergyártók béreltek. A jól alakítható csarnok és a már kialakított kocsibeálló láttán a mentősök szeme majd könnybe lábadt a gyönyörűségtől, de a kerület vezetői azt javasolták, várjanak még a végső döntéssel, egy-két



lehetőség van még a tar-solyukban, s válasszák a számukra legalkalmasabbat. (Érdekes információ, hogy ehhez az épülethez nemrég még 139 milliót kértek pluszban az átalakításra, hogy OMSZ mentős-bázist hozzanak itt létre. A képviselők nem fogadták el az ajánlatot. Jól döntöttek, ezt bizonyítja a Hungary Ambulance véleménye: ha ez lett volna a számukra kiválasztott épület – szinte egy forintot sem kellett volna költeni rá...)

A HELYKERESŐK az Újhegyi sétányon is megvizsgáltak egy épületet, majd következett a Martinovics tér – amely mellett az szólt, hogy a kerület bármely pontja könnyen elérhető onnan; vagyis mentési szempontból tökéletes volt. Elrendezését és a szükséges felújítást tekintve viszont nem ez a hely vitte a pálmát. Újabb önkormányzati tulajdonban lévő, szabadon tehető épületek után elérkezett a helykereső csapat a Hungária körút 5-7. szám alatti épülethez, a Nemzetvédelmi Akadémia szomszédságába. És itt megtörtént, amire mindenki vágyott – Aranyt idézve: Szó bennszakad, hang fennakad, lehellet megszegik... és a mentősök képviselője szólásra emelkedik. Számukra ez ugyanis minden tekintetben

a legideálisabb helyszín volt. A kocsik beállása az egyetlen, amit meg kell oldani, de a nemrég felújított épületben pihenő, szociális helyiségek és „akciószoba” is bevetésre várva áll.

– Ilyen rugalmas hozzáállást még sehol sem tapasztaltunk, mint Kőbányán. Párhuzamosan más kerületeket is megkerestünk az együttműködési ajánlatunkkal, de ilyen fogadtatásra sehol nem találtunk, és nem is számítottunk. – Így méltatta a gyorsaságot és a kompromisszumkészséget Siklósi Gábor, a mentősök képviselője. A csapatáról, vagyis a Hungary Ambulance Közhasznú Nonprofit Kft.-ről elmondta, hogy mindenki több mint egy évtizede hivatásos mentős, s különbözőpályázati támogatások segítségével a szabadidejükben is mentenek. Nyolc teljesen felszerelt esetkocsijuk van – ezek közül egy még ebben az évben a kerület szolgálatába áll, ám addig is „hadra fognak” egy mentőrobotot, amelyet ugyancsak felszereltek minden szükséges eszközzel és – szükség esetén – az egyik legképzettebb kollégájuk siet vele a kőbányai betegekhez, illetve sérültekhez.

Újhegyi Uszoda és Strandfürdő

A Kőbányai Újhegyi Uszoda és Strandfürdő

2012. május 26. napjától megnyitotta a strand területét is.

Május 26.-tól a látogatók, az uszodából a strand területére is kimehetnek, és a büfén kívül, igénybe vehetik a sportpályát, napozót és a füves területeket.

A Strandfürdő, illetve a medence megnyitása 2012. június 15. napja körül várható.

1108 Budapest, Újhegyi út 13.
Tel: 262- 4359, 261- 6546.
uszoda@kobanya.hu

▶ internet

INGYENES OKTATÁS

A DélUtán Alapítvány lelki segély szolgálatának legnépszerűbb kiegészítő tevékenységét 2008-ban indította útjára. Informatikus kollégáik két helyszínen oktatják az időseket. Munkájukhoz két gimnázium diákjai is csatlakoztak, akik az alapítványnál sajátítják el az önkéntes munka szellemiségét. Az alapítvány szeptembertől INGYENES SZÁMÍTÓGÉPES OKTATÁST TART nyugdíjasoknak. **Jelentkezni lehet: a 303779030. (www.delutan.hu)**

Dikodent Kft.

FOGÁSZAT

Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban
ingyenes konzultáció * ingyenes ellátás * fogfehérítés
fogkö eltávolítása ultrahanggal * röntgen helyben
rögzített és kivethető pótlások * RÖVID HATÁRIDŐ
Hétfőtől péntekig, 8.00 tól 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.
BEJELENTKEZÉS: 260-3988

TELJES KÖRŰ HALLÁSZŰRÉSEL VÁRJUK ÖNT ÉS CSALÁDJÁT!

