

05. GYERMEKNAPI
27. MEGLEPETÉS



A Kőkert játszóparkot épít
Gyermeknapra az Óhegy parkban.
Kérjük, használható udvari és kertí
játékaival szerezzon örömet Ön is a
kőbányai gyerekeknek!



Új

Kőbányai hírek

XXII/5. 2012. május

A X. kerület közérdekű magazinja



Kötélhúzás a majálison

HALLÉ FŐZÉS, ERŐVERSENYEK,
ÁLLATSIMOGATÓ AZ ÓHEGY PARKBAN



MONSPART SAROLTA

„Egy kis nordic walking,
egy kis úszás, egy kis
tánc, egy kis szex
minden héten...”



TISZTÁBB LETT A KERÜLET

A takarítási akció eredménye:
ötven zsák szemet „tűnt el” a
kerületből.



UJJÉ, A LIGETBEN...

Nem csak tervek vannak...
Lakossági bejelentés után gyors be-
avatkozás – a polgármester
azonnal lépett...





„...ettem csirkét kifivel,
engem ez most megvisel
hasam tőle nem bírom el...

...ittam rá Berettyót
rég nem ittam ilyen jót
hasamban béka kuruttyót.”



Dalnokok ezerszámra

Ezt a verset alsó tagozatos gyerekek írták a Magyar Költészet Napján. A kisdíjakok nem számítógéppel, hanem hagyományos írógépen faragták a rímeket. Olyan gépeken, amelyeket már a szülei is alig láttak. Az időutazásra a Rottenbiller parkban került sor...

A Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központ év elején javasolta a kerületi óvodák és iskolák pedagógusainak; tegyék lehetővé, hogy a gyerekek közül minél többen köszönthessék közös verseléssel, énekkel, tánccal a költészet

napját. A felhívásnak meglelt az eredménye: a Magyar Költészet Parkjában, vagyis a KÖSZI előtti területen április 11-én, József Attila születésnapján több mint ezer gyermek, pedagógus, illetve felnőtt versrajongó énekelte a

NAGY ÁGNES osztályfőnök, Kőbányai Szervátiusz Jenő Általános Iskola:



kánkban. Abban is segített, hogy most itt vagyunk: letöltöttünk a lapokat, az ének szakosok pedig a kottákat és mindenki készült a mai napra.

A gyerekek imádják az ilyen fajta programokat. A mi iskolánkból majdnem 300 diák jött el a költészet parkjába. Szerintem a gyerekeket igenis érdekli az irodalom, érdeklik a versek, csak tálalás kérdése az egész. Sokan az internetet is verseny társnak tartják, pedig egy remek eszköz, nagy segítség a munkánkban.

B. Katalin

TISZTELT KŐBÁNYAI POLGÁROK! KEDVES OLVASÓK!

Soraimat ez alkalommal nem kezdem mással, mint azzal, hogy áprilisban régi tervem vált valóra, hiszen elindítottuk a kőbányai nyugdíjasok számára szervezett Nordic Walking mozgalmat. Hetente két alkalommal, kerületünk két pontján várjuk a mozogni vágyó érdeklődőket a foglalkozásokra.



GYÖRGY ISTVÁN főpolgármester helyettes:

A vers és a muzsika régi szerelmem... Még a Szent László Gimnáziumban irigyeltük meg a nagy együtteseket, s úgy gondoltuk, mi is alakítunk egy bandát. Először egy gitárt vettünk, azt adtuk kölcsön egymásnak, aztán mindenki gyűjtött saját hangszerre... Remek tanárunk is volt, egy profi zenész, aki folyamatosan öntötte belénk a lelket. A mai alkalom is egy remek visszajelzés, hogy érdemes a zenével és a versekkel foglalkozni. Csodálatos, hogy ennyi gyerek figyeli és élvezzi a játékunkat. Arra is rádöbben, az ember egy ilyen rendezvény, hogy érdemes egy pillanatra kiszállni a hivatali mókuserékből és megállni, zenélni, beszélgetni. Nagyon jól érzem magam itt a parkban.

SEBŐ FERENC előadóművész:



„Az egész Joós Tamás ötlete volt. Én pedig örültem a meghívásnak. Ma nem mindennapos dolog, hogy az irodalom és a zene ilyen népszerűségnek örvend. És a közönség... szenzációs volt! A gyerekeken sok értelmes és lelkes pedagógus munkája látszott. Szívesen jövök ide, ha hívnak”

ötleteket várnak

TERVEZZENEK BABAZÁSZLÓT!



Európa számos városában él az a kedves hagyomány, hogy egy kisbaba érkezésekor a szerencsés család házára kítűznek egy BABAZÁSZLÓ-t annak öröme, hogy új élet született. A Kőbányai Önkormányzat is pályázatot ír ki BABAZÁSZLÓ tervezésére. Formai megkötés nincs, olyan pályamunkákat várnak, amelyek zászlóként vagy ajtódíszként megvalósíthatók. A legsikerültebb tervek alkotói tárgyjutalomban részesülnek,

a nyertes pályamű lesz Kőbánya BABAZÁSZLÓJA. A pályamunkákat 2012. június 30-ig várják a weebertibor@kobanya.hu mailcímre, vagy személyesen a Kőbányai Önkormányzat 113 - a szobájában, zárt borítékban – „babazászló” jellegre. A jelige feltüntetésével levélben is elküldhetik ötleteiket a Kőbányai Önkormányzat. Minden pályázó tüntesse fel a nevét, az életkorát és az elérhetőségét.

OLVASÓI LEVÉL

„Április 11-én a Rottenbiller parkba, a Magyar Költészet Parkjában sétáltam. Kíváncsian nézelődtem a költők sétányán, ahol többek között Ady, József Attila, Arany, Lóth Árpád, Petőfi, Kosztolányi „fogadott” egy-egy versével. Ami külön örömmel töltött el, hogy a kőbányai gyerekek fegyelmegyetten, a versünnepet megtisztelő alázattal állták körbe az alkalmi színpadokat. Kosztolányi azt mondja: „A vers néma, adj neki hangot”. A parkban lévő gyerekek ezt megtették –

egymás után mondhatták el kedvenc verseiket az óvodások és a nagyobbak az Áprily színpadon. Az élményt, a közös zenélés és éneklés örömet, a mindvégig fegyelmegyetten viselkedő gyerekek sokaságát nem tudom kellőképpen kifejezni. Köszönet ezért a pedagógusoknak is! A kőbányai Költészet napja ötletét, helyszíneit, a feladatokat és a programot megálmodóknak sokunk nevében köszönöm. Szép, gazdag ajándék volt ez a nap.”



Kovács Róbert
Kőbánya polgármestere

szépkorúak

BORBAN AZ IGAZSÁG,
KORBAN A VIGASZ...

A kőbányai Idősügyi Tanács legutóbbi üléséről

Nyugodt önértékelésre és kellő felkészülésre is marad idejük a kerületi nyugdíjas tehetségeknél, ugyanis csak október 15-ig kell jelentkezni a Szenior Ki mit tud vetélkedőre. Az Idősügyi Tanács kőbányai tagjai legutóbbi ülésükön Radványi Gábor alpolgármestertől megtudták, a számukra szervezett vetélkedő fő „csapásiránya” a zene, a tánc és az irodalom, ám az univerzális tehetségek is legfeljebb két kategóriában indulhatnak.



Az egyéni jelentkezők 3-5 perces, a csoportok legfeljebb 6 perces produkciót mutathatnak be az október 25-ére tervezett selejtezőn. Radványi Gábor az idős művészeknek, avagy amatőr műkedvelőknek kiírt Kézműves pályázatról is tájékoztatót: eszerint minden pályázó legfeljebb három alkotást adhat be augusztus 6. és szeptember 3. között, ezt követően kerül sor az elbírálásra. Az őszi, ismét a Kőrösiben tartandó egészségnap programjait még nem véglegesítették, ehhez körülbelül június közepéig várják a nyugdíjasok javaslatát. Szabóné Gerzson Sarolta említést tett arról is, hogy az önkormányzat által, gyógyászati segédeszközök támogatására elkülönített 10 millió forintnak lesz helye, sokan igénylik hallókészülékek, illetve szemüvegek vásárlásához. A népjóléti bizottság elnöke elmondta, hogy a kerületi nyugdíjasok üdültetési támogatására is lehet még jelentkezni, vagyis májusra maradt néhány hely a Balatonlellei üdülőközpontban.

testületi ülés



Játszópark az Óhegyen

A kőbányai önkormányzat működése – a gazdasági környezet és az önkormányzatok általános helyzetétől eltérően – stabil, a korábbi évek adósságait ledolgozta, sőt, jelenleg mintegy 2 milliárdos betétállománnyal rendelkezik. Többek között ez is kiderült a képviselőtestület utolsó ülésén.

GYEREKSZEMMEL

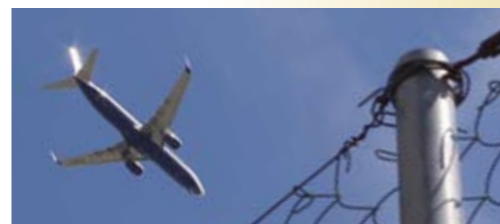
A képviselők elfogadták, hogy az önkormányzat pályázatot nyújt be a tavaly az Ovi-Foci programból kimaradt Gépmadár Óvoda nevében. Ha megkapják a támogatást, akkor önkormányzati segítséggel itt is műfüves pályát építenek, beszerzik a szükséges sporteszközöket és kiképzik a pedagógusokat.

A testület megszavazta, hogy a Kőkert az Óhegy parkban, a Kresz-pálya közelében új játszóparkot hozzon létre, ahol a kerületi gyerekek ingyen használhatják a játékokat, játszóeszközöket. A Kőkert a lakóktól és a cégektől is segítséget kér: még használható udvari játszóeszközöket (labdákat, rollereket, bicikliket, homokozó

ZAJBAN VAGYUNK!

Malév már nincs, ám zaj annál több van. A fórumokon részt vevő lakók szerint a budapesti repülőteret üzemeltetők, illetve a repülőforgalmat irányítók megsértik a légi közlekedésben és a zajvédelmi előírásokban is szereplő szabályokat. Szerintük nem így van, az érintett lakók viszont belebetegsznek az elviselhetetlen zaj és más, a repülést kísérő környezeti terhelésbe. Az álláspontok közelítése érdekében korábban is „működött” egy zajvédelmi bizottság, ami azonban az eredményét tekintve – egyes kritikus megfogalmazás szerint – inkább hangemberekből állt, már ami a repülőteret illeti. Ígérek után újabb ígérek jöttek, vagy még

az sem... A legfőbb érv az volt, hogy a repülés mindenütt zajjal jár, és a repülőter egyébként is régebben volt ott, mint a lakók. Európa civilizáltabb felén természetesen a zajártalommal terhelt, a valóságban jóval régebben ott lakó emberek jogait is figyelembe vennék, ám nálunk a legfelsőbb köröket és döntéseket is befolyásoló üzleti lobbik, illetve a túl alacsonyan repülő gépek elnyomják a segélykiáltások hangját. Kőbánya polgármestere optimista ember, és azt reméli, hogy az április végén ismét életre hívott, új összetételű Regionális Zajvédelmi Bizottság – amelynek ő is tagja – talán sikeresebb lesz, mint az előző. Éppen ezért egyelőre még a helyi sajtó munkatársainak is mértékletességet javasol a



megfogalmazásokban. Más kérdés, hogy az oroszlán barlangjában, vagyis a Liszt Ferenc repülőtér vezérigazgatói tárgyalójában sorra került alakuló ülésen – meg nem erősített információink szerint – elsőre nem sok biztató jelet fedezhettek fel a lakók képviselői. Kovács Róbert úgy vélte, még korai

hosszabb interjúban beszámolni az ott történekről, ám más forrásból úgy tudjuk, ennek legfőbb oka az, hogy a repteret üzemeltetők ismét a régi, lassító, megosztó és halogató taktika medrébe szeretnék terelni a zajártalommal indokolatlanul terhelt lakók ügyét. Akik abban bízhatnak, hogy a „se Malév, se nyugalom” után már nem lehet rosszabb, s talán a mostani polgármesteri összefogás teremthet olyan hangos szót, amelyet még a hangemberek, s aztán a repülésirányítók is meghallanak.

kedvezmény

ÖTSZÁZÉRT MIÉNK A VILÁG...

Májustól minden kőbányai megteheti, hogy kitekintsen a világra: az internetezés és a televíziózás mellett előben is megcsodálhatja azokat az újdonságokat, amelyek a budapesti vásárvárosba érkeznek.