BAJCSY-ZSILINSZKY KÓRHÁZ, AUDIOLÓGIA

1106 BUDAPEST, MAGLÓDI ÚT 89-91, IV. EM.

06-1/432-7656



A vizsgálat után ajándékkal lépünk meg Önt!

*a készlet erejéig **Victofon** www.victofon.hu a facebook-on is

Magyar Rajzfilm Kft.

Tel.: 06-1/250-1355

e-mail: clarus-tax@t-online.hu

<http://www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatas.html>

<http://www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatas.html>

Rajzfilmes tábor Óbudán egész nyáron

A Magyar Rajzfilm Kft. 5 napos tábort tart a rajzfilm-készítés iránt érdeklődő gyerekeknek. A résztvevők elkészíthetik saját rajzfilmjüket, melyet CD-en hazavihetnek.

Animációsfilm-rajzoló OKJ-s képzés indul június végén

A Magyar Rajzfilm Kft. 10 hónapos szakmai képzésen megtanulhatja az animációs szakmát.

Államilag elismert bizonyítvány! Rugalmas oktatási időpontok! Felvételizőknek is ajánljuk!

TANULJON SZAKMÁT animációs stúdióban!

Lappangó kór az érszűkület

Lappangó kór az alsó végtagi verőérszűkület. Nemzetközi felmérések szerint az 50 év feletti lakosság mintegy 30%-a veszélyeztetett. Egy magyar férfi 17, egy magyar nő 14 évvel él kevesebbet, mint nyugat-európai kortársa. A végtagok ereinek szűkülete vagy elzáródása önmagában is súlyos egészségügyi-szociális terhet jelent az évente elvégzett kb. 7000 végtagamputáció következtében. Az érszűkületben szenvedő betegek számára a szívinfarktus és szélütés (stroke) kockázata is jelentősen megnő, ezzel súlyos életveszélyes állapotot előidézve.



Sok vezető beosztású honfitársunk nem is gondolja, mekkora veszélynek van kitéve stresszel teli mozgásszegény életmódja következtében, hiszen az érszűkület legfőbb rizikófaktorai vannak jelen. Az érmelegesedés sokszor már 40 éves korban panaszokat okoz, vagy alattomosan, tünetmentesen van jelen a szervezetben és csak évek múlva jelentkezik görcsölő lábszárimokkal, hideg végtagokkal, szív táji szorító fájdalmakkal. Sajnos a cukorbetegség elkerülhetetlen szövődésére a hajszálerek károsodása, amely sokszor a nem gyógyuló sebek miatt a beteg végtagját, de életét is követelheti.

Fontos! Az érszűkület időben történő felismerésével és kezelésével az életkilátások jelentősen javíthatók. A végtagi érszűkületben szenvedők családja is gyakran megsínyli e betegséget, a beteget lelkiileg is megviseli a fájdalom. A rokkanttá, vakká válók jelentős része is ebből a betegségcsoportból került ki.

Az orvostudomány az esetek 20%-ában műtéti megoldást alkalmaz. Nem kell rettegniük a műtétetől az érszűkületes betegeknek, hiszen az új magyar találmány, a sonoterápia a betegek 85%-ánál eredményes! A gyógymód klinikailag igazolt, fájdalom- és mellékhatásmentes. A terápia lényege: az artériákban kialakult érszűkület vagy elzáródás kezelése a szívösszehúzóddással szinkron adagolt alacsony frekvenciájú hanghullámokkal. Ez a nagyon hatásos klinikailag igazolt gyógymód lehetővé teszi

mindazok állapotának javítását, akik az eddigi kezelési módokkal nem tudnak megfelelő javulást elérni, akiknél nem alkalmazhatóak a sebészeti eljárások, vagy nem vállalják azt. Az alsóvégtagi és nyaki érszűkületes, a koszorúér-betegek, a cukorbetegség érszövődésményesei, azaz bármilyen érmelegesedéses megbetegedésben szenvedők bízhatnak a sonoterápia eredményességében. Ez az új eljárás kiegészítheti a többi gyógyítási módszert, része lehet komplex rehabilitációs eljárásnak, de önálló terápiaként is eredményesen alkalmazható. A test egészére fejt ki hatását, nincs gyógyszerkölcsönhatás, allergia, de túladagolás sem lehetséges. Az egész testben tisztítja az ereket, és olyan irigylésre méltóan eredményes, hogy már hamisítani is próbálják. A sonoterápia más eljárással nem helyettesíthető.