Mostantól minden X. kerületi lakónak 500 forintba kerül a Hungexpo Zrt által rendezett események látogatása kőbányai vásárvárosban. A mintegy 80 ezer embert, vagyis a kőbányai lakókat és a kerületi önkormányzatnál dolgozó köztisztviselőket és közalkalmazottakat érintő kedvezmény hosszú egyeztetések eredménye, s az erről szóló együttműködési megállapodást a Construma kiállítás díjkiosztó ünnepségén írta alá Ganczer Gábor vezérigazgató és Kovács Róbert polgármester. Tavaly február óta már 25 százalékos belépési kedvezményt kaptak a X. kerületben lakók, ám mostantól a lakcímkártyájuk felmutatásával, illetve a kőbányai közalkalmazotti és köztisztviselői munkaviszony igazolásával elég egy „pirosasú” a belépőjegyre. Itt hívom fel a figyelmüket, hogy a ked-



vezmény már a május 15-e és 18-a között megrendezett 11. ÖKOTECH Nemzetközi környezetvédelmi és kommunális szakkiallításra is érvényes. A társiallítás ebben az időpontban a megújult koncepcióval jelentkező INDUSTRIAUTOMATION, ami magában foglalja a 16. INDUSTRIA-t, a 10. CHEMEXPO-t, a 10. SECUREX-et és a 6. ELECTROcom-ot.

első kézből

POLGÁRMESTERI FOGADÓÓRA

Kovács Róbert polgármester márciusban új kezdeményezést indított útjára, hiszen kiemelten fontosnak tartja, hogy a kőbányaiak az önkormányzat munkájáról folyamatosan és hiteles forrásból értesüljenek. A polgármester a képviselő-testületi üléseket követően nyilvános fogadóórákat tart, ezeken tájékoztatja az érdeklődőket az aktuális döntésekről és válaszol a résztvevők kérdéseire. A fogadóóráról online közvetítéseket adnak, amely a www.kobanya.hu oldalon érhető el.

A részvétel feltétele az előzetes bejelentkezés! Egy alkalommal legfeljebb 35 polgár lehet jelen, közülük az első 15 jelentkező intézhet közérdekű kérdést a polgármesterhez. Következő időpont: 2012. május 21. (hétfő) 17 óra Helyszín: Kőbányai Polgármesteri Hivatal, 1102 Budapest, Szent László tér 29. I. emelet 115. tanácskozó Bejelentkezés módja: polgarmester@kobanya.hu címen, vagy telefonon a 433-8228, 433-8201 számon Jelige: Elsőkézből - Nyilvános polgármesteri fogadóóra

Isaszegi túra

Akiknek több volt két keréssel...

Nemcsak Kőbánya kerékpáros-barát kerület, a kőbányai kerékpárosok is országos hírnévre tettek szert határon innen és határon túlra szervezett túráikkal. Ezek közül a legrégebbi az isaszegi menet. Idén sem az eső, sem szél nem akasztotta meg a szabadságharc nagy csatájának helyszínére igyekvő mintegy kétszáz biciklist.

A KÖSZI előtti placon fél kilenctől gyülekeztek a vállalkozó szellemű kőbányai küllőlovások. A felkészültebbek pulzusról, kerékpáros sissakokkal, védőfelszerelésekkel érkeztek, a „csak elugrunk Isaszegre” biciklisek pedig szendvicsekkel és üdítőkkel megtömött hátizsákokkal. Az előké-



Az isaszegi túra elejére szervezett örömteli esemény során György István főpolgármester-helyettes hivatalosan is átadta a kerékpárosoknak a Fehér út mellett épített bicikliutat. (Az új bringaut 1,5 kilométer hosszúságú, az Őrs vezér teret köti össze a Kőbánya felső vasútállomással, ahonnan a gyalogos aluljárón keresztül érhető el kerékpárral az Ónodi utca, a Szent László tér vagy például a kőbányai városközpont.) A kerület országgyűlési képviselője ígéretet tett arra is, hogy a fővárosi biciklikölcsönző program, a BUBI második fázisában a külső kerületeket, így a különösen aktív kerékpáros életet élő Kőbányát is megpróbálják bekapcsolni.

születek is hasonlóan zajlottak: a tábor egyik fele bemelegített, nyújtott, a többiek ettek, ittak, történeteket meséltek. A regisztráció és a vasparipák ellenőrzése után pedig pedig irány... Neeem, még nem Isaszeg, hanem egy kis ünnepélyes „birtokbavétel”.

A népes mezőnyben ott hasítottak a napsárga mezben bringázó Szervátiusz Általános Iskola tanulói Lencsér István vezetésével. A tanár úrtól megtudtuk, hogy tőlük egy tucat diák vállalkozott a nagy útra.

– Ötödik és hetedik osztályosok tekernek velem – közülük senki sem sportol versenyszerűen. A csapat felének ez az első ilyen jellegű kalandja. De szerintem így sem lesz megerőltető egy ekkora út a gyerekeknek, sőt...

A mezőny egyik legidősebb tagja Földvári Ferenc volt. A nyugdíjas korú Szakállas – ahogy a barátai ismerik – mindössze négy éve kerékpározik, de azóta szinte folyamatosan...

– Korábban nem tartottam elég biztonságosnak a bringázást, aztán egyszer kipróbáltam, és azóta alig szállok le a nyeregből. Egyre több a bicikliút, így már egészen más... Tavaly a kőbányaiakkal voltam a gyimesbükk-i túrán, az majdnem 900 kilométer volt, de simán végigmentem. Csak arra kell vigyáznom; nehogy bajom essen, mert akkor az anyukám „elfenekel”. Ő is azt szeretné, amit én, hogy legalább 102 évig éljek – mondta nevetve Szakállas, s aztán telefonon megnyugtatta a mamáját, hogy minden rendben, nagyon biztonságos ez a túra.

Összegzés: hogy kinek milyen volt a túra? Aki ott volt, annak – a szemerkélő eső ellenére – leírhatatlan. Aki nem volt ott, annak pótolhatatlan. Az isaszegi a Honvéd-emplémnél koszorúzókat szerintem jövőre is végigtekerik a távot, és jövőre is jó étvágyal fogyasztják a Szoborhegyen kiosztott zsíros kenyeret teával. Remélem, jövőre még több pohár és szalvéta kell...

Száz szónak is egy a vége; a biciklisek megkértek, mindenképpen

írjam bele: köszönik a szervezőknek – a Vuelta Sportiroda, a Kőbányai Torna Club és az önkormányzat munkatársainak!



Ezen a túrán nemcsak a szervezők és a résztvevők vizsgáztak jelesre, a korábbi rendőrkapitány, a távot végigtekerő Tóth Béla szerint a biztosítás is nagyszerű volt. – Én nagyon sok eseményen voltam biztosítóként és résztvevőként is, de ilyen remek, összehangolt biztosítást, mint amelyet a rendőrök, a polgárőrök, a mezőőrök és az útvonal-biztosító motorosok adtak, ritkán láttam a pályafutásom során. Mindenki a legnagyobb biztonságban tekerhetett, s a forgalmat is a legcsekélyebb mértékben lassítottuk. Ez az egész olyan volt, mint amilyen a nagy-könyvben meg van írva.



Dr. György István rovata

Kőbánya országgyűlési képviselője (14. evk.), főpolgármester-helyettes



Indul a Dunai hajózás

Jobban szeretem, ha Kőbányát közvetlenül érintő hírekről számolhatok be, de talán a folyamatban lévő fejlesztések – mint például a Gergely utca, vagy a 28-as és 37-es villamos pályájának felújítása – árnyékában megengedek nekem, ha most kivételt teszek, és Budapest egészét érintő közlekedési változásról adok hírt most Önöknek.



Sok év kihagyás után újjáélesztjük a menetrendszerű közösségi közlekedést a Dunán. Az uniós forrásból támogatott projekt előkészületei még folynak, de várhatóan június, vagy július elejétől megindulhatnak az utasszállító hajók. A pontos időpont az üzemeltetési közbeszerzés lebonyolításától függ, az ebben rejlő állandó kockázati elemek miatt némi csúszás elképzelhető. A Budapesti Közlekedési Központ számos projektje közül kiemelkedőnek, némi túlzással mérföldkőnek tartom ezt a fejlesztést, amely úgy gondolom, kedvező alternatívát jelent a közösségi közlekedésben.

A hajók reggel 7 és este 7 óra között, csúcsidőben fél óránként, napközben óránként járnak majd, az újpesti Meder utca és a Milleniumi Városközpont között. A két végállomás között a menetidő

Dél felé 46, észak felé 58 percet vesz igénybe. Az új vonaljárat öt korábban is működő, jelenleg felújított (Meder utca, Jászai Mari tér, Batthyány tér, Petőfi tér, Boráros tér), és három új (Újpest, Árpád híd, Haller utca) kikötőket érint majd. A Budapesti Közlekedési Központ vizsgálja annak lehetőségét is, hogy a korábban működő Pünkösdfürdő és Boráros tér közötti járat továbbfejlesztésével hétvégenként lehetőség adódjon a leglátogatottabb szabadidős parkok, a Kopaszi-gát, a Margitsziget, az Óbudai-sziget, a Népsziget és a Római-part hajóval történő megközelítésére is.

A tervek szerint a tömegközlekedési hajókon hétköznapokon érvényes BKV-bérlettel díjmentesen lehet utazni, akinek nincs bérlete, alkalmi jegyet válthat, amely valamivel drágább lesz a hagyományos menetjegynél. Hétvégeken a BKV-bérlettel rendelkezőknek is felár kell majd fizetniük a hajós utazásért.

A vízi tömegközlekedést egyelőre a BKV jelenleg rendelkezésre álló, nem túl korszerű, de biztonságos hajóival indítjuk újtárra, a távlati tervek között azonban a hajóflotta korszerűsítése is szerepel, csakúgy, mint a kikötők vonzáskörzetében autóparkolók, kerékpártárolók kiépítése is.

Bízom benne, hogy a Budapest egészének tömegközlekedése szempontjából fontos lépés könnyebbé és akár élvezetesebbé is teheti majd a városban történő utazást Önöknek, Kőbányán élőknek is.

www.gyorgyistvandrfidesz.hu Kövessen a Facebookon is!
Bejelentkezés fogadóórára: 061-327-1782

Éneklő ifjúság

DALLAMOS SZÓLAMOK

Magukkal ragadó, lelkes ének-zene tanárok, a lámpalázat az öltözőben hagyó, csodásan szereplő gyerekek, hálás közönség és remek produkciók – ez lehetne a közelmúltban, a Kőrösiben megrendezett Éneklő Ifjúság kerületi kórusbemutató összefoglalója.



Az ének-zene ünnepének nevezte Révész Máriusz a kerületi kórusbemutatót. Az országgyűlési és kerületi képviselő szerint

a kőbánya vezetői elkötelezték magukat a kultúrának a korábbiaknál sokkal szélesebb körű támogatása mellett.

– Az önkormányzat szívügye az ének-zene oktatása is. A zeneiskolánk alapító okiratában 700 gyermek képzése szerepelt. Mi két éve megteremtettük a feltételeit annak, hogy ezer főre emelhesük a létszámot, s a lehetőségekkel élve idén már több mint 860 gyermek tanul a kőbányai zeneiskolában. Beigazolódtott, hogy ez egy „kifizetődő beruházás”, az ének-zene tanárok csodát művelnek, a gyerekek pedig élvezik, és remek produkciókat láthatunk tőlük. A minden évben tavasszal megrendezett kórustalálkozó idei programjában különösen színes produkciókkal találkozhatott a Kőrösi nagytermét megtöltő hálás közönség. A kórusművek előadómódjukban „korszerűek” voltak, a szereplő iskolások pedig nagyon lelkesek. – Mi a Széchenyiből jöttünk, én hoztam a gitáros csapatomat, meg jött a kórus is – mondta a bejáratnál Nagy Péterné Edényi Csilla. Az énektanár nő szeptembertől gyakorol a gitárosokkal és a gyerekek már most remekelnek. – A gitárszakköröseim nagyon sokat dolgoznak, nagyon ügyesek! A költészet parkjában is ott voltak, gyönyörűen játszottak. Csodálatos, hogy mennyit gyakorolták az akkordok lefogását; ha nem ment, akkor még egyszer, aztán még egyszer... Olyan gyerekek is volt, aki elment zeneiskolába, de aztán visszatért hozzánk, mert itt voltak a barátok és a sikerélmény is más itt. A kórusbemutatóra 9-10 gitárosomat hoztam, a végén, a fináléban is ők adják majd a kíséretet...

AKI A VIRÁGOT ÉS KŐBANYÁT SZERETI...

A kertészkedést, az ültetést és a virágokat kedvelő kőbányaiak segítségét, jelentkezését várjuk, 2012. május közepétől a Kőbányai Önkormányzat ugyanis virágültetési programot indít. A A környezetünk szépítéséért tenni akaró lakók a pontos helyszínekről és az ültetés időpontjáról bővebb tájékoztatás kapnak a www.kobanya.hu honlapon, valamint a KÖKERT Kft. zöldvonalán (06-80-565-378).

Lakossági fórum

SOMFA-KÖZI HÍREK

A közelmúltban tartott lakossági fórum egyik sarkalatos pontja a Somfa köz – Balkán utca – Ceglédi út kereszteződése volt. Az itt kialakított körforgalom elméletileg ugyan forgalom-biztonsági célokat szolgálna, ám a tervezők és építők súlyos hibákat követtek el. Például egyetlen gyalogos átkelőhelyet sem festettek fel, s a kialakításnál nem magasították meg eléggé a középső, forgalomtól elzárt területet. Ennek következtében a szabálytalan autósok szinte nyílegyenesen áthajtanak a „körforgalmon”, életveszélyes helyzeteket teremtve a többi autós számára is, a gyalogosokról nem is beszélve. Ráadásul a forgalmi rend megváltoztatása óta a Balkán utcában nagyon megnőtt az autók száma, s a többségében fiatal családok által lakott területen a zaj és környezetszennyezés sok elégedetlenkedést váltott ki.

Ugyanebben a kereszteződésben más problémát is felvetettek a lakók: az oda telepített szelektív hulladékgyűjtőt előszeretettel látogatják a hajléktalanok és a visszaváltható üveget, vagy alumínium palackokat kutatva felborogatják a tárolókat. Emiatt rengeteg üvegcserep a járdára szóródik, s különösen a gyerekekre balesetveszélyes. A polgármester tájékoztatása szerint erre a problémára hamarosan megol-



Zebra nélkül kockázatos az élet...

dást találnak, ugyanis a gyűjtőszigetet a borogatást megakadályozó korláttal veszik körbe. A lakossági fórumon több gyalogos közlekedési probléma is felmerült: a Zágrábi utcában zebrahiány, a Balkán utca és az Üllői út között járdahiány nehezíti a gyalogosok dolgát. Felmerült a jelentős környezeti ártalommal járó nehéz teherautók ügye is: a lakók tapasztalata szerint a 12 tonnás korlátozó táblát figyelmen kívül hagyva dübörögnek át a soktengelyes, soktonnás monstrok, a rendőri és közterületellenőrzés pedig ritka a környéken. Kovács Róbert a körülmények gyors kivizsgálását ígerte, valamint a kerékpárosok számára is alternatívát említett a most még az Üllői úti járdát használóknak; hamarosan a Zágrábi úton alakít ki kerékpáros-barát utat az önkormányzat. A fórumon a lakók arra is ígéretet kaptak, hogy a területen a közbiztonság javítása érdekében rövid időn belül 16 kamerát helyeznek el, s további kettő a Kékvirág park biztonságát felügyeli.

Jövőkép



A tér és az idő szorításában

Ha konkrét haszna nem is volt, hajdan a csodájára jártak, a modern nagyváros egyik építészeti „vívmányának” tartották. Ma is a csodájára járnak, de már nem ugyanaz a közönség... A Liget tér évtizedek óta megérett az átépítésre, vagy lebontásra. A kőbányai önkormányzat ötletpályázatot írt ki, amelyen a tér a tét.

Ezt a pályázatot nem a szokványos módon írták ki. Az önkormányzat, illetve a kritériumokat megfogalmazó Területfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság nem ígért egy zsák pénzt, vagy gyors megvalósítást. Csak egy szó szerint szerteágazó problémát, amihez alkotó gondolatokat, ötleteket kért. Azt viszont mindenkivel: kerületi munkásoktól éppúgy, mint műegyetemi építészhallgatóktól. És láss csodát: rengeteg pályamű érkezett. Volt köztük a valóságtól elrugaszkodott, milliárdos költségvetést feltételező és volt, amelyik a jelen gazdasági helyzetet is próbálta figyelembe venni. A győzteseket köszöntő, a díjakat átadó polgármester szerint idén ugyan nem tudnak nagy lépést tenni a remek tervek megvalósításáért, de számára egyértelmű, hogy a sok jó ötletet érdemes összegyűrní és a Liget teret olyan fiatalokat megcélzó, kulturális, sportos közösségi térré alakítani, amilyen Kőbányán most valóban hiányzik. A szakbizottság elnöke is úgy véli; az ilyen nivós pályamunkákból mindenki profitálhat.



– Magunk is elhúttunk azon, hogy milyen komplex problémával állunk szemben. Ez a városszerkezeti legkülönösen értékes terület több évtizede kallódik és még nem sikerült megoldást találni a problémára a leggyakorlabb építésznek sem. Ez a pályázat attól is élvezetes volt a hallgatóink számára, mert ők a finom beavatkozások világában is otthon érzik magukat, s ebből fakadóan nem csak milliárdos projektekből tudnak gondolkodni, hanem racionális elképzelésekkel rukkolnak elő egy ilyen összetett feladat során is. (Balogh Péter docens)



– Én kisgyermeket nevelek, de nemcsak ezért alakítanék egy gyermekcentrumot. Kőbányán – tudomásom szerint – nincs igazán olyan hely, ahol a gyerekek és az anyukák is jól éreznék magukat. A terveimben a realitások talján maradtam, vagyis nem bontanám el a betonkolosszust. Inkább rendbe tenném – az számításaim szerint olcsóbb –, és fent játszóházat, vagy játszóparkot alakítanék ki. Alulra pedig olyan szolgáltatásokat terveztem, amire az anyukáknak szükségük van. Az épület oldalába hatalmas ablakokat tennék, az egészet játékosan befestném, az épület tetején pedig tetőkertet alakítanék ki. (Dorka Noémi, kőbányai édesanya, formatervező, iparművész – az ötletpályázat másik győztese)

A pályázók lehetőségét kapnak a szárnyalásra, a kerület pedig egy ötletbazárban keresheti a legjobb elképzeléseket, tervrészleteket.

„Óriási kaland volt a Liget-téri ötletpályázat! Ennek a helynek a megfelelő kihasználását meg-



– Körülbelül egy hónap munkája fekszik ebben az anyagban... Először kimentünk a

helyszínre, aztán leültünk és sokszor végig gondoltuk, hogy milyen funkciót keresünk a térnek, illetve milyen irányba érdemes elvinni az önkormányzat hasznosítási terveit. A Liget tér Kőbánya

szíve lehetne, ezért is gondoltuk, hogy ide mindenképpen egy fiatalos, pontosabban a főleg fiatalokat



találni nagyon nehéz feladat, különösen úgy, hogy megadjuk a terület rangját és valóban Kőbánya kapuját nyissuk meg az emberek előtt – ezt mondta Balogh Péter tájépítészeti docens azon az eredményhirdetésen, amelyen a Liget téri ötletpályázat legjobbjait díjazták.

megmozgató kulturális funkciót kell tervezni. Az épületet mi elbontanánk, de az aluljárót meghagynánk. Felül egy esztétikus, fásított közteret képzelünk el, míg a felszín alatt egy „Humorbányát” hoznánk létre, ahol Stand Up Comedy-től a különböző előadói, illetve zenés terekig sok mindent ki lehetne alakítani – igény szerint. (Eszenyi Zsófia Ilona, végzős építészhallgató – az egyik győztes pályamű társzerzője. Társa Trásy Krisztina volt)

Azonnali intézkedés

ITT LÉPNI KELL!... ..MERT A BÚZ ELÚZ

A Liget téhez, a város, Kőbánya eme fekete foltjához évtizedek óta senki nem mert hozzányúlni, mert ide kevés a sebészszeke, ide balta kell. Úgy tűnik, a nyele már megvan...



Két, a területen üzlethelyiséget bérelő ember bejelentése elég volt, hogy kimozdítsa holtpontjáról a jelenlegi állapotokat. Az önkormányzat belső és külső szakértőket bevonva próbálja megoldani a globális problémát, vagyis a tér végleges rendezését, de a jelenlegi körülményeket kis mértékben normalizáló megoldásokhoz helyi erő szükséges. Ambrus Kata és Tikos Dávid volt az a helyi erő, amelyik elindította a gépezetet. Csak annyi történt, hogy felhívták a polgármesteri hivatalt és előadták, amit naponta tapasztalnak: a szennyet, a bűzt, a saját mocskukban fetrengő merev alkoholistákat és a drogosokat, akik rendszerint a Liget téri alagsorban osztják meg bajtársaikkal a delírium mindent elhomályosító állapotát... Az „emeleti” részen termet bérlő harcművészek, jógások, illetve keleti tudományok művelői megelégték, hogy a mindenki számára elkerülendő „Ligetgettő” pusztulását nézessék és segítséget kértek a polgármesteri hivataltól, illetve ők maguk is felajánlották az aktív részvételüket.

– Segítséget kértünk, hogy segíthessünk. Arról van szó, hogy mi szívesen részt veszünk az ideiglenes állapotjavításban, amíg az egész tér jövőjére nem lesz végleges megoldás. Ha kapunk konténereket, takarítóeszközöket, fertőtlenítőszerkeket, világítóeszközöket, akkor vállaljuk, hogy mozgósítunk embereket és magunk is nekiállunk, kitakarítjuk az alsó részt. Ehhez nyilván az kell, hogy ezeket a vasrácsokat eltávolítsák, egyáltalán be lehessen jutni a sötét járatokba is. Tisztában vagyunk a mostani gazdasági helyzettel és azzal, hogy az önkormányzatnak nincs pénze a helyreállításra, de nem szabad, hogy így maradjon ez a hely. Ezért mi szívesen segítünk, s ha a takarítás végeztével kapunk építő, illetve falazó anyagot, akkor a most koszos és ürülékben tocsogó részeket befalazzuk. Ez átmenetileg mindenképpen megoldaná a helyzetet, a Liget tér állapotát és a környéken lakók biztonságérzetét is javítaná – mondta Kata és Dávid. Noha a két bérlő bejelentésekor ezek az információk még nem voltak ismeretesekek a polgármester előtt,



Kovács Róbert azonnal lépett és szinte órákon belül összehívott egy grémiumot a helyzet megvizsgálására. A rendőrség, a polgárőr szervezetek, a közterület felügyelők, a katasztrófavédelem, a vagyonkezelő és a többi társszervek vezetőivel bejárták a területet és lapunk megjelenésének idején már a konkrét ötletekről, az átmeneti megoldás lehetőségeiről konzultáltak. Ezekről, illetve a konkrét lépésekről beszámolunk olvasóinknak.

polgárőrök

ALFA HOLD BÁZIS JELENTKEZZ!

Ezután még jobban érezhetik magukat az Üllői út környékén lakók. A 134-es számú házba egy tette kész polgárőr csapat költözött. Az Alfát segítette az önkormányzat is, de a tagok is kitétek magukért, mire a bázis úgy nézett ki, mint az átadás napján...



A Kőbányai Önkormányzat térítésmentesen biztosított helyiséget az Alfa Polgárőr Egyesület számára, az iroda

helyrehozatalát, felszerelését, illetve az üzemeltetési költségeket a polgárőrök állják – erről szól a megállapodás. A Kőbányán már három éve jelenlévő Alfások remekül együttműködnek a polgármesteri hivatal közbiztonsági szakértőivel, a rendőrséggel és a bűnmegelőzésben, illetve felderítésben dolgozó szervezetekkel, egyesületekkel. A kis csapat munkáját a kőbányai polgármester is elismerte, mondván: csodálatos dolog, hogy vannak olyan emberek, akik mások biztonsága érdekében a saját szabadidejüket terhére vállalnak önkéntes munkát, ami ráadásul nem is veszélytelen.

MARKSTEINNÉ MOLNÁR JULIANNÁ, a városrész önkormányzati képviselője:



„Korábban ebben az épületben működött az Attila Patika, ám amióta elköltöztek, azóta üresen állt ez az ingatlan. Miután egy elég nagy pince is van alatta, így nagy volt a veszélye, hogy hajléktalanok, vagy kétes elemek veszik birtokba a területet. Ezért különösen örülök az új bázis létrehozásnak, mert nemcsak az épület került jó

kezekbe, hanem az Üllői-Somfa-Zágrábi utcák környékén a közbiztonság, illetve az itt élők biztonságérzete is jelentősen javulhat a polgárőrök járőrözése nyomán. Az is nagyon jó dolog, hogy ez egy tette kész csapat, csodálatosan felújították ezt az irodát is... Ők még nem tudják, de arra is megkérem majd őket, hogy a környező parkot is tegyék egy kicsit rendbe...

KÖRÖSI CSABA, az Alfa Polgárőr Egyesület elnöke:



„Egy ilyen iroda megnyitása mindenkinek nagyszerű dolog. Fantasztikus érzés volt látni, ahogy a kollégáim takarítottak, festettek, felújítottak, berendezték ezt az irodát. Sok százezer forint értékét képvisel az a munka, illetve eszköz, amit közösen raktunk össze ebben az irodába. És még nincs vége, mert a pincében edzőtermet csinálunk” – fűzte hozzá mosolyogva az elnök. Aztán persze megköszönte az önkormányzat segítségét, és megígérte, hogy az Alfa bázison fogadóórát, illetve ügyeleti szolgálatot is tartanak, ahol a lakók elmondhatják a közbiztonsággal kapcsolatos gondjaikat.

első kézből



Párbeszéd

A testületi ülések után a kőbányaiak első kézből értesülhetnek az ott történtekről, s emellett más jellegű kérdésekre is válaszol Kovács Róbert minden hónapban megszervezett polgármesteri fogadóóráján.

A köztemetőnél kezdődik az évtizedek óta halogatótt forgalmi rendezés, a körforgalom építése, idén

három iskola, két óvoda és két bölcsőde bővítésére, illetve felújítására kerül sor. A Kőbányai Vagyonkezelő

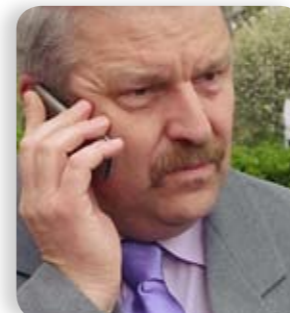
és a Kőkert a korábbi veszteséges működést nyereségesre fordította, és az önkormányzat – a tavalyi nehézségek ellenére - 300 millió forintos pénzmaradványt produkált, amelyet majd alkalomadtán fejlesztési célokra fordítanak. Többek között erről számolt be

együttműködés

BIZTOS, AMI BIZTOS...