A szükség esetén 60 kezelésből álló kúra eredményeként a járástávolság kilométerekre hosszabbodik, a lábszárgörcsök megszűnnek, a végtagok átmelegsznek. A hajszálér keringése javul, a nem gyógyuló sebek begyógyulnak. A szívbeteg terhelhetősége megnő, anginas panaszai megszűnnek.

Már az első 20 kezelés alatt megkezdődik az érezhető és műszeresen is mérhető javulás.

Nem csoda, hogy a betegek elragadtatással szólnak az eredményekről.

KIK A LEGVESZÉLYEZTETTEBBEK?

- ▶ életkora 40 év felett van
- ▶ dohányzik, vagy dohányzott
- ▶ cukorbeteg
- ▶ magas vérnyomása van
- ▶ érbetegsége, szívinfarktusa,
- ▶ stroke-ja volt
- ▶ mozgásszegény, stresszes életmódot folytat

A felmérések szerint a népesség nagy hányada évi 120.000 Ft értékűnél nagyobb mennyiségű gyógyszert fogyaszt évente a sonoterápiával kezelhető problémáira.



Dr. Schöder Ákos vezető főorvos

Amennyiben Önénél vagy családtagjánál felmerül az érszűkület gyanúja, tanácsadásért és bővebb információért keressen bennünket bizalommal.

Fontos! Az érszűkület időben történő felismerésével és kezelésével az életkilátások jelentősen javíthatók! Jelentkezzen fájdalommentes termokameras állapotfelmérésre!

SONOCENTRUM

Budapest, Kőbánya, Üllői út 134.
Tel.: 1/431-82-98,
www.sonoterapia.net

A szükség esetén 60 kezelésből álló kúra eredményeként a járástávolság kilométerekre hosszabbodik, a lábszárgörcsök megszűnnek, a végtagok átmelegsznek. A hajszálér keringése javul, a nem

INTÓ JELEK!

- ▶ Lábnkban van a szűkület vagy elzáródás, ha: lábaink hidegek, fehérek, izmaink feszülnek és fájnak, esetleg még érzéketlenek is. Gyakori tünet még, hogy pár lépés után lábszárunk nagyon elfárad, sőt be is görcsöl. „Súlyosabb esetekben elszíneződést, elhaló lábrészt vagy nem gyógyuló sebeket okoz az érszűkület” – figyelmeztet a szakértő. Férfiaknál merevedési zavarok vagy impotencia is utalhat rá. Vérnyomásméréssel valószínűsíthető az alsó végtagi érszűkület, ha a kézen és a lábon mért vérnyomás különbözik.
- ▶ A nyaki vagy az agyi ereket érinti a betegség, ha: koncentrációzavart, feledékenységet, szédülést, fülzúgást, látászavart, testünk féldoldali zsibbadást vagy mozgászavart észlelünk magunkon.
- ▶ A szívkoszorúerek betegségénél fáradtságérzetet, megterhelésnél szorító mellkasi fájdalmat tapasztalhatunk, ezek kisugározhatnak a karra, vagy nyakra.

„Négy infarktusom volt 1984 óta. Anginas panaszaim azóta is rendszeresen jelentkeznek naponta kétszer is. Nagyon fulladtam, rosszul voltam, nem bírtam egy utcasarkot sem elmenni, fáradt volt és görcsölt főleg a jobb lábam. Most a 38. kezelésnél tartok, és sokkal jobb az általános közérzetem. A javulást már a 10. kezelés után kezdtem fokozatosan érezni terhelhetőségem szempontjából. Anginas panaszom 2 hónapja nem volt. Lábam úgy megjavultak, hogy 1000 m-t is el tudok gyalogni görcsök nélkül.” – Bagi Imréné

„Miután cukros lettem, és a hajszálerekben kialakult szűkület eredményeként már járnai sem tudtam, orvos fiam rátalált erre a sonoterápiás klinikára. Már a harmadik kezelés után éreztem a javulást s azóta újra járok.” – Simon Mihályné

„Kezem, lábam már nem hideg, délelőttönkénti fáradékonyságom teljesen elmúlt, azóta sokkal jobban érzem magam. Külön köszönetet a személyzet hozzáállásáért.” Balla Árpád

gyógyuló sebek begyógyulnak. A szívbeteg terhelhetősége megnő, anginas panaszai megszűnnek.