Kőbányán rendnek kell lennie – ez volt az alaptézis, amikor a közbiztonságért felelős tanácsadó, Tóth Béla tervbe vette, hogy a kerület vezetőit és minden, a kőbányai közrendben érintett szervnek és cégnek a vezetőjét hetente egy asztalhoz kéri. Az ötlet sikeres. Már többször leültek és vannak részeredmények... Keddenként különösen szorult a hurok a X. kerületben rendetlenkedők, azaz a bűnözők körül. Vagy a hivatalban, vagy a kerület különböző részein találkoznak a bűnök üldözői. Ilyenkor aztán van szó a kutyapiszokkal leginkább fertőzött területekről, a közterületi alkoholizálásról, de már olyan konkrét esetben is segítséget nyújtott a grémium,

mint amikor egy belső udvarban nyújtózkodó fa benőtt egy idős lakó erkélyére... - Már kérdezték tőlem, hogy egy-egy ilyen konzultációnak van –e konkrét eredménye? Követik –e tettek a beszélgetést? A válasz egyértelmű: minden alkalommal jegyzőkönyv készül, hanganyaggal is, és a következő alkalommal mindenkinek a fejére olvassuk, mi történt, vagy mi nem történt... Most például Óhegyről kaptunk egy olyan visszajelzést, hogy elszaporodtak az apróbb lopások. Mindenki megkapta a maga feladatát ez ügyben, néhány hét múlva visszatérünk az eredményekre. Másik példa; hosszú ideje probléma volt, hogy a Gyakorló utcában a



benzinkútnál parkolnak a távolsági buszok. Zavarják a lakókat, így gyorsan léptünk, kihelyeztük a tiltó táblákat, így a mai bírságokat ismerve már a saját ellenségük, ha behajtanak oda... - mondta az ötletgazda. A heti együttműködés arra is jó, hogy a résztvevők kis idő után ismerik a társzervek lehetőségeit is, így – egy esetleges

Kovács Róbert az áprilisi testületi ülés után tartott polgármesteri fogadóóráján. Noha a képviselő előtt nem szerepelt a MÁV ingatlanokkal kapcsolatos döntés, a jelenlévők közül többen – így Barcza Lajos is - a terület jövőjéről kértek. Bizonytalanságban érzik magukat, mert az önkormányzat erőfeszítése ellenére a MÁV nem tett lépéseket az elmúlt évtizedekben a tulajdonviszonyok rendezésére, így például olyan nonszensz helyzet is előfordulhat, hogy a 300 család mindössze négy zöldhulladékos zsákot kap a Főkefétől, mert az ingatlanok egyetlen tulajdoni lapon van bejegyezve.

A lakókat zavaró, a közterületeken – például a Kolozsvári utcában - zajló italozás, zajongás, személtelés és a Dolomit utcai üzemi bűz is szóba került a fogadóórán.

Kovács Róbert részben megnyugtatta a kérézőket; a bajok egyik forrásaként megjelölt Marika presszó szerződése év végén lejár, ez jó hír a környéken lakóknak. Más kérdés, hogy a közelben, a MÁV területén működtetett „vendéglátó” helyek bezárásáról az önkormányzat nem dönthet, csak komoly törvényszegés esetén.

Kovács Róbert végül cáfolta azok az ismeretlenek által terjesztett információkat, amelyek szerint megszüntették volna az ápolási díjat. A támogatást most is kapják a ténylegesen rászorulóknak, s emellett idén több tízmillió forintot ad az önkormányzat gyógyászati segédeszközökre, és 100 millió forinttal többet szavaztak meg a képviselők a kerületi gyermekek étkeztetésének támogatására.

természeti, vegyi, vagy akár közlekedési katasztrófa esetén is – nagyon gyorsan és hatékonyan reagálnak az eseményekre.

- A keddenként tartott konzultációnk nem egy hosszú, unalmas, „izzadságszagú” megbeszélés; háromnegyed óra alatt mindenki tudja, mi a dolga, és aztán kötetlen beszélgetés során kialakul egy olyan élő kapcsolat, amire másuttal nem nagyon van példa. Nagyon jó visszajelzés, hogy a lakókon kívül az érintett társzervek is hasznosnak gondolják a heti közbiztonsági megbeszélést: például bejelentkezett hozzánk a honvédség is, vagyis a kerületben működő Nemzetvédelmi Egyetem. MI megpróbáljuk a a majd

félezer hallgatójukat bevonnai a kerület életébe, ők pedig sokat tudnak segíteni például rendezvény-sátrak felállításában és az élet nagyon sok területen... - véli Tóth Béla. A kőbányai közbiztonsági szakértőtől megtudtuk; a közeljövőben a közterület tisztaságára „fittyet hányó” kutyatartók visszaszorítása is szerepel a programban. Sok ember gondolkodását – úgy tűnik -, nem lehet gyorsan, jó irányba változtatni, ezért a különösen fertőzött helyeken gyakrabban lesznek jelen a különböző szervek munkatársai, s ha más még nem is, a tettenérés esetén fizetendő 15 ezer forintos bírság a felelőtlen kutyások számára is visszatartó erő.

KŐBÁNYÁÉ LESZ A LEGNAGYOBB...

...bevásárló központ Magyarországon, ha elkészül az Árkád2. A múlt hónap végén tették le az alapkövét.

Kovács Róbert polgármestere és Dr. Knut Volquardsen projektigazgató is kőműveskanalat ragadott, hogy malterrel is lezárja a terveket, napi sajtó és aprópenzt tartalmazó szelence helyét, avagy az alapkövét. Az Árkád második ütemének építését már tavaly elkezdték, s várhatóan egy éven belül be is fejezik. A mostani 18 ezerhez még 50 ezer négyzetméternyi vásárló, illetve szórakozó területet csatolnak, s összesen több mint kétszáz üzlet, illetve vendéglátó, szórakozó hely várja az érdeklődőket. Az Árkád 2 Bevásárlóközpont 2013 tavaszi nyitását követően



a „réig”, Árkád 1 korszerűsítési munkáit kezdik, s a napközben odalátogatók zavarása nélkül is befejezik néhány hónap alatt. A mintegy 80 millió eurós, azaz 24 milliárd forintos építkezés beruházói konkrét ígéretet is tettek a kőbányaiaknak. Ezek szerint a Kerepesi utat a Füredi úttal összekötő biciklitűt megépítik, mint ahogy új kerékpártárolókkal, valamint a környező utcákban új autóparkolókkal is számolhatunk az Árkád 2 megnyitását követően. Az üzemeltetők azt tervezik, hogy az átadás után 25 BKV-jegy árértékű akár 200 környékbeli lakó autóját is el tudják „szállásolni” éjszakára a fedett, őrzött parkolóban.

jeles napok

MÁJUS
PÜNKÖSD HAVA

Összegyűjtöttük, hogy néphagyományunkban ebben a hónapban milyen jeles napokat ünnepeltek elődeink.

BALECZKY I. KATALIN

Fülöp, Jakab napja (május 1.) a természet ébredésének ünnepe. E két apostolt térítő útján egy Valburga nevű leány kísérte, akit a pogányok megrágalmaztak. A lány erre a botját a földbe szúrta, amely ima után nyomban kihajtott. Május 1-jén állítanak a legények a „kiszemelt” leányoknak májusfát, májfát, néhol jakabfát – a bimbózó szerelem jeleként. A szalagokkal, virágokkal feldíszített fát az éj leple alatt kell a kapuba állítani. Hitték, hogy az e napon köpült vaj gyógyítja a fülfájást, illetve a bodzával díszített ház távol tartja a boszorkányokat.



Balczyk I. Katalin

Flórián (május 4.) a tűzoltók védőszentje gyermekkorában imádságával megmentett egy égő házat a pusztulástól.



Pongrác, Szer-vác, Bonifác(május 12-13-14.) A magyar néphit szerint ruháikkal szegény beteg embereket takartak be, akik meggyógyultak, ők azonban megfagytak. Innen eredeztethető a fagyos szentek elnevezés. „Sok bort hoz a három „ác”, / Szervác, Pongrác, Bonifác, / Ha felhőt egyiken se látsz!” Orbán (május 25.) a középkorban a szőlőskertek pártfogója lett. Ha névünnepe fagy van, a gazdáknak nem kell tartaniuk a továbbiakban a nagy hidegtől.

Pünkösöd (május 26-27.) ősi eredetű, mozgó tavaszünnepe, a nyár bevonulásának ideje. Hazánkban a pünkösdi király- és királynéválasztás és a pünkösödölő élt legtovább. A gyerekek ajándékokért járták a falvak utcáit, jókívánságaikat énekelve. Az ügyességi játékok győztes, aki májfáról megszerezte az italt lehetett a legénybíró. A falu legényei engedelmességgel tartoztak neki, a kocsmában egy évig ingyen ihatott, lakodalmakban vendégeskedhetett, multságokat szervezhetett. Pünkösdhétfőn táncolták ki a májusfákat.

környezet-kímélők



Sínek mellett, árokparton, parkban, járdán, mindenütt sok a szemét! Nem szúrja a szemét?...

Vidám kerülettakarítás

Patkorc, küslönc, boszradáj, lukas lavorc, deszkaháj – szerintem efféléket is találtak azok az önkéntesek, akik idén is példát mutattak, és szemeteszsákokat töltöttek, hogy tisztább, szebb legyen Kőbánya.

A korábbi években sikere volt a kerületi Takarítási Akciónak, így aztán az önkormányzat, pontosabban

a Környezetvédelmi Bizottság idén is mozgósította, akit lehetett. Vargáné Lajtai Annától, a környezetvédel-

mi csoport munkatársától megtudtuk, minden évben másutt szerveznek takarítást, általában a lomtalanítás után és a kifejezetten szemetes lakókörnyezeteket, köztereket jelölik ki. A polgármesteri hivatalból is sokan jöttek az akcióra kijelölt öt helyszínre: a Városszéli telepre, a Királydomb környékére,

a Tündérfürdő utcába, az Újhegyi Lakótelepre, illetve a Salgótarjáni út mellé. Ám a rengeteg eldobált csomagolóanyagot, papírsebkendőt, sörös dobozt, illetve csikket összegyűjtő kerülettisztító alakulatok főleg diákokból álltak. Az idősebb korosztályt Balogh Sándor képviselte, aki „civilben” is civil; ő a Jancsi Telep Egyesület elnöke... Ugyanonnán érkezett Konkoly Anna, aki hozta a lányát, Alexandrát, sőt, annak barátját, aki nem is kőbányai. Az iskolások közül a Bem-esek különösen aktívak voltak, vagy egy tucat iskolás érkezett onnan – némelyikük az óvodás kishúgát is hozta erősítésként. A csapat vezetője Nagyné Horváth Emília volt. A biológia-kémia szakos tanárnő már évtizedek óta részt vesz a hasonló programokban és az iskolában, sőt a kerületben is ő a környezetvédő diákok egyik motorja. Miközben 20 éveseket megszégyenítő módon hajladozott a villamos sí-

nek között, elmondta, hogy az iskolások nem kapnak ezért jutalmat, azért jöttek, mert nekik sem tetszik az utcákat borító szemét.

A takarításhoz szükséges kesztyűket és zsákokat biztosító Kőkert munkatársai végül mintegy félszáz zsák szemetet szállítottak el Kőbányáról a kerület-takarítást követően. A megtisztított területeken – remélhetően – még legalább hetekig, de kis odafigyeléssel akár hónapokig nem visz szemetet a szél...



helyismeret

FÚRÁSBÓL JELES

VERBAI LAJOS

Barátaim gyakran ugratnak, ha egy aktuális dologról eszembe jut Kőbánya múltjából valami oda kapcsolódó történet. – Tudjuk, szerinted minden, ami fontos, Kőbányáról származik” – mondják, majd kajánul mosolyognak.



egyéni boldogulását egybe tudta kapcsolni a társadalmi haladás ügyével, így tevékenysége országos szinten is jelentőssé vált. Amikor arról olvastam, hogy termálfúrási próbafúrások lesz-

nek az Újhegyen, rögtön tudtam, újból ilyen egyéniségekre fogom felhívni a figyelmet. Akikről szó van: Zsigmondy Vilmos és unokaöccse Zsigmondy Béla bányamérnökök, geológusok. Vilmos, aki 1821 és 1888 között élt, 1861-ben a többszöri kőbányai bányabeomlás kivizsgálására, a pincerendszer állagfelmérésére kapott megbízást. Tevékenysége alapján rendelték el több járat tömedékelését, aláboltozását. Mikor ezt a munkát elvégezte, akkor már meglehetősen ismert és elismert volt, hiszen addigra összeállította Ausztria és Magyarország bányászatainak statisztikai adatait, számos bányát nyitott meg. Később elméletet dolgozott ki a hőforrások feltárására és hasznosítására. Elmélete helyességét 1867-ben a Margit-szigeti kutak megépítésével bizonyította. Ezzel a mélyfúrással világhírré tett

szert és egy évvel később a Magyar Tudományos Akadémia is tagjai közé választották. Tudományát számos más helyen is hasznosítva, a magyarországi artézi kutak fúrásának kialakítója és elterjesztője, a magyar mélyfúró ipar megteremtője lett. Jelentős mértékben neki köszönhető a fővárosi vízvezetékrendszer megépítése is. Nem volt gyermeke, unokaöccsét, Zsigmondy Bélát (1848-1916) nevezte ki szakmai örökösének. Várakozása beigazolódott, hiszen Ő negyvenöt éven keresztül a legelismertebb szakértő volt a vízkutatási és kútfúrás elmélet, valamint gyakorlat területén. Kiemelkedő érdeme az 500 m mélységen túli fúrások technikai, műszaki megol-

dása volt. Munkássága alatt több mint 1600 értékelhető fúrást végzett, Kőbányán a Dréher-, a Királyi-, a Hagenmacher –serfőzők, és még sok más ipari üzem, a Sertéshizlalda részére fúrt kutakat. A kutak kiépítése mellett talajkutató kémfúrásokat is végzett. Ezek közül a legjelentősebbek az Országház, a Ferenc József híd és a Margit-híd pilléralapozási furárossorozatai voltak. Zsigmondy Vilmos és Béla a munkáik során a fúrásokból felszínre került furadéanyagot és a részletesen dokumentált fúrásnaplókat mindig átadták feldolgozásra a Magyar Földtani Intézetnek és ezzel jelentősen hozzájárultak az ország földtani viszonyainak feltérképezéséhez.

PARLAGFÚÉRT
KERÉKPÁR!

A kőbányai önkormányzat parlagfű-gyűjtési akciót hirdet június 1-től június 17-ig. Az összegyűjtött és zárt tasakba elhelyezett, legalább 100 darabos növénykötegeket a Kőkert Kft. telephelyén (Basa utca 1.) lehet leadni hétköznap 7 és 15 óra között. Más időpontokban a becsomagolt kötegeket a telephely bejáratánál lévő gyűjtőládába lehet bedobni – névvel, elérhetőséggel. Minden 2 x 10 darabos köteget után sorszámozott kupont kapnak, amellyel értékes ajándékot nyerhetnek. Főnyeremény egy kerékpár, amelyet a Szent László Napok keretében sorsolnak ki.

Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság

SZERETEM
KŐBÁNYÁT!

Rovatunkban kerületi lakók mondják el Kőbányához fűződő élményeiket, érzéseiket. Most sokak kedvenc fodrásza, Tóth Judit mesél nekünk...

Tizenhat éves voltam, amikor Kőbányára költöztem barátommal, aki később gyermekem apja lett. Borsodból, egy zárt közösségből kerültem a fővárosba. A kezdeti nehézségeken legszűkebb környezetem segítette át. Nyitottak voltunk, segítőtünk, amikor kellett, tudtuk egymásról az Újhegyin. Itt lettem fodrász barátaim szépségszalonjában. Bernadett kislányom itt volt óvodás, aztán Janikovszkyba járt általános iskolába. Szerencsére az Önkormányzat mindig felkarolta, felkarolja a sportot. Így aztán a nagylányom, aki a táncművészeti gimnáziumba jár, versenytáncban Kőbánya kiváló sportolója lett. Kicsi lányom, a Kada utcában elsős, ő néptánca jár. Büszkén mondom; két unokatestvérem szintén itt fociznak, birkóznak.



Tóth Judit

Ezer szállal kötődöm a kerülethez. Fodrásként folyamatosan itt dolgozom régi, kedves ismerőssel, Konrád Bözsvivel, a Magyar Piacszövetkezet elnökszónyával, aki szintén beleszeretett Kőbányába, a közelmúltban nyitottuk meg az új üzletünket Kőbánya szívében. „Street fodrász” vagyok, örülök a régi és az új vendégeknek. Boldog vagyok, amikor látom, én is hozzáadtam valamit vendégeim jóérzéséhez. Bevallom, megpróbáltam a város más részén. Aztán... vissza Kőbányára. minden utam ide vezet a kedves, közvetlen, szeretetre méltó kőbányai emberekhez.

▶ Május 1. az Ohegy parkban

A LEGSZÍNESEBB MAJÁLIS

A látogatók szerint az utóbbi évek, sőt évtized legpompásabb majálisán vehettek rész a kőbányaiak. Az időjárás is kedvezett és a fellépők is mindent megtettek, hogy jól szórakozzon a sokezes közönség. A Törekvés Néptánc-együttes, a Zabszalma Zenekar és Charlie gondoskodott a zenei élményről...



A Virtus Vetélkedőn Kőbánya legerősebb közösségét keresték. Megtalálták: a tűzoltók, azaz katasztrófavédelem csapatát még a helyi testépítők, illetve a büntetés végrehajtó nagy termetű munkatársai sem tudták megszorítani...



Láma szeme, láma szeme sötétkék?... Ha a gyerekek elfáradtak a játékpark sárkányai és dodzsemei között, akkor ott volt a pihentető állatsimogató...



A Tüzes akrobaták, színjátékosok és komédiások is sikert arattak, de a Halmajális igazi attrakciója a 30-féle hallé volt. A „Boszorkányké” a legfinomabb...

▶ az egészség védelmében



Mindenki fogja a botját!...

Jó társaság, sok mozgás, hasznos életviteli tanácsok – ezt mind megkaphatták azok a kőbányai nyugdíjasok, akik egy világbajnokkal szerettek volna együtt edzeni. A közelmúltban Monspart Sarolta járt a kerületben, hogy tréningezze egy kicsit a kőbányai embereket.

– Már sok évvel ezelőtt azon gondolkodtam, hogy a kőbányai nyugdíjasok életét hogy lehetne aktívabbá tenni. Elég sok idős ember él itt, de nem mindenki szereti az uszodát, tehát valami olyan sport-, edzés lehetőség kell, ami viszonylag könnyen művelhető, nem kerül sok pénzbe, és nem teremhez kötött. Úgy gondoltam, hogyha megfelelő

szakemberek vezetik az edzéseket, akkor a nordic walking, a „sígyaloglás” erre az egyik legjobb sportág. Az érdeklődést látva szerencsére nem tévedtem. Remélem, ez a lehetőség sokak érdeklődését felkelti, sokan csatlakoznak majd a csapathoz és ezzel sok, eddig magányosan élő idős ember is befogadó közösségre talál. Ezzel a sporttal aktivizálni is tudunk, meg közösséget építeni, – nem is beszélve a jobb közérzetre gyakorolt hatásáról – mondta Kovács Róbert polgármester, aki a jutalmát ajánlotta fel, hogy beszerezzenek 50 pár botot a heti két alkalommal, szakértők által irányított edzésekre.

Na Robikám, most a bal lábat előre...

– Sziasztok! Nekem úgy tűnik, a polgármesteretek szeret titeket. Nehogy azt higgyétek, hogy ez mindenütt így van! Általában azt látjuk, hogy nem igazán törődnek velünk. Kapjuk a fenenagy nyugdíjat, aztán annyi... De mi kibabralunk mindenkivel, mert mi egészségesen élünk és 30-40 évig is nyugdíjasok leszünk. Kevesebb a nyugdíj? Nem baj, úgyis kevesebbet eszünk. 60 éves kor után a kistányér, 70 után kávéscsésze alátét a mérték, 80 után meg már mindegy... De nemcsak a táplálkozással tudtok segíteni magatokon, hanem sporttal is. És ne feledjétek, a szex is sport! Egy kis nordic walking, egy kis úszás, egy kis tánc, meg egy kis szex minden héten – utóbbit lehet sűríteni, ha van hozzá energia... – így kezdődött a szókimondásáról és vidámságáról ismert Monspart Sarolta köszöntője. Aztán néhány mondat után a mintegy kétszáz érdeklődő többsége bele is csapott a húrokba, azaz a világbajnok irányításával megkezdődött az Újhegyi uszoda előtti „szárazedzés”.

„Na, figyeljétek, most a kezeteket magatok elé hajlítjátok; nem, nem melltartó a kezetek, hanem magatok előtt tartjátok... Most pedig hátul összekulcsoljátok, és jó erősen szorítjátok a fokhagymagerezdeket... Úgy ni, kedveseim, látjátok, micsoda erő van még bennetek. Este ennek hasznát vehetitek... „edzésrészlet Monspart Saroltától

▶ katasztrófavédelem

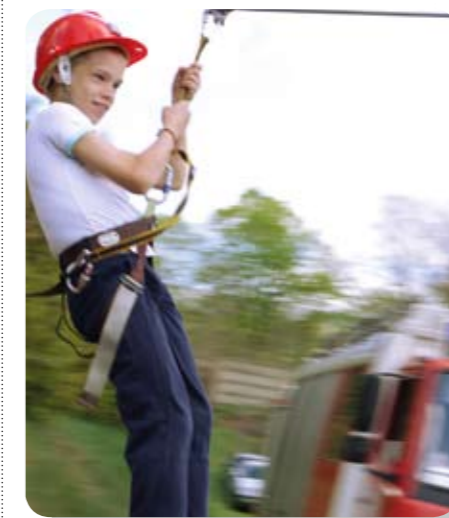
JÖHET TŰZ, JÖHET KVÍZ...

Ha valaha közel kerültek gyerekek a katasztrófavédelemhez, akkor a múlt hónapban a Merkapto Maraton Sportközpontban rendezett versenyen nagyon... Kőbányán már 20 alkalommal volt hasonló verseny, ám most először regionális, hat kerület iskolásai vetélkedtek.

A Közép-Pesti Katasztrófavédelmi Ifjúsági Verseny résztvevőinek; az V., a VI., a VII., a VIII., a IX. és a X kerületi iskolásoknak többek között az árvíz elleni védekezést hasonló szakértelemmel kellett bemutatni, mint például az elsősegélynyújtást. Míg az előbbi esetben egy szivattyút kellett felszerszámozni és működtetni, no meg a homokzsákokat szakszerűen megtölteni és nyúlgátat építeni, addig a második esetben

EREDMÉNYEK:

Az általános iskolások versenyében a kőbányaiak közül első lett a Harmat Általános Iskola csapata, őket követték a Szervátiusz és a Széchenyi Általános Iskola csapatai. A középiskolások közül a Magyar Gyula Szakközépiskola végzett az élen, második lett a Zrínyi Gimnázium csapata, őket a Bercsényi Szakközépiskola követte.



Az egész napos katasztrófavédelmi versenyek „betétszámaként” a TEK mutatta be eszközeit és módszereit, ki lehetett próbálni a „katasztrófa-quadot”, s a nap második felében a felnőttek csapatai is bizonyíthatták rátermettségüket.



komoly, csonttöréses balesetet kellett ellátniuk, miután pontosan felismerték a sérülést helyét, súlyosságát... Emellett ügyességi versenyek voltak, kötélpályás leereszkedés, illetve egyensúlygyakorlatok is. A gyakorlati versengést persze nagyon sok elméleti kérdés, tesztlap kitöltése előzte meg, amelyen – a szervezők legnagyobb meglepedésére – remekül helytálltak a versenyzők.

Az egészségügyi, árvízvédelmi, tűzvédelmi, vegyvédelmi, illetve tájékozási feladatokra remekül felkészítették őket a tanáraik, ezt a munkát a díjátadáskor megköszönte György István főpolgármester-helyettes és Kovács Róbert polgármester is.

– A benevezett 51 csapatnak hat állomáson kellett feladatokat megoldania, s mindenütt kaptak úgynevezett alaki pontokat is, vagyis a – katasztrófa estén különösen fontos – fegyverzettséget is értékelték – tudtuk meg Sásdi Julianna hadnagytól, a belvárosi katasztrófavédelem egyik szakértőjétől.

– Az iskolások szakszerű felkészítése már évek óta folyik, sőt, mi már az óvodában is elkezdjük a játékos formában előadott katasztrófavédelmet – ezt a (számomra) meglepő információt Dánielné Csonka Ágnes, a Dr. Sztanek Endre Alapítvány vezetője osztotta meg velünk. Ágnestől megtudtuk, hogy a kerületben a Harmat Általános Iskola a bázisuk, s nem volt véletlen, hogy éppen ez a csapat szerezte a legtöbb pontot a kerületi intézmények közül.



ünneplés

„Sándor!
Sándor!
Sándor!
Mennyi fény,
Mennyi ég,
Milyen kék,
Milyen szép.
Mennyi fény,
Messzi táj,
E messzi táj
Visszavár...”



A legnagyobb vándor

Ezt a dalt a nemzet egyik legszebb hangú előadó-művésze, Dévai Nagy Kamilla írta Kőrösi Csoma Sándor megünneplésére. A kerületi művelődési központ névadójának ünnepén a művésznőn kívül a magyarok eredetét kutató szakértők, egyetemi docensek, illetve a Kőrösi Csoma Sándor munkásságát kutató és elismerő civil szervezetek képviselői is jelen voltak. Versek, visszaemlékezések és szambalá-értekezések csokrából a jelenlévők számára feltárt Európa egyik legtájékozottabb és legnagyobb magyar vándorának útja Dzsungúriától Bangladesig. A zseniális magyarság-ku-

tató, történelem-, irodalomtudós és antropológus emlékére a Dr. Zubor Lúcia fogorvosnő által életre



hívott egyesület ápolja, s az általuk szervezett koszorúzásra a kerület vezetőit is meghívták. – Az egyik legkedvesebb olvasmányom a „Nagy út” című mű volt Kőrösi Csoma Sándortól, sokszor elolvastam gyerekkoromban. A kitartás, az elhivatottság példája volt az a könyv nekem. Azért

mondom, hogy volt, mert tavaly kölcsönadtam, de nem tudom kinek... Azóta nem láttam – mondta a polgármester. Kovács Róbert „felhívására” a hátsó sorból egy úr jelentkezett diszkrétan, s azt mondta: nálam van, most már visszaadom, többször elolvastam... A nívós művészi produkciókkal színesített megemlékezés végén az ünneplők megkoszorúzták Kőrösi Csoma Sándor szobrát.



KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1105 Budapest – Kőbánya, Szent László tér 7-14.
Tel: 260-9959 • Fax: 260-0379
www.koroszi.org

május 6-13-ig 2012. SZÜLETÉS HETE KŐBÁNYÁN

► Szakmai előadások, alternatív lehetőségek, foglalkozások, tanácsadások több helyszínen. Részletes információ: www.koroszi.org, www.szuleteshete.hu

Május 10., és május 24., csütörtök 18.00-20.00

KÓBORZENGŐ KLUB

► A Kóborzengő zenekar hagyományörzésre, népzene hiteles, hangulatos és igényes megszólaltatására szövetkezett. A koncertek klubszerűen kéthetente csütörtökönként a magyar népzenevel és jó hangulattal. A zenekar tagjai: Erdélyi – Molnár Klára – hegedű, tambura, furulya, harmonika
Kovács Bettina – segéd-primás növendék
Németh Péter – brácsa, kontra, koboz, gardon, cimbalom, bőgő
Kovács József – bőgő, dob, gardon
A részvétel díjmentes!
Helyszín: KÖSZI
KŐ-CAFÉ

Május 12., szombat 20.00 MAGASHEGYI UNDERGROUND KONCERT

► Jegyár elővetelben 1000 forint, a koncert napján 1800 forint.
Helyszín: KÖSZI

Május 13., vasárnap 15.00 NOSZTALGIA SZÍNHÁZBÉRLET – BÓNUSZ ELŐADÁS NÉZZÜNK BIZAKODVA A JÖVŐBE!

► Szereplők: Sáfár Mónika és Bardóczy Attila
Múlt-, jelen- és jövőidézés retro slágerekkel és Örkenyvel – sokszor egy percben
Könnyed zenés múltidézés, kellemes nosztalgiazás a 60-as, 70-es, 80-as évekről. Akik éltek már akkor, azoknak azért, akik még nem, azoknak meg azért ajánljuk e műsort! Örkeny István Egyperces novelláiból válogattunk és

KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT

KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR KULTURÁLIS KÖZPONT: SZENT LÁSZLÓ TÉR 7-14. KÖSZI: ELŐD UTCA 1.
TELEFON: 260-9959



KŐRÖSI CSOMA SÁNDOR
KŐBÁNYAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1105 Budapest – Kőbánya, Szent László tér 7-14.
Tel: 260-9959 • Fax: 260-0379
www.koroszi.org

megfűszereztek legendás sztorikkal, amelyek szintén a kor hangulatát idézik, amikor még voltak tv-bemondók, tv-maci, tv-torna. Felejthetetlen slágerek is elhangzanak: Hol van az a nyár, Pancsoló kislány, Engem nem lehet elfelejteni, Nem csak a húszéveseké a világ, Szeretni bolondulásig, Angela, Csak a szépre emlékezem, Csinibaba, stb. Örkeny fantasztikus humorával, groteszk egypercesével megrajzolódik egy kor görbe tükre, amit egyaránt élvez minden korosztály. Jegyár: 1000 Ft
Helyszín: Kőrösi

Május 19., 10.00 KÖNYVET KÖNYVÉRT

► ÓHEGYI NOE CSOPORT egy szabad könyvespolcot nyit a Kőrösi Csoma Sándor Kőbányai Kulturális Központban.

Május 19., 11.00 GRYLLUS VILMOS GYEREKKONCERTJE

► Jegyár: elővetelben és kőbányai nagycsaládos kártyával: 1000 Ft, a program napján 1600 Ft

Ide bárki betehet, illetve el is vihet, egy-egy könyvet, ha éppen olyat talál, amit szívesen elolvasna. Ez a kezdeményezés, már jól működik más budapesti helyszíneken, Európa más országaiban is. Nagycsaládos csoportunk éppen ezért szeretné javasolni, hogy Kőbányán is legyen egy hasonló lehetőség. Ezen a napon egy kis ünnepséggel avatjuk fel a helyet, ahol KÖNYVET KÖNYVÉRT lehet cserélni. Bízunk benne, hogy létrejötté után sokan keresik majd fel.
Helyszín: KÖSZI

Az előadás után a kreatív játszótérben: Magam készítem az ékszereimet.

Május 20., vasárnap 11.00 LIONEL BART: OLIVER!

► Musical 2 felvonásban. Főbb szerepekben: Kósa Zsolt, Ujszigeti Anna, Solti Ádám, Boros Ádám, Müller Zsófia, Steiner Imre Manó
Rendező: Szinovál Gyula
Jegyár: 1800, 2000 Ft (csoportos kedvezmény iskoláknak)
Helyszín: Kőrösi

Május 27. vasárnap 10.00-14.00 óráig ÚJHEGYI SZABADTÉRI GYERMEKNAP

► 10.00 Szent György és a Sárkány – mese és interaktív játék Róka Szabolccsal
► 10.45 Buborékfújó verseny

► 11.00 BOJTORJÁN zenekar gyermekkoncertje
► 10.00-12.00 óráig: Aszfaltrajzverseny
► 12.00-13.00 óráig: Ügyességi játékok: zsákban futás, mocsárjárás, vízholdás, fánk evés, „horgászat” és kézműveskedés
► 13.30-14.00 óráig: Párncsata az Újhegyi Községi Házban. Hozz magaddal kispárnát!

További programok:
► 10-14 óráig: ingyenes ugráló vár, arcfestés, babajátzó és hempergő, kavicslabirintus, kavicsfestés, sakk.
Helyszín: 1105 Kőbánya, Újhegyi sétány és az előtte lévő tér!
Újhegyi Községi Ház: 1105 Bp., Újhegyi sétány 16.
Rossz idő esetén a színpadi programokat a Községi Házban tartjuk meg!



KIÉ LESZ A LEGSZEBB PORTA?

Az önkormányzat a „Tiszta udvar, rendezés 2012” és „Tiszta, rendezett Kőbányáért 2012” címek adományozásával a kerület lakosságát kívánja ösztönözni környezetének szépítésére. Pályázhatnak: magánszemélyek, lakóközösségek, társasházak, intézmények és vállalkozások.

Beadási határidő: 2012. június 5. Az adatlap személyesen átvehető a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán és az Építési Csoportnál, illetve letölthető a www.kobanya.hu-n. További információ: 4338-362, vagy 4338-383 telefonszámokon. A pályázatokat a Kerületfejlesztési és Környezetvédelmi Bizottság bírálja el.

Rajzfilmes tábor Óbudán
egész nyáron

A Magyar Rajzfilm Kft. 5 napos tábort tart a rajzfilmkészítés iránt érdeklődő gyerekeknek. A résztvevők elkészíthetik saját rajzfilmjüket, melyet CD-én hazavihetnek.

További információ (turnusok) a <http://www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatas.html> oldalon, ahol betekinthez a gyerekek munkáiból! Tel.: 06-1/250-1355, e-mail: clarus-tax@t-online.hu



Animációsfilm-rajzoló OKJ-s képzés indul júniusban.
TANULJON SZAKMÁT animációs stúdióban!

A Magyar Rajzfilm Kft. 10 hónapos szakmai képzésén megtanulhatja az animációs szakmát. Államilag elismert bizonyítvány! Rugalmas oktatási időpontok! Felvételizőknek is ajánljuk!

További információ a <http://www.magyarrajzfilm.hu/felnottoktatas.html> oldalon, ahol megtekintheti a hallgatók munkáit. Tel.: 06-1/250-1355, e-mail: clarus-tax@t-online.hu

Kövessen minket a TV-ben is!

10

A TV10 adásideje: **Minden nap 17:00-tól 23:00-ig.**
Minden héten pénteken friss adással.

Elérhetőség: **Tel: (06-1) 347 0974**
Fax: (06-1) 347 0975
www.centrumtv.hu

Megsérült az autója?

TELJESKÖRŰ SZOLGÁLTATÁSSAL ÁLLUNK RENDELKEZÉSÉRE

- KÁRFELVÉTEL, BIZTOSÍTÁSI ÜGYINTÉZÉS
- KAROSSZÉRIA JAVÍTÁS
- FÉNYEZÉS, A LEGKORSZERŰBB TECHNOLÓGIÁVAL
- KÉZI AUTÓMOSÁS
- SZÉLVÉDŐ CSERE, AKÁR ÖNRÉSZ ÁTVÁLLALÁSSAL

VENYIGE 3 AUTÓJAVÍTÓ KFT.
1108 Budapest, Venyige u. 3.
Tel.: 06-1/431 0263, 06-70/6611 960
Fax: 06-1/431 0264
www.venyige3.hu
E-mail: autojavito@venyige3.hu




nordic walking

Szépkorúak társasági sportja

Április végétől minden kedden és csütörtökön NORDIC WALKING (sígyaloglás) foglalkozást tartanak a Kőbányai nyugdíjasok részére.

A közös edzéseken való részvétel ingyenes, a szükséges sporteszközt Kovács Róbert polgármester biztosítja. Mint minden sporthoz, a NORDIC WALKING-hoz is kellemes öltözet és cipő szükséges.

A foglalkozások időpontja és helyszíne:
Keddi napokon délelőtt 10 órától az Újhegyi Sportligetben – gyülekező: 9.45-től az Újhegyi Uszoda bejárata előtt.
Csütörtöki napokon délelőtt 10 órától az Óhegy parkban – gyülekező: 9.45-től a Csösztorony előtt.

A szervezők szeretettel várnak minden kőbányai nyugdíjast, aki kész arra, hogy kellemes foglalkozás keretében, jó társaságban, a szabad levegőn tegyen lépéseket egészsége megőrzéséért. A szakedzők vezetésével zajló foglalkozások lehetőséget adnak ismerkedésre, beszélgetésre, sportos társasági élet kialakítására is.

Kőbányai NORDIC WALKING – jól járnak vele!



TELJES KÖRŰ HALLÁSSZŰRÉssel VÁRJUK ÖNT ÉS CSALÁDJÁT!

BAJCSY-ZSILINSZKY KÓRHÁZ, AUDIOLÓGIA

1106 BUDAPEST, MAGLÓDI ÚT 89-91. IV. EM.

06-1/432-7656

A vizsgálat után ajándékkal lepjük meg Önt!

Victofon www.victofon.hu
a facebook-on is

Dikodent Kft. FOGÁSZAT

Az Éles saroknál, a Penny Market melletti 100 lakásos házban ingyenes konzultáció * igényes ellátás * fogfehérités fogkö eltávolítása ultrahanggal * röntgen helyben rögzített és kivehető pótlások * RÖVID HATÁRIDŐ

Hétfőtől péntekig, 8.00 től 20.00 óráig várjuk kedves betegeinket.

BEJELENTKEZÉS: 260-3988

sport

Sportcsarnok épülhet Kőbányán

Közel húsz év után ismét tornacsarnok épülhet Kőbányán, a Kada utcai általános iskola udvarán. Az építésre a Kőbányai Diákok Sportegyesülete (Kőbányai Darazsak) ad be pályázatot a Magyar Kosárlabdázók Országos Szövetségéhez, a kiadásokat egy fővárosi gazdasági szervezet a társasági adójából támogatja, az önkormányzat pedig az önrészt biztosítja a projekthez.



Nemcsak a Kada utcai, hanem a környező általános iskolák diákjai is élvezhetnék az új tornacsarnok előnyeit, és emellett a létesítmény helyet adna a Kőbányai Darazsak edzéseinek és mérkőzéseinek is. Mindemellett az új csarnok szükséges helyszíne lehet a következő tanévtől minden iskolában kötelező napi testnevelés órák megtartásának is – tudtuk meg Hajdu Pétertől, a Kőbányai Darazsak elnökétől.

Nem véletlen tehát, hogy a kőbányai képviselők egyhangúlag támogatták azt a javaslatot, hogy az önkormányzat biztosítson önrészt a Kada utcai általános iskola tornatermének megépítésére irányuló pályázathoz, amelyet a Kőbányai Darazsak nyújt be a kosárlabdázók szövetségéhez. A jogerős építési engedély már megvan, csakúgy, mint az új sporttámogatási rendszer lehetőségét kihasználva a társasági adóból történő támogatásnyújtást felajánló fővárosi gazdasági társaság is. Kovács Róbert polgármester városvezetőként és volt pedagógusként is üdvözlö az elképzelést, hiszen - mint mondta - a gyerekeknek sportos életre való nevelése nem csak az egészségük szempontjából fontos.

Dr. György István főpolgármester-helyettes lapunknak azt hangsúlyozta, örül annak, hogy Kőbánya országgyűlési képviselőjeként részt vehetett a projekt előkészítésében, és örömmel töltene el az is, ha az egyik fővárosi közszolgáltató cég társasági adójának felajánlását ilyen nemes célra fordíthatnák.

Utoljára egyébként 1993-ban, még polgármestersége idején épült tornaterem a területben, a Szt. László Gimnáziumban. A Kada utcai megépítéséről májusban várható döntés.