Már az első 20 kezelés alatt megkezdődik az érezhető és műszeresen is mérhető javulás. Nem csoda, hogy a betegek elragadtatással szólnak az eredményekről. (x)

Júniusban
3 x F *zila vendéglő*

1105 Budapest, Gergely u. 4.
tel: +36 (1) 261-5377
e-mail: info@zilavendeglo.hu
www.zilavendeglo.hu
www.facebook.com/zilavendeglo

F mint Fröccs! Nincs üdítőbb, mint egy frissítő fröccs a tikkasztó melegben. Jöjjön, és próbálja ki valamelyik fajtát!

F mint Fagyalt! Házi recept szerint főzött fagyaltot kínálunk, kehelyben, tölcsérben, helyben, vagy elvitelre!

F mint Foci! Itt a várva-várt Európa Bajnokság. Szurkoljon kedvenceinek a kivételön egy jó vacsora mellett!

Kövessen minket a TV-ben is!

10

A TV10 adási ideje: Minden nap 17:00-tól 23:00-ig. Minden héten pénteken friss adással.

Elérhetőség: Tel: (06-1) 347 0974 Fax: (06-1) 347 0975 www.centrumtv.hu

Megsérült az autója?

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KÉZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

SPANESI
AUTOCOLOR

VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.
1108 Budapest, Venyige u. 3.
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960
Fax: 06-1/431 0264
www.venyige3.hu
E-mail: autojavito@venyige3.hu

AUTÓSMOZI

www.fovarosiautosmozi.hu • Budapest XIX., Nagykőrösi út 162.

Júniusi moziműsora:
*A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Június 2. (szombat)	Az igazi kaland (szín. mb. am. vígj.) (16)
Június 9. (szombat)	Kémes hármas (szín. mb. am. akció-vígjáték) (16)
Június 16. (szombat)	Mission: Impossible - Fantom protokoll (szín., mb. am. akciófilm) (16)
Június 23. (szombat)	Védhetetlen (szín., mb. am.-dél-afrikai akciófilm) (16)
Június 30. (szombat)	Rossz tanár (szín., mb. am. vígj.) (16)

AZ AUTÓSMOZI BÜFÉJE IS VÁRJA ÖNT!

www.fovarosiautosmozi.hu
Autósmozi információs vonal: 06 (1) 280-2485

Jegyeket 800 Ft/fő áron a hét minden napján a Fővárosi Autópiacra lehet vásárolni. Kapunyitás: 21.00, vetítés kezdete: 21.30. Az autósmozi hangja az autórádió FM 101,2 frekvenciáján fogható, de beépített rádióval rendelkező mobiltelefonon sztereó fülhallgató segítségével (A fülhallgatóját ne felejtse otthon!), vagy az autósmozi külső hangszóróin keresztül is hallható.



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

MÁJUSI - JÚNIUSI ajándékok

AZ OPEL TOTH-NÁL



Wir leben Autos.

Siessen az Üllői útra garantált ajándékokkal várjuk Önt

Választható ajándékok:

+ 2 év garancia
Tartozékok 150.000.- Ft értékben
1 év ingyen Casco

ajándék csomag
**MINDEN
MODELLHEZ**

2 garantált ajándék
200.000.- Ft értékben

Egyéb modellek vásárlása esetén

3 garantált ajándék

Astra Classic III
vásárlása esetén



MOL BLU üzemanyag kártya
100.000.- Ft értékben

Opel TOTH 1191 Budapest, Üllői út 194. tel: 347-5030, www. Opel-toth.hu



Wir leben Autos.

Astra Classic vásárlása esetén 3 db meghatározott ajándék érhető el, a többi Opel modell esetén 3 db ajándék közül választhat egyet. A + 2 év garancia 100.000 km futásteljesítményig érvényes. A választható tartozékok 150.000.- Ft értékben a beépítés és beszerelés díját nem tartalmazzák. A Tóth Autóház Kft fenntartja a jogot az árak és ajánlatok változtatására, illetve visszavonására. Az ajánlatban szereplő információk nem minősülnek teljes körű tájékoztatásnak, konkrét árajánlatértés részletes tájékoztatásért kérjük forduljon Márkakereskedésünkhöz. Az esetleges hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek illusztrációk. A meghirdetett akciók egyéb kedvezményekkel nem összevonhatóak. Flottavásárlás esetén a meghirdetett akciók nem érvényesek. Az akció Astra Classic III esetében 2012. május 1-31-ig, egyéb modellek esetében június 30-ig, illetve a készlet erejéig érvényes. A hirdetésben feltüntetett Opel modellek üzemanyag fogyasztásai adatai és károsanyag kibocsátási adatok a www.opel.toth.hu weboldalon megtalálhatóak.