Centerpálya és Színpadi Programok

06 | 09 SZOMBAT Nyiregyháza

06 | 24 VASÁRNAP Békéscsaba

06 | 30 SZOMBAT Oroslány

07 | 28 SZOMBAT Zánka

09 | 01 SZOMBAT Kőrmend

09 | 08 SZOMBAT Szekszárd

09 | 22 SZOMBAT Budapest

06 | 09 SZOMBAT Nyiregyháza

06 | 24 VASÁRNAP Békéscsaba

06 | 30 SZOMBAT Oroslány

07 | 28 SZOMBAT Zánka

09 | 01 SZOMBAT Kőrmend

09 | 08 SZOMBAT Szekszárd

09 | 22 SZOMBAT Budapest

Streetball Classic

Streetball 23

május 19. Kőbánya

ÚJ HELYSZÍN! Népliget, Építők Sporttelep előtti terület

streetballnet.hu

adidas otp junior FIBA FŐGÁZ

8.45 Jamland Hip-hop Táncegyesület bemutatója

9.00 Megnyitó

9.05 Jamland Hip-hop Táncegyesület bemutatója

9.20 VIP mérkőzés

9.40 Üveggolyók, Előadja: Joós Tamás

10.00 Kőbányai Óvodás Sportnapok 2012. évi rendezvény-sorozatának eredményhirdetése

10.30 Vuelta Sportegyesület ritmikus gimnasztika bemutatója

10.40 VIP mérkőzés

11.00 Marcipán Tánc és Fitness SE bemutatója

11.20 VIP mérkőzés

11.40 Sasok SE Taekwon-do bemutatója

12.00 VIP mérkőzés

12.20 Tornádó Hungary Táncsport Egyesület akrobatikus rock and roll bemutatója

12.40 VIP mérkőzés

13.00 Biofit SE fitness bemutatója

13.20 VIP mérkőzés

13.40 Újhegy-Sibrik DSE minitrampolin bemutatója

14.00 Dobversenyek

12.00-14.00 Kispályás Labdarúgó Fesztivál óvodások és alsó tagozatosok részére

12.00-14.00 CSIVIT verseny (Csupa Izom Vidámság Torna) 3-4. osztályosok részére

14.00-16.00 Strandröplabda 7-8. osztályosok és középiskolások részére sportbemutatók

Családi programok

9.00 órától folyamatosan: Szamárful projekt Két előadás:

- A brémai muzsikások
- A gomba alatt
- Koncert: Fabula-túra
- Foglalkozás a környezet-tudatosság jegyében: Öko-gőzhajó építés
- Re-PET-a foglalkozás
- Újra-mozaik készítése

Aranykard Hagyományörző Egyesület

Középkori fegyver-, fegyverhasználat technikai-, lovagi párviadalok-, reneszánsz tánc-bemutató. Íjászat, vívás, tánctanítás reneszánsz muzsikára.

Az esemény rendezője: **KŐBÁNYAI SPORTKÖZPONT**

Tel.: 06-(1)-260-3663
Fax: 06-(1)-599-9626
e-mail: sport@kobanya.hu
www.sportkozpont.kobanya.hu
Sportprogramok (Építők SC sporttelep)



Unió támogatásból új iroda- és raktárpület épül a X. kerületben

A „3T” Telefon, Telex, Telefax Zrt. több mint 53 millió forint uniós támogatást nyert a „Telephelyfejlesztés” című pályázati kiíráson az Új Széchenyi Terv keretében. A 268 millió forintos összköltségvetést meghaladó beruházásból nemcsak egy új iroda- és raktárcsarnokot építenek, hanem új munkahelyeket is teremtenek.

A budapesti székhelyű 1997-ben alakult „3T” Zrt. ingatlanüzemeltetéssel, ingatlan-üzemeltetéssel és raktározási szolgáltatás nyújtásával foglalkozik. A logisztikai szolgáltatása iránti keresetnövekedésnek köszönhetően igény volna a volumen növelésére, de meglévő raktárterületeinek kapacitása ezt nem tette lehetővé. Most, uniós támogatással lehetőség nyílik egy új, 4000 m²-es iroda- és raktárpület építésére, amely szervesen tud majd kapcsolódni a tevékenységi körbe.

Az új épület korszerű, előregyártott vasbeton technológiával valósul meg, acél trapézlemez tetőszerkezettel és szekcionált ipari kapukkal felszerelve.

A beruházással nemcsak korábbi munkahelyeket tudnak megtartani, hanem további 7 újat létrehozni, beleértve hátrányos helyzetű munkavállaló számára lehetőséget kínáló munkahelyet is.

A cégről és a telephelyfejlesztésről további információkat a www.k36.hu oldalon olvashatnak.

Kapcsolat:

Név: „3T” Zrt.
Telefon: 260-60-90
E-mail: info@tavkozlestechnika.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Szociális Alap társfinanszírozásával valósul meg.

KISPESTI IRODAHÁZ

Non- Stop!

BP., XIX. HOFHERR ALBERT U. 3.
(Üllői út 309. sarok- Ford Petrányi mellett a vasúti átjárónál)

IRODÁK KIADÓK!



5 Euró-tól!

A XIX. ker. Üllői út és a Hofherr Albert u. kereszteződésében lévő irodaházunkban különböző méretű (16-130 m²) irodák kiadók. Kitűnő közlekedés, jó megközelíthetőség, ingyenes bérlő- valamint vevőparkoló, 24 órás portaszolgálat, melegkonyhas büfé stb. Az ár 5 euro/m²-től+ 1200 Ft/ m² rezsiköltség, mely magában foglalja a víz, villany, fűtés költségét, valamint a közös helyiségek takarítását. Az épület kívül-belül felújított.

TEL.: 06/20-348-4434, 06/30-816-4331, 06/20-975-2823
e-mail: nevskft@gmail.com, kispestiioda@freemail.hu

PIKK-PAKK, ZÜMM-ZÜMM, SZORGOSKODÁS INDUL!

+50000Ft

VISSZAJÁR

gyűjtse a pontokat, mert a legszorgalmasabbak minden 15.000 Ft vásárlás után 5000 Ft-os vásárlási utalványt kapnak!

Vásároljon 5 különböző boltban, egyenként minimum 3000 Ft értékben, majd ragassza be a vásárlásaiért kapott matricákat az akciós gyűjtőüzembe. Az első 200 vásárló, aki az összegyűjtött pontokat tartalmazó füzetet leadja a játszótérnél található pavilonban, az akcióban résztvevő üzletek 5000 Ft értékű vásárlási utalványai közül választhat. Akción 2012. május 2-től június 15-ig, illetve a készlet erejéig tart.

Az akcióban az alábbi üzletek vesznek részt:

MARKET CENTRAL FERIHEGY
www.marketcentral.hu

Valami mindig kell



DOBJA FEL OTTHONÁT, CÉGÉT, FALFESTMÉNNYEL REKLÁMFESTÉSSEL!

FOTÓREALISZTIKUS KIVITELEZÉS
www.skiccreklam.hu
06-20/9339-559

FALFESTMÉNNYEK REKLÁMFESTÉSEK

apróhirdetés

SZOLGÁLTATÁS

BONTOTT TETŐCSERÉP OLCSON 120 NM EL-ADÓ! 06/20-56-99-045

REDŐNYÖK LEGOLCSÓBBAN A GYÁRTÓTÓ! Mobil-, fix szűnyogháló, napellenző, szalagfüggöny, relaxa, ÚJDONSÁGOK! Kerületieknek 5%, nyugdíjasoknak 10% kedvezmény! SZOBAFESTÉS-MÁZOLÁS, tisztán, precízen – főleg MOST OLCSON! Tel.: 06/30-401-1029.

LAKÁSFELJÁRÁS! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTAZÁST INGYENES TAKARÍTÁSSAL. PARKETTALERAKÁST, PARKETTACSIZOLÁST, PARKETTAJAVÍTÁST, VÍZ-, GÁZ-, GIPSZKARTONSZERELÉST, CSEMPÉZÉST, VILLANYSZERELÉST, KÖMÜVES ÉS ASZTALOS MUNKÁT VÁLLAL KISIPAROS GARANCIÁVAL AZONNALRA IS. TEL.: 202-2505, 06/30-251-3800

KÉMÉNYBÉLELÉS szerelt és turbós kémények készítése, átépítése, teljes-körü ügyintézés. Szabó Balázs: 06/20-264-3553.

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL, HELYSZÍNEN! VIL-LAMOSMÉRNÖKI VÉGZETTSÉGGEL, GARANCIÁVAL! ORION, VIDEOTON, ITT-NOKIA, GRUNDIG, SAMSUNG, NORDMENDE, PANASONIC, WESTEL, SCHNEIDER, DUAL. TEL.: 06/20-531-7638.

LAKÁSFELJÁRÁS, ÚJ HÁZAK ÉPÍTÉSE (akár kisebb javítások), ingyenes felmérés és árajánlat készítése! Kömüves-, ács-, tetőfedő-munkák, bádgozás, gipszkartonozás, nyílászárók cseréje, hőszigetelés, laminált parkettázás, fakivágás, bozótirtás. FÉMBŐL, FÁBŐL BÁRMIT LEGYÁRTUNK: elő-tető, kerítés, gépkocsibeálló, fedett terasz. Tel: 06/30-992-4514

SZÁMÍTÓGÉPEK JAVÍTÁSA, HELYSZÍNEN IS, HÉT-VÉGÉN IS. Hardver-, szoftvermunkák garanciával. Demeter Attila Tel:256-8680, 06/30-970-4870

TANÁRI DIPLOMÁVAL RENDELKEZŐ RÉGISÉGKERESKEDŐK vesznek kőbányai üzletükbe régi bútorokat, festményeket, porcelánt, könyveket, iratokat, képeslapot, játékokat, kitüntetések, jelvényeket. Komplet hagyatéket, lomtalanítást és ingyenes értékbecslést vállalunk. Tel.: 06/30-224-0419, 06/30-364-8830, (1)260-5901, cím: X. Gergely utca 2/B.

DUGULÁSELHÁRÍTÁS FALBONTÁS NÉLKÜL, víz, gáz, központi-fűtés szerelés. Csőtörések, ázások, elhárítása, mosdók, WC tartályok cseréje. Tel.: 402-4330, 06/20-491-5089.

AUTÓKOZMETIKA, kárpitozás és polirozás. Teljes-körü autópópolás.Tel: (06-70) 660-7561

INGATLAN



TULAJDONOSTÓ! AZONNAL KÖLTÖZHETŐ! Óhegy park mellett, Harmat és Szilávy u. sarkán, 4 emeletes téglaház 4. emeletén, 57 m²-es, 2,5 szobás, gázkonvektoros, vízórás lakás. Tel.: 06/30-660-8866, <http://ingatlan.com/6079119> I.á.: 9M Ft.



KIADÓ jól felszerelt 62 nm-es iroda, egyik helyisége a Kós Károly téren. Bővebb információ kérhető a 06/1- 357 6471 és 06/20-367 7759-es telefonszámokon.

KISPESTEN, templom téren négyemeletes téglaeépítésű társasház IV. emeletén, gázkon-

vektoros, alacsony rezsi, jó állapotú, azonnal költözhető garzon, tulajdonostól eladó. Irányár: 5,5 M. Tel: (06-30) 243-1636.

EGYÉB

ELADÓ INGATLAN KERESEK a X, XIV, XIX. kerületekben. Telefonszám: 06/30-232 8240

BENTLAKÁSOS DROGTERÁPIÁS OTTHON MŰKÖDIK, Budapesttől 35 km-re, azon fiúk számára, akik szabadulni szeretnének drogfüggőségüktől. Tel. (06-1) 224 0122, www.drogproblema.hu

SCHMUCK ÉKSZERSZALON ARANYBAN A LEGJOBB!

- TÖRTARANY FELVÁSÁRLÁS • FÜLBELÖVÉS
- BEFEKTETÉSI ARANY ÉRTÉKESÍTÉS • ÉKSZERKÉSZÍTÉS
- ÉKSZERJAVÍTÁS

Arany -40% • Ezüst -50% Brillánsok -20-40%

SCHMUCK ÉKSZER

FAMILY CENTER Schmuck Ékszer 1103 Bp. Sibrik Miklós út 30.
Tel.: 1/261-0395 • Nyitva: h-szo: 9-18.

IMPRESSZUM ▶ Felelős kiadó: Gonzo Média Szolgáltató Kft. Felelős szerkesztő: Bánsági György Lapmenedzser: Dósa Edit Szerkesztőség: 1192 Budapest, Kós Károly tér 6. fsz. 5. Telefon: [+36-1] 357 6471, [+36-20] 367 7759, Fax: [+36-1] 357 6472, E-mail: kobanyaihirek@kobanya.hu Hirdetésszervezés: [+36-20] 367 7759 Nyomdai előállítás: KMH Print Production Kft., 1158 Budapest, Késmárk u. 24. Terjesztő: Info-Transit Kft.

Lappangó kór az érszűkület

Lappangó kór az alsó végtagi verőérszűkület. Nemzetközi felmérések szerint az 50 év feletti lakosság mintegy 30%-a veszélyeztetett. Egy magyar férfi 17, egy magyar nő 14 évvel él kevesebbet, mint nyugat-európai kortársa. A végtagok ereinek szűkülete vagy elzáródása önmagában is súlyos egészségügyi-szociális terhet jelent az évente elvégzett kb. 7000 végtagamputáció következtében. Az érszűkületben szenvedő betegek számára a szívinfarktus és szélütés (stroke) kockázata is jelentősen megnő, ezzel súlyos életveszélyes állapotot előidézve.



Sok vezető beosztású honfitársunk nem is gondolja, mekkora veszélynek van kitéve stresszel

teli mozgásszegény életmódja következtében, hiszen az érszűkület legfőbb rizikófaktorai vannak jelen. Az érmezsenedés sokszor már 40 éves korban panaszokat okoz, vagy alattomosan, tünetmentesen van jelen a szervezetben és csak évek múlva jelentkezik görcsölő lábszárimokkal, hideg végtagokkal, szívűti szorító fájdalmakkal. Sajnos a cukorbetegség elkerülhetetlen szövődésére a hajszálerek károsodása, amely sokszor a nem gyógyuló sebek miatt a beteg végtagját, de életét is követelheti.

Fontos! Az érszűkület időben történő felismerésével és kezelésével az életkilátások jelentősen javíthatók. A végtagi érszűkületben szenvedők családja is gyakran megsínyli a betegséget, a beteget lelkiileg is megviseli a fájdalom. A rokkanttá, vakká válók jelentős része is ebből a betegségcsoportból került ki.

Az orvostudomány az esetek 20%-ában műtéti megoldást alkalmaz. Nem kell rettegniük a műtétetől az érszűkületes betegeknek, hiszen az új magyar találmány, a sonoterápia a betegek 85%-ánál eredményes! A gyógymód klinikailag igazolt, fájdalom- és mellékhatásmentes. A terápia lényege: az artériákban kialakult érszűkület vagy elzáródás kezelése a szívösszehúzóddal szinkron adagolt alacsony frekvenciájú hanghullámokkal. Ez a nagyon hatásos klinikailag igazolt gyógymód lehetővé teszi

mindazok állapotának javítását, akik az eddigi kezelési módokkal nem tudnak megfelelő javulást elérni, akiknél nem alkalmazhatóak a sebészeti eljárások, vagy nem vállálják azt. Az alsóvégtagi és nyaki érszűkületes, a koszorúér-beteg, a cukorbetegség érszűkületes, azaz bármilyen érmezsenedéses megbetegedésben szenvedők bizhatnak a sonoterápia eredményességében. Ez az új eljárás kiegészítheti a többi gyógyítási módszert, része lehet komplex rehabilitációs eljárásnak, de önálló terápiaként is eredményesen alkalmazható. A test egészére fejti ki hatását, nincs gyógyszerkölcönhatás, allergia, de túladagolás sem lehetséges. Az egész testben tisztítja az ereket, és olyan irigylésre méltóan eredményes, hogy már hamisítani is próbálják. A sonoterápia más eljárással nem helyettesíthető.

A szükség esetén 60 kezelésből álló kúra eredményeként a járástávolság kilométerekre hosszabbodik, a lábszárgörcsök megszűnnek, a végtagok átmelegszenek. A hajszálér keringése javul, a nem gyógyuló sebek begyógyulnak. A szívbeteg terhelhetősége megnő, anginás panaszai megszűnnek.

Már az első 20 kezelés alatt megkezdődik az érezhető és műszeresen is mérhető javulás.

Nem csoda, hogy a betegek elragadtatással szólnak az eredményekről.

KIK A LEGVESZÉLYEZTETTEBBEK?

- ▶ életkora 40 év felett van
- ▶ dohányzik, vagy dohányzott
- ▶ cukorbeteg
- ▶ magas vérnyomása van
- ▶ érbetegsége, szívinfarktus, stroke-ja volt
- ▶ mozgásszegény, stresszes életmódot folytat

INTÓ JELEK!

- ▶ Lábunkban van a szűkület vagy elzáródás, ha: lábaink hidegek, fehérek, izmaink feszülnek és fájnak, esetleg még érzéketlenek is. Gyakori tünet még, hogy pár lépés után lábszárunk nagyon elfárad, sőt be is görcsöl. „Súlyosabb esetekben elszíneződést, elhaló lábrészt vagy nem gyógyuló sebeket okoz az érszűkület” – figyelmeztet a szakértő. Férfiaknál merevedési zavarok vagy impotencia is utalhat rá. Vérnyomásméréssel valószínűsíthető az alsó végtagi érszűkület, ha a kézen és a lábon mért vérnyomás különbözik.
- ▶ A nyaki vagy az agyi ereket érinti a betegség, ha: koncentrációzavar, feledékenységet, szédülést, fülzúgást, látászavart, testünk féloldali zsibbadást vagy mozgászavart észlelünk magunkon.
- ▶ A szívkoszorúerek betegségénél fáradtságérzetet, megterhelésnél szorító mellkasi fájdalmat tapasztalhatunk, ezek kisugározhatnak a karra, vagy nyakra.

„Négy infarktuszom volt 1984 óta. Anginás panaszaim azóta is rendszeresen jelentkeznek naponta kétszer is. Nagyon fulladtam, rosszul voltam, nem bírtam egy utcasarkot sem elmenni, fáradt volt és görcsölt főleg a jobb lábam. Most a 38. kezelésnél tartok, és sokkal jobb az általános közérzetem. A javulást már a 10. kezelés után kezdtem fokozatosan érezni terhelhetőségem szempontjából. Anginás panaszom 2 hónapja nem volt. Lábam úgy megjavultak, hogy 1000 m-t is el tudok gyalogolni görcsök nélkül.” – Bagi Imréné

„Miután cukros lettem, és a hajszálerekben kialakult szűkület eredményeként már járni sem tudtam, orvos fiam rátalált erre a sonoterápiás klinikára. Már a harmadik kezelés után éreztem a javulást s azóta újra járok.” – Simon Mihályné

„Kezem, lábam már nem hideg, délelőttönkénti fáradékonyságom teljesen elmúlt, azóta sokkal jobban érzem magam. Külön köszönetet a személyzet hozzáállásáért.” Balla Árpád

gyógyuló sebek begyógyulnak. A szívbeteg terhelhetősége megnő, anginás panaszai megszűnnek.

Már az első 20 kezelés alatt megkezdődik az érezhető és műszeresen is mérhető javulás. Nem csoda, hogy a betegek elragadtatással szólnak az eredményekről. (x)

SONOCENTRUM

Budapest, Kőbánya, Üllői út 134.
Tel.: 1/431-82-98,
www.sonoterapia.net

A szükség esetén 60 kezelésből álló kúra eredményeként a járástávolság kilométerekre hosszabbodik, a lábszárgörcsök megszűnnek, a végtagok átmelegszenek. A hajszálér keringése javul, a nem



Dr. Schöder Ákos vezető főorvos

Amennyiben Önnek vagy családtagjánál felmerül az érszűkület gyanúja, tanácsadásért és bővebb információért keressen bennünket bizalommal.

Fontos! Az érszűkület időben történő felismerésével és kezelésével az életkilátások jelentősen javíthatók! Jelentkezzen fájdalommentes termokameras állapotfelmérésre!

Sikerre ítélt rendezvények

Egy rendezvény lebonyolítása sok szervezéssel, idegességgel, feszültséggel jár, gyakran annyival, hogy amikor eljön a nagy nap, képtelenek vagyunk a felhőtlen szórakozásra, mulatságra koncentrálni.

A Zila Vendéglő csapata a legelső pillanatoktól segít megszervezni a jeles alkalmat, jó tanácsokkal látják el bárkit, aki náluk szeretné rendezni összejövetelét. Tehetik, hiszen hosszú évek tapasztalata áll mögöttük. Hisz nem mindegy, hogy milyen legyen a torta, mit fogyasszanak a vegetáriánusok, kell-e a fiataloknak ételpróbát választani, vagy tökéletes egy bőséges hidegtál, mulató zenét hallgatnának, vagy retrózenére rognak – minden az esemény jellegétől, a résztvevőktől függ, csak a fantázia szabhat határt az ötleteknek.

Egy eszűvő, egy osztálytalálkozó, egy születésnap, vagy a ballagás utáni bankett akármennyire különbözik hangulatában egymástól egy dologban mégiscsak közös: a vendéglátás színvonala, a milió sokat hozzátehet az emlékekhez.

A Zila Vendéglőben minden rendezvény „A legfontosabb”: az egész személyzet azon dolgozik, hogy vendégeik elmondhassák: rég érezték ilyen jól magukat.



1105 Budapest, Gergely u. 4.
tel: +36 (1) 261-5377
e-mail: info@zilavendeglo.hu
www.facebook.com/zilavendeglo

Rejtvény

A rejtvény helyes megfejtését kérjük elküldeni a 1192 Bp., Kós Károly tér 6. sz. 5., vagy a kobanyahirek@kobanya.hu címre. A helyes megfejtők között könyvnyereményeket és gyermekeknek rajzfilmes

ajándécsomagokat sorsolunk ki. Nyerteseket postán értesítjük! Beküldési határidő: május 23.

TÁMOGAT	NEMZETSEGI MEGHÍVÁS	MELLTŐ LATIN ESI	SEJTELEM LEMEGLY A NAP	BATOR-KODOK GYORSVASUT	FENNIHEJAZO
1.			2.		Á
TÖZSDE-ÜGYNÖK			TÖRÖK PALOTA KOZMOSZ		
ARU-SZALLITO FONDORLAT		SVED AUTOJEL VILLANYKÖRTE		GYÖKER LÉTEZIK	
DUDVA	SZINTEN KISSZEK	SÉRTETLEN HIBÁZTAT	VERMEL NIGERIA FŐVÁROSA	UJPERC BETÜT VET	KETTŐBEN: KAIN TESTVERE
BALKON		SZNEKET JATSIK HIVATAL			KENYÉRRE KENJÜK MŰTŐ-ORVOS
					IVADÉK KARCOL
DANOL			LOKÁL NYUGTALANÍTÓ	B.A.Z. M-1 KÖZSEG BOGÓZ	
VASALÁS	ZSÉMBES MAUGLI FARKASA		FELHAJT (ITALT) KOFFEINÉS UDÍTÓ		SZOMKÓTÓ SZALAG KERÉVET
KERTET MŰVEL	RANGJEL MEKK ... (MESEHŐS)	FŰTŐ-ANYAG PICURKA	DIÁK-SZÁLLÓ MALICIA		TOVÁBBÁ BOJA SPANYOL AUTOJEL OKMÁNY
RÁTESTÁL CSURIG		VASŰTI KOCSI PERZSA URALKODÓ		ARASZOL CSAPSZEK	
		TÖRÖK CIM DUBLIN LAKÓJA	KÁRTYA-JATEK SAJOG	PERMETEZ UGYAN-CSAK	PARIPA
CSIK-PESTÉS		PATÁLIA RÓMAI 1000-ES		ÁTTETSZŐ FOLYADÉK MÉTER	MOHON ESZIK GRAMM
			VÁJDING		

Az áprilisi rejtvényünk szerencsés nyertesei könyvnyereményt nyertek (a Wekerle étterem jóvoltából): Szaladovits Istvánné, Fender Józsefné, Halász Magdolna Rajzfilmes ajándécsomagot nyertek: Árvai István, Velezdi Zoltán. Gratulálunk!



FOGCENTRUM

FOGÁSZATI SZAKRENDELŐ

1102 Budapest, Szent László tér 23.



(Szent László templom mögött)

- Ingyenes állapotfelmérés és szaktanácsadás,
- Teljes körű fogászati ellátás,
- Fogbeültetés,
- Szájsebészet,
- Panorámaröntgen,
- Dentálhigiéniai kezelés,

- Esztétikus tömések,
- Fogfehérítés,
- Fogékszer,
- Rögzített és kivehető fogpótlások,
- Számítógéppel készített cirkon fogpótlások, bevezető, az országban kedvező áron!



Bejelentkezés személyesen vagy telefonon. Tel: (06-1) 709 1900, (06-1) 769 0367, (0670) 420 5691

Tóth Szervizek

20 éve
az Opellal
Önökért



BARUM NYÁRI GUMI:

14.900 FT-tól 185/65 R15



**KOMPLETT
KERÉKCSERE:
1.990 Ft/4db**

Gumiabroncs átsze-
relés, kiegyensúlyo-
zással **3.900 Ft-tól**
mérettől függően

**GUMIHOTEL
3.900 Ft
/évszak**

**SZEMÉLYGÉPJÁRMŰ MŰSZAKI
VIZSGA 22.900 FT-tól**



Szerviz 4+olajcsere,
9.990 Ft-ért
10W40 olaj+olajszűrő
pollenszűrő csere
5.990 Ft-ért

**Klímatisztítás
4.990 Ft-ért**

Bejelentkezés: 347-5034

szerviz@opel-toth.hu

www.opel-toth.hu

1191 Budapest, Üllői út 194.

Szervizszolgáltatásaink személygépkocsira és 3,5 tonnáig tehergépkocsira vonatkoznak, magánszemélyek és kisvállalkozók részére. A Tóth Autóház Kft. fenntartja a jogot az ajánlatok változtatására, illetve visszavonására. Minden adat csupán tájékoztató jellegű, az egyes adatok pontosságáért nem vállalunk felelősséget. Az akció időtartama május 1-31. A tájékoztatás nem teljeskörű, nem minősül ajánlattételnek. Bővebb információért forduljon szervizünkhez.